

《認知症地域支援推進員》

市の高齢者幸福課で、認知症の人の状態に応じて必要なサービスが適切に供給されるように、医療機関や介護サービス、地域の支援機関の連携支援や認知症の人と家族の相談を受けています。

《もの忘れ相談》

認知症地域支援推進員が、毎月1回、市本庁舎3階の相談室で相談を受け付けています。

予約制となっていますので、事前にお電話でご連絡ください。



《認知症初期集中支援チーム(与一オレンジチーム)》

認知症初期集中支援チームは、認知症の専門知識を持った医療・福祉・介護の専門職によって構成されたチームです。認知症の早期診断・早期対応に向けた介護の方法や対応をアドバイスしたり、医療機関や適切な介護サービスの利用などについて、ご本人やご家族のサポートをします。市高齢者幸福課へご相談ください。



対象となる方は40歳以上で、ご自宅で生活しており、認知症状でお困りの方です

例えば...

- ① 認知症かもしれないが受診を拒否している。
- ② 認知症と診断されたが、治療を中断している。
- ③ 介護サービスを利用したいが、なかなか利用できない。
- ④ 認知症の症状が強く、介護や対応に困っている。

コラム ～新型コロナウイルス感染症～ vol.3

新型コロナウイルス感染症に気を付けつつ、健康を維持していくことが重要です。

特に、動きが少ない状態が続くことにより『フレイル(虚弱)』が進むと、体の回復力や抵抗力が低下し、疲れやすさが改善しにくくなります。また、感染症も重症化しやすい傾向になるため、日頃から自分の体調を知ることが必要です。

～健康管理のポイント～

- ・毎日、**体温や血圧を計測**し、体調を確認する。
- ・その日の行動や食事など、**日記**などをつける。
- ・体調の悪いときは**休む**。
- ・症状がなくても**マスク**を着用する。
- ・こまめに、水と石けんで**丁寧な手洗い**をする。
- ・家事や農作業・運動など、生活の中で意識的に**身体を動かす**。
- ・**バランスよく食べて**、規則正しい生活を心がける。



※参考文献：厚生労働省作成「新型コロナウイルス感染症への対応について(高齢者の皆さまへ)」

問 健康政策課 本3階 「健康おたわら塾」では、さまざまな健康情報をお届けしています。
TEL (23) 7601 さらに詳しく知りたい方は、健康政策課へお問い合わせください。

健康

おおたわら塾

9月は世界アルツハイマー月間です！！
～この機会に認知症について考えてみませんか～

認知症施策推進大綱について

認知症に関するさまざまな課題について総合的な対策を推進するため、令和元年6月18日、認知症施策推進関係閣僚会議において、「認知症施策推進大綱」がとりまとめられました。

【基本的な考え方】

認知症はだれもがなりうるものであり、家族や身近な人が認知症になることなどを含め、多くの人にとって身近なものとなっています。認知症の発症を遅らせ、認知症になっても希望をもって日常生活を過ごせる社会を目指し、認知症の人やその家族の視点を重視しながら「共生」と「予防」を車の両輪として施策を推進していきます。

「共生」とは、認知症の人が、尊厳と希望をもって認知症と共に生きる、また、認知症があってもなくても同じ社会で共に生きる、という意味です。

「予防」とは、「認知症にならない」という意味ではなく、「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を穏やかにする」という意味です。

認知症は「身近な病気」です

認知症は身近な病気となっており、認知症の人が、もの忘れなどにより不安になり、その結果、本人や家族が混乱してしまうことも少なくありません。

しかし、周囲が認知症を正しく理解し、温かい目で見守ることで本人や家族が穏やかに暮らしていくことは可能です。市は、認知症の人やその家族が安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

《かかりつけ医に相談を！》

「最近もの忘れが多い」「身だしなみに気を使わなくなった」など気になる症状があるときには、まずは、「かかりつけの医師（主治医）」に相談しましょう。



《市内の相談窓口》

地域包括支援センターは、市が設置している機関で、高齢者や家族の皆さんの毎日の生活の中で、不安なことや困っていることなどの相談窓口です。



センター名	担当地区	住所	電話番号
中央地域包括支援センター	大田原、紫塚、金田	浅香3丁目3578-17 (大田原市福祉センター内)	TEL (20)1001
西部地域包括支援センター	西原、親園、野崎、佐久山		TEL (20)2710
東部地域包括支援センター	湯津上、黒羽、川西、両郷須賀川	黒羽田町848 (大田原市役所黒羽支所北隣)	TEL (53)1880
高齢者幸福課(基幹型支援センター)	市内全域	本町1丁目4番1号 (市役所本庁舎3階)	TEL (23)8757