

# 生活カレンダー

**📍 イベント** 広報掲載イベント

**👤 相談** 各種相談

**📖 図書休** 図書館休館日

**🏠** 暮らし情報館開館日

**📅 納期日** 各種納期日

**+ 休医** 休日当番医

**🗨️ もしもし** もしもし市長さん

## 🗨️ もしもし もしもし市長さん(月1回)

市長が皆さんからのご意見、ご要望をお聴きします。

■日時…12月11日(水) 9:30～10:30  
1月14日(火) 9:30～10:30

■電話番号…0120-188911

※指定日時以外や携帯電話からのお問い合わせは、随時下記でお受けします。

📞 情報政策課 本6階 ☎️(23)8700



土日祝日および夜間の水道に関するお問い合わせは大田原市管工事工業組合

・090-7234-4462(大田原地区)

・090-2157-1513(湯津上・黒羽地区)

※本管漏水工事のための待機業者であるため、宅内工事(漏水)はすぐに対応できない場合があります。

|         |                                    |
|---------|------------------------------------|
| 12/10 火 | 👤 相談 いのち<br>🏠 暮らし情報館開館日            |
| 11 水    | 👤 相談 交通<br>🗨️ もしもし もしもし市長さん        |
| 12 木    | 👤 相談 法律(広域)                        |
| 13 金    | 👤 相談 心配ごと(大田原)<br>🏠 暮らし情報館開館日      |
| 14 土    |                                    |
| 15 日    | + 休医 吉成小児科医院                       |
| 16 月    | 📖 図書休 大田原、湯津上                      |
| 17 火    |                                    |
| 18 水    | 🏠 暮らし情報館開館日                        |
| 19 木    | 👤 相談 心配ごと(黒羽)                      |
| 20 金    | 👤 相談 心配ごと(大田原)<br>📖 図書休 大田原、湯津上、黒羽 |
| 21 土    | 🏠 暮らし情報館開館日                        |
| 22 日    | + 休医 大田原中央クリニック                    |
| 23 月    | 👤 相談 行政(大田原)、不動産、教育支援<br>📖 図書休 黒羽  |
| 24 火    | 🏠 暮らし情報館開館日                        |
| 25 水    | 👤 相談 法律(市民)、公証、交通                  |
| 26 木    |                                    |
| 27 金    | 👤 相談 心配ごと(大田原)                     |

|       |   |
|-------|---|
| 28 土  |   |
| 29 日  | + 休医 増山胃腸科クリニック   |
| 30 月  | + 休医 松井医院<br>📖 図書休 湯津上、黒羽                                   |
| 31 火  | + 休医 あさかクリニック<br>📖 図書休 大田原、湯津上、黒羽                           |
| 1/1 水 | + 休医 増山医院(佐良土)<br>📖 図書休 大田原、湯津上、黒羽                          |
| 2 木   | + 休医 くろばね齋藤醫院<br>📖 図書休 湯津上、黒羽                               |
| 3 金   | + 休医 益子医院<br>📖 図書休 湯津上、黒羽                                   |
| 4 土   |   |
| 5 日   | + 休医 青柳医院   |
| 6 月   | 📖 図書休 大田原、湯津上<br>📅 納期日 市県民税・固定資産税・都市計画税(4期)<br>国保・後期・介護(6期) |
| 7 火   | 🏠 暮らし情報館開館日   |
| 8 水   | 👤 相談 行政・人権・心配ごと(湯津上)、交通                                     |
| 9 木   | 👤 相談 法律(広域)、教育支援  |
| 10 金  | 👤 相談 心配ごと(大田原)、いのち  |
| 11 土  | 🏠 暮らし情報館開館日   |
| 12 日  | + 休医 赤羽胃腸科外科肛門科医院   |
| 13 月  | + 休医 阿部内科   |
| 14 火  | 👤 相談 行政・人権(黒羽)<br>📖 図書休 黒羽<br>🗨️ もしもし もしもし市長さん              |

**【人口・世帯数(前月比)】** R1.10.1 現在

■人口 73,508 人(-1)  
男 36,850 人(+17) / 女 36,658 人(-18)  
■世帯数 29,856 戸(+36)  
この数値は、平成 27 年国勢調査結果を基礎として  
ています。

**与一太鼓定期演奏会**



日時…12月15日(日)  
場所…道の駅那須与一の郷 費用…無料  
問那須与一伝承館 TEL(20)0220



各種  
URL

■市ホームページ  
<http://www.city.ohatawara.tochigi.jp/>

■市公式facebook  
<http://www.facebook.com/ohatawara>

■市公式Youtubeチャンネル  
<http://www.youtube.com/channel/UCjso3SzyYxppYA479ulsCA>

■市公式Twitterアカウント  
ID:@city\_Ohtawara



facebook



Twitter



ホームページ



Youtube

■市公式メール配信サービス「よいちメール」

<http://www.city.ohatawara.tochigi.jp/docs/2015121800055/>  
防災情報や休日当番医など、生活に役立つ  
情報を配信しています。



よいちメール

■インフラ不良箇所通報メール

<http://www.city.ohatawara.tochigi.jp/report/3/>  
道路や公共施設・上下水道などの不良箇所  
を見つけたときは、こちらからご連絡ください。



インフラ不良箇所  
通報メール

**くらし情報館**

問くらし情報館(大田原市くらしの会/中央 1-2-14) TEL(22)3903

| ゆずりたい   | ゆずってほしい  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>●お子さん向け…抱っこひも・歩行器・ベビーいす・スキーウェア上下(140cm)・学習机</li> <li>●家具・インテリア・家電製品・楽器など…電気こたつ2台・食器棚・足踏みミシン・食洗機・シングルベッド・洋服ダンス・鏡・ロフト型パイプベッド</li> <li>●制服・体操着など…野崎中学校≪女子柔道着・女子テニス部トレーナー≫</li> <li>●その他…塗鉢(数個)・額縁(17枚)・本棚(20×60×112)(98×18×27)・雉剥製飾りケース・ポータブルトイレ・七段雛飾り・三脚・スキーウェア上下(男・女)・スキー用品一式(男・女)・農業用パイプハウス・鎧兜(正月用)・電動自転車</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●お子さん向け…自転車(中学生用)・ベビーベッド・オルガン</li> <li>●家具・インテリア・家電製品・楽器など…電動ミシン・足踏みミシン・テレビ・ステレオ・冷蔵庫・ガス台・食器棚・電気こたつ(75cm)・ソファベッド・除湿器・電気掃除機・家具こたつ</li> <li>●制服・体操着など…ひかり幼稚園≪制服・リュック・帽子・男子体育着上下(110cm)≫・紫塚小学校≪体育着(120cm・140cm~160cm)≫・大田原中学校≪男子制服(S・M)・女子制服(S・M)・女子体育着(S・M)≫・若草中学校≪女子制服(M・160cm)・男子体育着(2L・3L)・バレーボール部ウィンドブレーカー・バレーボールシューズ≫・黒羽中学校≪柔道着(L)≫</li> <li>●その他…自転車・かなめ焼き・ガーデンシュレッダー・農業用パイプハウス・マウンテンバイク・卓球台・ベンチコート(160cm)・郷土史・墨すり機・キーボード・車イス</li> </ul> |

開館時間 10:00~15:00(開館日は裏面カレンダーでご確認ください。)

(登録状況:11月1日現在)

**消費生活センターからのお知らせ**  
**ゲーム内のアイテム課金に気をつけて!**

問大田原市消費生活センター(住吉町1-9-37) TEL(23)6236  
受付時間…9:00~12:00,13:00~16:00(土・日・祝日を除く)

全国の消費生活センターに寄せられた、未成年者のネットトラブルに関する相談の1位(2018年度)は、ゲーム内のアイテム課金によるものでした。多い例としては、知らない間に子供が親や祖父母のクレジットカード番号を利用してゲームの内のアイテムを買っており、カード会社から高額な請求がきてしまったというものです。

こうしたトラブルを避けるためには、①アイテム課金に関して子供と約束を決めておく。②クレジットカードの仕組みを子供にきちんと説明し、子供の手が届かない場所に保管する。③利用明細書に身に覚えがない請求がある時にはすぐにカード会社に連絡する。などをし、子供との共通理解を図るようにしてください。

※インターネットを使う際の注意点等については、総務省ホームページ『情報通信白書 for K i d e』等でもご覧いただけます。そして、困った時には大田原市消費生活センターまでご相談ください。

**食品ロス削減にご協力をお願いします**

問生活環境課 本2階 TEL(23)8706

日本ではまだ食べられる食品(食品ロス)が大量に捨てられています(年間643万トン:平成28年度農林水産省推計値)。10月1日に「食品ロスの削減の推進に関する法律」が施行されました。国や地方公共団体をはじめ、事業者や消費者がそれぞれの立場において、主体的に食品ロス削減に取り組んでいく必要があります。ごみ処理費用の増加だけでなく、捨ててしまう食品が家計の負担とならないように、日頃の生活で発生している食品ロスの見直しをお願いします。参考までに食品ロスの発生要因の上位とその対策をご紹介します。①食べ残し…メニューを決めてから食べきれ的分だけ食材を購入し調理する。食べきり15(いちご)運動(※)を実施する。②保管していた食品が傷んでいた…こまめに冷蔵庫の中身をチェックする。冷凍保存を活用するなど食品の保存方法を工夫する。③賞味期限・消費期限が切れていた…こまめに冷蔵庫内を整頓し、期限が近いものを手前に置くなど配置を工夫する。

(※)宴会の始めの15分と終了前の15分は自席でおいしく料理を食べる。

## 子育て支援情報

| 子育て支援センター | しんとみ   | ゆづかみ                            | すくすくきつず(くろばね)                       | ひかり              |
|-----------|--|---------------------------------|-------------------------------------|------------------|
| 場所        | しんとみ保育園                                      | ゆづかみ保育園                         | くろばね保育園                             | ひかり幼稚園           |
| 電話        | (22)5577                                     | (98)3881                        | (59)1077                            | (23)5533         |
| 開設日時      | 月～金 9:00～12:00 / 13:00～16:00 (ひかりは 15:00 まで) |                                 |                                     |                  |
| 休館日       | 12/12 午前, 12/19 午後<br>12/27～1/5              | 12/11 午前, 12/19 午後<br>12/27～1/5 | 12/12 午後, 12/13<br>12/20, 12/28～1/5 | 12/20, 12/28～1/5 |

| つどいの広場 | さくやま                               | トコトコ   |
|--------|------------------------------------|--|
| 場所     | 旧さくやま保育園                           | 子ども未来館   |
| 開設日時   | 月・水・金・第3土<br>9:00～14:00            | 月～金<br>9:00～12:00 / 12:45～15:00                    |
| 休館日    | 12/13, 12/16 午後<br>12/27～1/5, 1/10 | 12/12 午後, 12/13 午後, 12/16 午後<br>12/27～1/6, 1/10 午後 |

| 子育てサロン | かねだ              | のざき           | かわにし          |
|--------|------------------|---------------|---------------|
| 場所     | 金田北地区公民館         | うすばアットホーム     | 川西高齢者ほほえみセンター |
| 開設日時   | 火曜 9:00～12:00    | 木曜 9:00～12:00 | 水曜 9:00～12:00 |
| 休館日    | 12/10, 12/24～1/7 | 12/26         | 12/11         |

| 病児・病後児保育 | 病後児のみ                | 病児・病後児          |
|----------|----------------------|-----------------|
| 施設       | 保育園ベビーエンゼル           | 国際医療福祉大学 金丸こども園 |
| 利用時間     | 月～金 8:00～18:00       |                 |
| 料金(1日)   | 病児 2,000円 / 病後児 500円 |                 |
| 予約       | (22)8834             | (48)6610        |

※病児・病後児保育の利用は、利用登録が必要です。

| マザーズ出張相談 | 場所                                    | 相談日時                  | 受付時間        |
|----------|---------------------------------------|-----------------------|-------------|
|          | しんとみ子育て支援センター                         | 12/10 (火) 10:00～11:30 | 10:00～11:00 |
|          | 問ハローワーク大田原<br>マザーズコーナー<br>TEL(22)2268 |                       |             |

### ■ファミリーサポートセンター (保育課内)

TEL(23)8739

子育ての手助けをしたい・してほしい方が会員となり、地域で子育てを支え合う組織です。

### ■一時保育センター (子ども未来館内)

TEL(22)2813

▶開設日時: 9:00～17:00  
(休館日を除く)

▶対象: 4カ月～就学前の健康な乳幼児(市外の方を含む)

▶料金: 1時間300円  
(市外の方は500円)

※1回4時間、月5回まで。  
事前申込が必要。

(一定要件あり)



## 保健に関する教室・相談

★…心の健康相談室は各回の3日前までに予約。

| 教室・相談                 | 日時                                 | 場所             | 内容                     | 持ち物など            | 問い合わせ                         |
|-----------------------|------------------------------------|----------------|------------------------|------------------|-------------------------------|
| 乳幼児健康相談               | 1月8日(水) 9:30～11:15                 | 大田原保健センター      | 計測や<br>育児相談など          | 母子健康手帳           | 子ども幸福課 本3階<br>TEL(23)8634     |
| 6～7か月の<br>赤ちゃん教室      | 1月9日(木) 9:40～11:30<br>(受付9:20～)    | 大田原保健センター      | 計測、赤ちゃんの育ち<br>離乳食の進め方  | 母子健康手帳、<br>バスタオル | TEL(23)8634                   |
| おたっしやクラブ              | 12月25日(水) 9:30～11:30               | 大田原保健センター      | 高齢者向けの<br>運動や講話        | 軽い体操が<br>できる服装   | 高齢者幸福課 本3階<br>TEL(23)8917     |
| ★心の健康相談室              | 12月13日(金)<br>12月23日(月) 13:30～16:30 | 大田原保健センター      | カウンセリング                | —                | 健康政策課 本3階<br>TEL(23)8704      |
| こころの病を理解<br>するための家族教室 | 12月20日(金) 13:30～15:30              | 県北健康<br>福祉センター | 社会資源について               | ※要予約             | 県北健康福祉<br>センター<br>TEL(22)2259 |
| 精神保健福祉<br>クリニック       | 12月11日(水) 13:30～15:00              |                | 精神科医との面談               |                  |                               |
| 薬物問題をお持ちの<br>方の家族の集い  | 1月9日(木) 13:30～15:30                |                | テキストワーク<br>座談会(自由にトーク) |                  |                               |

## 集団健康診査

■令和元年度市民健康診査集団健診は、12月5日(木)で終了しました。多くの方々に受診いただき、ありがとうございました。

■医療機関健診(基本健診・乳がん検診・子宮がん検診)は2月29日(土)まで受診できます。受診を希望される方は、健康政策課までお問合せください。

## ■令和2年度市民健康診査申込みについて

### ●申込書の配布方法

▶世帯ごとに申込書を郵送します。封筒の中に一人1通ずつ黄色の申込書が入っていますので、必ず開いて記載内容の確認をお願いします。

▶郵送期間…令和2年2月下旬

### ●申込みについて

▶申込開始日…令和2年2月25日(火)から

▶申込方法…インターネット、電話(予約専用コールセンター)、ファクス、郵便等でお申込みいただけます。

▶受診希望日について…健診会場ごとに定員がありますので、定員を超えた場合は、受診日を変更していただくことがあります。

問 健康政策課

本 3階

TEL(23)7601

**+** 休日当番医 【診療時間】 9:00 ~ 17:00

| 月   | 日(曜日)  | 当番医名         | 住所                      | 電話          |
|-----|--------|--------------|-------------------------|-------------|
| 12月 | 15日(日) | 吉成小児科医院      | 新富町2-1-22               | TEL(22)2412 |
|     | 22日(日) | 大田原中央クリニック   | 中央1-3-15<br>トコトコおおたわら1階 | TEL(23)1000 |
|     | 29日(日) | 増山胃腸科クリニック   | 加治屋83-413               | TEL(23)6321 |
|     | 30日(月) | 松井医院         | 城山1-2-3                 | TEL(22)2067 |
|     | 31日(火) | あさかクリニック     | 浅香3-3711-12             | TEL(22)2601 |
| 1月  | 1日(水)  | 増山医院(佐良土)    | 佐良土861                  | TEL(98)2008 |
|     | 2日(木)  | くろばね齋藤醫院     | 黒羽田町612                 | TEL(54)0031 |
|     | 3日(金)  | 益子医院         | 大久保266                  | TEL(59)0835 |
|     | 5日(日)  | 青柳医院         | 中央2-1-2                 | TEL(22)2122 |
|     | 12日(日) | 赤羽胃腸科外科肛門科医院 | 城山2-5-29                | TEL(23)1131 |
|     | 13日(月) | 阿部内科         | 佐久山2018                 | TEL(28)0053 |

事前に当番医療機関に電話してから受診してください。また、やむを得ず変更になる場合があります。

**夜間診療** 【診療時間】 毎日 19:00 ~ 21:30

**那須地区夜間急患診療所**

(中田原 1081 - 4 / 那須赤十字病院 1階)

TEL 0287(47)5663

●診療科目…内科・小児科

※那須赤十字病院と併設ですが、別の医療機関になります。

**急な病気やけがで心配な時に**

**とちぎ子ども救急電話相談 ・子ども(おおむね 15歳未満)**

【相談時間】月~土:午後6時~翌朝8時 日・祝:午前8時~翌朝8時

TEL #8000 または TEL 028(600)0099

**とちぎ救急医療電話相談 ・大人(おおむね 15歳以上)**

【相談時間】月~金:午後6時~10時 土・日・祝:午後4時~10時

TEL #7111 または TEL 028(623)3344

**相談 各種相談**

☆…祝日・年末年始を除く。

| 相談                                  | 相談  | 日時                    | 場所                        | 問い合わせ  |
|-------------------------------------|---|-----------------------|---------------------------|--|
| 総合行政相談                              | 大田原地区   | 12月23日(月) 10:00~12:00 | 市福祉センター                   | 市情報政策課 本6階<br>TEL(23)8700                            |
|                                     | 湯津上地区   | 1月8日(水) 13:00~16:00   | 佐良土多目的交流センター              |  |
|                                     | 黒羽地区  | 1月14日(火) 9:30~12:00   | 黒羽・川西地区公民館                |  |
| 人権相談                                | 大田原地区   | 1月20日(月) 9:30~12:00   | 市福祉センター                   | 市総務課 本6階<br>TEL(23)1111                              |
|                                     | 湯津上地区   | 1月8日(水) 13:00~16:00   | 佐良土多目的交流センター              |  |
|                                     | 黒羽地区  | 1月14日(火) 9:30~12:00   | 黒羽・川西地区公民館                |  |
| 心配ごと相談                              | ☆大田原地区  | 毎週金曜 9:00~12:00       | 市福祉センター                   | 市社会福祉協議会 TEL(23)1130                                 |
|                                     | 湯津上地区   | 毎月第1水曜 13:00~16:00    | 佐良土多目的交流センター              | // 湯津上支所 TEL(98)3715                                 |
|                                     | 黒羽地区  | 毎月第1・3木曜 9:00~12:00   | 社会福祉協議会黒羽支所               | // 黒羽支所 TEL(54)1849                                  |
| 広域無料法律相談(要予約)                       | 12月12日(木) 13:30~16:30<br>1月9日(木) 13:30~16:00<br>(予約は第1木曜から前日まで) |                       | トコトコ大田原3階<br>市民交流センター     | 市総務課 本6階<br>TEL(23)1111<br>※弁護士指定、同じ質問での複数回相談はできません。 |
| 市民無料法律相談(要予約)                       | 12月25日(水) 13:30~16:00<br>(予約は第3水曜から前日まで)                        |                       | 市福祉センター                   |  |
| 公正証書無料相談(要予約)                       | 12月25日(水) 10:00~12:00<br>13:00~16:00                            |                       | 大田原公証役場                   | 大田原公証役場<br>TEL(23)0666                               |
| ☆栃木県交通事故相談(要予約)                     | 毎月第2・4水曜 10:00~11:20<br>13:00~14:20<br>(土・日を除く3日前までに予約)         |                       | 栃木県庁那須庁舎<br>那須県民相談室       | 予約受付電話<br>TEL 028(623)2188                           |
| 不動産無料相談会(要予約)                       | 12月23日(月) 13:30~15:30   |                       | 不動産会館県北支部<br>(黒磯文化会館前)    | (公社)宅建協会県北支部<br>TEL 0287(62)6677                     |
| 自殺予防のちの電話<br>フリーダイヤル                | 毎月10日 8:00~11日 8:00   |                       | —                         | フリーダイヤル<br>TEL 0120(783)556                          |
| 働く人の<br>メンタルヘルス相談                   | 偶数月の第3水曜日 13:30~16:30<br>(土・日を除く3日前までに予約)                       |                       | 大田原労政事務所<br>(栃木県那須庁舎1階)   | 大田原労政事務所<br>TEL(22)4158                              |
| とちぎジョブモール・<br>シニア応援センター<br>ぷらっと巡回相談 | 毎月原則第1木曜日<br>セミナー 10:30~/相談 13:00~<br>(前日 17:00 までに予約)          |                       | 栃木県那須庁舎<br>第三会議室          |  |
| ☆子育てに関する相談                          | 月~金 8:30~16:00  |                       | 子育て相談室                    | 市子ども幸福課 本3階<br>TEL(24)0112                           |
| ☆生活困窮者の相談支援                         | 月~金 8:30~17:15  |                       | 市社会福祉協議会<br>(浅香3-3578-17) | 市社会福祉協議会<br>TEL(23)1130                              |
| ☆DV(家庭内暴力)・離婚に<br>関する相談窓口(要予約)      | 月~金 9:00~16:00  |                       | 市子ども幸福課                   | 市子ども幸福課 本3階<br>TEL(23)8932                           |
| ☆教育支援相談会(要予約)<br>※小中学校への就学相談です      | 12月23日(月) 9:00~12:00<br>1月9日(木) 13:00~17:00                     |                       | 大田原保健センター                 | 市学校教育課 本4階<br>TEL(23)3125                            |