

# 大田原市公民館利用にあたってのガイドライン

(新型コロナウイルス感染を防止するために)

令和5年3月13日

大田原市教育委員会 生涯学習課 中央公民館

新型コロナウイルスによる感染を避け、公民館を安全に、また安心してご利用いただくためには、「新しい生活様式」を基本とする行動や利用上の工夫・注意が必要となります。このガイドラインをよくお読みいただき、ウイルス感染防止にご協力ください。

## 【公民館のご利用にあたって（共通事項）】

○ 公民館へお越しになる前に、ご自分の検温と体調確認を行ってください。

平熱+1度以上の発熱や風邪症状（せき、のどの痛み、息苦しさ、身体のだるさ等）がある場合は、外出をやめて利用を控えていただき、医療機関にご相談ください。

また、同居のご家族等に感染が疑われるような方がおられる場合なども利用をお控えください。

○ ご高齢の方や基礎疾患（高血圧、糖尿病等）をお持ちの方については、感染による重症化リスクが高いため、流行状況に応じてご利用にあたって、慎重なご判断をお願いいたします。

○ マスクの着用については個人の判断としますが、適切な着用をお願いします。

○ せきエチケットをお守りください。

- ・ マスクを適切に着用する。マスクがない時はティッシュなどで鼻口を覆ってせきをする。
- ・ 周囲にいる人からなるべく離れてせきをする。

○ 公民館へ入館される際に、入口に準備してある消毒液で手指消毒を行ってください。

また、以後館内におられる間も、各所に準備してある消毒液でこまめに手指消毒を行ってください。

- 館内各室の収容人員を超えるご利用はおやめください。また、3密（密閉・密集・密接）を避けるため、以下のことを行ってください。
  - ・ 密閉状態をつくらないう、随時換気を実施する。
  - ・ 人と人との間隔は、肩と肩が触れ合わない距離を確保してください。
- 館内での飲食については、大人数や長時間に及ぶものはできません。
- ご利用後は、手で触れた施設備品（テーブル、椅子等）、電気照明のスイッチ、ドアノブ等を、館内に備え付けてある物品用消毒液で消毒してください。使用済みのペーパータオルは速やかに、ゴミ袋へ密閉廃棄してください。
- トイレ（洋式便器）のご利用にあたっては、フタを閉めてから汚物を流してください。

その後の手洗いは必ず、ご自分のハンカチやペーパータオルを使って水分をよく拭きとってください（使用済みのペーパータオルは確実にゴミ箱へ廃棄のこと）。
- ご利用後に出たゴミ（袋など）は、館内に放置せず、責任をもってお持ち帰りください。

## 【マスクの着用について】

- マスク着用は個人の判断が基本となりますが、適時適切な脱着の判断をお願いします。

新型コロナウイルス感染症対策

これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが

**令和5年3月13日から**

**マスク着用は個人の判断が基本となります**

ただし、以下のような場合には注意しましょう

周囲の方に、感染を広げないために

**マスクを着用しましょう**



受診時や医療機関・  
高齢者施設などを訪問する時



通勤ラッシュ時など混雑した  
電車・バスに乗車する時

ご自身を感染から守るために

**マスク着用が効果的です**



高齢者



慢性肝臓病  
がん  
心血管疾患 など

基礎疾患を有する方



妊婦

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、  
個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります

## 【調理や飲食を伴うご利用にあたって】

※共通事項もお守りください。

- 調理をする場合は、衛生面上、マスクのほか衛生帽子や手袋を着用して行ってください。
- 調理をした料理は大皿に盛り付けるようなことはせず、最初から取り分けて召し上がるようにしてください。
- 会食する際には、真正面の席を避け、座席の間隔を十分に空けて飲食するよう努めてください。
- また、「黙食」を心がけて、食事中の会話は控えてください。
- 調理器具の共有は極力避けるように工夫してください。

## 【歌唱・合唱や吹奏楽を伴うご利用にあたって】

※共通事項もお守りください。

- 飛沫感染のリスクが高くなりますので、人と人との身体的距離は2メートル以上の間隔を空け、横並びし、前後についても真正面にならず距離を空けて練習するようにしてください。
- 連続した練習時間は30分以内としてください。
- 十分な換気を行ってください。
- 楽譜やプリント類の共有は避けてください。

## 【運動・スポーツを伴うご利用にあたって】

※共通事項もお守りください。

- 熱中症のリスクについても十分な注意が必要です。会話を控えつつ、こまめな休憩、水分補給、換気等を行ってください。

## 【その他の注意】

- ロビーでは、会話を控えるようにして下さい。
- ご利用時間の短縮について、可能な範囲でご検討ください。
- このガイドラインのほか、各種関係団体等で作成しているガイドライン等に沿って、万全な感染防止対策を行ってください。

\*このガイドラインの作成にあたり参照したもの\*

- ・「公民館における新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」  
(公益社団法人 全国公民館連合会)
- ・「合唱活動における新型コロナウイルス感染拡大防止のガイドライン」  
(一般社団法人 全日本合唱連盟) 等