

広報

おおたわら

2018

5

No.1250



特集 これからも地域とともに
民生委員制度創設100周年

5月の目次

03 特集

**これからも地域とともに
民生委員制度創設100周年**

06 トピックス

市長就任あいさつ／大田原市長選挙結果
『びったりサービス』が始まります ほか

10 健康おおたわら塾

元気な地域づくりは「予防活動」から

12 市からのお知らせ

子育て／健康・福祉／税／ほか

22 地域のひろば

那須与一伝承館通信／黒羽芭蕉の館だより
新庁舎整備通信／自然観察館だより／天文館だより／大田原図書館／那須野が原
ハーモニーホール

25 スナップおおたわら

相撲競技 強化指定選手の認定
平成29年度全国高等学校相撲選抜大会
地域おこし協力隊 任命式
大田原ふるさと大使委嘱状交付式 など

■市民憲章

わたしたちは
歴史と伝統を生かし よい風習をそだて
大田原を文化の高いまちにしましょう

■大田原市役所

〒324-8641
栃木県大田原市本町1丁目4番1号
電話 0287(23)1111
業務時間 8:30～17:15(月～金)
延長窓口 17:15～19:00(水)
※市民課・国保年金課・税務課・
収納対策課・子ども幸福課・会計課のみ

「広報おおたわら」はホームページや電子
ブックでもご覧いただけます。

☎ <http://www.city.ohatawara.tochigi.jp/>

音訳(デイジー)版広報をご希望の方は、
下記へお問い合わせください。

☎ 福祉課 東1階 ☎ (23)8921



■今月の表紙



今月の表紙は、平成30
年度の大野放牧場入牧の
様子です。

今回は乳牛が21頭入
牧し、今後和牛など順次
入牧する予定です。

■掲示板

■「大田笑の100笑い」を公開しています■

移住・定住プロモーション事業
「大田笑市プロジェクト」第3弾と
して、市内に住んでいる、市内で
働いている方々の笑顔にフォー
カスしたウェブサイト「大田笑の
100笑い」を公開しています。

大田原市で暮らしている方や、
お勤めされている方総勢153名
の日常から生まれた、ほっこりす
るようなエピソードを写真ととも
にご紹介しています。ぜひご覧く
ださい。

☎ <http://ohatawara-miraijyuku.jp/pr/>



☎ 政策推進課 ☎ (23)8701

■便利なコンビニ交付をご利用ください■

住民票・印鑑登録証明書などの取得には、市民課窓口
で並ぶ必要のないマルチコピー機を利用したコンビニ交
付をご利用ください。

土・日・祝日でも午前6時30分～午後11時まで利
用できるほか、市外でも証明書を取ることができます。

※『コンビニ交付』には、マイナンバーカードが必要です。
マイナンバーカードの取得は、申請から約1カ月程度
かかりますので、詳細は下記にお問い合わせください。

☎ 市民課 ☎ (23)8752

■6月の第2週は「危険物安全週間」です■

実施期間…6月3日(日)～9日(土)

推進標語…『この一球 届け無事故へ みんなの願い』

●危険物安全週間中、那須地区危険物保安協会主催の消
火競技会が開催されます。

●日時…6月7日(木)午前9時30分～11時45分

●場所…那須塩原市那珂川河畔運動公園

☎ 那須地区消防本部予防課 ☎ (28)5103

■お詫びと訂正■

広報おおたわら4月号10ページに掲載しました行政
組織と電話番号のご案内において、次のとおり誤りがあ
りました。

【誤】健康政策部 【正】保健福祉部

大変ご迷惑をおかけいたしました。

訂正してお詫び申し上げます。

これからも地域とともに ～民生委員制度創設100周年～

昨年100周年を迎えた民生委員制度。これまで民生委員は、地域の方の良き相談相手として大切な役割を担ってきました。近年、少子化や核家族化が進み、地域のつながりが薄くなりつつある中で、ますます民生委員の役割が重要となっています。今の特集では、これからの時代も「思いやり」の気持ちで、地域の社会福祉の増進に努める民生委員について紹介します。



福祉委員・民生委員連絡会の様子

民生委員制度のあゆみ

1917年 (大正6)	岡山県で民生委員制度の源といわれる「済世顧問制度」が発足
1918年 (大正7)	大阪府でそれぞれの方面(地域)で生活状況の調査と救済を目的とする「方面委員制度」が発足
1948年 (昭和23)	相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努めるための「民生委員法」公布
1951年 (昭和26)	民生委員児童委員信条制定、児童憲章制定
1994年 (平成6)	主任児童委員制度の創設
2017年 (平成29)	民生委員制度創設100周年

民生委員 児童委員ってなんだろう？

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱された特別職の地方公務員(非常勤)であり、ボランティアで活動しています。地域住民から相談を受けるとともに、必要に応じて市民と市役所などをつなぐパイプ役も担っています。またすべての民生委員は、児童委員を兼ねており、児童に関することや乳幼児・妊産婦の相談を受けたり、支援を行うなど幅広い活動を行っています。

本市では市域を7地区に分け、146人(実数)の民生委員・児童委員(以下、民生委員)があり、そのうち14人が児童福祉を専門に携わる主任児童委員に任命されています。

民生委員についてもっと教えて

問 福祉課 東 1階 TEL (23) 8707



Q 主任児童委員は何をするの？

A 子どもや子育てに関することを専門に担当し、児童の健全育成に努めています。また、学校や児童相談所などの関係機関、地区担当の民生委員と連携して支援活動を行っています。主任児童委員に関する問い合わせは上記福祉課まで。



Q 相談したいときはどうすればいいの？

A 民生委員に相談したいときは上記の福祉課に問い合わせください。また、活動上で知り得た情報は、守秘義務により守られます。委員退任後も同様です。安心して相談してください。



Q どんな人が民生委員になっているの？

A 市民の中から選ばれています。地域の実情に詳しく、福祉活動やボランティア活動などに理解と熱意がある方が、自治会などから推薦され市・県の推薦を経て、厚生労働大臣から委嘱を受けます。



Q どんなことを相談できるの？

A 生活に対する悩みや不安があれば相談してください。例えば、高齢で1人暮らしが不安、子どものことで心配ごとがあるなど。誰に相談したらよいか分からないことも、住民の立場に立って相談を受けます。



Q 給与は支給されるの？

A 民生委員・児童委員は特別職の地方公務員ですが、あくまで『ボランティア』であるため、給与は支給されません。ただし、活動に必要な費用については市町村から活動費として支給されて居ます。



Q 民生委員に資格は必要なの？

A 民生委員になるのに特別な資格などは必要ありません。民生委員は住民の身近な相談相手として行政との橋渡しの役割となります。研修の機会もあり、知識についても問題ありません。

民生委員・児童委員と市社会福祉協議会の活動の関わり

社会福祉法人大田原市社会福祉協議会
事務局長 佐藤 宏さん

民生委員制度は昨年 100 周年を迎え、本市の民生委員児童委員の皆さんも、地域福祉の担い手として活躍されています。特に、支援を必要とする人の把握や日頃の見守りのほか、孤立させないための「安心生活見守り事業」や、地域を良くするしくみである「赤い羽根共同募金運動」を通して、住民の自立した生活を地域で支え合い、助け合う体制づくりを進めるなど、大変お世話になっております。

民生委員の役割であります、「見守る」「把握する」「つなぐ」3つの役割は、市社会福祉協議会としても共通しており、共に連携し、活動させていただいております。今後も民生委員の役割は増え、担い手の確保の課題もありますが、多くの人に活動を知ってもらい、だれもが安心して暮らせる大田原市となることを共に目指していきます。



上列左から井上さん、益子さん、西海さん、郡司さん
下列左から菊池さん、永森さん、佐藤さん、吉成さん

こんな活動をしています

■住民の安全・安心なくらしのために

もしものときに備え、緊急連絡先や持病、常用薬などを記入して保管する救急医療情報キットを配布したり、悪質商法への注意喚起、また夏季の熱中症予防のための呼びかけなど、住民の安全・安心なくらしのための活動を行っています。

■災害に備えて

災害時に自力での避難が困難な高齢者や障害者を把握し、地域での支援体制づくりに協力するとともに、行政や自治会、地域住民、関係機関と連携して地域の防災力向上にも取り組んでいます。

■地域をより住みやすくするためにふくし共育(福祉教育)の活動に関わっています

※ふくし共育(福祉教育)とは

①ふだんの ②くらしの ③しあわせを、地域で共に学び育むこと。助け合いの活動を学ぶこと。



湯津上地区 主任児童委員 久保さん

自分の子どもが小・中学生の時、PTA 役員を務めたことがきっかけで主任児童委員になりました。

学校行事などに積極的に参加し、お手伝いをする事で地域の子どもたちを見守っていきたいと思います。

■心豊かな子ども事業を行っています



親園佐久山地区 民生委員児童委員 平野さん

地域づくりや交流の場として、さまざまなイベントに参加しています。地区によってイベントは異なり、その地区の特色にあった催しを行って地域とのつながりを強くしています。

※写真は新米おにぎり会食会の準備の様子

■民生委員 1 日体験

この事業は民生委員制度について理解を得て、活動の意義を知ってもらい、協力者・後継者を育成する事を狙いとしており、昨年は大田原高校・大田原女子高から 10 名の生徒が参加し、見守り活動などを体験しました。



市長就任あいさつ

まちづくり、人づくり、こいびつ

この度、多くの市民の皆様にご支援を賜り、3期目の大田原市政を担わせていただくことになり、身が引き締まる思いでございます。初心に返り、市民の皆様の代理執行者（市長）として安全安心なまちづくりを基本に、多様な住民ニーズに応える幸せ感の高いまちをおたわら実現のためリーダーシップをとらせていただきます。

これからの4年間は「おたわら国造りプラン」（大田原市総合計画）に基づき、「まちづくり、人づくり、仕事づくり」を実現し、市民生活のさらなる向上、安定につなげてまいります。

「まちづくり」

小中一貫教育、ICTの活用、先人が描いた公園の再生や公共交通を始めとしたインフラ整備、バイオマス産業都市の推進など、おたわら国造りの礎を創ってまいります。

「こいびつ」
 豊かな自然と東京から約1時間という立地条件に加え、商・工・農・林とバランスの取れた産業、高い教育力、高い道徳、高度の医療・福祉など地域資源を生かして新たな働く場を創出して参ります。また、人工知能（AI）やロボット（IoT）を活用し、ワークライフバランスを保ちながら生産性を上げ、可処分所得の高い豊かな住民のまちをおたわらを実現してまいります。

子ども、成人、高齢者、障がい者が共に生き、健康で、幸多い長寿の生涯活躍社会を実現してまいります。ここに生まれ育ったことに誇りをもち、郷土を愛し、日本を守り、世界で活躍できる人材、どの年代でも誰もが夢を実現できる人材、そんな人材が育つような組織と人材（リーダー）を創ってまいります。

今年、デスティネーションキャンペーンの本番を迎え、資生堂をはじめ多くの進出企業が工事中の運びとなり、将来に明るい兆しを感じる年であります。
 引き続き「知恵と愛のある共同互敬（協働互恵）のまちづくり」を市民の皆様、職員と共に実現して参りますので宜しくお願ひ申し上げます、就任の挨拶といたします。



大田原市長 津久井 富雄

一票で 届けるあなたの 熱い声
大田原市長選挙結果

選挙管理委員会事務局 湯 TEL(98)3767

3月25日(日)に行われた大田原市長選挙の結果、次のとおり決まりました。

■大田原市長選挙確定得票

	津久井 富雄 (68) 無所属	19,222票
	本沢 捷治 (73) 無所属	1,868票

■大田原市長選挙投票状況および開票状況

	有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
男	29,357	10,717	36.51
女	30,043	10,737	35.74
計	59,400	21,454	36.12
投票総数	有効投票	無効投票	無効投票率(%)
21,454	21,090	364	1.70



3月26日(月)市長初登庁



マイナンバー

マイナンバーカードの申請はお済みですか？

『ぴったりサービス』が始まります

マイナンバーカードを使用して、政府が運営するオンラインサービス《マイナポータル》が利用できます。マイナポータル内の《ぴったりサービス》では、子育てに関する手続きを始めとして、さまざまな申請や届け出をオンラインで行うことができます。

《ぴったりサービス》からオンライン申請ができる手続き

- ・児童手当・特例給付の手続き
 - ・児童扶養手当の現況届の事前送信
 - ・保育の支給認定申請 など
- ※児童手当・特例給付の現況届もオンライン申請可能な手続きです。今年度の現況届の受付は、広報おたわら6月号に案内を掲載します。
- ※手続きによっては、申請可能になる時期が異なりますので、市ホームページをご確認いただくか、下記にお問い合わせください。

《ぴったりサービス》を利用するには

《ぴったりサービス》を利用するためには、《マイナポータル》にログインする必要があります。

《マイナポータル》は、専用のICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応機種になっているスマートフォンで申請者のマイナンバーカードを読み込むことでログインすることができます。

子ども幸福課、税務課、市民課、各支所の窓口にも、専用の端末がありますので、ご利用いただけます。

問《子育てに関する手続きは》	子ども幸福課	東 1階	児童手当・児童扶養手当	☎(23)8932
			保育の支給認定申請	☎(23)8769
《マイナンバーカードの申請は》	市民課	A 1階	☎(23)8755	
《マイナンバー制度は》	政策推進課	A 2階	☎(23)8701	

※ご注意ください

《マイナポータル》および《ぴったりサービス》を利用するには、マイナンバーカードが必要です。(番号通知カードでは利用できません。)

マイナンバーカードの申請・受け取りには、約1か月程度の期間を要しますので、オンラインでの手続きを希望される方は、お早めにマイナンバーカードの申請を行ってください。

ご意見ありがとうございました

広報おたわらに対する

市では、より良い広報紙作りのため、毎年10名の方に「広報モニター」をお願いしています。平成29年度にいただいた貴重なご意見の一部をご紹介します。

★はご意見を受けての変更点です。

①必要な情報・新しく得た情報はありましたか。

- 屋台まつりの特集は、各町内のことが詳しく書かれていました。後世に継承していくためのとても良い資料になると思います。(4月号)
- くらしの館は、葺き替え途中を実際に見ていたので写真で振り返ることができてとても楽しめました。(5月号)
- ①教育支援センターは、不登校になる前に対処できるよう気軽に相談できる施設であってほしいです。それには職員数が少ないように感じます。(7月号)
- 子育て世代包括支援センターは、少子化・核家族化が進むなかで、積極的に支援の仕組みをPRしていく姿勢は良いと思いました。(9月号)
- 小中一貫教育のモデルブロックの特集で、市の取り組みを理解できました。続報も期待しています。(1月号)
- 道の駅の整備は利用しやすくなったと感じていたので、施設の配置図もあり身近に感じました。(2月号)

②分かりづらい文章表現・単語はありましたか。

- マイナポータルの内容が文章から読み取れない。(12月号)
- 確定申告通知の記事でいつはがきが郵送されるかの記載があっても良かったと思います。(1月号)
- 那須家の雛人形の配置が、現在と違っている理由説明があると良かったと思います。(3月号)

③写真やデザイン・レイアウトの良点・改善点をお書きください。

- 一般企業の広告記事が載っていたことに驚きました。掲載しても問題ないのでしょうか。
- ★企業の記事にしましては、事業実施要綱に基づき、有料広告として掲載料を頂いて掲載をしています。
- 便利な時代になってきて、紙媒体で情報を得るのは高齢の方が多いためです。メリハリをつけた紙面で読みたいと思わせる工夫が必要だと思えます。
- 記事のボリュームが多すぎて読みにくい印象です。内容を整理してほしいです。

問情報政策課 **A** 2階 ☎(23)8700

平成 30 年度

新エネルギー・省エネルギー関連補助制度

問申生活環境課 A 1階 TEL(23)8706
〒324-8641 大田原市本町1-4-1

市では、地球温暖化防止の推進や災害時の非常用電源の確保に資するため、次のとおり、各種エネルギー設備などの導入に関する補助を実施します。

名称	住宅用太陽光発電システム設置費補助金	住宅用省エネ設備設置費補助金	クリーンエネルギー自動車購入費補助金
対象設備 対象車両	住宅用太陽光発電システム	①家庭用燃料電池コージェネレーションシステム(エネファーム) ②定置用リチウムイオン蓄電池	①電気自動車 ②燃料電池自動車 ③プラグインハイブリッド自動車(エンジンで発電した電力を車両外部に供給できるもの)
予算額	13,600,000 円(補助金ごとに件数指定はありません。)予算額に達した時点で、補助金の受付を終了します。		
補助金額	1kW 当たり 20,000 円(限度額 80,000 円)	1 基当たり補助対象経費(設備購入費+設置工事費)の 1/10(千円未満切捨て)または 100,000 円のいずれか少ない額。補助対象経費に消費税は含まない。 ※補助金の交付は、省エネルギー設備の種類区分ごとに、一の住宅に対して 1 回限り。	1 台当たり 100,000 円 ※補助金の交付は 1 人 1 台まで
補助対象者 (次の要件を全て満たす方)	①住宅に太陽光発電を設置した方または市内の太陽光発電付き住宅を購入した方 ②太陽光発電システムの設置場所に住所を有する方 ③同一世帯の方を含め、市税などを滞納していない方 ④同一世帯の方を含め、平成 16 年度以降本補助金を市から受けていない方	①住宅に対象設備を設置した方または市内の対象設備付き住宅を購入した方 ②対象設備の設置場所に住所を有する方 ③同一世帯の方を含め、市税などを滞納していない方 ④同一世帯の方を含め、平成 26 年度以降補助申請する住宅で同じ設備区分による補助金を市から受けていない方	①市内に住所を有する方 ②自家用自動車として使用する目的で、補助対象車両を新車で購入する方 ③同一世帯の方を含め、市税などを滞納していない方
補助要件 (次の要件を全て満たす事業)	共通要件 事業完了日(太陽光発電システムにおいては電力受給開始日、省エネ設備においては設備の保証開始日)から 90 日以内に申請書を提出すること ①低圧配電線と逆潮流方式で連系すること ②系統連系を行ったことのない未使用品を設置すること ③太陽電池の最大出力の合計値が 10kW 未満であること	▶家庭用燃料電池の場合 ①国が実施する補助事業の設備規格に適合していること ▶蓄電池の場合 ①住宅に太陽光発電システムが設置されていること(蓄電池の設置に併せて太陽光発電システムを設置することも可) ②公称最大蓄電容量が 1kWh 以上のものであること ③太陽光発電システムと連系可能なものであること ④未使用品であること	①平成 30 年 4 月 1 日から平成 31 年 3 月 29 日までの間に、補助を受けようとする車両の新規登録を完了すること ②車両の「使用の本拠の位置」が市内であること ③平成 31 年 3 月 29 日までに申請書を提出すること
提出書類	提出書類の詳細については、下記へお問い合わせいただくか、市ホームページで確認してください。		
申請時期	事業完了後に申請してください。		車両購入後に申請してください。
受付期間	4 月 2 日(月)～平成 31 年 3 月 29 日(金)		
提出方法	<ul style="list-style-type: none"> 生活環境課に持参または郵送してください。(窓口の業務時間：平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分) 代理人の方が申請手続を行う場合、委任状を添付してください。 交付申請書などの様式は生活環境課に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます。 		

固定資産評価員の選任

大田原市固定資産評価員の辞職に伴い、市議会 3 月定例会で同意を得て、4 月 1 日に後任として次の方が選任されました。

佐藤 雄一 氏(新任：大田原市浅香)

固定資産評価審査委員会委員の選任

大田原市固定資産評価審査委員会委員の任期満了に伴い、市議会 3 月定例会で同意を得て、6 月 16 日に次の方が選任されます。

星 敏之 氏(再任：大田原市下石上)

※固定資産評価審査委員会委員の任期は 3 年です。

大田原市で実施しているお子さんの予防接種

市では、感染症の発生およびまん延を防ぐため、以下の予防接種を実施しています。

《定期接種》

種類	回数	対象月齢
ヒブ	4回	生後2か月から生後60か月に至るまでの間(生後2か月～5歳未満) ※接種開始年齢などにより接種回数は異なります。
小児の肺炎球菌感染症	4回	生後2か月から生後60か月に至るまでの間(生後2か月～5歳未満) ※接種開始年齢などにより接種回数は異なります。
B型肝炎	3回	1歳に至るまでの間(1歳未満)
ジフテリア・百日せき 不活化ポリオ・破傷風	4回	生後3か月から生後90か月に至るまでの間(生後3か月～7歳半未満)
B C G	1回	生後12か月に至るまでの間(1歳未満) ※標準的には、生後5か月から生後8か月未満の間に受けます。
麻疹風しん	2回	1期(1回目)…生後12か月～生後24か月に至るまでの間(1歳～2歳未満) 2期(2回目)…就学前1年間(平成24年4月2日生まれ～平成25年4月1日生まれの年長児)
水痘(みずぼうそう)	2回	生後12か月から生後36か月に至るまでの間(1歳～3歳未満)
日本脳炎	4回	《平成19年4月2日以降に生まれた方》 1期(1～3回目)…生後6か月～生後90か月に至るまでの間(生後6か月～7歳半未満) ※標準的には3歳から接種を開始します。 2期(4回目)…9歳～13歳未満 《特例措置》次の①または②に該当する方は、特例として不足分の接種が受けられます。 ①平成10年4月2日～平成19年4月1日生まれの方 →20歳未満まで ②平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方 →9歳～13歳未満の間
ジフテリア・破傷風	1回	2期…11歳～13歳未満
ヒトパピローマウイルス 感染症(子宮頸がん)	3回	小学6年生～高校1年生相当年齢の女子 ※平成25年6月14日より、積極的な勧奨は行っていません。

《市が行政措置として行う法定外の予防接種》(一部助成)

種類	回数	対象年齢
ロタウイルス 胃腸炎 (いずれかを接種)	2回	ロタリックス(1価ワクチン) 生後6週の初日(生後42日)から24週の初日(生後168日)まで
	3回	ロタテック(5価ワクチン) 生後6週の初日(生後42日)から32週の初日(生後224日)まで
おたふくかぜ	1回	1歳以上6歳となる日の属する年度の末日までの間(1歳～年長児の3月31日まで) ※おたふくかぜにかかったことがなく、予防接種も受けていないお子さんが対象です。

問健康政策課 東1階 TEL(23)8975

大田原市行政改革推進委員会委員の募集

本市では、行政改革の推進に当たり、「行政改革推進委員会」を設置し、行政改革大綱の実施状況についての助言などをいただいています。このたび前委員の任期満了に伴い、新委員を次のとおり募集します。

●委員会の構成と役割…市民の方々からの公募委員および各種団体の代表者で構成されます。行政改革大綱に基づく実施状況についての調査・助言を行います。

●応募資格…市内在住で行政改革に関心があり、委員会(平日開催)に出席可能で、次にあてはまる方

①市内に住所を有する18歳以上の方、②本市の職員または議員でない方

●募集人数…5名 ●任期…2年(7月1日(日)～平成32年6月30日(火))

●応募方法…5月25日(金)までに申込書に必要事項を記入し、下記へ郵送またはご持参ください。(当日消印有効)

※申込書は、総務課および各支所にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。

●選考方法…選考委員会にて選考します。

問申総務課 **A**2階 〒324-8641 大田原市本町1-4-1 TEL(23)1111

【大田原市の運動習慣の現状】

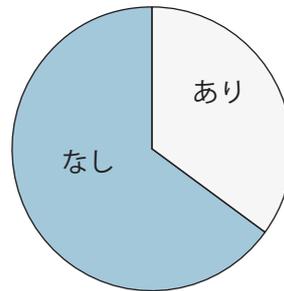
平成 29 年度大田原市民健康診査を受けた方 11,869 人の運動に関する問診では、8 割以上の方が、『日常生活の中で 1 日 1 時間以上動いている（歩行または同等の身体活動）』という結果でした。しかしながら、『運動習慣がない』と回答した方は、6 割を超えています。運動した方がよいと分かっているにもかかわらず実際に運動習慣を定着することは難しいようです。

運動習慣がない方でも、筋力の低下を防ぐ、家の中で簡単にできる運動を紹介します。



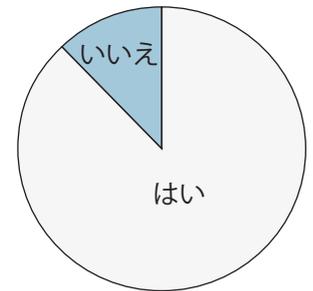
【運動習慣の有無】

- あり (35%)
- なし (65%)



【日常で 1 日 1 時間以上動いているか】

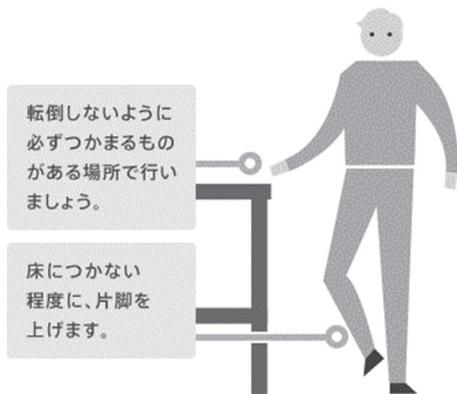
- はい (88%)
- いいえ (12%)



【トレーニング 1】

バランス能力をつける「片脚立ち」

左右 1 分間ずつ、1 日 3 回行いましょう。



ポイント

- ・姿勢をまっすぐにして行いましょう。
- ・支えが必要な人は、十分注意して机に手や指をつけて行いましょう。
- ・指をついただけでもできる方は、机に指先をつけて行いましょう。

【トレーニング 2】

足の筋力をつける「スクワット」

深呼吸をするペースで 5～6 回繰り返します。1 日 3 回行いましょう。



机に手をつかずにできる場合はかざして行います。

ポイント

- ・動作の最中は息を止めないようにします。
- ・膝に負担がかかりすぎないように、膝は 90 度以上曲げないようにします。
- ・太ももの前や後ろの筋肉にしっかり力が入っているか、意識しながらゆっくり行いましょう。

1 肩幅より少し広めに足を広げて立ちます。つま先は 30 度くらい開きます。

2 膝がつま先より前に出ないように、また膝が足の人差し指の方向に向くように注意して、おしりを後ろに引くように身体をしずめます。

スクワットができないときは、イスに腰かけ、机に手をつけて立ち座りの動作を繰り返します。

出典：ロコモチャレンジ！推進協議会 公式 WEB サイト

問 健康政策課 東 1 階 「健康おたわら塾」では、さまざまな健康情報をお届けしています。
TEL (23) 7601 さらに詳しく知りたい方は、健康政策課へお問い合わせください。

健

おおたわら塾

康

元気な地域づくりは「予防活動」から

新緑が鮮やかな暖かい季節になり、外出や身体を動かす機会も多くなってきているのではないのでしょうか。私たちは普段、無意識に身体を動かしていますが、どんな仕組みで動いているのかご存知ですか？

今回は、身体を動かす仕組みや、簡単にできる筋力トレーニングを紹介していきます。

【身体を動かす仕組み】



私たちが自分の身体を自由自在に動かすことができるのは、骨、関節、筋肉や神経が連携して機能しているからです。骨や筋肉は、運動や身体活動を通して刺激され、維持されています。そのため、運動不足になると骨がもろくなったり、筋肉量が減少したりと、日常生活に支障が出てきます。また、糖尿病などの生活習慣病にかかりやすくなります。

【大切なのは筋肉量】



私たちの筋肉量は一般的に 20 歳がピークとされており、30 歳を過ぎると 10 年ごとに約 5%、60 歳以降では約 10%の割合で減少すると言われています。しかし、年齢に関係なく、効果的な運動を続けると筋肉は増やすことができます。気軽に出来るウォーキングなどの有酸素運動は心肺機能を高めるには良い運動ですが、筋肉をつけるにはプラスして筋力トレーニングも必要です。筋肉は足の筋肉から落ちると言われており、生涯自分自身の足で歩き続けるためにも、若い時から筋肉トレーニングを取り入れていくことが重要です。



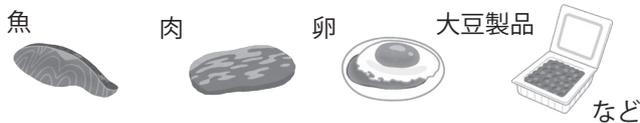
栄養と食事のコラム vol.2

「身体づくりとたんぱく質」

運動と関連の深い栄養素「たんぱく質」について紹介します。

たんぱく質は、筋肉や内臓、皮膚、爪、髪、血液など、身体を構成する主成分で、免疫やホルモンなどにも関わる重要な栄養素です。たんぱく質を英語に訳するとプロテイン(protein)となりますが、日本ではプロテインサプリメントのことを「プロテイン」と呼ぶことが多いようです。

【たんぱく質源となる食品】



動物性・植物性のたんぱく質を満遍なく食べることがお勧めです。

かむことは全身の筋力向上にも効果的と言われています。よくかんで食べるようにしましょう。

プロテインなどのサプリメントは、あくまで栄養素を補うためのものです。主食・主菜・副菜をそろえたバランスの良い食事が基本です。もう一度、ご自分の食生活を見直してみましよう。



【たんぱく質源（主菜）を 1 回の食事での目安 ※ 1 日 3 回の食事の場合】

毎食、片方の手のひらに乗るくらいの量を取りましょう。



たんぱく質にも 1 g 当たり約 4 Kcal のエネルギーがあります。取り過ぎてしまうと、身体に吸収されない分は中性脂肪として蓄積されることが分かっています。

運動や体づくりに関わる栄養素は、たんぱく質以外にもたくさんあります。ひとつの食品に偏らず、いろいろな食品を組み合わせる食べることが大切です。

子育て



「元気の出る」子育て支援講演会 withママと赤ちゃん

内容

- ▼第1部：ママな(絆)コンサート
- ▼第2部：講演会「母乳育児の健康への効果」ママと赤ちゃんの未来を守るおっぱいの力

講師：瀬川 雅史氏
(小児科医・国際認定ラクテーション・コンサルタント)

日時

6月3日(日)
午後1時30分～4時15分

場所

那須野が原ハーモニホール小ホール

費用

無料

その他

無料託児あり。1歳以上、25名(先着順)。左記に電話またはメールまたはFAXで申し込み。

※1歳未満のお子さまは保護者と一緒に入場可。

※会場内にオムツ交換や授乳コーナーを設置します。

問申

三浦 tanpopomama88@gmail.com

TEL 080(6504)0081
FAX 0287(37)3028

「大田原市くろばね保育園」移管法人募集要項などの配布

くろばね保育園の民営化に伴い、運営法人の募集要項を配布しています。

配布期間

5月11日(金)まで

配布場所

左記窓口

※法人の募集資格の説明と事前受付を兼ねての配布となりますので、提出様式などはホームページへ掲載しません。

問申子ども幸福課 東1階
TEL(23)8769

健康・福祉



平成30年度 骨髄提供希望者登録受付の実施

日時：毎週火曜午前11時～11時30分

場所：県北健康福祉センター

内容：問診 血圧測定、採血

●登録要件：▼骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解されている方

▼18歳以上54歳以下で健康な方▼体重が男性54kg以上/女性40kg以上の方▼骨髄・末梢血幹細胞の提供について家族の同意を得ている方

申込方法

左記へ電話または直接申し込み。

問申県北健康福祉センター健康対策課感染症予防担当

TEL(23)2679

65歳～69歳になる方へチャレンジスポーツジム事業のお知らせ

運動を習慣化するきっかけ作りを支援するために、市がスポーツジムに委託した事業の費用の一部を助成します。

●対象：次のすべてに該当する市民

▼平成30年度に65～69歳になる方で、介護認定の申請をしていない方(申請日に65歳の誕生日を迎えていない方、年度内に70歳以上になる方は対象となりません)

▼市税などの滞納がない世帯の方

※持病などがある方は、医師に運動の可否を確認の上お申し込みください。

●実施期間：開始から連続した12週間(週2回程度)

●費用：18600円(うち12400円は市が助成6200円は自己負担)

※対象年齢の内1人1回限り

●場所：次のいずれか1か所

▼カーブス 大田原美原

▼パインズスパスポーツクラブ

▼マックスジム

●申込方法：11月30日(金)までに左記へ直接申し込み。

※印鑑をお持ちください

問申高齢者幸福課 東1階
TEL(23)8917



臨時職員(保健師)募集

●職務内容：成人保健事業における保健師業務(健康診査結果に応じた保健指導、健康教育、訪問、相談、事務処理などの業務)

募集人員

▼【フルタイム】 1名

▼【パートタイム】 1名

●応募資格：保健師免許および普通自動車運転免許(A・T可)を有すること

●雇用期間：5月～平成31年3月31日

●勤務地：市役所東別館

●勤務日：月曜～金曜

●勤務時間・賃金

▼【フルタイム】午前8時30分～午後5時15分
日給10000円
(月20日程度)

▼【パートタイム】右記時間内の4時間以上
時給1200円

※別途通勤費金支給

●応募方法：左記までお問い合わせください。

問申健康政策課 東1階
TEL(23)7601

メタバをポイステ！ 健康ウォーキング

メタバポイステ推進連絡会では、毎年恒例の設立記念ウォーキングを開催します。季節を感じながら楽しく歩き、運動不足を解消するとともに、自分の体について考えしてみませんか？

●日時：5月12日(土)
午前8時～正午

●集合場所：黒羽庁舎

●コース：芭蕉の館、大雄寺付近約7km

●持ち物：飲み物、タオル、帽子、100円(傷害保険料)

●申込方法：5月10日(木)までに左記に電話で申し込み。

※メタバポイステ推進連絡会とは、食事や運動について学び、健康の維持を目指す、自主的な会です。関心のある方、一緒に学びませんか？随時会員募集中です。

●問合せ：メタバポイステ推進連絡会
会長 平野 保男

TEL (98) 2359

健康政策課 東1階
TEL (23) 7601

県北健康福祉センター 平成30年度性感染症検査

●日時：毎週火曜 午前9時～10時(※HIV検査普及週間にあたる6月5日のみ、夜間検査として午後3時～7時の間も実施します。)

●場所：県北健康福祉センター

●内容：HIV抗体検査、性器クラミジア抗原検査、梅毒抗体検査、淋菌抗原検査(※6月5日の夜間検査ではHIV抗体検査および梅毒抗体検査のみ)

●費用：無料
●1回6名(要予約)

※検査結果は本人に直接お知らせしますので、本人が左記に来所してください。代理の方や電話などのお知らせは一切行いません。

●問合せ：県北健康福祉センター
TEL (22) 2679

介護予防実態調査にご協力ください

高齢者の皆さまの生活全般の機能低下を早期発見、把握し、介護予防活動につなげる

ために介護予防実態調査を行います。

●対象：平成30年度に70歳または75歳になる方

※要介護または要支援認定を受けている方は対象となりません。

●調査期間：5月10日(木)～6月1日(金)

●調査委託業者：(株)オールピーアイ栃木

※業者が内容確認のお電話をさせていただきます。

●問合せ：高齢者幸福課 東1階
TEL (23) 8917

税



国民健康保険税の税率・限度額・納期変更のお知らせ

●今年度も税率を引き下げ、課税限度額を引き上げます。
●納付回数を10期→8期に変更します。
●納税通知書は7月に発送します。詳細は広報おたわら4月号に折込みの国保医療情報紙をご確認ください。

●問合せ：国保年金課 A1階
TEL (23) 1120

後期高齢者医療保険料率のお知らせ

●後期高齢者医療制度の保険料率は2年に一度見直され、平成30・31年度は次のとおりです。

【均等割額】43200円

【所得割率】8・54%

【賦課限度額】62万円

●保険料軽減措置に上乗せされている一部の「特例措置」が見直されます。

①均等割軽減→変更なし

ただし、5割・2割軽減については、対象となる所得の基準が拡充されます。

②所得割軽減(年収153万円～211万円の方)

2割軽減→軽減無し

③被用者保険の被扶養者だった方の均等割軽減(所得の高い方のみ)

7割軽減→5割軽減

●問合せ：後期高齢者医療広域連合
TEL 028(627)6805

●問合せ：国保年金課 A1階
TEL (23) 1120

暮らし



人権擁護委員の日

全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として全国的な啓発活動を展開しており、大田原人権擁護委員協議会でも、特設人権相談所を開設します。

●相談内容：いじめ・体罰・DV、セクハラやストーカー行為など人権に関する内容。

※相談は人権問題に詳しい人権擁護委員が担当しますので、安心してご相談ください。

●日時・場所：6月6日(水) 事前予約不要。

▽市福祉センター
午前9時30分～正午

▽佐良土多目的交流センター
午後1時～午後4時

▽黒羽・川西地区公民館
午前9時30分～正午

●問合せ：総務課 A2階
TEL (23) 1111

平成30年
工業統計調査を実施します

平成30年工業統計調査(平成29年実績)を本年6月1日現在で実施します。調査の対象となる事業所の皆さまへは、平成30年5月に調査票をお配りします。また、調査員調査、国担当調査のいずれも統計調査員が訪問し、従業員数や業務の内容、構内事業所の有無などを伺う準備調査を行いますので、ご協力よろしくお願ひします。

問 政策推進課 A1階

TEL (23) 1951

く女性(わたし)の想いを力
タチにしよう!とちぎ
ウーマン応援塾参加者募集

自ら一步を踏み出したい! 交流の幅を広げたい! などあなたの想いやパワーを生かすお手伝いをします。

● 日程: ①7月7日(土)②8月4日(土)③8月30日(木)

④9月8日(土)

⑤10月6日(土)⑥10月27日(土)全6回

● 場所: パルティ とちぎ男

女共同参画センター(宇都宮市)※③のみ国立女性教育会館(埼玉県)

● 内容: 講義やグループワークを通して、社会的な場で必要とされるスキルを身に付けます。

● 対象: ▼審議会や自治会などの社会的な場に参画する意欲のある女性▼自ら一步を踏み出したいと考えている女性

● 費用: 無料※③県外研修の保険料、宿泊費などは本人負担。

● 定員: 20名(選考あり)

● 申込方法: 6月8日(金)までに左記に所定の用紙を記入の上、郵送またはFAXまたは直接申し込み。

問 政策推進課 A2階

TEL (23) 8715

FAX (23) 8748

問 栃木県とちぎ男女共同参画センター(事業推進課)

TEL 028(665)8323

FAX 028(665)8325

大田原市民の研修事業
「とちぎ県民のつどい」参加者募集

● 日時: 6月23日(土)

午前10時~午後3時

● 場所: パルティ とちぎ男女共同参画センター(宇都宮市)※会場まで市役所からバスで向かいます。

● 内容: ▼午前の部: 映画「折り梅」上映 老いと介護という高齢化社会の日本で、誰もが抱える問題をテーマとしたドキュメンタリー映画▼午後の部: 講演会: テーマ「自立して生きるとは?」

く女性として、監督として」講師: 松井 久子氏(映画監督)

● 対象: 市民

● 定員: 20名(先着順)

● 費用: 無料(昼食は個人負担)

● 申込方法: 5月31日(木)までに左記に電話で申し込み。※申込締切後に案内などを送付します。

問 政策推進課 A2階

TEL (23) 8715

建設発生土の受入候補地を公募します(第4次)

県大田原土木事務所では、管内(大田原市、那須塩原市、那須町)で実施する当事務所発注の公共工事から発生する有効利用ができない建設発生土について、コスト縮減の観点から、一定の要件を満たす民間などの受入候補地を公募します。詳細は、左記ホームページをご覧ください。

http://www.pref.tochigi.jp/jp/h57/

問 大田原土木事務所企画調査課

TEL (23) 5882

那珂川河畔清掃活動の参加者募集

ボランティア団体「那珂川をきれいにする会」が中心となり、那珂川河畔の清掃活動を実施します。

● 清掃活動日: ①5月27日②7月29日③9月30日

※いずれも日曜

● 集合時間・場所

午前7時に市役所黒羽庁舎

● 清掃区域: 高岩から松葉川

合流点までの那珂川河畔



● 作業内容: 河川敷のごみ回収(作業は1時間30分程)

● 持ち物: 清掃活動がしやすい服装。飲み物(ごみ袋と火ばさみは事務局で用意)

● 申込方法: 個人、団体を問いません。5月23日(水)までに住所、氏名(団体は団体名、代表者名、参加人数)、連絡先、参加希望日を左記に電話または直接申し込み。

※当日参加も可能

問 那珂川をきれいにする会事務局(黒羽支所総合窓口課管理係)

TEL (54) 1111

平成30年の地価公示価格

問都市計画課

B2階

TEL(23)8711

地価公示法に基づく平成30年地価公示価格(平成30年1月1日現在)が、3月28日に国土交通省土地鑑定委員会より公表されました。

地価の県平均変動率は、住宅地▲0.8%(前年▲1.0%)、商業地▲0.6%(前年▲0.9%)となっており、住宅地、商業地とも26年連続の下落となりましたが、下落幅は6年連続して縮小し、住宅地では、上昇が46地点、横ばいが40地点、商業地では、上昇が25地点、横ばいが19地点ありました。大田原市における地価の平均変動率は、住宅地▲0.5%(前年▲0.7%)、商業地▲1.2%(前年▲1.2%)となっており、住宅地・商業地ともに前年に続き下落しています。

なお、地価公示は、都市計画課、各支所、図書館で閲覧できます。

標準地番号	標準地の所在		標準地1㎡あたりの価格(円)	変動率(%)	用途区分
	所在および地番	住居表示			
大田原-1	住吉町1丁目2510番61	住吉町1丁目8番17号	29,300 (29,500)	▲0.7 (▲0.7)	住宅地
大田原-2	美原1丁目3539番40	美原1丁目10番8号	26,900 (26,900)	▲0.0 (▲0.4)	住宅地
大田原-3	紫塚3丁目2653番21		26,200 (26,400)	▲0.8 (▲0.8)	住宅地
大田原-4	美原2丁目2831番102		25,900 (26,000)	▲0.4 (▲0.8)	住宅地
大田原-5	野崎2丁目16番5外		19,600 (19,700)	▲0.5 (増設)	住宅地
大田原5-1	新富町2丁目1859番1外	新富町2丁目3番32号	34,800 (35,200)	▲1.1 (▲1.1)	商業地
大田原5-2	中央1丁目2239番1	中央1丁目1番29号	36,800 (37,300)	▲1.3 (▲1.3)	商業地

※()内は、前年の数値です。「▲」は、減少を表しています。

犬のフンは持ち帰りましょう

散歩中の犬のフンを持ち帰るのは飼い主さんの責任です。「栃木県動物の愛護及び管理に関する条例」では、「犬を道路、公園その他公共の場所に連行する場合は、汚物処理用具を携帯し、汚物を処理すること。」と定められています。道路や公園、他人の敷地などに犬のフンを放置するのは条例違反であり迷惑行為ですので、犬のフンは必ず持ち帰りましょう。

問生活環境課 A1階
TEL(23)8832

厨芥ごみ処理機器設置補助金

市では、ごみを減らし、ごみ処理費用の縮減、ごみ処理施設の延命化などを図るため、厨芥ごみ(野菜くずや食べ残しごみなど)処理機器の購入者に対して補助金を交付しています。厨芥ごみ処理機器は、ごみの減量化以外に厨芥ごみを堆肥化し畑などへ還元でき、循環型社会の実現に

向けた有効な手段の一つと考えています。ごみの減量化、年間約10億円かかるごみ処理費用を少しでも縮減するには、市民皆さまのご協力により達成できるものと考えています。詳細は、機器購入前にご確認ください。

●交付対象：市内に住所があり、厨芥ごみ処理機器(容器式・機械式)を購入した18歳以上の方。また、市税等を滞納していない方(同一世帯の方を含む)

●補助金の額：厨芥ごみ処理機器購入費(税抜きの本体価格)の2分の1相当額(100円未満切捨て)。ただし、補助金の限度額は、容器式5000円、機械式30000円とします。

●申請時に必要なもの：▼厨芥ごみ処理機器の領収書(購入者の氏名・品名が記載されているもの)▼印鑑(申請書、請求書に押印していただきます)▼通帳など(振込口座の番号がわかるもの)

問申生活環境課 A1階
TEL(23)8706

TEL(23)8706

お花いっぱい家族葬が

35

(税別)万円

*会員価格

インディングノート体験会

5/20(日)

①AM10:00~AM11:30
②PM1:00~PM2:00

24時間 365日受付してます

0120-33-8871



なすの斎場一区町(一区町)

315-187



おたわらエコポタご協力と応援のお願い

今年も、昨年に引き続きおたわらエコポタを開催します。ポタリングとは、自転車走行で自然を感じながら、各エイドステーションで地元食材を味わってもらおうイベントです。コース上となる地区の市民の皆さまには、ご理解・ご協力をお願いします。また、参加者に声援をいただくと、イベントも盛り上がりますので併せて、お願いします。

- 日時：6月3日(日)午前9時30分〜午後1時(予定)
- 参加人数：各コース50名程度
- 費用：芭蕉コース26km (2500円)
ファミリーコース13km (2000円)

●その他：参加申込の状況や詳細については、市ホームページをご覧ください。左記にお問い合わせください。

問 生活環境課 A1階
TEL (23) 8706

平成30年度消費者力ステツプアップ講座の受講者募集

●目的：より多くの方に消費者行政に興味を持っていただくための「基礎コース」と消費者としての知識を深め、地域の活動につなげるための「応用コース」を開催します。

●定員：各コース50名(定員を越えた場合には抽選)
●場所：栃木県庁(宇都宮市埜田1-1-20)

●内容：消費生活に関する講義、実習など

●日程：▼基礎コース…6月26日〜9月4日までの隔週火曜(全6回) ▼応用コース…10月9日〜12月18日までの隔週火曜(全6回)

●費用：無料
●申込方法：県ホームページ内の受講申込書に記入し、県くらし安心安全課へ提出
●応募期限：▼基礎コース…5月31日(木) ▼応用コース…8月31日(金)

問 申請くらし安心安全課
TEL 028(623)2134
FAX 028(623)2182
http://www.pref.tochigi.jp/c03/life/shouhi/seikatsuw/

stepupkouza.html
問 生活環境課 A1階
TEL (23) 8832

オオキンケイギクの駆除



オオキンケイギクとは、5月〜7月に黄色い花を咲かせる「特定外来生物」に指定されている植物です。

「特定外来生物」とは、日本の生態系に重大な影響をおよぼすおそれがある植物として、外来生物法により指定された植物で、栽培、運搬、販売、野外に放つことなどが禁止されています。もし、ご自宅や所有地などにオオキンケイギクが咲いている場合には、駆除にご協力をお願いします。

具体的な駆除の方法

①根から抜き取りを行ってください。また、翌年以降も種子の発芽や根茎からの再生が見られなくなるまで繰り返し続けてください。なお、除草剤

を使用することが可能な場所であれば、除草剤による駆除も効果的です。

②駆除したオオキンケイギクは、風などによる飛散を防止するため、ビニール袋など指定袋(もやせるごみ)で二重に梱包してごみ集積所に可燃ごみの日にお出しください。

※その他外来生物による被害など、お気づきの点などがあれば左記へご連絡ください。

問 生活環境課 A1階
TEL (23) 8706

みんなで参加きれいなまちごみの一斉清掃

「とちぎの環境美化県民運動」に併せ、市内一斉清掃を行います。皆さんで参加して、私たちの大田原市をきれいにしましょう。

●日時：5月27日(日) 午前7時〜9時

※ごみ集積場所および対象ごみなどは、各自治会の回覧でご確認ください。

問 生活環境課 A1階
TEL (23) 8706

A 仮設庁舎A棟

B 仮設庁舎B棟

東 東別館

文 大田原市総合文化会館

南 南別館

議 議会棟

旧指定ごみ袋の使用期限満了に係る現行の指定ごみ袋との交換

現在の指定ごみ袋(ロール式は、袋に結び手や口を十文字に縛れるような形状、裂けにくい材質の採用や視覚障がいの方が識別できる加工を施したものの平成26年に変更しました。このため、旧指定ごみ袋(個別包装方式)の使用期限は、平成30年3月31日で満了しました。旧指定ごみ袋を次のとおり、現行の指定ごみ袋へ交換いたします。

●対象指定袋

大田原市旧指定ごみ袋(持ち手が無い長方形の袋)
※旧黒羽湯津上環境整備組合の指定袋は交換対象外。

●交換期間

平成30年9月30日まで

●交換条件

旧指定ごみ袋(10枚1単位)を同じサイズの現行指定ごみ袋に交換。

※異なるサイズへの交換不可。

●交換場所

■月曜～金曜

▽生活環境課

▽湯津上支所総合窓口課

▽黒羽支所総合窓口課

■土・日曜

▽株式会社まつや薬局(城山1・5・31)

TEL(22)3645

問生活環境課 **A1階**

TEL(23)8832

文化・教養



ふれあいの丘講座

■フラダンス教室(20回)

フラダンスの基本を学びます。

●日時…5月23日(水)～月2回(原則第2・第4水曜)午後1時30分～2時30分

●場所…ふれあいの丘研修室

●講師…佐藤 加寿音氏

●定員…25名(事前予約制)

●費用…10000円(20回)

■バレトン教室(ロコモ予防運動)・前期10回

フィットネス・バレエ・ヨガの要素を含んだ運動により下半身の筋力とバランス能力をアップします。

●日時…5月30日(水)～月2

回(原則第1・第3水曜)

※5月は第5水曜実施

午前10時～11時

●場所…ふれあいの丘研修室

●講師…墨谷 真理江氏

●定員…25名(事前予約制)

●費用…5000円(10回)

【ふれあいの丘講座申し込み】

●申込方法…左記に電話で申し込み。

問申 ふれあいの丘

TEL(28)3131

◆各講座とも応募者多数の場合は実施日2週間前に抽選を行います。

子ども ものづくり大衆

■電磁石エンジン(モーター)を作ろう！

EV(電気自動車)の話題が目立つようになりましたが、子どもの模型の世界でもモーターは不可欠の動力源(エンジン)です。21世紀を支えるモーターの基本を、簡単な模型の製作を通して学びます。(製作物は前回と同じです)

●目標…電磁石やリードス

イッチを利用して、回転し続けるエンジン(モーター)製作する。

●日時…5月26日(土)午前9時～完成するまで(午後2時終了)

●対象…小学4年生～中学生

※保護者は送迎のみで、同席できません。

●定員…15名(先着順)

●費用…300円

●持ち物…筆記用具・弁当・タオル・不要になったCDまたはDVDを1枚持参。(なければ、当教室のものを使用します)

●場所…ふれあいの丘大工房

●申込方法…5月14日(月)～18日(金)午前9時～午後4時まで左記に電話で申し込み。

問申ものづくり大衆 福田

TEL(28)3180

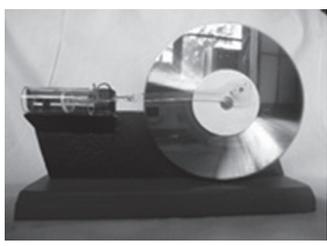
「書きそんじハガキキャンペーン2018」ご協力ありがとうございました

大田原ユネスコ協会では、「ユネスコ世界寺子屋運動」の一環として、教育の機会に恵まれていない子どもたちへの教育支援に役立てるため、「書きそんじハガキキャンペーン2018」を実施しました。皆さまからお預かりしたたくさんの方の書きそんじハガキは、郵便局で所定の手続きを経て約16万円相当の寄附となりました。未使用切手・テレホンカードその他と併せて日本ユネスコ協会連盟に納入済みです。これらの寄附はカンボジアなどの子どもたちのために使われます。皆さまの温かいご支援・ご協力、誠にありがとうございました。

大田原ユネスコ協会事務局

問文化振興課 湯

TEL(98)3768



講座「黒羽藩主大関家の家譜を読む」

江戸時代後期の黒羽藩11代藩主大関増業が編さんした大関家の家譜『多治比系伝』を一緒に読み進めながら、大関高増と彼の息子たちを中心とした黒羽の戦国史にふれてみましょう。

※本講座は「とちぎ県民カレッジ登録講座」です。

- 日程：①6月9日(土)②8月18日(土)③9月8日(土)④12月1日(土)⑤平成31年1月12日(土)⑥2月16日(土)⑦3月2日(土)
- 時間：午後1時30分～3時30分

● 場所：黒羽芭蕉の館研修室

● 講師：新井 敦史(当館学芸員)

● 定員：40名(先着順)

● 費用：無料

● 持参品：鉛筆、ノート

● 申込方法：5月15日(火)～6月8日(金)に、左記へ直接または電話またはFAXで申し込み。

● 問申黒羽芭蕉の館

TEL (54) 4151

FAX (54) 4188

那須与一伝承館テーマ展「東野鉄道開通100周年」展示解説

現在、大田原市那須与一伝承館で開催中のテーマ展「東野鉄道開通100周年」の展示解説を行います。

● 開催日：5月27日(日)、6月17日(日)、各回午後2時～3時

● 費用：無料(別途、入館料300円。中学生以下無料)

● 場所：那須与一伝承館展示室 ※申込不要。当日会場へお越しください。

● 問申那須与一伝承館

TEL (20) 0220

黒羽芭蕉の館テーマ展「句碑拓本で味わう芭蕉の名句」

松尾芭蕉が『おくのほそ道』の旅の中で黒羽に滞在した元禄2年4月3日～16日(陽暦1689年5月21日～6月3日)にちなみ、芭蕉に関わる展示会を開催します。

● 期間：5月20日(日)～6月3日(日)

● 場所：黒羽芭蕉の館研修室

● テーマ：「句碑拓本で味わ

う芭蕉の名句」

● 内容：『おくのほそ道』に関する県内の芭蕉句碑などの拓本掛軸約15幅を展示

● 観覧料：大人300円(200円)小中学生100円(50円)

※()内は20名以上団体料金

● 問申黒羽芭蕉の館

TEL (54) 4151

まちなか学校

■ まちなかおやこお菓子づくり教室

親子で楽しむお菓子づくり教室。

● 日時：6月3日(日)午後2時～4時

● 場所：トコトコ大田原2階親子ふれあいキッチン

● 定員：8組(事前予約制)

● 対象：小学生(保護者同伴)

● 費用：500円(材料費)

● 講師：焼きたて焼き菓子工房 Kabaco 福田 優子氏

● 申込期間：5月14日(月)～6月1日(金)

● 受付：午前8時30分～午後5時15分

問申 商工観光課 文2階

TEL (23) 8709

スポーツ

平成30年度 いきいきプール 第1期フロア教室

いきいきプールでは、陸上での教室を行っています。初めての方でもおススメの教室となっています。

● 開催教室

▼ 骨盤シェイプ：骨盤周りの筋肉を鍛えてシェイプアップを目指します。(全10回)

(講師：墨谷 真理江先生)

▼ かんたんヨガ：疲れた体のゆがみをさませまなポーズでリセットします。(全10回)

(講師：遠藤 好美先生)

※両教室ともプールの中へは入りません。ミーティングルーム内で行います。

● 日時

▼ 骨盤シェイプ：5月31日(木)～9月20日(木)午前10時30分～11時30分

▼ かんたんヨガ：5月29日(火)～10月16日(火)午後1

時30分～2時30分

※各曜日、隔週で教室を実施します。詳細は左記ホームページまたは左記へお問い合わせください。申込時に日程表をお渡しします。

● 費用：1教室5000円(全10回)

※欠席した場合、欠席回数分のプール無料券をお渡します。料金の返却は出来ません。

● 対象：高校生以上の方

● 定員：各教室15名(先着順)

● 申込方法：5月11日(金)午前10時から左記で申込用紙を記入し、費用を添えて申し込み。電話予約もできません。

● 費用：電話予約もできません。来館の申し込みはキャンセルとなります。

● 問申 いきいきプール(正式名称：黒羽中学校屋内温水プール)

TEL (59) 1031

http://www.fep0294.co.jp/kurobane/



第45回市民バドミントン大会参加者募集

●日時：5月20日(日)
午前8時10分受付開始
午前8時30分試合開始
●場所：大田原体育館
●対象：市内に在住、在勤、通学している方
●種目：男子ダブルス、女子ダブルス(上級・中級・初級者に分かれず)
●費用：1チーム2000円(中学生以下は1000円)
※大会当日徴収

●申込方法：5月10日(木)までに左記に直接申し込み。
※受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分
●問申：市体育協会事務局
(22)8018

ゴルフ入門教室受講生募集

●対象：市内在住の男女
●定員：10名(先着順)
●開催日：5月29日～7月17日(全8回)
毎週火曜午後6時30分～8時30分
●場所：大田原ゴルフ練習場

●講師：三浦孝之先生
●費用：10000円(ゴルフボール代、保険料を含む)
●申込方法：5月10日(木)午前8時30分までに左記に費用を添えて直接申し込み。
※電話申込不可。

●問申：スポーツ振興課 体
(22)8017

第6回市長杯争奪ボウリング大会参加者募集

●日時：5月27日(日)
受付：午前9時10分～開会式：午前9時30分～ゲーム：午前10時～
●場所：王冠ボウル
●費用：2000円(貸靴代込)
●競技方法：予選3ゲーム決勝戦あり アメリカ方式協会ハンデイヤップ採用
●定員：100名(先着順)
●申込締切日：5月20日(日)
●主催：大田原市ボウリング協会(大田原市体育協会内)

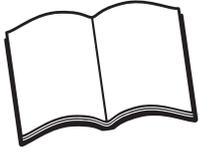
●問申：王冠ボウル
(23)4160
(22)4354
ohkan@aioros.ocn.ne.jp

教育

教科書展示会の開催

●日時
事前展示：6月8日(金)～14日(木)午前9時～午後5時
法定展示：6月16日(土)～30日(土)午前9時～午後5時
※6月15日(金)、18日(月)は休館日
●場所：大田原教科書センター(湯津上庁舎図書室)
●内容：中学校用「特別の教科書 道徳」教科書(見本)、小・中学校用教科書(見本)、小・中学校特別支援学級用教科書(見本・保存本)

●問申：学校教育課 湯
(98)7113



産業・雇用

栃木県立県北産業技術専門学校在職者訓練(技能向上コース)受講者の募集

企業・団体にお勤めの方、自営業の方を対象に、下記の講座を実施します。
○訓練実施時間 午前9時～午後4時
※「ガス溶接技能講習」および「アーク溶接特別教育」は午前9時～午後5時
※「研削砥石取り替え業務特別教育」は午前8時30分～午後5時30分

●訓練実施場所：栃木県立県北産業技術専門学校
那須町高久甲5226・24
●問申：県立県北産業技術専門学校
(0287)644000
(0287)645445

No.	実施コース名	日程	募集締切日	定員	受講料
1	測定技術基礎	5月24日～25日	5月14日	10	各 4,950円
2	ガス溶接技能講習(土日)	6月2日～3日	5月23日	20	
3	表計算データ処理(Excel 2013 基礎編)	6月6日～7日	5月28日	10	各 3,520円
4	研削砥石取り替え業務特別教育	6月7日～8日	5月28日	10	
5	アーク溶接特別教育	6月13日～15日	6月4日	20	4,950円
6	サービス業におけるマーケティング入門	6月25日～26日	6月15日	10	各 3,520円
7	2次元機械CAD	6月25日～27日	6月15日	10	
8	ビジネスマナー	6月27日～28日	6月18日	10	
9	マシニングセンターの基礎	6月28日～29日	6月18日	10	
10	観光業におけるマーケティング	6月28日～29日	6月18日	10	

獣害用防護柵設置に補助金を交付します

市では、イノシシなどの野生動物による農作物の被害防止のため、防護柵などの資材購入に対する補助を行っております。

●対象：市内の農地を耕作し、継続的に農作物を生産している者または団体

●要件：平成30年度に獣害用防護柵(電気柵、トタン板、ワイヤーメッシュなど)を新規に購入(買い換えも含む)し設置する場合

●申請方法：左記窓口に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、次の書類を添えて提出。

①防護柵資材の見積書(写し)

②設置箇所が分かる図面

●補助金額：資材購入費の2分の1(千円未満切り捨て、限度額あり)

※取付・設置費を除く

問 申農林整備課 文3階

TEL (23) 8012

問 黒羽支所総合窓口課 黒

TEL (54) 1112

苗木配布会

春の緑化運動のひとつとして、家庭の緑化を推進するために、苗木の配布会を行います。当日は「緑の募金」にもご協力ください。

●日時：5月16日(水)午前10時※午前9時30分から整理券を配布

●場所：ふれあいの丘(福原)

●配布苗木：ブルーベリー、サザンカ(2本組400セット)

問 農林整備課 文3階

TEL (23) 8126



農業体験参加者募集

お茶摘み・手もみ体験

●日時：5月26日(土)午前9時

●場所：大田原市須賀川

●定員：20名

●費用：500円

●申込方法：5月7日(月)午前8時30分～5月14日(月)に左記へ電話または直接申し込み。

※詳細は後日参加者に連絡します。

※応募者多数の場合は、抽選。

問 申(公財)大田原市農業公社

TEL (23) 4834



グリーン・ツーリズム通信



グリーン・ツーリズムって？

田舎で自然や文化に触れながらその土地の人々との交流を楽しむ宿泊型の休暇の過ごし方で、農家民泊はその代表的な体験です。

農家民泊とは？

農家民泊は、都会の学生たちをホームステイさせて、農業体験や田舎体験を通して、地域の良さや農業の大切さを伝える、とてもやりがいのある楽しい活動です。交流を深めることで大田原市のファンになってもらい、魅力度アップと定住促進が図られることを目的としています。

収入について

農家民泊はボランティア

広報おおたわら有料広告募集

1号広告・2号広告

●掲載枠…縦45mm×横90mm・縦45mm×横180mm

●掲載料金…15,000円・30,000円

●掲載ページ…広報おおたわら「お知らせ」の最下段

●発行回数…毎月1日発行

●発行部数…21,600部

●申込方法…所定の用紙に必要事項を記入の上、要領に定められた書類を添えて下記まで申し込み

問 情報政策課 A2階 TEL(23) 8700

問 商工観光課 文2階

TEL (23) 8709

ではありません。2泊3日の受け入れで1人あたり約12000円の収入になります。月1回4人グループを受け入れると年間約50万円の副収入が見込めます。農家民泊をきっかけに、大田原市の魅力を全国に発信していきましょう。農家の方ならどなたでも始められるのが農家民泊です。まずはお気軽にお問い合わせください。

A 仮設庁舎A棟

B 仮設庁舎B棟

東 東別館

文 大田原市総合文化会館

南 南別館

議 議会棟

イベント



県の施設をみる

「県民バス」参加者募集

●日時：6月14日(木)

▼第1集合地：余笹川ふれあい公園(午前8時集合、午後4時解散)

▼第2集合地：那須野が原公園(午前8時30分集合、午後4時解散)

▼第3集合地：那須野が原ハーモニーホール(午前9時集合、午後3時40分解散)

●見学施設：栃木県庁、県立美術館

※昼食は、県庁内の飲食施設(各自自由)

●対象：大田原市、那須塩原市および那須町に在住の方

●定員：46名

※応募多数の場合抽選

●申込方法：往復はがきの「往信用裏面」に、①氏名②住所③電話番号④年齢⑤性別⑥希望集合地を明記し、

〒320-8501

栃木県庁広報課県民プラザ室(住所不要)へ申し込み。

1枚のはがきで最大2名の申込可。2名の場合は、そ

れぞれ①～⑥を明記。

●申込期限：5月24日(木)

消印有効

問 県民プラザ室

TEL 028(623)3766

第40回 せつき 泉月展

市内の泉月愛好者が丹精込めた作品を一堂に集めたさつき展を開催します。

●日時：5月31日(木)～6月3日(日)

※31日～2日は午前9時～午後5時、3日は午前9時～午後4時

●場所：那須与一伝承館多目的ホール

●内容：競技花の部、銘花の部、銘木の部など

●主催：大田原泉月会

問 大田原泉月会

会長 加藤 恵二

TEL (22)2315

芭蕉ウィークイベント

松尾芭蕉が「おくのほそ道」

の行程で黒羽地区に逗留した5月21日(月)～6月3日(日)を「芭蕉ウィーク」と称しイベントを開催します。

【芭蕉が訪ねた九尾伝説の地 くらばねの旅】

観光案内ボランティア「ふるさとを知る会」がご案内します。

●日時：5月27日(日)

午前10時～午後3時

(雨天決行)

●集合：那須塩原駅または道の駅那須与一の郷

※受付は午前9時30分より(道の駅那須与一の郷)

●行程：那須塩原駅⇨道の駅那須与一の郷(受付)⇨玉藻稻荷⇨御堂地観音⇨大雄寺⇨旧浄法寺邸(昼食)⇨雲巖寺⇨猪俣邸(城下町くろばね展)⇨道の駅那須与一の郷⇨那須塩原駅

●定員：25名(市外在住者も可)(先着順)

●参加費：2000円(昼食代・バス代)

●その他：動きやすい服装履きなれた靴でご参加ください。

●申込期間：5月10日(木)～18日(金)

※詳細は、市観光協会ホームページをご覧ください。

http://www.ohawara.info

問 (株)大田原ツーリズム

TEL (47)6759(平日午前9時30分～午後5時)

問 大田原市観光協会

TEL (54)1110

【城下町くろばね展】

江戸時代より城下町として栄えた黒羽は、那珂川の舟運も開け、多くの人々の交流の地でもありました。また、元禄時代には、松尾芭蕉が「奥の細道」の途中に立ち寄り、13泊14日の最長滞在をしたとされる誇れるふるさとです。

地域社会の活性化と文化芸術振興を図るため、黒羽在住の作家の作品展を開催します。由緒あるお屋敷でお待ちしています。

●日時：5月19日(土)～27日(日) 午前10時～午後4時

●場所：猪股邸(黒羽向町46)

●内容

①作品展示

②抹茶席：26日(土)、27日(日)

③カフェテリア(日曜以外)

④サクソフオーン演奏 木村 義満氏

20日(日)午後1時30分～

⑤弦楽四重奏の演奏 A H S A室内合奏団

25日(金)午後1時30分～

問 大田原市観光協会

TEL (54)1110





東野鉄道の切符



今回は那須与一伝承館が收藏する資料の中から、「東野鉄道の切符」を紹介します。

東野鉄道は大正7年(1918)4月17日に旅客・貨物輸送を目的として西那須野駅・黒羽駅間で開通しました。最盛期には那珂川町の小川まで延びていましたが、戦争や資金難、さらには自動車やバスの普及によって利用者が減少し、昭和43年(1968)12月15日、惜しまれながら廃止されました。廃線跡は現在、車道やコミュニティ道路「ポッポ通り」に転用されています。この東野鉄道は、本年度で開通100周年(全線廃止から50年)の節目を迎えます。

左の写真は、二枚とも大田原駅で発券された切符です。上段は大田原駅と国鉄の東京電環(現在のJR山手線との往復切符で、下段は大田原駅から熱海駅までの片道切符です。東野鉄道の切符は廃線当時、西那須野・大田原・黒羽の各駅で発券されていました。

那須与一伝承館では現在、テーマ展「東野鉄道開通100周年展」を開催中(6月25日まで)です。列車の写真や切符などの懐かしい品々や初公開の資料を、ぜひこの機会にご覧ください。



(上) 大田原～東京電環の往復切符
(下) 大田原から熱海までの切符

問 那須与一伝承館 TEL (20) 02220

源家古法軍制伝証

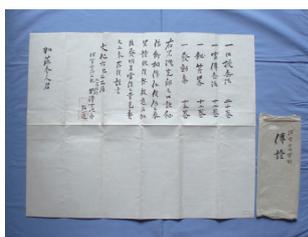


今回は黒羽藩主大関家に伝来した大関家文書の中から「源家古法軍制伝証」を紹介いたします。形態は折紙で、紙質は奉書紙、寸法は縦54・4cm、横67・4cmです。

本史料は、当時28歳の加藤舎人(後の黒羽藩11代藩主大関増業)が野沢才次郎弘道から受給した源家古法という兵法学についての文化6年(1809)正月付伝授書です。源家古法とは、主に伊予国松山藩に伝わった兵法学で、野沢弘道は当時その師位にありました。そして彼の210名を数える門人の一人が、伊予国大洲藩主加藤泰衛の子息加藤舎人だったのです。

「免許前」「免許」「内伝印可」「奥秘皆伝」という源家古法の修業の段階において、加藤舎人はこの伝授書により「免許」となり、彼が文化8年(1811)11月、大関家の家督を相続したことから、本伝授書は大関家文書に含まれることになりました。

本史料は、当館大関記念室において展示中です。



源家古法軍制伝証

問 黒羽芭蕉の館 TEL (54) 4151

新庁舎の現在をお伝えする

新庁舎整備通信

第11回

■コンクリート工事を実施しています

建物の基本構造となる鉄骨工事にあわせて、各階の床部分に鉄筋を配筋し、コンクリートを流し込む工事を実施しています。現在、6階床部分の工事を実施しており、順次9階まで工事を実施します。コンクリート工事は、平成30年5月上旬まで行います。

現在、新庁舎建設工事は、予定どおりに進んでいます。工事期間中、皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。



4階床部分のコンクリート工事の様子

■総合文化会館西側出入口の閉鎖期間を変更します

広報おたわら4月号で、新庁舎整備工事範囲の拡大のため、総合文化会館西側の出入口が閉鎖になることとお知らせしていますが、工事の実施方法などが見直しに伴い、期間を変更します。

●閉鎖となる期間

【変更前】平成30年5月1日(火)～12月31日(月)

【変更後】平成30年6月1日(金)～12月31日(月)

問 新庁舎整備課 A2階 TEL (23) 8721

自然観察館だより

☎(28)3251 □ <http://kansatukan.jp/>

■「世界のチョウ・日本のチョウ展」

～驚き・発見！すてきなチョウの仲間～

Ⅱ期 日本編・・・開催中 6月17日(日)まで

日本には、約240種のチョウが生息しているといわれています。アゲハ、モンシロチョウ、ベニシジミなどはよく見かける身近なチョウですが、ここ数年、生息環境の変化によって生息数を大きく減らしているチョウもいます。絶滅危惧種に指定されているヒョウモンモドキはその一つです。(右写真)



◆「日本編」の見どころ…ギフチョウ、ウスバシロチョウ、ナガサキアゲハ、カラスアゲハなど、アゲハチョウ科の標本が充実しています。



ギフチョウ



ナガサキアゲハ

◆ナガサキアゲハ…かつては大田原では採集できませんでしたが、近年、温暖化に伴い、個体数は少ないものの採集可能になりました。今回、ふれあいの丘で数年前に採集した個体標本を展示中です。(左側下の右写真)

■野鳥の生態が間近に見られます！

野鳥がエサを食べたり水浴びしたりしているかわいい姿をぜひご覧ください。館内からガラス越しにすぐ近くで観察できます。



■自然観察会(早起き探鳥会)

明け方から早朝の、起きたばかりの野鳥を観察します。

●日時…6月17日(日) 日の出：午前4時22分

①午前4時～5時30分 ②午前6時～7時30分

※1回だけの参加も可能です

●集合…自然観察館前

●対象…どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

●持ち物…雨具、筆記用具、双眼鏡(双眼鏡は当館でも用意しています)

※申込不要、小雨決行、大田原理科クラブと共催

■休館日…毎週月曜(祝日を除く)、祝日の翌日(日曜を除く)

■開館時間…午前9時～午後5時(入館は午後4時まで)

天文館だより

■観望情報■

【今月の月や惑星の様子】

☆月…15日が新月、29日が満月です。お勧めする月の見ごろは20日～27日です。

☆水星…日の出前の東の低い空にあります。ただし、太陽に近いので観望は注意が必要です。

☆金星…日の入り後の西の低空で「宵の明星」として明るく輝いています。65cm望遠鏡で観望しますと、太陽の光を受けてレモンの様な形で輝く金星を見ることができます。

☆火星…中旬にはやぎ座にあり、真夜中近くに南東の空に昇ってきて、未明まで南の低い空に見えます。



☆木星…てんびん座にあり、日の入り後の南東から南の空に見えます。真夜中ごろに南中します。明るさはマイナス2.5等で午後8時を過ぎると高く昇り観望の好機です。(左の写真)

☆土星…真夜中近くに東の空に昇ってきます。日の出前の南から南西の空に見えます。夕方の空で土星を観望できるようになるのは、7月になってからになります。

☆天王星と海王星…日の出前の東～南東の空にわずかな時間見ることができます。

【月が土星に接近】

5月4日の午後10時30分頃、月齢18日の月が南東に昇ると、ほどなくそれを追うかのようにほぼ同じ方角から土星が昇ってきます。

【月が木星に接近】

5月27日の午後6時30分頃、月齢12日の月が南東に昇ると、ほどなくそれを追うかのようにほぼ同じ方角から木星が昇ってきます。その後28日の未明にかけて、両者ともに南～西の空へと動いていきます。

【主な春の恒星や星雲星団】

☆スピカ：おとめ座の一等星

☆レグルス：しし座の一等星

☆アルクトゥールス：うしかい座の一等星

☆M13：へルクレス座の球状星団

☆M44：かに座の散開星団

☆M51：りょうけん座の銀河

★月が昇ると空全体が明るくなり星ぼしが見えにくくなります。特に満月の前後は、一等星や二等星以外は見えにくいです。暗い星や淡い光の星雲星団などの観望は、4日～18日が適期です。

☎ふれあいの丘天文館 ☎(28)3254

□ <http://www.fureai-tenmonkan.jp/>



大田原図書館からのお知らせ

大田原図書館 TEL(23)4560 通年 9:00～19:00
 黒羽図書館 TEL(59)0855 平日 9:30～18:30 土日祝 9:30～17:30
 湯津上図書室 TEL(98)7037 通年 9:00～17:00

大田原図書館 おはなしコーナー	ピノキオおはなし会	5月20日(日)、6月3日(日)、午後2時～3時	読み聞かせ 紙しばい など
	こどものつどい 出演：ガールスカウト	5月13日(日)、6月10日(日)午後2時～3時	
トコトコ大田原3階 つどいの広場	にじいろおはなし会	5月22日(火) 午前11時～11時30分	
しんとみ子育て支援センター	おひさまぼかぼかの会	5月11日(金)、6月8日(金)午前11時～11時45分	
黒羽図書館2階視聴覚室	コアラおはなし会	5月13日(日)、6月10日(日)午前11時～11時45分	

■黒羽図書館本・雑誌リサイクルのお知らせ

- 日時…6月16日(土)・17日(日) 午前10時～午後4時
- 場所…黒羽図書館2階 視聴覚室
- ※不要となった本(一般書・児童書)、雑誌(2016年4月号～2017年3月号)を無料配布します。1人何冊でもお持ち帰りできます。各自、袋をご持参ください。

問黒羽図書館 TEL(59)0855

こんにちは。大田ワラオです。

最近ガーデニングの楽しさに目覚めました。日陰でも育てられる植物がたくさんあることに驚きました。



那須野が原ハーモニーホール

TEL(24)0880

http://www.nasu-hh.com/

※友の会会員優先予約、友の会割引料金についてはお問い合わせください。

※特別記載のないものは未就学児は入場不可。

チケット好評発売中

- 栄えある！日本音楽コンクール優勝者コンサート
～2018那須野が原ハーモニーホール・サマー・フレッシュ・コンサート～
日時…6月24日(日) 14時30分開演/小ホール
チケット…全席指定 大人3,000円(友の会2,700円)
学生1,500円(小・中学生)
※ハーモニーホール友の会会員100名さまを招待します。
(先着順、要予約)

- NeoBallad 「Folk'n Roll Japan」
日時…7月22日(日)
16時30分開演/小ホール
チケット…全席指定
2,200円(友の会2,000円)
洋楽のエッセンスを取り入れ、アレンジした民謡と、和洋折衷さまざまな楽器や映像がコラボした新感覚のステージ。



NeoBallad

チケット発売情報

- NAOTO & → Pia-no-jaC ← アクティブクラシックス
日時…8月4日(土) 16時30分開演/小ホール
チケット…全席指定 4,000円(友の会3,600円)
♪友の会会員優先電話予約：5月17日(木)9時～
♪一般発売：5月19日(土)
予定曲
NAOTO：HIRUKAZE～NHKスタジオパークからこんにちは
はテーマ曲～ ほか



NAOTO



→ Pia-no-jaC ←

参加者など募集

- オーケストラ探検 出演者募集
日時…7月1日(日)13時30分開演/大・小ホール
対象…小学生以上 入場料…200円(事前申込不要)
第1部 オーケストラ探検コンサート
第2部 楽器と遊ぼう
※第1部の中の「体験演奏」出演者を募集します。
参加費無料(楽器はご用意ください)
募集期間：5月15日(火)～31日(木)

- 第25回マラソン・コンサート 出演者募集
日にち…8月24日(金)・25日(土)/大ホール
【対象】小学校4年生以上。グループでの合奏は5名まで。
【曲目】1人1曲(ソナタや組曲などは1つの楽章・曲)
【楽器】ピアノはベーゼンドルファーを使用
※2日目最終部は2台ピアノ使用予定
電気の使用や準備などに時間のかかる楽器は不可
【参加費】200円
【申込期間】6月1日(金)～15日(金)

●第14回ハーモニーホール展 新規出品者募集

- 【会期】平成31年2月16日(土)～2月24日(日)≪9日間≫
- 【募集内容】工芸・彫刻・書・日本画・洋画・版画など(審査があります)
- 【出品費】1,000円
- 【出品資格】高校生以上で栃木県内に在住・在勤・在学の方
- 【申込期間】5月1日(火)～8月31日(金)
- ※詳細は、新規出品者募集要項をご覧ください。募集要項は、窓口に設置またはホームページに掲載しています。



2/13

市の防災安全のために

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社栃木支店 寄付

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社栃木支店より、市の防災に役立ててほしいとの申出により、栃木支店支店長の後藤 裕通 氏が来庁し、寄付の目録を市長に贈呈しました。

ありがとう、佐久山中学校 思い出はいつまでも…

佐久山中学校閉校式

学校の再編整備により、佐久山中学校は平成 30 年 4 月に親園中学校と統合し、71 年の歴史に幕を下ろしました。長く地域のシンボルとして親しまれ、世代を超えてたくさんの思い出が刻み込まれた佐久山中学校では、卒業生や地域住民などが集まり閉校式が行われました。式の中では、全生徒が詞を考え、歌手のすわじゅんこさんが作曲した「美しき佐久山～敬愛～」を生徒全員で披露し、会場は拍手と感動に包まれました。

2/24



3/2

佐久山地区のうまいものを紹介します

佐久山うまいものまっぷ

大田原市立佐久山中学校の 1 年生が、自分たちで制作した「佐久山うまいものまっぷ」を大田原市へ寄贈されました。

このマップは、生徒達が自分の住む地域活性化を目的とし、独自に取材を行って制作したものです。

マップは佐久山地区公民館などに置いてあります。マップを手に入れて、佐久山を楽しんでみてはいかがでしょうか。



地域の消防・防災に精励

平成 29 年度消防庁長官表彰

自治体消防制度 70 周年記念式典において、平成 29 年度消防庁長官表彰が行われ、大田原市消防団団長松本 茂 氏が功労章を、大田原市消防団副団長伊藤 祐一 氏が永年勤続功労章を受賞されました。おめでとうございます。

3/7



3/13



とちぎ国体での活躍に期待

相撲競技 強化指定選手の認定

本市が相撲競技の会場となる平成34年度開催予定のとちぎ国体に向けた選手の強化育成を目的として、本市で唯一相撲部のある若草中学校を市相撲競技強化指定校に指定し、児童生13名を市相撲競技強化指定選手として認定しました。とちぎ国体での活躍に期待します。

優勝おめでとうございます

平成29年度全国高等学校相撲選抜大会 優勝報告

3月18日(日)に、高知県立春野総合運動公園相撲場において開催された、平成29年度全国高等学校相撲選抜大会体重別個人戦80kg級で優勝した、栃木県立黒羽高等学校1年生の三田 大生選手が、市長への優勝報告を行いました。

3/22



4/2

新たな隊員を任命

地域おこし協力隊 任命式

新たな大田原市地域おこし協力隊として、次の4名が平成30年4月1日付けで着任しました。

(写真左から 名前および活動内容)

- | | |
|-------------------|------------------------|
| おねた こういち
宗田 光一 | 中心市街地の活性化に関する活動 |
| せった さき
説田 咲 | 産業・観光の振興に関する活動 |
| せりえ まさあき
芹江 匡晋 | スポーツによる健康増進・地域振興に関する活動 |
| すぎの かずひろ
杉野 員啓 | 農業の振興に関する活動 |



美味しいレシピを全国に紹介します

大田原ふるさと大使委嘱状交付式

市では、市の歴史、文化、産業等の誇れる特性を広く効果的にPRすることにより、市に対する関心度及びイメージの高揚に資するため大田原ふるさと大使を設置しておりますが、この度本市出身でお菓子研究家として活躍されております飯田 順子氏を大使にお迎えしました。「大田原市の特産品を美味しいレシピとともに全国に紹介していくことで故郷に恩返しができる」と意気込みを語っていただきました。

4/2



【人口・世帯数(前月比)】 H30.3.1 現在
 ■人口 74,303 人(-63)
 男 37,117 人(-24) / 女 37,186 人(-39)
 ■世帯数 29,278 戸(+11)
 この数値は、平成 27 年国勢調査結果を基礎として
 ています。

与一太鼓定期演奏会
日時… 5月 20 日(日)
 午前 11 時～
場所… 那須与一伝承館多目的ホール
費用… 無料
問那須与一伝承館 TEL (20) 0220



- 市ホームページ <http://www.city.ohatawara.tochigi.jp/>
 ■市公式facebook <http://www.facebook.com/ohatawara>
 ■市公式Youtubeチャンネル <http://www.youtube.com/channel/UCjso3SZyYxfppYA479ulsCA>
 ■市公式ツイッターアカウント ID: @city_Ohtawara



■市公式メール配信サービス「よいちメール」
<http://www.city.ohatawara.tochigi.jp/docs/2015121800055/>
 防災情報や休日当番医など、生活に役立つ
 情報を配信しています。



■インフラ不良箇所通報メール
<http://www.city.ohatawara.tochigi.jp/report/3/>
 道路や公共施設・上下水道などの不良箇所を
 見つけたときは、こちらからご連絡ください。



くらし情報館 問くらし情報館(大田原市くらしの会/中央 1-2-14) TEL (47) 7379

ゆずりたい	ゆずってほしい
<ul style="list-style-type: none"> ●お子さん向け…抱っこひも・ランドセル(赤色)・七五三用品(草履、バッグ、帯)・ベビー歩行者・スキーウェア(140cm)・ベンチコート(160cm)・ベビーカー・ベビー用椅子・三輪車 ●家具・インテリア・家電製品・楽器…鏡台・円卓・座卓・本棚・飾り棚・キジ剥製・ケース入り人形・食器洗浄機・子供用オルガン・エレクトーン・業務用電動ミシン・こたつ・キーボード(楽器) ●制服・体操着など…大田原中学校<<ポロシャツ・体育着(M)>>・金田北中学校<<男子制服一式(L・LL)>>・大田原女子高等学校<<ブラウス長袖(M)、ブラウス半袖(M)、体育着)>> ●その他…塗鉢・額縁・ポータブルトイレ・三脚・スキーウェア・スキー用品一式・七段雛飾り・卓球台・大人用オムツ・バスケットボール用ポータブルゴール・人台 	<ul style="list-style-type: none"> ●お子さん向け…ベビーカー(一人用・双子用)・チャイルドシート・ベビー用椅子・スキーウェア(140cm～160cm)・自転車(中学生用)・子供用自転車・ベビー服・オムツ・スキー用具一式 ●家具・インテリア・家電製品・楽器…ソファベッド・ダイニングテーブルセット・ミシン・足踏みミシン・テレビ・冷蔵庫・除湿機・ステレオ・ガス台・食器棚・こたつ ●制服・体操着など…ひかり幼稚園<<男の子用制服・体育着(110cm)・リュック・帽子)>>・若草中学校<<男子制服・体育着(2L・3L)>>・大田原中学校<<男子制服(S・M)・女子制服(S)・女子ポロシャツ(S・M)・運動着)>>・黒羽中学校用柔道着(Lサイズ)・若草中学校バレーボール部ウィンドブレーカー・バレーボールシューズ ●その他…フラダンス用洋服・自転車・マウンテンバイク・かなめ焼き・ガーデンシュレッダー・書籍(那須野ヶ原の道、那須郡誌)・陶芸用ろくろ・農業用ハウス資材・卓球台

開館時間 10:00～15:00 (開館日は裏面カレンダーでご確認ください。)

(登録状況: 4月1日現在)

消費生活センターからのお知らせ

毎年5月は消費者月間です

「消費者月間」には、消費者問題に関する啓発・教育などが集中的に行われています。

今年度も大田原消費生活センターでは、街頭での啓発チラシ配布を行うなど、相談窓口の周知を行います。

また、悪質商法の対処法などを紹介し事前に被害を防止する出前講座を随時受付しております。自治会や保護者会などでぜひご活用ください。

問大田原市消費生活センター(住吉町 1-9-37) TEL (23) 6236 受付時間…9:00～12:00、13:00～16:00(土・日・祝日を除く)

消費者ホットラインをご利用ください

「消費者ホットライン」とは、消費者庁が行っている事業の一つで、全国的に実施されている行政サービスです。ナビダイヤルの「188」に電話をかけ、お住まいの郵便番号や市町村名を選択することにより、最寄りの消費生活センターに転送され相談が受けられるもので、居住地を大田原市と選択した場合、通常の受付時間内であれば大田原市消費生活センターにつながります。

大田原市消費生活センターが開所していない土日や祝日に「188」へ電話をかけますと、土曜は栃木県消費生活センター、日曜祝日は国民生活センターに転送されるよう設定されております。いち早く対処法などを知りたいときに有効です。

生活環境課からのお知らせ

確認してみよう! ごみの出し方



透明ビンの出し方

透明ビンの出し方に注意してください。少しでも青色などに見える場合は、その他のビンになりますので、緑色のコンテナへ入れてください。また、ビンの色で迷った場合も、その他のビンとして緑色のコンテナに出してください。キャップはできるだけ外して出してください。なお、中身が取り出せないビンは、ガラス類専用の指定袋で出してください。

ごみ分別方法検索サイト「おおたわらクリーンナビ」

「おおたわらクリーンナビ」は、パソコンやスマートフォン、携帯電話から、いつでもごみの分別方法を検索することができます。また、各地区のごみ分別収集カレンダーを見することもできます。ぜひご利用ください。

URL <http://ohatawaracleannavi.info/index.php> (URL はパソコン、スマートフォン、携帯電話で共通です。)

問生活環境課環 A 1階 TEL (23) 8706



子育て支援情報



子育て支援センター	しんとみ	ゆづかみ	くろばね
場 所	しんとみ保育園	ゆづかみ保育園	くろばね保育園
電 話	(22)5577	(98)3881	(59)1077
開設日時	月～金 9:00～12:00 / 13:00～16:00		
休 館 日	5/7,5/31		

つどいの広場	さくやま	トコトコ
場 所	旧さくやま保育園	子ども未来館
開設日時	月・水・金 9:00～14:00	月～金 9:00～12:00 / 12:45～15:00
休 館 日	5/9	5/7,5/9,5/15,5/29

子育てサロン	かねだ	のざき	かわにし
場 所	金田北地区公民館	うすばアットホーム	川西高齢者ほほえみセンター
開設日時	火曜 9:00～12:00	木曜 9:00～12:00	水曜 9:00～12:00
休 館 日	5/15,5/29	—	5/9

病児・病後児保育	病後児のみ	病児・病後児
施 設	保育園ベビーエンゼル	国際医療福祉大学 金丸こども園
利用時間	月～金 8:00～18:00	
料金(1日)	病児 2,000円 / 病後児 500円	
予 約	(22)8834	(48)6610

※病児・病後児保育の利用は、利用登録が必要です。

■ファミリーサポートセンター
(子ども幸福課内)
TEL(23)8739
子育ての手助けをしたい・してほしい方が会員となり、地域で子育てを支え合う組織です。

■一時保育センター
(子ども未来館内)
TEL(22)2813
▶開設日時: 9:00～17:00
(休館日を除く)
▶対象: 4カ月～就学前の健康な乳幼児(市外の方を含む)
▶料金: 1時間300円
(市外の方は500円)
※1回4時間、月5回まで。事前申込が必要。
(一定要件あり)

保健に関する教室・相談

★…心の健幸相談室は各回の3日前までに予約。

教室・相談	日 時	場 所	内 容	持ち物など	問い合わせ
乳幼児健康相談	6月6日(水) 9:30～11:15	大田原保健センター	計測や育児相談など	母子健康手帳	子ども幸福課 東1階 TEL(23)8634
すくすく教室	5月11日(金) 9:40～11:40 (受付9:20～)	トコトコ大田原2階 レクリエーションルーム	講話、集団指導	母子健康手帳	
6～7か月の赤ちゃん教室	5月18日(金) 9:40～11:30 (受付9:20～) 6月7日(木)	大田原保健センター	計測、赤ちゃんの育ち、離乳食の進め方	母子健康手帳、バスタオル	
おたっしやクラブ	5月23日(水) 9:30～11:30	大田原保健センター	高齢者向けの運動や講話	軽い体操ができる服装	高齢者幸福課 東1階 TEL(23)8917
	6月13日(水) 9:30～11:30	黒羽保健センター			
★心の健幸相談室	5月28日(月)	大田原保健センター	カウンセリング	—	健康政策課 東1階 TEL(23)8704
	6月14日(木) 13:30～16:30				

集団健康診査 6月の日程

日にち	場 所	予約受付
6月2日(土)	金田北地区公民館	△
6月6日(水)	金田北地区公民館	×
6月11日(月)	大田原東地区公民館	○
6月16日(土)	須賀川小学校	○
6月17日(日)	薄葉小学校	△
6月21日(木)	両郷地区公民館	○
6月23日(土)	佐良土小学校	○
6月28日(木)	大田原東地区公民館	○
6月29日(金)	黒羽保健センター	△

○…空きあり △…残りわずか ×…受付終了

問申 健康政策課 東1階 TEL(23)7601

- 受付時間…午前8時～10時
※予約人数によって変更になることがあります。
- 「特定健康診査」または「後期高齢者健診」を受診する方は、「保険証」と「特定健康診査受診券」を持参してください。
- 市の健診は、1年に1回の受診です。市民健康診査および国民健康保険の人間ドック・脳ドックで受診した項目は、重複して受診することはできません。
- まだ申し込みをしていない方で、受診希望の方は上記までお電話ください。

東日本大震災で避難されている方の集団健診

市内に避難されている方が現在の健康状態を確認できるように、市内で実施している集団健診を受診することができます。
健康政策課へお問い合わせの上、お申し込みください。

+ 休日当番医 【診療時間】 9:00～17:00

月	日(曜日)	当番医名	住所	電話
5月	13日(日)	阿部内科	佐久山2018	(28)0053
	20日(日)	あさかクリニック	浅香3-3711-12	(22)2601
	27日(日)	磯医院	黒羽向町8	(54)0020
6月	3日(日)	江部医院	黒羽向町60	(54)0013
	10日(日)	山の手岡くりにつく	山の手2-21-10	(20)2251

事前に当番医療機関に電話してから受診してください。また、やむを得ず変更になる場合があります。

夜間診療 【診療時間】 毎日 19:00～21:30

那須地区夜間急患診療所

(中田原 1081 - 4 / 那須赤十字病院 1 階)

TEL 0287(47)5663

●診療科目…内科・小児科

※那須赤十字病院と併設ですが、別の医療機関になります。

急な病気やけがで心配な時に

とちぎ子ども救急電話相談 ・子ども(おおむね 15 歳未満)

【相談時間】 月～土：午後6時～翌朝8時

日・祝：午前8時～翌朝8時

TEL # 8000 または **TEL 028(600)0099**

とちぎ救急医療電話相談 ・大人(おおむね 15 歳以上)

【相談時間】 毎日：午後6時～午後10時

TEL # 7111 または **TEL 028(623)3344**

相談 各種相談

☆…祝日・年末年始を除く。

相談	相談	日時	場所	問い合わせ
総合行政相談	大田原地区	5月28日(月) 10:00～12:00	市福祉センター	市情報政策課 A 2階 TEL (23)8700
	湯津上地区	6月6日(水) 13:00～16:00	佐良士多目的交流センター	
	黒羽地区	6月6日(水) 9:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
人権相談	大田原地区	5月21日(月) 9:30～12:00	市福祉センター	市総務課 A 2階 TEL (23)1111
	湯津上地区	6月6日(水) 13:00～16:00	佐良士多目的交流センター	
	黒羽地区	6月6日(水) 9:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
心配ごと相談	☆大田原地区	毎週金曜 9:00～12:00	市福祉センター	市社会福祉協議会 TEL (23)1130
	湯津上地区	毎月第1水曜 13:00～16:00	佐良士多目的交流センター	〃 湯津上支所 TEL (98)3715
	黒羽地区	毎月第1・3木曜 9:00～12:00	社会福祉協議会黒羽支所	〃 黒羽支所 TEL (54)1849
広域無料法律相談(要予約)	5月10日(木) 13:30～16:30 6月14日(木) 13:30～16:30 (予約は第1木曜から前日まで)	トコトコ大田原3階 市民交流センター	市総務課 A 2階 TEL (23)1111 ※弁護士の指定、同じ質問での複数回相談はできません。	
市民無料法律相談(要予約)	5月23日(水) 13:30～16:00 (予約は第3水曜から前日まで)	市福祉センター		
公正証書(法律)無料相談(要予約)	5月30日(水) 10:00～12:00 13:00～16:00	大田原公証役場	大田原公証役場 TEL (23)0666	
☆栃木県交通事故相談(要予約)	毎月第2・4水曜 10:00～11:20 13:00～14:20 (土・日を除く3日前までに予約)	栃木県庁那須庁舎 那須県民相談室	予約受付電話 TEL 028(623)2188	
不動産無料相談会(要予約)	5月23日(水) 13:30～15:30 6月5日(火)	不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	(公社)宅建協会県北支部 TEL 0287(62)6677	
自殺予防いのちの電話フリーダイヤル	毎月10日8:00～11日8:00	—	フリーダイヤル TEL 0120(783)556	
働く人のメンタルヘルス相談	※5月10日～6月14日の期間中は実施していません。			
とちぎジョブモール・シニア応援センター ぷらっと巡回相談	5月11日(金) 6月7日(木) セミナー 10:30～/相談 13:00～ (前日 17:00 までに予約)	大田原労政事務所 (栃木県那須庁舎 1 階)	大田原労政事務所 TEL (22)4158	
☆子育てに関する相談	月～金 8:30～16:00	子育て相談室 (市役所東別館 1 階)	市子ども幸福課 東 1階 TEL (24)0112	
☆生活困窮者の相談支援	月～金 8:30～17:15	市社会福祉協議会 (浅香3-3578-17)	市社会福祉協議会 TEL (23)1130	
☆DV(家庭内暴力)・離婚に関する相談窓口(要予約)	月～金 9:00～16:00	市子ども幸福課	市子ども幸福課 東 1階 TEL (23)8932	
教育支援相談会(要予約) ※小中学校への就学相談です	5月31日(木) 9:00～12:00 6月5日(火)	大田原保健センター	市学校教育課 湯 TEL (98)7113	

生活カレンダー

📍 イベント 広報掲載イベント

🗣️ 相談 各種相談

📖 図書休 図書館休館日

🏠 暮らし情報館開館日

📅 納期日 各種納期日

🏥 休医 休日当番医

🗨️ もしもし もしもし市長さん

🗨️ もしもし もしもし市長さん(月1回)

市長が皆さんからのご意見、ご要望をお聴きします。

■日時… 5月14日(月) 9:30～10:30

■電話番号…0120-188911

※指定日時以外や携帯電話からのお問い合わせは、随時下記でお受けします。

問 情報政策課 **A** 2階 **☎** (23)8700



土日祝日および夜間の水道に関するお問い合わせは大田原市管工事工業組合

・090-7234-4462 (大田原地区)

・090-2157-1513 (湯津上・黒羽地区)

※本管漏水工事のための待機業者であるため、宅内工事(漏水)はすぐに対応できない場合があります。

5/10 (木)	🗣️ 相談 法律(広域)、いのち 🏠 暮らし情報館開館日
11 (金)	🗣️ 相談 心配ごと(大田原)、ジョブモール
12 (土)	📖 図書休 大田原、湯津上
13 (日)	🏥 休医 阿部内科 🏠 暮らし情報館開館日
14 (月)	📖 図書休 黒羽 🗨️ もしもし もしもし市長さん
15 (火)	
16 (水)	📍 イベント 苗木配布会 🏠 暮らし情報館開館日
17 (木)	🗣️ 相談 心配ごと(黒羽)
18 (金)	📖 図書休 大田原・湯津上・黒羽 🗣️ 相談 心配ごと(大田原)
19 (土)	📍 イベント 城下町くろばね展(～5/27まで)
20 (日)	🏥 休医 あさかクリニック 📍 イベント 与一太鼓定期演奏会
21 (月)	📖 図書休 大田原・湯津上 🗣️ 相談 人権(大田原) 📍 イベント 芭蕉ウィーク(～6/3まで)
22 (火)	
23 (水)	🗣️ 相談 法律(市民)、交通、不動産
24 (木)	🏠 暮らし情報館開館日
25 (金)	🗣️ 相談 心配ごと(大田原)
26 (土)	🏠 暮らし情報館開館日
27 (日)	🏥 休医 磯医院 📍 イベント 芭蕉が訪ねた九尾伝説の地くろばねの旅

28 (月)	📖 図書休 黒羽 🗣️ 相談 行政(大田原)
29 (火)	
30 (水)	🗣️ 相談 法律(公正証書)
31 (木)	📅 納期日 軽自動車税 1期 🗣️ 相談 教育支援 📍 イベント 第40回阜月展(～6/3まで)
6/1 (金)	🗣️ 相談 心配ごと(大田原) 🏠 暮らし情報館開館日
2 (土)	
3 (日)	🏥 休医 江部医院
4 (月)	📖 図書休 大田原・湯津上
5 (火)	🗣️ 相談 不動産、教育支援
6 (水)	🗣️ 相談 行政(湯津上、黒羽)、人権(大田原、湯津上、黒羽)、心配ごと(湯津上)
7 (木)	🗣️ 相談 心配ごと(黒羽)、ジョブモール 🏠 暮らし情報館開館日
8 (金)	🗣️ 相談 心配ごと(大田原)
9 (土)	
10 (日)	🏥 休医 山の手岡くりにつく 🗣️ 相談 いのち 🏠 暮らし情報館開館日
11 (月)	📖 図書休 黒羽
12 (火)	
13 (水)	🗣️ 相談 交通 🏠 暮らし情報館開館日
14 (木)	🗣️ 相談 法律(広域) 📍 イベント 県民バス