

# 子育て世代包括支援センターがオープンしました

## 子育て世代 包括支援センターとは

初めての妊娠。うれしいけれど、わからないことだらけだと思います。

「気分がすぐれなくて、生まれるまで頑張れるかな?」「おなかの赤ちゃんは、元気に育っているのかな?」「育児用品って、何をどれくらい、準備したらいいの?」「お産って、痛いって言うけど、頑張れるのかな?」といった、出産までの悩みはもちろん、「赤ちゃんがずっと寝てくれないので、自分も寝ることができずにつらかった。」「生まれる前は、何とかなると思っていたけれど、予想以上に大変だった。」など、出産後にも不安や悩みがたくさんあります。一生懸命やっても、思うようにならないことばかりで、自分を責めて、ストレスがたまってしまうかもしれません。

そんな新米お母さんに、ぜひ利用していただきたいのが、この「子育て世代包括支援センター」です。当センターでは、保健師が相談に応じ、お母さんやお子さんの健康、子育てについての不安や悩みなど、さまざまな相談に対応します。

ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

### 妊娠期

- ・生理が遅れている
- ・思いがけず妊娠したかもしれない
- ・誰にも相談できずにいる
- ・出産するかどうか迷っている
- ・初めての妊娠・出産で不安 など

### 子育て期

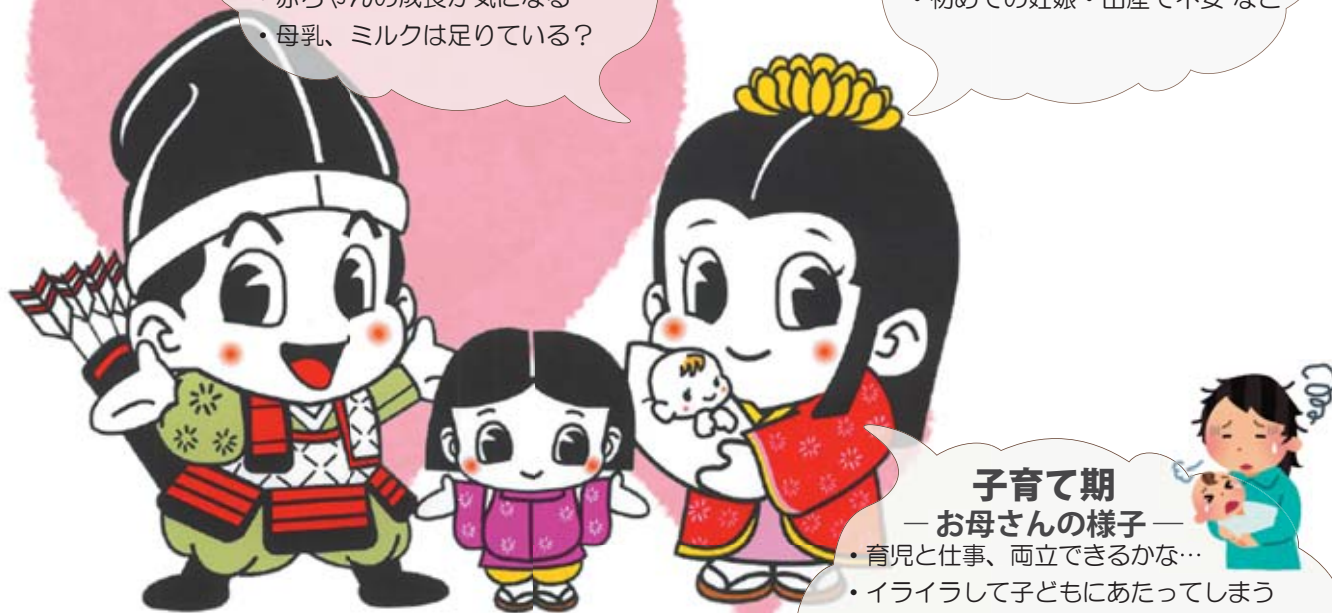
#### — 赤ちゃんの様子 —

- ・パパにも手伝ってほしいけどどう伝えたらいいの?
- ・赤ちゃんがなかなか泣きやまない…
- ・赤ちゃんの成長が気になる
- ・母乳、ミルクは足りている?

### 子育て期

#### — お母さんの様子 —

- ・育児と仕事、両立できるかな…
- ・イライラして子どもにあたってしまう
- ・身近に助けてくれる人がいない
- ・子育てが楽しく思えない
  - ・子育てをされていて孤独を感じてしまう
  - ・赤ちゃんのお世話が上手にできない
  - ・家事が上手にできない



### 産後

### 育児期

ちは赤ちゃん訪問  
継続的な困りごと  
支援  
支援計画の作成)

- ・乳幼児健康診査・予防接種
- ・乳幼児健康相談・各種教室、相談
- ・必要時、継続的な困りごとへの相談、支援



遺事業  
センター

- ・産後ケア事業
- ・子育てサロン
- ・ショートステイ
- ・つどいの広場

### こんにちは赤ちゃん訪問に 来ていただいて

子どもの体重が気になっていましたが、計測してもらい、きちんと大きくなっていることが分かって良かったです。

また、ほかの人が抱っこしても泣かないのに、私が抱っこすると赤ちゃんが泣いてしまうことが多く、なぜなのか分からず私の抱き方に問題があるのではないかと心配していましたが、ゆっくりお話をきいてもらい、不安が解消しました。



前澤 真理さん / (まえざわ・まり)  
由奈ちゃん(2か月) / (ゆな)

## 子育て世代包括支援センターでは こんなサービスを行っています

### ■産前産後サポート事業

妊娠期から生後4ヶ月未満のお子さんがいる方に対して、助産師が訪問などを行い、妊娠や出産、赤ちゃんのお世話や授乳などのさまざまな悩みのほか、お母さんだけでなくお父さんの育児についても応援します。

下記でお問い合わせ・お申し込みができます。

### ■養育支援ヘルパー派遣事業

妊娠中から生後4ヶ月未満のおさんのいる、支援が必要な家庭に、ホームヘルパーを派遣して、家事援助・育児補助を行います。利用するには、条件や負担金があります。

詳細は、下記へお問い合わせください。

### ■産後ケア事業

家族などから十分な家事や育児などの援助が受けられないために、心身ともに休養が必要な方や、産後に心身の不調や育児不安がある方に対して、母子で病院に宿泊して、助産師からお母さんの休養のための支援や、お子さんのお世話、育児指導や育児サポートなどを提供します。

お母さんが、子育てをいきいきと希望を持ってできることを目的に支援を行います。利用するには、条件や負担金があります。詳細は、下記へお問い合わせください。

**問** 子育て世代包括支援センター  
(子ども幸福課母子健康係内)

**TEL** (23) 8634



### ■子育て相談室

子育て中の悩みや、不安を解決するために、お気軽にご相談ください。

### ■BPプログラム

0歳の赤ちゃんを初めて育てているお母さんを対象とした参加型プログラムで、「思春期から花開く、0歳時期の子育て」を副題としています。

○対象：初めて赤ちゃんを育てている母親(2～5ヶ月児)

○定員：20名

○費用：860円(テキスト代)

※対象者には通知をお送りします。

**問** 子育て相談室(子ども幸福課子育て支援係内)

**TEL** (24) 0112



### 産前産後サポート事業を利用して

育児に専念していると、1日中ずっと子どもといるので、話し相手になってくれる人もおらず、母乳のことで悩んでいたこともあり、つらい日々を送っていました。

助産師さんが来てくれたおかげで、ゆっくり話を聞いていただけ、身体の悩みをきいてもらいながら、アットホームな雰囲気ですべて相談することができて、安心できました。『自分のペースで頑張ってる』、とっていただいたことも、気持ちが楽になりました。



神山 夕希さん / (かみやま・ゆき)  
里奈ちゃん、玲奈ちゃん(5か月) / (りな・れな)  
奈々ちゃん(1歳9か月) / (なな)

パパの育児も  
応援します！



### 妊娠から出産、育児まで切れ目のない支援

妊娠前

妊娠期

出産

- ・不妊治療費の助成
- ・思いがけない妊娠の相談
- ・母子健康手帳交付時の面接
- ・必要時、継続的な困りごとの相談、支援(個別の支援計画の作成)
- ・こんに必要時、(個別の)の相談、(個別の)の相談、(個別の)の相談

### 市が行っている子育て支援サービス

- ・産前、産後サポート事業
- ・一時保育センター
- ・ファミリーサポートセンター
- ・養育支援ヘルパー派遣
- ・保育園
- ・子育て支援
- など