# 特集2 ささえ愛サロン

近くにありますか？
通いの場
憩いの場

## 『ささえ愛サロン』って？

地域のあらゆる方が気軽に集える継続的な憩いの場となり、「3づくり」を目的としています。

つながりづくり

生きがいづくり

健康づくり

本市では、市民の社会的孤立や心身機能低下の予防や解消、地域の支え合い体制の確立を目指し、高齢者を中心とした「通いの場（ささえ愛サロン）」が市内のあらゆる所に数多くできるよう推進しています。

令和元年度から「大田原市ささえ愛サロン事業費補助金」を設置し、自主的にサロンを運営する団体に対し補助金を交付しています。

## ささえ愛サロンでの活動

### どなたもどうぞ

閉所日のシャッターにデザインを！
毎週集まって交流しています。

### 楽しいことを見つけよう

お饅頭やピザを作ります。
新しい料理にも挑戦しています。

## 健康づくり

体全体を使う運動や座ったままでもできる簡単な運動を実践。
仲間がいるから続けられます！

## ものづくり

手先の細かい作業もお手のもの。すばらしい作品を作って販売もしています。
収益は活動費に充てています。

## 活動発表会

９月18日㈮に市総合文化会館ホールで「ささえ愛サロン事業発表会」を開催しました。
今年度補助を受け活動している団体の発表と、国際医療福祉大学の林和美教授の講話がありました。

## ささえ愛サロン事業費補助金

「ささえ愛サロン」を自主的に運営する団体に対する補助金で、運営費や開設準備費の補助をします。
令和２年度は、17団体が申請をしています。
補助には条件がありますので、詳細は高齢者幸福課までお問い合わせください。

| 補助対象 | 補助対象 | 補助上限額 | 交付年限 |
|---|---|---|---|
| 運営費補助金 | 事業実施に必要な経費 | 50,000 円 | 開始年度から３年間 |
| 開設準備費補助金 | 事業開始に必要な軽微な改修費など | 50,000 円 | 開始年度のみ |

（令和２年度現在）

◆発表会の様子（動画）や各団体の活動内容などを、市ホームページで配信しています。

問高齢者幸福課　本３階　TEL（２３）８７４０