

大田原市

令和5年10月2日更新

# ちょっと頼みたい有料サービス



HPIにも掲載しています。

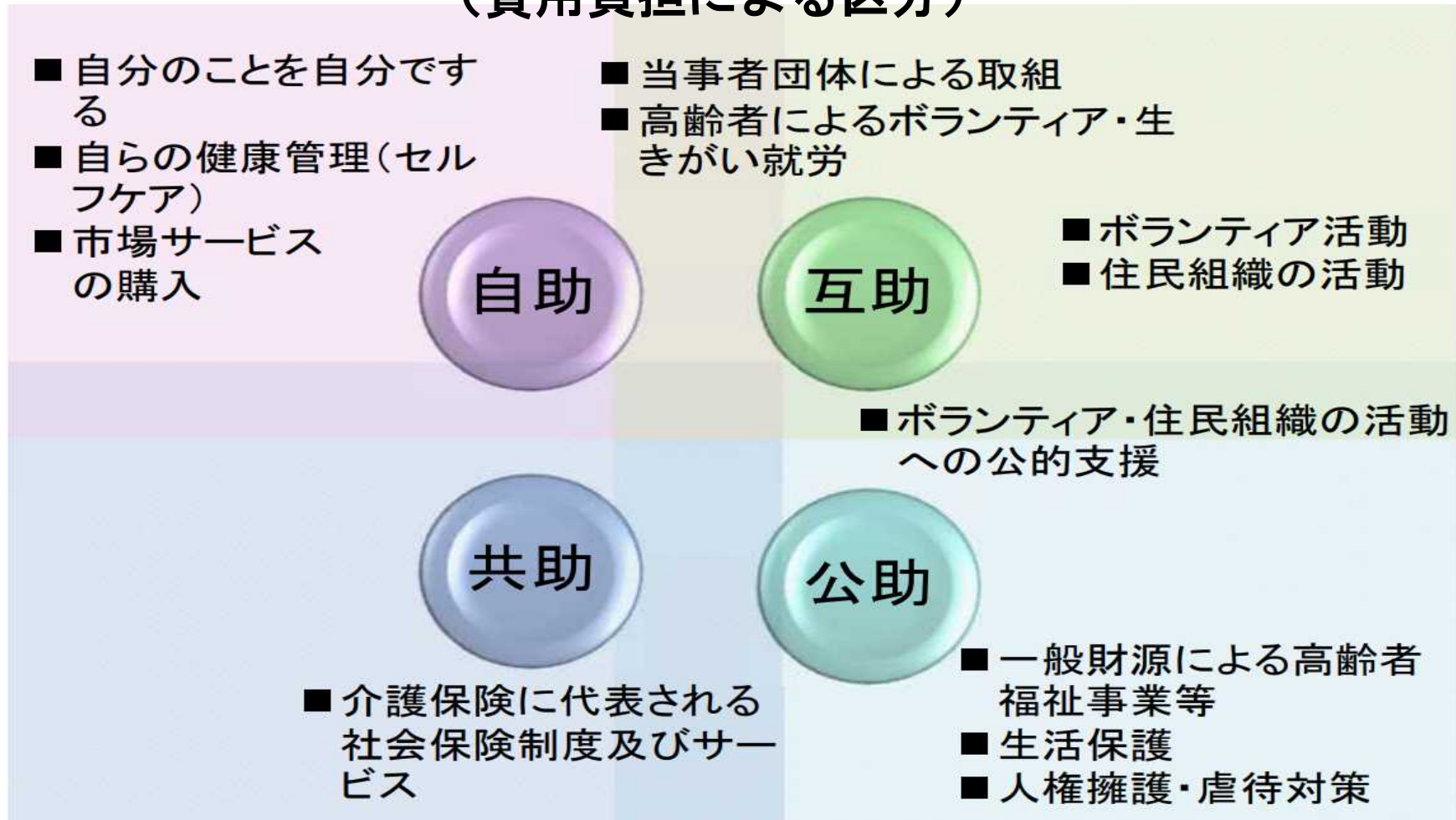


momoka

# ～ 目 次 ～

I 生活支援サービス	① 片付け・ごみ捨て・掃除等	3～4ページ
	② 食事配送・お買い物等	5～6ページ
	③ 灯油配達・修理等	7～8ページ
	④ 移動・タクシー	9ページ
	⑤ 見守り・緊急時相談	10ページ
	⑥ 身元保証・その他	11ページ
II 介護予防サービス	① 筋力トレーニング・健康教室	12ページ
	② 散髪（理美容院）	13ページ

# 「自助・互助・共助・公助」からみた地域包括ケアシステム (費用負担による区分)



引用：厚生労働省 2013（平成25）年8月13日資料

『地域包括ケアシステムの5つの構成要素と「自助・互助・共助・公助」』より抜粋

## ■「住み慣れた場所で生活をつづけるために」

少し体が弱ってきたり生活の困りごとが出てきたりした時、頼みやすいお近くの生活サービスや地域のお手伝いがあればいいと思いませんか。

大田原市は「住み慣れた地域の中で いつまでもいきいきと 安心して暮らせるまち」を目指しています。できる限り住み慣れた地域で自分らしい生活が続けられる一助になればと、この冊子を作りました。

■利用者個人が直接業者等へ依頼するサービスを記載しています。

■変更や追加、市民に提供したい活動情報などがありましたらご連絡下さい。

随時変更いたします。

■掲載及び業者選定にあたりましては、『自助』『互助』に資する業者として勘案し、高齢者幸福課で判断します。

業種や業務内容等によっては掲載しかねますのでご了承ください。

※ この情報は大田原市ホームページにも掲載しています。

大田原市高齢者幸福課（電話23-8740 FAX23-4521）

# I-① 片付け・ごみ捨て・掃除など

	名称	内容	料金	連絡方法
1	朝日まごころサポート	電球交換、掃除、お買い物、灯油入れ等	20分500円～750円	山の手1-2-18 TEL0287-22-2567
2	ニチイケアセンター 大田原中央	片付け、整理整頓、窓ガラス拭き、衣替、 高所掃除、洗濯、大掃除、通院介助	支援内容や 時間による	城山1-5-23 TEL0287-20-2133
3	えんがお	ごみ捨ての手伝い 重いものの買い物同行・代行等	30分500円～	山の手2-14-2 TEL0287-33-9110
4	株式会社エヅリン	家具・家電・生活雑貨等の片づけ、処分 搬送、なんでも対応	作業内容によって、見積にて 設定	上石上1567-3 TEL0287-46-7669
5	お掃除のサトウ	レンジフード・流し台・お風呂・エアコン等 の掃除、片付け・家事全般	料金は作業内容による、見 積無料	北大和久153-13 TEL0287-24-2155
6	(有)北那須通商	燃えるゴミ、燃えないゴミ、粗大、廃家電等	料金は作業内容によります	桧木沢937-1 TEL0287-54-3165
7	まごころサポート 大田原ふくしまぐみ店	遺品整理、片づけ、家具の組立・移動 掃除全般	15分500円～1,000円	桧木沢1051-2 TEL0120-963-764
8	すーぱーつぼみん (株)ビッグワン	片付け、ごみ捨ての手伝い、掃除等	料金は作業内容によります	那須塩原市橋本町8-50 TEL0287-60-1818
9	生活支援サポート T-POWER	エアコン、レンジフード、水回り、雨どいの清掃、そ の他	(見積無料) 料金は見積もりによります	新富町3-4-20 TEL090-8925-3417
10	(株)あいる	遺品整理、片づけ、家具の組立・移動 掃除全般	(見積無料) 料金は見積もりによります	黒羽向町499 TEL090-4360-3395(渡辺)
11	NPO生きがいクラブ COSMO	遺品整理、片づけ、家具の組立・移動 掃除全般	(見積無料) 料金は見積もりによります	矢板市鹿島町12-13 TEL070-1326-2992(石井)
12	家工房 大田原紫塚店	電球交換からハウスクリーニングなどお家のこと なら何でもご相談ください。	例)電球交換1個100円～ ※出張見積もり無料	今泉434-167 0120-264-172(三浦)

# I - ① 庭作業

	名称	内容	料金	連絡方法
1	朝日まごころサポート	庭木の枝切、簡単な剪定	20分500円~750円	山の手1-2-18 TEL0287-22-2567
2	ニチイケアセンター 大田原中央	庭の手入れ、草むしり、落ち葉拾い	支援内容や 時間による	城山1-5-23 TEL0287-20-2133
3	えんがお	一緒に庭作業	30分500円~	山の手2-14-2 TEL0287-33-9110
4	シルバー人材センター	庭木の枝切、簡単な剪定、草取り	作業内容によって、見積にて 設定	新富町3-8-10 TEL0287-23-1255
5	お掃除のサトウ	庭の手入れ、草取り	料金は作業内容による、見 積無料	北大和久153-13 TEL0287-24-2155
6	まごころサポート 大田原ふくしまぐみ店	草刈り、草むしり、重たい鉢の移動 庭作業全般(ガーデニング等)	サポート内容や時間による	桜木沢1051-2 TEL0120-963-764
7	すーぱーつぼみん (株)ビッグワン	草刈り、草むしり等	料金は作業内容によります	那須塩原市橋本町8-50 TEL0287-60-1818
8	生活支援サポート T-POWER	庭木の枝切、簡単な選定、草刈り、草取り等	(見積無料) 料金は見積もりによります	大田原市新富町3-4-20 TEL090-8925-3417
9	(株)あいる	庭木の枝切、簡単な剪定、草刈り	(見積無料) 料金は見積もりによります	黒羽向町499 TEL070-1326-2992(石井)
10	家工房 大田原紫塚店	庭仕事、草むしり・草刈、庭木消毒、除草剤、 防草シート・砂利敷き、剪定・伐採	500円~ ※出張見積もり無料	今泉434-167 TEL0120-264-172(三浦)
11				

# I-② 食品など販売配達

	名称	内容	料金	お問い合わせ先
1	トコトコマルシェ 移動販売スーパー「もぐら」	地元の新鮮野菜・日配品・お惣菜を宅配いたします。	商品の実費	TEL0287-47-7370 TEL080-7525-7370
2	高齢者向け配食サービス 配食のふれ愛	普通食・カロリーたんぱく調整食・やわらか食 3分間サービス	配食内容別、料金	加治屋86-19 TEL0287-48-7123
3	Yショップ須佐木店 株式会社 かなめ	食品の販売、配達	食料品内容料金	須佐木277 TEL0287-57-0108
4	ニチイケアセンター 大田原中央	洗濯、日常の掃除・買い物、調理	支援内容や 時間による	城山1-5-23 TEL0287-20-2133
5	にのさんのキッチン愛菜	日替わり弁当（土・日・祭日は休み） 電話で注文をうけ自宅に配達	日替わり弁当1食550円 総菜セット1セット450円	TEL0287-64-1816 TEL090-8641-6998
6	セブンイレブンの 移動販売	月曜日 個人宅 水曜日 佐良土、片田方面 金曜日 平成ニュータウン、堀之内 火曜日 湯津上(佐藤組) 木曜日 上蛭田、ほのぼの園	食料品内容料金	TEL0287-98-2795
7	移動販売ツナゴー	食品、日用品をそろえて、お家を訪問 木曜日:佐久山～須賀川方面、金曜日:市街地 水曜日:薄葉第二団地自治公民館駐車場	商品の実費	那珂川町小砂 TEL070-2826-5881
8	ワタミの宅食	日替わり弁当（土・日・祭日は冷凍状態）	1食あたり総菜490円～ 1食あたり弁当580円から	TEL080-3227-9959
9	JAなすの移動金融購買 店舗なっちゃん号	火曜日 川上地区・須佐木地区・須賀川地区・両郷地区 水曜日 佐良土地区・亀久地区 木曜日 佐久山地区 の所定の場所の決めた時間	金融店舗と購買店舗機能を 備えた車	JAなすの金融部 TEL0287-62-5520
10	コープデリ 西那須野センター	週1回コープデリカタログから選んで「ふだんの 暮らし」に役立つ商品を宅配	注文商品の料金、 宅配手数料200円+税	TEL0287-36-7781
11	パインズ スパスポーツクラブ	デリバリーサービス、ワンコイン弁当	弁当500円～	新富町2-3-33 TEL0287-20-0811
12	すーぱーつぼみん ダイユーの移動販売 (株)ビッグワン	ご要望のある場所への移動販売 例:公民館等、人の集まっている場所、イベント可	食料品及び雑貨内容料金	那須塩原市橋本町8-50 TEL0287-60-1818
13	TANTAN COSMO	キッチンカーでカレーや飲み物等提供(イベント対応)	電話相談	黒羽向町499 TEL090-4360-3395(渡辺)

## I - ② 買物・散歩・配送

	名称	内容	料金など	連絡方法
1	えんがお	一緒に買い物・散歩	30分500円～	山の手2-14-2 TEL080-1242-9460
2	移動販売ツナゴー	食品、日用品をそろえて、お家を訪問 ちょっとした困りごとの手伝いも致します。	商品の実費、 作業の手間賃5分100円	那珂川町小砂 TEL070-2826-5881
3	コープデリ 西那須野センター	週1回コープデリカタログから選んで「ふだんの 暮らし」に役立つ商品を宅配	注文商品の料金、 宅配手数料200円+税	TEL0287-36-7781
4	JAなすの移動金融購買 店舗なっちゃん号	火曜日 川上地区・須佐木地区・須賀川地区・尚郷地区 水曜日 佐良土地区・亀久地区 木曜日 佐久山地区 の所定の場所の決めた時間	金融店舗と購買店舗機 能を備えた車	JAなすの金融部 TEL0287-62-5520
5	お掃除のサトウ	買い物、家事全般	料金は作業内容による、 見積無料	北大和久153-13 TEL0287-24-2155
6	ニチイケアセンター 大田原中央	一緒に買い物・散歩、外出の付き添い 通院介助	支援内容や 時間による	城山1-5-23 TEL0287-20-2133
7	まごころサポート 大田原ふくしまぐみ店	買い物代行、病院・銀行の付き添い、お話し相手	サポート内容や時間による	桧木沢1051-2 TEL0120-963-764
8	生活支援サポート T-POWER	買い物代行、散歩等	(見積無料) 料金は見積もりによります	大田原市新富町3-4-20 090-8925-3417
9	家工房 大田原紫塚店	買い物代行、家事代行など。ご相談ください。	出張見積もり無料	今泉434-167 TEL0120-264-172(三浦)
10				
11				



# I - ③ 灯油配達・その他

	名称	内容	料金	連絡方法
1	郡司燃料	灯油2缶から配達、 水漏れ・ボイラーガスコンロ等修理	灯油の時価 器具代、手数料	新富町1-9-11 TEL0287-22-2473
2	エネオス 協和商事(有)	灯油・軽油配達、ガス工事、給湯器販売	灯油の時価 器具代、手数料	須賀川3000 TEL0287-58-0520
3	ENEOS須佐木SS 株式会社 かなめ	灯油、軽油の販売・配達	時価	須佐木277 TEL0287-57-0108
4	栃木液化ガス(株)	灯油1缶から配達・プロパンガス供給	時価 ※ご相談に応じます	紫塚1-14-13 TEL0287-22-2853
5	生活支援サポート T-POWER	灯油購入代行	(見積無料) 料金は見積もりによります	大田原市新富町3-4-20 090-8925-3417
6				
7				
8				
9				
10				
11				

# I - ③ 修理・修繕

	名称	内容	料金	連絡方法
1	LIXILリフォームショップ 七浦建設	住宅・建物・建具の調整などの困りごと。 要電話相談	手間、材料代	若草1-1330 TEL0287-47-4701
2	ミツハシ電気	電球交換・家電販売・修理、家電の困りごと等 電池1本から配達します。	商品代、修理代	佐久山2236 TEL0287-28-0045
3	郡司燃料	水漏れ、ボイラー、ガスコンロなどの修理	器具代、手数料	新富町1-9-11 TEL0287-22-2473
4	高久や	ふすま・障子・網戸の張替え、リフォーム	電話相談	佐久山2237 TEL090-5502-9531
5	シルバー人材センター	ふすま・障子・網戸の張替え	作業内容によって、見積 にて設定	新富町3-8-10 TEL0287-23-1255
6	ワカマツヤ	電化製品の修理・販売	商品代、修理代	トコトコ大田原1F TEL0287-22-3658
7	ヒロタ電化	電化製品の修理、エアコンのクリーニング	修理代	新富町1-5-3 TEL0287-22-6241
8	ZEN・住まい工房	住宅のよろず引き受けます。 一級建築士	見積してご相談	黒羽・堀之内625-25 TEL090-7002-7097
9	まごころサポート 大田原ふくしまぐみ店	ふすま・障子・網戸・クロスの張替え エアコンクリーニング	サポート内容による	桜木沢1051-2 TEL0120-963-764
10	片田集学校	パソコンの修理・販売	工賃・部品代・送料見積 してご相談。	片田973(旧片田小学校) TEL0287-53-7515
11	(株)あいる	住まいの困りごと	作業内容によって 相談・見積	黒羽向町499 TEL090-4360-3395(渡辺)
12	家工房 大田原紫塚店	建付け調整、水洗パッキン交換、ドアノブ交換、部分塗装、雨樋 補修/つまり抜き、手すり取付け、クロス部分補修、リフォーム等	100円～ ※出張見積もり無料	今泉434-167 TEL0120-264-172(三浦)

# I - ④ 移動・タクシー

	名称	内容	料金	連絡方法
1	山和タクシー	タクシー料金で目的地に移送	メーター運賃	TEL0287-29-3838
2	塩原自動車(タクシー)	タクシー料金で目的地に移送	メーター運賃	TEL0287-22-2121 TEL0120-818-391
3	サンイチマル 福祉タクシー310	車いすでの乗り入れ、介助可 病院・施設の送迎や小旅行など相談により対応	時間制運賃 メーター運賃相談可	TEL0120-375-310
4	福祉タクシー ナイスケアリング大田原	車いすでの乗り入れ、介助可 病院・施設の送迎や買い物や役所手続き等	初乗り運賃670円(2kmまで) 介助料別	TEL0287-22-2100 TEL080-1151-5933
5	(株)関東特殊	民間救急 けが人病人の転送、転院輸送	輸送運賃+介護料 +消費税	TEL028-673-1199
6		福祉輸送 車いすで目的地に移送、旅行	時間制運賃 メーター運賃相談可	TEL0120-73-1199
7	大田原市デマンド交通 (らくらく与一号)	自力または介護者付添で乗り降り、黒羽・川西 両郷・須賀川・湯津上・親園・野崎・佐久山地内移送	1乗車 最大500円 (利用前の事前登録)	TEL0287-26-1717
8	サクラタクシー (株)ビッグワン	車いすでの乗り入れ、介助可 病院・施設の送迎や各種手続き等	時間制運賃 メーター運賃相談可	TEL0287-60-3636
9				
10				
11				

# I - ⑤見守り・緊急時相談

	名称	内容	料金	連絡方法
1	野田新聞見守りサポート	見守り登録希望の方は緊急連絡先の登録	無料(新聞購読者のみ対象)	山の手1-2-18 TEL0287-22-2567
2	HOME ALSOK みまもりサポート	①ボタン一つで駆けつける ②相談できる ③救急情報登録	月額2,750円 初期工事費13,200円	TEL0287-36-3000
3	ファミリーサポート センター	①子育ての手伝い、子供の預かり、送迎。 ②子育ての手伝いをしたい方。(要事前登録)	1時間あたり 600円~700円	本町1-4-1 TEL0287-23-8739
4	高齢者向け配食サービス 配食のふれ愛	簡単な支援や服薬声掛け等、弁当配達時に 3分間位で出来ることを実施します。	配食弁当代金	加治屋86-19 TEL0287-48-7123
5	株式会社エヅリン	安否確認と費用補償(原状回復、事故対応等)	初回登録料10,000円~ 月額利用料 1,500円~	上石上1567-3 TEL0287-46-7669
6	ヤマト運輸(株)	センサー付電球の取り付け、 点灯/消灯による安否確認	月額980円+税	TEL0120-545-425
7	まごころサポート 大田原ふくしまぐみ店	まごころボタン 生活見守り機器 (時報、天気、ゴミ捨ての日、服薬時間等 お知らせ機能)	レンタル 月額980円(税込)	桧木沢1051-2 TEL0120-963-764
8	栃木液化ガス(株)	プロパンガスメーターを利用した見守りサービス	月額500円(税込) ※ご相談に応じます	紫塚1-14-13 TEL0287-22-2853
9	家工房 大田原紫塚店	防犯ブザー、カメラ設定	出張見積もり無料	今泉434-167 TEL0120-264-172(三浦)
10				
11				

## I - ⑥ 身元保証・その他

	名称	内容	料金	連絡方法
1	一般社団法人 ここりっち	各方面の専門家と連携した、身元保証・生活支援、緊急時の対応(死後事務含む)などの包括的な支援。	料金は支援内容によります	大田原市中田原633-6 TEL0287-53-7617
2	リフト付き自動車 貸し出し	車いすごと移動可能なリフト付き自動車	走行分の燃料補給	社会福祉協議会 TEL0287-23-1130
3	軽トラック貸し出し	地域団体が物資を輸送するため	走行分の燃料補給	社会福祉協議会 TEL0287-23-1130
4	まごころサポート 大田原ふくしまぐみ店	お墓掃除、代行お墓参り パソコン・スマートフォンの設定、使い方レッスンなど	サポート内容や時間による	桧木沢1051-2 TEL0120-963-764
5	片田集学校	パソコン・スマートフォンの設定、使い方など困りごと相談	来校の場合は無料 出張サポートの場合はご相談	片田973(旧片田小学校) TEL0287-53-7515
6	生活支援サポート T-POWER	犬の散歩やえさやり等、お墓掃除、お墓参り代行	(見積無料) 料金は見積もりによります	大田原市新富町3-4-20 TEL090-8925-3417
7	NPO生きがいクラブ COSMO	各方面の専門家と連携した、身元保証・生活支援、緊急時の対応(死後事務含む)などの包括的な支援。	料金は見積りしてご相談	矢板市鹿島町12-13 TEL090-4360-3395(渡辺)
8	家工房 大田原紫塚店	パソコン、タブレット修理、スマートフォン料金見直し相談、損害保険・生命保険・医療保険の相談、その他	相談内容による(相談は無料)	今泉434-167 TEL0120-264-172(三浦)
9				
10				
11				

## Ⅱ-① 筋力トレーニング・健康教室

	名称	内容	料金	連絡方法
1	早稲田イーライフ大田原	健康講話、筋力チェック、体操指導等	講座内容により変更	中央1-3-15トコトコ1F TEL0287-53-7390
2	ハニーラルヴァ	ボクササイズ、個人の目的に合わせたフィットネス	入会金1万円および 60歳以上8,000円/月	山の手1-7-7 TEL0287-33-9217
3	パーソナルジム ルミエール	パーソナルトレーニングジム	身体能力、指導 により料金設定	城山1-5-29 TEL090-2481-0403
4	カーブス大田原美原	女性専用、健康・体操教室	月額5,700円～6,700円 詳細は初回体験時説明	美原1-7-8美原マンション TEL0287-20-0115
5	アトラスWill_G ドン・キホーテ大田原	セルフトレーニング、ストレッチ、ジム	クレジットカードのみ、入会金 5,000円月2,970円～	加治屋83-27 TEL0287-47-6012
6	パインズ スパスポーツクラブ	プールとスタジオでのレッスン指導、 ひばりエクササイズ等、毎日温泉入浴可	指導により料金設定 月6,500円～	新富町2-3-33 TEL0287-20-0811
7	MAXジム大田原店	ジム、スタジオレッスン（高齢者に人気のヨガ ・ピラティス等）詳しくは問い合わせで説明	ジム月会費3,500円～ スタジオ月会費5,500円	富士見1-1631-4 TEL0287-22-6715
8				
9				
10				
11				

## Ⅱ-② 散髪(理美容院)

	名称	内容	料金	連絡方法
1	キヤ美容室	電話予約にて、訪問しカットいたします。 (同席者がいると助かります)	カット料金 1,500円	黒羽田町582 TEL0287-54-0660
2	リンデンB・I	電話予約にて、訪問しカットいたします。 (初回は必ず同席者が必要です)	カット3,800円～ パーマ・カラーなど料金別	TEL0120-575-294 TEL0287-55-1778
3	ビューティーサロン 本澤	電話予約にて、訪問しカットいたします。 (初回は必ず同席者が必要です)	カット料金 1,500円 パーマ・カラーなど料金別	須佐木46-2 TEL0287-57-0757 携帯090-8684-1314
4	ヘアーサロン さとう(理容店)	電話予約にて、訪問しカットいたします。 (初回は必ず同席者が必要です)	カット料金 1,500円 パーマ・カラーなど料金別	前田848-35 TEL0287-54-0660
5	理容店はねいし	電話予約にて、訪問しカットいたします。 (初回は必ず同席者が必要です)	カット料金 3,000円	今泉434-16 TEL0287-22-2392
6				
7				
8				
9				
10				
11				

