



子育て



児童手当・特例給付現況届の提出をお願いします

現況届の提出がないと、手当が支給停止となります。忘れずに手続きしてください。

●対象：令和元年5月まで引き続き受給していた方(6月以降に受給資格が消滅すると思われる方も対象)

●日程：下表のとおり

※6月初旬までに日時を指定の上、対象者へ通知します。

※指定日に提出できない方は、下記の期間中いつでもお越しください。電話連絡などは不要です。期間中、該当会場以外での受付は行いません。

※郵送提出(送料自己負担)も可能です。ご希望の方は左記へお問い合わせください。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、電子申請が可能です。専用のICカードリーダーを使用し、マイナンバーから手続きしてください。

問 子ども幸福課

本3階

TEL (23) 8932

日にち	場所	対象地区
6月6日(木)・7日(金)	湯津上支所 106・107 会議室	湯津上全地区・上奥沢・奥沢・鹿畑・倉骨・赤瀬・北大和久・花園・宇田川・佐久山地区
6月10日(月)～21日(金)の火・土・日曜を除く平日	生涯学習センター 2階会議室 A ※火曜休館	黒羽・湯津上支所に割り当てられていない地区の方
6月24日(月)・25日(火)	黒羽支所 2階会議室	黒羽全地区・乙連沢・小滝・北金丸・南金丸

▶時間：午前9時～正午、午後1時～4時

※生涯学習センターは水曜が延長(午後7時まで)となります。(混雑が予想されます)
※湯津上支所は対象者が少ないため、混雑を避けたい方はご利用ください。

健康・福祉



与一いきいきメイトになつて地域で活動しませんか？

与一いきいきメイトは、市内のほほえみセンターなどで、与一いきいき体操(必須)のほか、活動参加者の補助など1回2時間程度のボランティア活動を行っています。

●対象者：大田原市民で左記の条件を満たす方

- ・65歳以上で要介護認定を受けていない方
- ・市税等に滞納のない方
- ・生活保護の受給のない方

登録と活動の流れ

- ①養成講座を受ける
- ②講座修了後に申請していきいきメイトに登録する
- ③翌年から活動しスタンプを集め、申請により金券等へ交換する

今年度養成講座日程

下表のとおり

●申込方法：6月3日(月)～6月21日(金)までに左記へ電話で申し込み。先着30名

問 社会福祉協議会

TEL (23) 1130

各日 9時30分～正午予定

No	日時	内容	場所
1	7月10日(水)	介護予防講話ほか	市福祉センター
2	7月25日(木)	活動説明ほか	市福祉センター
3	8月6日(火)	体操練習ほか	国際医療福祉大学
4	8月23日(金)	運動効果説明ほか	市福祉センター
5	9月5日(木)	認知症講話ほか	市福祉センター
6	9月17日(火)	口腔ケア講話ほか	市福祉センター
7	9～10月	見学実習	ほほえみセンターなど
8	11月7日(木)	閉講式ほか	市福祉センター

HIV・性感染症検査を実施します

●日時：毎週火曜日

午前9時～10時(要予約)

●場所：県北健康福祉センター本館

●検査内容

- ①HIV抗体検査
- ②性感染症検査(梅毒検査、性器クラミジア感染症検査、淋菌感染症検査)

※検査は匿名で受検できます。

●費用：無料
●検査結果：HIV抗体検査、梅毒検査は約1時間後以降にご本人に直接お知らせします。性器クラミジア感染症検査、淋菌感染症検査は1週間後以降に通知日を設定し、ご本人に直接お知らせします。

問 県北健康福祉センター
(23) 2679

がんのつどい

那須赤十字病院では、「がんを経験されている患者さん、支えているご家族」を対象にがんのつどいを開催しています。今回は、臨床心理士と一緒に雑誌などを切り抜いて、「リージュ」を作成します。

●日程：7月6日(土)

●時間：午前10時～正午

●場所：那須赤十字病院2階会議室1・2

●持ち物：はさみ、雑誌、写真など

●費用：無料

問 那須赤十字病院 がん診療対策推進室

TEL (23) 1122

本 本庁舎（新庁舎）

湯 湯津上庁舎

黒 黒羽庁舎

生 生涯学習センター

体 県立県北体育館

**体力づくり実技研修会
参加者募集**

「体幹運動と呼吸法の研修
コース」運動前にオススメの
ストレッチを行いながら」

●日時：6月26日（水）

①午前：午前10時～12時

②午後：午後1時30分～午後

3時30分

※開場は各回開始時刻の30分

前

●場所：湯津上農村環境改善
センター多目的ホール（湯
津上庁舎向い）

●内容：呼吸から意識してス
トレッチを行い、何歳から
でも「動けるカラダ」をつく
る研修会です。

●持ち物：動きやすい服装、
体育館シューズ、飲み物

●費用：無料（申込不要）

●定員：各回100名程度

問 健康政策課 **本** 3階
TEL (23) 8704

**人工肛門・人工膀胱を造
設した方のための講習会・
相談会**

●日時：7月7日（日）午後1
時～午後4時

●場所：トコトコ大田原3階
視聴覚室

●テーマ

「漏れ剥がれを防ぐには！」

●内容：人工肛門・人工膀胱

を造設した方のごろの問

題を解決し、正しいスト

マケアについての知識を習

得する講習会・相談会です。

●講師：皮膚・排泄ケア認定

看護師 藤栄 裕子氏（那

須中央病院）、

内山 由香子氏（国際医療

福祉大学病院）

●参加費：無料

●申込方法：左記へ電話で申

し込み。

問 栃木県オストミー協会事

務局（石田）

TEL 0284(43)0144

**とちまる健康ポイントのお
知らせ**

栃木県では、県民の健康づ
くりを応援するため、歩くと
プレゼントをもらえるチャン
スが毎月ある「とちまる健康ポ
イント」を開始しました。

参加方法は、お持ちのスマー
トフォンにアプリを入れて歩

くだけ。県民の皆様の積極的
な参加をお待ちしております。

●対象：18歳以上の県民、県
内に通勤・通学の方

●参加方法

① スマートフォンに

「FUN+MILEアプリ」をダ

ウンロード

② 歩いてためたポイントで応

募用クーポンを入手

③ クーポンを使ってプレゼン

ト抽選に応募（チャンスは

毎月）

※詳しくは「健康長寿とちぎ

WEB」(<http://www.kenko-choju.tochigi.jp/>)でご確認

ください。

問 栃木県保健福祉部健康増進

課健康長寿推進班

TEL 028(623)3094

**身近な生物から感染する
感染症に気を付けましょう**

近年、生活の中に身近に存在
するダニや蚊を原因とした感
染症の発生がみられています。
正しい知識と予防法を知り対
策をしましょう。

問 健康政策課 **本** 3階

TEL (23) 8975

【ダニ】

感染症名	病原体を持つダニ	症状	潜伏期間	予防法／対処法
重症熱性血小板減少症候群(SFTS)	マダニ類（※）	発熱、吐き気、腹痛、筋肉痛、頭痛、意識障害、リンパ節腫脹、出血症状など	6日から14日程度	○草むらや藪などに入る時は、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴を着用し、肌の露出を少なくする。肌が出る部分には虫除けスプレーを使用すると効果的。 ○吸血中のダニに気が付いた際には皮膚科など医療機関を受診する。※無理に引き抜こうとするとダニの一部が皮膚内に残ってしまうことがある。 ○ダニに咬まれた後に症状がみられた場合は、医療機関を受診する。
つつが虫病	ツツガムシ	全身倦怠感、食欲不振、頭痛、悪寒、発熱など	5日から14日程度	

※家庭内に生息するコナダニ（食品類）やヒョウヒダニ（衣類や寝具）などとは種類が異なります。
比較的大型（吸血前で3ミリ、吸血後は1センチ程度にもなる）のダニで、主に森林や草地などの屋外に生息します。

【蚊】

感染症名	病原体を持つ蚊	症状	潜伏期間	予防法／対処法
デング熱	ヒトスジシマカ	発熱、発疹、関節痛、頭痛など ※ジカ熱には結膜炎がみられます	2日から14日程度	○屋外で活動する際は長袖、長ズボンなどを着用し、肌の露出を少なくする。 ○虫除けスプレーを使用する。 ○不要な水たまりをなくすなどして、蚊の発生を防ぐ。 ○感染が疑われる場合は医療機関を受診する。 ※日本脳炎はワクチンがあり、小児を対象に定期接種として実施しています。
ジカウイルス感染症（ジカ熱）	ヒトスジシマカ		2日から12日程度	
日本脳炎	コガタアカイエカ	発熱、頭痛、嘔吐、めまい、けいれん、項部硬直、意識障害など	6日から16日程度	

※感染症は、その地域ごとに発生する種類や時期が異なります。特に海外渡航などの際は、現地の発生状況に注意しましょう。