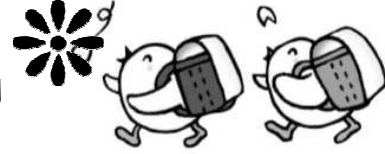


4月

* 給食だより *



入学、進級おめでとうございます。今年度も、安心・安全で子どもたちが喜ぶおいしい給食を目指して頑張っていきたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。

4月は新しい環境の中での生活で、疲れがたまりやすい時期です。栄養バランスのとれた食事と十分な休養を心がけ、1年の良いスタートが切れるようご協力をお願いします。

学校教育活動全体を通しての食に関する指導の目標は下記の通りです。

食に関する指導の目標

学校教育活動全体を通しての食に関する指導の目標は下記の通りです。



(知識・技能)

食事の重要性や栄養バランス、食文化等についての理解を図り、健康で健全な食生活に関する知識や技能を身に付けるようにする。

(思考力・判断力・表現力等)

食生活や食の選択について、正しい知識・情報に基づき、自ら管理したり判断したりできる能力を養う。

(学びに向かう力・人間性等)

主体的に、自他の健康な食生活を実現しようとし、食や食文化、食料の生産等に関わる人々に対して感謝する心を育み、食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を養う。

出典 文部科学省「食に関する指導の手引—第二次改訂版—(平成31年3月)」

©少年写真新聞社2022

食事のあいさつをしよう

日本には食事の前後のあいさつがあります。「いただきます」にも「ごちそうさま」にも食べ物の命や、食事を用意するためにかかわった人々への感謝の気持ちが込められています。

「いただきます」・・・食べ物はもともと生きた動物や植物の命です。その命をいただくことへの感謝が込められています。

「ごちそうさま」・・・漢字で「ご馳走様」と書き、食事を用意するために駆け回ってくれてありがとうございますという意味です。



給食当番は身支度も大切な仕事です。

★つめは短く
切りましょう

★ぼうしは
髪の毛が
出ないように
かぶりましょう

★石けんで
しっかり
手洗いを
しましょう

★マスクを
きちんと
つけましょう



★清けつなハンカチを
使いましょう

お願い お子さんが白衣などを持ち帰った際に洗濯をお願いします。