

## 食中毒の予防のために

問 県北健康福祉センター TEL (22) 2364

毎年夏期(6月～8月)は細菌による食中毒が多く発生しています。体力の低下や食品などの不衛生な取り扱いなどが重なることにより食中毒が発生しやすくなりますので、特にお子様やお年寄りなど抵抗力の弱い方は十分注意しましょう。

### ■主な食中毒

#### 【腸管出血性大腸菌(O157、O111など)】

●原因…生・加熱不足の肉や生野菜、浅漬けの他、井戸水、動物との接触(わずかな菌数でも発症)

▶症状は、下痢、腹痛で、重症例では死亡例もあります。

#### 【カンピロバクター】

●原因…鶏肉の生食や加熱不十分な調理など(例)鶏タタキ、鶏刺身など

▶潜伏期間は1～7日間で、症状は下痢、腹痛、嘔吐を引き起こします。1週間ほどで治癒しますが、抵抗力の弱い方では重症化する危険性もあります。また、手足や顔面の麻痺や呼吸困難を起こす「ギランバレー症候群」を発症する場合があります。

#### 【サルモネラ属菌】

●原因…生、加熱不足の食肉、卵などを食べる

▶潜伏期間は半日～2日。激しい胃腸炎、吐き気、下痢、腹痛、嘔吐などの症状が現れます。

※ペットやネズミなどによって、食べ物に菌が付着する場合があります。

#### 【アニサキス】

●原因…アニサキス幼虫が寄生している生鮮魚介類を生(不十分な冷凍または加熱のものを含む)で食べる

▶症状は、激しい腹痛や吐き気があります。

▶60℃以上の加熱や、マイナス20℃以下で24時間以上の冷凍により、アニサキスを殺すことができます。

▶潜伏期間は約8時間。魚を食べて8時間以内に激しい腹痛がある場合は感染を疑う必要性があります。

▶魚を購入する際は、新鮮な魚を選び、丸ごと1匹で購入した際は、速やかに内臓を取り除いてください。その後目視でアニサキス幼虫を除去してください。

#### 【野生鳥獣肉(ジビエ)】

▶イノシシ、シカの肉や内臓を生で食べる

▶症状は、E型肝炎を引き起こし、劇症化し死に至る危険性もあります。また、寄生虫の感染も報告されています。▶中心まで十分に加熱して食べましょう。

### ■家庭での食中毒予防

### 『食中毒菌を ①付けない ②増やさない ③やっつける』

●食品の購入のポイント…▶消費期限などを確認し、新鮮なものを購入しましょう。▶購入食品は、肉汁や魚などの水分がもれないようにビニール袋などに分けて包み、持ち帰りましょう。

●調理と食事のポイント…▶生肉を切る包丁やまな板は、他の食材のものと分けると理想的です。▶生野菜はよく洗ってから食べましょう。▶加熱は十分に行いましょう(85℃1分間以上が目安です)。▶調理後は、室温に長時間置かないようにしましょう。▶凍結してある食品を室温で解凍することは避け、冷蔵庫の中や流水、電子レンジで行いましょう。室温で解凍すると、食中毒菌が増える可能性があります。

●食品の保存のポイント…▶冷蔵庫の詰め込みすぎに注意しましょう。▶表示されている保存方法を守りましょう。▶肉や魚はビニール袋や容器に入れ、冷蔵庫の中の他の食品を汚染しないように注意して保管しましょう。▶冷凍・冷蔵しても細菌が死ぬわけではありません。購入した食品は早めに使い切るようにしましょう。

●器具や手の消毒のポイント…▶調理前や食事前には必ず手洗いをしましょう。▶包丁やまな板、布巾などは使い終わったらすぐに洗いましょう。洗った後、塩素系の消毒液や熱湯などで消毒し、しっかり乾燥しましょう。▶たわしやスポンジも乾燥させましょう。

## 大田原市文化財保存活用地域計画素案に関する 意見(パブリックコメント)の募集

問 文化振興課 本 4階 TEL (23) 3135

本市の文化財の保存・活用に関する方針や具体的な取り組みを盛り込んだ計画の作成を進めています。この計画素案に対する意見などを募集します。

### ●計画素案の閲覧方法(場所)

- ・市のホームページ
- ・湯津上支所
- ・文化振興課
- ・黒羽支所

●意見などを提出できる方…個人、団体問わず、次のいずれかに該当する方

- ・市内在住、在勤または在学中の方
- ・市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体
- ・市に納税義務のある方
- ・本計画事業に利害関係のある方

●提出期限…8月14日(金)～9月3日(木)

※郵送の場合は、9月3日(木)必着

●提出方法…所定の意見書用紙に住所、氏名、連絡先を明記の上、次のいずれかの方法によりご提出ください。

- ①郵便 ②ファクシミリ ③電子メール
- ④素案閲覧窓口への直接提出

※電話での受付は不可。

●意見などの取り扱い…提出いただいた意見などを十分に考慮して計画素案を修正し公表します。意見などに個別に回答することはありません。募集の趣旨に直接関係のないご意見などについては、取り扱いしません。

■本 本庁舎（新庁舎）

■湯 湯津上庁舎

■黒 黒羽庁舎

■生 生涯学習センター

■体 県立県北体育館

## 新型コロナウイルス ココア 接触確認アプリ(COCoA)について

問 健康政策課 本3階 TEL(23)8975

厚生労働省は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)を開発しました。自身のスマートフォンにインストールし、ご利用ください。

### ●インストール方法

「厚生労働省 接触確認アプリ」と検索し、インストールしてください。詳細は、厚生労働省のホームページをご確認ください。



接触確認アプリについて  
(厚生労働省ホームページ)

## 児童扶養手当現況届の提出をお願いします

問 子ども幸福課 本3階 TEL(23)8932

現況届の提出がないと、手当が支給差止となります。また全部停止の方も届出が必要ですので、受給資格がある方は期間中に必ず手続きをお願いします。

●会場…市役所本庁舎1階102会議室

●日時…8月2日⑩ 午前9時～正午、午後1時～4時

8月3日⑩～7日⑩ 午前9時～正午、午後1時～7時

※8月2日⑩および平日の午後4時以降は混雑が予想されますのであらかじめご了承ください。

※期間中、子ども幸福課窓口での受付は行いません。

※対象者には7月下旬に通知をお送りしていますので、詳細はそちらをご確認ください。

## 児童扶養手当を受けていない世帯の ひとり親世帯臨時特別給付金の申請について

令和2年6月時点で児童扶養手当を受けていない方で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少したひとり親世帯の方は、次の条件に該当する場合、給付金の対象になります。

### ●対象者

18歳に達する日以降の最初の3月31日(18歳の年度末)までの間にある児童(一定の障がいがある児童は20歳未満まで)を監護しているひとり親世帯の方で、新型コロナウイルス感染症の影響により令和2年2月以降の家計が急変し、急変後1年間の収入見込みが児童扶養手当の対象となる水準に下がった方  
※児童扶養手当法に定める「養育者」の方も対象。

※支給対象者に生活を経済的に支えている配偶者や扶養義務者(同居直系の親族)がいる場合は、その収入が児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る場合に限りです。

※新型コロナウイルス感染症の影響により配偶者や扶養義務者の令和2年2月以降の収入が児童扶養手当

の対象となる水準に下がった場合にも給付金の対象となることがあります。

### ●給付金額

1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

●申請方法…下記の必要書類をご用意のうえ、窓口で手続きをしてください。

### 【必要書類】

▶印鑑 ▶申請者の本人確認書類 ▶申請者名義の通帳 ▶戸籍謄本 ▶給与明細書・年金振込通知書・帳簿など、令和2年2月以降で収入が減少した月の収入を証明する書類(※配偶者や扶養義務者がいる場合はその収入を証明できる書類を含みます)

●申請期間…令和2年9月1日～令和3年2月末日

●その他…児童扶養手当受給者や公的年金等の受給により児童扶養手当を受けられない方についての給付金の詳細については、市ホームページをご覧ください。

問 申 子ども幸福課 本3階 TEL(23)8932

## ひとり親家庭 医療費受給資格者証の更新

ひとり親家庭医療費助成の受給者は、毎年8月に更新申請書の提出が必要です。児童扶養手当を受給していない方は、助成対象者全員分の健康保険証を持参のうえ、8月中に子ども幸福課窓口で更新手続きをしてください。

問 子ども幸福課 本3階 TEL(23)8932

## 児童手当・特例給付の 現況届の提出はお済みですか

児童手当を受給している方は、令和2年6月1日現在の現況届を提出する必要があります。

対象者には提出用書類を送付していますので、ご記入の上、速やかにご提出をお願いします。現況届の提出がないと、手当の支給が差止めとなりますのでご注意ください。

問 子ども幸福課 本3階 TEL(23)8932