

平成 31 年度

屋内温水プール・いきいきプール各種教室

※プール名の略称

▶いきいき：いきいきプール(黒羽屋内温水プール)

▶市屋内温水：大田原市屋内温水プール

教室	クラス	内容	備考
泳法教室	初級クラス(50分)	水慣れからはじめ、25mクロール完泳と背泳ぎの基本	
	はじめ中級クラス(50分)	中級にチャレンジしたい人、平泳ぎの基本	
	中級クラス(50分)	背泳ぎ 25m完泳と平泳ぎの基本	
	上級クラス(50分)	平泳ぎ 25m完泳とバタフライの基本と4泳法の完成	
	ベストスイム(70分)	各泳法 50m以上泳げる方で泳力アップ、フォーム矯正	市屋内温水のみ
水中運動教室	みんないきいき(50分)	プールの浮力と抵抗を利用してウォーキング運動	
	アクアエクササイズ(40分)	音楽に合わせて楽しく全身運動	
リズム水泳教室	リズム水泳(60分)	クロール・平泳ぎ・背泳ぎで25m以上泳げる方で、音楽やカウントに合わせて泳ぐ	市屋内温水のみ

■共通事項

●費用…1教室 500円(※プール利用料が別途負担となります) ●対象…高校生以上の方

●その他…泳法教室の申し込みは、泳法1(初級・はじめ中級・中級)・泳法2(中級・上級)・泳法3(上級・ベスト)の各3コースになります。各コースとも重複しての教室への参加はできません。水中運動教室に申し込みいただいた方は「みんないきいき」「アクアエクササイズ」の各教室へ自由に参加できます。

■市屋内温水 問申 大田原市屋内温水プール TEL(24)0778

●開催期間…4月22日(月)～7月6日(土)※詳細はホームページをご覧ください。

☞ <http://www.fep0294.co.jp/ohtawara/>

●申込方法…4月11日(木)午前9時30分～随時窓口で受付開始。申込用紙に必要事項を記入し、費用を添えて申し込み。

■いきいき 問申 いきいきプール TEL(59)1031

●開催期間…4月23日(火)～7月6日(土)※詳細はホームページをご覧ください。

☞ <http://www.fep0294.co.jp/kurobane/>

●申込方法…4月11日(木)午前9時30分～随時窓口で受付開始。申込用紙に必要事項を記入し、費用を添えて申し込み。

◆フロア教室

■市屋内温水 問申 大田原市屋内温水プール TEL(24)0778

●申込方法…かんたんヨガは4月10日(水)、骨盤シェイプは4月18日(木)、午前9時30分～随時窓口で受付開始。申込用紙に必要事項を記入し、費用を添えて申し込み。

教室	内容	講師	開催期間	定員
かんたんヨガ	疲れた体のゆがみをさまざまなポーズでリセット	生形 博美 先生	4月17日(水)～6月26日(水)隔週水曜 (全10回)午前10時～11時	17名 (先着順)
骨盤シェイプ	骨盤周りのゆがみをさまざまなポーズでリセット	墨谷 真理江 先生	5月16日(木)～9月19日(木)隔週木曜 (全10回)午前10時～11時	15名 (先着順)

■いきいき 問申 いきいきプール TEL(59)1031

●申込方法…4月18日(木)午前9時30分～随時窓口で受付開始。申込用紙に必要事項を記入し、費用を添えて申し込み。

教室	内容	講師	開催期間	定員
骨盤シェイプ	骨盤周りのゆがみをさまざまなポーズでリセット	墨谷 真理江 先生	5月9日(木)～9月26日(木)隔週木曜 (全10回)午前10時～11時	15名 (先着順)
かんたんヨガ	疲れた体のゆがみをさまざまなポーズでリセット	遠藤 好美 先生	5月14日(火)～9月10日(火)隔週火曜 (全10回)午後1時30分～2時30分	15名 (先着順)

●費用…1教室 5,000円 ●対象…高校生以上の方

●その他…プールには入りません。欠席した場合、欠席回数分のプール無料券をお渡しします。費用の返金はありません。

「ゴールデンウィーク小学生短期水泳教室参加者募集」

■いきいきプール

水慣れからはじめ、25mクロール完泳を目標とし個々の能力によりクラス分けをします。

●開催期間…5月3～6日全4回 午前10時30分～11時30分

※詳細は、左記ホームページでご確認ください。

●対象…小学1年生～6年生

●定員…20名(先着順)

●費用…1名3,500円

※プール利用料はその都度別途負担(200円)

●持ち物…水着(指定なし)、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル

●申込方法…4月20日(土)午前9時30分から左記窓口で受付開始。申込用紙に必要事項を記入の上、費用を添えて左記に直接申し込み。

問申 いきいきプール

TEL(59)1031

☞ <http://www.fep0294.co.jp/>

kurobane/



**本** 本庁舎 (新庁舎)

**湯** 湯津上庁舎

**黒** 黒羽庁舎

**生** 生涯学習センター

**体** 県立県北体育館

**第46回市民「与一ゴルフ大会」開催**

- **期日**：5月29日(水)雨天決行
- **場所**：那須黒羽ゴルフクラブ
- **スタート**：午前8時30分
- **競技方法**：18ホールストロークプレー、新ペリア方式、オール6インチのロークルル採用
- **参加資格**：市内在住または市内に勤務している方。開催ゴルフ場のメンバー会員(友の会など)
- **定員**：1000名(先着申込順)
- **費用**：2000円  
※1000円は申込時、1000円はプレー費と併せて支払い。キャンセルによる返金不可。
- **プレー費**：4800円(セルフプレーでグリーンフィー、諸経費、利用税、消費税、昼食代含む)
- **申込方法**：4月24日(水)～5月22日(水)までに県北体育館窓口か市内6ゴルフ場で直接申し込み。
- ※(県北体育館)午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

※(市内6ゴルフ場)午前8時～午後5時  
※電話・FAXでの申込不可

● **表彰式**：競技終了後に同クレストランで行われる懇親パーティーの席上で表彰します。(賞品多数用意)

**問** スポーツ振興課 **体**

TEL (22) 8017

**問** 那須黒羽ゴルフクラブ

大田原市北野上3346・1  
TEL (54) 2131

**市民ハイキング参加者募集**

- **期日**：6月2日(日)雨天決行、午前7時40分集合、午前8時出発
- **集合場所**：美原公園南駐車場
- **コース**：戦場ヶ原～小田代原(日光市)  
※天候によりコースが変更になる場合があります。
- **定員**：120名(市民)
- ※小学生以上(小・中学生は保護者同伴)
- **主催**：市教育委員会、NPO法人大田原市体育協会
- **申込方法**：4月8日(月)

～15日(月)平日午前8時30分～午後5時15分に県北・黒羽体育館窓口または、ホームページから専用申込書をダウンロードして、必要事項を記入の上、左記に郵送で申し込み。(15日当日消印有効)

※1グループ4名分まで申込可。お一人さま一応募複数のグループでの応募不可。定員を超えた場合は抽選。(事務局の責任抽選)

グループ申込の場合は、代表者1名が抽選の対象。抽選結果を代表者に郵送。(5月上旬発送予定)。参加者には5月12日(日)にハイキングの説明会を予定(詳細は、抽選結果と一緒に通知。)電話・FAXでの申込不可。

● **費用**：1500円(小学生は800円、保険料含む)  
※説明会時にお預かりします。自己都合によるキャンセルの場合返金不可。

**問** 黒羽体育館  
〒324-0234  
大田原市前田1020  
TEL (54) 2858

**栃木SCを応援しよう  
5月12日は「大田原市民デー」**

- **日時**：5月12日(日)午後4時キックオフ
- **場所**：栃木県グリーンスタジアム(宇都宮市清原工業団地32)
- **対戦チーム**：ヴァンフォーレ甲府
- **申込方法**：4月8日(月)～5月10日(金)平日午前8時30分～午後5時15分までに県北体育館窓口へ料金を添えて直接申し込み。
- **その他**：市内各小中学生には、各学校およびクラブに別途通知にて募集しています。特別価格・当日価格は表のとおりです。

席種	対象	当価格	特別価格
A 自由席	一般	3,000	2,000
	小中高校生	1,400	500
B 自由席	一般	2,700	1,500
	小中高校生	1,100	100

**問** 申 スポーツ振興課 **体**  
TEL (22) 8017

**第35回春季市民テニスダブルス大会参加者募集**

- **日時**：5月12日(日)午前8時45分集合雨天予備日5月19日(日)
- **場所**：美原公園テニスコート
- **参加資格**：市内在住のペアで高校生以上。高校生はペアの一人が市内在住で可。
- **定員**：男女とも16ペア(リーグ戦のため、最低3試合出場可)
- **費用**：1ペア1500円。高校生は1ペア1000円
- **申込方法**：4月8日(月)～25日(木)平日午前8時30分～午後5時15分に費用を添えて左記に申し込み。電話申込不可。

**問** 申 NPO法人大田原市体育協会事務局  
TEL (22) 8018

