



## 子育て



2019笑って輪うって和になる育児く子育て支援講演会  
Withママと赤ちゃん

●内容：▼第一部・Kids

S(絆)コンサート▼第二部・講演会「みんなで見守る乳ばなれ」くみんな違ってみんないいく

講師：菅原 光子 氏  
(助産師・国際認定ラクテーション・コンサルタント)

●日時：6月29日(土)

午後1時30分～4時15分

●場所：三島ホール(那須塩原市東三島6-337)

●参加費：無料

●その他：無料託児あり(25人まで。要申込・先着順)

※1歳未満のお子さまはお母さまとご一緒に客席にてお過ごしください。

※会場内にはおむつ交換コーナーや授乳コーナーを設置いたします。

問申 三浦

TEL 080(6504)0081

tanpopomama88@gmail.com

## 健康・福祉



成人男性を対象とした風しん対策を実施します

風しんの抗体保有率が特に低い昭和37年4月2日～昭和

54年4月1日生まれの男性を予防接種法に基づく定期接種の対象とし、3年間にわたって無料で風しんの抗体検査および定期接種を実施します。対象の方にはお知らせとクーポン券を5月中にお送りします。

●今年度の対象：昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※受け方、実施医療機関などの詳細につきましては、送付予定のお知らせをご覧ください。

問健康政策課 本3階

TEL (23) 8975

## がんのついで

那須赤十字病院では、「がんを経験されている患者さん、支えているご家族」を対象にがんのついでを開催しています。今回は、薬剤師がアドバイザーとなり、相談会を

開催します。

●日程：6月1日(土)

●時間：午前10時～11時

●場所：那須赤十字病院2階会議室1・2

●費用：無料(予約不要)

問 那須赤十字病院  
がん診療対策推進室  
TEL (23) 1122

## すみれの会

すみれの会は、女性特有のがん(乳がん・子宮がん)を体験した方の友の会です。

がん専門看護師からの講話と、同じ体験をした仲間との相談会を開催します。会員でなくても参加ができます。

●日時：6月3日(月)

午後1時～3時

●会場：那須赤十字病院  
マイタウンホール

●内容：講話・情報交換

●講師：那須赤十字病院がん看護専門看護師  
水野 恵美 氏

●参加費：無料

●定員：30名

●申込方法：参加希望の方は、5月30日(木)までに

事務局へ電話で申し込み。

※「すみれの会」は随時会員募集をしています。

問健康政策課 本3階

TEL (23) 7601

## 65歳～69歳になる方へ チャレンジスポーツジム 事業のお知らせ

運動習慣化のきっかけ作りを支援するために、市がスポーツジムに委託した事業の費用の一部を助成します。

●対象：次のすべてに該当する市民

①令和元年度に65歳～69歳になる方で、介護認定の申請をしていない方(申請日に65歳の誕生日を迎えていない方、年度内に70歳以上になる方は対象外)

②市税などの滞納がない世帯の方

※持病などがある方は、医師に運動の可否を確認の上、お申し込みください。

●実施期間：開始から連続した12週間(週2回程度)

●費用：18900円(うち12600円は市が助成、6300円は自己負担)

問 高齢者幸福課 本3階

TEL (23) 8917

## 介護予防実態調査にご協力ください

高齢者の皆さまの生活全般の機能低下を早期発見、把握し、介護予防活動につなげるために介護予防実態調査を行います。

●対象：令和元年度に70歳又は75歳になる方

※要介護又は要支援認定を受けている方は対象外

●調査期間：5月7日(火)～5月31日(金)

●調査委託業者：「株」オールピーアイ栃木

※業者から内容確認の電話がある場合があります。

問 高齢者幸福課 本3階

TEL (23) 8917

**本** 本庁舎（新庁舎）

**湯** 湯津上庁舎

**黒** 黒羽庁舎

**生** 生涯学習センター

**体** 県立県北体育館

### 第15回栃木県障害者スポーツ大会参加選手募集

●日時：9月22日(日)

午前8時30分～

●場所：栃木市総合運動公園  
ほか

●種目：陸上競技、卓球(サ  
ウンドテニス)、卓球(ダブル  
)、フライングディスク、  
水泳、グラウンドソフトボ  
ール、ソフトボール、車いす  
バスケットボール

●対象：平成31年4月1日現  
在で満12歳以上の身体障害  
者・知的障害者・精神障害  
者で、県内に現住所を有す  
る方

●参加費：無料

●申込方法：5月9日(木)  
～24日(金)に左記へ直接ま  
たは電話で申し込み。

※学校・施設などに所属する  
方は、学校または施設へ直  
接申し込み。

問 申福祉課 本3階

TEL (23) 8921

問 県障害者スポーツ協会  
TEL 028(624)2761

### 「戦没者遺族による慰霊巡 拝事業」

厚生労働省では戦争により  
肉親が亡くなった現地で、慰  
霊・追悼を行いたいという関  
係遺族(戦没者の配偶者など)  
の要望に応えるため慰霊巡拝  
事業を行っています。

●実施地域：ソロモン諸島  
沿岸地方、東部ニューギニ  
ア、インド、マリアナ諸島、  
フィリピン・硫黄島

※日時・参加費用は実施地域  
により異なります。詳細は  
左記までお問い合わせくだ  
さい。

問 申 県高齢対策課 給付援助担当  
TEL 028(623)3054

### 身体障害者巡回相談

県では身体障害者への相  
談、支援を目的とした、医師  
や看護師などの巡回相談を実  
施しています。

●場所：①7月3日(水)／ゆ  
めプラザ・那須②11月20日  
(水)／大田原市役所103  
会議室

※いずれも午後2時～4時

●内容：①補装具などの適合  
判定②医学的な相談および判  
定③その他生活全般の相談

●費用：無料

●申込方法：開催日の1か月  
前までに左記へ電話または  
直接申し込み。

問 申 福祉課 本3階  
TEL (23) 8921

### 平成31年度 骨髄提供希 望者登録受付の実施

●日時：毎週火曜日  
午前11時～11時30分

●場所：栃木県県北健康福祉  
センター

●内容：問診、血圧測定、採血

●登録要件：骨髄・末梢血幹  
細胞の提供内容について十  
分理解されている方、18歳  
以上54歳以下で健康な方、  
体重が男性45kg以上/女性  
40kg以上の方、骨髄・末梢  
血幹細胞の提供について家  
族の同意を得ている方

●申込方法：左記へ電話また  
は直接予約。

問 申 栃木県県北健康福祉セン  
ター  
TEL (22) 2679

### 栃木県シルバー大学校 第41期生の募集

●募集内容：▼中央校320  
名(火曜コース160)▼南  
金曜コース160)▼南  
校120名(木曜)▼北校  
120名(水曜)

●学習時間：週1回1日4時  
間、午前10時～正午・午後  
1時～3時

●学習年限：2年間

●授業料など(年額)▼授  
業19000円▼資料代  
2100円▼授業教材費や  
学生自治会費・クラブ活動・  
交通費等は自己負担

●応募資格：県内在住で次  
の条件をすべて満たす方①  
60歳以上(令和2年3月31  
日現在)②地域活動を実践  
している、または、地域活  
動に意欲がある方③第25期  
生(平成17年度)以降のシル  
バー大学校を卒業していな  
い方

※50歳(令和2年3月31日現  
在)～60歳未満の方でも他  
の要件を満たし、市長の推  
薦があれば応募できます。

●応募手続：①申込方法：入  
学願書等に必要事項記入の  
上、返信用封筒と併せて、

持参または郵送。②受付期  
間：6月1日(土)～6月  
30日(日)

※郵送の場合、当日消印有  
効(届出先により開庁日が  
異なるため、あらかじめ各  
窓口にお問い合わせくださ  
い。③提出書類：入学願書  
返信用封筒(82円切手貼付)  
④提出先：入学を希望する  
シルバー大学校または市高  
齢者幸福課。ただし、市長  
の推薦が必要な方は市の高  
齢者幸福課へ提出。

●学校説明会：①日時：会場  
▼中央校：5月13日(月)、  
6月5日(水)▼南校：5月  
15日(水)、6月4日(火)

▼北校：5月17日(金)、6  
月6日(木)②時間：午前10  
時～正午③希望する説明会  
に当日直接お越しください。

問 高齢者幸福課 本3階  
TEL (23) 8740

▼中央校(宇都宮市駒入町  
3337-1)

TEL 028(643)3390

▼南校(栃木市神田町9-40)

TEL 0282(22)5325  
▼北校(矢板市矢板54)

TEL 0287(43)9010