

第20回大田原市ゴルゲート大会案内

- ★開催日 令和7年9月27日(土)
- ★会場 黒羽運動公園多目的運動場
- ★申込 事前申込み(当日申込不可)

ゴルゲート大会とは

ゴルゲートとは、旧黒羽町で考案されたゴルフとゲートボールを合わせたニュースポーツです。

コース上のゲートを決められた順番でボールを通して行き、ゴールとなるボールに当てるまでの打数を競う、老若男女誰でも楽しむことができるスポーツです。

旧黒羽町時代から平成18年の市町村合併以降も継続して開催している歴史ある大会であり、今年で20回目の開催となります。

是非、ご家族ご友人とお誘い合わせの上で参加ください。

※参加を希望される方はスポーツ振興課へお問い合わせください。



大田原市スポーツ推進委員会出前講座

スポーツ推進委員会では、市民の体力向上を目的として、ニュースポーツの出前講座を行っています。学校行事、PTA関係などの運動行事をお考えの方は、ぜひ事務局(スポーツ振興課)までご連絡ください。

ニュースポーツ名称	推奨人数	推奨年齢
キンボール	12～36名	高学年・一般
キンボールリードアップ	～200名	低学年・高学年・一般・高齢者
ドッチビー	30名～	低学年・高学年・一般
ディスクゲッター	～20名	低学年・高学年・一般・高齢者
スポーツ吹き矢	～25名	低学年・高学年・一般・高齢者
スマイルボウリング	10名～	低学年・高学年・一般・高齢者
ユニカール	6名～	高学年・一般・高齢者
ペタンク	6名～	低学年・高学年・一般・高齢者
スカイクロス	～30名	低学年・高学年・一般・高齢者
大田原ボール	10名～	高学年・一般
スナッグゴルフ	スペース次第	低学年・高学年・一般・高齢者
ポッチャ	6名～	低学年・高学年・一般・高齢者
ゴルゲート	4名～	高学年・一般・高齢者
キャッチザスティック	10名～	高学年・一般

※詳細については下記のリンク先をご参照ください。



※その他の種目につきましては、お問い合わせください。

※例年11月にはスポーツイベントが重なるため、出前講座を受けられないことがありますので、ご承知おきください。

編集後記 ニュースポーツの魅力は年齢に関係なく、誰でも簡単に楽しめ、運動不足解消や健康維持にも役立ちます。どんなスポーツなのか、申込はどうしたらいいの?など二次元コードから詳細わかるよう編集させていただきました。種目によつての推奨年齢も記載しておりますので、参考にしてみてください。ニュースポーツを通して皆さんとお会いできるのを楽しみにしております。

広報部長 田中 佳織

大田原市スポーツ推進委員会

スマイル

生涯スポーツコミュニティ誌



与一の里
大田原

第23号

発行日:令和7年6月30日

発行者:大田原市スポーツ推進委員会
会長 関谷 忍

だれでも。どこでも。いつまでもスポーツ 生涯スポーツを応援します



Photo:スナッグゴルフ

第23号(保存版)

特集1…ニュースポーツ大会開催案内

特集2…ニュースポーツ競技紹介

特集3…ゴルゲート大会案内

特集4…スポーツ推進委員会出前講座

すべての人々が生涯の各時期にわたって、年齢や体力、目的に応じていつでも・どこでもスポーツを楽しむことができる環境づくりを目標に、私たちは生涯スポーツを応援いたします。

お問い合わせ:大田原市スポーツ振興課 TEL.0287-22-8017

第28回大田原市ニュースポーツ大会開催案内



当日参加OKの体験型スポーツ大会 来て見て触ってやってみよう!!



今年も「体験参加型」のニュースポーツ大会を開催いたします。

事前のお申し込みは不要ですので、親子で、友達と、仲間と一緒に参加してみませんか？

★日時：令和7年7月21日（月・祝）9時00分～12時00分

詳細はこちら



★会場：栃木県立県北体育館（動きやすい服装で体育館シューズを持参してください）

★内容：5種目体験ツアー＆新体力テストによる体力診断

モルック

低学年 高学年 一般 高齢者

- ◎木の棒（モルック）を下手投げで投げて、3～4m離れた位置に置かれているピン（スキットル）を倒すスポーツです。倒れたピンの本数、ピンに書かれた番号により50点ピッタリになるまで得点を目指します。
- ◎国際大会も開かれるほど注目されているスポーツです。



スポーツ吹き矢

低学年 高学年 一般 高齢者

- ◎5～10m先の的に向かって矢を吹く、個人参加型のスポーツです。
- ◎1セット5本の矢を吹き、5セットの合計点数を競います。
- ◎スポーツを楽しむ中で、集中力の向上や、心肺機能の向上、口腔ケアなど健康増進に繋がる他、的に当たる喜び、爽快感を得ることができます。



ボッチャ

低学年 高学年 一般 高齢者

- ◎1984年からパラリンピックの正式競技として行われているスポーツです。
- ◎ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。



スナッグゴルフ

低学年 高学年 一般 高齢者

- ◎ゴルフの基礎的な要素を学ぶために考案されたスポーツです。
- ◎マジックテープ状になっているターゲットを狙って、テニスボールに似たボールを打ち、打数や点数を競います。



スマイルボウリング

低学年 高学年 一般 高齢者

- ◎最大10人1組の2チームで行うボウリングに似た対戦型スポーツです。
- ◎1人1球ずつ投げて10本全部倒した球数で競います。
- ◎途中ゲートを通過させなければいけないところが特徴です。



新体力テスト

低学年 高学年 一般 高齢者

- ◎共通事項
握力、長座体前屈、上体起こし
- ◎64歳以下
反復横とび、立ち幅とび、20mシャトルラン
- ◎65～80歳
開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行



ニュースポーツ競技紹介

キンボール・キンボールリードアップ

キンボールとは1986年にカナダで生み出され、2001年に国際大会も開催されるようになった、直径122cmのボールを使用して行われるスポーツです。キンボール競技には大きく分けて「コンペティションゲーム」と「リードアップゲーム」の2種類があります。

「コンペティションゲーム」はオフィシャルルールにのっとり実施する競技でピンク、グレー、ブラックの3チーム（1チーム4人）に分かれ、「オムニキン」という掛け声とともに他のチーム名をコール後、ボールを打ち出します。コールされたチームはボールが床に落ちる前にキャッチし、新たにボールを打ち出します。

「リードアップゲーム」はキンボールを使って協調性を楽しむ競技です。キンボールを使った鬼ごっこ、リレー、大玉ころがし等、小学校低学年生や高齢者、障害がある方なども楽しむことができます。



ドッチビー・ディスゲッター

ドッチビー・ディスゲッターはどちらも柔らかい素材でできたフリスビー（フライングディスク）を用いて行うニュースポーツです。

「ドッチビー」はフライングディスクを使用して行うドッジボールです。柔らかい素材でできているので当たっても痛くありません。小さな幼稚園児でも簡単に遠くに投げることができ、性別、年齢で体力差を感じることなく、一緒に遊ぶことができます。

「ディスゲッター」はフライングディスクを使用して行う、ターゲットゲームです。12枚のディスクを投げて最大何枚のパネルを抜けるかを競いますが、自由に遊び方をアレンジすることができます。

