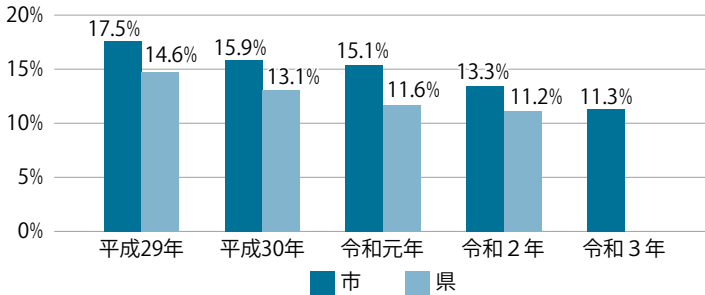


市では、平成29年度に計画期間を10年として、大田原市母子保健計画「愛あいプラン(第4次)」を策定し、計画に基づいて母子保健事業を推進しています。令和3年度に中間評価を実施しましたので、今回は3つの基盤課題の中から、その一部について、結果をお知らせします。

基盤課題A 目標:妊娠・出産・子育ての切れ目ない支援体制を構築し、安心して子育てができるよう支援する

3歳児健診におけるむし歯保有率(むし歯のある子の率)



中間評価：順調

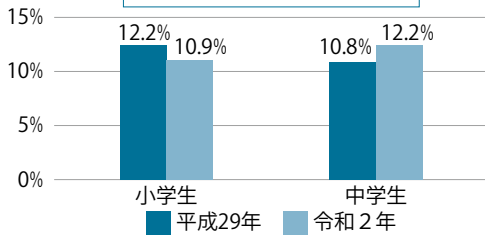
- * 3歳児のむし歯の保有率が減少しています。
- * むし歯予防に対する意識が高まっています。

みんなで取り組もう！

- * 水分補給は麦茶・水などの甘くない飲み物にしましょう。
- * 3度の食事とおやつの時間を決めましょう。
- * 歯が生えたら仕上げ磨きは寝かせて行いましょう。

基盤課題B 目標:子どもが主体的に取り組む健康づくりを支援し、次世代の健康を育む保健対策の充実を図る

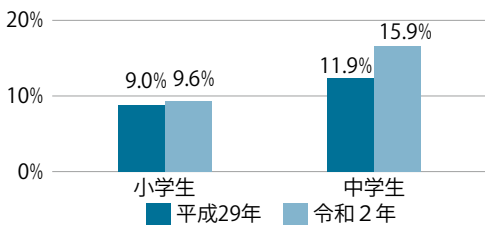
肥満度 20%以上の児の割合



中間評価：やや遅れ

* 小学生は肥満傾向児が減少していますが、中学生は増加しています。コロナ禍で運動など体を動かす機会が減っていることや、外出する機会が減り、自宅で間食することが増えたことなど、生活習慣が変化していることが原因と考えられます。また、朝食の欠食については、特に中学生において欠食する生徒が増加しています。生活リズムや生活環境に影響される年代であるため、家族全体で生活習慣を見直す必要があります。

朝食欠食状況



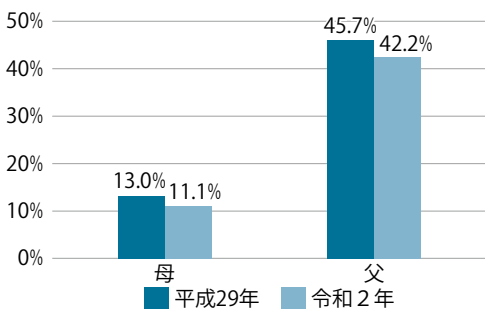
みんなで取り組もう！ 早起き・早寝・朝ごはん

- * 家族みんなで、毎食、主食・主菜・副菜を揃えて食べましょう。
- * 朝ごはんは一日のはじまりのエネルギー源！しっかり食べましょう。
- * 野菜をしっかり、よくかんで食べましょう。
- * たくさん体を動かしましょう。



基盤課題C 目標:妊産婦や子どもの成長を見守り、親子を孤立させない地域づくりを推進する

子育て中の両親の喫煙率(3歳児健診)



中間評価：順調

* 子育て中の両親の喫煙率が減少しています。たばこの健康への影響について、引き続き、普及啓発していきます。

みんなで取り組もう！

- * 受動喫煙による体への影響について理解し、お父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃん、全ての世代、地域全体で子どもたちの健康を守りましょう。
- * 両親、家族や身近な人が協力して、子育てしましょう。

子育てのモットー『早起き・早寝・朝ごはん・あいさつ・絵本の読み聞かせ』

家族みんなが、健康でいきいきと生活できるよう、地域ぐるみで健康づくりを推進していきましょう。大田原市母子保健計画「愛あいプラン(第4次)」中間評価報告書の内容につきましては、市ホームページからご覧ください。

