

おやこの 食育教室のご案内

○テーマ 「毎日3食 食べて元気！」

自分で作ってみよう」

○対象者 小学生の親子（兄弟なら年長児も参加できます）

○日時 令和6年11月16日（土）10：00～13：00

（受付9：40～9：55）

○会場 トコトコ大田原

親子ふれあいキッチン

※トコトコ大田原立体駐車場をご利用ください。
また、駐車券を会場までお持ちください。

○参加費 1組500円（大人1名、子ども1名）

☆子ども1名プラスの場合+200円

★メニュー★

- ・ごはん ・野菜スープ
- ・さつま芋グラタン
- ・フルーツヨーグルト

○持ち物 エプロン、三角巾、飲み物

筆記用具、参加費



○申し込み方法 11月11日（月）までに

下記申込み先へ電話でお申し込みください。

先着順となります。（定員12組程度）

プレゼント

参加するお子さんには、
当日の三角巾として使える
バンダナをプレゼント！

申込み先

健康政策課成人健康係

平日 8：30～17：00

☎0287-23-7601

