

# 3月 生活カレンダー

新型コロナウイルス感染症の影響により掲載事業が中止・延期となる場合があります  
中止・延期の際は、市ホームページ・よいちメールなどでお知らせします

Ⓔ: 休日当番医   
 Ⓜ: 各種相談   
 Ⓜ: 各種健康相談   
 Ⓜ: 各種納期日   
 🏠: 暮らし情報館開館日   
 📖: 図書館休館日

| 日   | 月                               | 火   | 水   | 木                                   | 金                                  | 土               |
|---|---------------------------------|---|---|-------------------------------------|------------------------------------|-----------------|
| 26<br>Ⓔ 河島クリニック<br>TEL 0287(20)1192   | 27<br>📖 黒羽<br>🏠 暮らし情報館          | 28<br>Ⓜ 国民健康保険税(8期)<br>Ⓜ 後期高齢者医療保険料(8期)<br>Ⓜ 介護保険料(8期)<br>Ⓜ 教育支援相談<br>Ⓜ 心の健康相談室 | 3/1<br>Ⓜ 行政(湯津上)<br>Ⓜ 心配ごと(湯津上)<br>Ⓜ 乳幼児健康相談              | 2<br>Ⓜ もの忘れ相談<br>🏠 暮らし情報館           | 3<br>Ⓜ 心配ごと(大田原)<br>Ⓜ 6~7か月の赤ちゃん教室 | 4<br>🏠 暮らし情報館   |
| 5<br>Ⓔ 赤羽医院<br>TEL 0287(23)1131   | 6<br>📖 大田原・湯津上                  | 7<br>🏠 暮らし情報館   | 8<br>Ⓜ 精神保健福祉クリニック  | 9<br>Ⓜ 法律(広域)<br>Ⓜ 薬物問題をお持ちの方の家族の集い | 10<br>Ⓜ 心配ごと(大田原)<br>Ⓜ いのちの電話      | 11<br>Ⓜ 相続登記・遺言 |
| 12<br>🏠 暮らし情報館<br>Ⓔ あさかクリニック<br>TEL 0287(22)2601                                      | 13<br>📖 黒羽                      | 14<br>Ⓜ 行政・人権(黒羽)<br>Ⓜ 心の健康相談室  | 15<br>🏠 暮らし情報館  | 16<br>🗳️ もしもし市長さん<br>Ⓜ 心配ごと(黒羽)     | 17<br>Ⓜ 心配ごと(大田原)<br>📖 大田原・湯津上黒羽   | 18<br>📖 湯津上     |
| 19<br>🎵 与一太鼓定期演奏会(11:00~)<br>那須与一伝承館<br>TEL 0287(20)0220<br>Ⓔ 磯医院<br>TEL 0287(54)0020 | 20<br>Ⓜ 行政・人権(大田原)<br>📖 大田原・湯津上 | 21<br>🌸 春分の日<br>Ⓔ 江部医院<br>TEL 0287(54)0013                                      | 22<br>Ⓜ おたっしゅクラブ  | 23<br>Ⓜ 法律(市民)<br>Ⓜ 不動産             | 24<br>Ⓜ 心配ごと(大田原)<br>🏠 暮らし情報館      | 25<br>Ⓜ 相続登記・遺言 |
| 26<br>Ⓔ 鎌田浅香医院<br>TEL 0287(22)2703  | 27<br>📖 黒羽                      | 28<br>Ⓜ 心の健康相談室   | 29<br>🏠 暮らし情報館  | 30                                  | 31<br>Ⓜ 心配ごと(大田原)                  | 4/1             |
| 2<br>🏠 暮らし情報館<br>Ⓔ 木戸内科クリニック<br>TEL 0287(20)3200                                      | 3<br>📖 大田原・湯津上                  | 4   | 5<br>Ⓜ 行政・人権(湯津上)<br>Ⓜ 心配ごと(湯津上)<br>Ⓜ 乳幼児健康相談<br>🏠 暮らし情報館 | 6<br>Ⓜ 6~7か月の赤ちゃん教室<br>Ⓜ もの忘れ相談     | 7<br>Ⓜ 心配ごと(大田原)                   | 8<br>Ⓜ 相続登記・遺言  |

月1回市長が皆さまからのご意見、ご要望をお聴きします。

もしもし  
市長さん



■日時…3月16日(木)  
午前9時30分~10時30分

■電話番号…0120-188911(固定電話専用)

※指定日時以外や携帯電話からのお電話は、  
随時下記でお受けします。

📞 情報政策課 📍 6階 TEL 0287(23)8700

## 大田原市の人口


R5.1.1 現在

### 【人口・世帯数(前月比)】


- 人口 70,968 人(-81)  
男 34,828 人(-42)  
女 36,140 人(-39)
- 世帯数 30,413 世帯(±0)  
「毎月人口調査」を基に  
掲載しています。




## 各種二次元コード




市ホームページ




市Twitter




市Youtube



市Facebook



よいちメール



インフラ不良箇所  
通報メール

道路や公共施設・上下水道などの不良箇所を見つけたときは、「インフラ不良箇所通報メール」からお知らせください。



## 土日祝日・夜間の 水道管漏水の連絡先

問 大田原管工事工業協同組合

TEL 090(7234)4462  
※連絡先が全地区統一となりました。

※本管漏水工事のための待機業者であるため、宅地内漏水は対応できない場合があります。



## くらし情報館

問 くらし情報館(大田原市くらしの会/中央1-2-14) TEL 0287(22)3903  
開館時間: 10:00 ~ 15:00(開館日はカレンダーでご確認ください。)

| ゆずりたい  | ゆずってほしい  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>●お子さん向け…歩行者・ベビー用いす・子供用スキーウェア上下(140cm)・学習机(椅子なし)</li> <li>●家具・インテリア・家電製品・楽器など…額縁(大・中・小・17枚)・座卓(120cm×88cm)・座卓(150cm×90cm)・システムベッド(タンスと机付き)・タンス(和・洋)・シングルベッド(大人)・トイレの手すり(未使用)・照明器具(4点)・エレクトーン</li> <li>●制服・体操着など…大田原小学校《体育着(120~130cm)》</li> <li>●その他…塗鉢(数個)・本棚(20×60×112)・本棚(98×18×27)・本棚(飾り棚付き)・スキーウェア上下(男・女)・スキー用品一式(男)・鎧・兜(ケース入り)・剣道着(上着3号・4号各1着・袴2着)・防災頭巾・5月人形セット(兜・弓矢・ケース入り)・ひな人形7段飾り・茶箱(6個)・囲碁セット・ひな人形(ケース入り)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●お子さん向け…男子用自転車(22インチ)・ベビーベッド</li> <li>●家具・インテリア・家電製品・楽器など…電動モシン(ポータブル)・ステレオ・自転車(ママチャリ)・大人用自転車・電気掃除機・キーボード(楽器)・家具調こたつ(120cm×90cm)・シングルベッド(木製)・電動自転車</li> <li>●制服・体操着など…若草中学校《女子制服(M・160cm)》・若草中学校バレー部(ウインドブレーカー・シューズ)</li> <li>●その他…マウンテンバイク・かなめ焼き・農業用パイプハウス・ベンチコート(160cm)・墨すり機・車イス・スキー板&amp;ブーツ(25cm)・車いす</li> </ul> <p style="text-align: right;">(登録状況: 2月1日現在)</p> |



## 消費生活センターからのお知らせ

問 大田原市消費生活センター A 2階  
TEL 0287(23)6236  
受付時間…平日 9:00~12:00、13:00~16:00  
消費者ホットライン TEL 188

### ■その副業本当に稼げる? 契約する前に一度立ち止まって!

「スマホで簡単 月収 100 万円」「報酬発生 最短 15 分」「気軽に始められる」と書かれたインターネット広告をみて副業マニュアルを購入したところ、電話や SNS のグループラインで FX などの投資話を持ち掛けられ言葉巧みに高額な契約をさせられた。友人、先輩、職場の同僚などから「副業で高収入が得られる。人を紹介すれば更に報酬が得られる。話だけでも聞いてみないか」と勧誘され FX などの高額な契約をさせられた。このような副業に関する相談が増えています。「お金がない」と断っても「報酬が入るので、元は十分取れる」などと説明を受け、複数の消費者金融の利用を勧められ思うような収入が得られず消費者金融の支払いだけが残り、自己破産に至るケースも見られます。多くは、契約先が特定できなかつたり架空の事業者であったりと解決が困難です。うまい話はありません。高額収入をうたう勧誘は安易に信じないようにしましょう。迷ったときは、消費生活センターへご相談ください。



## ごみステーションを正しく利用しましょう

問 生活環境課 本 2階  
TEL 0287(23)8706

ごみステーションは利用者などが設置し、維持、管理しているものです。利用の際はルールを守り、利用者が協力して清潔に保ってください。

- ①新たに利用したい場合は、無断で利用せず、必ず他の利用者にお尋ねください。
- ②収集されなかつたごみ(違反ごみ)は、出した人が持ち帰り、再分別してください。
- ③排出者不明の違反ごみなどは、最終的に利用者で再分別し、排出してください。
- ④一家庭が一度に大量のごみを出してしまうと、他の利用者がごみを出せなくなるほか、多量排出として違反ごみとなる場合があります。
- ⑤ごみステーションの新設、移動などを行う場合は、事前に市にご相談ください。
- ⑥店舗や事務所などから出るごみ(事業系ごみ)は、ごみステーションに出せません。事業系一般廃棄物は広域クリーンセンター大田原に自己搬入するか、一般廃棄物収集運搬許可業者に収集を依頼してください。産業廃棄物は処理業者に委託するなど、適切に処分してください。

※引越しなどに伴う多量のごみや粗大ごみは、ごみステーションに出さないでください。

※大田原市の市外局番は「0287」です。携帯電話からかける際はご注意ください。



## 子育て支援情報

※子育て支援センター・つどいの広場・子育てサロンは、事前予約制、人数制限を行っています。休館日が変更になることもありますので、最新情報はホームページなどを確認するか直接お問い合わせください。

| 子育て支援センター | しんとみ                             | ゆづかみ                             | すくすくきつず(くろばね)                    | ひかり                              |
|-----------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 場所        | しんとみ保育園                          | ゆづかみ保育園                          | くろばね保育園                          | ひかり幼稚園                           |
| 電話        | TEL (22) 5577                    | TEL (98) 3881                    | TEL (59) 1077                    | TEL (23) 5533                    |
| 開設日時      | 月～金<br>9:00～11:30<br>13:00～15:30 | 月～金<br>9:00～11:30<br>13:00～15:30 | 月～金<br>9:30～12:00<br>13:30～16:00 | 月～金<br>9:00～11:30<br>13:00～15:00 |
| 休館日       | 3/22(水)、3/31(金)                  | 3/22(水)、3/23(木)                  | 3/22(水)、3/24(金)AM                | 3/22(水)                          |

| つどいの広場 | さくやま                                  | トコトコ   |
|--------|---------------------------------------|--|
| 場所     | 旧さくやま保育園                              | 子ども未来館                                       |
| 開設日時   | 月・水・金・第4土<br>9:00～11:30 / 12:00～13:30 | 月～金<br>9:00～11:15 / 12:30～14:30              |
| 休館日    | 3/10(金)PM、3/13(月)PM、3/29(水)PM、3/31(金) | 3/6(月)、3/10(金)PM、3/13(月)PM、3/30(木)PM、3/31(金) |

■ファミリーサポートセンター  
(保育課内)  
TEL 0287(23)8739  
子育ての手助けをしたい・してほしい方が会員となり、地域で子育てを支え合う組織です。

| 子育てサロン | かねだ          | のぞき          | かわにし          |
|--------|--------------|--------------|---------------|
| 場所     | 金田北地区公民館     | うすばアットホーム    | 川西高齢者ほほえみセンター |
| 開設日時   | 火 9:00～11:30 | 木 9:00～11:30 | 水 9:00～11:30  |
| 休館日    | —            | 3/30(木)      | —             |

■一時保育センター(子ども未来館内)  
TEL 0287(22)2813  
▶開設日時: 9:00～17:00  
(休館日を除く)

| 病児・病後児保育 | 病後児のみ ※要登録         | 病児・病後児 ※要登録     |
|----------|--------------------|-----------------|
| 施設       | 保育園ベビーエンゼル         | 国際医療福祉大学 金丸こども園 |
| 利用時間     | 月～金 8:00～18:00     |                 |
| 料金(1日)   | 病児 2,000円/病後児 500円 |                 |
| 予約電話     | TEL (22) 8834      | TEL (48) 6610   |

▶対象: 4か月～就学前の健康な乳幼児(市外の方を含む)  
▶料金: 1時間300円  
(市外の方は500円)  
※1回4時間、月5回まで。  
事前申込が必要。(一定要件あり)



## 保健に関する教室・相談

| 教室・相談                | 日時                   | 場所                      | 内容               | 持ち物など                  | 問い合わせ     |                              |
|----------------------|----------------------|-------------------------|------------------|------------------------|-----------|------------------------------|
| 乳幼児健康相談              | 3月1日(水)<br>4月5日(水)   | 9:30～11:15              | 大田原市<br>福祉センター   | 計測や<br>育児相談など          | 母子健康手帳    | 子ども幸福課 本3階<br>TEL (23) 8634  |
| 6～7か月の<br>赤ちゃん教室     | 3月3日(金)<br>4月6日(木)   | 9:40～11:30<br>(受付9:20～) | トコトコ大田原          | 計測、赤ちゃんの<br>育ち、離乳食の進め方 | ※要予約      | 高年齢者幸福課 本3階<br>TEL (23) 8917 |
| おたっしやクラブ             | 3月22日(水)             | 9:30～11:30              | 本庁舎1階<br>市民協働ホール | 高齢者向けの<br>運動や講話        | ※要予約      | TEL (23) 8757                |
| もの忘れ相談               | 3月2日(木)<br>4月6日(木)   | 10:00～12:00             | 本庁舎3階相談室5        | もの忘れなどの相談              | ※要予約      | 健康政策課 本3階<br>TEL (23) 8704   |
| 心の健康相談室              | 3月14日(火)<br>3月28日(火) | 13:30～16:30             | 本庁舎3階<br>303会議室  | カウンセリング                | 3日前までに要予約 | TEL (22) 2259                |
| 精神保健福祉<br>クリニック      | 3月8日(水)              | 13:30～15:30             | 栃木県北健康<br>福祉センター | 精神科医への<br>個別相談         | ※要予約      | TEL (22) 2364                |
| 薬物問題をお持ち<br>の方の家族の集い | 3月9日(木)              |                         |                  | テキストワーク<br>座談会         |           |                              |

| 日にち      | 場所         |
|----------|------------|
| 4月14日(金) | 大田原東地区公民館  |
| 4月15日(土) | ※黒羽保健センター  |
| 4月16日(日) | 生涯学習センター   |
| 4月17日(月) | ※大田原東地区公民館 |
| 4月18日(火) | 黒羽保健センター   |
| 4月19日(水) | 湯津上庁舎      |
| 4月21日(金) | 金田北地区公民館   |

| 日にち      | 場所         |
|----------|------------|
| 4月22日(土) | ※生涯学習センター  |
| 4月23日(日) | 薄葉小学校      |
| 4月24日(月) | 大田原東地区公民館  |
| 4月26日(水) | 大田原東地区公民館  |
| 4月27日(木) | ※大田原東地区公民館 |
| 5月6日(土)  | 大田原東地区公民館  |
| 5月7日(日)  | 生涯学習センター   |

集団健康診査 ※申し込みは早めに

●受付時間…午前中

※3密を避けるため受付時間は割振りさせていただきます。

●「特定健診」または「後期高齢者健診」を受診する方は、「保険証」と「特定健康診査受診券」を持参してください。

●市民健康診査および国民健康保険の人間ドック・脳ドックで受診した項目は、年度内に重複して受診することはできません。

※女性のみが予約できる日

●申し込みはインターネット・電話・FAX・郵便などで随時受け付けています。

●70歳未満の方のがん検診などについては、費用の一部自己負担があります。

問申 健康政策課 本3階 TEL 0287(23)7601



## 休日当番医

【診療時間】 9:00～17:00

事前に当番医療機関に電話してから受診してください。  
また、やむを得ず変更になる場合があります。

| 月  | 日      | 当番医名     | 所在地          | 電話           | 月      | 日            | 当番医名         | 所在地          | 電話            |
|----|--------|----------|--------------|--------------|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 3月 | 5日(日)  | 赤羽医院     | 城山 2-5-29    | TEL(23) 1131 | 3月     | 26日(日)       | 鎌田浅香医院       | 浅香 3-3-9     | TEL(22) 2703  |
|    | 12日(日) | あさかクリニック | 浅香 3-3711-12 | TEL(22) 2601 |        | 4月           | 2日(日)        | 木戸内科クリニック    | 美原 2-2831-153 |
|    | 19日(日) | 磯医院      | 黒羽向町 8       | TEL(54) 0020 | 9日(日)  |              | 車田医院         | 大豆田 457-24   | TEL(54) 0062  |
|    | 21日(火) | 江部医院     | 黒羽向町 60      | TEL(54) 0013 | 16日(日) | だいなりハビリクリニック | 紫塚 3-2633-12 | TEL(20) 3102 |               |

夜間診療【診療時間】 毎日 19:00～21:30

### 那須地区夜間急患診療所

(中田原1081-4 / 那須赤十字病院 1階)

TEL 0287(47)5663

●診療科目…内科・小児科

※那須赤十字病院と併設ですが、別の医療機関になります。

### 急な病気やけがで心配な時に

とちぎ子ども救急電話相談・子ども(おおむね15歳未満)

【時間】(日)～(土)18:00～翌朝8:00 (日)・(祝)8:00～翌朝8:00

TEL #8000 または TEL 028(600)0099

とちぎ救急医療電話相談・大人(おおむね15歳以上)

【相談時間】(日)～(金)18:00～22:00 (土)・(日)・(祝)16:00～22:00

TEL #7111 または TEL 028(623)3344



## 各種相談

相談会場にご来場の際は、マスク着用にご協力ください。

★…祝日・年末年始を除く。

| 相談   | 日時  | 場所   | 問い合わせ  |
|--|---|--|--|
| 総合行政<br>相談   | 大田原地区   | 3月20日(日) 10:00～12:00                       | 市総合文化会館  |
|  | 湯津上地区   | 3月1日(火)<br>4月5日(火) 13:00～16:00             | 佐良土多目的交流センター   |
|  | 黒羽地区  | 3月14日(火) 9:30～12:00                        | 黒羽・川西地区公民館   |
| 相人<br>談権   | 大田原地区   | 3月20日(日) 9:30～12:00                        | 市総合文化会館  |
|  | 湯津上地区   | 4月5日(火) 13:00～16:00                        | 佐良土多目的交流センター   |
|  | 黒羽地区  | 3月14日(火) 9:30～12:00                        | 黒羽・川西地区公民館   |
| 心配ごと<br>相談   | ★大田原地区  | 毎週(金) 9:00～12:00                           | 市役所A別館   |
|  | ★湯津上地区  | 毎月第1(火) 13:00～16:00                        | 佐良土多目的交流センター   |
|  | ★黒羽地区   | 毎月第3(火) 9:00～12:00                         | 社会福祉協議会黒羽支所  |
| 広域無料法律相談(要予約)  | 3月9日(火) 13:30～16:30<br>(予約受付:3月2日(火)～8日(火))             | トコトコ大田原3階<br>市民交流センター                      | 市総務課 本6階<br>TEL(23)11111<br>※申込多数につき、お一人様年度内<br>1回限りとなります。 |
| 市民無料法律相談(要予約)  | 3月23日(火) 13:30～16:00<br>(予約受付:3月16日(火)～22日(火))          |  |  |
| 公正証書無料相談(要予約)  | (日)～(金) 9:00～12:00<br>13:00～17:00                       | 大田原公証役場                                    | 大田原公証役場<br>TEL(23)0666                                     |
| 不動産無料相談会(要予約)  | 3月23日(火) 13:30～15:30                                    | 不動産会館県北支部<br>(黒磯文化会館前)                     | (公社)宅建協会県北支部<br>TEL0287(62)6677                            |
| 栃木県司法書士会<br>相続登記相談センター<br>(相続・遺言に関する相談、<br>1回30分程度)(要予約) | 電話  | 第2・4(土) 10:00～15:00<br>(予約受付:平日9:00～17:00) | —  |
|  | 面談  | 予約時に各司法書士と調整<br>※要無料クーポン                   | 無料クーポン、相続登記相談センター登録司法書士については、右の二次元コードからホームページをご覧ください。      |
| 自殺予防いのちの電話<br>フリーダイヤル                                    | 毎月10日8:00～11日8:00(24時間)<br>毎日午後4時～9時(5時間)               | —  | フリーダイヤル<br>TEL0120(783)556                                 |
| ★がん相談支援  | (日)～(金) 9:30～12:30<br>13:30～16:30<br>第1・3(土) 9:30～11:30 | 那須赤十字病院<br>相談室1                            | 那須赤十字病院がん相談支援センター<br>TEL080(7576)2655                      |
| ★子育てに関する相談   | (日)～(金) 8:30～16:00                                      | 子育て相談室                                     | 市子ども幸福課 本3階<br>TEL(24)0112                                 |
| ★生活困窮者の相談支援  | (日)～(金) 8:30～17:15                                      | 市役所A別館                                     | 市社会福祉協議会<br>TEL(23)1130                                    |
| ★DV(配偶者等暴力)・離婚<br>に関する相談窓口(要予約)                          | (日)～(金) 9:00～16:00                                      | 市子ども幸福課                                    | 市子ども幸福課 本3階<br>TEL(23)8792                                 |
| ★不登校・いじめなどに関する<br>相談窓口(電話相談可)                            | (日)～(金) 8:30～17:15                                      | 市教育支援センター                                  | 市教育支援センター(大志館すばる内)<br>TEL(22)5884                          |

※大田原市の市外局番は「0287」です。携帯電話からかける際はご注意ください。