

広報

おおたわら

2019
9
No.1266



特集
健康増進普及月間

9月の目次

03 特集

健康増進普及月間

06 トピックス

保育園・小規模保育施設・認定こども園令和2年度入園申込受付／大田原市議会議員選挙 ほか

10 健康おおたわら塾

9月は世界アルツハイマー月間です！！

12 市からのお知らせ

子育て／健康・福祉／税／くらし ほか

20 地域のひろば

地域おこし協力隊通信／なす風土記ものがたり／知って得するくらし情報／自然観察館だより／天文館だより／大田原図書館／那須野が原ハーモニーホール

23 スナップおおたわら

与一くんランチ／第30回記念黒羽芭蕉の里全国俳句大会／西原小児童表敬訪問 など

■市民憲章

わたしたちは
心身をきたえ 仕事にはげみ
大田原を豊かなまちにしましょう

■大田原市役所

〒324-8641

栃木県大田原市本町1丁目4番1号

電話 0287(23)1111

業務時間 午前8時30分～午後5時15分(月～金)

延長窓口 午後5時15分～午後7時(水)

※市民課・国保年金課・税務課・収納対策課・子ども幸福課・保育課・会計課のみ

「広報おおたわら」はホームページや電子ブックでもご覧いただけます。

☞ <http://www.city.ohtawara.tochigi.jp/>

音訳(デジター)版広報をご希望の方は、下記へお問い合わせください。

問 福祉課 本3階 TEL(23)8921



■市長メッセージ

共に生きる社会

今日の科学の発展は、私たちの生活環境を大きく変えました。変わり行く時代の中で、変わらないものは人と人の絆ではないでしょうか。

一つひとつの出会いを大事に、チャンスを生かし、豊かで幸せな社会を築くことが大切です。

とりわけ家族や地域の皆さんとの絆は、何ものにも代えがたいものです。人と人のつながりを大切にしましょう。



■今月の表紙

表紙は、大田原市発酵のまちづくり推進協議会主催の「親子みそ玉作り体験会」の様子です。

本協議会は発酵の食文化が息づく活気あるまちづくり推進のため活動しています。



■掲示板

■大田原市民証の交付を終了します■

顔写真付きの本人確認書類として全国で利用できるマイナンバーカードの普及促進のため、大田原市民である証明として利用されてきた大田原市民証の交付を終了します。

●交付受付終了日…令和2年3月31日

※現在市民証をお持ちの方は、市民証に記載されている有効期限まで使用することができます。

問 市民課 本2階 TEL(23)8752

■マイナンバーカードの休日交付■

休日交付は事前に予約(電話または窓口)をしてから来庁してください。

●日時…9月29日(日)、10月6日(日)

午前9時～正午、午後1時30分～4時30分

●場所…市役所本庁舎2階

●予約用電話 TEL(23)8755

●持ち物…▶身分証明書(官公庁の発行した顔写真付きの物1点、または保険証など2点)▶通知カード▶印鑑(シャチハタ不可)▶住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

問 市民課 本2階 TEL(23)8752

特集

9月には健康増進普及月間です

生活習慣病の特性や、運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人一人の理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、毎年9月を健康増進普及月間としています。食生活改善普及運動と連携して、種々の行事などを国や地方公共団体、関係団体、民間団体などが全国的に実施しています。

そこで、大田原市で活躍している地区組織について紹介します。

■ 1 健康づくりリーダー

市が実施している研修会などに参加し、そこで得た知識を広め、自分自身や家族の健康を守ることや、地域で健康の話題を提供するなどして、市民の「健康づくりの輪」を広げ、健康への意識や関心を高めることを目的として活動を行っています。平成17年度から実施され、各自治会から推薦を受けた女性（2年任期）で構成され、令和元年度・第8期生1年目の人数は157名です。



研修会の様子

年間4～5回の研修会を行っています。今年度は7月に歯科医師・歯科衛生士を講師に招き、歯科講話を開催しました。11月には運動講座を予定しています。

■ 2 健康づくりリーダー連絡協議会

健康づくりリーダーの2年間の任期を終了した方が参加する団体です。自分自身や家族、地域住民がより健康になることを目的とし、健康に関する知識を深める研修の実施、年1回の健診受診の勧め、健診結果説明会の案内ちらしの配布や肺年齢測定受付、育児教室での託児、野外研修などの活動を行っています。平成19年度から開始され、会員数99名（7月現在）です。

①結果説明会案内ちらしの配布

全会場にて市民健診を受診した方全員に手渡しで健診結果説明会の案内ちらしを配布しています。
一人ひとり声をかけ、丁寧に説明します。



②肺年齢測定受付

一部の市民健診会場で現在喫煙している方、過去に喫煙したことがある方に対して、職員が肺年齢測定を実施しています。
肺年齢とは、肺が年齢相応の働きをしているのか確認するための指標です。対象の方に声をかけ、判定に必要な項目をあらかじめ確認します。



③研修会

昨年は3回の研修を行いました。1回目は大田原市の実態と特定健診について、2回目はメンタルヘルスについて、3回目は“健康な身体で100歳まで！～自分に見合った食事量を確認しよう～”と題し、自分に見合った主食量の確認と減塩を意識した調理実習を行いました。各回活発な意見が交わされました。

④ 野外研修

ウォーキングしながら地域を知り、会員同士の親睦を深めるため年に1回実施しています。

去年は“幕末・維新期の黒羽を訪ねて”と題し、歩いて黒羽地区を回りました。



⑤ 健診受診の勧め

家族や知り合いなどに健診受診を勧める声掛け活動をしています。

⑥ 育児教室での託児

学生ボランティアと協力しながら、5～8か月のお子さんを持つお母さん方が講話を聴いている間に託児をし、安心して講話を聴ける環境を作っています。



〈健康づくりリーダー連絡協議会会長からのメッセージ〉

市民の皆様が健康長寿で生きがいと楽しさを持って生活できるよう、会員一同活動しています。

3 大田原市食生活改善推進員協議会

～食生活改善推進員（ヘルスマイト）が健康づくりを応援します！～

食生活改善推進員養成講座修了者の組織で、地域で食を通じた健康づくりを推進するボランティア活動を行っています。

旧大田原市、旧湯津上村、旧黒羽町の合併に伴い、平成17年に「大田原市食生活改善推進員連絡協議会」を設立し、73名（7月現在）の会員で活動しています。乳幼児・学童などの子どもから高齢者まで、ライフステージ全般の食と生活を基盤とした健康づくりの支援者として、行政とともに、主体的に地域の健康づくりに取り組むボランティア活動を実践しています。「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、わが家の食卓から地域へと積極的に健康づくりの輪を広げています。地域での自主活動のほか、行政の健康増進活動の協力を行っています。



おやつのは量はどのくらいかな？

【3歳児健康診査食育講話】

3歳児健康診査時に食育講話を実施しています。

〈表彰〉

- ・平成23年県北健康福祉センター地区公衆衛生大会健康福祉センター所長表彰受賞
- ・平成30年栃木県公衆衛生大会大会長表彰受賞



【親子の食育教室】

年長～小学生の親子を対象に食育教室を年2回実施しています。



【産業文化祭でのチラシ（野菜レシピ）配布】

自分たちで考えた野菜レシピとともに、バランスの良い食生活について啓発活動を行っています。



【料理教室】

地域の食育教室や男性料理教室、各団体への協力など多岐にわたる活動を行っています。



【学習会】

活動を行っていくため、定期的に学習会を開催し、学びを深めています。こちらの写真の自主学習会では、リーダー役が献立を考え、調理実習を実施しました。

■ 4 メタボポイステ推進連絡会

平成20年5月に設立した「メタボポイステ推進連絡会」は36名（7月現在）の会員で活動しており、会員相互の交流・親睦と資質の向上を図り、定期的に食事・運動・身体の仕組みなどについて仲間とともに学び続けながら自身の生活習慣を見直すこと目的としています。



～健康ウォーキングの様子～

毎年、設立記念月の5月に実施しています。会員だけでなく、一般参加者の方も一緒にウォーキングを行い、運動のきっかけづくり、運動不足の解消、メタボ予防の機会としています。

わたしたちはメタボを改善した経験をもとに保健師や管理栄養士と共に、運動や食事について学び、健康の維持を目指しています。

いつまでも元気でいたい！食事や運動について学んでみたい！そんなあなたの入会を、会員一同お待ちしております！



～昨年度の産業文化祭の様子～

市健康政策課、健康づくりリーダー連絡協議会・食生活改善推進員協議会と協働で実施しました。

私たちは大田原市の健康課題の1つである「高血圧」に対して、正しい血圧の測り方の普及啓発を行い、昨年度は189名の方に実施することができました。

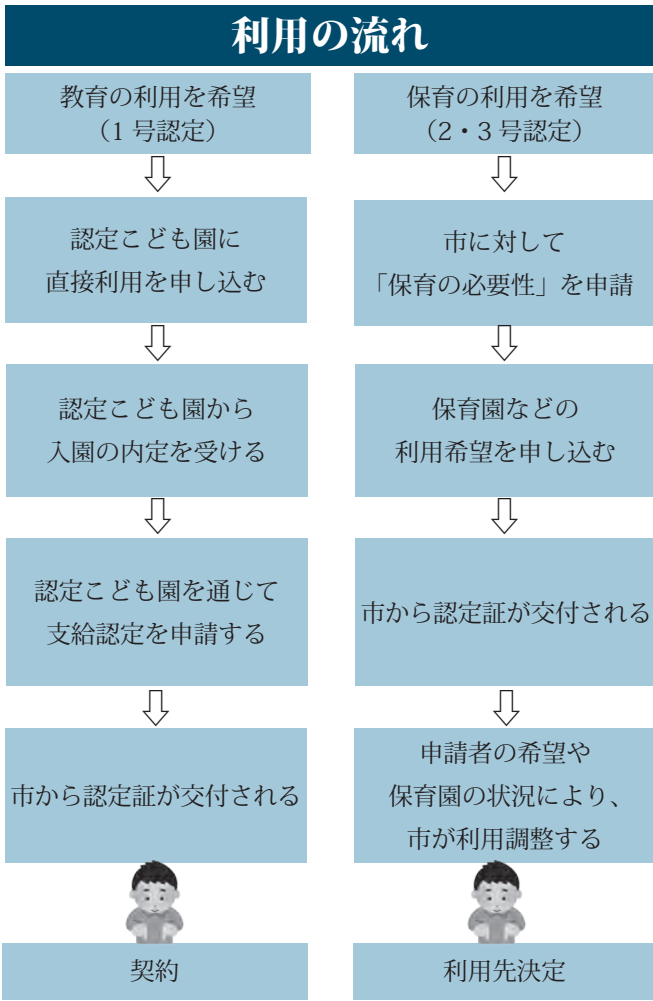


～野外研修の様子～

昨年度は塩原の遊歩道の森での自然散策や自然学習プログラムで木の実のフォトフレームを作製しました。親睦会を兼ねた野外研修を毎年開催していますが、今年も10月に開催を予定し、現在場所を検討中です。秋のすがすがしい空気を感じながら、一緒に交流を深めませんか？

※こちらで紹介した地区組織についての問い合わせは下記までお願いします。

問 健康政策課 本3階 TEL(23) 7601



利用者負担額

- 令和2年4月～8月は令和元年度の市民税額で算定した利用者負担額を納付
- 令和2年9月以降は令和2年度の市民税額を基準に算定した利用者負担額を納付

利用者負担額(保育料)のイメージ(令和2年度)											
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
令和元年度市民税額で算定済					令和2年度市民税額で算定						

■利用者負担額算定資料の提出

利用者負担額を算定するために、令和元年度、令和2年度の市民税額の確認が必要となるので、申告をされていない方はあらかじめ申告を行ってください。

■マイナンバーカードでの電子申請が可能です

マイナンバーカードをお持ちの方は、電子申請が可能です。専用のICカードリーダーを使用し、〈マイナポータル〉から手続きしてください。

■認定こども園 対象年齢：0～5歳

認定こども園は、幼稚園と保育園の機能や特徴を併せ持ち、子育て支援も行います。

認定こども園名	認定区分	教育・保育年齢	教育・保育標準時間	延長保育(月～金)	電話番号
認定こども園 黒羽幼稚園 (幼保連携型認定こども園)	1号(教育)	3～5歳	9:30～14:30	7:30～9:30 14:30～18:30	(54)0471
	2・3号(保育)	生後8カ月～	7:30～18:30	なし	
野崎幼稚園 認定こども園 (幼稚園型認定こども園)	1号(教育)	3～5歳	10:00～14:00	7:30～10:00 14:00～18:30	(29)0959
	2・3号(保育)	生後10カ月～	7:30～18:30 (土)7:30～16:30	なし	
国際医療福祉大学 金丸こども園 (幼保連携型認定こども園)	2・3号(保育)	生後6カ月～	7:30～18:30	18:30～19:30	(48)6610
認定こども園 なでしこ幼稚園 (幼稚園型認定こども園)	1号(教育)	3～5歳	9:30～14:30	7:20～9:30 14:30～18:00	(23)3741
	2・3号(保育)	生後10カ月～	7:20～18:20 (土)8:20～16:20	なし	
聖家幼稚園 認定こども園 (幼稚園型認定こども園)	1号(教育)	3～5歳	10:00～14:00	8:00～10:00 14:00～18:30	(22)3224
	2号(保育)	3～5歳	7:30～18:30 (土)7:30～16:30	なし	
認定こども園 ひかり幼稚園 (幼稚園型認定こども園)	1号(教育)	3～5歳	10:00～14:00	8:00～10:00 14:00～18:30	(23)5533
	2号(保育)	3～5歳	7:15～18:15 (土)7:30～16:30	なし	
認定こども園 ふたば幼稚園 (幼保連携型認定こども園)	1号(教育)	3～5歳	10:00～14:00	8:00～10:00 14:00～18:30	(22)5555
	2・3号(保育)	生後6カ月～	7:30～18:30	なし	
認定こども園 明星館幼稚園 (幼稚園型認定こども園)	1号(教育)	3～5歳	10:00～14:00	8:00～10:00 14:00～18:30	(54)2371
	2号(保育)	3～5歳	7:15～18:15 (土)7:30～16:30	なし	

※0～2歳児は3号認定、3歳以上は2号認定、幼稚園を利用する場合は1号認定が必要です。

保育園・小規模保育施設・認定子ども園 令和2年度入園申込受付

問 保育課 本3階 TEL(23)8769

保育園、認定子ども園などで保育の利用を希望する場合には、保育認定(2号認定・3号認定)を受ける必要があります。認定を受けるには、次の①～⑧の「保育の利用を必要とする事由」のいずれかに該当することが必要です。

- ① 1カ月あたり64時間以上の就労 ②妊娠・出産 ③保護者の病気や障害 ④親族の介護・看護
- ⑤災害復旧 ⑥求職活動 ⑦就学 ⑧虐待・DV



- 申込期間…10月1日(火)～31日(木) ※土・日曜、祝日を除く
- 受付場所…保育課・湯津上支所・黒羽支所 【9月2日(月)から資料配布】
- 申込方法…次の書類に必要な事項を記入し、申込期間内に提出してください。

《必要書類》教育・保育認定申請書(兼入所申込書)／家庭状況調書／
就労証明書または自営業就労申出書／そのほか、それぞれの状況に応じた証明書 など

※産休・育休明けなどによる、令和2年度途中の入園を希望される場合も期間内に
申し込みが必要です。

■支給認定の区分

設定区分	対象	利用できる施設
1号認定	満3歳以上で教育(認定子ども園)を利用希望する場合	認定子ども園
2号認定	満3歳以上で、保育の必要な事由に該当し、保育園などでの保育を利用希望する場合	保育園、認定子ども園
3号認定	満3歳未満で、保育の必要な事由に該当し、保育園などでの保育を利用希望する場合	保育園、認定子ども園、地域型保育事業所(定員19人以下の小規模保育施設)

※2号認定、3号認定には、保護者の就労時間などにより、保育標準時間(11時間)と保育短時間(8時間)の区分が設けられます。保育短時間の方は、保育時間のうち、各園の定める8時間以内での利用となります。

■保育園 対象年齢：0～5歳

種別	保育園名	保育年齢	保育標準時間 上段：月～金／下段：土	延長保育(月～金)	電話番号
公立	しんとみ保育園	生後6カ月～	7:30～18:30 7:30～18:30	18:30～19:00	(22)2402
	ゆづかみ保育園				(98)8101
	すさぎ保育園	生後10カ月～			(57)0329
私立	みはら保育園	生後6カ月～	7:15～18:15 7:30～18:30	18:15～19:15	(23)3882
	保育園チャイルド	生後6週～			(28)7320
	保育園ベビーエンゼル	生後2カ月～	7:00～18:00 7:30～18:00	18:00～19:00	(22)8834
	おたわら保育園	生後8週～	7:15～18:15 7:15～18:15	18:15～19:00	(24)6616
	ひかりのぎき保育園	生後6カ月～			(46)5100
	かねだ保育園				(22)2255
	ひかり保育園	生後6カ月～2歳児	7:15～18:15 8:30～16:30	なし	(46)5522
くろばね保育園	生後6カ月～	7:30～18:30 7:30～18:30	18:30～19:00	(59)7055	

■小規模保育施設 対象年齢：0～1、2歳 (卒園後は、各事業所が設定する連携施設に転園できます。)

種別	保育園名	保育年齢	保育標準時間 上段：月～金／下段：土	延長保育(月～金)	電話番号
私立	あさか保育園	生後6カ月～1歳児	7:15～18:15 7:15～18:15	18:15～19:00	(22)0151
	ひかりうすば保育園		(29)1855		
	ポッポどおり保育園	生後3カ月～2歳児	7:30～18:30 7:30～18:30	18:30～19:00	(46)5800
	大田原ベリーズ保育園		(22)6150		
	保育所みらい		7:15～18:15 7:15～18:15		18:15～19:00
にじいろ保育園			18:15～19:15	(53)7222	

投票日は11月17日(日)

大田原市議会議員選挙

問選挙管理委員会 本8階 TEL(23)8736

本年11月30日の任期満了に伴う市議会議員選挙が11月10日(日)に告示され、11月17日(日)に市内40カ所の投票所で午前7時から午後8時まで投票が行われます。説明会などの日程などについてお知らせします。

選挙に関する説明会(立候補予定者説明会)

- 日時…10月16日(水)午後1時30分
- 場所…市役所1階市民協働ホール
- 説明事項…立候補手続き、選挙運動、選挙運動費用収支報告などに関すること
- 出席者…立候補予定者1人につき3人程度
- ※選挙運動費用の出納責任者は、ぜひご出席ください。

候補者届出などの事前審査

- 日時…10月30日(水)午前9時～午後5時
- 場所…市役所1階市民協働ホール

候補者届出などの受付(告示日)

- 日時…11月10日(日)午前8時30分～午後5時
- 場所…市役所1階市民協働ホール

小学校入学に向けて 就学時健康診断

来年4月に小学校に入学するお子さんの健康診断を次のとおり実施しますので、必ず受診してください。保護者の皆さまには、9月上旬から順次、案内通知と就学時健康診断票を郵送します。通知が届かない場合は、右記までご連絡ください。

- 日程…右表のとおり
- ※受付時間：午後1時～1時20分(学校によって受付時間が異なる場合があります。通知をご確認ください)健診全日程終了予定時間：午後4時30分
- 対象…平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれたお子さん
- 内容…医師による内科、歯科、眼科の診察および発達スクリーニング検査など(お子さんが診察や検査をしている間、保護者の皆様には教育委員会や学校からの説明などがあります。)
- 持ち物…就学時健康診断票・上履き(児童・保護者用)・筆記用具(保護者用)

問学校教育課 本4階 TEL(23)3124

月日	入学予定校	健診会場
10月3日(木)	市野沢小、羽田小	市野沢小
10月4日(金)	黒羽小、須賀川小、両郷中央小	黒羽小
10月7日(月)	紫塚小	紫塚小
10月9日(水)	薄葉小、石上小	薄葉小
10月18日(金)	西原小	西原小
10月21日(月)	親園小、宇田川小	親園小
10月23日(水)	川西小	川西小
10月28日(月)	奥沢小、金丸小	奥沢小
11月8日(金)	大田原小	大田原小
11月15日(金)	佐良土小、湯津上小、蛭田小	蛭田小
11月18日(月)	佐久山小	佐久山小

※福原小は、佐久山小との統合により閉校

ご支援ありがとうございました 花火大会・夏祭り 寄付

問大田原市区長連絡協議会事務局(政策推進課内) 本6階
TEL(23)8715

大田原市区長連絡協議会では、市内各地で開催される花火大会や夏まつりを支援するため、市民の皆さまに善意の寄付を呼びかけました。皆さまからお寄せいただいた寄付金は、「佐久山納涼花火大会」、「くろばね夏まつり」の各実行委員会に手渡されました。皆さまからのご支援、ありがとうございました。



令和元年度 大田原市はたちの集い(成人式)

問申生涯学習課 生 TEL(23)2005

今年度より式の名称を「大田原市はたちの集い」と変更し、これまで通り二十歳を対象に開催しますのでお知らせします。

- 期日…令和2年1月3日(金) 午前10時
- 場所…那須野が原ハーモニーホール
- 対象…平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で大田原市はたちの集いに参加を希望する方
- ※令和元年11月1日現在市内に住民登録のある方には、11月中旬に案内状を郵送します。
- ※市内に住民登録のない方で参加を希望される方は、12月6日(金)までに生涯学習課までお電話でお申し込みください。



平成30年度 男女共同参画に関する年次報告書

問政策推進課 本6階 TEL(23)8715

市では、平成29年度から令和3年度までを計画期間とした、おおたわら男女共同参画プラン「第3次大田原市男女共同参画行動計画」に基づき、各種施策を実施しています。平成30年度に取り組んだ男女共同参画推進事業の実施状況を取りまとめ、年次報告書を作成しました。

おおたわら男女共同参画プラン施策の体系

○基本目標Ⅰ 男女共同参画の意識づくり

- (1)男女共同参画社会への理解促進
- (2)男女共同参画をめざす教育・学習の推進
- (3)人権の尊重(DV防止基本計画)

○基本目標Ⅱ 男女があらゆる分野へ参画できる社会づくり

- (1)政策・方針決定の場への女性参画の拡大
- (2)働く場における男女共同参画の推進
(女性活躍推進計画)
- (3)地域社会への男女共同参画の促進

○基本目標Ⅲ 男女が心豊かに暮らせる環境づくり

- (1)家庭生活とその他の活動の両立支援
- (2)男女の生涯にわたる健康の確保
- (3)援助が必要な人への支援

●閲覧方法…年次報告書の全容は市ホームページ、政策推進課、各支所および各地区公民館などで閲覧できます。

	指標項目	現状 H30 (2018)	目標 R3 (2021)
基本 目標 Ⅰ	男女共同参画講座等の 男性参加者の割合	34.5%	25.0%
	家庭教育学級参加者数	4,000人	4,420人
	DV防止啓発についての記事 の広報紙掲載回数	年4回	年4回
基本 目標 Ⅱ	審議会・委員会等における 女性委員の割合	26.9%	30.0%
	女性農業委員の全体に占める 割合	29.4%	30.0%
	家族経営協定の締結数 (計画期間の累計)	362件	370件
	男女共同参画地域推進員数 うち男性の数	30人 1人	35人 3人
基本 目標 Ⅲ	認知症サポーターの数	12,011人	7,800人
	妊娠11週以下の妊娠届出率	95.2%	97.0%
	生活困窮者自立支援事業新規 相談件数 ※1	71件	100件
計 画 の 推 進	市役所における管理的地位の 女性職員の割合	24.7%	30.0%
	市役所における男性職員の育 児休業取得者数(計画期間の 累計) ※2	0人 (1人)	9人

※1 相談件数を増やすことが目標ではなく、必要とする人に希望するサービスを提供できる体制を目指すための指標

※2 平成30年度男性の育児休業取得目標者数：2人

会長が決まりました 須賀川財産区管理会

問須賀川出張所 TEL(57)0111

須賀川財産区は山林・財産区会館などの財産の管理および処分を行う特別地方公共団体です。前身の黒羽町須賀川財産区は昭和30年に設置されました。

管理会の会長などが次のとおり選出されましたのでお知らせいたします。

(敬称略)

- ▶会長…佐藤 琢夫(須佐木)
- ▶職務代理者…屋代 恵一郎(須賀川)
- ▶委員…菊池 政秋(須佐木) / 菊池 格(須賀川) / 鶴岡 利二(雲岩寺) / 鈴木 正夫(南方)

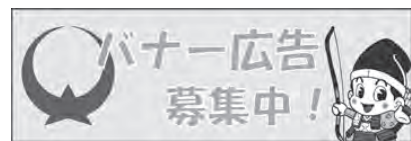
市ホームページバナー広告募集

市では、市公式ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。年間約107万件(平成29年度実績)のアクセスがある当市ホームページのトップページに、バナー広告を掲載してみませんか？

- 掲載料…1枠につき月額4,000円、3カ月連続で10,000円
 - 申込方法…市ホームページの広告掲載申込書で申し込み
- ※詳細は下記までお問い合わせください。

問申 情報政策課 本6階 TEL(23)8700

■バナー見本



- 画像サイズ…縦：50ピクセル
横：150ピクセル

◆認知症の予防について

認知症の治療方法はまだ確立されていませんが、生活習慣病の予防と同様に、普段の生活を見直し、改善していくことが大切です。

また、治療中の疾患（特に糖尿病や高血圧症）がある場合は、かかりつけ医の指示に従い、治療を中断することがないようにしましょう。



食生活

認知症の予防には青魚や野菜・くだものに効果があるといわれていますが、食事の基本は、さまざまな栄養をバランス良くとることです。塩分や糖分の取りすぎに注意するなど生活習慣病を予防する食生活を心がけましょう。また、高齢期は食が細くなる傾向があるため「低栄養※」に気を付けましょう。

（※エネルギーとたんぱく質が不足して健康な体を維持するための栄養素が足りない状態です。）



口腔ケア

おいしく食事をとったり、声を出して笑ったりするためには、お口の健康は欠かせません。また、しっかり噛んで食べることで、脳に適度な刺激が加えられます。そのためにも、毎日のお口のお手入れに努めましょう。



運動

ウォーキングやマイペースのジョギング、水中ウォーキングなどの有酸素運動は、脳を活性化させます。大切なのは自分の体力に合わせた無理のない運動を続けることです。また、運動の習慣化は、脳の萎縮の進行抑制に効果があるとされています。



趣味や社会参加

「趣味」を持ち、「社会参加」で人と触れ合うことにより脳の活性化を促しましょう。

◆認知症の心配がある方は…

《認知症チェックサイト》

大田原市のホームページからチェックができます。

右記のQRコードを読み取ってください。



《7月1日から認知症地域支援推進員が2名に増員されました》

認知症地域支援推進員は、市の高齢者幸福課に在籍し、認知症の人の状態に応じて必要なサービスが適切に受けられるように、医療機関や介護サービス、地域の支援機関との連携や支援、認知症の人やその家族の相談を受けています。

☎高齢者幸福課 地域支援係 本3階 ☎(23) 8757

《認知症を知ろう》

9月19日（木）・20日（金）午前10時～午後3時に市役所本庁舎2階市民ギャラリーにおいて、認知症についての普及啓発事業を行います。

《認知症についての相談》

地域包括支援センター	担当地域	電話番号
中央地域包括支援センター	大田原地区、紫塚地区、金田北地区、金田南地区	☎(20)1001
西部地域包括支援センター	西原地区、親園地区、野崎地区、佐久山地区	☎(20)2710
東部地域包括支援センター	湯津上地区、黒羽地区、川西地区、両郷地区、須賀川地区	☎(53)1880

☎健康政策課 本3階 「健康おおたわら塾」では、さまざまな健康情報をお届けしています。
☎(23)7601 さらに詳しく知りたい方は、健康政策課へお問い合わせください。

健康

おおたわら塾

9月は世界アルツハイマー月間です！ ～この機会に認知症について学んでみませんか～

◆認知症は「身近な病気」です

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気によるもので、65歳以上の高齢者の4人に1人が認知症またはその予備軍と言われており、身近な病気となっています。

認知症の人が、もの忘れなどにより不安になり、その結果、本人や家族が混乱してしまうことも少なくありません。しかし、周囲が認知症を正しく理解し、温かい目で見守ることで本人や家族が穏やかに暮らしていくことは可能です。

本市は、認知症の人やその家族が安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

◆認知症とは

一度正常に発達した認知機能が後天的な脳の障害によって持続性に低下し、日常生活や社会生活に支障をきたすようになった状態を言い、それが意識障害のないときに見られます。

（認知症疾患治療ガイドライン 2010 より）



◆家族が作った認知症早期発見のめやす（チェックリスト）

下のチェックリストは、日常の暮らしの中で認知症の始まりではないかと思われる言動を「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中の目安として参考にしてください。いくつか思い当たることがあれば、かかりつけ医などに相談してみましょう。

<input type="checkbox"/> 1	今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる	もの忘れがひどい
<input type="checkbox"/> 2	同じことを何度も言う・問う・する	
<input type="checkbox"/> 3	しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている	
<input type="checkbox"/> 4	財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う	
<input type="checkbox"/> 5	料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった	判断力・理解力が衰える
<input type="checkbox"/> 6	新しいことが覚えられない	
<input type="checkbox"/> 7	話のつじつまが合わない	
<input type="checkbox"/> 8	テレビ番組の内容が理解できなくなった	時間・場所がわからない
<input type="checkbox"/> 9	約束の日時や場所を間違えるようになった	
<input type="checkbox"/> 10	慣れた道でも迷うことがある	人柄が変わる
<input type="checkbox"/> 11	些細なことで怒りっぽくなった	
<input type="checkbox"/> 12	周りへの気づかいがなくなり頑固になった	
<input type="checkbox"/> 13	自分の失敗を人のせいにする	
<input type="checkbox"/> 14	「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた	不安感が強い
<input type="checkbox"/> 15	ひとりになると怖がったり寂しがったりする	
<input type="checkbox"/> 16	外出時、持ち物を何度も確かめる	
<input type="checkbox"/> 17	「頭が変になった」と本人が訴える	意欲がなくなる
<input type="checkbox"/> 18	下着を替えず、身だしなみを構わなくなった	
<input type="checkbox"/> 19	趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった	
<input type="checkbox"/> 20	ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる	



子育て



児童手当・特例給付の現況届の提出はお済みですか

児童手当を受給している方は、令和元年6月1日現在の現況届を提出する必要があります。

手続きがお済みでない方は、速やかに手続きをお願いします。現況届の提出がないと、手当の支給が差し止めとなりますので、ご注意ください。

問 子ども幸福課 本3階
TEL (23) 8932

「保育のお仕事 スタート講座」開催

●日時：10月15日(火)

午前10時〜午後2時30分

●場所：大田原西地区公民館

●内容：保育士の資格を有しながら保育分野に就業していない潜在保育士を対象に、知識や技術を再確認するための研修を行います。

- ①施設見学(しんとみ保育園)
- ②幼児音楽講座

●定員：20名程度(先着順)

●申込方法：左記へ電話で申し込み。

問申とちぎ保育士・保育所支援センター
TEL 028(307)4194

健康・福祉



障がい福祉サービス事業所紹介イベント 開催

市内にある障がい福祉サービス事業所の周知を目的とした紹介イベントを開催します。また、事業所で製造したパン・クッキーなどの販売や障がい者(児)が制作した作品の展示も行います。

●日時：9月11日(水)

午前10時〜午後2時

●場所：市役所本庁舎

1階市民協働ホール

●対象：どなたでも入場できます。

●費用：入場無料

問福祉課 本3階
TEL (23) 8954

9月24日〜30日は結核予防週間です

結核は、医療や生活水準の向上により、薬を飲めば治せる病気になりましたが、今でも1日に50人の新しい患者が発生し、5人が命を落としていいる日本の重大な感染症です。結核と診断された人のうち、65歳以上が7割近くを占めています。過去に結核菌に感染し、高齢になり免疫力が低下したことで、結核を発病するリスクが高くなります。特に80歳以上の高齢者の方の罹患率は全年齢層の約5倍です。

結核を発病した場合は、風邪に似た症状が始まることも多く、痰の絡む咳が2週間以上続いている、微熱・体のだるさが続いている場合は、早めに医療機関を受診しましょう。また、高齢者の場合は目立った症状がないことがあり、結核を発病しても発見が遅れやすくなります。健診は個人の健康のためだけでなく、早期発見によって家族や周囲への感染を防ぐことにもなります。結核の早期発見のためにも、年に1度は住民健診な

どを利用して、胸のX線検査を受けるようにしましょう。

結核を予防するためには、適度な運動をする、十分な睡眠をとる、バランスのよい食事を取るなど、普段から健康的な生活を送ることが重要です。自覚症状がなくても定期的に健康診断を受けましょう。

《市民健康診査のお申込み》

問申健康政策課
TEL (23) 7601

《結核に関するお問い合わせ先》

問県北健康福祉センター
TEL (22) 2679

あなたがおすすめる健康づくり体験談募集

栃木県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の健康づくりに関する意識を高めるため、健康自慢のみなさんが実践している健康法を募集していますので、みなさんのお応募をお待ちしています。

●テーマ：「自分の健康管理のために行っている健康法とその効果」(題名と本文)

原稿用紙2〜3枚程度)

●募集部門：▼運動部門(運動、スポーツなど)▼暮らし部門(食事、生活習慣など)▼生きがい部門(社会活動、趣味など)

●対象：後期高齢者医療制度に加入している本県の被保険者

●申込方法：必要事項(募集部門・郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号)を記入した用紙(様式任意)を、郵送またはEメールで左記へ送付。9月30日(必着)

※応募者全員にQUOカード(500円分)を贈呈。

※最優秀作品(1点)には旅行券3万円分、優秀作品(3点)には商品券1万円分を贈呈。

問県後期高齢者医療広域連合
〒320-0033
宇都宮市本町3-9 栃木県本町合同ビル2階
TEL 028(627)6805
soumu@koukirengo-tochigi.jp

本 本庁舎（新庁舎）

湯 湯津上庁舎

黒 黒羽庁舎

生 生涯学習センター

体 県立県北体育館

成人男性を対象とした風しん対策を実施します

風しんの抗体保有率が特に低い昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を、予防接種法に基づく定期接種の対象とし、無料で風しんの抗体検査および定期接種を実施しています。

対象の方には、5月にお知らせとクーポン券をお送りしていますが、今年度の対象でない方も、申し込みによりクーポン券を発行することができます。

発行をご希望の方は、左記までご連絡ください。

●**今年度の対象の方**：昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

●**申し込みによりクーポン券を発行できる方**：昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性

●**申込方法**：左記窓口または電話で申し込み。
※詳細は、送付するお知らせをご覧ください。

問健康政策課 **本**3階
TEL(23)8975

聞こえと難聴の悩み学習と交流会 開催

●**日時**：9月28日(土)

▼**学習会**：午後1時～3時
(受付：午後0時50分まで)

▼**コミュニケーション体験・交流会**：午後3時～4時30分(随時受付)

●**場所**：那須塩原市黒磯公民館いきいきふれあいセンター

●**内容**：聞こえの学習会(ご家族も参加できます)▼筆談や要約筆記などコミュニケーションの体験交流▼難聴者に役立つ福祉機器の展示・試用・説明
※販売は行いません。事前申込不要。費用無料。

問NPO法人栃木県中途失聴・難聴者協会
TEL 080(8742)9811
FAX 028(333)11453
tochiginanchoo@yahoo.co.jp

がんのつどい 開催

今回は「医師との上手なコミュニケーション」をテーマ

に、医師が日ごろの疑問にお答えします。

●**日程**：10月5日(土)

●**時間**：午前10時～11時

●**場所**：那須赤十字病院マイタウンホール

●**費用**：無料(予約不要)

問那須赤十字病院 がん診療対策推進室
TEL(23)1122

市民公開講座 開催

■**健康寿命を延ばそう**

●**日時**：10月6日(日)午前11時45分～午後3時

●**場所**：那須塩原市黒磯文化会館小ホール

●**講演会・講師**

「人生二〇〇年時代に生涯動き続けるための対策―膝の痛みと骨折の対処法と予防法」
順天堂大学大学院整形外科・運動器医学講座
石島 旨章氏

※その他健康相談など
※申込不要、費用無料。

問那須郡市医師会
TEL(23)8647

税



まだ自動車税を納めていない方へ

大田原県税事務所では、自動車税滞納者への滞納処分(勤務先調査・給与や預貯金の差押えなど)を強化しています。まだ自動車税を納めていない方は、大至急納付してください。

諸事情によりすぐに納付できない方は、必ず左記まで連絡の上、納税相談してください。

問大田原県税事務所収税課
TEL(23)4171

暮らし



無料調停相談会 開催

●**日時・場所**

▼11月7日(木)総合文化会館

▼11月14日(木)矢板公民館

(矢板市矢板103-1)

▼11月28日(木)黒磯いきいきふれあいセンター(那須塩原市桜町1-5)

※いずれも午前9時～午後3時

●**相談員**：宇都宮地方・家庭裁判所大田原支部所属調停委員

●**内容**：▼土地、建物、金銭、交通事故など民事に関する問題▼夫婦、親子、相続など家事に関する問題
※事前申込不要。当日直接会場にお越しください。

問宇都宮地方・家庭裁判所大田原支部 担当 齋藤
TEL(22)2112



**栃木県不動産鑑定士協会無
料相談会 開催**

●日時：10月1日(火)午前10時～正午、午後1時～3時
※予約不要

●場所：総合文化会館1階会議室

●相談内容：不動産の価格、賃貸借、有効活用、税務に関することなど。

TEL 栃木県不動産鑑定士協会
028(639)0556

公有財産を売却します

不要になった公有財産を売却します。

●申込期間：9月3日(火)午後1時～19日(木)午後2時
●入札：10月4日(金)午後1時～10月11日(金)午後1時まで

※詳細は市ホームページ、またはヤフオクホームページをご覧ください。

TEL 問 財政課 本6階
(23)8795

**地域女性活躍推進事業
親子ヨガ教室 参加者募集**

家事や育児に忙しいお母さんのための、お子さんと一緒に気軽に参加できるヨガ教室です。ヨガを楽しみながら、心身ともにリラックスできる時間を過ごしましょう。

●日時：10月9日(水)、11月13日(水)午前10時30分～正午

●場所：子ども未来館親子レクリエーションルーム(トコトコ大田原2階)

●講師：国際ヨガトレーナー 三輪浦 恵子 氏

●費用：無料

●定員：2歳～4歳までのお子さんとお母さん

●持ち物：飲み物、汗拭きタオル、バスタオル

※動きやすい服装でお越しください。

●申込方法：各講座ごとの申込になります。9月9日(月)から各講座の1週間前までに左記に電話で申し込み。

TEL 問 申 政策推進課 本6階
(23)8715

**指定ごみ袋に広告を掲載し
てみませんか**

●掲載箇所：市指定もやせるごみ袋(45ℓ・30ℓ・20ℓ)包装紙内面

●規格(1枠)：縦33ミリメートル×横90ミリメートル

●色：フルカラー(再生紙のため、色むらが発生する可能性があります。)

●包装紙の作成予定数：年間398000枚

●掲載予定期間：11月～令和2年10月

※前年度作成分の在庫数により、変動する場合があります。

●応募枠：3枠(申込多数の場合は抽選となります。)

●掲載料：1枠あたり10万円

※広告掲載決定後、指定日までに一括納付。

●申込方法：申込書に必要事項を記入し、広告図案などの必要書類を添えて、9月24日(火)までに左記へ申し込み。

※詳細は、市ホームページまたは左記へお問い合わせください。

TEL 問 申 生活環境課 本2階
(23)8706

国際医療福祉大学 市民開放授業受講生募集

国際医療福祉大学では学生向け授業を「市民開放授業」として地域の方々に公開しております。

●科目名：『総合講義』

●日時：11月15日(金)～12月27日(金)毎週金曜日午後4時20分～5時50分(全7回)

●内容：「世界における日本の役割」を共通のテーマとして、本学所属の経験豊富な講師陣が講義を行う。各講師の専門的知見を通して、国際社会における日本の役割をもとに考えていく。

●場所：国際医療福祉大学 大田原キャンパス

●定員：50名

●対象：栃木県在住の方

●受講料：無料

●申込方法：9月2日(月)～24日(火)午前8時50分～午後5時までに左記窓口または大学ホームページから申込用紙を取得し、左記窓口へ持参、郵送またはFAXで申し込み(持参の場合は平日のみ受付)

TEL 問 申 国際医療福祉大学大田原
キャンパス事務局教務課
〒324-8501
大田原市北金丸2600-1
(24)3209(平日午前8時50分～午後5時)
FAX (24)3100
https://www.iuhw.ac.jp/

**DV相談ナビ ひとりで悩んでいませんか?
0570-0-55210**

配偶者や恋人などからの暴力に悩んでいることを、どこに相談すればよいかわからないという方のために、全国共通の電話番号から相談機関を案内するDV相談ナビサービスを実施しています。発信地等の情報から最寄りの相談機関の窓口に電話が自動転送され、直接ご相談いただくことができます。匿名でも相談できますのでご安心ください。※ご相談は、各機関の相談受付時間内に限ります。※通話料がかかります。

TEL 問 政策推進課 本6階 (23)8715

本 本庁舎（新庁舎）

湯 湯津上庁舎

黒 黒羽庁舎

生 生涯学習センター

体 県立県北体育館

水道に係る手数料が10月から変わります

水道法改正により指定給水装置工事事業者が更新制となり、新たに更新手数料が加わります。

また、給水開始手数料（旧開栓手数料）や管網図写しの交付などの手数料が改正されます。

手数料の名称	金額（税込）
工事の設計または設計審査	3,000円
工事の竣工検査	3,500円
給水装置工事事業者の指定	20,000円
給水装置工事事業者の更新	5,000円
給水開始（旧開栓）	2,200円
管網図及び工事竣工図の写し	330円
その他諸証明	300円

なお、申請方法や様式については、市ホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

問 水道課 **本** 5階
TEL (23) 8713

水道料金・下水道使用料などの消費税率の引き上げについて

消費税法などの一部が改正され、消費税率が10月1日に引き上げられることに伴い、10月1日以降の水道料金・下水道使用料などに対する消費税率は10%となりますので、お知らせいたします。

なお、9月30日以前から継続して使用している場合は、10月、11月の検針日に応じて旧税率（8%）が適用となる経過措置が設けられています。

水道メーターの検針は、市全体を偶数月と奇数月に分けて2カ月に1回行っていますので、偶数月は10月が8%に、奇数月は11月が8%になります。

また、戸別処理浄化槽使用料は、10月1日以後の浄化槽の使用分から新税率（10%）が適用となります。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 水道課 **本** 5階
TEL (23) 8713

問 下水道課 **本** 5階
TEL (23) 8712

安全で安心な水道へ加入し水道水を使用しましょう

市では、いつでも安全で安心、おいしい水道水を皆さまに供給するため、厳しい水質検査を行っていますので、安心してお飲みいただけます。

水道水は適度に塩素消毒されていますので、胃がんなどの原因となるピロリ菌が検出されることはありません。

次の方法で、さらにおいしく飲むことができます。

- 冷やす（水温10〜15℃）
- 沸かす（5分以上沸騰）
- レモン果汁を数滴入れる

水道が利用できる地域にお住まいで、井戸水を使用している方には、安全で安心、災害や事故に強い水道へ加入し水道水を使用することをお勧めします。相談や見積もりの依頼は、市指定給水装置工事事業者へお願いします。

問 水道課 **本** 5階
TEL (23) 8713

第25回北那須浄化センターのつどい開催

普段目にすることがない下水道処理システムや施設の公開など多彩な催し物があります。

●日時：10月5日（土）午前9時〜正午（受付：午前11時30分まで）

●場所：北那須浄化センター

●内容：▼下水道PRポスター展および表彰式 ▼浄化センター施設探検ツアー ▼スタンプリリー▼大道芸▼ポップコーン配布▼ヨーヨー釣り

※天候などにより内容が変更となる場合があります。

●費用：無料（申込不要）

問 北那須浄化センター
TEL (28) 2277

問 下水道課 **本** 5階
TEL (23) 8712



遺言・相続手続き、終活に係ること、許認可申請、土地利用、内容証明、法人設立など

行政書士による無料相談会



暮らしと役所の
手続きについて
お答えします。



大田原市
大田原西地区公民館

9月21日（土）
午前10時〜午後3時

**予約
不要**

問い合わせ

栃木県行政書士会那須支部事務局
✉ ichi704@yahoo.co.jp（イチノヘ）
TEL.0287-74-2783

屋外広告物の表示・設置について

市内で、屋外広告物の表示および掲出物件の設置をする場合は、市都市計画課に許可申請の上、許可を受けてから設置して下さい。申請書は本市ホームページからダウンロードできます。

●屋外広告物とは

屋外広告物法で定められている次の4つの要件をすべて満たすものをいいます。

- ①常時または一定の期間継続して表示されるもの。
- ②屋外で表示されるもの。
- ③公衆に表示されるもの。
- ④看板、立看板、はり紙およびはり札ならびに広告塔、広告板、建物やその他の工作物などに掲出され、または表示されたものならびにこれらに類するもの。

●屋外広告物の例

広告板、広告塔、壁面広告物、壁面突出広告物、はり紙、はり札、立看板、置看板、のぼり旗、広告幕、アーチ、アーケード添加広告物、電柱・街灯柱などを利用する広告物、車両に表示される広告物、アドバルーン、サインポール

●施工について

屋外広告物の表示・設置は、栃木県に登録した屋外広告業者でなければ行うことができません。

※登録業者の一覧は県ホームページに掲載しています。

●管理者の設置義務

屋外広告物の表示・設置には、のぼり旗や置き看板、はり紙などの簡易な広告物を除き、管理者の設置が必要で、管理者については、都道府県、指定都市または中核市の屋外広告物講習会修了者や屋外広告士の試験に合格した者でなければなりません。

※屋外広告物の大きさや設置する場所によつては、許可の必要がない屋外広告物もありますので、申請前にご相談ください。

問 都市計画課 本5階
TEL (23) 8711

自分たちのまちを守るために！(防災士養成講座の開催)

地域で率先して防災活動を行う地域防災リーダーの養成

を目的とした防災士養成講座の受講者を募集します。

女性視点での防災・減災対策も必要となりますので、男性のみならず、女性の積極的な受講申し込みをお待ちしています。

●日時：11月9日(土)午前8時45分～午後5時55分

10日(日)午前9時～午後4時45分の2日間

●場所：市役所本庁舎3階 301・302会議室

●対象：市内在住の18歳以上の方(高校生は除く。)

●定員：50名(先着順)

●申込方法：9月2日(月)～10月1日(火)までの期間

に、危機管理課に電話(平日午前8時30分～午後5時)またはFAXでお申し込みください。

●受講要件

①受講前に送付する教材で自宅学習を実施し、講座当日に履修確認レポート(穴埋め形式)を提出してください。

②11月9日・10日の2日間にわたり講座を受講してください。(1講座あたり60分。2日間で12講座)

③11月10日講座終了後、日本防災士機構の資格取得試験があります。

●注意事項

①資格取得に必要な防災士教本購入費および資格取得試験受験料は市が負担しますが、試験合格後の防災士登録に必要な登録申請料5000円は、自己負担となります。

②自治体、消防署、日本赤十字社などの公的機関またはそれに準ずる機関が実施する「救命講習」を受講していることも登録申請要件となります。(未受講者対象の普通救命講習を11月2日(土)・3日(日)に開催予定)

●その他：防災士養成講座を受講し、試験に合格後防災士登録をされた方は、自主防災組織の育成・指導、防災訓練など各種防災行事への参加、災害発生時の市への被害情報提供などのご協力をお願いします。

問 危険管理課 本3階
TEL (23) 11115
FAX (23) 8895

文化・教養



まちなか学校開催

■まちなかヨガ教室

無理なく楽しみながら健康維持ができるヨガ教室です。

●日時：9月20日(金)、27日(金)、10月2日(水)午前10時～11時30分【全3回】

●場所：トコトコ大田原3階 大会議室

●定員：20名(事前予約制)

●対象：50歳以上の方

●講師：三輪浦 恵子 氏

●申込期間：9月5日(木)～9月18日(水)

※参加費無料

■まちなか星空観望会
星座や星などの解説・観望会を開催します

●日時：10月1日(火)・2日(水)午後7時～9時

●場所：中央多目的公園
※参加費無料。開催時間中好きな時にお立ち寄りください。曇天・雨天の場合は中止。

問 商工観光課 本4階
TEL (23) 8709

本 本庁舎（新庁舎）

湯 湯津上庁舎

黒 黒羽庁舎

生 生涯学習センター

体 県立県北体育館

ふれあいの丘講座 開催

■陶芸教室（日用食器を作る）

●日時：9月28日（土）
午前9時～正午

●場所：ふれあいの丘陶芸館

●講師：ふれあいの丘陶芸指導員

●対象：小学校高学年以上
（小・中学生は保護者同伴）

●定員：10名（事前予約制）
※汚れてもよい格好、またはエプロン着用

●費用：1500円



■バレトン教室・後期10回

●日時：10月9日（水）から月2回（原則第2・4水曜）
午前10時～11時

●場所：ふれあいの丘

●内容：フィットネス・バレエ・ヨガの要素を含んだ運動により下半身の筋力とバランス能力をアップします。

●講師：墨谷 真理江 氏
●定員：25名（事前予約制）

●持ち物：ヨガマット
●費用：5000円（10回分）

【共通】

■問申ふれあいの丘
TEL（28）3131

◆実施日10日前が締切となります。
◆応募者多数の場合抽選

なす風土記の丘特別展「那須の古代窯業・瓦・須恵器の生産と流通」開催

那須地域で発見されている古代の窯跡や、周辺遺跡から出土する須恵器などから、古代窯業の生産と流通について考える展示会です。

●日時：9月14日（土）～11月17日（日）

●場所：①なす風土記の丘湯津上資料館②那珂川町なす風土記の丘資料館

●休館日：①月曜日（祝日の場合はその次の平日）②月曜日・祝日の翌日
※臨時休館日：①9月10日（火）～13日（金）（歴史民俗資料館も、同期間休館し

ます）②9月12日（木）・13日（金）

●テーマ：「那須の古代窯業・瓦・須恵器の生産と流通」

●入館料
▼一般100円（80円）
▼高・大学生50円（40円）
▼小・中学生無料

※〇は20名以上の団体料金
※①②とも別料金

■展示解説
●日時：9月15日（日）午後1時30分から

●講師：資料館職員
●会場：湯津上館・那珂川館

※申込不要（時間までに湯津上館へお越しください）
■問申ふれあいの丘湯津上資料館
TEL（98）3322

■史跡見学会
●日時：9月28日（土）8時～午後6時

●行先：埼玉県方面
●定員：35名（要事前申込）
●参加費：実費

■問申那珂川町なす風土記の丘資料館
TEL（96）3366

生涯学習コーディネーター養成講座受講生募集

地域での生涯学習の振興を図るため、生涯学習コーディネーター養成講座を開催します。

●日時
第一回 10月21日（月）
第二回 11月25日（月）
第三回 12月2日（月）
第四回 1月20日（月）
第五回 2月8日（土）
第六回 2月17日（月）
午後1時30分～3時30分
※第五回のみ午前10時～午後4時

●場所：生涯学習センター
●講師：那須教育事務所ふれあいの学習課 横田洋勝 氏 ほか

●内容：地域の中心として、生涯学習を推進していただくために必要な知識・技能を身に付けていただきます。

●定員：30名
●費用：無料

●規定の単位を修得した方には、市生涯学習コーディネーター認定証を発行します。

●申込方法：9月30日（月）までに左記へ電話で申し込み
TEL（23）2100

■問申生涯学習課

第17回 大田原市文学サロン

「家族と文学」をテーマに作家が講演、対談を行います。

●日時：10月26日（土）午後2時～4時30分（開場午後1時30分）

●場所：那須野が原ハーモニホール 小ホール

●内容
【第一部】講演 荻原 浩氏
【第二部】対談 冲方 丁氏、松本 侑子氏

●企画：日本ペンクラブ
●入場料：無料

●整理券配布：9月24日（火）から左記の場所です。先着順、一人2枚まで配布します。（350席分）

●配布場所
▼総合文化会館1階 窓口（9月24日のみ）
▼本庁舎4階文化振興課（9月25日から）

▼湯津上支所 総合窓口課
▼黒羽支所 総合窓口課

●配布時間：平日午前9時～午後5時

■問申文化振興課 本4階
TEL（23）3129

■問申生涯学習課

TEL（23）2100

TEL（23）2100

TEL（23）2100

歴史民俗資料館
夏季ミニ企画展および関
連イベント

産業組合さきがけの地

「那須野が原開拓浪漫譚」として日本遺産にも登録された品川開墾(傘松農場)の歴史や、尽力した人々の姿をたどります。

- 期間：10月6日(日)まで
- 時間：午前9時～午後5時
- 休館日：月曜日(祝日の場合は次の平日)

場所：歴史民俗資料館

※入館料無料

ギャラリートーク

- 日時：9月8日(日)・10月5日(土)午後1時30分～2時30分

※参加費無料。申し込み不要。時間までに会場にお越しください。

問 歴史民俗資料館

TEL (98) 2151

**第1回新進気鋭作家・選抜
個展 開催**

市芸術文化研究所では、現代美術の最先端で活躍する新進気鋭の作家を招き、その作

品を市民向けに発表するとともに、国内外へも情報発信する個展形式の展覧会を開催します。

- 日時：9月15日(日)～23日(月)午前10時～午後4時(会期中無休)

場所：芸術文化研究所

● 招へい作家：市村多眞美氏(市芸術文化指導員・彫刻家)・橋本聡美氏(造形家)

- オープニングセレモニー 9月15日(日)午前10時30分から

問 芸術文化研究所

TEL (59) 0004

スポーツ



ゴルフ入門教室受講生募集

市ゴルフのまちづくり実行委員会では、ゴルフ入門教室の受講生を次のとおり募集します。

- 日時：10月21日～12月10日(全8回)毎週月曜日午後6時30分～8時30分(11月5日のみ火曜日)

- 対象：市内在住の男女
- 定員：10名(先着順)

- 場所：大田原ゴルフ練習場
- 講師：三浦 孝之先生
- 費用：10000円(ゴルフボール代、保険料を含む)

● 申込方法：9月17日(火)午前8時30分から県北体育館に費用を添えて直接申し込み。(電話申込不可)

問 申請 スポーツ振興課

TEL (22) 8017

**BREXバスケットボール
大田原校生徒募集**

- 期間：毎週月曜日午後5時15分～6時45分(年44回実施)
- 場所：県北体育館、ふれあいの丘体育館
- 対象：年長～小学2年生の男女
- 申込方法：左記より申し込み。

・スクール概要

・ <https://www.utsumiyabrex.com/school/basket-school/oatawara/>

・ 無料体験

・ <https://pro.form-mailer.jp/fms/453db56a20837>



問 申請 BREXスクール事務局

(平日午後1時～5時)
TEL 028(688)8394



第10回みんなであつないでフルマラソン大会参加チーム募集

- 日時：10月14日(月・祝)午前中(小雨決行)

会場：美原公園陸上競技場

● 競技内容：10名以上のチームで42.195kmをバトンリレーし、タイムを競います。最低距離は100mで1人が何回走っても大丈夫です。

- 募集チーム数：10チーム
- 費用：1チーム3000円
- 申込方法：9月27日(金)までに左記へ申し込み。

問 申請 大田原ジョイフルスポーツクラブ

クラブマネージャー菊池

TEL (22) 2012



産業・雇用



農業体験参加者募集

三五八床作り

- 日時：9月29日(日)午前9時から

● 場所：湯津上農村環境改善センター

● 募集人数：20人

● 費用：500円

● 受付：9月10日(火)午前8時30分～18日(水)まで

さつま辛搾り・栗きんとん作り

- 日時：10月19日(土)午前9時から

● 場所：ポツポ農園、湯津上農村環境改善センター

● 募集人数：20人

● 費用：1000円

● 受付：9月25日(水)午前8時30分～10月2日(水)まで

※詳細は後日参加者連絡。※応募者多数の場合は抽選。

● 申込方法：左記へ電話または直接申し込み。

問 申請 (公財)大田原市農業公社
TEL (23) 4834

本 本庁舎 (新庁舎)

湯 湯津上庁舎

黒 黒羽庁舎

生 生涯学習センター

体 県立県北体育館

**ハクビシンに
ご注意ください**

ご注意ください

● **ハクビシンの生態**：▼身体的特徴・成獣で全長は約1m。体重は約3kg。額から鼻にかけて白い線があります。▼行動・夜行性で木登りが得意。昼間は樹洞や建物の屋根裏などをねぐらにする。▼食べ物・雑食性で、好物は果物。

● **被害対策**：▼ペットのエサや家庭菜園など野菜の食べ残しを放置しない。▼ねぐらをつくらせない。▼農地への侵入を防ぐ。

● **被害が止まらない場合**：ハクビシンは、「鳥獣保護管理法」で保護されていますが、農作物や生活環境に被害を発生させる場合は、市の許可を受けたうえで捕獲することができまますので左記にご相談ください。

問 農林整備課 本4階
TEL (23) 8813

イノシシにご注意ください

イノシシは本来臆病な生き物のため、人に出会ってもイノシシの方から逃げるので慌てる必要はありません。しかし、興奮していたり、発情期や子供を連れていたりすると攻撃的になりますので、突然出会った場合は注意が必要です。

● **出会ってしまったときは**：偶然イノシシに出会ったときは、静かにその場を離れるようにしましょう。慌てず、落ち着いて、ゆっくり行動しましょう。急に走り出したり、威嚇したり、攻撃したりするとイノシシも自分の身を守ろうとして反撃してくることがあります。

● **攻撃したり、威嚇したりしてはいけません**：棒を振り回したり、石を投げたりしてイノシシを挑発するのは大変危険です。逆上したイノシシが向かってくることもあります。

● **餌づけしてませんか?**：家庭菜園や農園の未収穫野菜やペットのエサなどはイノシシの格好の食べ物になってしまいます。収穫の終わった畑やペットのエサ

など放置せず、適正に管理しましょう。

問 農林整備課 本4階
TEL (23) 8813

**奨学金の返還を
助成します**

県では「とちぎ未来人材応援基金」を設置し、学生の奨学金の返還を助成しています。現在は第二期を募集中です。

● **募集期間**

第二期：11月29日(金)まで

第三期：令和2年1月6日(月)～2月7日(金)

● **対象者**：大学3年生・大学院修士1年生・短期大学1年生・高等専門学校4年生

● **対象業種**：県内に本店または支店のある製造業(大企業の場合)は本店のみで、技術職だけではなく、事務職や営業職も対象となります。

● **対象奨学金**：日本学生機構 第一種・第二種奨学金・栃木県育英会奨学金・その他貸与型奨学金

● **応募方法**：ホームページ上より用紙を印刷して県労働政策課雇用対策担当に持参または郵送。詳細はホームページ

ページをご確認ください。

問 県労働政策課雇用対策担当
TEL 028(623)3224
http://www.pref.tochigi.lg.jp/f06/work/koyou/koyou/nirajinzaiuenshougakukin.html

第2回危険物取扱者試験

● **試験の種類**：甲種・乙種(第1類～第6類)・丙種

● **試験日**：11月10日(日)午前9時30分

● **会場**：県立那須清峰高等学校

● **手数料**：▼甲種：6500円 ▼乙種：4500円 ▼丙種：3600円

● **書面申請**：9月9日(月)～20日(金)午前8時30分～午後5時※土・日・祝日は除く(那須地区消防本部予防課、各消防署、各分署)

● **電子申請**：インターネットによる受験申請ができます。詳細は、(一財)消防試験研究センターのホームページ(<http://www.shoubou-shiken.or.jp>)をご覧ください。

問 那須地区消防本部予防課
TEL (28) 5103

イベント



清水ミチコ トーク&ライブ in 大田原 開催

ピアノ弾き語りやモノマネなどでおなじみの清水ミチコさんがやってきます。

● **日時**：10月6日(日)

午後3時開場・午後3時30分開演

● **場所**：大田原市ピアートホール

● **出演**：清水ミチコ

● **費用**

当日券：4000円

前売り券：3500円

※全席指定、未就学児不可

※8月9日(金)午前10時より販売開始

● **プレイガイド**：大田原市ピアートホール、チケットぴあ(Pコード：496・439)

● **予約**：8月9日(金)午後1時受付開始(大田原市ピアートホールのみ)

問 大田原市ピアートホール
TEL (59) 0856



Challenge!
地域おこし協力隊 活動レポート
 報告者：芹江 匡晋 隊員
 vol.23

🌸「リングインフェス」開催！……！

この度、廃校になった佐久山中学校の体育館を活用し、ボクシングのリングを使ったイベント「リングインフェス」を佐久山地区活性化協議会のご協力のもと、皆さんに楽しんでいただきたいとの思いを胸に抱き、9月29日(日)に開催することとなりました。

本フェスは子供から大人まで楽しみながらボクシングに触れあっていたただけるエクササイズスポーツイベントとなっております。体重制限はありませんが、ボクシングというスポーツに興味がある方、経験してみたい方はグローブをはめてリングに上がってみてはいかがでしょうか。

当日は、国際医療福祉大学の学生たちによるダンスや音楽の演奏などがリングを彩り、それらを観ながら和気精肉店や大子ブルワリー、コーヒーWabi Sukeなどの飲食もご堪能いただけます。

また、私自身も現役を退いた身ではございますが、プロキックボクシング元NJKFバンナム級2位美保裕介選手とのエキシビジョンマッチも予定しており、当日限りの現役復帰をします。

初めての取組ということもあり、手探りの状態からのスタートではありますが、イベント開催に向け、皆さんの思い出に残る楽しい経験をしていただけるよう、地域に根付いたイベントとなり大田原市の地域おこしとなるよう奔走しております。ご家族、ご友人お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。



問 政策推進課 本 6階 TEL (23) 8794

なす風土記ものがたり

秋季特別展

「那須の古代窯業
 ―瓦・須恵器の生産と流通―」

現代では多くの焼き物が日常生活で使われており、栃木県の益子焼や小砂焼など、特産品としても有名です。

渡来人によって伝わった新しい技術の中には、登り窯で硬い焼き物を焼く技術がありました。古代の窯で生産されるものは、須恵器と呼ばれる青灰色の硬質な土器と、寺院や役所跡に使われる瓦が主でした。

那須地域には、古代の須恵器窯や瓦窯などが発見されています。窯業生産物と言われる「やきもの」は、どこで生産され、どのような場所で使われていたのでしょうか。

9月14日(土)から11月17日(日)まで、秋季特別展「那須の古代窯業―瓦・須恵器の生産と流通―」を開催する予定です。第一会場をなす風土記の丘湯津上資料館・第二会場を那珂川町なす風土記の丘資料館と



小砂古窯跡群出土須恵器
 【那珂川町教育委員会蔵】

し、2館に渡ってさまざまな資料を展示します。ぜひご来場ください。



問 なす風土記の丘湯津上資料館
 TEL (98) 33322

知って得するくらし情報
 vol.10

🍀 路線バス・デマンド交通を使って
 お出かけしてみませんか？



市内外で多くのイベントが開催される季節になりました。路線バスやデマンド交通を乗り継いで、参加してはいかがでしょうか。

○市内バスの検索は、便利な路線が一発検索できる「おたわらバスナビ」が便利です。



○市内外のバスの検索は、パソコン・スマートフォンから「ナビタイム」と「ジョルダン」が便利です。



○運賃は、市内のどこまで乗車しても定額です。

○市ホームページにて、運賃表・バス路線図・デマンド交通の運行情報・公共交通を使った観光ルート等を掲載中です。



問 生活環境課 本 2階 TEL (23) 8832

自然観察館だより

☎(28)3251 🌐 <http://kansatukan.jp/>

■世界のカブト・クワガタ展・・・9月16日(月)まで

7月に開催したクワガタ教室。主なクワガタの生態について話を聞き、特にミヤマクワガタの実物を見ながらその飼いを教わりました。参加した子どもたちは笑顔いっぱい、楽しく学んでいました。(写真)

世界のカブト・クワガタ展は会期末を迎えています。大きなカブト・クワガタを是非見に来てください！



■自然観察会(秋の植物観察)

ふれあいの丘の深まる秋を感じながら、秋の植物を観察します。

- 日時…9月29日(日) 午前9時～11時30分
小雨決行
- 集合場所…自然観察館前
- 定員…20名程度
(どなたでも可、小学生以下は保護者同伴)
- 講師…阿久津 正弘 氏
- その他…申込不要。

■自然観察会(下侍塚古墳周辺の自然観察)

下侍塚古墳周辺のさまざまな植物や野鳥など、豊かな自然を観察します。

- 日時…10月6日(日) 午前9時～11時30分 小雨決行
- 集合場所…市歴史民俗資料館前
- 定員…20名(どなたでも可、小学生以下は保護者同伴)
- 申込み…9月21日(土)～10月3日(木)までに電話(午前9時～午後4時)で申し込む。

■自然観察会(化石教室)

・・・キミも化石ハンター！大金属の化石

古い時代の地層にある貝の化石を探し、採取します。

- 日時…10月22日(火・祝) 午前10時～正午
- 場所…那珂川町吉田 若鮎大橋下流の那珂川右岸
- 定員…小学生以上20名(小学生は保護者同伴)
- ※定員になり次第締め切り
- 費用…200円(保険代、通信費)
- 講師…県立博物館自然課主任 河野 重範 先生

- 申込み…9月21日(土)～10月10日(木)に、電話(午前9時～午後4時)で申し込む。

- その他…参加者には、後日、詳しいお知らせを郵送します。
(写真はイメージ)



- 休館日…毎週月曜(祝日を除く)、祝日の翌日(日曜を除く)
- 開館時間…午前9時～午後5時(入館は午後4時まで)

天文館だより

■イベント情報■

【65cm望遠鏡を単眼で見よう週間】

- 日時…9月22日(日)～28日(土)午後7時～午後9時
第6・7・8回の観望時のイベントです。
(最終入館時刻は、午後8時30分です。)
- 場所…ふれあいの丘 天文館
- 内容…65cm望遠鏡は、2人同時に見られる特別な望遠鏡です。そのため、天体の淡い光を分けてしまいます。今回は、光を分けずに単眼で観望します。一般の観望より、明るく見えます。星雲・星団の観望がおすすめです。



- 観望対象…星雲・星団・惑星など(曇天・雨天時の観望はできません。)
- 対象…一般(中学生以下は保護者同伴)
- 定員…各回観望回ごとに最大20名ずつで、定員になり次第その観望時間帯は締め切りとします。引率者や保護者も人数に含みます。
- 費用…小中学生1名100円、大人1名300円
(上:ﾌﾞｯﾄﾞ ﾛｸﾞ 銀河、中:M 15、下:土星)
※希望観望日の前日までにイベント名を添えて電話で天文館まで申し込みください。

【街角観望会(東武百貨店)】



- 日時…10月5日(土) (見えないときは翌日を予定)午後5時30分～午後7時
- 場所…東武宇都宮百貨店 大田原店 西側食品口
- 内容…月を観望します。月面のクレーターを見ることができま。

- 対象…一般
買い物のついでに気軽に望遠鏡を覗いてみてください。
- 費用…無料
※10月5日(土)が曇天・雨天で月が見えないときは、翌日の6日(日)の同時間となります。6日(日)も曇天雨天の場合は中止となります。



■天文情報■

今年の「中秋の名月」は、9月13日(金)です。ただ、正確な満月は、翌日の14日(土)になります。今年もとても小さな満月です。

☎ふれあいの丘天文館 ☎(28)3254
🌐 <http://www.fureai-tenmonkan.jp/>



大田原図書館からのお知らせ

大田原図書館 TEL(23) 4560 通年 9:00~19:00
 黒羽図書館 TEL(59) 0855 平日 9:30~18:30 土日祝 9:30~17:30
 湯津上図書館 TEL(98) 7037 通年 9:00~17:00

大田原図書館 おはなしコーナー	ピノキオおはなし会	9月15日(日)・10月6日(日)午後2時~3時	読み聞かせ 紙しばい など
	こどものつどい 出演：ガールスカウト	10月13日(日)午後2時~3時	
トコトコ大田原3階 つどいの広場	にじいろおはなし会	9月24日(火)午前11時から ※10月はお休みです	
しんとみ子育て支援センター	おひさまぼかぼかの会	9月13日(金)・10月11日(金)午前11時~11時30分	
黒羽図書館2階視聴覚室	コアラおはなし会	10月13日(日)午前11時~11時45分	

■人形芝居「なしとりきょうだい」

- 日時…10月20日(日)午後2~3時
- 場所…黒羽図書館2階 視聴覚室
- 公演…人形劇団 くぐつ
- 対象…幼児・児童・一般
- 定員…80名程度
- 費用…無料

詳細は黒羽図書館までお問い合わせください。



こんにちは。大田ワラオです。

9月1日は防災の日です。台風がやってくる季節なので、防災グッズ等の備えもしっかりしておきたいですね。

■図書館を使った調べる学習コンクール開催中

大田原図書館では、図書館を使った調べる学習コンクールを開催いたします。コンクール作品の募集期間は、9月1日(日)~10月14日(月・祝)まで。

図書館はみなさんの調べ学習のお手伝いをします！詳しい募集要項は、大田原図書館までお問合せください。

■バリアフリー映画「博士の愛した数式」上映会

- 日時…9月28日(土) 午後1時半~3時半
- 場所…トコトコ大田原3階 視聴覚室
- 定員…50名 ●対象…どなたでも
- 申込方法…9月3日(火)より大田原図書館カウンターまたは電話・FAXにて受付いたします。

※詳細は先月号の広報おたわらをご覧ください。

那須野が原ハーモニーホール

TEL(24)0880

<https://www.nasu-hh.com/>

※友の会会員優先予約、友の会割引料金についてはお問い合わせください。

チケット発売情報

那須野が原ミュージカル「竹取物語〜かぐや姫〜」

- 日時…12月1日(日) 午後2時開演 小ホール
- チケット…全席指定 大人2,500円(友の会2,300円)
4歳~大学生1,000円
※3歳以下の入場はお断りします。

♪友の会優先電話予約：9月5日(木)午前9時
♪一般発売：9月7日(土)

- 出演…和泉紗江(元宝塚歌劇団宙組)
足利市民会館・専属プロフェッショナル芸術団体「足利ミュージカル」
那須野が原ハーモニーホール演劇講座
ミュージカル部門 受講生

那須野が原ハーモニーホール・ジュニアオーケストラ 第6回定期演奏会

- 日時…12月15日(日) 午後1時30分開演 大ホール
- チケット…全席自由500円 中学生以下無料(要入場券)
※席が必要な場合、要有料チケット

♪友の会優先電話予約：9月12日(木)午前9時から
♪一般発売：9月14日(土)

- 演奏…指揮/小森康弘
那須野が原ハーモニーホール・ジュニアオーケストラ
- ゲスト出演…那須地区中学校合同バンド
大田原市立小学校合唱部

●那須野が原ハーモニーホール・開館25周年特別企画② オペラ「那須與一」(セミステージ上演・字幕付) ~とちぎテレビ開局20周年記念企画~

- 日時…12月22日(日) 午後1時30分開演 大ホール
- チケット…全席指定 S席:大人3,000円(友の会2,700円)
小~高校生1,500円
A席:大人2,000円(友の会1,800円)
小~高校生1,000円

♪友の会優先電話予約：9月26日(木)午前9時から
♪一般発売：9月28日(土)

●クリスマスを情熱のラテンとアニメの名曲で!

- 日時…12月23日(月) 午後6時開演 小ホール
- チケット…全席自由 大人3,000円(友の会2,700円)
♪友の会優先電話予約：9月26日(木)午前9時から
♪一般発売：9月28日(土)
- 出演…ギター：竹内永和
ピアノ：金益研二
ソプラノ：Akemi(田中明美)
ソプラノ：田中真理奈
ダンス：斎藤美三晃・斎藤美菜子

●パイプオルガン&白鷺大学ハンドベルクワイア・クリスマスコンサート Vol.6

- 日時…12月24日(火) 午後6時開演 大ホール
- チケット…全席自由 大人1,200円(友の会1,100円)
3歳~中学生500円

※2歳以下のお子さまの入場はお断りします。
♪友の会優先電話予約：9月26日(木)午前9時から
♪一般発売：9月28日(土)

※開場前に、那須野が原少年少女合唱団がクリスマス・キャロリングでみなさまをお出迎えます。そちらもお楽しみください。

●三上亮&金子鈴太郎デュオ・リサイタル

- 日時…12月25日(水) 午後6時開演 大ホール
- チケット…全席指定 大人3,000円(友の会2,700円)
大学生以下1,500円

♪友の会優先電話予約：9月26日(木)午前9時から
♪一般発売：9月28日(土)

- 出演…ヴァイオリン：三上亮
チェロ：金子鈴太郎

公演中止のお知らせ

10月12日(土)に開催を予定していた下記2公演は、都合により中止とさせていただきます。ご了承ください。

・0才からのワンコイン・ファミリーコンサート Vol.22 ・ワンコイン・アフタヌーンコンサート



6/14

おいしく いただきました

与一くんランチ

大田原市で作られた食材をたくさん使った与一くんランチが、6月の栃木県民の日に合わせて提供されました。

与一くんランチは、市内産の米と野菜や、県内産の牛乳など、自分たちが住んでいる地元でとれた新鮮で安全なおいしい食材を活用した献立です。野菜を作った農家のみなさん・料理した調理員のみなさん・献立に関わったみなさんに感謝の気持ちや食べものを大切にする気持ちを学び、自身が生まれ育った大田原の味を楽しみました。

6/23

小学生が英語で俳句を披露

第30回記念黒羽芭蕉の里全国俳句大会

ホテル花月で第30回記念黒羽芭蕉の里全国俳句大会が開催され、佐久山・羽田・佐良土・須賀川小の児童8名が出演しました。約250名の大会参加者を前に、自ら創作した俳句を英語と日本語で披露しました。子どもたちの自由な発想と流ちょうな発音に、会場からは感嘆の声が上がり大きな拍手が贈られました。



6/24

全国大会頑張ります！

西原小児童表敬訪問



全国大会に出場を決めた西原小学校6年生の西崎美紅さん、水口ゆあさんが市長を表敬訪問しました。

西崎さんは7月25日から開催された第36回全日本小学生ソフトテニス選手権大会、水口さんは8月10日に開催された第35回全国小学生陸上競技交流大会へと出場し、それぞれの競技で今後も活躍が期待されます。

祝 とうがらし生産量日本一！！

6/24

大田原とうがらしの郷づくり推進協議会が、「とうがらし生産量日本一」を宣言しました。

特産品種「栃木三鷹」の生産拡大とPRに力を入れ、協議会発足時5軒だった栽培農家は現在189軒に拡大。とうがらしを使った「さんたからあげ」などの商品開発にも力を入れています。

→記念のくす玉割り。左から津久井市長、吉岡博美会長(大田原とうがらしの郷づくり推進協議会)、小藤喜一会長(大田原とうがらし生産者の会)







7/22

世界を相手にストレートで勝負！

世界少年野球大会出場



硬式野球チーム「大田原ボーイズ」所属の黒羽中学校3年生小田部夏行さんが、ローマで開催された第38回世界少年野球大会への出場報告のため市長を訪問しました。

大田原ボーイズでエースピッチャーまたクリーンナップを務めるなど、投打での活躍が評価され、全国から選抜された18名の一員として「1試合1試合全力で投げて試合で貢献できる選手になりたい」と決意の程を語ってくれました。

全国大会で「どすこい！」

わんぱく相撲大会全国大会出場報告

7/22

市野沢小学校6年生小野寺悠斗さん、4年生相馬駿太さん、川西小学校5年生高久湧生さんが第35回わんぱく相撲全国大会出場報告のため市長を訪問しました。

小野寺さん、高久さんは2年連続出場、相馬さんは今回が初出場となりますが、それぞれ全国大会に向けての意気込みを語ってくれました。



7/23

市内優良建設業者を表彰

令和元年度 大田原市優良建設業者表彰式



表彰を受けた業者は次のとおりです。

- 土木部門 (株)猪股建設、那須土木(株)
- 下水道部門 (株)大岩建設、桜岡建設(株)、(株)山洋建設
- 舗装部門 那須土木(株)
- 建築部門 (株)安藤・間 関東支店
- 水道部門 (株)塚本建設

自分で守ろう自分の心臓

第1回健康セミナー

7/31

今年度第1回目の健康セミナーを那須野が原ハーモニーホールで開催しました。

那須赤十字病院から循環器内科部長の景山倫也先生、慢性心不全看護認定看護師の佐藤晴美先生をお招きし、心臓病の予防についてご講演いただきました。身近な先生のわかりやすい解説に、参加者は熱心に耳を傾けていました。



生活カレンダー

📍 イベント 広報掲載イベント

👤 相談 各種相談

📅 納期日 各種納期日

+ 休医 休日当番医

📖 図書休 図書館休館日

🏠 暮らし情報館開館日

🗨️ もしもし もしもし市長さん

🗨️ もしもし もしもし市長さん(月1回)

市長が皆さんからのご意見、ご要望をお聴きします。

■日時… 9月19日(木) 9:30~10:30

10月9日(水)

■電話番号…0120-188911

※指定日時以外や携帯電話からのお問い合わせは、随時下記でお受けします。



問 情報政策課 本6階 TEL(23)8700

土日祝日および夜間の水道に関するお問い合わせは

大田原市管工事工業組合

・090-7234-4462(大田原地区)

・090-2157-1513(湯津上・黒羽地区)

※本管漏水工事のための待機業者であるため、
宅内工事(漏水)はすぐに対応できない場合があります。

9/10 火	👤 相談 行政(黒羽)、人権(黒羽)、いのち
11 水	👤 相談 交通 🏠 暮らし情報館開館日
12 木	👤 相談 法律(広域)
13 金	👤 相談 心配ごと(大田原)
14 土	
15 日	+ 休医 赤羽胃腸科外科肛門科医院
◇16 月	+ 休医 阿部内科
17 火	📖 図書休 大田原、湯津上
18 水	
19 木	👤 相談 心配ごと(黒羽) 🗨️ もしもし もしもし市長さん 🏠 暮らし情報館開館日
20 金	👤 相談 心配ごと(大田原)、不動産、いのち 📖 図書休 大田原、湯津上、黒羽
21 土	
22 日	+ 休医 磯医院
◇23 月	+ 休医 池永腎内科クリニック
24 火	👤 相談 行政(大田原) 📖 図書休 黒羽
25 水	👤 相談 法律(市民)・(公正)、交通 🏠 暮らし情報館開館日
26 木	
27 金	👤 相談 心配ごと(大田原)

28 土	🏠 暮らし情報館開館日
29 日	+ 休医 あさかクリニック
30 月	👤 相談 教育支援、いのち 📅 納期日 固定資産税・土地家屋税(3期) 国保・後期・介護(3期)
10/1 火	
2 水	👤 相談 行政・人権・心配ごと(湯津上)
3 木	👤 相談 心配ごと(黒羽)
4 金	👤 相談 心配ごと(大田原)
5 土	
6 日	+ 休医 山の手岡くりにつく 🏠 暮らし情報館開館日
7 月	📖 図書休 大田原、湯津上
8 火	👤 相談 行政(黒羽)、人権(黒羽) 🏠 暮らし情報館開館日
9 水	👤 相談 交通、教育支援 🗨️ もしもし もしもし市長さん
10 木	👤 相談 法律(広域)、いのち
11 金	👤 相談 心配ごと(大田原) 🏠 暮らし情報館開館日
12 土	
13 日	+ 休医 鎌田浅香医院
◇14 月	+ 休医 木戸内科クリニック

【人口・世帯数(前月比)】 R1.7.1 現在
 ■人口 73,528 人(-60)
 男 36,845 人(-33) / 女 36,683 人(-27)
 ■世帯数 29,756 戸(+14)
 この数値は、平成 27 年国勢調査結果を基礎として
 ています。

与一太鼓定期演奏会



日時…10月20日(日)
 場所…那須与一伝承館多目的ホール 費用…無料
 問那須与一伝承館 TEL(20)0220

各種URL



- 市ホームページ <http://www.city.ohtawara.tochigi.jp/>
- 市公式facebook <http://www.facebook.com/ohtawara>
- 市公式Youtubeチャンネル <http://www.youtube.com/channel/UCjso3SZyYxfppYA479ulsCA>
- 市公式ツイッターアカウント @city_Ohtawara
- 市公式メール配信サービス「よいちメール」

<http://www.city.ohtawara.tochigi.jp/docs/2015121800055/>
 防災情報や休日当番医など、生活に役立つ
 情報を配信しています。



■インフラ不良箇所通報メール
<http://www.city.ohtawara.tochigi.jp/report/3/>
 道路や公共施設・上下水道などの不良箇所を
 見つけたときは、こちらからご連絡ください。



くらし情報館

問くらし情報館(大田原市くらしの会/中央 1-2-14) TEL(22)3903

ゆずりたい	ゆずってほしい
<ul style="list-style-type: none"> ●お子さん向け…抱っこひも・歩行器・ベビーいす・子供用オルガン・スキー上下(140cm)・学習机 ●家具・インテリア・家電製品・楽器など…電気こたつ2台・食器棚・ミシン・食洗機・シングルベッド ●制服・体操着…野崎中学校<<女子柔道着・女子テニス部トレーナー>> ●その他…塗鉢(数個)・額縁・本棚(20×60×112)(98×18×27)・雉剥製飾りケース・ポータブルトイレ・七段雛飾り・三脚・座卓・鏡台・スキーウェア上下(男・女)・スキー用品一式(男・女)・農業用パイプハウス・錠兜(正月用)・電動自転車 	<ul style="list-style-type: none"> ●お子さん向け…自転車(中学生用)・ベビーベッド ●家具・インテリア・家電製品・楽器など…電動ミシン・足踏みミシン・テレビ・ステレオ・冷蔵庫・ガス台・食器棚・電気こたつ(75cm)・ソファ・ベッド・シングルベッド・除湿器・電気掃除機 ●制服・体操着など…ひかり幼稚園<<制服・リュック・帽子・男子体育着上下(110cm)>>・紫塚小学校<<体育着(120cm・140cm~160cm)>>・大田原中学校<<男子制服(S・M)・女子制服(S・M)・女子体育着(S・M)・女子ポロシャツ(S・M)>>・若草中学校<<女子制服(M・160cm)・男子体育着(2L・3L)・バレーボール部ウィンドブレイカー・バレーボールシューズ>>・黒羽中学校<<柔道着(L)>> ●その他…自転車・かなめ焼き・ガーデンシュレッダー・農業用パイプハウス・マウンテンバイク・卓球台・ベンチコート(160cm)・郷土史・墨すり機・キーボード

開館時間 10:00 ~ 15:00(開館日は裏面カレンダーでご確認ください。)

(登録状況: 8月1日現在)

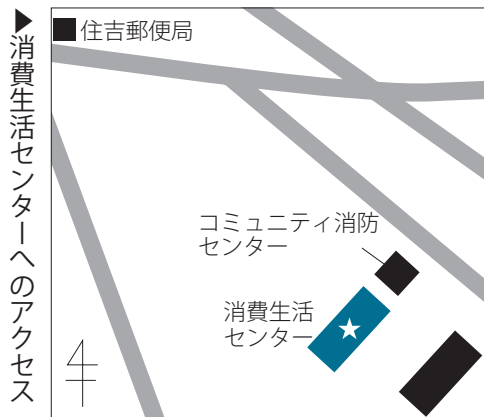
消費生活センターからのお知らせ

こんな相談が増えています

「今ならお試し価格 500 円」の新聞広告を見てお試しで健康食品を購入したところ、翌月も同じ商品が届き 7,800 円と書かれた請求書も入っていた。業者に連絡したら「この商品は定期購入となっています。3 か月はやめられませんか」と言われた。

新聞やインターネットの広告を見て 1 回限りだと思って申し込んでも、定期的に商品を購入するいわゆる定期購入契約となっているケースがあります。そのため、通信販売を利用する際は商品の特徴や価格だけでなく、購入や返品の手続き条件、送られて来た商品に同封された書類などについてしっかり確認しましょう。

問大田原市消費生活センター(住吉町 1-9-37) TEL(23)6236 受付時間…9:00~12:00、13:00~16:00(土・日・祝日を除く)



不法投棄は犯罪です

問生活環境課 本2階 TEL(23)8706

ごみを定められたルールに従って適正に処理せず、山林や空き地などの人目につかない場所へみだりに捨てたり埋めたりする行為を不法投棄といいます。不法投棄をした場合には、5 年以下の懲役もしくは 1,000 万円(法人は 3 億円)以下の罰金または併科に処せられます。不法投棄をさせないために、土地の所有者等は日頃から土地を清潔に保ち、みだりに人が立ち入れないように囲いや看板を設置するなど、適切な土地の管理をお願いいたします。不法投棄をしている者を発見した場合や、不法投棄されたものを発見した場合には速やかに警察又は生活環境へ連絡してください。

子育て支援情報

子育て支援センター	しんとみ	ゆづかみ	すくすくきつず(くろばね)	ひかり
場所	しんとみ保育園	ゆづかみ保育園	くろばね保育園	ひかり幼稚園
電話	(22)5577	(98)3881	(59)1077	(23)5533
開設日時	月～金 9:00～12:00 / 13:00～16:00 (ひかりは 15:00 まで)			
休館日	9/12、9/27PM		9/27	9/27

つどいの広場	さくやま	トコトコ
場所	旧さくやま保育園	子ども未来館
開設日時	月・水・金・第4土 9:00～14:00	月～金 9:00～12:00 / 12:45～15:00
休館日	9/13、9/25	9/12PM、9/13、9/25PM、10/3、10/7、10/8

子育てサロン	かねだ	のぎき	かわにし
場所	金田北地区公民館	うすばアットホーム	川西高齢者ほほえみセンター
開設日時	火曜 9:00～12:00	木曜 9:00～12:00	水曜 9:00～12:00
休館日	—	10/3	9/11

病児・病後児保育	病後児のみ	病児・病後児
施設	保育園ベビーエンゼル	国際医療福祉大学 金丸こども園
利用時間	月～金 8:00～18:00	
料金(1日)	病児 2,000円 / 病後児 500円	
予約	(22)8834	(48)6610

※病児・病後児保育の利用は、利用登録が必要です。

マザーズ出張相談	場所	場所
場所	つどいの広場トコトコ	間ハローワーク大田原
相談日時	9/10(火) 9:15～11:30	マザーズコーナー
受付時間	9:15～11:00	TEL(22)2268

■ファミリーサポートセンター (保育課内)

TEL(23)8739
子育ての手助けをしたい・してほしい方が会員となり、地域で子育てを支え合う組織です。

■一時保育センター

(子ども未来館内)
TEL(22)2813
▶開設日時: 9:00～17:00 (休館日を除く)
▶対象: 4カ月～就学前の健康な乳幼児(市外の方を含む)
▶料金: 1時間300円 (市外の方は500円)
※1回4時間、月5回まで。事前申込が必要。(一定要件あり)



保健に関する教室・相談

★…心の健康相談室は各回の3日前までに予約。

教室・相談	日時	場所	内容	持ち物など	問い合わせ
乳幼児健康相談	10月2日(水) 9:30～11:15	大田原保健センター	計測や育児相談など	母子健康手帳	子ども幸福課 本3階 TEL(23)8634
6～7か月の赤ちゃん教室	10月3日(木) 9:40～11:30 (受付9:20～)	大田原保健センター	計測、赤ちゃんの育ち、離乳食の進め方	母子健康手帳、バスタオル	
すくすく教室	10月4日(金) 9:40～11:40 (受付9:20～)	トコトコ大田原2階	講話など	母子健康手帳、託児に必要なもの	
おたっしやクラブ	9月25日(水) 9:30～11:30	大田原保健センター	高齢者向けの運動や講話	軽い体操ができる服装	高齢者幸福課 本3階 TEL(23)8917
★心の健康相談室	9月13日(金) 9月30日(月) 10月11日(金)	大田原保健センター	カウンセリング	—	健康政策課 本3階 TEL(23)8704
こころの病を理解するための家族教室	9月20日(金) 13:30～15:30	県北健康福祉センター	当事者のお話から学ぶ	※要予約	県北健康福祉センター TEL(22)2259
精神保健福祉クリニック	9月25日(水) 13:30～15:00		精神科医との面談		
薬物問題をお持ちの方の家族の集い	9月12日(木) 13:30～15:30		テキストワーク座談会(自由にトーク)		

集団健康診査

日にち	場所	予約状況
9月12日(木)	親園農村環境改善センター	○
9月14日(土)	宇田川小学校	○
9月26日(木)	ふれあいの丘	△
9月28日(土)	奥沢小学校	○
9月29日(日)	佐良土小学校	○
9月30日(月)	川上健康増進センター	○
10月5日(土)	薄葉小学校	○
10月6日(日)	石上小学校	○
10月7日(月)	湯津上庁舎	△
10月9日(水)	黒羽保健センター	△
10月13日(日)	大田原東地区公民館	△、乳×

問申健康政策課 本3階 TEL(23)7601

- 受付時間…午前8時～10時
※予約人数によって変更になることがあります。
- 「特定健康診査」または「後期高齢者健診」を受診する方は、「保険証」と「特定健康診査受診券」を持参してください。
- 市の健診は、1年に1回の受診です。市民健康診査および国民健康保険の人間ドック・脳ドックで受診した項目は、重複して受診することはできません。
- 健診日ごとの地区割りはなくなり、どこでもお申込みができます。

※10月7日(月)の健診は湯津上庁舎に変更となります。

■東日本大震災で避難されている方の集団健診

市内に避難されている方が現在の健康状態を確認できるよう、市内で実施している集団健診を受診することができます。
ご希望の方は、健康政策課へお問い合わせの上、お申し込みください。

○…空きあり △残りわずか ×…受付終了 ※…女性のみの日

+ 休日当番医 【診療時間】 9:00 ~ 17:00

月	日(曜日)	当番医名	住所	電話
9月	15日(日)	赤羽胃腸科外科肛門科医院	城山2-5-29	TEL(23)1131
	16日(月)	阿部内科	佐久山2018	TEL(28)0053
	22日(日)	磯医院	黒羽向町8	TEL(54)0020
	23日(月)	池永腎内科クリニック	町島200-8	TEL(24)7070
	29日(日)	あさかクリニック	浅香3-3711-12	TEL(22)2601
10月	6日(日)	山の手岡くりにつく	山の手2-21-10	TEL(20)2251
	13日(日)	鎌田浅香医院	浅香3-3-9	TEL(22)2703
	14日(月)	木戸内科クリニック	美原2-2831-153	TEL(20)3200

事前に当番医療機関に電話してから受診してください。また、やむを得ず変更になる場合があります。

夜間診療【診療時間】 毎日 19:00 ~ 21:30

那須地区夜間急患診療所

(中田原 1081 - 4 / 那須赤十字病院 1階)

TEL 0287(47)5663

●診療科目…内科・小児科

※那須赤十字病院と併設ですが、別の医療機関になります。

急な病気やけがで心配な時に

とちぎ子ども救急電話相談 ・ 子ども(おおむね 15歳未満)

【相談時間】月~土:午後6時~翌朝8時 日・祝:午前8時~翌朝8時

TEL #8000 または TEL 028(600)0099

とちぎ救急医療電話相談 ・ 大人(おおむね 15歳以上)

【相談時間】月~金:午後6時~10時 土・日・祝:午後4時~10時

TEL #7111 または TEL 028(623)3344

相談 各種相談

☆…祝日・年末年始を除く。

相談	日時	場所	問い合わせ
総合行政相談	大田原地区 9月24日(火) 10:00~12:00	市福祉センター	市情報政策課 本6階 TEL(23)8700
	湯津上地区 10月2日(水) 13:00~16:00	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区 9月10日(火) 9:30~12:00 10月8日(火)	黒羽・川西地区公民館	
人権相談	大田原地区 10月21日(月) 9:30~12:00	市福祉センター	市総務課 本6階 TEL(23)1111
	湯津上地区 10月2日(水) 13:00~16:00	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区 9月10日(火) 9:30~12:00 10月8日(火)	黒羽・川西地区公民館	
心配ごと相談	☆大田原地区 毎週金曜 9:00~12:00	市福祉センター	市社会福祉協議会 TEL(23)1130
	湯津上地区 毎月第1水曜 13:00~16:00	佐良土多目的交流センター	// 湯津上支所 TEL(98)3715
	黒羽地区 毎月第1・3木曜 9:00~12:00	社会福祉協議会黒羽支所	// 黒羽支所 TEL(54)1849
広域無料法律相談(要予約)	9月12日(木) 13:30~16:30 10月10日(木) (予約は第1木曜から前日まで)	トコトコ大田原3階 市民交流センター	市総務課 本6階 TEL(23)1111 ※弁護士の指定、同じ質問での複数回相談はできません。
市民無料法律相談(要予約)	9月25日(水) 13:30~16:00 (予約は第3水曜から前日まで)	市福祉センター	
公正証書(法律)無料相談(要予約)	9月25日(水) 10:00~12:00 13:00~16:00	大田原公証役場	大田原公証役場 TEL(23)0666
☆栃木県交通事故相談(要予約)	毎月第2・4水曜 10:00~11:20 13:00~14:20 (土・日を除く3日前までに予約)	栃木県庁那須庁舎 那須県民相談室	予約受付電話 TEL 028(623)2188
不動産無料相談会(要予約)	9月20日(金) 13:30~15:30	不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	(公社)宅建協会県北支部 TEL 0287(62)6677
自殺予防のちの電話 フリーダイヤル	毎月10日 8:00~11日 8:00 9月20日(金)・30日(月) 16:00~24:00	—	フリーダイヤル TEL 0120(783)556
働く人のメンタルヘルス相談	偶数月の第3水曜日 13:30~16:30 (土・日を除く3日前までに予約)	大田原労政事務所 (栃木県那須庁舎1階)	大田原労政事務所 TEL(22)4158
とちぎジョブモール・シニア応援センター ぷらっと巡回相談	毎月原則第1木曜日 セミナー 10:30~/相談 13:00~ (前日 17:00 までに予約)	矢板市勤労青少年ホーム	
☆子育てに関する相談	月~金 8:30~16:00	子育て相談室	市子ども幸福課 本3階 TEL(24)0112
☆生活困窮者の相談支援	月~金 8:30~17:15	市社会福祉協議会 (浅香3-3578-17)	市社会福祉協議会 TEL(23)1130
☆DV(家庭内暴力)・離婚に関する相談窓口(要予約)	月~金 9:00~16:00	市子ども幸福課	市子ども幸福課 本3階 TEL(23)8932
教育支援相談会(要予約) ※小中学校への就学相談です	9月30日(月) 9:00~12:00 10月9日(水) 9:00~12:00	大田原保健センター	市学校教育課 本4階 TEL(23)3125