

高齢者向けeスポーツ体験会

会場：川西高齢者ほほえみセンター

令和6年10月17日フレイル予防、認知症予防などを目的に、川西高齢者ほほえみセンターにおいて、とちぎeスポーツ活性化実行委員会主催の「高齢者向けeスポーツ体験会」が開催されました。体験会では、運営するイナズマ(株)からビデオゲームに関する丁寧なサポートがあり、また、協賛の(株)明治からは栄養に関する相談受付や説明がありました。

参加者はビデオゲームを初めて体験する方ばかりで、中には90歳の高齢者もいましたが、みんなで楽しくゲームをして笑顔が絶えない体験会となりました。



みんな夢中で太鼓の達人をしました。



車の運転って楽しいね～
免許証を返納してもできるよ！



共催(株)明治のスタッフさんがお菓子や飲み物を用意してくれました。



頭の体操
ぷよぷよ！で認知症予防