

# 市からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により掲載事業が中止・延期となる場合があります。中止・延期の際は、市ホームページ、まいちびメールなどでお知らせいたします。

## 健康・福祉

### 個別(医療機関)健診がはじまりました

市では、集団健診のほかに、「個別(医療機関)健診(基本健診・一部のがん検診)」を実施しています。個別(医療機関)健診は7月開始となりました。既に申し込みをされている方には、6月に書類を発送しました。健診の申し込みは現在も受け付けています。

#### ●対象者

①令和5年3月31日までに40歳以上になる方で、国民健康保険加入者

②大田原市に住所がある後期高齢者医療加入者

### 【乳がん・子宮がん検診】

令和5年3月31日までに左記の年齢に該当する女性

- ・乳がん 30歳以上
- ・子宮がん 20歳以上

●**受診できない方**：今年度の集団健診や人間ドックで基本健診、乳がん検診、子宮がん検診を受診した方および受診予定の方

●**受診期間**：7月1日(金)～令和5年2月28日(火)

●**受診回数**：各検査項目につき年度内1回

●**受診方法**：市に申し込み後、必要書類が届いてから左記の指定医療機関に予約

●**費用**：▼基本検診1000円 ▼乳がん検診1500円 ▼子宮がん検診(頸部検査)

	指定医療機関名
基本健診	那須赤十字病院(健診部) TEL(23)1122
	那須中央病院(総合健診センター) TEL(29)2525
	那須中央病院(総合健診センター) TEL(29)2525
乳がん検診	菅間記念病院 TEL0570(08)0733
	国際医療福祉大学病院(予防医学センター) TEL0287(38)2751
	那須赤十字病院(健診部) TEL(23)1122
子宮がん検診	石塚産婦人科 TEL0287(36)6231
	菅間記念病院 TEL0570(08)0733
	国際医療福祉大学病院(予防医学センター) TEL0287(38)2751
	しんたくレディースクリニック TEL0287(67)1221
	藤田産婦人科医院 TEL0287(62)0115
	田崎医院 TEL0287(72)0111

1500円／(頸部・体部検査)2200円

※70歳以上の方および「女性特有のがん検診無料クーポン券」をお持ちの方は、無料で受診できます(子宮がん検診の体部検査代は対象外)。

※基本健診の検査項目は、身体計測、血圧測定、血液、尿心電図、眼底です。

【受診申し込みについて】  
問 健康政策課 本3階  
TEL(23)7601

### 視覚障害をお持ちの方へ

本市では、広報・議会日より・社協だよりを音声化したCDを郵送する「デジ化事業」を行っています。

また、CDを聞くために必要なポータブルレコーダーを原則自己負担1割で、視覚障害2級以上の方に給付しています(日常生活用具費給付事業)。

その他、市で配布している福祉ガイドから、補装具、日常生活用具のうち、視覚障害者対象の給付品目をまとめたものを窓口で配布しています。

問 福祉課 本3階  
TEL(23)8921

### 出張献血のお知らせ

献血は命をつなぐボランティアです。皆さまのご協力をよろしく願います。

●**日時**：8月2日(火)午前10時～午後4時

●**場所**：本庁舎1階 101 市民協働ホール

●**対象者**：16歳～69歳の健康な方

※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し60～64歳の間に献血経験がある方に限りま

す。

問 栃木県赤十字血液センター  
推進課  
TEL028(659)0114



家族葬が  
**35万円**  
消費税10%込み

# 1日1組家族葬

資料請求もできます

**家族葬 専用式場 つむぎ大田原**

**0120-33-8871**

大田原市 若草 2-1154-1

※財源確保のため、有料広告を掲載しています。

**本** 本庁舎

**湯** 湯津上庁舎

**黒** 黒羽庁舎

**体** 県立県北体育館

「熱中症」気をつけて！

熱中症は予防できる病気で、暑い夏を元気に過ごすため、熱中症のことをよく知り、しっかりと予防しましょう。持病をお持ちの方は、夏の過ごし方についてかかりつけの医師に相談し、上手にコントロールしましょう。

●熱中症予防のポイント

- ▼暑さを避けましょう▼
- 適宜マスクをはずし、こまめに水分補給しましょう▼
- 日頃から健康管理をしましょう
- ▼暑さに備えた体作りをしましょう



問 那須地区消防本部

TEL (28) 5119

7月28日は「世界肝炎デー」です

「世界肝炎デー」は、世界保健機構(WHO)が2010年に定め、ウイルス性肝炎のまん延防止、患者・感染者への差別・偏見の解消、感染予防の推進を図ることを目的とした啓発活動を行っています。肝炎は肝臓の細胞に炎症が

起こり、肝細胞が壊される病気で、特にウイルス性肝炎は、自覚症状がなく本人が気づかないうちに肝硬変や肝がんへ移行する恐れがあります。早期発見・早期治療により、重症化を予防することができます。

市の集団健診でも、40歳以上で過去に受診したことがない方は無料でC型・B型肝炎ウイルス検査を受診できます。これまで受診されたことがない方は、この機会に受診をしましょう。

問 健康政策課 本3階

TEL (23) 7601

令和5年度地域密着型介護サービス事業所の整備法人募集について

大田原市高齢者福祉計画・介護保険事業計画「あんしんプラン」に基づき、地域密着型介護サービス事業所の令和5年度整備法人を公募します。

●募集施設：認知症対応型共同生活介護(認知症高齢者グループホーム)

●募集要項などの配付

7月1日(金)～8月31日(水)

●公募説明会：7月29日(金)午後1時30分  
本庁舎301会議室

●応募資格：市内に介護サービスの主たる事業所または通常の事業の実施地域を有する法人

●応募期間：10月3日(月)～12日(水)

※募集要項、提出書類など、詳細は市ホームページをご覧ください。



問 高齢者幸福課 本3階

TEL (23) 8865

身体障害者巡回相談

県では身体障害者への相談、支援を目的とした、医師や看護師などの巡回相談を実施しています。

●日時：8月31日(水)午後2時～4時

●場所：那珂川町健康管理センター(那珂川町馬頭66-9)

●相談内容

- ①補装具などの適合判定
  - ②医学的な相談および判定
  - ③その他生活全般の相談
- 費用：無料

●申込方法：開催日の10日前までに左記へ電話または直接申し込み

問 福祉課 本3階

TEL (23) 8921



年金・国保

国民年金手帳から基礎年金番号通知書への切り替え

令和4年4月1日以降に初めて年金制度へ加入する方(20歳に到達した方、20歳前に厚生年金被保険者となった方など)に対し、年金手帳に代わり基礎年金番号通知書を交付しています。

既に年金手帳が交付されている方には、基礎年金番号通知書の交付はありませんので、引き続き大切に保管してください。

【国民年金保険料は納付期限までに納めましょう】

令和4年4月分から令和5年3月分までの保険料は、月額1万6590円です。  
※保険料の納付期限は翌月末

です。

【会社を退職した時は年金の切り替え手続きが必要です】

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職などになった場合には、国民年金第1号被保険者(または第3号被保険者)への切り替え手続きが必要です。

【国民年金保険料口座振替辞退の手続きについて】

国民年金保険料を口座振替でお支払いしている方が、就職したことにより、厚生年金に加入となった場合、国民年金保険料の口座振替は停止となりますが、厚生年金保険料の加入手続きの時期によっては、就職した月以降の国民年金保険料が引き落とされる場合があります。「国民年金保険料 口座振替辞退申出書」を速やかに提出していただくことで口座引き落としを停止できる場合があります。

問 大田原年金事務所

TEL (22) 6311(音声案内)

1↓2)

問 国保年金課 本2階

TEL (23) 8857