

# 避難所の感染症予防対策7つの基本

感染症拡大防止に  
ご協力ください



## 1 手洗い

こまめに石鹸、流水により手洗いをする事。  
また消毒液での手指消毒を行う事。



手を洗おう

## 2 マスクの着用

飛沫による感染防止や咳エチケットのため  
にマスクを着用しましょう。



マスクをしよう

## 3 密集を避けて人と人との間隔を空けること

三密(密閉, 密集, 密接)の空間を避けることが、  
集団感染を防ぎます。

## 4 近距離での会話、大きな声の発声を控える

大きな声や近距離での会話や合唱、歌唱は、  
咳やくしゃみと同様の状況となります。

## 5 頻繁な換気を行う

三密の空間を避けることが、集団感染を防ぎます。



換気をしよう

## 6 物品の共用をしないこと

コロナウイルスの特徴により人から人の感染だけでなく、  
人から物 物から人への感染があることが分かっています。

## 7 人が触れる箇所の消毒除菌を徹底すること

排泄物の飛沫感染もあることが報告されています。



フタを閉めてから  
流してください



消毒しよう

