広報おおたわら

2020
3
No.1272

特集
介護予防・日常生活支援総合事業

広報おおたわら

3月号の目次

03 **特集**
介護予防・日常生活支援総合事業

05 **トピックス**
名誉市民／市営バス／おおたわら令和の名木選／特定疾患者福祉手当は難病患者等福祉手当に変わります　ほか

08 **健康おおたわら塾**
高齢期は生活習慣病予防とフレイル予防を

10 **市からのお知らせ**
子育て／健康・福祉／税　ほか

22 **地域のひろば**
地域おこし協力隊通信／なす風土記ものがたり／知って得するくらし情報／自然観察館だより／天文館だより／大田原図書館／那須野が原ハーモニーホール

25 **スナップおおたわら**
米・食味分析鑑定コンクール国際大会特別優秀賞／大田原市介護サービス事業者連絡協議会研究発表会／退任民生委員児童委員・主任児童委員感謝状伝達式／大田原信用金庫図書購入寄付／第61回栃木県郡市町対抗駅伝競走大会／大田原市桜マップ

■市民憲章■

わたしたちは
きまりを守り　なごやかな家庭をつくり
大田原を住みよいまちにしましょう

■大田原市役所■

〒324-8641
栃木県大田原市本町1丁目4番1号
電　　話　０２８７（２３）１１１１
業務時間　午前8時30分～午後5時15分（月～金）
延長窓口　午後5時15分～午後7時（水）
※市民課・国保年金課・税務課・収納対策課・子ども幸福課・保育課・会計課のみ

「広報おおたわら」はホームページや電子ブックでもご覧いただけます。
http://www.city.ohtawara.tochigi.jp/

音訳（デイジー）版広報をご希望の方は、下記へお問い合わせください。
問福祉課　本3階　TEL（２３）８９２１

■市長メッセージ

栃木県郡市町対抗駅伝競走大会、念願の初優勝おめでとうございます!!

人生100年時代と言われる今、健康が一番です。私も人間ドックにかかりますと、年と共に新たな疾患が見つかってまいります。しかしながら、現代医学の発展は目覚ましく、早期に発見すればかなりの確率で治癒するといわれております。

健康は自分に送る最高のプレゼントです。皆様、早期検診でご自愛ください。

■今月の表紙■

今月の表紙は「節分（豆まき）」のようすです。ゆづかみ保育園の園児たちが元気いっぱいに豆まきを行いました。

■掲示板■

■大田原市民証の交付を終了します■

顔写真付きの本人確認書類として全国で利用できるマイナンバーカードの普及促進のため、大田原市民である証明として利用されてきた大田原市民証の交付を終了します。

●交付受付終了日…3月31日（火）

※現在市民証をお持ちの方は、市民証に記載されている有効期限まで使用することができます。

問市民課　本2階　TEL（２３）８７５２

■お詫びと訂正■

広報おおたわら２月号の『生活カレンダー』および『休日当番医』に誤りがありました。正しくは下記のとおりとなります。大変ご迷惑をお掛けしました。訂正してお詫び申し上げます。

【誤】３月８日（日）なすのがはらクリニック（高橋医院）
【正】３月８日（日）高橋外科医院

特集 介護予防・日常生活支援総合事業

介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）は、介護予防サービスの充実と介護保険給付の抑制を主な目的として、平成29年4月から実施している事業です。これまで指定事業所が提供してきた介護サービス、市が主体となって実施してきた介護予防事業に加えて、地域が主体となった支え合いによる生活支援を総合的に実施する制度となっています。

総合事業は、「介護予防・生活支援サービス事業」とすべての高齢者を対象とした「一般介護予防事業」に分けられています。

介護予防・生活支援サービス事業とは・・・？

従来、介護予防訪問介護（ホームヘルプ）、介護予防通所介護（デイサービス）として、介護保険給付として提供されていた介護サービスに加え、身体介助や入浴、食事などの日常生活全般にわたる支援までは必要ない方に対するサービスや短期間で日常生活に必要な運動機能を改善するためのサービスなどを新たに実施しています。

要支援1、2の方に加え、基本チェックリストの結果、事業の対象者と判断される方が、これらのサービスを必要に応じて組み合わせることによって、必要のないサービスを使うこともなくなり、自立した日常生活を送りながら、要介護状態になってしまうことを防ぐ「介護予防」を強化することが可能になりました。

【市町村独自に行う「基準緩和型サービス」】

平成29年4月から始まった本市の総合事業では、従来から実施してきた介護予防サービスの基準を緩和した本市独自のサービスとして

① 「訪問型サービスA（えぷろんサービス、まごのてサービス）」
② 「通所型サービスA（はつらつデイサービス）」
③ 「通所型サービスC（短期集中リハビリ教室）」

の3つのサービスを実施しています。

これらのサービスは提供するサービスを限定し簡易化することで、必要なサービスのみの提供を可能にし、利用料も抑えています。地域における支え合いの体制づくりと連携して、介護予防の取組を強化することで、住み慣れた地域でいつまでも元気でいきいきと暮らせる環境づくりを目指します。

通所型サービスの様子

一般介護予防事業とは・・・？

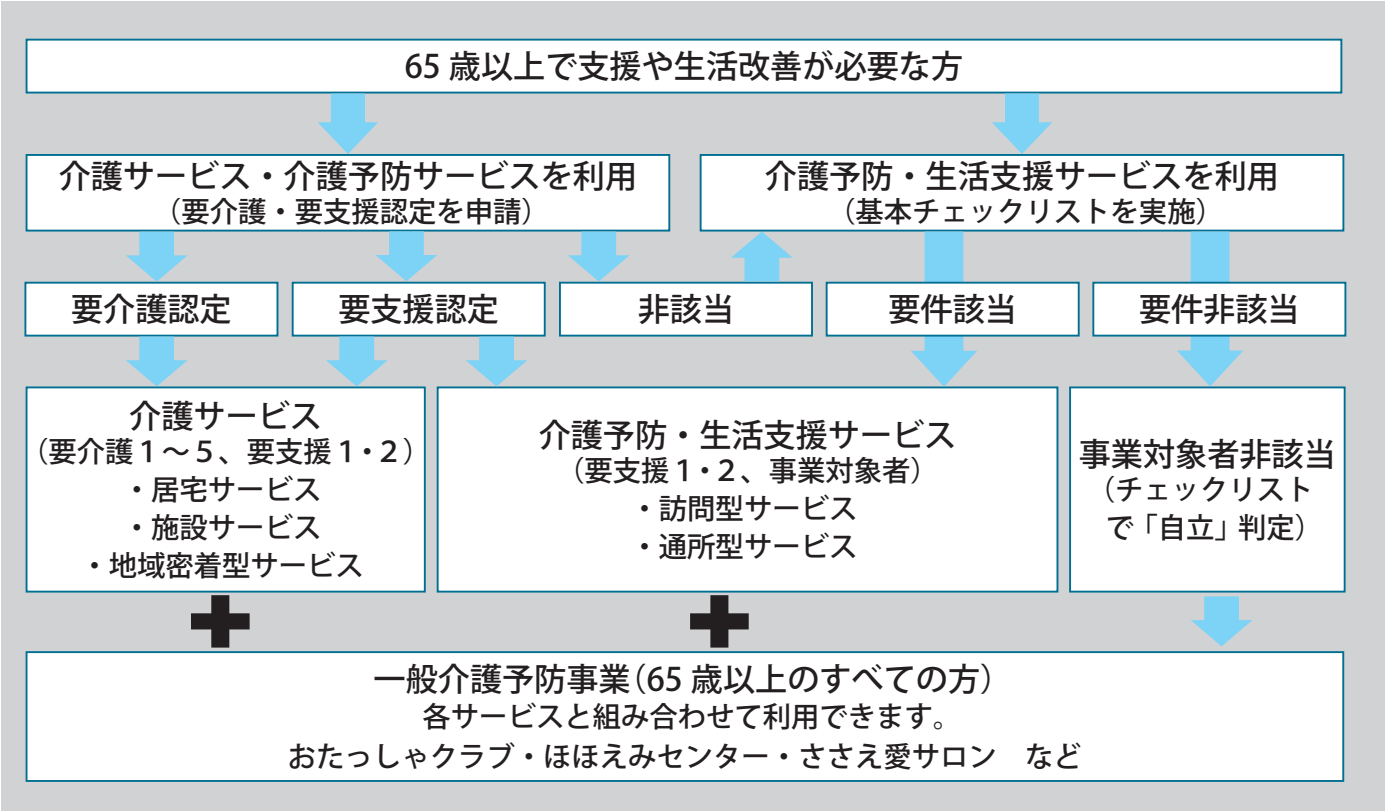
何らかの支援を必要とする人に対して提供される「介護予防・生活予防サービス事業」以外に、65歳以上の高齢者の方全員を対象として実施する介護予防の取組が一般介護予防事業です。

この事業は高齢者の方の栄養改善、口腔機能の維持向上を図る取り組みのほか、生きがいづくりや積極的な社会参加などによって生活の質を向上させることで、介護予防につなげるものです。高齢者ほほえみセンターを中心に実施している「おたっしゃクラブ」をはじめとして、各種講座などを実施しています。

介護予防・生活支援サービス一覧

訪問型サービス （自宅で受けるサービス）	通所型サービス （事業所に通って受けるサービス）
訪問介護相当サービス（ホームヘルプ） 介護事業所のヘルパーが自宅を訪問し、身体介助や生活援助（身の回りの手助け）を行います。	通所介護相当サービス（デイサービス） 事業所に通って、機能訓練や入浴のサービスを受けることができます。
訪問型サービス A （えぷろんサービス・まごのてサービス） 身体介助の必要がない場合、簡易な生活援助のみを提供するサービスです。利用料はホームヘルプより安価で、介護事業所が提供する「えぷろんサービス」とシルバー人材センターなどの一般事業所が提供する「まごのてサービス」があります。	通所型サービス A（はつらつデイサービス） フルタイムでのサービスが必要ない場合、一般的なデイサービスより簡易なサービスを提供します。 通所型サービス C（短期集中リハビリ教室） 短期間での生活機能改善を求める場合、リハビリ専門職による３カ月から６カ月までの短期集中プログラムを実施するサービスです。

サービスの流れ



介護予防ケアマネジメント

サービスの利用に際しては、地域包括支援センターが利用者の方のニーズに合わせて、これらのサービスを組み合わせたケアプランを作成します。要介護状態にならないように、早めのご相談と積極的な介護予防の取組で、いつまでも住み慣れた我が家でいきいきと暮らせるようにしましょう。

相談・問い合わせ先

★総合事業についての相談・問い合わせは、市高齢者幸福課介護サービス係または各地域包括支援センターまでご連絡ください。

相談窓口	住所	電話番号
高齢者幸福課介護サービス係	本町 1-4-1 市庁舎 3 階	（２３）８９２７
中央地域包括支援センター	若草 1-832 保健センター内	（２０）１００１
西部地域包括支援センター	浅香 3-3578-17 福祉センター内	（２０）２７１０
東部地域包括支援センター	黒羽田町 848 黒羽庁舎裏	（５３）１８８０

俳人　黒田杏子氏を大田原市名誉市民に

黒田（くろだ）　杏子（ももこ）氏

市議会の同意を得て、俳人　黒田杏子氏を大田原市名誉市民に推挙しました。

黒田氏は、昭和19年に旧黒羽町に戦時疎開し、松尾芭蕉の句「野を横に　馬牽（うまひき）むけよ　ほととぎす」に感銘を受け、大学入学と同時に本格的に俳句に携わり、山口青邨（やまぐちせいそん）の指導を受けて、俳句界で最も権威のある「蛇笏賞（だこつしょう）」など数々の賞を受賞されております。

本市へのゆかりは、疎開だけでなく、平成2年に旧黒羽町で開催されました「芭蕉文学国際シンポジウム」のパネリストの一人として参加され、平成4年の「第4回黒羽芭蕉の里全国俳句大会」から今年度の第30回大会まで選者として26回務めていただき、また平成15年からは図書の寄贈を続けられ、本市の文化振興に貢献をいただいております。

本市の名誉市民は11名となりました。

略歴

昭和19年	旧黒羽町黒羽田町へ戦時疎開
昭和32年	東京女子大学文学部心理学科入学
	山口青邨に指導を受ける
昭和50年	山口青邨主宰「夏草」で新人賞受賞
平成2年	俳句誌「藍生（あおい）」創刊、主宰となる
	旧黒羽町で開催された「芭蕉文学国際シンポジウム」のパネリストとして参加
平成4年	第4回黒羽芭蕉の里全国俳句大会の選者となる
平成16年	旧黒羽町特別自治功労者表彰
平成21年	俳句に功績のあった女流俳人に授与される「第1回桂信子賞」受賞
平成23年	第五句集「日光月光」で「蛇笏賞」受賞
平成24年	大田原市鮎の里公園（黒羽田町那珂川河畔）句碑建立「鮎のぼる川父の川母の川」

句集

- 第一句集「木の椅子」（現代俳句女流賞・俳人協会新人賞）
- 第二句集「水の扉」
- 第三句集「一木一草」（俳人協会賞）
- 第四句集「花下草上」
- 第五句集「日光月光」（蛇笏賞）
- 第六句集「銀河山河」

問総務課　本6階　TEL（23）8761

ご利用ください 市営バス

問生活環境課　本2階　TEL（23）8832

■市営バスなどの運賃減免証明書について

4月1日から、65歳以上の市民の方が、市営バス、関東バスおよびデマンド交通の運賃減免を受ける際に提示する証明書に「マイナンバーカード」が加わります。減免を受ける際は、運転手にハッキリと見えるように証明書を提示してください。ただし、紙製のマイナンバー「通知カード」では運賃減免になりません。

なお、現在「大田原市民証」しかお持ちでない方は、有効期限まで使用できますが、3月31日をもって発行が終了になりますので、お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

■市営バス「蛭田・湯津上線」の経路が変わります

4月1日から、蛭田・湯津上線は、市街地内で、市体育館前～末広橋の経路を中央多目的公園などの中心市街地を経由するように変更します。

また、湯津上地内では、発着場所をやすらぎの湯とするため、やすらぎの湯～なかがわ水遊園は運行しません。

■市営バス「黒磯駅・黒羽高校線」を運行します

4月より、黒磯駅東口から、那須塩原市鍋掛と寒井を経由し、黒羽高校まで運行する市営バス路線「黒磯駅・黒羽高校線」を運行します。運行は、平日1日1往復、朝の駅発・高校行きと、夕方の高校発・駅行きになります。（土日祝日・黒羽高校休校日は運休）

■その他

次回の市営バス時刻改正は、4月1日を予定しています。時刻改正などの詳しい路線・時刻はホームページにて確認するか、上記までお問い合わせください。

問農林整備課　本4階　TEL(23)8813

おおたわら令和の名木選　選定

市内には数多くの貴重な樹木が存在しており、合併前の大田原市には指定天然記念物や「名木101選」、湯津上・黒羽地区にも指定天然記念物など地元に親しまれてきた樹木があります。これら約160本を市民ボランティアの協力のもと再調査し、その中から選りすぐった30本について「おおたわら令和の名木選」として選定しました。次号より、個別に詳しく紹介していきます。

No.	名　称	所在地	No.	名　称	所在地
1	成田山のケヤキ	成田山	16	湯泉神社のアカガシ	湯泉神社
2	鶯谷公園のハクウンボク	本町1丁目地内	17	八雲神社のケヤキ	八雲神社
3	西郷神社のヌマスギ	加治屋地内	18	黒羽城址のシラカシ	前田地内
4	大田原神社の夫婦杉	大田原神社	19	芭蕉公園のイロハモミジ	前田地内
5	不退寺のキャラボク	不退寺	20	臥竜のフジ	蜂巣地内
6	高性寺のカヤ	高性寺	21	桧木沢のサクラ	桧木沢地内
7	実取阿波原地蔵のナツグミ	実取地内	22	不動院のカヤ	久野又地内
8	実取湯泉神社の杉並木	実取湯泉神社	23	光厳寺のシダレザクラ	寺宿地内
9	那須神社の杉並木	那須神社	24	温泉神社のスギ	中野内地内
10	練貫のエノキ	練貫地内	25	共存道場跡地のハリギリ	両郷地内
11	小山田宅のウメ	市野沢地内	26	磯上のヤマザクラ	両郷地内
12	渡辺宅のイヌツゲ	羽田地内	27	木佐美椿堂のヤブツバキ	木佐美地内
13	金剛寿院のイチョウ	金剛寿院	28	雲巌寺山門下のスギ	雲巌寺
14	御殿山公園のイロハモミジ	佐久山地内	29	光丸山のシダレザクラ	光丸山法輪寺
15	高久宅のツツジ群	佐久山地内	30	小林宅のシダレザクラ	湯津上地内

詳しい場所は、市ホームページをご参照ください。

問申福祉課　本3階　TEL(23)8921

特定疾患者福祉手当は難病患者等福祉手当に変わります（対象者・手当額の変更）

●**対象者の拡大**…これまでの特定疾患者福祉手当の対象者に加え、「先天性血液凝固因子障害等治療研究事業」における医療費助成を受給する方を新たに対象とします。

●**月額**…2,500円（令和2年3月期払いまでは、従前の月額3,000円での支給となります。）

●**申請先**…福祉課（本庁舎3階）・湯津上支所・黒羽支所

●**申請方法**

「先天性血液凝固因子障害等治療研究事業」における医療費助成を受給する方	すでに特定疾患者福祉手当を受給中の方
⬇	⬇
栃木県が交付する先天性血液凝固因子障害等医療受給者証、本人名義の通帳および印鑑を持って市へ申請してください。	今回の変更に伴う新たな手続きは必要ありません。

本 本庁舎（新庁舎）　湯 湯津上庁舎　黒 黒羽庁舎　生 生涯学習センター　体 県立県北体育館

令和２年度 高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種のお知らせ

問申 健康政策課　本 3階　TEL（２３）８９７５

４月上旬にお知らせと予診票を対象者へお送りします。（緑色の封筒です）

●**接種期間**…４月１日（水）～令和３年３月31日（水）

●**自己負担額**…4,100円

●**受け方**…予診票を持参し、直接医療機関で接種を受けてください。なお、予約が必要な場合があります。（詳細は送付するお知らせをご覧ください。）

また、対象者でない方で、以下の①～③に全て該当する方は、大田原市法定外予防接種として、同じく費用助成（自己負担4,100円）が受けられます。

①65歳以上②過去に肺炎球菌ワクチン（ニューモバックスNP）を受けてから５年以上経過している、または接種を受けたことがない③過去にこの費用助成を受けていない

※大田原市法定外予防接種として接種を希望される場合は、事前手続きが必要になります。（健康政策課・各支所・各出張所のいずれかにお問い合わせください。）

対象者年齢（生年月日）
65歳（昭和30年４月２日～昭和31年４月１日）
70歳（昭和25年４月２日～昭和26年４月１日）
75歳（昭和20年４月２日～昭和21年４月１日）
80歳（昭和15年４月２日～昭和16年４月１日）
85歳（昭和10年４月２日～昭和11年４月１日）
90歳（昭和５年４月２日～昭和６年４月１日）
95歳（大正14年４月２日～大正15年４月１日）
100歳（大正９年４月２日～大正10年４月１日）
60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方（身体障害者手帳１級の交付を受けている方）

■令和元年度対象者の接種期限は令和２年３月31日（火）まで

現在65歳以上の方が定期接種としての費用助成を受けられるのは、１人１回です。対象者の方には平成31年４月上旬にお知らせと予診票をお送りしています。（オレンジ色の封筒です）詳細は、広報おおたわら11月号13ページでご確認いただくか上記までお問い合わせください。

※予診票が見当たらない場合は、健康政策課で再発行します。再発行には申請書の提出が必要です。申請から数日後の発送となりますので、早めにお手続きください。

民生委員を紹介します

問福祉課　本 3階　TEL（２３）８７０７

３月１日付で新たな民生委員が委嘱されました。民生委員児童委員・主任児童委員として、それぞれの担当地区で皆さんの相談に応じ、関係機関へのつなぎ役となります。（敬称略）

地　区	担当地区など	氏　名	電話番号
大田原東部地区	上町	和田 律子	（２２）２７３４
大田原西部地区	成田町	髙橋 美保	（２４）２５８５
	赤堀西の一部（加治屋街道南側）	鈴木 映子	（２４）３５３２
金田地区	鹿畑、赤瀬、北大和久（千丈ヶ丘団地を除く）	増渕 清美	（２３）２７８５
親園・佐久山地区	佐久山（岩井町、桜町、上町、仲町、大沢）	小林 ミツ子	（２８）０９８６
	主任児童委員（佐久山地区）	石﨑 球枝	（２８）１３９７
野崎地区	下石上一部（野崎）	杉本 尚子	（２９）３５０６

たけのこ・山菜（野生）を採取して販売する方へ

県内には未だに放射性物質の影響を受け、出荷制限がかかっている市町（大田原市を含む）があります。販売前には必ず出荷制限などがかけられていないこと、県モニタリング検査が実施されていることをご確認ください。詳細は、県ホームページで確認するか、下記へお問い合わせください。

問栃木県県北環境森林事務所　TEL（２３）６３６５

プレミアム付商品券の終了期限について

プレミアム付商品券の使用期限が迫っています。期限後は使用できませんので、お早めにご使用下さい。また、使いきれなかった商品券の返金はできませんのでご注意ください。

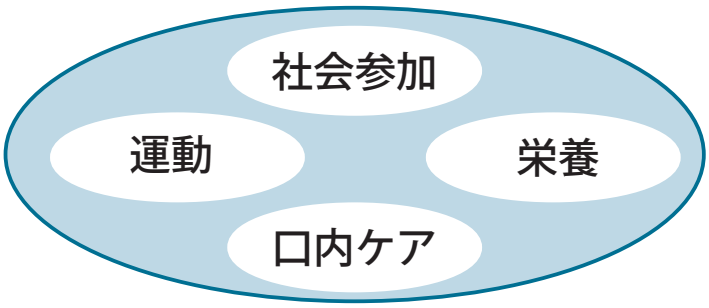
●**使用期限…令和２年３月31日（火）**

問商工観光課　本 4階　TEL（２３）８７０９

フレイルを防ぐ４つの柱

高齢期はフレイル予防に着目した健康づくりが重要です。特に、栄養、お口の健康、運動、社会参加の４つの視点が大切になります。

日頃の食生活を見直して、運動や社会参加に積極的に取り組むことで、フレイルを予防しましょう。



○１日３食バランスよく食べて低栄養を防ごう！

高齢期はたんぱく質が不足しやすいと言われています。フレイル予防には特に肉や魚や卵、大豆製品などのたんぱく質を摂ることが必要です。もちろん、たんぱく質以外にも、１日３食、色々な食材をバランスよく摂りましょう。

○定期的な歯科受診でお口の健康を保ちましょう！

お口の状態が悪くなると、食欲低下にもつながります。歯が抜けたまま、入れ歯が合わないなど、食事が食べにくい状態にある場合には、早めに歯科医師へ相談しましょう。

○運動習慣をつけて筋力を保ちましょう！

歩くのが遅くなった、ペットボトルの蓋が開けにくくなったなど、生活の中で感じ始めたらフレイルのサインかもしれません。運動はウォーキングなどの有酸素運動だけでなく、筋力トレーニングを生活に取り入れていきましょう。色々な体操がありますが、どのような運動でも続けることが大切です。ご自身に合った運動を続けていきましょう。

○自分に合った社会参加を見つけよう！

社会とのつながりを持つことが億劫（おっくう）となり、家に閉じこもりがちとなると、足腰が弱くなりがちです。さらに、認知機能も衰えやすくなります。積極的に社会参加をしている人は、介護が必要な状態になりにくいと言われています。人との交流や、自分が得意なこと、できることを見つけて地域のボランティアなどに積極的に参加して、人との交流を減らさないようにしましょう。

市では介護予防事業の中で、フレイル予防の講話を実施しています。
また、与一いきいきメイトが『与一いきいき体操』の普及をしています。
詳細はお問い合わせください。

問 健康政策課　本３階　「健康おおたわら塾」では、さまざまな健康情報をお届けしています。
TEL（２３）７６０１　さらに詳しく知りたい方は、健康政策課へお問い合わせください。

本 本庁舎（新庁舎）　湯 湯津上庁舎　黒 黒羽庁舎　生 生涯学習センター　体 県立県北体育館

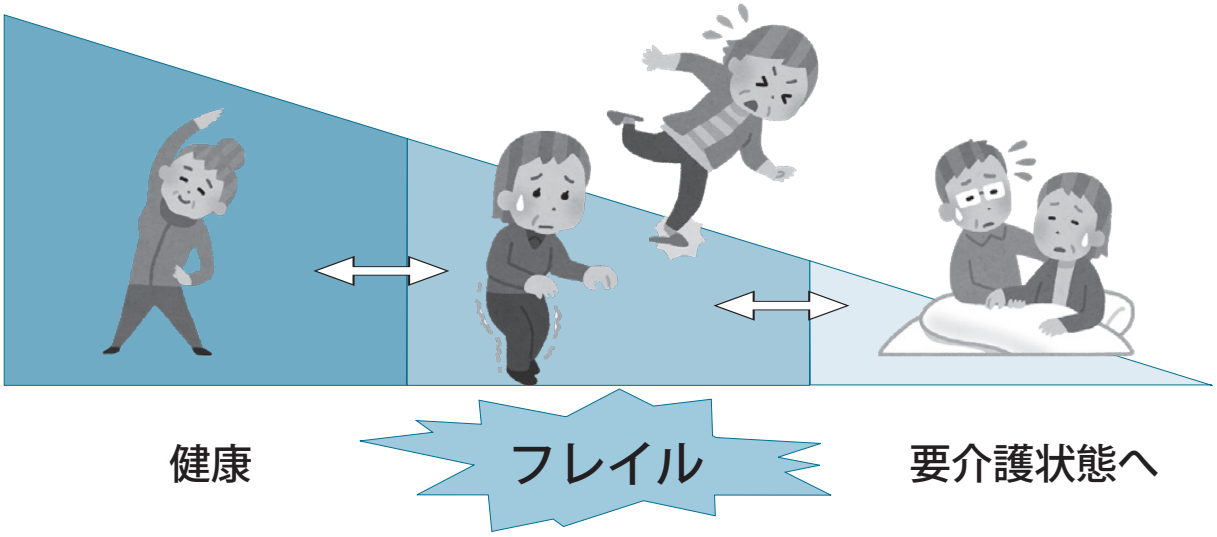
健康 おおたわら塾

高齢期は生活習慣病予防とフレイル予防を

高齢期は複数の病気を抱えている方も多く、身体的にも精神・心理的にも不安を抱えやすい傾向にあります。高齢期の生活に必要な力を維持していくためには、生活習慣病予防など病気の予防はもちろんですが、フレイル予防も大切なポイントになってきます。

フレイルとは

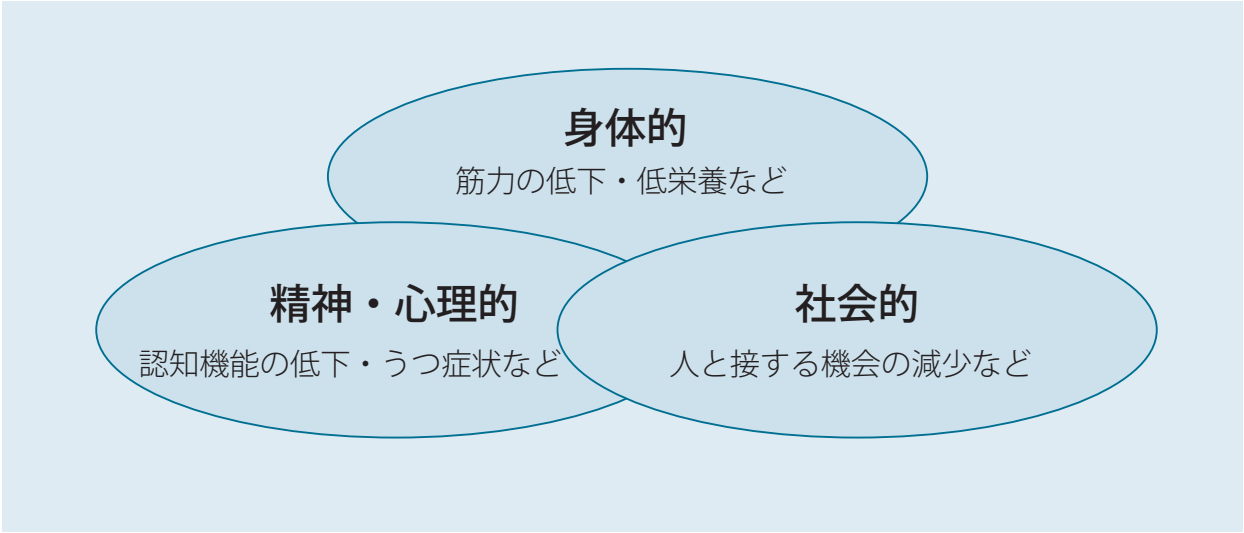
フレイルは下の図のように、健康な状態と介護が必要な状態の間の段階のことで、介護が必要な状態になる危険が高い状況にあると言われています。しかし、フレイルは早期に気づいて対策を取ることで、再び健康な状態へ戻る可能性があります。



また、フレイルの要因としては、筋力の低下などの身体的な側面だけではなく、意欲の低下や認知機能の低下などの精神・心理的な側面や、家に閉じこもりがちとなり人と接する機会が減少する社会的な側面など、幅広く考えていく必要があります。

ささいな衰えは、自分では気づきにくい場合もあります。フレイル予防には、家族や周囲の気づきも大切になります。

【フレイルにはさまざまな要因があります】



子育て

チャイルドシート購入費補助金制度終了のお知らせ

チャイルドシート購入費補助は平成12年から実施してきましたが、普及・着用率が向上し、所期の目的が達成されたため、今年度をもって補助制度を終了します。

申請を予定されている方は、3月31日(火)までに手続きをしてください。

問子ども幸福課 本3階 TEL(23)8932

子宝祝金 支給金額変更

市では、第3子以降の出生児に祝金を支給してきましたが、県内他市町の祝金事業を鑑み、支給金額を変更します。

4月1日(水)申請分から支給額は5万円となります。詳細は、左記へお問い合わせください。

問子ども幸福課 本3階 TEL(23)8932

令和2年度幼児健康診査実施会場変更【黒羽地区】

黒羽保健センターで行っていた左記の幼児健康診査の会場を、大田原保健センターへ変更します。

●対象健康診査および該当出生者

①1歳6カ月児健康診査(平成30年9月生まれから)

②2歳児歯科健康診査(平成29年10月生まれから)

③3歳児健康診査(平成28年10月生まれから)

問子ども幸福課 本3階 TEL(23)8634

健康・福祉

ささえ愛サロンのお知らせ

■ささえ愛サロン事業発表会開催

今年度「ささえ愛サロン事業」を実施した団体の活動発表および国際医療福祉大学教授による講話を行います。お気軽にお越しください。(申込不要)

●日時…3月19日(木)午後1時30分～3時

●場所…総合文化会館ホール

■「ささえ愛サロン事業費補助金」の申請について

地域の高齢者などが気軽に集える憩いの場(ささえ愛サロン)を運営する団体に対し運営費を補助します。

令和2年度の補助金は次のとおりです。申請を考えている方(継続・新規にかかわらず)は、申請前に窓口へお越しください。要件や手続きの説明をします。

補助金額(令和2年度)
○運営費補助金 上限 50,000円 ○開設準備費補助金 (初年度のみ) 上限 50,000円 ※運営状況などにより変わりますのでご相談ください。
交付年数3年

●受付期間…4月1日(水)から

問高齢者幸福課 本3階 TEL(23)8740

令和2年度市民健康診査申込みについて

2月に各世帯へ申込書を郵送しました。封筒の中に一人1通ずつ申込書が入っていますので、必ず開いて記載内容の確認をお願いします。すでに受付を開始していますので、お早めにお申し込みください。

●申込み方法

▼インターネット：左記QRへアクセスしてください。市ホームページからも予約サイトにアクセスできます。予約には申込書内に記載されているID・パスワードが必要です。

集団検診予約サイト

▼電話：下記へご連絡ください。

▼FAX・郵送：送付した申込書の右ページに健診内容を記載し、FAXまたは郵便で送付してください。郵便の場合、切手代は申込者負担となります。

▼窓口：健康政策課や各支所の窓口で申込書をお預かりします。

●受診について

▼受診日：健診会場ごとに定員があります。定員を超えた場合は、受診日を変更していただくことがあります。

▼社会保険加入者：40歳以上で社会保険に加入している方が特定健康診査を受診する場合は、医療保険者から発行される「特定健康診査受診券」が必要です。がん検診などは加入保険に関わらず受診できます。

▼受診を希望しない場合：会社などで健康診査を受診予定の方で市の健康診査を希望しない場合は、申し込みは不要です。ただし、こちらから受診勧奨通知が届く場合がありますので、ご了承ください。

問申健康政策課 本3階 TEL(23)7601

自治会などの役員の皆さんへ

■敬老会補助金額の変更

「敬老会」を開催する自治会、自治公民館、養護老人ホームなどの団体に交付している「敬老会事業費補助金」について、令和2年度から算定基準が変更となります。また、令和3年度から対象年齢も1歳ずつ80歳まで引き上げていく予定です。

【補助金の算定基準】

年度	補助金算定年齢	敬老会事業対象1人あたり
令和2年度	75歳以上	2,000円
令和3年度	76歳以上	
令和4年度	77歳以上	
令和5年度	78歳以上	
令和6年度	79歳以上	
令和7年度以降	80歳以上	

問 高齢者幸福課 本3階 TEL(23)8740

高齢者作品展示会 作品募集

●**募集作品**…ぬりえ、折り紙、手芸作品など、未発表の作品（1人1～2点）

センター名	担当区域	募集・展示期間 時間・場所	問い合わせ
中央地域包括支援センター	大田原・紫塚・金田北・金田南地区にお住まいの方	募集：3月2日(月)～19日(木) 展示：3月31日(火)～4月3日(金) 午前9時～午後4時 市保健センター入口ホール	TEL(20)1001
西部地域包括支援センター	西原・親園・野崎・佐久山地区にお住まいの方		TEL(20)2710
東部地域包括支援センター	湯津上・黒羽地区にお住まいの方	募集：4月1日(水)～10日(金) 展示：4月17日(金)～18日(土) 午前9時～午後4時 たまち蔵屋敷	TEL(53)1880

※高齢者ほほえみセンター活動の作品は除く。作品の搬入は、お住まいの地区の地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問 高齢者幸福課 本3階 TEL(23)8757

「高齢者生きがいづくり講座」受講生募集

場所	講座名	日時	定員	費用
工房わかくさ	陶芸講座	月曜午前9時～正午	40名	約6,000円(年間)
	竹工芸講座	水曜(第2水曜休講) 午後1時～4時	20名	1作品あたり約9,000円 (3カ月で1作品程度)
	レザークラフト	金曜午後1時～3時30分	25名	約9,000円(年間) (初めての方は道具代約20,000円が別途必要)
佐良土多目的交流センター	陶芸講座	月曜午後1時～4時	20名	約6,000円(年間)
シニアプラザ清流荘希望の家	陶芸講座	火曜午前9時～正午	35名	約10,000円(年間)

●**対象**…市内在住の60歳以上の方、または高齢者福祉に理解があり、1年間を通じて受講できる20歳以上の方。受講料は無料。（材料費はかかります。）

※電話申込不可。

※複数の講座を申し込むこともできます。ただし、陶芸講座の重複受講はできません。

●**申込方法**…3月9日(月)～20日(金)、高齢者幸福課・湯津上支所総合窓口課・黒羽支所総合窓口課にある申込書で申し込み。

※定員を超えた場合は、抽選。

問 高齢者幸福課 本3階 TEL(23)8740

令和2年度 福祉タクシー利用券交付

●**交付開始日**…3月25日(水)

●**対象**…▼身体障害者手帳1級・2級の方▼療育手帳A1・A2の方▼精神障害者保健福祉手帳1級・2級の方

●**持ち物**…各種障害者手帳

●**申込窓口**…福祉課（本庁舎3階）・黒羽支所・湯津上支所

●**その他**…人工透析を受けている方で、福祉タクシーを利用しない方は、4月以降に「人工透析者通院燃料費助成」を申請できます。詳細は、左記へお問い合わせください。

問 福祉課 本3階 TEL(23)8921

認知症介護者研修会・交流会

●**日時**…3月23日(月)午後1時30分～4時30分

●**場所**…本庁舎1階会議室

①研修会「認知症と共に暮らす」

▼講師：那須赤十字病院　脳神経内科部長　伊藤雅史氏

▼対象者：市内にお住まいの方や介護者家族

②交流会～介護者同士で語り合いましょう～

▼対象者：介護者家族

※研修会、交流会どちらかの参加のみでも可

●**定員**…100名(申込順)

●**申込方法**…3月2日(月)～17日(火)に左記へ電話で申し込み。

問申 高齢者幸福課 本3階 TEL(23)8757

3月は「自殺対策強化月間」です

国では月別自殺者数の多い3月を自殺対策強化月間と定めています。2019年の自殺者数は、19959人（警察庁速報値）と2万人を下回りましたが、依然として深刻な社会問題であることには変わりません。この機会に、一度自分の心の状態について知っておきましょう。

●**強化月間中の市の主な取組**

①心の健康相談室（通年）

②こころの体温計（通年）

問健康政策課　本3階

TEL（23）8704

自分の状態をチェックできる「こころの体温計」

税

固定資産税に関する帳簿の縦覧について

●**日時**…4月1日（水）～30日（木）平日午前8時30分～午後5時15分

※税務課のみ、毎週水曜日は午後7時まで

●**場所**…税務課、湯津上支所、黒羽支所

●**縦覧できる方**…▼本市に所在する土地の固定資産税の納税者（土地価格等縦覧帳簿が縦覧できます）▼本市に所在する家屋の固定資産税の納税者（家屋価格等縦覧帳簿が縦覧できます）▼納税者の代理人（委任状が必要）▼納税管理人▼納税者と同一世帯の親族▼法定相続人（相続人であることを証明する戸籍謄本などが必要）

※運転免許証など窓口で本人確認ができるものが必要です。

●**縦覧できる帳簿**…▼土地価格等縦覧帳簿：土地の所在地番ごとに地目、地積、価格などを表示。▼家屋価格等縦覧帳簿：家屋の所在地番ごとに種類、構造、床面積、価格、建築年次などを表示。

問税務課　本2階

▼土地に関するもの

資産税土地係TEL（23）8726

▼家屋に関するもの

資産税家屋係TEL（23）8864

原動機付自転車、農耕車、小型特殊自動車の廃車手続きなどはお済みですか？

問税務課　本2階　TEL（23）8785

問湯津上支所総合窓口課　湯　TEL（98）2111

問黒羽支所総合窓口課　黒　TEL（54）1111

軽自動車税（種別割）は毎年4月1日現在の所有者（割賦販売などの場合は使用者）に課税されます。

廃棄、譲渡、盗難などにより所有しなくなった場合には、速やかに廃車や名義変更の手続きをしてください。軽自動車税（種別割）は月割課税をしていません。4月2日以降に廃車や名義変更した場合でも、その年の税を全額納める必要があります。

●**手続き窓口**…車種により手続き窓口が異なります。下表で確認してください。

●**注意事項**…大田原市ナンバーの車両（原動機付自転車、小型特殊自動車、およびミニカー）はその使用の有無に関わらず、車両を所有している場合には軽自動車税（種別割）の課税対象です。『しばらく乗らないから』、『公道を走らないから』などの理由で一時的にナンバーを返納（廃車）することはできません。

車種	手続き窓口	必要書類
軽自動車 （三輪・四輪）	軽自動車検査協会栃木事務所 宇都宮市西川田本町1－2－37 TEL050（3816）3107	左記窓口にお問い合わせください
二輪車 （125cc を超えるもの）	関東運輸局栃木運輸支局 宇都宮市八千代1－14－8 TEL050（5540）2019	
原動機付自転車（125cc 以下） 小型特殊自動車（農耕車・その他）	大田原市役所税務課 各支所総合窓口課	・印鑑（新・旧所有者、届出者）・標識交付証明・ナンバープレート（廃車の場合）・本人確認書類（運転免許証など）

国税専門官採用試験案内

●**対象**

▼平成2年4月2日～平成11年4月1日生まれの者

▼平成11年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者

①大学（短期大学を除く。以下同じ。）を卒業した者および令和3年3月までに大学を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

●**申込方法【原則】**…3月27日（金）午前9時～4月8日（水）［受信有効］にインターネット申込（左記のQRへアクセスし、入力）

▼第一試験日：6月7日（日）

○**インターネット申込み**

問人事院人材局試験課

TEL03（3581）5311

平日午前9時～午後5時

○**その他の問い合わせ**

問関東信越国税局

人事第二課試験係

TEL048（600）3111

平日午前8時30分～午後5時

申込サイト

確定申告における所得税などの納付について

令和元年分確定申告における所得税などの納期限および振替納税を利用されている方の口座振替日は、次表のとおりとなりますので、納期限までの納付または振替日前の預貯金残高の確認をお願いします。

税目など		納期限	口座振替日
「申告所得税及び復興特別所得税」	確定分	3月16日(月)	4月21日(火)
	延納分	6月1日(月)	6月1日(月)
「個人事業者の消費税及び地方消費税」	確定分	3月31日(火)	4月23日(木)
贈与税	確定分	3月16日(月)	利用できません

なお、納税が納期限に遅れた場合または残高不足などで口座振替ができなかった場合には、納期限の翌日から納付の日までの延滞税がかかりますので、ご注意ください。

振替納税は、「申告所得税及び復興特別所得税」や「個人事業者に係る消費税及び地方消費税」について、ご利用になれます。

振替納税をご利用いただくと、預貯金残高を確認しておくだけで、金融機関や税務署に出向かなくても自動的に納付ができ、便利・安全・確実です。

なお、ご利用開始に当たっては、口座振替依頼書を各税目の確定分の納期限までにご提出ください。

問 大田原税務署
TEL (22)3115(代表)

くらし

広域クリーンセンター大田原改良工事実施

本施設は平成15年の稼働から16年が経過しています。今回、施設の機能保全と延命化を図り安全安心な施設とするため、ごみクレーンや焼却炉など、施設機器の大規模な改良工事を実施します。

なお、工事期間中は焼却炉の運転を停止する期間があり、ごみを焼却できる量が大幅に減少します。処理しきれないごみは、近隣の施設で処理する予定ですが、運搬や処理に新たな費用が発生します。

皆さまには、日頃からごみの減量化にご協力をいただいていますが、より一層ごみ減量化へのご協力をお願いします。

【焼却炉の停止予定期間】

●1炉停止（一部停止）
6月～10月、
令和3年6月～10月

●2炉停止（全炉停止）
11月、令和3年11月

※期間中、ごみステーションからの収集に変更はありません。カレンダーどおり収集しますが、時間や経路が通常と異なる場合があります。

問 那須地区広域行政事務組合広域クリーンセンター大田原
TEL (20)2270

那須地区広域行政事務組合 HP

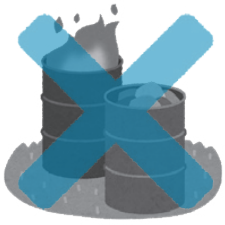
屋外焼却は法律で禁止されています

屋外焼却は一部の例外を除き法律で禁止されています。これに違反した場合「5年以下の懲役若しくは1000万円以下の罰金又はこれらの併科」に処せられます。

農業を営むために稲わら・麦わらなどをやむを得ず焼却する場合は、罰則の対象とすることが馴染まないため、禁止の例外となっていますが、稲わら・麦わらなどの焼却により微小粒子状物質（PM2.5）の濃度が上昇することがあります。

屋外焼却で発生した煙は、健康被害や洗濯物などを汚すなどの被害や、臭いで周辺の生活環境に支障をきたしたりするなど、焼却を行っている方が想像する以上に、周辺の方々は迷惑に感じていることもありますので、稲わら・麦わらなどは、可能な限り、すき込みや耕畜連携など焼却以外の方法で処理をお願いします。

また、屋外焼却や不法投棄を監視するため、廃棄物監視員が警察・消防の協力を得ながら日々、市内をパトロールしていますのでご理解、ご協力をお願いします。



問 生活環境課 本2階
TEL (23)8706

大田原都市計画道路事業の認可に伴う縦覧

大田原都市計画道路事業3・3・3号野崎こ線橋通り及び3・3・2号大田原野崎線の認可に伴い、都市計画法の規定に基づき、図書の写しを縦覧します。

●縦覧期間…令和11年3月31日まで

●縦覧場所…都市計画課

問 都市計画課 本5階
TEL (23)8711

都市計画区域マスタープランの説明会開催について

県が決定する都市計画区域マスタープランを策定するにあたり、縦覧および公聴会の手続きに先立ち、構想についての説明会を次のとおり開催します。

●**構想の名称**…大田原都市計画区域の整備、開発及び保全の方針（大田原都市計画区域マスタープラン）

●**構想の対象区域**…市の一部

●**日時**…3月23日（月）午後6時30分から

●**会場**…トコトコ大田原3階視聴覚室（中央1丁目3-15）

●**説明内容の概要**…都市計画の目標、区域区分の決定の有無、主要な都市計画の決定の方針など

問栃木県県土整備部都市計画課計画担当 TEL 028（623）2465

問都市計画課 本5階 TEL（23）8711

水道普及地域の方は安全な水道に加入しましょう

水道本管が整備された地区では、申し込みをすれば給水が受けられるようになっています。

●**安全安心**…定期的に水質検査を行い、水質基準に適合した安全でおいしい水を供給しています。

●**災害に強い**…多くの浄水場には自家発電設備を設置しており、水道管は耐震管の拡張を進めているので停電時や災害時でも安定して使用できます。

●**経済的**…水道水は1000リットルあたり170円で使用できますので、とても経済的です。

水道本管が整備された地区で未加入の方は安心して利用できる水道に加入し、水道水を使用しましょう。

問水道課 本5階 TEL（23）8713

3月27日は大田原市「防災安全の日」です

平成29年3月27日に那須町で発生した雪崩事故で犠牲となった方々に深く哀悼の意を表し、いのちの尊さや防災について考える機会としましょう。

【当日の行動】

①市役所の各職場において業務開始前に1分間の黙とうを捧げます。

②市が主催する会議などで開始前に黙とうを捧げます。

③国旗・市旗を掲揚している市の施設は、弔意を示し半旗を掲げます。

④市が主催する慶事は行いません。

・当日は、市民の皆さまも職場やご家庭において、黙とうをお願いします。

【防災写真展】

本庁舎8階展望ロビーにて、東日本大震災の被害状況や防災訓練の様子などの写真展を開催します。

●**日時**…3月11日（水）～27日（金）（休日を除く）

問総務課 本6階 TEL（23）8702

国際医療福祉大学市民開放授業受講生募集

●**科目名**

『保健医療福祉制度論』

●**日時**…4月13日（月）～7月6日（月）毎週月曜午後2時40分～4時10分（全14回）

※5月4日（月・祝）は休講。4月25日（土）・6月13日（土）は授業日。

●**場所**…国際医療福祉大学大田原キャンパス

●**定員**…50名

●**受講料**…5000円

●**申込期限**…3月13日（金）午後5時まで

※詳細は広報おおたわら2月号15ページをご覧ください。

問申国際医療福祉大学大田原キャンパス事務局教務課 TEL（24）3209

大学ホームページ

市民交流センター窓口受付時間変更のお知らせ

4月1日より、次のとおり窓口の受付時間が変更となります。なお、開館および閉館時間について変更はありません。

●**窓口受付時間**

【変更前】

午前9時～午後5時15分

【変更後】

午前9時～午後4時45分

問市民交流センター TEL（47）7003

DV相談ナビ ひとりで悩んでいませんか？

0570－0－55210

配偶者からの暴力に悩んでいることを、どこに相談すればよいかわからないという方のために、全国共通の電話番号から相談機関を案内するDV相談ナビサービスを実施しています。発信地等の情報から最寄りの相談機関の窓口に電話が自動転送され、直接ご相談いただくことができます。匿名でも相談できますのでご安心ください。

※ご相談は、各機関の相談受付時間内に限ります。

※通話料がかかります。

問政策推進課 本6階 TEL（23）8715

本 本庁舎（新庁舎）　湯 湯津上庁舎　黒 黒羽庁舎　生 生涯学習センター　体 県立県北体育館

令和２年度狂犬病予防集合注射を実施します

問生活環境課　本２階　TEL（２３）８８３２

「狂犬病予防法」により、生後91日以上の犬には年１回の狂犬病予防注射が義務付けられています。本市では記載の日程にて集合注射を行いますので、この機会をぜひご利用ください。雨天でも実施しますが、天候や犬の体調を考慮したうえでお越しください。

また、各動物病院での接種も可能となります。その際、動物病院から注射済証明書が交付された場合は、市役所（本庁・各支所）窓口にその証明書を持参いただき、注射済票※の交付（手数料550円）を受けてください。

なお、犬の登録が済んでいる飼い主の方には「集合注射案内通知」をお送りしますので、ハガキ内の問診をご記入の上、会場にご持参ください。

各会場で新規登録も受け付けますので、登録が済んでいない犬も登録後に接種できます。会場の場所など何か分からないことがありましたらお問い合わせください。

※法律により注射済票は犬に装着することが義務付けられています。

●**料金**…▶注射料金　：3,500円（現金のみ）
▶新規登録料金：3,000円（現金のみ）

期日	時間	会場
4月11日（土）	9:00～9:15	上石上集落センター
	9:30～9:55	野崎地区公民館（野崎研修センター）
	10:05～10:20	中薄葉公民館
	10:35～11:00	佐久山地区公民館
	12:25～12:50	ふれあいの丘
	13:10～13:25	親園地区公民館（親園農村環境改善センター）
	13:50～14:05	親園ほほえみセンター
	14:25～14:55	大田原東地区公民館
	15:10～15:30	大田原保健センター
4月12日（日）	9:00～9:20	片田集会所
	9:45～9:55	須佐木下組公民館
	10:15～10:25	須賀川中組公民館
	10:45～10:55	須賀川小学校
	12:30～13:10	黒羽支所
	13:30～13:50	金田南地区公民館
	14:05～14:20	旧ＪＡ金丸支所
	14:45～15:05	勤労青少年ホーム
	15:30～16:20	美原公園元交通公園（美原陸上競技場西）

期日	時間	会場
4月18日（土）	9:00～9:15	桧木沢集落センター
	9:30～10:05	蜂巣集落センター
	10:25～10:35	北区集会所
	10:55～11:35	両郷出張所
	13:00～13:10	寒井本郷集会所
	13:30～13:45	羽田消防団詰所（羽田公民館西）
	14:05～14:15	市野沢集落センター
	14:30～15:00	金田北地区公民館
	15:20～15:35	明宿公民館
4月19日（日）	9:00～9:25	佐良土多目的交流センター
	9:40～9:50	蛭畑消防団詰所（消防湯津上分署南）
	10:05～10:20	上蛭田集落センター
	10:35～10:50	蛭田消防団詰所（旧南部食材センター東）
	12:10～12:30	湯津上支所
	12:45～13:10	湯津上小学校
	13:25～13:45	狭原自治公民館
	14:15～14:30	光真寺駐車場
	14:45～15:45	市役所（東別館前）

住宅地をお求めの方へ市有地を売払いします

問財政課　本６階　TEL（２３）８７９５

２月１日（土）に実施した一般競争入札において、未契約となった市有地を、令和２年10月まで随意契約で売払いします。

●**受付期間**…２月17日（月）から３月10日（火）を第１回目の締切日とし、以降毎月10日を締切日として、10月12日（月）まで全８回受付します。（10日が閉庁日の場合は、直後の開庁日を締切日）

●**売払い**…各回締切日の翌日に、担当職員により見積合わせを行い、最低見積価格以上の最高価格を提示された方と契約手続きを進めます。

●**受付時間**…開庁日の午前９時～午後５時（正午～午後１時を除く）

●**受付場所**…窓口にて随時受付。郵送などによる申し込みは不可。

●**売払物件**…「売払物件一覧表」のとおり（市ホームページにも掲載）
切り売りなどをご要望される方は、直接窓口にてご相談ください。

●**申込用紙**…市ホームページからダウンロードまたは窓口で配布しています。

物件番号	所在地	台帳地目	面積	最低見積価格
1	大田原市下石上2110番7	宅地	399.72㎡	6,381,000円
2	大田原市薄葉2703番2	宅地	218.64㎡	2,906,000円
3	大田原市薄葉2707番3	宅地	210.18㎡	2,916,000円
4	大田原市薄葉2708番22	宅地	230.08㎡	4,598,000円
5	大田原市野崎２丁目13番24	宅地	275.06㎡	5,034,000円
6	大田原市野崎２丁目14番3	宅地	396.16㎡	4,458,000円
7	大田原市野崎２丁目20番13	宅地	436.29㎡	7,959,000円
8	大田原市野崎２丁目23番13	宅地	754.91㎡	9,059,000円
9	大田原市佐良土2550番2	雑種地	391㎡	2,077,000円
10	大田原市新富町３丁目313	宅地	799.57㎡	7,366,000円
11	大田原市黒羽田町125番1	宅地	312.68㎡	3,277,000円
	大田原市黒羽田町125番2	宅地	935.87㎡	

文化・教養

何陋塾（かろうじゅく）（論語素読講座）受講生募集

「論語」について、ご存知でしょうか。活きた学問として論語を今一度見直し、子どもから大人まで、一緒に素読してみませんか。きっと何かが変わるかもしれません。

●**日時**…4月～令和3年3月の毎月第3土曜日（全12回）午前9時30分～11時
●**対象**…論語に興味のある方（親子での参加大歓迎）
●**場所**…生涯学習センター
●**講師**…塩野　操　氏（元黒羽芭蕉の館館長）
●**費用**…年間3000円、資料代（年間300円程度）
●**定員**…50名程度
●**申込方法**…3月14日（土）～29日（日）に左記へ電話またはFAXで申し込み。電話受付は午後7時～10時となります。

問申 何陋塾事務局（村山）
TEL FAX（24）2435

那須与一伝承館ひな祭り特別展示

【那須家の雛人形、那須与一とは－那須神社速報展－】

●**主な展示品**…▼雛人形（那須家蔵・当館寄託）▼太刀（銘、一）（那須神社蔵・当館寄託）【県指定文化財】▼那須神社境内測量図（市教育委員会提供）ほか
●**日時**…2月11日（火）～3月22日（日）午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
※休館日：3月9日（月）
●**場所**…那須与一伝承館展示室
●**費用**…300円（中学生以下および障がい者手帳などをお持ちの方とその介護者は無料）

■弓矢体験（関連事業）

●**日時**…3月15日（日）午前10時～10時50分、午後1時30分～2時20分
※雨天や荒天の場合中止
●**場所**…那須与一伝承館前芝生
●**費用**…無料（予約不要）

問 那須与一伝承館
TEL（20）0220

芸術文化研究所 芸術講座受講生募集

●**日程**
前期：4月18日～7月中旬
後期：9月上旬～11月上旬
●**対象**…高校生以上
●**定員**…各講座20名程度
●**場所**…芸術文化研究所
●**費用**…月2000円（教材費・モデル代）

講座名	内容	講師・時間
デッサンと彫刻入門 粘土コース	身近なものをテーマにデッサンし、焼成用粘土を使い、立体を起こす作業の中で彫刻の基礎を楽しく学ぶ初級者向けのコース	日原　公大 市村　多眞美 御嵜　翔太郎 毎週土曜日 午後1時～4時
デッサンと彫刻入門 木彫・石彫コース	木彫は市の木であるイチョウを、石彫は芦野石を使い立体物を制作する中級者向けのコース	
デッサンと絵画入門 デッサンコース	鉛筆、木炭などを活用しながら、静物デッサンなどを行う初級者向けのコース	御嵜　翔太郎 他1名 毎週日曜日 午後1時～4時
デッサンと絵画入門 絵画コース	油彩、水彩など様々な描画素材を活用しながら、表現を楽しく学ぶ中級者向けのコース	
七宝 アクセサリーコース	七宝焼きの基礎を楽しく学びながらアクセサリーなどを作る初級者向けのコース	佐藤　育子 毎週土曜日 午前9時～正午
七宝 壁掛け・装身具コース	七宝焼きの基礎を楽しく学びながら壁掛け・装身具などを作る中級者向けのコース	

●**持ち物**…ガイダンスの後にご案内します。

問申 芸術文化研究所（受付：火・水を除く午前9時～午後4時、ただし3月27日～4月10日は臨時休所のため受付不可）
TEL（59）0004

スプリングコンサート開催

どなたでもご覧いただけます。（費用無料）

●**日時**…3月28日（土）午後1時30分から
●**場所**…ふれあいの丘
●**内容**…桐朋学園大学音楽学部教授・豊田弓乃氏のヴァイオリンセミナー受講生が、練習の成果を発揮し、瑞々しい演奏を繰り広げます。
●**定員**…40名

問申 ふれあいの丘
TEL（28）3131

広報おおたわら有料広告募集

1号広告・2号広告

●**掲載枠**…縦45㎜×横90㎜・縦45㎜×横180㎜
●**費用**…15,000円・30,000円
●**掲載ページ**…広報おおたわら「お知らせ」の最下段
●**発行回数**…毎月1日発行
●**発行部数**…21,500部
●**申込方法**…所定の用紙に必要事項を記入の上、要領に定められた書類を添えて下記まで申し込み

問申 情報政策課 本6階 TEL（23）8700

本 本庁舎（新庁舎）　**湯** 湯津上庁舎　**黒** 黒羽庁舎　**生** 生涯学習センター　**体** 県立県北体育館

令和２年度　市民学校受講案内

●**対象**…満 15 歳以上の市内在住、または在勤者
●**申込方法**…４月 13 日（月）～ 17 日（金）に希望講座を開催する地区公民館に設置の所定の用紙に記入し、直接申し込み。
●**受付**…平日午前８時 30 分～午後５時 15 分
※申込多数の場合は抽選。電話・FAX での申し込みは不可。
●**費用（受講料）**…無料（教材費は自己負担）
☆は新規開設講座です。

開催・受付場所	コース名	講師名	日時	定員	年間教材費など
大田原東地区公民館 TEL（２４）２７７７	☆体調改善講座（セルフコンディショニング）	渋井　幸	第２・４㊌　10:00～11:30	20	3,000 円（ミニループ） 1,500 円（ミニボール） ヨガマット各自用意
	笑いヨガ入門	井上　雅敏	第１・３㊌　10:00～12:00	30	約400 円（保険料など）
	☆ハーダンガー刺繍	渡辺　悦子	第２・４㊍　13:30～15:30	15	約15,000 円（道具、材料費など）
大田原西地区公民館 TEL（２３）８７１９	刻字教室	秋山　浩志	第１・３㊎　10:00～12:00	15	１作品約 3,500 円
	☆型染教室	鈴木　葉子	第２・４㊊　10:00～12:00	15	１作品約 2,500 円
金田北地区公民館 TEL（２３）３２５３	竹　工　芸	勝城　一二	第１・３㊍　19:00～21:00	20	約10,000 円
	らくらく体操と簡単ストレッチ	墨谷　真理江	第１・３㊎　13:30～15:30	40	ヨガマット各自用意
	健康太極拳	村中　洋介	第２・４㊋　9:30～11:30	20	なし
金田南地区公民館 TEL（２３）２２６０	楽しいハーモニカ講座	藤岡　淑子	第２・４㊊　13:30～15:30	20	約500 円（資料代） 約 4,380 円※ ※ハーモニカ購入者
	エコクラフト講座	和氣　百合子	第１・３㊍　9:30～11:30	20	約3,500 円
親園地区公民館 TEL（２８）２４４４	☆楽しいアフリカンダンス	石川　典子	第３㊋　10:00～11:30	30	約4,000 円（ターバン・衣装代）
	リズム de 健康体操	阿久津　あすか	毎週㊊　10:00～11:30	30	ヨガマット各自用意
	フラワーアレンジメント講座	橋本　春美	第３㊌　13:30～15:30	20	１作品約 3,000 ～ 3,500 円
野崎地区公民館 TEL（２９）２６０５	たのしくフラダンス	佐藤　加寿音	第１・３㊍　10:00～12:00	30	なし
	☆ディスコダンス＆ストレッチ	山口　さちこ	第２・４㊌　10:00～11:30	30	ヨガマット各自用意
	やさしい俳句入門	森　加名恵	第１・３㊏　10:00～12:00	15	約3,500 円（歳時記代など）
佐久山地区公民館 TEL（２８）０８７２	健康体操	阿久津　あすか	第２・４㊋　10:00～11:30	30	ヨガマット各自用意
	☆レザークラフト入門	永山　宣夫	第１・３㊋　13:30～15:30	15	教材費自己負担
	“和物”つるし飾り入門 つるびな（和物）	つぼみ会　代表 布川　ミチ子	第１・３㊌　13:00～16:00	15	教材費自己負担
湯津上地区公民館 TEL（９８）３４２５	☆編み物手芸講座	西田　光恵	第２・４㊌　13:30～15:30	25	材料費自己負担
	食材を生かす家庭料理講座	渡辺　恵津子	第２・４㊏　9:30～12:00	20	食材費１回約 1,000 円
	リズムで体力アップ体操	墨谷　真理江	第１・３㊊　13:30～15:00	30	ヨガマット各自用意
黒羽・川西地区公民館 TEL（５４）０１８４	楽しく学ぶ絵画教室	菊池　由利子	第１・３㊍　13:30～15:30	20	8,000 ～ 12,000 円
	元気が出る健康体操 自彊術教室	伊東　玲子	第２・４㊋　13:30～15:30	15	ヨガマット各自用意
両郷地区公民館 TEL（５９）０１１１	楽しい英会話教室	屋代　恵一郎	㊍（月２・３回）　10:00～12:00	20	約3,000 円（テキスト代）
須賀川地区公民館 TEL（５７）０１１１	編み物講座	松本　富枝	第１・３㊋　13:30～15:30	20	材料費自己負担
	シニア・ヨーガ教室	墨谷　真理江	第１・３㊌　9:30～11:30	30	ヨガマット各自用意

令和２年度　大田原西地区公民館将棋教室受講案内

開催・受付場所	コース名	講師名	日時	定員	備考
大田原西地区公民館 TEL（２３）８７１９	将棋教室	矢板　清勝	第１・３㊏　9:30～11:30	30	小学生を優先

なす風土記の丘3館連携テーマ展およびイベント

●**テーマ**…「今年は『食』」
●**日時**…4月5日(日)まで
午前9時～午後5時
●**場所**…▼第1会場【那珂川館】：那珂川町なす風土記の丘資料館(那珂川町小川3789)▼第2会場【湯津上館】：なす風土記の丘湯津上資料館
●**休館日**…▼【那珂川館】：月曜日、祝日の翌日▼【湯津上館】：月曜日(祝日の場合はその次の平日)
●**入館料**…▼一般100円(80円)▼高校生・学生50円(40円)▼小・中学生無料
※()は20名以上の団体料金
※会場ごとに別料金

〈関連イベント〉
●**展示解説**…▼日時：3月8日(日)午後1時30分～▼講師：資料館職員▼会場：那珂川館の後、湯津上館▼申込不要(時間までに那珂川館へお越しください。)

問那珂川町なす風土記の丘資料館
TEL(96)3366

まちなか学校

■まちなかヨガ教室

無理なく楽しみながら健康維持ができるヨガ教室です。
●**日時**…3月13日(金)
午前10時～11時30分
●**場所**…トコトコ大田原3階視聴覚室
●**定員**…20名(事前予約制)
●**対象**…50歳以上の方
●**費用**…無料
●**講師**…三輪浦　恵子氏
●**申込期間**…3月4日(水)～12日(木)

■まちなか星空観望会

星座や星などの解説・観望会を開催します
●**日時**…3月2日(月)・3日(火)午後6時～8時
●**場所**…中央多目的公園
●**費用**…無料
※開催時間中好きな時にお立ち寄りください。曇天・雨天の場合は中止。

問申商工観光課　本4階
TEL(23)8709

スポーツ

令和2年度スポーツ安全保険加入のご案内

●**対象**…スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動などを行う4名以上のアマチュアの団体
●**加入依頼書備え付け場所**
足利銀行およびNPO法人大田原市体育協会(県北体育館内)
※詳細は(公財)スポーツ安全協会ホームページをご覧ください。

問スポーツ安全協会栃木県支部
TEL028(612)5178

体育協会ハイキング部八汐登山会会員募集

月に一度の登山やハイキングで、自然の素晴らしさを一緒に感じてみませんか。
●**加入要件**…市内在住または在勤し健康で歩きに自信がある20歳以上の方
●**費用**…年5000円(スポーツ安全保険料など)、月々実費負担
●**申込方法**…所定の申込用紙に必要事項を記入押印のうえ年会費を添えて左記へ申し込み。申込用紙は、生涯学習センター、県北体育館および黒羽体育館に備え付けてあります。
●**申込日時**…3月22日(日)
午後1時30分～4時30分
●**申込場所**…生涯学習センター(旧大田原図書館)
●**持参品**…印鑑・年会費

問体育協会ハイキング部
八汐登山会長　村上恒夫
TEL(22)4202

剣道教室参加者募集

【大田原教室】
●**定員**…30名
●**日時**…毎週水・金曜日
午後6時30分～8時
●**場所**…大田原体育館武道館
●**費用**…月1500円

問申清水保夫
TEL(22)2533

大田原教室
ホームページ

【親園教室】
●**定員**…15名
●**日時**…毎週火・木・土曜日
午後6時30分～8時
●**場所**…親園中学校武道館
●**費用**…月2000円

問申平山正彦
TEL(28)0559

※両教室とも原則、令和2年度において小学校1年生以上の児童が対象。

小学生ソフトボール教室参加者募集

●**日時**…4月8日～令和3年3月毎週水曜午後6時30分～8時30分
●**場所**…グリーンパークA球場
●**対象**…市内男女小学生
●**内容**…基礎～上級
●**費用**…毎月1000円
●**講師**…(公財)日本スポーツ協会公認指導員
長田　恵利　氏
●**申込方法**…3月25日(水)までに申込書(県北体育館に配置)を左記に提出。

問申NPO法人大田原市体育協会
TEL(22)8018

問市ソフトボール協会　阿久津
TEL090(2202)2561

本 本庁舎（新庁舎）　**湯** 湯津上庁舎　**黒** 黒羽庁舎　**生** 生涯学習センター　**体** 県立県北体育館

令和２年度 屋内温水プール・いきいきプール　教室参加者募集

※プール名の略称
▶屋内温水：大田原市屋内温水プール
▶いきいき：いきいきプール（黒羽屋内温水プール）

略称	教室名	内容	期間	対象	定員	費用	申込方法・その他
屋内温水	春の幼児水慣れ短期教室	泳法取得の前段階として水遊びやゲームを通し、早い段階から水慣れ	４月１日（水）、２日（木）、３日（金）、４（土）　全４回 午前10時10分～11時	新年長・新年中	各10名	3,000円	３月12日（木）午前９時30分から申込用紙に必要事項を記入し、費用を添えて直接申し込み。（電話申込不可）※３月28日（土）締切先着順
いきいき			４月４日（土）、５日（日）、11日（土）、12（日）　全４回 午前10時10分～11時				３月12日（木）午前９時30分から申込用紙に必要事項を記入し、費用を添えて直接申し込み。（電話申込不可）※４月１日（水）締切先着順
屋内温水	春の小学生短期水泳教室	水慣れからはじめ、25mクロール完泳を目標	４月１日（水）、２日（木）、３日（金）、４（土）　全４回 午前11時～正午	新小学１～６年生	各20名	3,500円	３月12日（木）午前９時30分から申込用紙に必要事項を記入し、費用を添えて直接申し込み。（電話申込不可）※３月28日（土）締切先着順
いきいき			４月４日（土）、５日（日）、11日（土）、12（日）　全４回 午前11時～正午				３月12日（木）午前９時30分から申込用紙に必要事項を記入し、費用を添えて直接申し込み。（電話申込不可）※４月１日（水）締切先着順
屋内温水	第１期幼児水泳教室	浮く、潜るなどの基本動作からけのび・バタ足などの水泳の基礎	４月16日（木）～６月17日（水）　全８回　午後４時10分～５時	新年長・新年中	各15名	6,000円	４月５日（日）午前９時30分から申込用紙に必要事項を記入し、費用を添えて直接申し込み。（電話申込不可）※４月13日（月）締切先着順
いきいき			４月17日（金）～６月12日（金）　全８回　午後４時10分～５時 ※５月１日は休み				４月５日（日）午前９時30分から申込用紙に必要事項を記入し、費用を添えて直接申し込み。（電話申込不可）※４月12日（日）締切先着順
屋内温水	第１期小学生水泳教室	水慣れからはじめ、25mクロール完泳を目標	《水曜クラス》 ４月15日（水）～６月17日（水）　全８回　午後４時30分～５時30分	新小学１～６年生	各20名	7,000円	４月５日（日）午前９時30分から申込用紙に必要事項を記入し、費用を添えて直接申し込み。（電話申込不可）※４月13日（月）締切先着順
			《木曜クラス》 ４月16日（木）～６月11日（木）　全８回　午後６時10分～７時				
いきいき			《金曜クラス》 ４月17日（金）～６月12日（金）　全８回　午後６時10分～７時 ※５月１日は休み				４月５日（日）午前９時30分から申込用紙に必要事項を記入し、費用を添えて直接申し込み。（電話申込不可）※４月14日（火）締切先着順
			《土曜クラス》 ４月18日（土）～６月27日（土）　全８回　午前10時30分～11時30分 ※６月６日は休み				
屋内温水	第１期フロア教室（ピラティス）	骨盤周りの筋肉を鍛えシェイプアップを目指します。	４月16日（木）～８月20日（木）　全10回（隔週木曜日） 午前10時～11時	高校生以上	各15名	5,000円	３月13日（金）午前９時30分から申込用紙に必要事項を記入し、費用を添えて直接申し込み。 ※期間中、随時受け付けますが定員になり次第受付終了（屋内温水） ※電話予約もできますが予約後３日以内に要来館。来館のない場合はキャンセル（いきいき） ※欠席した場合、欠席回数分のプール無料券をお渡しします。参加料の返金はできません。 ※両教室ともプールには入りません。ミーティングルーム内で行います。
いきいき			４月９日（木）～９月10日（木）　全10回（隔週木曜日） 午前10時～11時	高校生以上		5,000円	
屋内温水	第１期フロア教室（かんたんヨガ）	疲れた体のゆがみを様々なポーズでリセットします。	４月15日（水）～７月１日（水）　全10回（毎週水曜日） 午前10時～11時	高校生以上	17名	5,000円	
いきいき			４月14日（火）～９月８日（火）　全10回（隔週火曜日） 午後１時30分～２時30分	高校生以上	15名	5,000円	

■共通事項

●**持ち物（ピラティス・かんたんヨガ以外）**…水着（指定はありません）、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル
※スイミングキャップ、ゴーグルはプールでも販売。プール利用料は別途負担（幼児100円、小学生200円）。
※各教室の詳細などは上記ホームページでご確認ください。

■屋内温水
問申 市屋内温水プール
TEL（２４）０７７８
屋内温水プール ホームページ

■いきいき
問申 いきいきプール
TEL（５９）１０３１
いきいきプール ホームページ

大田原テニス教室参加者募集

■小学生（ショートテニス～基礎テニスを習得）

●**日時**…4月8日（水）～6月24日（水）毎週水曜午後6時30分～午後8時30分

■中学生～成人（クラス別基礎テニスを習得）

●**日時**…4月3日（金）～6月12日（金）毎週金曜午後7時30分～午後9時30分

●**場所**…美原運動公園テニスコート水曜2面・金曜2面

●**対象**…原則、市内在住、在勤または大田原テニス協会登録者

●**定員（先着順）**…小学生30名、中学生～成人15名

●**費用**…小学生3500円、中・高生4000円、成人5000円

※大田原テニス協会登録者は、1000円割引（第1回開講日に支払）

●**持ち物**…テニスシューズ・ラケットは各自。

●**申込方法**…3月9日（月）～30日（月）平日午前8時30分～午後5時15分に左記へ直接申し込み。電話申込不可。

申 NPO法人大田原市体育協会事務局

TEL（22）8018

問 NPO法人大田原市体育協会テニス部事務局　鈴木

TEL 090（4916）1618

第39回春季市民ソフトテニス大会参加者募集

●**日時**…4月19日（日）午前9時開会、雨天予備日4月26日（日）

●**場所**…美原公園テニスコート

●**対象**…市内在住、在勤または在学者（高校生以上）および市協会登録者

●**種目**

《ダブルス》年齢は、大会当日の満年齢とする。

①一般男子A（年齢制限なし）
②シニア男子（40歳以上）
③一般男子B（年齢制限なし）
④一般女子A（年齢制限なし）
⑤シニア女子（40歳以上）
⑥一般女子B（年齢制限なし）

※各種目とも参加数が4組以下の場合は他種目に再編する場合あり。③および⑥は学生時代に経験のある方、最近始めた方なども気軽にご参加ください。

●**競技方法**…各種目とも予選リーグ後に決勝トーナメント（またはリーグ）を行う。

●**費用**…1組1000円（大会当日徴収）

●**申込方法**…4月3日（金）までに申込書（県北体育館に配置）をFAXまたは直接提出。

問 NPO法人大田原市体育協会事務局

TEL（22）8018

FAX（22）8016

問 同協会ソフトテニス部小峯

TEL 090（4812）5350

栃木SCサッカースクール大田原スクール生募集

【ジュニアC（小学1・2年）】

●**時間・定員**…午後4時20分～5時20分（30名）

【ジュニアB（小学3・4年）】

●**時間・定員**…午後5時30分～6時50分（20名）

【ジュニアA（小学5・6年）】

●**時間・定員**…午後5時30分～6時50分（20名）

【共通事項】

●**期間**…4月～3月毎週水曜（年間35回）

●**場所**…AS栃木サッカーグラウンド（那須塩原市一区町185-8）

●**費用**

▼入会金：5500円
▼年会費：5500円
▼月会費
ジュニアC：5170円
ジュニアB：5500円
ジュニアA：5500円
ウエア購入代：7500円から

●**指導者**…栃木SCアカデミーコーチ

●**特典**…栃木SCホームゲーム全試合無料招待など。

●**申込方法**…3月2日（月）から先着順で下記ホームページから申し込み。

※2020年度からの継続会員は優先。

問 申 栃木サッカークラブサッカースクール事務局

TEL 028（666）0595

FAX 028（666）0613

問 スポーツ振興課

TEL（22）8017

栃木SC ホームページ

Bom de Bola栃木サッカーチーム会員募集

【キッズ（年長・年中）】

●**場所・日時**

▼ひかり幼稚園（毎週火曜日）午後2時30分～3時40分
▼第2ひかり幼稚園（毎週水曜日）午後2時40分～3時50分

●**費用**

▼年会費：5000円
▼月会費：4000円から

【ジュニア（小学1～6年生）】

●**場所・日時**

▼小学1～2年生
毎週火・木曜日　午後4時40分～6時20分
▼小学3～6年生
毎週月・水曜日　午後6時30分～8時45分

●**場所**…AS栃木サッカーグラウンド（那須塩原市一区町185-8）

●**費用**

▼年会費：7000円
▼月会費：5000円から
無料体験随時募集中

問 申 総合型地域スポーツクラブAS栃木　津守

TEL 0287（48）6027

本 本庁舎（新庁舎）　湯 湯津上庁舎　黒 黒羽庁舎　生 生涯学習センター　体 県立県北体育館

春の女性スポーツ教室参加者募集

【フラダンス】
●日時…4月8日～7月1日（全10回）毎週水曜午前10時～正午
●場所…県北体育館サブアリーナ
●講師…佐藤 加寿音先生（エレガントフラ所属）
●費用…2500円
●定員…25名（先着順）

【テニス（硬式）】
●日時…4月9日～6月11日（全10回）毎週木曜午前10時～正午
※雨天時は中止の場合あり。
●場所…美原公園テニスコート
●講師…吉岡 麻子先生ほか
●費用…1500円
●定員…35名（先着順）

【共通】
●対象…市内在住の女性
●申込方法…3月10日（火）～24日（火）の平日午前8時30分～午後5時15分に県北体育館窓口へ費用を添えて申し込み。
※代理者申込可。電話申込不可。3月25日（水）以降の自己都合によるキャンセルの場合、費用返金不可。

問申 スポーツ振興課 体 TEL（22）8017

スポーツで楽しく交流しませんか

【バドミントン】
●日時…毎月第1・3金曜日 午後2時～4時
●場所…大田原体育館
●費用…100円（当日集金）
●持ち物…体育館シューズ、ラケット（無料レンタル有）

【卓球】
●日時…毎月第2・4月曜日 午後2時～4時
●場所…AS栃木サッカーグラウンド内スタジオ（那須塩原市一区町185-8）
●費用…100円（当日集金）
●持ち物…体育館シューズ、ラケット（無料レンタル有）

問申 総合型地域スポーツクラブAS栃木 津守 TEL 0287（48）6027

イベント

春はお花見に出かけてみませんか？

✽大田原市内のさくらまつり✽

大田原市さくら祭

●期間
3月28日（土）～4月19日（日）
●場所…龍城公園、龍頭公園
●イベント
▶ライトアップ：期間中の午後6時～10時
▶4月4日（土）のイベント
○ふれあい音楽会（～5日）
▶4月5日（日）のイベント
○大久保町祭り春の陣
○春うららん ハンドメイド＆雑貨
○与一くんとめぐる路線バスの旅
▶関連イベント
○下町花まつり　4月8日（水）
○ヤマメ釣り大会　4月12日（日）
○大田原屋台まつり
4月18日（土）・19日（日）
問 大田原市観光協会 TEL（54）1110

芭蕉の里くろばね桜まつり

●期間
3月28日（土）～4月19日（日）
●場所…那珂川河川公園・桜の馬場（那珂川下流の那珂川左岸）、黒羽城址公園など
●イベント
▶ライトアップ：期間中の午後6時～9時（那珂川河川公園・桜の馬場のみ）
●その他の見どころ…磯上のヤマザクラ、高舘城跡、龍念寺、光厳寺のシダレザクラなど
※開花状況については、下記へお問い合わせください。
問 黒羽商工会 TEL（54）0568

第7回のざき桜まつり

●期間…4月1日（水）～15日（水）
●場所
野崎第二工業団地内桜並木ほか
●イベント
▶ライトアップ：期間中の午後6時～10時
▶4月4日（土）のイベント
（場所：上石上公園）
※雨天時は5日（日）に順延。
○第7回与一の里玉入れ選手権大会　始球式午前10時から
玉入れ参加希望者は下記へ
問申 大会会長　長嶋 政光 TEL（29）0356
○城鍬舞奉納　午前9時40分から
○地産品などの販売・フリーマーケット（※出店者募集中）
午前9時30分から
○竹トンボ大会（竹トンボ作り・飛行競技）、模擬店、バルーンアート　午前10時から
○新鮮卵のつかみ取り　正午から
※先着150名
問 桜まつり事務局　石塚 堯 TEL（29）1606

【第5回那珂川さくらまつり】

●期間…4月5日（日）　午前10時～午後3時
●場所…佐良土地内那珂川右岸土手（なかがわ水遊園から北側約2km区間）
問 水と桜と学びの道保存会　朝井 TEL 090（5530）0236

【第4回花瓶山「お花見ハイキング」参加者募集】

●期間…4月5日（日）　午前8時集合（花瓶山駐車場）
午前8時30分～午後3時（予定）
●費用…1000円　●定員…40人（先着順）
問申 花瓶山の会事務局　㈲協栄自動車 TEL（57）0205
田代 TEL 090（5498）6773

Challenge!

地域おこし協力隊 活動レポート vol.26

報告者：杉野（すぎの） 員啓（かずひろ）隊員

協力隊として2年が経過して…

時間が経つのは早く今年の4月で私が地域おこし協力隊として大田原市へ移住し、『農業の振興』を活動目標に新規就農を目指して2年になります。就任当初は作業に不慣れなため、ご迷惑をおかけすることもありましたが研修先および周辺農家の方々や、JAなすの、那須農業振興事務所など関係各位の多くの皆様にご指導、ご協力を得て現在はネギ農家として就農出来るよう0からのスタートですが、専業農家として生活していくことを念頭に置き日々農業研修に取り組んでいます。

協力隊としての任期も残りあと約1年となりました。協力隊任期後の新規就農に向けた農地を現在探しているのですがまだ見つかっていない状況です。私自身、大田原市にぜひとも定住したいと考えており、農地についてお貸しいただけるなど、ご連絡をいただけましたら幸いです。よろしくお願いします！

（連絡先については協力隊Facebookや大田原市政策推進課までお願いします！）

問 政策推進課 本6階 TEL（23）8794

なす風土記ものがたり

那須野に湧くいのちの泉

水は私たちが生きていくうえで欠かすことのできないものです。水道のない時代、飲み水や生活に必要な水は、湧水や清水を利用していました。

さらに、水の湧き出る場所は物語も伝えます。蜂巣に鏡が池という湧き水をたたえた池があります。昔、帝に寵愛（ちょうあい）された玉藻（たまも）の前という美女がいましたが、その正体は妖狐（ようこ）でした。正体を見破られた玉藻の前は都から逃げ、蝉（せみ）に化けて那須野が原に隠れ住みました。

しかし、池に映った真の姿を見た武士たちによって討たれてしまいます。化けた姿の正体を見せたので、鏡が池と呼ばれるようになりました。池のほとりには、祠と「玉藻稲荷神社」が建立されています。

鏡が池（蜂巣）

歴史民俗資料館では、3月8日まで冬季ミニパネル展「探検！大田原の自然～那須野に湧くいのちの泉～」を開催しています。湧水にまつわる物語や伝承も紹介していますので、ぜひご来館ください。

問 歴史民俗資料館 TEL（98）2151

知って得するくらし情報 vol.13

市内を運行する公共交通には減免制度があります。

市内の公共交通は、市営バス、関東バスおよびデマンド交通が運行しています。これらの公共交通を利用する際に、次の方は運賃が減免となります。

市営バス

関東バス

デマンド交通

○市営バス（運賃200円）
■小・中学生、65歳以上の市民の方、および障害者の方は100円

○関東バス（大田原管内は運賃200円）
■小学生、65歳以上の市民の方、および障害者の方（精神障害の方を除く）は100円

○デマンド交通（運行区域内の方は運賃300円）
■減免となる方…▼小・中学生：150円▼高・大学生200円▼③65歳以上の市民の方：150円▼障害者：150円
※なお、運行区域外の方は運賃が異なります。

○減免を受ける際に提示するもの
▼高校生・大学生：学生証▼65歳以上の市民の方：大田原市民証、マイナンバーカード（4月1日より適用）
▼障害者：各種障害者手帳

○その他、定期券についても減免制度があります。詳細は、左記までお問い合わせください。

○市ホームページにて、運賃表・バス路線図・デマンド交通の運行情報を掲載中です。

市内路線バス

デマンド交通

問 生活環境課 本2階 TEL（23）8832

本 本庁舎（新庁舎）　湯 湯津上庁舎　黒 黒羽庁舎　生 生涯学習センター　体 県立県北体育館

自然観察館だより

TEL(28)3251　http://kansatukan.jp/

■春の企画展「世界のチョウ・日本のチョウ展」3月7日(土)～6月14日(日)

春はチョウが動き出す季節。このときにあわせて、毎年、たくさんのチョウを紹介する企画展を開いています。今回はタテハチョウの仲間たちを中心に、きれいなチョウが勢揃いしました。ぜひご覧ください。

■タテハチョウ科のチョウとは？

静止するときに翅(はね)を立てる種類が多いことからこの名があります。一般に中型の種類が多く、全世界に約4000種、日本に約50種います。日本産の最大の種はオオムラサキで、最小の種はアカマダラです。生きた宝石と称され、世界で一番美しいモルフォチョウもタテハチョウ科の仲間です。

メネラウスモルフォ

■自然観察会(冬の探鳥会)を行いました

1月18日(土)に開催した冬の探鳥会。底冷えのする寒い日でしたが、大勢の皆さんにご参加をいただきました。コガモ、ハシビロガモ、カシラダカ、ノスリなど合わせて30種が確認できました。空気が澄んでいて、遠くの山々もきれいに見えました。

■第9回「昆虫の絵」コンクール

第9回「昆虫の絵」コンクールがこのほど開かれ、市内保育園・幼稚園・こども園から応募があった509点の作品の中から入賞作品33点が決まりました。そして、栄えある最優秀賞は次の3名に贈られました。

（下写真左から年少・年中・年長の部の各最優秀賞作品）

◇年少の部　ひらくえ　ゆい さん(明星館幼稚園)

◇年中の部　はなやま　いおり さん(くろばね保育園)

◇年長の部　きくち　ゆうま さん(明星館幼稚園)

【お知らせ】

○3月21日(土)は本来休館日ですが、休まず開館します。その替わり、3月24日(火)が休館日となります。

○開館時間の変更(次年度4月1日から)
午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)

※7、8月は午後5時までの開館を予定しています

休館日…毎週月曜(祝日を除く)、祝日の翌日(日曜を除く)

■開館時間…午前9時～午後5時(入館は午後4時まで)

天文館だより

TEL(28)3254　http://www.fureai-tenmonkan.jp/

■イベント情報■

【水星観望週間】

●**日時**…3月20日(金)～26日(木)
毎日第1回～第3回観望でご覧いただけます。23日(月)と24日(火)は休館日となります。

●**場所**…ふれあいの丘天文館

●**内容**…水星は太陽に一番近い軌道を回る惑星です。地球から見ると太陽から離れないので日中観測します。半月状に明るく輝く様子を65㎝望遠鏡でご覧ください。曇天・雨天時は観望できません。

●**定員**…毎日の観望時間ごとに15名ずつで、定員になり次第その観望時間帯は締め切りとします。

●**費用**…小中学生1名100円、大人1名300円

●**申し込み**…電話で天文館にご確認ください。

●**備考**…曇天・雨天時の観望はできません。

■3月と4月の天文情報■

（国立天文台ほしぞら情報2020ホームページより）

3月

●**月**…3日上弦の月、10日満月、16日下弦の月、24日新月

●**水星**…日の出前の東の低空にあり、太陽に近く観望は難しいです。24日に西方最大離角

●**金星**…日の入り後の西の空にあり、25日に東方最大離角

●**火星**…日の出前の南東の空に見えます。

●**木星**…日の出前の南東の空に見えます。

●**土星**…日の出前の南東の空に見えます。

4月

●**月**…1日上弦の月、8日満月、15日下弦の月、23日新月

●**水星**…日の出前の東の低空にあり、太陽に近く観望は難しいです。

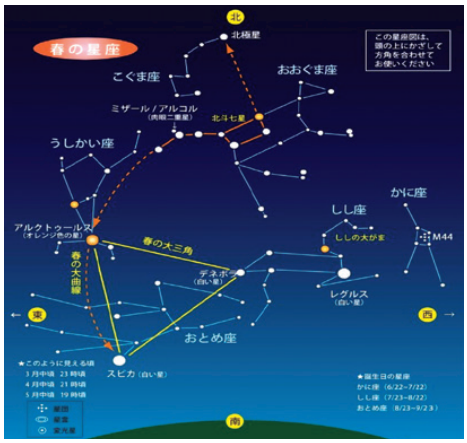
●**金星**…日の入り後の西の空にあり、28日に最大光度となります。

●**火星**…日の出前の南東の空に見えます。

●**木星**…日の出前の南東から南の空に見えます。

●**土星**…日の出前の南東から南の空に見えます。

【春の星座】



休館日…毎週月曜(祝日を除く)、祝日の翌日(日曜を除く)

■開館時間…午前9時～午後9時30分
(入館は午後8時30分まで)

※休館日は生活カレンダーをご覧ください。

大田原図書館からのお知らせ

大田原図書館　TEL(23) 4560　通年 9:00～19:00
黒羽図書館　TEL(59) 0855　平日 9:30～18:30　土日祝 9:30～17:30
湯津上図書室　TEL(98) 7037　通年 9:00～17:00

大田原図書館 おはなしコーナー	ピノキオおはなし会	3月15日(日)・4月5日(日)　午後2時～3時	読み聞かせ 紙しばい など
	こどものつどい 出演：ガールスカウト	4月12日(日)　午後2時～3時	
トコトコ大田原3階 つどいの広場	にじいろおはなし会	※3月はお休みです	
しんとみ子育て支援センター	おひさまぽかぽかの会	3月13日(金)、4月10日(金)　午前11時から	
黒羽図書館2階視聴覚室	コアラおはなし会	4月12日(日)　午前11時から	

こんにちは。大田ワラオです。
ひな祭りでおなじみのひなあられ。
関東は甘いですが、関西はしょうゆや塩味のあられで、全く別物らしいですよ。

■湯津上庁舎図書室　臨時休館のお知らせ

庁舎内カーペット清掃のため、3月14日(土)は臨時休館いたします。ご不便をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。なお、大田原図書館、黒羽図書館は通常通り開館いたします。

■人形劇のお知らせ

●**日時**…3月21日(土)　午後1時～2時
●**場所**…湯津上庁舎　2階　多目的ホール
●**演目**…「こぎつねコンとこだぬきポン」「名探偵モン吉！」
●**対象**…児童・保護者
●**参加費**…無料

那須野が原ハーモニーホール

TEL(24)0880　https://www.nasu-hh.com/
※友の会会員優先予約、友の会割引料金についてはお問い合わせください。

チケット発売情報

※特別記載のないものは未就学児入場不可

■倉田眞理子 Ballet Class　～春風に乗って～
小さなバレリーナたちのバレエコンサート　Vol.22
●**日時**…4月4日(土)　午後5時開演　大ホール
●**チケット**…全席自由　入場無料
♪友の会優先電話予約：3月5日(木)午前9時から
♪一般配布：3月7日(土)　※未就学児入場可

■歌って健康！歌声コンサート
●**日時**…4月17日(金)　午後2時開演　小ホール
●**チケット**…全席指定　前売 1,500円
当日 2,000円
♪友の会優先電話予約：3月5日(木)午前9時から
♪一般発売：3月7日(土)　※未就学児入場可

■栗(くり)コーダーカルテット＆ビューティフルハミングバード
●**日時**…5月30日(土)　午後2時30分開演　小ホール
●**チケット**…全席指定　2,200円
3歳～高校生　1,000円
0～2歳　座席が必要な場合有料(1,000円)
♪友の会優先電話予約：3月5日(木)
午前9時から
♪一般発売：3月7日(土)

■北海道歌旅座 昭和の歌コンサート
●**日時**…6月5日(金)　午後1時30分開演　小ホール
●**チケット**…全席自由　前売 2,000円
当日 2,500円
♪友の会優先電話予約：3月5日(木)午前9時から
♪一般発売：3月7日(土)

チケット好評発売中

■ふるさとの音楽家シリーズ vol.29
オカリナ＆ハープ デュオ・コンサート
●**日時**…5月24日(日)　午後2時開演　小ホール
●**チケット**…全席自由　1,000円
大学生以下　500円
♪友の会優先電話予約：2月20日(木)午前9時から
♪一般発売：2月22日(土)
●出演…オカリナ：ホンヤミカコ
ハープ：毛利(もうり)　沙織(さおり)(那須塩原市)

近日開催

■第12回那須白河文化交流美術展
●**日時**…4月11日(土)～19日(日)　第1・第2ギャラリー
午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)
※入場無料

友の会

■ハーモニーホール友の会年会費について
令和2年4月1日(水)より、年会費がお安くなります。詳細はハーモニーホール友の会事務局までお問い合わせ下さい。

1/14

「ゆうだい 21」で特別優秀賞

米・食味分析鑑定コンクール国際大会特別優秀賞報告

第 21 回米・食味分析鑑定コンクール国際大会において、最上位の総合部門で特別優秀賞を受賞した阿久津政英さんが受賞報告のため市長を訪問しました。
本大会は、コメの味を競う国内最大規模の品評会であり、今回は国内外から 5,137 点の応募があり、その上位 42 点が総合部門に選出されました。
また、父正徳さんも都道府県代表お米選手権で特別優秀賞を受賞しました。

1/22

サービス向上を目指して研修会を開催

大田原市介護サービス事業者連絡協議会研究発表会

介護サービスの質の向上を目指して、介護サービスごとに設置されている施設サービス部会、居宅サービス部会、地域密着型サービス部会、それぞれが研究テーマを決め、研修を重ねてきた成果を発表しました。

1/24

これまでの活動に感謝を

退任民生委員児童委員・主任児童委員感謝状伝達式

1 月 24 日退任民生委員児童委員・主任児童委員感謝状伝達式が開催されました。
昨年 11 月の任期満了をもって民生委員児童委員・主任児童委員を退任された方々に、厚生労働大臣及び栃木県知事からの感謝状が交付され、市長より伝達されました。長い間の活動に感謝いたしますとともに、今後はこれまでと違う形で地域を見守って下さることが期待されます。

2/4

子どもたちの夢を応援！

大田原信用金庫図書購入寄付

大田原信用金庫から毎年寄附をいただいております。平成 19 年度から続く寄附金で購入した資料点数は 4,837 点になりました。
子どもたちが読書の楽しさや自ら読書を楽しむことのできる環境を充実させることを目的に、「大田原信用金庫文庫」として設置されています。

広報おおたわら
Mar. 2020／No.1272

第 61 回栃木県郡市町対抗駅伝競走大会 大田原市Ａ　総合優勝

１月 26 日に開催された「夢ふるとちぎ路駅伝　第 61 回栃木県郡市町対抗駅伝競走大会」において、大田原市が初の総合優勝を飾りました。

昨年まで３年連続準優勝と優勝まであと一歩届きませんでしたが、往路（２位）・復路（４位）とも大会新記録という総合力の高さを示し、悲願を達成しました。

【総合記録】

総合順位	チーム名	往復総合記録	往路順位	往路記録	復路順位	復路記録
1	大田原市Ａ	３時間６分 16 秒（大会新）	2	１時間 31 分 42 秒（大会新）	4	１時間 34 分 34 秒（大会新）
2	佐野市Ａ	３時間７分７秒（大会新）	3	１時間 31 分 59 秒	5	１時間 35 分 08 秒（大会タイ）
3	那須塩原市Ａ	３時間７分 50 秒	6	１時間 33 分 28 秒	3	１時間 34 分 22 秒（大会新）

【大田原市Ａチームメンバー】（敬称略）
＜監督＞井上　芳典　　＜マネージャー＞我妻　哲夫

選手	往路	１区（区間賞）※	松山　和希（学法石川高校）	２区	増子　萌絵（東洋大学）	３区	加藤　優陽（拓殖大学）
		４区	岩城　考雲（大田原中）	５区（区間賞）	工藤　巧夢（那須拓陽高校）		
	復路	６区	岡本　歩夢（那須拓陽高校）	７区	藤田　凰雅（大田原中）	８区（区間賞）	伊藤　昴（帝京大学）
		９区	深澤　雫月（大田原中）	10 区	熊田　翔太（流通経済大学）		

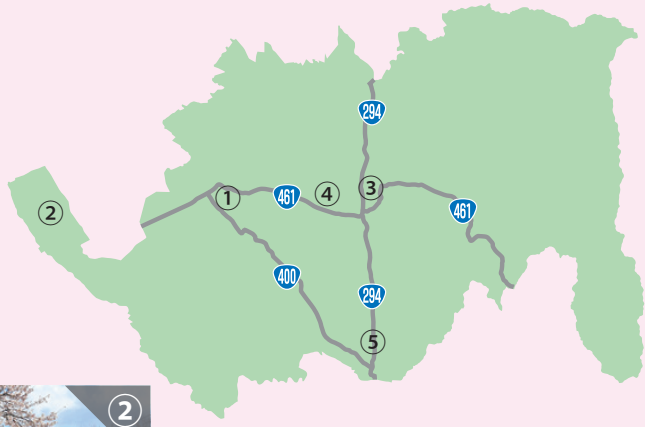
※は区間新。

大田原市桜マップ
さくらを見に行きませんか？

大田原市内の各地にはきれいなさくらの名所がたくさんあります。その一部を紹介します。

①龍城公園　②野崎第二工業団地
③大宿街道　④那須神社　⑤光丸山法輪寺

桜の開花状況などは、大田原市観光協会へお問い合わせください。



問大田原市観光協会
TEL（５４）１１１０

発行／大田原市　編集／情報政策課
TEL 0287(23)8700　FAX 0287(23)8798
http://www.city.ohtawara.tochigi.jp
jouhou@city.ohtawara.tochigi.jp
印刷／株式会社エヌ・シー・シー

生活カレンダー

イベント 広報掲載イベント　相談 各種相談　図書休 図書館休館日　くらし情報館開館日
納期日 各種納期日　休医 休日当番医　もしもし もしもし市長さん

もしもし もしもし市長さん（月１回）

市長が皆さんからのご意見、ご要望をお聴きします。

■日時…３月17日（火）　９：30～10：30
　　４月21日（火）　９：30～10：30

■電話番号…0120-188911

※指定日時以外や携帯電話からのお問い合わせは、随時下記でお受けします。

問情報政策課　本６階　TEL（２３）８７００

土日祝日および夜間の水道に関するお問い合わせは
大田原市管工事工業組合
・090-7234-4462（大田原地区）
・090-2157-1513（湯津上・黒羽地区）
※本管漏水工事のための待機業者であるため、宅内工事（漏水）はすぐに対応できない場合があります。

3/8 日	休医 高橋外科医院
9 月	
10 火	相談 行政・人権（黒羽）、いのち
11 水	相談 交通 くらし情報館開館日
12 木	相談 法律（広域）
13 金	相談 心配ごと（大田原）
14 土	
15 日	休医 なすのがはらクリニック（高橋医院） くらし情報館開館日
16 月	相談 人権（大田原） 図書休 大田原・湯津上
17 火	もしもし もしもし市長さん
18 水	
19 木	相談 心配ごと（黒羽） くらし情報館開館日
20 金	休医 橋本内科クリニック 相談 心配ごと（大田原）
21 土	
22 日	休医 藤田医院
23 月	相談 行政（大田原）、不動産 図書休 黒羽
24 火	くらし情報館開館日
25 水	相談 法律（市民）、公証、交通
26 木	
27 金	相談 心配ごと（大田原） 図書休 全館
28 土	くらし情報館開館日
29 日	休医 益子クリニック
30 月	
31 火	
4/1 水	相談 心配ごと（湯津上）
2 木	くらし情報館開館日
3 金	相談 心配ごと（大田原）
4 土	
5 日	休医 益子医院
6 月	図書休 大田原・湯津上
7 火	
8 水	相談 行政・人権（湯津上）、交通 くらし情報館開館日
9 木	相談 法律（広域）
10 金	相談 心配ごと（大田原）、いのち
11 土	くらし情報館開館日
12 日	休医 増山胃腸科クリニック
13 月	図書休 黒羽
14 火	相談 行政・人権（黒羽）

【人口・世帯数（前月比）】 R2.1.1 現在

■人口 73,419 人（-56）
男 36,797 人（-28）／女 36,622 人（-28）
■世帯数　29,905 戸（-9）
この数値は、平成 27 年国勢調査結果を基礎としています。

与一太鼓定期演奏会

日時…３月 15 日（日）　午前 11 時から
場所…道の駅那須与一の郷　**費用**…無料
問那須与一伝承館　TEL（２０）０２２０

各種URL

■市ホームページ
http://www.city.ohtawara.tochigi.jp/
ホームページ

■市公式facebook
http://www.facebook.com/ohtawara
facebook

■市公式Youtubeチャンネル
http://www.youtube.com/channel/UCjso3SZyYxfppYA479uIsCA
Youtube

■市公式Twitterアカウント
ID：@city_Ohtawara
Twitter

■市公式メール配信サービス「よいちメール」
http://www.city.ohtawara.tochigi.jp/docs/2015121800055/
防災情報や休日当番医など、生活に役立つ情報を配信しています。
よいちメール

■インフラ不良箇所通報メール
http://www.city.ohtawara.tochigi.jp/report/3/
道路や公共施設・上下水道などの不良個所を見つけたときは、こちらからご連絡ください。
インフラ不良箇所通報メール

くらし情報館

問くらし情報館（大田原市くらしの会／中央 1-2-14）　TEL（22）3903

ゆずりたい	ゆずってほしい
●**お子さん向け**…抱っこひも・歩行器・ベビーいす・スキーウェア上下（140cm）・学習机 ●**家具・インテリア・家電製品・楽器など**…電気こたつ・足踏みミシン・シングルベッド・洋服ダンス・ロフト型パイプベッド ●**制服・体操着など**…野崎中学校≪女子柔道着・女子テニス部トレーナー≫ ●**その他**…塗鉢（数個）・額縁（17 枚）・本棚（20 × 60 × 112）（98 × 18 × 27）・雑剥製飾りケース・ポータブルトイレ・七段雛飾り・三脚・スキーウェア上下（男・女）・スキー用品一式（男・女）・農業用パイプハウス・鎧兜（正月用）・兜（5 月節句飾り用）・お雛様飾り（ガラスケース、オルゴール付き）	●**お子さん向け**…ベビーベッド・オルガン ●**家具・インテリア・家電製品・楽器など**…電動ミシン・足踏みミシン・テレビ・ステレオ・食器棚・ソファーベッド・除湿器・電気掃除機・家具調こたつ・シングルベッド ●**制服・体操着など**…ひかり幼稚園≪制服・リュック・帽子・男子体育着上下（110cm）≫・紫塚小学校≪体育着（120cm・140cm～ 160cm）≫・大田原中学校≪男子制服（S・M）・女子制服（S・M）・女子体育着（S・M）・女子ポロシャツ（S・M）≫・若草中学校≪女子制服（M・160cm）・男子体育着（２Ｌ・３Ｌ）・バレーボール部ウィンドブレーカー・バレーボールシューズ≫・黒羽中学校≪柔道着（L）≫ ●**その他**…自転車・かなめ焼き・ガーデンシュレッダー・農業用パイプハウス・マウンテンバイク・卓球台・ベンチコート（160cm）・墨すり機・キーボード・車イス・電動自転車

開館時間　10：00 ～ 15：00（開館日は裏面カレンダーでご確認ください。）　（登録状況：１月１日現在）

消費生活センターからのお知らせ
身に覚えのないメールにご注意を！

問大田原市消費生活センター（住吉町１- ９-37）　TEL（２３）６２３６
受付時間…9:00～12:00、13:00～16:00（土・日・祝日を除く）

「会員登録した情報コンテンツの会費が滞納している。」というようなメールが来て、「このまま、放置すると身辺調査や、損害賠償を求める法的処置に移行する」「調査費用や裁判費用はコンテンツ使用者自身だけでなく、家族や勤務先に請求される」というような文面で不安をあおり、返信させようとする手口があります。誘導されるがまま返信してしまうと、相手に個人情報を知らせることになるかもしれません。
全く身に覚えが無い場合には無視し、決して自分から連絡したりしないようにしてください。
そして、困ったなと思ったら、警察総合相談（#9110）や大田原市消費生活センターへご相談ください。

ごみの減量化にご協力をお願いします

問生活環境課　本２階　TEL（２３）８７０６

平成 30 年度市内では 23,787.38 トンのごみが発生しました。これは一人あたり一日 880 グラムのごみを排出している計算になります。市では令和７年度末までに一人あたり一日 833 グラムに減らすことを目標としています。平成 30 年度のごみを燃やしたり埋め立てたりする費用（ごみ処理費用）は約５億４千万円でした。

●**ごみを減らす理由**…①紙製品やプラスチック、缶、ビンなどは、木や石油、金属などの資源を利用して作られています。これらの資源は無限ではありませんので、大切に使わなければなりません。②ごみ処理費用は税金で賄っています。ごみが少なければ、ごみ処理費用の削減に繋がります。③ごみは広域クリーンセンター大田原で焼却などの中間処理を行い、発生した灰などは最終処分場である黒羽グリーンオアシスに埋め立てています。ごみの量が減れば中間処理施設や最終処分場をより長く使うことができます。

●**ごみを減らすために**…ごみの分別をお願いします。また、家具などでまだ使えるものは知人に譲ったりリサイクルショップを利用したりするなど、廃棄以外の方法の検討をお願いします。

●**ごみが減らないと**…指定ごみ袋の値上げなどを行わなければなりません。

★詳しくは、「おおたわらクリーンナビ（ＱＲコード）」または「家庭ごみの出し方ガイド」「ごみ分別収集カレンダー」をご覧ください。

子育て支援情報

子育て支援センター	しんとみ	ゆづかみ	すくすくきっず(くろばね)	ひかり
場所	しんとみ保育園	ゆづかみ保育園	くろばね保育園	ひかり幼稚園
電話	(22)5577	(98)3881	(59)1077	(23)5533
開設日時	月～金9：00～12：00／13：00～16：00（**ひかりは15：00まで**）			
休館日	**3/19㊍PM,3/24㊋AM,3/26㊍PM,3/31㊋**		**3/19㊍,3/24㊋,3/25㊌,4/7㊋**	**3/19㊍**
			詳細は直接お問い合わせください。	

つどいの広場	さくやま	トコトコ
場所	旧さくやま保育園	子ども未来館
開設日時	月・水・金・第3土 9：00～14：00	月～金 9：00～12：00／12：45～15：00
休館日	**3/30㊊PM**	**3/10㊋PM,3/19㊍PM,3/30㊊PM,3/31㊋ 4/6㊊,4/9㊍**

子育てサロン	かねだ	のざき	かわにし
場所	金田北地区公民館	うすばアットホーム	川西高齢者ほほえみセンター
開設日時	火曜9：00～12：00	木曜9：00～12：00	水曜9：00～12：00
休館日	**3/31㊋**	**3/26㊍PM,4/2㊍,4/9㊍**	―

病児・病後児保育	病後児のみ	病児・病後児
施設	保育園ベビーエンゼル	国際医療福祉大学　金丸こども園
利用時間	月～金8：00～18：00	
料金(1日)	病児　2,000円／病後児　500円	
予約	(22)8834	(48)6610

※病児・病後児保育の利用は、利用登録が必要です。

■ファミリーサポートセンター
(保育課内)
TEL(23)8739
子育ての手助けをしたい・してほしい方が会員となり、地域で子育てを支え合う組織です。

■一時保育センター
(子ども未来館内)
TEL(22)2813
▶開設日時：9:00～17:00
(休館日を除く)
▶対象：4カ月～就学前の健康な乳幼児(市外の方を含む)
▶料金：1時間300円
(市外の方は500円)
※1回4時間、月5回まで。
事前申込が必要。
(一定要件あり)

保健に関する教室・相談

★…心の健康相談室は各回の3日前までに予約。

教室・相談	日時		場所	内容	持ち物など	問い合わせ
乳幼児健康相談	4月8日(水)	9:30～11:15	大田原保健センター	計測や育児相談など	母子健康手帳	子ども幸福課 本3階 TEL(23)8634
6～7か月の赤ちゃん教室	4月9日(木)	9:40～11:30 (受付9:20～)	大田原保健センター	計測、赤ちゃんの育ち離乳食の進め方	母子健康手帳、バスタオル	
おたっしゃクラブ	3月25日(水)	9:30～11:30	大田原保健センター	高齢者向けの運動や講話	軽い体操ができる服装	高齢者幸福課 本3階 TEL(23)8917
★心の健康相談室	3月23日(月) 4月10日(金)	13:30～16:30	大田原保健センター	カウンセリング	―	健康政策課 本3階 TEL(23)8704
こころの病を理解するための家族教室	3月13日(金)	13:30～15:30	県北健康福祉センター	座談会	※要予約	県北健康福祉センター TEL(22)2259
精神保健福祉クリニック	3月11日(水)	13:30～15:30		精神科医との面談		
薬物問題をお持ちの方の家族の集い	3月12日(木)	13:30～15:30		テキストワーク座談会(自由にトーク)		TEL(22)2364
がんのつどい	4月4日(土)	10:00～11:00	那須赤十字病院2階会議室1･2	フリートーク	―	那須赤十字病院 TEL(23)1122

集団健康診査（4月）※申込みはお早めに

問申 健康政策課　本3階　TEL(23)7601

日にち	場所
4月11日(土)	大田原東地区公民館
4月12日(日)	大田原東地区公民館
4月13日(月)	❊ 大田原東地区公民館
4月14日(火)	❊ 黒羽保健センター
4月15日(水)	❊ 生涯学習センター
4月16日(木)	生涯学習センター
4月18日(土)	❊ 大田原東地区公民館
4月19日(日)	黒羽保健センター
4月20日(月)	❊ 生涯学習センター
4月21日(火)	金田北地区公民館
4月22日(水)	❊ 大田原東地区公民館
4月24日(金)	◆ 大田原東地区公民館
4月25日(土)	大田原市役所本庁舎
4月26日(日)	薄葉小学校
4月27日(月)	大田原東地区公民館
4月28日(火)	大田原東地区公民館
4月30日(木)	大田原東地区公民館

◆乳がん・子宮がんを実施しない日
❊女性のみの日

●**受付時間**…午前8時～10時
※予約人数によって変更になることがあります。
●「特定健診」または「後期高齢者健診」を受診する方は、「保険証」と「特定健康診査受診券」を持参してください。
●市の健診は、1年に1回の受診です。市民健康診査および国民健康保険の人間ドック・脳ドックで受診した項目は、重複して受診することはできません。
●健診日ごとの地区割りはなくなり、どこでもお申込みができます。

■東日本大震災で避難されている方の集団健診

市内に避難されている方が現在の健康状態を確認できるよう、市内で実施している集団健診を受診することができます。
ご希望の方は、健康政策課へお問い合わせの上、お申し込みください。

※本誌10ページもあわせてご確認ください。

2020 3.10～ 2020 ～4.14

✚ 休日当番医 【診療時間】9：00～17：00

月	日(曜日)	当番医名	住所	電話
3月	8日(日)	高橋外科医院	住吉町１－１１－２０	TEL(２２)２６２４
	15日(日)	なすのがはらクリニック(高橋医院)	滝沢３０４－１	TEL(２８)１１５１
	20日(金)	橋本内科クリニック	元町１－２－１４	TEL(２２)２２２０
	22日(日)	藤田医院	野崎２－７－１４	TEL(２９)００１０
	29日(日)	益子クリニック	黒羽田町８２７	TEL(５４)２７２７
4月	5日(日)	益子医院	大久保２６６	TEL(５９)０８３５
	12日(日)	増山胃腸科クリニック	加治屋８３－４１３	TEL(２３)６３２１

事前に当番医療機関に電話してから受診してください。また、やむを得ず変更になる場合があります。

夜間診療 【診療時間】毎日 19：00～21：30

那須地区夜間急患診療所
(中田原 1081 - 4／那須赤十字病院１階)
TEL ０２８７(４７)５６６３
●**診療科目**…内科・小児科
※那須赤十字病院と併設ですが、別の医療機関になります。

急な病気やけがで心配な時に

とちぎ子ども救急電話相談　・子ども(おおむね 15 歳未満)
【相談時間】月～土：午後6時～翌朝8時　日・祝：午前8時～翌朝8時
TEL #8000 または **TEL 028(600)0099**

とちぎ救急医療電話相談　・大人(おおむね 15 歳以上)
【相談時間】月～金：午後6時～10時　土・日・祝：午後4時～10時
TEL #7111 または **TEL 028(623)3344**

相談 各種相談

☆…祝日・年末年始を除く。

相談		日時	場所	問い合わせ
総合行政相談	大田原地区	３月23日(月)　10:00～12:00	市福祉センター	市情報政策課 本６階 TEL(２３)８７００
	湯津上地区	４月８日(水)　13:00～16:00	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区	３月10日(火) ４月14日(火)　9:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
人権相談	大田原地区	３月16日(月)　9:30～12:00	市福祉センター	市総務課 本６階 TEL(２３)１１１１
	湯津上地区	４月８日(水)　13:00～16:00	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区	３月10日(火) ４月14日(火)　9:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
心配ごと相談	☆大田原地区	毎週金曜　9:00～12:00	市福祉センター 市Ａ別館(４月から)	市社会福祉協議会 TEL(２３)１１３０
	湯津上地区	毎月第１水曜　13:00～16:00	佐良土多目的交流センター	〃　湯津上支所 TEL(９８)３７１５
	黒羽地区	毎月第１・３木曜　9:00～12:00	社会福祉協議会黒羽支所	〃　黒羽支所 TEL(５４)１８４９
広域無料法律相談(要予約)		３月12日(木) ４月９日(木)　13:30～16:30 (予約は第１木曜から前日まで)	トコトコ大田原３階 市民交流センター	市総務課 本６階 TEL(２３)１１１１ ※弁護士の指定、同じ質問での複数回相談はできません。
市民無料法律相談(要予約)		３月25日(水)　13:30～16:00 (予約は第３水曜から前日まで)	市福祉センター	
公正証書無料相談(要予約)		３月25日(水)　10:00～12:00 13:00～16:00	大田原公証役場	大田原公証役場 TEL(２３)０６６６
☆栃木県交通事故相談(要予約)		毎月第２・４水曜　10:00～11:20 13:00～14:20 (土・日を除く３日前までに予約)	栃木県庁那須庁舎 那須県民相談室	予約受付電話 TEL０２８(６２３)２１８８
不動産無料相談会(要予約)		３月23日(月)　13:30～15:30	不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	(公社)宅建協会県北支部 TEL０２８７(６２)６６７７
自殺予防いのちの電話 フリーダイヤル		毎月10日８:00～11日８:00	—	フリーダイヤル TEL０１２０(７８３)５５６
働く人の メンタルヘルス相談		偶数月の第3水曜日　13:30～16:30 (土・日を除く３日前までに予約)	大田原労政事務所 (栃木県那須庁舎1階)	大田原労政事務所 TEL(２２)４１５８
とちぎジョブモール・ シニア応援センター ぷらっと巡回相談		毎月原則第1木曜日 セミナー 10:30～／相談　13:00～ (前日 17:00 までに予約)	栃木県那須庁舎 第三会議室	
☆がん相談支援		月～金　9:30～12:30 13:30～16:30 第１・３土曜　9:30～11:30	那須赤十字病院 相談室１	那須赤十字病院がん相談支援センター TEL０７０(６４５９)８７１１
☆子育てに関する相談		月～金　8:30～16:00	子育て相談室	市子ども幸福課 本３階 TEL(２４)０１１２
☆生活困窮者の相談支援		月～金　8:30～17:15	市社会福祉協議会 (浅香3-3578-17)	市社会福祉協議会 TEL(２３)１１３０
☆ＤＶ(家庭内暴力)・離婚に関する相談窓口(要予約)		月～金　9:00～16:00	市子ども幸福課	市子ども幸福課 本３階 TEL(２３)８９３２