



健康・福祉



「ヘルプカード」をご存じですか

市では、障害のある方などが日常生活の中で困ったときや災害時に、周囲の人が障害の特性を理解し、適切に支援できるように、ヘルプカードを作成しました。

●ヘルプカードとは：障害のある人の中には、自分から「困っています」を伝えることが苦手な人がいます。このヘルプカードは、障害のある人がいざというときに、必要な支援や配慮を周囲の人にお願ひしやすくするカードです。

●配布対象者：身体・知的および精神に障害がある方、難病の方、病気やケガなどにより支援が必要な方。
※手帳の所持は問いません。

●配布場所：福祉課、各支所
総合窓口課、各出張所、各地区公民館

問 福祉課 東1階
TEL (23) 8921

65歳〜69歳になる方へ チャレンジスポーツジム事業

運動を習慣化するきっかけ作りを支援するために、市がスポーツジムに委託した事業の費用の一部を助成します。

●対象：次のすべてに該当する市民
▼平成30年度に65歳〜69歳になる方で、要介護認定の申請をしていない方
(申請日に65歳の誕生日を迎えていない方、年度内に70歳以上になる方は対象となりません)
▼市税などの滞納がない世帯の方

●期間：開始から連続した12週間(週2回程度)
●費用：18600円(うち12400円は市が助成、6200円は自己負担)
※対象年齢の内1人1回限り

●場所：次のいずれか1カ所
▼カーブス(美原店・本町店)
▼パインズパスポートクラブ
▼マックスジム

●申込方法：11月30日(金)までに左記に直接申し込み。
※持病がある方は医師に運動の可否を確認の上、申し込み。
●持ち物：印鑑

問 申高年齢者幸福課 東1階
TEL (23) 8917

「すみれの会」 交流会を開催します

すみれの会は、女性特有のがん(乳がん・子宮がん)を体験した方の友の会です。今知りたいこと、抱えている不安を共有する場として「交流会」を開催します。同じ体験をした方と話をしながら、ホッとできる時間を過ごしませんか。非会員も参加できます。

●日時：10月23日(火)午前11時30分
●費用：昼食代

●申込方法：10月19日(金)までに左記へ電話または直接申し込み。
●会員募集：「すみれの会」は随時会員を募集中。

問 すみれの会事務局(健康政策課 東1階)
TEL (23) 7601

聞こえと難聴の悩みの相談 会・交流会 開催

●日時：10月17日(水)▼相談会：午前10時〜正午(受付午前11時まで)▼コミュニケーションセッション体験・交流会：午後1時〜3時(随時受付)

●場所：トコトコ大田原3階「中会議室」「小会議室」

●内容：聞こえの悩みを相談(身体障がい者相談員など対応)▼筆談や要約筆記などの難聴者コミュニケーションの体験▼難聴者に役立つ福祉機器の展示・試用・説明
※販売は行いません。事前申し込み不要。費用無料。

問 難聴者協会
TEL 080(8742)9811
FAX 0285(51)1326
tcrk@haiaocn.jp

市民公開講座 「糖尿病をよく知ろう」

●日時：10月28日(日)午前11時45分〜午後3時

●場所：総合文化会館

●内容：▼糖尿病に関する健康相談・午後0時15分〜1時45分▼講演：午後2時〜3時「糖尿病と上手に付き合い「元気で長生き」」
新百合ヶ丘総合病院岩本安彦先生▼ビデオ上映

※予約不要、入場無料
問 那須郡市医師会
TEL (23) 8647

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です

昭和56年から死亡原因の1位で、年間30万人以上(3人に1人)ががんで亡くなっています。がんによる死亡者数の減少のためには、早期発見・早期治療が重要です。特に胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がんは、9割以上の方が早期発見・早期治療で治ります。市では、集団健診を12月まで実施しています。検査できる項目は年齢、性別によつて異なりますが、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、前立腺がん検診です。通常、男性8500円、女性17000円程度かかるがん検診ですが、集団健診では無料で受診できます。受診の予定がない方、職場でがん検診がない方は、自分のために、家族のために、がん検診受診をお勧めします。集団健診の日程はカレンダーをご覧ください。

問 健康政策課 東1階
TEL (23) 7601

A 仮設庁舎A棟

B 仮設庁舎B棟

東 東別館

文 大田原市総合文化会館

南 南別館

議 議会棟

**認知症に強い脳をつくろう
脳きらり講座受講生募集**

ファイブコグ検査は、脳の機能のうち、記憶力、注意力、言語機能、視空間認知機能、思考機能の認知領域を測定する自記式検査です。

●**日程**：左表のとおり

●**場所**：トコトコ大田原中会議室

●**対象**：65歳以上の市民で介護保険の認定を受けていない、3回とも参加できる方

●**持ち物**：筆記用具、眼鏡(必要方)

●**定員**：20名(先着順)

●**費用**：無料

●**申込方法**：10月1日(月)～17日(水)に左記に電話で申し込み。

TEL (23) 8917
問申 高齢者幸福課 東1階

	日時	内容
1回目	10月23日(火) 午後1時30分～3時30分	講話「認知症の基礎知識」 ファイブコグ検査
2回目	10月30日(火) 午後1時30分～3時30分	ファイブコグ検査の結果説明 講話「認知症の予防・栄養編」
3回目	11月6日(火) 午後1時30分～3時30分	講話「認知症の予防・活動編」 グループワーク

**人工透析者通院燃料費助成
事業の申請を受付します**

人工透析療法を受けるための通院に要する自家用自動車の燃料費の一部を助成します。

●**対象**：▼市内に住所を有している方▼腎臓機能障害により、身体障害者手帳の交付を受けている方▼人工透析療法を受けるため、週2回以上、片道1km以上の医療機関へ自家用自動車を利用し通院している方▼大田原市福祉タクシー利用者の証の交付を受けていない方

▼市税等の滞納がない方

●**助成額**：年間の通院距離に、1kmあたり10円を乗じた額を助成▼週2回まで、片道30kmを上限

●**持ち物**：▼身体障害者手帳

▼当該通院に利用する自家用自動車の自動車検査証▼自立支援医療受給者証または特定疾病療養受療証▼印鑑

問申 福祉課 東1階

申 湯津上支所総合窓口課

申 黒羽支所総合窓口課

TEL (23) 8921

TEL (23) 8921

**第21回 大田原市
福祉ふれあいまつり**

●**日時**：10月27日(土)午前10時～午後2時

●**場所**：那須与一伝承館(道の駅 那須与一の郷)

●**内容**：▼バンド演奏、ダンス、合唱、久野又獅子舞保存会による温泉神社獅子舞、ウエストリバーハーモニーによるコーラス、野崎幼稚園による剣舞▼福祉施設の紹介、作品展示、即売

会▼生活用品、贈答品のリサイクルバザー▼焼きそば、餅、から揚げ、与一くん焼き、コーヒーなどの販売

●**費用(入場料)**：無料

問申 福祉課 東1階

TEL (23) 8921

内容：▼講演「視覚障がい者用のスマートフォンを使い方」株式会社ラビッド荒川 明宏氏▼音声パソコン、拡大読書器、デイジー再生機、音声時計、キッチン用品などの紹介▼盲導犬・白杖体験、サウンドテールブルテニス、行政の相談コーナー・簡単クッキング

▼会場内にはガイド有り▼那須塩原駅から会場まで送迎バス有り▼軽食(有料)有り▼入場無料・入退場自由

【事前】問申 那須塩原市社会福祉協議会

TEL (37) 5122

TEL (24) 3700

**ふー」によるミニコンサート
の実施を予定しています。**

●**日時**：10月25日(木)午前10時～11時30分

●**場所**：総合文化会館

問申 福祉課 東1階

TEL (23) 8707

税

毎年10月は全国不正軽油撲滅強化月間です

■不正軽油に関する情報をお寄せください

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、軽油代替燃料として灯油や重油を混和するなどして使用するものです。知事の承認を受けずに自動車の燃料として灯油や重油などを使用すると、罰則の適用を受けることがあります。不正軽油に関わった者はすべて罰則の対象になります。不正軽油に関する情報は、左記にお寄せください。

問申 不正軽油110番
TEL 0282(23)3862