

感染状況の警戒度（栃木県独自の基準）に基づく自治会活動のガイドライン

警戒度レベル	自治会活動の開催基準		会議等を行う際の注意事項	移動を伴う自治会活動の注意事項	娯楽・スポーツの注意事項	清掃活動の注意事項	回覧板や配布物の取扱方法	
レベル4 避けたいレベル	緊急事態		<input type="checkbox"/> 原則、行事は自粛する <input type="checkbox"/> 重要な会議等で中止・延期ができないものは書面決議等の非接触の方法を決定する	<input type="checkbox"/> 原則、自粛する（急を要する場合のみ） <input type="checkbox"/> 感染防止対策を徹底する	<input type="checkbox"/> 原則、自粛する	<input type="checkbox"/> 原則、自粛する <input type="checkbox"/> 最少人数（3～4人程度）、最短時間（30分以内）で重要度・緊急度が高いもののみ行う	<input type="checkbox"/> 回覧板や配布物は手渡しをせず、ポストに入れるか、玄関先におくようにする（手洗い、手指消毒を行う）	
レベル3 対策を強化すべきレベル	緊急事態		<input type="checkbox"/> 原則、行事は自粛する <input type="checkbox"/> 重要な会議等で中止・延期ができないものは書面決議等の非接触の方法を決定する	<input type="checkbox"/> 原則、自粛する（急を要する場合のみ） <input type="checkbox"/> 感染防止対策を徹底する	<input type="checkbox"/> 原則、自粛する	<input type="checkbox"/> 原則、自粛する <input type="checkbox"/> 最少人数（3～4人程度）、最短時間（30分以内）で重要度・緊急度が高いもののみ行う	<input type="checkbox"/> 回覧板や配布物は手渡しをせず、ポストに入れるか、玄関先におくようにする（手洗い、手指消毒を行う）	
レベル2 警戒を強化すべきレベル	まん延防止重点措置		<input type="checkbox"/> 人との間隔が十分に確保できない行事は自粛する <input type="checkbox"/> 開催する場合は、3密（密集・密接・密閉）を避け、感染防止対策を徹底する	<input type="checkbox"/> 人との間隔が十分に確保できない会議は自粛する <input type="checkbox"/> 感染防止対策を徹底する	<input type="checkbox"/> 原則、自粛する	<input type="checkbox"/> 原則、自粛する <input type="checkbox"/> 最少人数（3～4人程度）、最短時間（30分以内）で重要度・緊急度が高いもののみ行う	<input type="checkbox"/> 回覧板や配布物は手渡しをせず、ポストに入れるか、玄関先におくようにする（手洗い、手指消毒を行う）	
	感染拡大期	感染収縮期	<input type="checkbox"/> 人との間隔が十分に確保できない行事は自粛する <input type="checkbox"/> 開催する場合は、3密（密集・密接・密閉）を避け、感染防止対策を徹底する	<input type="checkbox"/> 人との間隔が十分に確保できない会議は自粛する <input type="checkbox"/> 感染防止対策を徹底する	<input type="checkbox"/> 原則、自粛する	<input type="checkbox"/> 役員や当番等なるべく少人数で短期間で行う。	<input type="checkbox"/> 回覧板や配布物は手渡しをせず、ポストに入れるか、玄関先におくようにする（手洗い、手指消毒を行う）	
レベル1 維持すべきレベル			<input type="checkbox"/> 感染防止対策を徹底し、開催する <input type="checkbox"/> 屋内で開催する場合は、収容人数の半分以上で収まる人数で行う <input type="checkbox"/> 屋外であっても不特定多数が集まり、感染リスクが回避できない行事は控える <input type="checkbox"/> 開催予定の行事であっても、感染状況に応じて中止、延期等を行う <input type="checkbox"/> 高齢者施設、医療機関等に出入りのある方は参加の必要性を検討する <input type="checkbox"/> 感染が流行している地域の方と接触があった方は参加を自粛する	<input type="checkbox"/> 感染防止対策を徹底したうえで 行う	<input type="checkbox"/> 都道府県をまたぐ移動は慎重に検討する <input type="checkbox"/> 混雑が予想される場所への視察・旅行は自粛する <input type="checkbox"/> 公共交通機関を利用する場合は、人との間隔を確保する <input type="checkbox"/> 視察・旅行を行う場合は車内での人との間隔を確保する	<input type="checkbox"/> 集会所等でスポーツ・カラオケ等を行う場合は、十分な間隔をとり、飛沫対策を講じ、3密を避ける <input type="checkbox"/> 参加者を把握する（参加者名簿を作成する）	<input type="checkbox"/> 役員や当番等なるべく少人数で短期間で行う。	<input type="checkbox"/> 回覧板や配布物は手渡しをせず、ポストに入れるか、玄関先におくようにする（手洗い、手指消毒を行う）
レベル0 感染者ゼロレベル			<input type="checkbox"/> 感染防止対策を徹底し、開催する <input type="checkbox"/> 屋内で開催する場合は、収容人数の半分以上で収まる人数で行う <input type="checkbox"/> 屋外であっても不特定多数が集まり、感染リスクが回避できない行事は控える <input type="checkbox"/> 開催予定の行事であっても、感染状況に応じて中止、延期等を行う <input type="checkbox"/> 高齢者施設、医療機関等に出入りのある方は参加の必要性を検討する <input type="checkbox"/> 感染が流行している地域の方と接触があった方は参加を自粛する	<input type="checkbox"/> 感染防止対策を徹底したうえで 行う	<input type="checkbox"/> 都道府県をまたぐ移動は慎重に検討する <input type="checkbox"/> 混雑が予想される場所への視察・旅行は自粛する <input type="checkbox"/> 公共交通機関を利用する場合は、人との間隔を確保する <input type="checkbox"/> 視察・旅行を行う場合は車内での人との間隔を確保する	<input type="checkbox"/> 集会所等でスポーツ・カラオケ等を行う場合は、十分な間隔をとり、飛沫対策を講じ、3密を避ける <input type="checkbox"/> 参加者を把握する（参加者名簿を作成する）	<input type="checkbox"/> 人数を検討し、作業時の3密を回避する <input type="checkbox"/> 参加者を把握する	<input type="checkbox"/> 回覧板や配布物は手渡しをせず、ポストに入れるか、玄関先におくようにする（手洗い、手指消毒を行う）

日常生活を営む上での基本的な生活様式(警戒度によらない一人ひとりの基本的感染対策)

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 3密の回避(密集)・密接・密閉
- 毎朝の体温測定、健康チェックし、発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅療養

