

大田原市スポーツ推進委員会

スマイル

生涯スポーツコミュニティ誌



与一の里
大田原

第21号

発行日:令和5年6月30日

発行者:大田原市スポーツ推進委員会
会長 関谷 忍

だれでも。どこでも。いつまでも。
生涯スポーツを応援します



第21号(保存版)

特集1…ニュースポーツ大会開催案内

特集2…ニュースポーツ競技紹介

特集3…ゴルゲート大会案内

特集4…ゴルゲートのルール改定

すべての人々が生涯の各時期にわたって、年齢や体力、目的に応じていつでも・どこでもスポーツを楽しむことができる環境づくりを目標に、私たちは生涯スポーツを応援いたします。

お問い合わせ:大田原市スポーツ振興課 TEL.0287-22-8017

第26回大田原市ニュースポーツ大会開催案内



当日参加OKの体験型スポーツ大会 来て見て触ってやってみよう!!



今年も「体験参加型」のニュースポーツ大会を開催いたします。

事前のお申し込みは不要ですので、親子で、友達と、仲間と一緒に参加してみませんか？

★日時：令和5年8月5日（土）9時00分～12時00分

★会場：栃木県立県北体育館（動きやすい服装で体育館シューズを持参してください）

★内容：5種目体験ツアー&新体力テストによる体力診断

ディスコン

低学年

高学年

一般

高齢者

- ◎ カーリングに似た競技で日本生まれのスポーツです。
- ◎ 赤と青の2チームに分かれ、ディスク各6枚を的に向かって投げ、ポイントに近いディスクが得点になります。



ディスクゲッター

低学年

高学年

一般

高齢者

- ◎ フライングディスクを使い子どもから大人まで楽しめるスポーツです。
- ◎ 12枚のディスクを投げて最大何枚のパネルを抜けるかを競いますが、遊び方のアレンジができます。



ボッチャ

低学年

高学年

一般

高齢者

- ◎ 1984年からパラリンピックの正式競技として行われているスポーツです。
- ◎ ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。



スマイルボウリング

低学年

高学年

一般

高齢者

- ◎ 最大10人1組の2チームで行うボウリングに似た対戦型スポーツです。
- ◎ 1人1球ずつ投げて10本全部倒した球数で競います。
- ◎ 途中ゲートを通わせなければいけないところが特徴です。



スナッグゴルフ

低学年

高学年

一般

高齢者

- ◎ ゴルフの基礎的な要素を学ぶために考案されたスポーツです。
- ◎ マジックテープ状になっているターゲットを狙って、テニスボールに似たボールを打ち、打数や点数を競います。



新体力テスト

低学年

高学年

一般

高齢者

- ◎ 共通事項
握力、長座体前屈、上体起こし
- ◎ 64歳以下
反復横とび、立ち幅とび、20mシャトルラン
- ◎ 65～80歳
開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行



ニュースポーツ競技紹介

モルック

モルックとは、フィンランドのカレリア地方の伝統的な「キイッカ(kyykkä)」というゲームを元に、トゥオテレンガス(Tuoterengas)社(フィンランド)によって1996年に開発されたスポーツで、「モルック」と呼ばれる木の棒を投げて、「スキttl」と呼ばれる数字が書かれた木の棒を倒して点を取っていくゲームです。



▲ モルック・スキttl

イメージとしては、ボウリングのように下投げで木の棒(モルック)を投げて、3~4m離れた位置に置かれている棒(スキttl)を倒します。モルックを投げて倒れたスキttlの内容(本数または表示されている数字)によって、50点ピッタリになるまで得点した方が勝ちというとてもシンプルなルールです。

ただし、50点を超過してしまった場合は、25点へ減点され、ゲームが継続されます。

とても簡単なルールで老若男女問わず気軽に楽しめます。



▲ 競技風景

ディスクコン

杉やヒノキの間伐材を輪切りにしたクラフト用のコースターをヒントに1997年に岡山市立少年自然の家で発想された、日本生まれのスポーツです。円盤(ディスク)を、操作(コントロール)することからディスク・コントロールを合成して「ディスクコン」と命名されました。



▲ ディスク

カーリングに似た競技で、赤と青の2チームに分かれ、約75グラムのプラスチックの円盤(ディスク)各6枚を的(ポイント)に向かって投げます。ポイントに近いディスクが得点になります。

基本は11点先取で勝敗が決まりますが、競技時間によって時間制・イニング制等への変更が可能で、老若男女問わず気軽に楽しめる競技です。



▲ 競技風景

第18回大田原市ゴルゲート大会案内

- ★開催日 令和5年9月16日(土)
- ★会場 黒羽運動公園多目的運動場
- ★申込 事前申込み(当日申込不可)

ゴルゲート大会とは

ゴルゲートとは、旧黒羽町で考案されたゴルフとゲートボールを合わせたニュースポーツです。

コース上のゲートに決められた順番でボールを通して行き、ゴールとなるポールに当てるまでの打数を競う、高度な技術を必要としない、老若男女誰でも楽しむことができるスポーツです。

旧黒羽町時代から平成18年の市町村合併以降も継続して開催している歴史ある大会であり、今年で18回目の開催となります。

是非、ご家族ご友人とお誘い合わせの上で参加ください。

※参加を希望される方はスポーツ振興課へお問い合わせください。



ゴルゲートのルール改定

ゴルゲートのルールは、旧黒羽町時代に競技規則を定めてから数十年が経過しており、表現が現在の基準にそぐわない部分などがありました。

そのため、大田原市スポーツ推進委員会では令和2年に競技規則の見直しを図り、新たに「大田原ゴルゲート」としてルールを作成しました。

※新しいルールは市ホームページに掲載しています。是非ご覧ください。



編集後記

今年の5月より新型コロナウイルス感染症が5類感染症へと位置づけられ、行事の再開が多くみられるようになりました。今年度より「モルック」と「ディスコン」の2種類のニュースポーツが導入され、我々スポーツ推進委員会ではニュースポーツをより一層楽しんでもらえるように今後とも意欲的に活動していききたいと思います。

広報部長 磯 尚志