

新型コロナワクチン追加接種(4回目)のお知らせ

市では、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化予防を目的として、国の新型コロナワクチン追加接種(4回目)の実施方針に基づき、4回目接種を実施します。

●接種対象者

3回目接種から5か月を経過して、下記いずれかの条件を満たす方が対象です。

- ① 60歳以上の方
- ② 18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

●接種券

①の方については、接種ができる時期に合わせて順次発送する予定です。②の方については、申請に基づき接種券を発行します。ただし1回目接種にあたり、市へ既に申請を済ませている方に限り申請は不

要です。接種ができる時期に合わせて接種券を発送する予定です。

●実施期間…9月30日(金)まで

※接種日の詳細については、接種券同封の案内をご確認ください。

●その他

詳細は市ホームページ、または上記問い合わせ先へご確認ください。また、1回目・2回目・3回目の接種も継続して行いますので、ご希望の方は市のホームページをご覧ください。






夏季に多くなる 食中毒にご注意ください

夏は、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌などの細菌による食中毒にご注意ください。食中毒は、食品に菌がつき、ついた菌が増え、その食品を食べることで発生します。予防するには食中毒菌を①つけない②ふやさない③やっつけることが重要です。

①つけない	<ul style="list-style-type: none"> ・生肉や生魚などを触った手や調理器具で他の食材に触らない(都度きれいに洗う) ・焼肉は生の肉をつかむ箸と焼けた肉をつかむ箸は別にする ・肉や魚などを保管するときは、ビニール袋や容器に入れ、他の食品と分ける
②ふやさない	<ul style="list-style-type: none"> ・生鮮食品や総菜はすぐに冷蔵庫に入れ、早めに食べる ・調理後できるだけ早く食べ、室温で放置しない
③やっつける	<ul style="list-style-type: none"> ・よく加熱する。特に肉料理は中心まで加熱する ・ふきんやまな板、包丁などは洗剤でよく洗い、熱湯をかけて殺菌する



主な食中毒の例	原因	症状	潜伏期間	対策
カンピロバクター 	十分に加熱されていない肉(特に鶏肉)、井戸水など	下痢、腹痛、発熱、悪心、嘔気、嘔吐、頭痛など	1～7日	<ul style="list-style-type: none"> ・食材はよく加熱(※)する。 ・生肉を扱った調理器具はよく洗浄する。 ・水気がある調理器具はよく乾燥させる。 ※目安は75度で1分間の加熱。野菜の場合は湯がき(100度の湯で5秒間程度)も有効。
腸管出血性大腸菌(O157) 	十分に加熱されていない肉、生野菜、井戸水など	下痢、腹痛、著しい血便など	3～5日	<ul style="list-style-type: none"> ・食材はよく冷凍または加熱(※)する。 ・魚を丸ごと1匹購入した場合は、速やかに内臓を取り除き、目視でアニサキス幼虫を除去する。 ※冷凍の場合は、マイナス20度で24時間以上。加熱の場合は、60度で1分間。
アニサキス 	アニサキス幼虫が寄生している生鮮魚介類を生で食べる(不十分な冷凍、加熱のものを含む)	みぞおちの激しい痛み、腹痛、悪心、嘔吐	数時間～十数時間	<ul style="list-style-type: none"> ・食材はよく冷凍または加熱(※)する。 ・魚を丸ごと1匹購入した場合は、速やかに内臓を取り除き、目視でアニサキス幼虫を除去する。 ※冷凍の場合は、マイナス20度で24時間以上。加熱の場合は、60度で1分間。

令和4年度
那須地区消防組合職員採用試験

問申 那須地区消防本部総務課
〒324-0062 大田原市中田原868-12
TEL (28)5101

- 職種および人員…消防吏員 若干名
- 受験資格…平成6年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度以上の学力を有し(令和5年3月卒業見込の人を含む)、採用時に那須地区消防組合管内に居住できる方
- ※那須地区消防組合管内とは大田原市、那須塩原市、那須町です。
- ※次のいずれかに該当する人は、応募資格がありません。

- (1)日本国籍を有しない方
- (2)禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方
- (3)日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

【第1次試験】

- 日程…9月18日⑩
- 場所…国際医療福祉大学(大田原市北金丸2600-1)
- 試験内容…教養試験および性格特性検査

【第2次試験】

- 日程…10月下旬予定(詳細は1次試験合格者に通知)
- 試験内容…記述試験、口述試験および体力検査
- 最終合格発表…11月中旬予定
- 採用予定…令和5年4月1日
- 給与…給料および各種手当は、組合規定により決定
- 試験要綱・申込書など…▶那須地区消防本部総務課および管内各署で配布▶ホームページからダウンロード
<https://www.fire119-nasu.jp>
- ※郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を同封してください。
- 申込方法…「採用試験申込書」および「受験票」に必要事項を記入し、写真を添付のうえ、上記まで郵送
- ※封筒の表に「採用試験申込」と朱書きし、84円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(長形3号)を必ず同封のうえ、簡易書留で送付してください。
- 受付期間…7月1日⑩~31日⑩(7月31日までの消印有効)



災害への備え
備蓄の際はローリングストックを意識しましょう

問 危機管理課 本3階
TEL (23)1115

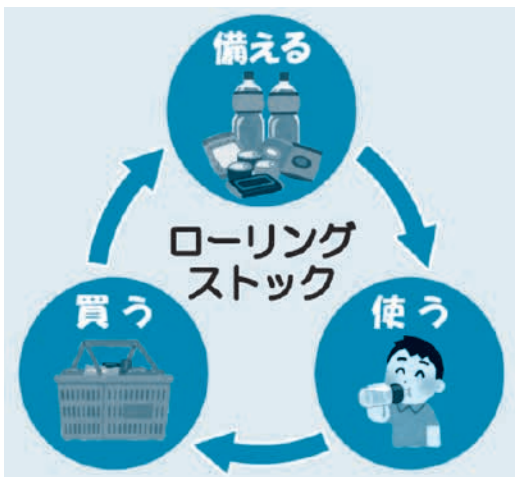
災害時の非常食として、日ごろから食べ慣れている食品を多めに買い、切らさずに買い足して家庭に常に備蓄する方法があります。これを「ローリングストック」といいます。

この方法では、災害時でも普段食べ慣れている食品が食卓に並び、安心して食事をとることができます。また、災害時の不慣れた環境でのストレス軽減にもつながります。

万一来る前に備え平時から対策をしておきましょう。

備蓄品は3日分を目安に！1人あたり
水9リットル、食料3日分

ローリングストックを意識して保存食の鮮度を保ちましょう



■普段から避難先を決めておきましょう

避難所に行くことだけが避難ではなく、「難」を「避」けることが重要です。

立退き避難 (避難の種類)	①行政が指定した避難場所への避難 ②安全地域に住んでいる親戚・知人宅へ避難 ③安全なホテル・旅館へ避難(要費用)
屋内避難 (3つの条件)	①家屋が被害想定区域にある ②浸水深よりも高いフロアである ③水位が下がるまで我慢でき、水・食料などの備えがある

