



高齢者ほほえみセンター



令和6年発行

ほほえみセンター目次

① 寺町ほほえみセンター	・ ・ ・	1
② 仲町ほほえみセンター	・ ・ ・	2
③ 元町ほほえみセンター	・ ・ ・	3
④ 大手清水町ほほえみセンター	・ ・ ・	4
⑤ 美原ほほえみセンター	・ ・ ・	5
⑥ 深川ほほえみセンター	・ ・ ・	6
⑦ 若草ほほえみセンター	・ ・ ・	7
⑧ 中田原ほほえみセンター	・ ・ ・	8
⑨ 市野沢ほほえみセンター	・ ・ ・	9
⑩ 金丸ほほえみセンター	・ ・ ・	10
⑪ 鹿畑ほほえみセンター	・ ・ ・	11
⑫ 親園ほほえみセンター	・ ・ ・	12
⑬ 下石上ほほえみセンター	・ ・ ・	13
⑭ 薄葉ほほえみセンター	・ ・ ・	14
⑮ 佐久山ほほえみセンター	・ ・ ・	15
⑯ 佐良土ほほえみセンター	・ ・ ・	16
⑰ 須佐木ほほえみセンター	・ ・ ・	17
⑱ 蛭田ほほえみセンター	・ ・ ・	18
⑲ 川西ほほえみセンター	・ ・ ・	19
⑳ 両郷ほほえみセンター	・ ・ ・	20
㉑ 黒羽ほほえみセンター	・ ・ ・	21
㉒ 川上地域ほほえみセンター	・ ・ ・	22
㉓ 須賀川ほほえみセンター	・ ・ ・	23
㉔ 福寿草ほほえみセンター	・ ・ ・	24

高齢者ほほえみセンターとは

高齢者が寝たきり・閉じこもり・認知症などにならないように、健康づくり・生きがいづくり等を提供する**介護予防拠点**です。大田原市内に住所を有するおおむね65歳以上の方が利用できます。目的は、**健康寿命を延ばし、医療費や介護費を削減**する事です。

ほほえみセンターの活動

絵手紙・手芸・軽スポーツ（輪投げ・グラウンドゴルフ等）・季節行事・食事会・誕生会などをしたり、学生たちと交流したり等、それぞれの地域の特性をいかした活動を行っています。

ほほえみセンターの運営

自治会長・自治公民館長・民生委員等の地域住民や有志ボランティアグループが中心となって「高齢者ほほえみセンター管理運営委員会」を組織して、施設運営にあたっています。また、日常的な活動のサポートは、各センターの**ほほえみサポーター**や**与一いきいきメイト**が担っています。

この冊子で紹介している人達は、日頃からセンターに来て、様々な行事に関わっている役員やサポーターの方々です。このの方々以外にもたくさんの人達が、ほほえみセンターを支えています。

①寺町ほほえみセンター

活動紹介

所在地：山の手1丁目9番5号

開所日：火・木

時 間：午前9時30分～午11時30分

毎週やっている行事

◎輪投げ（木曜日）

行事予定表の配布地

大久保町・寺町・荒町

毎月やっている行事

◎囲碁・将棋、レクリエーションダンス、絵手紙、ミニボウリング



輪投げは毎週やってるから上手だよ



♪音楽に乗せて身体を動かすのって、気持ちいいのよ～！



思わず気合いが入っちゃう～(^0^)/

②仲町ほほえみセンター

活動紹介

所在地：新富町2丁目3番37号

開所日：月・水・金

時間：午前10時～午後3時

永塚会長 米寿おめでとうございます！



りんご狩り🍏はいポーズ！



お誕生会🎂



誕生日はみんなで祝ってくれるんだよ
嬉しいねえ(^_^)



バランスの取れた食事が健康の基本なんだよ！
それに、いろどり豊かなご飯🍚でしょ＼(^o^)/

③元町ほほえみセンター

活動紹介

所在地：元町1丁目9番33号
開所日：火・木・土
時間：午前9：30分～正午
裂き織：第2・第4木曜日

◆行事内容

①火曜日は健康マージャン

未経験者を含めて約20人がわいわいと活動。

②木曜日は古布遊び

作り上げた裂き織りは、東地区文化祭に展示。

③土曜日午前は輪投げ、土曜午後は将棋・囲碁。

④季節の行事

サポーターが嗜好を凝らした「おもてなし」をしています。
新屋敷・新道・小泉・元町の4自治会で運営していますが、
他地区からの方も、大歓迎です。

是非一度お越しください。お待ちしております。



作る人それぞれの風合いに仕上がるのが裂き織りの醍醐味。



今日は麻雀大会

月間行事予定表の配布地域
元町 新道 小泉 新屋敷

④ 大手清水町ほほえみセンター

活動紹介

所在地：元町2丁目4番27号

開所日：水・金

時間：午前10時～午後3時

健康マージャン毎週 第2・4月曜日の午後
囲碁 毎週 金曜日の午後
俳句 毎月 第3木曜日



【みんなで歌おう】

毎回、石崎先生のピアノ生伴奏にあわせて歌います。選曲は、毎月みんなのリクエスト次第♪



子どもたちと一緒に体操



大田原小学校の児童と交流会



【スライドカーリング】 見ている間も…楽しむ、盛り上げる
「ナイスショット!(^^)！」

行事予定表の配布地域
大手町 清水町

⑤美原ほほえみセンター

活動紹介

所在地：美原1丁目18番6号
開所日：月曜日～土曜日
時 間：午前9時～午後4時



健康マージャンは大人気 5つのマージャン卓は、いつも満員です。いろいろな方とゲームを通して様々な会話をしながらゲームを楽しむため、コミュニケーションの場となっています。



【碁 碁】
初心者からベテランまで
白熱の対局です!(^^)!

【うたごえ】
お茶を飲みながらお互いの歌を褒め合って笑顔のひととき!

野球場を使って、グラウンドゴルフ♪



⑥深川ほほえみセンター

活動紹介

所在地：本町2丁目2829番地41
開所日：火・木曜日
時 間：午前9時～午後11時

●活動内容

午前は籠作り・編み物・ぬり絵など。

午後はカラオケや適度な運動（Gゴルフ・輪投げなど）

- 地域の高齢者が元気で楽しく過ごせる場所を目指し、また充実したサポートが出来るよう心掛けています。是非遊びに来て下さいね、お待ちしております。



毎月1回、手打ち蕎麦！天ぷらも手作りなんて、豪華でしょう～？

こんなに狭い台所だけど、いろいろ工夫して調理してます(;▽;)



子供から高齢の方まで誰でも簡単に楽しめるスポーツ モルックにチャレンジ(;▽;)

認知症予防講座をみんなで学習



月間行事予定表の配布地域
紫塚・沼の袋・栄町・成田町
経塚・深川・紫塚ニュータウン

⑦若草ほほえみセンター

活動紹介

所在地：若草1丁目1475番地127

開所日：月・水・金

時 間：月（午前10時～午後3時）

水・金（午前9時30分～午後3時）

◆活動内容

通常開所は週3日（月・水・金）で、グラウンドゴルフ
輪投げ・スライドカーリングなどで体を動かしたり、
手芸教室・料理教室など室内での活動もしています。



七夕祭り
みんないつまでも健康でいられます
ように～



みんなで元気に与一いきいき体操

⑧中田原ほほえみセンター

活動紹介

所在地：中田原1350番地

開所日：火曜日・木曜日

時間：午前9時30分～午後3時

センターには、輪投げ・スライドカーリングなどのいろんな道具が揃っていて、いつでも楽しむことができます。



アイフレイルについて学ぼう。
眼の変化に早く気づくために…
定期的に自己チェック



みんなで体操するから元気になれるよ

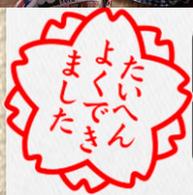


ずらりと並んだ品々は手作りを持ち寄りの品
みんなで話をしながら過ごす時間は楽しいな～

⑨市野沢ほほえみセンター

活動紹介

所在地：市野沢760番地1
開所日：火曜日・木曜日
時 間：午前9時～正午



笑いヨガ
アッハッハッハ((´▽`))ケケケ
笑うこともヨガだよ

みんなで楽しく歌おう



⑩金丸ほほえみセンター

活動紹介

所在地：北金丸1542番地3

開所日：火・木・土

時間：午前9時～午後4時

目の前には金丸小学校があり、近くには、国際医療福祉大学もあるので、お昼は大学内のレストランへ行く事もあるんですよ。児童達や学生達との交流も盛んに行っています。



健康マージャンで脳トレだ!(^^)!

6人でやってるわけじゃありません。初心者は覗き見で勉強中です(笑)



みんなでおしゃべり楽しいな



天気も良いしグラウンド
ゴルフ日和だな♪



今日は、国際医療福祉大学の
実習生が来てるよ



室内ではゲーム、
ここに来ると楽しいよ。

⑪鹿畑ほほえみセンター

活動紹介

所在地：鹿畑62番地22
開所日：木曜日
時 間：午前9時～正午

ある1ヶ月の行事例

開催日	事業内容
4月 6日	エコクラフト
9日、10日	グランドゴルフ
13日	ぬり絵
16日、17日	グランドゴルフ
20日	おたっしゃクラブ(送迎、昼食あります。)
23日、24日	グランドゴルフ
27日	花見・食事会(道の駅)
5月 7日、8日	グランドゴルフ
11日	輪投げゲーム・グランドゴルフ
14日、15日	グランドゴルフ
18日	輪投げゲーム(送迎、昼食あります。) ・グランドゴルフ
21日、22日	グランドゴルフ
25日	グランドゴルフ・ぬり絵

裏手には竹林あり川あり、隣接する公園には桜並木あり、といった環境の良い静かな場所に当センターはあります。センター室内では、編み物や小物作りが盛んに行われています。参加者は女性が7割ですが、エコクラフトやちぎり絵などは男性も一緒に楽しんでいるんですよ。

おたっしゃクラブの時は体操をしたり、
血圧測定をしたり。



女性陣はわいわいがやがや！
男性陣は黙々と(‘ω’)!
この差は何？(笑)



月間行事予定表の配布地域
奥沢・上奥沢・鹿畑・倉骨

⑫親園ほほえみセンター

活動紹介

所在地：親園2939番地

開所日：火・木・土

時間：午前9時～午後3時30分

親園ほほえみセンターは、箒川と蛇尾川に挟まれて、見渡す限りの田園風景が広がる、美しい地域にあります。
開所日の活動は、サポーターがいろいろな行事を考えてくれます。



【写 経】

シーンと静まり返った中で精神集中。いつもと違う雰囲気もいいもんですよ



【折り紙】

折り紙で作品作り



火曜日は駐在所おまわりさんのお話

⑬ 下石上ほほえみセンター

活動紹介

所在地：野崎2丁目13番6号
開所日：月・水・金
時間：午前9時～正午

ここに来ればみんなとお話をしたり、ゲームや体操をしたりして、身体はもちろん脳を鍛えて健康寿命を延ばす事が出来ますよ。
毎月末にサポーター会議を開いて、翌月の楽しい行事を考えています



今日は、カラオケの日🎤歌を歌うことで、筋力や脳の訓練になるよ



今日は、おたっしゃクラブの日
みんなでフレイル予防体操をやってみよう～

⑭薄葉ほほえみセンター

活動紹介

所在地：薄葉1903番地2

開所日：月～土

時 間：午前9時～午後4時

日（グラウンドゴルフ）

主な活動は、体操・ゲーム・手芸などです。

また、血压測定では和やかなおしゃべりを通して、利用者の体調を聞き取りつつ、健康への心配りもしています



グラウンド・ゴルフ活動は
とても盛んです。



🎤カラオケは、大きな声で
歌うことでストレスが発散



牛乳パックを使って椅子を作ってみよう！



行事予定表の配布地域
薄葉団地・第二団地・第三団地・平沢
野崎ニュータウン・上薄葉・中薄葉

⑮佐久山ほほえみセンター

活動紹介

所在地：佐久山2277

開所日：火・木・土

時 間：午前9時～午前11時30分

佐久山ほほえみセンターの近くには、もみじで有名な御殿山公園があります。その公園の横には子供たちの元気な声が聞こえる佐久山小学校があります。このように非常に環境に恵まれた場所に当センターがあります。



今日は節分の日
みんなで鬼のお面を
作ったよ～



みんなで豆まき
「鬼は外！ 福は内！」



ひな祭り

ひな祭りの日に華やかな衣装でドレスアップ
みんなで記念撮影だ



①6佐良土ほほえみセンター

活動紹介

所在地：佐良土1396番地

開所日：月・水・金

時 間：午前9時～午後4時

佐良土ほほえみセンターは、元々は旧湯津上村公民館だったので、ちょっと広めの講堂があり、雨の日でも安心です。主な行事として、輪投げや、講堂内で屋内用の飛ばないボールを使用してやるグラウンドゴルフ。お楽しみ教室としてエコクラフト・しじみストラップ作り・粘土細工・編み物などを行っています。他にもハーモニカ教室や絵手紙教室もあるんですよ。



佐良土ほほえみセンター隣接の体育幹でみんなで輪投げ大会



しじみで作ったストラップ！出来上がったら施設や幼稚園にプレゼントしたりするんですよ。



バルーン教室

Aさん：それって何？

Bさん：お花だよ。

Aさん：うそ～、タコかと思ったあ。（爆笑）

⑰須佐木ほほえみセンター

活動紹介

所在地：須佐木53番地

開所日：火曜日・土曜日

時間：午前9時～午前11時30分

須賀川地区にある3つのセンターの中で最初に開設されたセンターです。このセンターのモットーは<利用者が主役>です。利用者が気持ちよく過ごせるよう、サポーターは脇役に徹することを、心掛けています。

今日は七夕祭みんなで踊ろう(^.^)



みんなで輪投げスタート！



今日は、みんなで食事会



折り紙とチラシを組合わせて「ひな人形」を作りました



⑱ 蛭田ほほえみセンター

活動紹介

所在地：蛭田453番地2

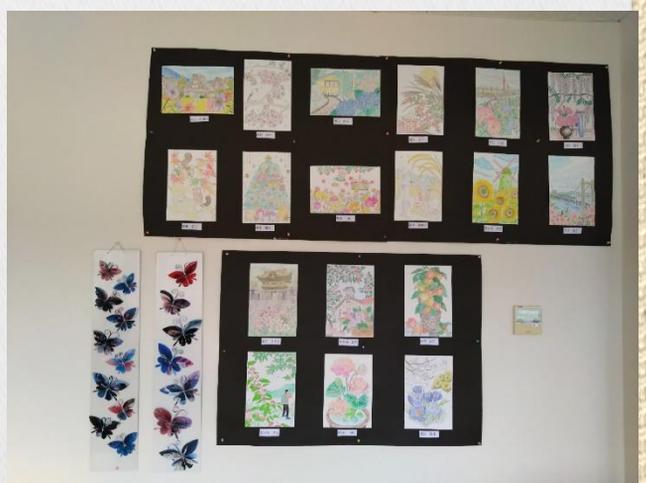
開所日：火・木・土

時間：午前9時～午後4時

元々は蛭田小学校だった所なので、広いグラウンドがあり、グラウンドゴルフが思う存分楽しめます。センター行事は、運営委員やサポーター達が計画を立て実施しています。今後は「健康寿命を延ばす為に」をテーマとして、体力向上にも取り組んで行こうと思っています。是非一度、センターに遊びに来てくださいね。



スライドカーリングは大人気



行事予定表の配布地
新宿・片府田・品川
蛭田・蛭畑・中の原



①9川西ほほえみセンター

活動紹介

所在地：黒羽向町409番地1

開所日：月～日

時 間：午前9時～午後5時

第2・第4日曜日はお休み

川西ほほえみセンターは堂川公園の敷地内にありますが、元々は旧かわにし保育園の跡地だったこともあり、高齢者と子供達の交流の場としても利用されています。

活動グループとして、リフレッシュクラブのほかに8つのクラブがあり、それぞれに事業計画を立て利用者が楽しめるように嗜好を凝らしています。



リフレッシュクラブ・第1・3木曜日(午前)



この日は、みんなで集まって
お饅頭作りをしました。



【ボウリング大会】

ストライクとスペアの連発だあ(〇〇)／
若いモンには、まだまだ負けねえぞ～！



みんなで帽子を作りました。

【尺八クラブ】

出張演奏に行く程の
腕前だから、
じっくり、聴いてく
れっけ♪



②0 両郷ほほえみセンター

活動紹介

所在地：中野内773番地
開所日：火曜日・金曜日
時間：午前9時30分～午前11時30分

ここは両郷出張所内にある施設なので、設備も整っています。冬は暖かく・夏は涼しく、そしてなにより、訪れた方みんなが、楽しく過ごせるところです。是非一度覗いてみてください。お待ちしております。



 クリスマスに
ミニコンサートを開催



元気はつらつ！歳を忘れて
スカットボールに夢中！



 グラウンドゴルフ表彰式

両郷駐在所の講話
みんな真剣に聞いてます。



②1黒羽ほほえみセンター

活動紹介

所在地：黒羽田町329番地1

開所日：月・水・金

時間：午前9時～正午

金(第2・第4は午前9時30分～午後4時)

黒羽ほほえみセンターは、利用者のニーズに沿った運営を心掛けています。普段から行事の見直しをしたり、他のセンターへ視察に行ったりするのが、常に「鮮度」を保ち続ける秘訣です。また、当センターは「**“美人”より、めざす所は“美心”**」をモットーとして、美しく優しい心で利用者に接しています。みなさんの笑顔が見たくて、日々の活動を行っています。どうぞおいで下さい。



スカットボールでスカットストレス解消



みんなでスライドカーリング



交通安全見守りのぼり旗

②川上地域ほほえみセンター

活動紹介

所在地：川上185番地
開所日：火曜日・土曜日
時 間：午前9時30分～正午

川上地域ほほえみセンターは、川上小学校の跡地を使用して、平成23年5月に24ヶ所中21番目としてオープンしました。
センターの名前に敢えて『地域』と入れたのには理由があります。それは建てられた場所は川上ですが、「露久保」「南方1区」「南方2区」の方々にも利用して欲しいという思いがあり、つまり《みんなの憩いの場所ですよ》という意味を込めて『地域』という文字を入れました。
庭には7種類の桜が植えてあり、それぞれに咲くタイミングがずれるので花見が長く出来ます。是非見に来て下さいね。お待ちしております。



ほほえみセンターに来て
いる方はみんな元気



国際医療福祉大学の先生が
健康講話を開催



月間行事予定表の配布地域
露久保 南方1区
川 上 南方2区

②3 須賀川ほほえみセンター

活動紹介

所在地：須賀川1786番地1

開所日：火曜日・土曜日

時 間：午前9時30分～午前11時30分

須賀川ほほえみセンターは、旧須賀川小学校の向かい側にあり、もう少し行くと茨城県大子町に入ってしまうという所です。24ヶ所のほほえみセンターの中で、市役所から一番遠くではないでしょうか!そんなセンターですが、元気な高齢者が集まって、色んな行事を楽しんでいます。

◇活動事業◇

輪投げ、ボッチャ、グラウンド・ゴルフ、季節の行事、食事会、ミニゲーム、ボウリング



七夕にみんなで集合
記念写真📷



素敵なフルート演奏会🎵



クリスマス会



今日は焼きそばパーティー
みんなで食べると美味しいな

②4福寿草ほほえみセンター

活動紹介

所在地：中田原383番地2
開所日：火・木・土
時間：午前9時～正午

平成25年に24番目のセンターとして開設されたセンターです。自主講座を開催したり、健康の維持・増進の為に運動をしたり、また、地域との交流等、行事をいろいろ取り入れながら、センターの運営にあたっております。特にグラウンドゴルフは好評で、遠方の方も参加していますので、どうぞ皆様も気軽にお越しください。

みんなでお饅頭作り



七夕まつり



福祉大生のふれあい実習



防犯安全講話



今日は、健康教室



行事予定表の配布地域
荒屋敷・河原・東雲・社地・上奥沢





高齢者ほほえみセンターのお問い合わせ先

大田原市役所 高齢者幸福課

TEL0287-23-8740

