



親子で一緒にクッキング

3・4・5才の 

食育教室

一緒に作ることで、食べることへの興味を引き出しましょう！



食べる千カラの育て方をお話します。

内 容 おやつ役割とオススメおやつ
オススメおやつとして「おにぎり」を作ります。
作ったものはその場で食べます。



日 時 令和6年2月10日 土曜日 午後2時から3時30分
★午後1時40分から受付します(先着20組)

会 場 トコトコ大田原2階 親子ふれあいキッチン

参加費 1組100円

主 催 大田原市食生活改善推進員協議会

(事務局 大田原市健康政策課 電話 0287-23-7601)

