

■市長メッセージ

生涯^{いち}“一”スポーツを！！



スポーツの秋。みなさんはなにかスポーツをしていますか？汗を流し、良い疲労感を得ることで、心身共に健康になります。子どもの頃から生涯にわたって楽しんでいけるスポーツを見つけ、健康寿命を伸ばしましょう。