



子育て



ひとり親世帯臨時特別給付金の支給について

新型コロナウイルス感染症の影響により、ひとり親世帯の子育て負担の増加や収入の減少に対する支援の取り組みとして、ひとり親世帯臨時特別給付金の支給が決定しました。

支給方法や申請期間などの詳細は、市ホームページなどで随時お知らせしていますので、そちらをご覧ください。
問 子ども幸福課 **本** 3階
TEL (23) 8932

健康・福祉



民生委員 紹介

令和2年6月1日付で新たな民生委員が委嘱されました。民生委員児童委員として、それぞれの担当地区で皆さんの相談に応じ、関係機関へのつなぎ役となります。

(敬称略)
▼親園佐久山地区
 森 均

TEL (23) 8707 (福祉課)
 担当地区：実取(実取団地、野崎ニュータウンを除く)

▼黒羽地区

飯島 佐由利
TEL (54) 0286
 担当地区：大豆田

問 福祉課 **本** 3階
TEL (23) 8707

「福祉のお仕事就職フェア(県北エリア)」のお知らせ

福祉の仕事に就きたい方と求人事業所との相談会を開催します。福祉の仕事や資格の相談もできます。(費用無料)

●日時：8月22日(土)
 午後1時～3時30分

●場所：健康長寿センター
 (那須塩原市南郷屋5-163)

問 栃木県社会福祉協議会
 福祉人材・研修センター
TEL 028(643)5622

個別(医療機関)健診が始まりました

市では、集団健診のほかに、「個別(医療機関)健診(基本健診・がん検診)」を実施しています。個別(医療機関)健診は、7月開始となりました。申し込みされている方には、6月に書類を送りました。なお、健診の申し込みは現在も受け付けていますので、ご希望の方はお問い合わせください。

●対象

【基本健診】
 ①令和3年3月31日までに40歳以上になる方で、国民健康保険加入者

【乳がん・子宮がん検診】

②後期高齢者医療加入者
 令和3年3月31日までに次の年齢に該当する女性

▼乳がん：30歳以上
 ▼子宮がん：20歳以上

●受診できない方：今年度の集団健診や人間ドックで基本健診、乳がん検診、子宮がん検診を受診した方および受診予定の方

●受診期間：7月1日(土)～令和3年2月28日(日)

●受診回数：各検査項目につき年度内1回

●受診方法：申し込まれた方には、受診に必要な書類を順次発送しますので、左表の指定医療機関に予約を取り受診してください。

●受診者負担：▼基本健診 1000円 ▼乳がん検診 1500円 ▼子宮がん検診(頸部検査) 1500円 / (頸部・体部検査) 2200円

※70歳以上の方および「女性特有のがん検診無料クーポン券」をお持ちの方は、無料で受診できます。(子宮がん検診の体部検査代は対象外)

※基本健診の検査項目は、身体計測、血圧測定、血液、尿心電図、眼底です。
 ※乳がん検診は、医療機関により検査項目が異なります。市へお問い合わせください。

※基本健診指定医療機関について
問 健康政策課 **本** 3階
TEL (23) 7601

「がん検診無料クーポン券」を配布しました
 がん検診受診率の向上を目指し、対象者にクーポン券を発送しました。配布は、子宮がん、乳がんの無料クーポン券です。

●対象：▼子宮がん検診クーポン：令和2年4月1日時点で20歳の女性 ▼乳がん検診クーポン：令和2年4月1日時点で40歳の女性

※クーポン券は、大田原市で実施する集団健診または医療機関健診で利用できます。
 《受診申し込みについて》
問 健康政策課 **本** 3階
TEL (23) 7601

《基本健診指定医療機関について》
問 国保年金課 **本** 2階
TEL (23) 8928



	指定医療機関名
基本健診	那須赤十字病院 (健診部)
	那須中央病院 (総合健診センター)
乳がん検診	那須中央病院 (総合健診センター)
	山の手岡くりにつく
	菅間記念病院
	国際医療福祉大学病院 (予防医学センター)
子宮がん検診	那須赤十字病院 (健診部)
	石塚産婦人科
	菅間記念病院
	国際医療福祉大学病院 (予防医学センター)
	しんたくレディースクリニック
	藤田産婦人科医院
	田崎医院

身近な生物から感染する感染症に気を付け ましょう(ダニ・蚊)

問 健康政策課 **本** 3階 TEL (23) 8975

近年、生活の中に身近に存在するダニや蚊を原因とした感染症の発生がみられます。正しい知識と予防法を知り対策をしましょう。

【ダニ】

感染症名	病原体を持つダニ	症状	潜伏期間	予防法/対処法
重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)	マダニ類(※)	発熱、吐き気、腹痛、下痢、筋肉痛、リンパ節腫脹、出血症状など	6日から14日程度	○草むらや藪などに入る時は、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴を着用し、肌の露出を少なくする。肌が出る部分には虫除けスプレーを使用すると効果的。
つつが虫病	ツツガムシ	全身倦怠感、食欲不振、頭痛、悪寒、発熱など	5日から14日程度	○吸血中のダニに気が付いた際には皮膚科など医療機関を受診する。※無理に引き抜こうとするとダニの一部が皮膚内に残ってしまうことがある。 ○ダニに咬まれた後に症状がみられた場合は、医療機関を受診する。

※家庭内に生息するコナダニ(食品類)やヒョウヒダニ(衣類や寝具)などとは種類が異なります。
比較的大型(吸血前で3ミリ、吸血後は1センチ程度にもなる)のダニで、主に森林や草地などの屋外に生息します。

【蚊】

感染症名	病原体を持つ蚊	症状	潜伏期間	予防法/対処法
デング熱	ヒトスジシマカ	発熱、発疹、関節痛、頭痛など	2日から14日程度	○屋外で活動する際は長袖、長ズボンなどを着用し、肌の露出を少なくする。
ジカウイルス感染症(ジカ熱)	ヒトスジシマカ	※ジカ熱には結膜炎がみられます。	2日から12日程度	○虫除けスプレーを使用する。 ○不要な水たまりをなくすなどして、蚊の発生を防ぐ。
日本脳炎	コガタアカイエカ	発熱、頭痛、嘔吐、めまい、けいれん、項部硬直、意識障害など	6日から16日程度	○感染が疑われる場合は医療機関を受診する。 ※日本脳炎はワクチンがあり、小児を対象に定期接種として実施しています。

※感染症は、その地域ごとに発生する種類や時期が異なります。特に海外渡航などの際は、現地の発生状況に注意しましょう。

年金・国保



**国民健康保険被保険者証
および後期高齢者医療被
保険者証を更新します**

保険証の有効期限が7月31日で切れるため、国保は7月末、後期高齢者は7月中旬に新しい保険証を発送します。8月1日以降は新しい保険証を医療機関へ提示してください。

※保険証が届かないときは8月17日(金)までに下記へご連絡ください。

※国保の方で、郵送ではなく窓口交付ご希望の方は7月17日(金)までに下記へご連絡ください。

※保険証ケースや、臓器提供意思表示欄の保護シールをご希望の方は、担当課・支所・出張所・公民館へお越しください。

■有効期限が途中で切れる方へ
年齢到達などで有効期限が短い方は、次のとおり対応します。

① 70歳に到達する方：被保険者証兼高齢受給者証を70歳到達月に郵送します。

② 75歳に到達する方：後期高齢者医療被保険者証を75歳到達の前月に郵送します。

③ 在留期間が切れる方：在留期間の更新が確認でき次第、保険証を交付します。

《国民健康保険の限度額認定証について》

国民健康保険の限度額認定証をお持ちの方は、7月31日に有効期限が切れます。8月1日以降の限度額認定証が必要な方は、申請が必要になります。今年度については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送での申請を受付します。まずはお電話で左記へご連絡ください。

なお、今年度に限り、70歳以上で令和元年度に認定証の交付を受けていた方で、かつ令和2年度も該当する方には、8月から使用する認定証を7月中に郵送します。

問 国保年金課 **本** 2階
TEL (23) 8857

