

健康・福祉



日常生活用具車いす、介護用ベッド)を無料で貸し出します

介護保険が利用できない場合や、一時的なけがや病気などにより障がいが生じた場合に、当事者や介護者の負担軽減などを図るため、車いす、介護用ベッドを無料で貸し出します。

●**持ち物**：申請者の印鑑

●**申込方法**：あらかじめ、貸し出しを受けたい用具の利用希望日などを電話で確認の上、左記で申請書を記入し直接申し込み。※湯津上支所は車いすのみ貸与。

●**問** 大田原市社会福祉協議会 本所 ☎(23)1130

●**問** 湯津上支所 ☎(98)3715

●**問** 黒羽支所 ☎(54)1849

リフト付き自動車を無料で貸し出します

車いすを使用しているために、公共交通機関の利用が困難な市内在住の在宅者に対し

て車いす用リフト付き自動車を無料で貸し出し、在宅福祉の向上を図ります。

●**持ち物**：申請者の印鑑・運転免許証

●**申込方法**：あらかじめリフト付き自動車の利用希望日などを電話で確認の上、左記で申請書を記入し3日前までに直接申し込み。

●**問** 大田原市社会福祉協議会 本所 ☎(23)1130

高齢者世帯実態調査にご協力ください

高齢者の生活状況に合った保健・福祉サービスの提供、緊急時の対応、地域での見守り活動のため、調査を行います。

●**対象**：市内にお住まいの65歳以上のひとり暮らし、または高齢者のみの世帯の方

●**調査期間**：4月下旬～5月31日(金)

●**方法**：地元の民生委員児童委員が訪問します。

●**問** 高齢者幸福課 本3階 TEL(23)8757

第19回全国障害者スポーツ大会(いきいき茨城ゆめ大会)派遣選手の募集

●**期日**：(派遣期間)10月11日(金)～15日(火) 大会期日：10月12日(土)～14日(月・祝)

●**開催地**：茨城県

●**募集競技**：▼陸上競技(身体・知的)▼水泳(身体・知的)▼フライングディスク(身体・知的)▼アーチェリー(身体)▼卓球(身体・知的・精神)(サウンドテブルテニス(身体)を含む)

▼**ボウリング(知的)**

●**応募資格**：次のすべてに該当する方：①4月1日現在で13歳以上の身体障害者、知的障害者、精神障害者②県内に住所を有する方および県内の施設や学校などに入所・通所・通学している方③第14回栃木県障害者スポーツ大会(昨年9月中止)に申し込んだ方(卓球(精神)、ボウリングに応募する方を除く)④合同練習会などの行事(5回)に全日程参加できる方⑤県選手団の一員として集団生活・行動が行える方

●**派遣人数**：42名(予定) ※派遣選手は選手選考会議で決定し、4月以降に通知。

●**申込方法**：4月16日(火)～5月21日(火)に①障害者福祉施設を利用、特別支援学校などに在学されている方、栃木県手をつなぐ育成会に加入されている方は、各所属先に申し込み②在宅の方は、市福祉課へ申し込み。

●**費用**：派遣選手として選出された場合、参加負担金1人5000円を負担。

●**その他**：全日程の参加が困難であることが事前に判明した場合は、派遣決定を取り消すことがあります。昨年開催された福井しあわせ元気大会の参加者も申込可。

●**問** 福祉課 本3階

●**問** TEL(23)9821

●**問** FAX(23)1389

●**問** (特非) 栃木県障害者スポーツ協会

●**問** TEL FAX 028(624)2761

月1回の「あしの健康教室」会員募集中!

「フィットネスジムみたいなデイサービス」の早稲田イーライフ大田原では、日曜日の午後に一般の方を対象に「あしの健康教室」をはじめました。いつまでも自分の足で歩くため、自宅で出来る5分の体操を覚えて、効果的に足腰を鍛えましょう! スポーツのパフォーマンスアップにも下半身強化は重要です。

開催日：4月21日(日)、5月26日(日) 各回とも13:00受付開始

内容：①健康講話②筋力チェックテスト③体操指導④ロコミル手帳の使い方 入会金500円(ロコミル手帳付き) 参加費2,000円/月

通うのは月1回だけ、自主トレが継続するコツ教えます。以降も月1回開催します。どの月からでも参加出来ますので、お気軽にお問い合わせください。

お問合せ：080-2245-1463 石井春美



那須フローラ株式会社 大田原市中央1-3-15 トコトコ大田原1階 早稲田イーライフ大田原

本 本庁舎（新庁舎）

湯 湯津上庁舎

黒 黒羽庁舎

生 生涯学習センター

体 県立県北体育館

ひなげしの会

認知症に関する相談や、介護している中での悩みや情報交換など、本音で話ができる場です。

●日時：4月21日（日）、5月19日（日）、6月16日（日）
午後1時30分～3時30分

●場所：生涯学習センター

問 各地域包括支援センター

▼中央 TEL (20) 10001

▼西部 TEL (20) 2710

▼東部 TEL (53) 1880

問 高齢者幸福課 本3階

TEL (23) 8757

年金・国保



平成31年4月から第1号被保険者に対する国民年金保険料の産前産後期間の免除制度が始まります

次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者が出産を行った際には、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。

●対象：「国民年金第1号被

保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方。

※出産には、妊娠85日（4カ月）以上の死産、流産、早産を含む。

●国民年金保険料が免除される期間：出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間）

●申請受付開始日：4月1日
※出産予定日の6カ月前から申請可能。（申請期限はありません。）

●申請書の提出先：年金事務所または市国保年金課窓口

●必要書類：印鑑・年金手帳・出産予定日または出産日が確認できる母子手帳など

問 大田原年金事務所
TEL (22) 6311

暮らし



2019年国民生活基礎調査を実施します

本年は、県内100地区を

対象として6月と7月の2回に渡り実施されます。4月中旬以降、栃木県知事または宇都宮市長の発行する身分証を携帯した調査員が、対象地区のお宅に直接、調査のお願いに伺います。電話などで調査内容をお聞きすることはありません。調査地区は、本市の一部を含みます。調査内容などの詳細は、県ホームページまたは左記へお問い合わせください。

問 県健康増進課
TEL 028(623)3094

公有財産を売却します

●参加申込期間：4月5日（金）午後1時～4月22日（月）午後2時

●入札期間：5月14日（火）午後1時～5月21日（火）午後1時

※詳細は市ホームページまたはヤフオク！ホームページをご覧ください。

問 財政課 本6階
TEL (23) 8795

市内公共交通で新たな割引が始まります

■路線バスとデマンド交通「らくらく与一号」の乗継割引を始めます

市営バスまたは関東バスと「らくらく与一号」を乗り継いだ利用者の運賃を100円割引します。

●割引の受け方：「大田原市乗継乗車券」を使用して、割引されます。

●乗継乗車券の使い方：バスから「らくらく与一号」へ乗り継ぐ場合

▼バスで乗継乗車券を受け取る：降車の際に乗務員へ「らくらく与一号」に乗り継ぎます。」と伝え、乗継乗車券を受け取ります。

▼らくらく与一号で割引を受ける：降車の際に乗務員へ乗継乗車券を渡し、100円を引いた運賃を支払います。

※らくらく与一号から路線バスに乗り継ぐ場合も割引になります。バスからバスへ、らくらく与一号かららくらく与一号への乗り継ぎは割引になりません。

●有効期限：発行日のみ。乗

り継ぐ度に「乗継乗車券」をお求めください。

■デマンド交通「らくらく与一号」で路線バス定期券と市営バス回数券が使えます

市営バス定期券または関東バス定期券（市内）をお持ちの方は、その定期券を使い「らくらく与一号」も乗車できます。市営バス回数券をお持ちの方は、現金の代わりに回数券が使用できます。

●バス定期券の使い方：らくらく与一号降車の際に、乗務員へ定期券を見せませ

●市営バス回数券の使い方：らくらく与一号降車の際に、乗務員へ回数券を渡します。運賃不足の場合は、現金と一緒に出します。回数券ではお釣りが出ません。

問 生活環境課 本2階
TEL (23) 8832

