



Challenge!

地域おこし協力隊

活動レポート

担当…芹江匡晋せりえきまさあき隊長員

vol.17

老若男女、運動で汗をかく幸せのお手伝い



プロボクサー（写真左）として、日本スーパーバンタム級チャンピオン、そして世界6位という称号を与えていただいた僕が、大田原市地域おこし協力隊としてこの経験をどう生かせるかを考えてみました。

僕は、現役時代、身体の事にはすごく気を遣っていました。「減量」はもちろんのこと、メンタルの維持、普段の食事、サプリメントやプロテインの使い方を勉強し、身体を維持してきました。この知識や経験を、皆さまに伝えることで、楽しく運動しながら、心身を「健康」に保ち、「ストレス」を無くすお手伝いができると思いました。

6月末に山の手にフィットネスボクシングクラブ「ハニールヴァ」を開店しました。ボクシングエクササイズは胴体を「捻る」動きであり、体幹を使う運動のため、ストレスの解消や、ダイエットにもとても効果があります。ジム以外にも、市が主催するイベントなどで、地域の皆さまの心身の健康増進のためのサポートをしてまいりますので、よろしくお願ひします。

問 政策推進課 A2階
TEL (23) 8701



なす風土記ものがたり

那須のくろがね④

東日本での鉄の原料は、海浜や河川から採れる砂鉄とされます。

製鉄は、木炭と砂鉄を炉に合わせて溶かし、不純物を取り除く作業です。製鉄を行う際には、大量の砂鉄と木炭が必要になります。鉄の素材をつくるには、およそ10倍の砂鉄が必要です。中でも純度が高いものはほんの一部で、ほとんどは鉄滓（てつさい）という不純物として流れ出てしまいます。また、鉄は非常に貴重なものであったため、故鉄（こてつ）といって鉄製品や鉄の滓を再利用して原料とする例もあります。

那珂川や荒川の流域は、古代からたくさんの砂鉄が採取でき、周辺の山地では、燃料となる木材を豊富に手に入れることができるため、製鉄を行うには絶好の環境でした。このように、鉱物資源・森林資源に恵まれていた那須では、鉄の生産や利用が活発に行われていました。

この秋、当館で開催予定の特別展「那須のくろがね」では、那須地域での鉄づくりや鉄製品の利用、官衙（かんが）との関係や集落への広がりについて迫っていきます。



製錬鉄滓
【那須烏山市北原遺跡
周辺採取】

問 なす風土記の丘湯津上資料館
TEL (98) 3322

新庁舎の現在をお伝えする

新庁舎整備通信

第15回

■新庁舎の南側の外構工事を実施しています。

平成30年5月14日から、新庁舎南側の通路や来庁者用駐車場を整備する外構工事を実施しています。雨水浸透槽の設置工事が完了し、現在、市役所敷地内を南北に通る通路の整備工事を行っています。

今後は、来庁者用駐車場や路線バス乗り場などの整備工事を行うことになっています。

外構工事は、平成30年12月下旬まで行う予定です。

■新庁舎の外観の一部が現れてきました。

新庁舎の外装工事がほぼ完了したことに伴い、高層階の足場が取り外され、新庁舎の外観の一部が見えるようになりました。

新庁舎の東西側は、暖かい桜色のタイル貼りの壁になっており、南北側は、自然光を多く取り入れるため、窓ガラス面積が広い壁（カーテンウォール）になっています。

現在、新庁舎建設工事は、予定どおりに進んでいます。皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。



【新庁舎西側からの外観】



【外溝工事(通路)のようすと
新庁舎南側からの外観】

問 新庁舎整備課 A2階 TEL (23) 8721

自然観察館だより

☎(28)3251 ☎ <http://kansatukan.jp/>

■タイムトラベル・恐竜世界～わくわく！恐竜展 9月14日(金)～31年1月20日(日)

自然観察館開館20周年を記念した特別企画展がいよいよ始まります。大型恐竜ステゴザウルスの全身骨格標本をはじめティラノサウルスの頭骨標本など、恐竜好きにとってはわくわくする展示が目白押しです。

開会式・オープニング講座(展示解説)は、同展初日、午前10時から行います。どなたでも参加できます。



(写真はイメージです)

★楽しい関連行事が盛りだくさん

恐竜展に関連した各種行事を開催します。参加にあたっては事前申込みが必要です。また**年齢制限・一部有料**となるものもあります。詳細はホームページなどでご確認ください。

- キミも化石ハンター！大金層の化石** 定員 先着 20名
9/30(日) 午前10時～正午
- 展示解説・恐竜ガイド** ***申込不要** 定員なし
10/27(土)、12/8(土) 午前10時30分～11時30分

- 化石レプリカづくり** 定員 先着 15名
10/27(土)、12/8(土) 午後1時30分～3時30分
- 折り紙教室～折り紙で恐竜をつくろう～** 定員 先着 20名
10/28(日) 午前10時～11時30分
- 特別講演会／ふれあいの丘天文館・自然観察館共催**
11/17(土) 午後1時30分～3時30分 定員 先着 90名
「おはなし玉手箱～宇宙・恐竜・大進化」
講師：県立博物館教育広報課長 柏村 勇二氏

■キミも化石ハンター！大金層の化石

9月30日(日) 午前10時から那珂川町・若鮎大橋下流の那珂川河床で開催します。

※詳細は広報おたわら8月号をご覧ください。

■自然観察会(地衣類でちいさんぽ)

菌類と藻類が共生しているものが地衣類。木の幹についている模様がそうです。じっくり観てみましょう。

- 日時**…10月14日(日) ①午前9時～11時30分
②午後1時～3時30分
- 場所**…ふれあいの丘シャトー・エスポワール研修室
- 定員**…午前と午後の各回 15名
(幼児不可、小学生は保護者同伴) 先着順
- ※午前の部は市民大学講座2期生が優先
- 申込方法**…9月19日(水)～10月7日(日)に電話で申込み
- 講師**…県立博物館主任研究員 坂井 広人氏

- 9/7(金)～9/13(木)は展示替えのため休館します**
- 閉館日**…毎週月曜(祝日を除く)、祝日の翌日(日曜を除く)
- 開館時間**…午前9時～午後5時(入館は午後4時まで)

天文館だより

■イベント情報■

【街角観望会(東武百貨店)】

- 日時**…9月15日(土)(予備日9月16日(日))
午後6時～7時
- 場所**…東武宇都宮百貨店大田原店 西側食品口
- 内容**…月や木星などを観望します。月面のクレーターを見ることができます。
- 対象**…一般。気軽に望遠鏡を覗いてください。
- 費用**…無料
- その他**…9月15日が曇天雨天時は、翌日の16日の同時間となりますが、当日も曇天雨天の場合は、中止となります。

【携帯電話で月を撮影しよう週間】

- 期間**…9月15日(土)～21日(金)
- ※15日は第6回のみ、16日、17日は第6回と第7回のみとなります。
- 場所**…ふれあいの丘 天文館
- 内容**…望遠鏡で拡大した月を携帯電話のカメラ機能を使って各自で撮影を試みます。
- 対象**…一般(中学生以下は保護者同伴とし、携帯電話機器は、保護者が操作してください。)
- 定員**…夜の観望時間ごとに10名ずつ(先着順)
- 費用**…小中学生1名100円、大人1名300円
- その他**…今回の撮影対象は、月のみとします。
- ★曇天・雨天時の観望はできません。
- ★ご来館前にお持ちの機器の撮影モードの諸操作方法をあらかじめ各自で確認しておくこととスムーズに撮影ができ安心です。

【65cm望遠鏡を単眼で見よう週間】

- 期間**…10月5日(金)～10日(水)
- 場所**…ふれあいの丘 天文館
- 内容**…本館は通常、望遠鏡に入ってきた光を二つに分け、2つの接眼部で観望していますが、期間中は光を分けずに1本の接眼鏡で観望します。
- 観望対象**…恒星、惑星、星雲、星団など
- ※なお、曇天・雨天時の観望はできません。
- 対象**…一般(中学生以下は保護者同伴で)
- 費用**…小中学生1名100円、大人1名300円
- 定員**…観望時間ごとに最大20名ずつ(先着順)

【秋の星座と火星・土星・星雲星団を見よう】

- 日時**…10月6日(土) 午後6時～8時
- 場所**…ふれあいの丘 天文館
- 対象**…一般(中学生以下は保護者同伴で)
- 費用**…小中学生1名100円、大人1名300円
- 定員**…総員30名(先着順)
- ※曇天・雨天時は、時間・内容が変更となります。

★★★ イベント参加の申込は ★★★

「街角観望会」以外のイベントの申し込みは、イベント開催前日までに電話でふれあいの丘天文館までお申し込みください。その際イベント名を必ず教えてください。

☎ふれあいの丘天文館 ☎(28)3254
☎ <http://www.fureai-tenmonkan.jp/>



※休館日は生活カレンダーをご覧ください。

大田原図書館からのお知らせ

大田原図書館 TEL(23)4560 通年 9:00～19:00
黒羽図書館 TEL(59)0855 平日 9:30～18:30 土日祝 9:30～17:30
湯津上図書室 TEL(98)7037 通年 9:00～17:00

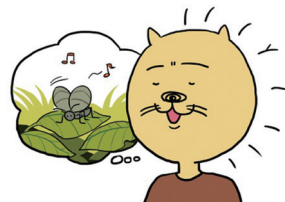
大田原図書館 おはなしコーナー	ピノキオおはなし会	9月16日(日)・10月7日(日)午後2時～3時	読み聞かせ 紙しばい など
	こどものつどい 出演：ガールスカウト	10月14日(日)午後2時～3時	
トコトコ大田原3階 つどいの広場	にじいろおはなし会	9月25日(火)午前11時～11時30分	
しんとみ子育て支援センター	おひさまぼかぼかの会	9月14日(金)・10月12日(金)午前11時～11時45分	
黒羽図書館2階視聴覚室	コアラおはなし会	10月14日(日)午前11時～11時45分	

★人形芝居「はなさかじいさん」★

日時：10月20日(土)午後2時～3時
場所：黒羽図書館2階 視聴覚室
公演：人形劇団 くぐつ
対象：幼児・児童・一般
定員：80名程度(申込不要)
参加費：無料

こんにちは。大田ワラオです。

近頃、夜になると虫の音が聞こえてくるようになりました。秋の訪れを感じますね。



那須野が原ハーモニーホール

TEL(24)0880 <http://www.nasu-hh.com/>

※友の会会員優先予約、友の会割引料金についてはお問い合わせください。

※特別記載のないものは未就学児は入場不可。

チケット発売情報

●足利 カンマーオーケスター那須野が原公演

12月8日(土) 15時00分開演 大ホール
全席自由 大人2,000円(友の会1,800円)
高校生以下1,000円

※ハーモニーホール友の会会員100名招待(先着順・要予約)

出演 指揮：海老原 光
管弦楽：足利 カンマーオーケスター
合唱共演：那須野が原少年少女合唱団

♪友の会優先電話予約：9月6日(木)9時～

♪一般発売：9月8日(土)

●セーンジャー馬頭琴コンサート「スーホの白い馬」

12月18日(火) 15時00分開演 小ホール
全席指定 大人2,000円(友の会1,800円)
小学生～大学生1,000円

出演 馬頭琴：セーンジャー(senjiya)
朗読：石川 牧子(フリーアナウンサー／
元日本テレビアナウンサー)

♪友の会優先電話予約：9月20日(木)9時～

♪一般発売：9月22日(土)

●那須野が原ハーモニーホール・ジュニアオーケストラ第5回定期演奏会

12月16日(日) 13時30分開演 大ホール
全席自由 500円 中学生以下無料(要入場券)

出演 指揮：小森 康弘
管弦楽：那須野が原ハーモニーホール・ジュニアオーケストラ

吹奏楽：那須地区中学校合同バンド
合唱：大田原市立小・中学校合唱部

(西原小・親園小・大田原中・親園中)

♪友の会優先電話予約：9月13日(木)9時～

♪一般発売：9月15日(土)

●パイプオルガン&白鷗大学ハンドベルクワイア・クリスマスコンサート Vol.5

12月22日(土) 16時00分開演 大ホール
全席自由 大人1,200円(友の会1,100円)
3才～中学生500円

※3歳未満の入場はお断りします

出演 ハンドベル：白鷗大学ハンドベルクワイア
パイプオルガン：ジャン＝フィリップ・メルカルト

♪友の会優先電話予約：9月27日(木)9時～

♪一般発売：9月29日(土)

●パスカル・ドゥヴァイヨンピアノ・リサイタル

12月17日(月) 15時00分開演 小ホール
全席指定 3,000円(友の会2,700円)

♪友の会優先電話予約：9月6日(木)9時～

♪一般発売：9月8日(土)

●チェン・ミン&ジャン・ショウイエン二胡コンサート

12月21日(金) 15時00分開演 小ホール
全席指定 3,000円(友の会2,700円)

♪友の会優先電話予約：9月27日(木)9時～

♪一般発売：9月29日(土)

近日開催

●パイプオルガンコンサート「輝く光の中へ」

9月30日(日)大ホール 午前の部・午後の部ともに当日支払

【出演】パイプオルガン：勝山 雅世 ヴァイオリン：廣海 史帆

【予定曲目】谷村 敬子：輝く光の中へ、バッハ：トッカータハ長調BWV564、モンティ：チャールダーシュ ほか

●0歳からの親子オルガンコンサート

11時開演 全席自由 小学生以上500円
未就学児 無料

合唱共演：ふたば幼稚園

※母子健康手帳をご持参の妊婦さんは入場無料

●アフタヌーン・オルガンコンサート

14時30分開演 全席自由 高校生以上500円
3歳～中学生 無料

合唱共演：那須野が原少年少女合唱団

※3歳未満のお子さまは午前の部に会場ください。

※母子健康手帳をご持参の妊婦さんは入場無料