

広報

おおたわら

2017

6

No.1239



特集

公立保育園の食育

6月の目次

- 03 特集
公立保育園の食育
- 06 トピックス
自治会長の皆さんです／身近な生物から感染する感染症(ダニ・蚊)／大田原市移住・定住促進ロゴマークを使ってください／平成29年度大田原市職員採用試験案内／6月15日は県民の日です ほか
- 10 健康おおたわら塾
食べたものが、あなたをつくる
- 12 市からのお知らせ
子育て／健康・福祉／教養・文化 ほか
- 25 地域のひろば
黒羽芭蕉の館／芸術周遊／新庁舎整備通信 自然観察館／天文館／図書館／ハーモニーホール
- 28 スナッポおおたわら
地域おこし協力隊辞令交付／栃木デスティネーションキャンペーン(DC) エクスカーション 黒羽観光やな開所式／那須ブラーゼン自転車寄贈付式

■市民憲章

わたしたちは歴史と伝統を生かし よい風習をそだて
大田原を文化の高いまちしましょう

■大田原市役所

〒324-8641
栃木県大田原市本町1丁目4番1号
電話 0287(23)1111
業務時間 8:30～17:15(月～金)
延長窓口 17:15～19:00(水)
※市民課・国保年金課・税務課・
収納対策課・子ども幸福課・会計課のみ

■市長メッセージ

食と運動で健康に



皆さんは今、健康ですか？
昨今では食生活の欧米化や運動不足により、様々な健康被害が増えています。食については高カロリーなものに偏りがちになり、運動不足については中高年だけの問題ではなく、若者や幼児に至るまでの根が深い問題となっております。

健康は適度な運動とバランスのよい食生活の基に成り立っています。自身の生活を見直し、食事や運動習慣に気をつけ、生涯健康な生活を続けられるようにしましょう。

■今月の表紙

今月の表紙は、羽田小学校の全校児童による田植えの様子です。羽田沼が近く、ミヤコタナゴが生息する小川のほとりにある田んぼです。

P T Aの総務部と5年生の保護者の協力で、秋の収穫祭に向けてもち米の苗を植えました。

■掲示板

うたの王様出張予選会

今年も大田原市でうたの王様出張予選会を開催します。

- 期日…平成29年6月24日(土)
午前9時から整理券配布
- 場所…黒羽城址公園伝承館ステージ
- 出場資格…どなたでも参加できます
- その他
- ▼出場を希望する方は、当日会場に直接お越しください。
事前申し込みは必要ありません。
- ▼予選会の観覧は自由です。
- ▼予選会の合格者はとちぎテレビで行われる本選の収録に参加することができます。
- ▼詳細は下記までお問い合わせください。

問とちぎテレビ TEL 028(623)0032
市情報政策課 A2階 TEL(23)8700

「広報おおたわら」はホームページや電子ブックでもご覧いただけます。
http://www.city.ohtawara.tochigi.jp/

音訳(デジター)版広報をご希望の方は、下記へお問い合わせください。問福祉課 課1階 TEL(23)8921



6月は食育月間！

大田原市公立保育園の食育をご紹介します



平成20年3月から、保育園において食育は取り組むべき保育課題となりました。食育は、「食育指針」にある（『楽しく食べる子どもに～保育所における食育に関する指針～』）（厚労省）の“実現を目指す5つの子ども像”を目標としています。

5つの子ども像（食を通じた子どもの健全育成の目標）

- ・食事のリズムが持てる
- ・一緒に食べたい人がいる
- ・食事を味わって食べる
- ・食事づくりや準備に関わる
- ・食生活や健康に主体的に関わる



給食 ～5つの子ども像にむけて実践する時間～

保育園の給食は、保育の大切な一部分です。

給食は、「栄養摂取」だけではなく、「人間関係の構築」、「社会性を育てる」、「地域をつなぐ」などの役割があります。給食は大勢に提供する食事と捉えられますが、0～5歳の子どもが利用する保育園では、それぞれの発達状況の違いが大きいため、一人ひとりの発達に合わせた食事を提供しています。特に1歳6か月までの離乳食は、食材選びから形態（硬さや大きさ）まで細かく丁寧に対応しています。食べ方の発達は飛び級ができません。そのために、3歳になるまでは、形のある軟らかいものをそしゃく（かむこと）ができるようにしていくことに重点をおいています。また、乳幼児期は、食物アレルギーを発生しやすい時期でもあります。食事療法として、原因食品の除去が必要な場合は、医師からの指導表をもとに保護者と面接をして、事故のないよう丁寧に対応しています



献立は、アレルギーや生活習慣病の予防のため和食中心にし、バランス（栄養、量、味、時間）はもとより、薄味（3歳児で大人の半分の味の濃さ）ですすめています。

保育園で食べる給食には午前、午後の水分補給やエネルギー補給のための“おやつ”も含まれます。

登園してから、決まった時間に給食を食べることで、体内時計が整い、一日の生活リズムが作られていきます。子どもの成長には運動（あそぶ）、栄養（食べる）、休養（ねる）の生活のリズムに、メリハリをつけることが重要です。園での生活リズムだけではなく家庭と連携をとりながら、メリハリのある生活リズム作りを心がけています。



午前のおやつ 乳児（幼児は牛乳のみ）



給食（幼児）



午後のおやつ スイートポテト（幼児）

給食の配膳の役割

給食の配膳の役割はとても重要です。栄養価やバランスといっても子どもたちには、まったく通じません。

配膳は、並べ方だけではなく、料理を『目で見て、手にとって、食べて』の繰り返しから得ていくものがあります。料理の働き、料理の組み合わせ、料理ごとの量や、器や食具の選び方、使い分けなど、子どもたちは、経験を積みながら「生活の中の食」を身につけていきます。



配膳と1食あたりの子どもの目安量（3歳以上児）

●副菜（野菜のおかず）

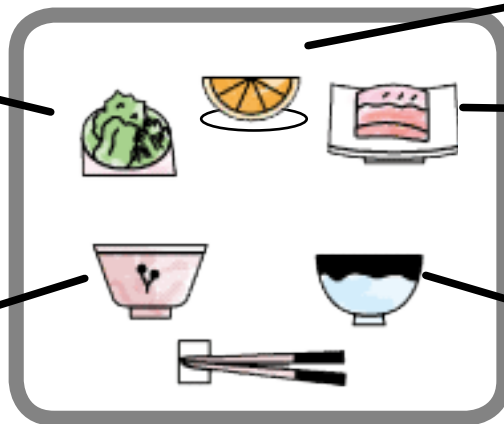
煮物、和え物、サラダです。サラダは、生ではなく、食べやすいように、さっと火を通しています。

量：子どものこぶし1つ

●主食（ごはん・麺・パン）

3歳未満児は毎日、3歳以上児は火、木に提供します。週に1回は麺またはパンの献立にしています。

量：子どものこぶし1つと半分



●くだもの（野菜のおかず）
フレッシュや、缶詰めを毎日少しの量を提供しています。
量：子どもの手の平半分

●主菜
（肉・魚・卵・大豆製品のおかず）
肉は脂身の少ない部位、魚は白身、赤身、青背と偏りなく提供しています。
量：子どもの手の平1つ

●汁物（みそ汁・スープ）
不足しがちな野菜を加えて具たくさんにしています。
量：汁の量は80～100ml

食事の量とバランス

お弁当箱につめてみるとわかります！

年齢にあった弁当箱の大きさ

- 2歳 300ml 容～
- 3歳 350ml 容～
- 4歳 400ml 容～
- 5歳 400～500ml 容
- 大人（女性）600ml 容
- 大人（男性）700ml 容



主菜 1	副菜 2
主食 3	

表面積比は3：1：2

食器と食具

子どもが、上手に食べるようになるためには、発達や成長に合わせた食器や食具を選ぶことも大切です。たとえば、食器の飯わんや汁わん、小皿は手に持って食べる器です。子どもの手に合わせて、大き過ぎず、重過ぎず、糸底が大きく安定したものを選んでいきます。コップは縁に反りがあると口当たりが良く飲みやすくなります。

また、お箸や、スプーン、フォークも、子どもの口、手の大きさに合わせたものを選んでいきます。

保育園では、料理一品に一器としてワンプレート盛りにはしていません。配膳と食器の扱い方（用途に合わせた）を、食事のときのマナーとともに保育士が伝えています。

写真（すべて左から）

- 上 お皿5種
- 中 飯わん（0,1,2,3歳 4,5歳）汁わん（乳児、幼児）コップ（全員）
- 下 丼（離乳食 2,3歳 4,5歳）

トレイ内 食具

- 上 箸（4,5歳）下 箸（2,3歳）
- 下 幼児フォーク、スプーン、乳児フォーク、スプーン
離乳食介助スプーン



縁のあるコップ

食育の取り組み・食育教室

保育園では、保育参観のときに、年齢にあわせた親子での食育教室を実施しています。親子で食に関わることで、食の楽しさ、大切さを共有しています。

3歳 もぐもぐ教室『よくかむことを覚えよう』～親子で作ろう 保育園人気おやつ～

3歳になると、奥歯が生えそろういます。だからといってよくかんで食べているとは限りません。食事中の事故（喉に詰まらせる）が多い時期です。良くかんで食べる＝もぐもぐごっくんが上手になるポイントと、保護者が見るべき視点をお伝えしています。

また、手先が器用になってきているので、作業は子どもが行います。最初は手をそえて、その後は黙って見守るのも親としての役目です。



4歳 おにぎり教室『おやつ役割と適量を覚えよう』～親子で作ろう 保育園定番おやつ～

4歳になると、食への興味も高まり、食べることが上手になってくればかりでなく食に関しての会話も増えてきます。食材と料理が結びつき調理に関わりたい気持ちが強くなってくるので、「家庭でのお手伝いのススメ」をしています。また、親子でおにぎりを握りながら、食事とおやつの働きと量を確認します。



5歳 うんち教室『うんちを見て自分の体調を知ろう』～親子で作ろう 保育園おたのしみおやつ～

5歳になると、生活の中の食事が位置づいてきます。野菜の栽培や収穫、料理の中の調味料など食の知識も高まってきます。苦手なものでも食べようと努力したり、腹八分目を覚えたりと自分の体と食が結びついてきます。

この教室では、自分の便を見て自分の健康状態を知り、健康的な生活を送るための習慣を就学前に身につけるきっかけづくりとしています。



食育の取り組み・野菜作り

すべての園で実施しているわけではありませんが、園庭を利用して野菜を栽培しています。土づくりから始まり、種まき、苗の植え付け、虫の駆除など収穫までには多くの手間がかかるということを実感します。なにより、日々の観察が熱心になり、野菜への知識も高まってきます。収穫した野菜は給食に使ったり、家庭に持ち帰っています。後日、「おみそするのなかにいれたよ。」「おひたしにしたよ。」「おいしいっていわれたよ。」と報告を受けました。普段は野菜が苦手な子どもでも、自分で育てた野菜は残さず食べたとのことでした。



収穫する前に野菜の説明を真剣に聞いています。



きゃべつを1枚ずつはずしたら、45枚ありました。



保育園での給食を家庭へ

保護者の方に保育園で子どもたちがどのような雰囲気の中どのようなものを食べているかを知っていただくことが、とても大切だと考えています。

「今日は給食で〇〇を食べたよ」という会話がご家庭で日常的にされるようになればと願っています。保育園では毎日給食の展示をし、ご希望があれば給食のレシピをお渡ししています。保護者の方々には、保育参加※の時に給食の試食をしていただいています。「おいしい」だけでなく、「薄味」「野菜の量がたくさん」と、感想をいただいています。

※保育参加：保護者の保育士業務の一日体験



自治会長の皆さんです

自治会長(区長)は、市民と市を結ぶ市政事務嘱託員として広報などの配布、地域の問題解決などに活躍しています。自治会に加入し、住みよい地域づくりにご協力ください。

大田原地区 大久保町 寺町 上町 荒町 仲町 下町 大手 栄町 清水町 元町 七軒町 旭町 新屋敷 新道 川下刈切平林 小泉 浅野 神明町 西原 原町 成田町 沼の袋 紫塚 富士見ハイッ 経塚 赤堀西 赤堀東 富士山下 富士見 若草 若葉 加治屋 実取団地 大和久 雇用促進住宅 紫塚ニュータウン 富士見ニュータウン	福島 初夫 鈴木 健 室井 光昭 車田 正信 小倉 正敏 榎本 正之 高塩 富夫 小野寺尚武 佐藤 昌俊 後藤 仁 三浦 茂子 小倉 喜之 藤木 裕 渡邊 伸一 小池 清一 印東 俊一 島田 勝久 藤田 三夫 齋藤 憲二 田代 敏男 直井 秀之 渋谷 仁一 磯 親芳 金房 信雄 平山 文夫 増渕 三好 室井 敏雄 木下 文雄 竹村 正一 鶴巢 隆美 益子 肇 大金 好美 細岡 好昇 渋谷 祐治 吉成 実 小野崎義雄 佐藤重敏 星野政子	新富ニュータウン 富士見中央 川下刈切 若草ニュータウン 橋本 篤治 前原 省三 櫻岡 重美 齋藤 綾 中田原 光臣 河原 道郎 上深田 民司 町島 宣則 荒井 実 岡 隆雄 今泉 晃一 戸野内 貞夫 富池 行雄 市野沢 正文 市野沢 兼重 練貫 徹男 羽田 一富 乙連沢 松本 重男 小滝 紙本 一夫 練貫ニュータウン 小田倉明夫 小滝苑 島田 敏明 明宿 大森 敏樹 荒屋敷 瀬尾 敏春 北金丸 戸村 一之 南金丸 室井 祐之 南金丸南部 瀧田 幸雄 上奥沢 熊田 幸雄 奥沢 加藤 敏行 鹿畑 永山 敏二 倉骨 深山 修 赤瀬北大和久 五月女忠男	花園 大野 正夫 宇田川 伊藤 政英 荻野目 深澤 未藏 宇田川ニュータウン 角田 尚夫 五本木 植木 重治 野崎地区 小野崎 収 上石上 長嶋 政光 下石上 橋本 重信 野崎 相馬 辰美 野崎東町 菊池 榮三 上薄葉 蛭田 洋一 薄葉団地 筒井 雅治 薄葉第2団地 沼野井 久男 中薄葉 有場 正之 平沢 鶴野 義明 薄葉第3団地 本間 義明 野崎ニュータウン 野崎 武明	湯津上地区 佐藤 幸雄 狭原 花塚 洋治 小船渡 児玉 好男 湯津上(上) 深澤 正夫 湯津上(下) 沼野 直一 佐良土(輪・銀内) 生田目昭一 佐良土(仲宿・占宿・田宿) 長谷沢幹男 佐良土西 吉成 典雄 蛭畑 深澤 道昭 蛭田 石山 保廣 品川 高柳 武弘 新宿 鈴木 義一 片府田 高柳 義一 中の原 青山登志雄	篠原 磯 實 鈴木沢 新巻 満雄 鈴木沢サイプレス 岡本 憲一 寒井南部 田代 政夫 寒井本郷 猪股 爽祐 寒井北部 渡邊 誠市 寒井西部 瀬良 浩幸 両郷地区 瀬良 浩幸 中野内上 益子 静治 中野内下 三森 静治 河原上 小原 明 河原下 弓座 克也 両郷 平井 忠夫 寺宿 松浦 正則 木佐美 益子 充廣 大久保 綱川 勲夫 久野又 岡 利夫 大輪上 大森 清五 大輪下 大野 幸一 川田 小白井 悟	川西地区 椎谷 憲治 築地 佐藤 和夫 奥沢 加藤 宗一 上町1区 常盤 厚一 下町1区 郡司 英俊 下町2区 澤田 石和己 大畑 松本 満男 余瀬 米澤 順一 蜂巣 米澤 順一	須賀川地区 金丸 昌弘 須賀川上 佐藤 長次 須賀川中 平久江 昭昭 須賀川下 秋笹 幸二 須賀川 綿引 正行 露岩寺 大塚 龍樹 雲岩寺 益子 肇 川上 佐藤 行男 南方1区 和地 正一 南方2区 小松 宗光 (敬称略)
---	--	--	---	--	--	---	---

問 政策推進課 A2階
(23) 8715

気をつけましょう

身近な生物から感染する感染症(ダニ・蚊)

問 健康政策課 東 1階
TEL (23)8975

近年、生活の中に身近に存在するダニや蚊を原因とした感染症の発生がみられています。正しい知識と予防法を知り対策をしましょう。

<ダニ>

感染症名	病原体を持つダニ	症状	潜伏期間	予防法/対処法
重症熱性血小板減少症候群(SFTS)	マダニ類(※)	発熱、吐き気、腹痛、筋肉痛、頭痛、意識障害、リンパ節腫張、出血症状など	6～14日程度	○草むらや藪などに入る時は、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴を着用し、肌の露出を少なくする。肌が出る部分には虫除けスプレーを使用すると効果的。 ○吸血中のマダニに気が付いた際には皮膚科など医療機関を受診する。※無理に引き抜こうとするとマダニの一部が皮膚内に残ってしまうことがある。 ○マダニに咬まれた後に症状がみられた場合は、医療機関を受診する。

※家庭内に生息するコナダニ(食品類)やヒョウヒダニ(衣類や寝具)などとは種類が異なります。比較的大型(吸血前で3ミリ、吸血後は1センチ程度にもなる)のダニで、主に森林や草地などの屋外に生息します。

<蚊>

感染症名	病原体を持つ蚊	症状	潜伏期間	予防法/対処法
デング熱	ヒトスジシマカ	発熱、発疹、関節痛、頭痛など	3～7日程度	○屋外で活動する際は長袖、長ズボンなどを着用し、肌の露出を少なくする。 ○虫除けスプレーを使用する。 ○不要な水たまりをなくすなどして、蚊の発生を防ぐ。 ○感染が疑われる場合は医療機関を受診する。 ※日本脳炎はワクチンがあり、小児を対象に定期接種として実施しています。
ジカウイルス感染症(ジカ熱)	ヒトスジシマカ	※ジカ熱には結膜炎がみられます	2～12日程度	
日本脳炎	コガタアカイエカ	発熱、頭痛、嘔吐、めまい、けいれん、項部硬直、意識障害など	6～16日程度	

※感染症は、その地域ごとに発生する種類や時期が異なります。特に海外渡航などの際は、現地の発生状況に注意しましょう。

大田原市移住・定住促進ロゴマークを使ってください

問 政策推進課 A 2階
TEL (23)8701

「大田原市未来創造戦略」に基づく地方創生の取組として、本市への移住・定住促進を図るため、平成28年度から「大田原市移住・定住促進プロモーション」を実施しています。

この度、同プロモーションにおける本市の魅力を発信するツールとして、大田原市移住・定住促進ロゴマークを制作しました。

ロゴマークは、大田原市移住・定住促進ロゴマーク使用取扱要綱に基づき、使用していただくことが可能です。名刺、チラシ、パンフレット、のぼり旗など、皆さまのアイデアで、笑顔が広がる「大田笑市」をPRしていただきたいと思ひます。

なお、ロゴマークの使用にあたっては、個人使用に制限はありませんが、営利目的での使用については、使用申請書を提出してください。詳細は、市ホームページに掲載している使用マニュアルをご覧ください。

子どもの笑顔が育つまち。



栃木県大田原市

春の叙勲

春の叙勲が発表され、本市では次の2名の方が受賞されました。おめでとうございます。

(敬称略)

- 旭日双光章(保健衛生功労)
河野 順子
元栃木県看護協会会長
- 旭日単光章(地方自治功労)
吉川 恵造
元区長連絡協議会長

危険業務従事者叙勲

危険性の高い業務に従事した人を対象とし、長年にわたる各分野での功績が認められ、本市では次の2名の方が受賞されました。おめでとうございます。(敬称略)

- 瑞宝双光章(矯正業務功労)
伊藤 良一
元法務事務官
- 瑞宝単光章(矯正業務功労)
熊田 雅則
元法務事務官

平成 29 年度

大田原市職員採用試験案内

問申 総務課 A 2階 TEL(23)8702

〒 324-8641 大田原市本町 1-4-1

http://www.city.ohatawara.tochigi.jp/

●職種・募集人員

- ①一般事務：8名程度
- ②一般事務(身体障がい者対象)：1名程度
- ③土木技師：1名程度
- ④保育士：4名程度

●受験資格

①一般事務：昭和 62 年 4 月 2 日から平成 12 年 4 月 1 日までに生まれた方で、高等学校卒業または同程度以上の学力を有する方
(平成 30 年 3 月 31 日までに卒業見込の方を含む)

②一般事務(身体障がい者対象)
次のすべての要件を満たす方

▶昭和 57 年 4 月 2 日から平成 12 年 4 月 1 日までに生まれた方で、高等学校卒業または同程度以上の学力を有する方(平成 30 年 3 月 31 日までに卒業見込の方を含む)

▶自力により通勤することができ、介助者なしに職務の遂行が可能なる方

▶身体障害者手帳の交付を受けている方

▶活字印刷文(文字の大きさは 10 ポイント程度)による出題に対応できる方

※拡大印刷文字による出題に対応出来る方も可

③土木技師

昭和 62 年 4 月 2 日から平成 12 年 4 月 1 日までに生まれた方で、高等学校の土木関係学科卒業又は同程度以上の学力を有する方(平成 30 年 3 月 31 日までに卒業見込の方を含みます)

④保育士

昭和 57 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、保育士の資格を有する方(平成 30 年 3 月 31 日までに取得見込の方を含みます)

●受験資格のない方…次のいずれかに該当する方

- ▶日本国籍を有しない方
- ▶成年被後見人または被保佐人の方

▶禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方

▶日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

●試験の期日・場所・内容

▶一次試験

日時：9月17日(日)午前9時10分～午後0時30分
場所：国際医療福祉大学(北金丸 2600-1)

試験内容：教養試験(高等学校卒業程度)、
事務適性検査、一般性格診断検査

▶二次試験

日時：10月下旬の予定

試験内容：記述試験・口述試験

●合格発表予定

▶一次試験：10月上旬 ▶最終合格発表：11月上旬

●採用予定…平成 30 年 4 月 1 日

●試験要領・申込書など…総務課人事係、湯津上支所総合窓口課、黒羽支所総合窓口課で配布します。
※市ホームページからもダウンロードできます。

●試験申込の受付期間…7月1日(土)～28日(金)

※窓口の場合は、土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

※郵送の場合は、7月28日(金)消印有効。

※市ホームページの場合は、7月28日(金)午後5時15分までの送信有効。

●試験申込の受付場所…総務課人事係

※湯津上支所、黒羽支所では受け付けません。

※詳しくは市ホームページまたは「平成 29 年度大田原市職員採用試験要領」をご確認ください。

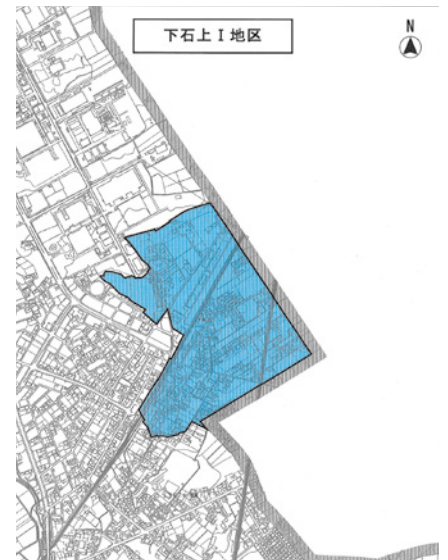
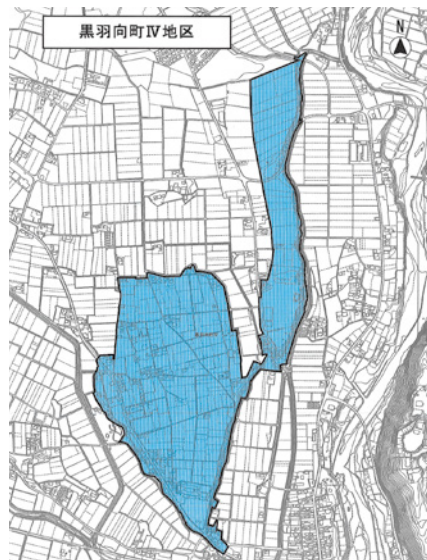
平成 29 年度

地籍調査にご協力をお願いします

今年度は、黒羽向町の一部の地区、下石上、薄葉および野崎二丁目の各一部の地区を対象として地籍調査事業を行います。

地籍調査は、皆さまの大切な財産である土地の位置、形状、面積、境界、所有者などを調査し、正確な地籍(土地の戸籍)を作り直すために必要な調査で、土地所有者などの立会いが不可欠です。説明会や境界立会いを行う際には、関係者の皆さまの出席をお願いします。

また、登記完了(平成 32 年度予定)までに、事業区域内の土地の分筆や合筆などの登記を行う場合は、市都市計画課を経由した後に法務局への登記申請となりますので、ご注意ください。



問都市計画課 B 2階

TEL(23)8961

6月15日は県民の日です

県では、郷土への理解と関心を深めることなどを目的に、6月15日を県民の日と定めています。今年も、6月17日(土)に県本庁舎などで記念イベントの開催や、県内外協賛施設で無料開放や一部割引などが行われます。詳しくは、県ホームページやイベントガイドをご確認ください。

●主なガイド配布場所…県本庁・合同庁舎、市町窓口 ※県ホームページにも掲載しています。

問 県県民文化課 TEL 028(623)3422



県民の日マスコット「レリちゃん」

大田原市内で無料開放になる施設などは、以下のとおりです。

■「大田原市子ども未来館 わくわくらんど・キッズタウン」

期日…6月15日(木)

時間…午前9時～午後5時

問 子ども未来館 TEL(47)4125

■五峰の湯

期日…6月15日(木)

時間…午前10時～午後9時(受付は午後8時まで)

問 黒羽温泉五峰の湯 TEL(59)7010

■やすらぎの湯

期日…6月15日(木)

時間…午前10時～午後9時(受付は午後8時まで)

問 湯津上温泉やすらぎの湯 TEL(98)2141

■ふれあいの丘

<自然観察館>

期日…6月10日(土)、11日(日)、15日(木)

時間…午前9時～午後5時(入館は午後4時まで)

内容…昆虫の企画展を開催。

問 ふれあいの丘自然観察館 TEL(28)3251

<天文館>

期日…6月10日(土)、11日(日)、15日(木)

時間…午前9時～午後9時30分

(入館は午後8時30分まで)

内容…火星と土星が観察できます。

利用上の注意…ご利用には予約が必要となります。

下記へ電話でお申し込みください。

問 ふれあいの丘天文館 TEL(28)3254

■なす風土記の丘湯津上資料館

期日…6月10日(土)、11日(日)、15日(木)

時間…午前9時～午後5時

問 なす風土記の丘湯津上資料館 TEL(98)3322

■黒羽芭蕉の館

期日…6月10日(土)、11日(日)、15日(木)

時間…午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

内容…松尾芭蕉の「おくのほそ道」の旅、黒羽藩主大関氏に関する資料を展示。

問 黒羽芭蕉の館 TEL(54)4151

■那須与一伝承館

期日…6月10日(土)、11日(日)、15日(木)

時間…午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

内容…屋島の合戦で那須与一が扇の的を射抜いたエピソードを、映像とからくり人形により再現。

那須家伝来の宝物をはじめとする貴重な資料を展示。

問 那須与一伝承館 TEL(20)0220

■大田原市屋内温水プール

期日…6月15日(木)

時間…午前10時～午後9時 ※1日通し制

問 大田原市屋内温水プール TEL(24)0778

■黒羽中学校屋内温水プール

期日…6月15日(木)

時間…午前10時～午後9時 ※1日通し制

問 黒羽中学校屋内温水プール TEL(59)1031

■県立県北体育館

期日…6月15日(木)

時間…<午前>午前9時～午後1時

<午後>午後1時～午後5時

<夜間>午後5時～午後9時

利用上の注意…利用の予約は受け付けませんので、直接ご来館ください。

問 スポーツ振興課 TEL(22)8012

与一の郷どころ便

市内で生産される新鮮な農産物を、懐かしい方やお世話になった方に贈りませんか。

●受付開始…6月12日(月)から ●募集個数…350個(先着順)

●予定農産物…米、三五八床、きゅうり、玉ねぎ、白美人ねぎ、ニラ、トマト、茄子、アスパラガス、とうもろこし、味噌、じゃがいも、葉生姜、ブルーベリージャム、ミニトマトの15品目

※変更の可能性もあります。

●料金…1個5000円(送料、税込み) ●発送予定日…7月14日(金)

●申込方法…右記窓口、市役所、市各施設、市内のJ A各支店の窓口に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、次のいずれかの方法で申し込み。

▶現金払い：申込書に添えて右記へ直接持参。

▶振込払い：申込書を郵送またはFAXで右記へ送付。代金は指定口座へ振込。

問申(公財)大田原市農業公社
〒324-0041

大田原市本町1-3-3

TEL(23)4834

FAX(23)4857

<よくかむことのメリット>



野菜を食べることにより「かむ」回数も増やすことができます。よくかむと体によいことがたくさん！
6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。「食べる」ためには口の機能が重要です。子どものうちからよく「かむ」習慣をつけていきましょう。

 **大田原市の食育**

本市では「自然の恵みと食に感謝し、健やかな心と体づくりを目指す」ことを基本理念とした「大田原市食育・地産地消推進基本計画」を策定しています。

<基本目標>

- (1) **楽しく健康的な食事の習慣を築きます。**
 - ・朝食をとるとともに、家族で楽しく食卓を囲むなど、子どものころから、規則正しい食事の習慣を築きます。
- (2) **自然や食に感謝する心を育てます。**
 - ・食は、自然から受ける恵みであり、食に携わる多くの人々の苦労や努力に支えられていることを実感することにより、自然や食に感謝し、大切にすることを育てます。
- (3) **食を活かした健康づくりを推進します。**
 - ・栄養バランスのとれた食事をとることや減塩を心がけることで生活習慣病を予防し、健康な生活を送るための正しい食生活の普及・啓発に取り組みます。
- (4) **食に地産地消を取り入れ安全・安心に対する理解を深めます。**
 - ・本市の安全・安心で優れた農産物の利用および提供の拡大と、消費者と生産者の相互理解がより一層進むことを目指します。



早寝・早起き・朝ごはんを習慣にしましょう！

 **栄養と食事のコラム vol.3**

「大田原市の特産を使ったレシピに挑戦！」

食生活改善推進員(ヘルスマイト)が健康づくりを応援します！

食生活改善推進員は、地域で食を通じた健康づくりを推進するボランティアです。「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、わが家の食卓から地域へと積極的に健康づくりの輪を広げています。平成29年度の健康おたわら塾では、私たちが考えた季節の野菜レシピを掲載（不定期）していきます。

～考案者の一言～
大田原市特産ニラの美しい緑と卵の黄色が食欲をそそります。3分くらいでできる時間短縮料理です。

ニラにはβ-カロテン、ビタミンC、Eが豊富です。抗酸化作用、動脈硬化やがん予防が期待できます。その他、殺菌作用をはじめさまざまな効果のあるアリシンも含まれます。

ふわふわ卵のニラいため	
<材料> (3人分)	<作り方>
・ニラ 1束	1 ニラは根元部分を1cm位、葉を4cm位に切る。
・卵 4個	2 卵4個は割ってほぐし、フライパンにオリーブ
・オリーブ油 大さじ1	油を少しひいてサッといため、取り出しておく。
・しょうゆ 小さじ2	3 フライパンに残りのオリーブ油を入れニラの根
・ごま油 小さじ1	元を先に炒めて、2の卵と葉を入れて15秒位炒
・七味唐辛子 少々	め、ごま油、しょうゆ、七味唐辛子を入れたら
	出来上がり。

1人分の栄養成分	
エネルギー	134kcal
たんぱく質	9.0g
脂質	9.5g
炭水化物	2.1g
食塩相当量	0.8g

問 健康政策課 **東**1階 「健康おたわら塾」では、さまざまな健康情報をお届けしています。
☎(23)7601 さらに詳しく知りたい方は、健康政策課へお問い合わせください。

健康 おおたわら塾

食べたものが、あなたをつくる

食事は、単に栄養素をとるためのものではなく、人生の大きな楽しみの一つでもあります。

6月は「食育月間」で、毎月19日は「食育の日」です。毎日の食生活は心身の健康にも大きく影響します。この機会に普段の食生活を見直してみませんか？

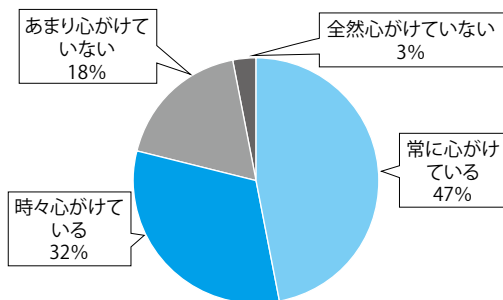


食事をとりまく環境

「バランスのよい食事」の基本は主食・主菜・副菜をそろえることです。1日3食の食事で、毎食この3つをそろえられているでしょうか？ 栃木県の3～5歳の幼児を対象にした調査では、朝食で主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度は2割程度と、昼食や夕食に比べて特に低い特徴が見られています。

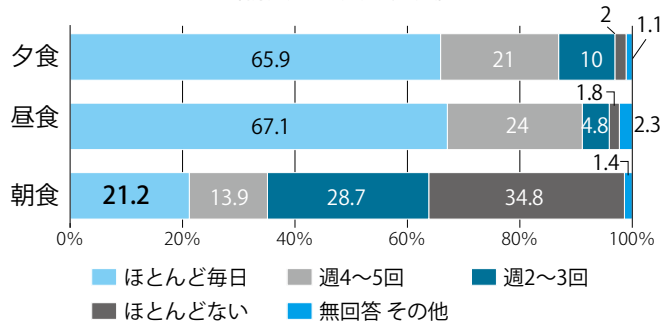
また、大田原市の成人(20歳以上)を対象にした調査では、主食・主菜・副菜をそろえた栄養バランスのとれた食事をするように常に心がけている割合は半分程度でした。

主食・主菜・副菜をそろえた栄養のバランスのとれた食事をするように心がけている割合



第2次健康おおたわら21計画 健康に関するアンケート調査(平成24年)より

主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度 (朝食・昼食・夕食)

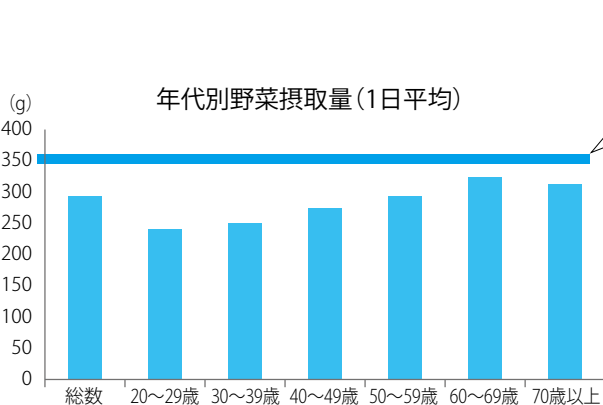


平成27年度 栃木県子どもと家族の食生活等実態調査報告書より



食事のバランス ～野菜を食べていますか？～

厚生労働省が推進する健康づくり運動「健康日本21」では健康増進の観点から1日350g以上の野菜を食べることを目標にしています。野菜には体の調子を整えてくれるビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれています。毎食野菜をしっかり取るようにしましょう。



平成26年度国民健康・栄養調査より

1日の目標
350g

まずはプラス一皿
(70g) を目指そう！！

トマト半分
約70g

スープやお味噌汁を
具たくさんに

おひたし
約70g





子育て



臨時保育士を募集します

市立保育園に勤務できる臨時保育士(要保育士免許)を急募します。

●勤務先…しんとみ保育園、ゆづかみ保育園、くろばね保育園、すさぎ保育園から希望の保育園

●勤務時間…基本 午前8時30分～午後5時15分まで
 ※早番、遅番、土曜保育対応(応相談があります)。

●賃金など…日給9000円、通勤手当支給、早番・遅番・土曜勤務600円、1200円の賃金上乗せ。
 問申子ども幸福課 東1階
 TEL (23) 8769

「子どもの人権110番」強化週間における電話相談

いじめ、いやがらせ、強制・強要、暴行・虐待などさまざまな子どもの人権問題をめぐる相談に応じます。悩みを持った児童・生徒および保護者の

方は気軽に相談ください。※相談は秘密厳守となりますので、安心してご相談ください。

●日時…6月26日(月)～7月2日(日) 午前8時30分～午後7時(土曜・日曜は午前10時～午後5時)

【子どもの人権110番】
 宇都宮地方事務局
 栃木県人権擁護委員連合会
 全国共通番号(フリーダイヤル)
 TEL 0120(007)110

児童手当・特例給付現況届の提出をお願いします

現況届の提出がないと、支給停止となりますので、忘れずに手続きをお願いします。

●対象…平成29年5月まで引き続き受給していた方(6月以降に受給資格が消失すると思われる方も必ず提出してください)。
 ●日程…下表のとおり
 ※6月初旬に日時を指定の上、対象者へ通知します。
 ※指定日に提出できない方は、下記の期間中いつでもお越しください。その際の

日にち	場所	対象地区
6月8日(木)・9日(金)	黒羽支所2階第1会議室	黒羽全地区・乙連沢・小滝・北金丸・南金丸
6月12日(月)・13日(火)	湯津上支所103・104会議室	湯津上全地区・上奥沢・奥沢・鹿畑・倉骨・赤瀬・北大和久・花園・宇田川・佐久山地区
6月14日(水)～26日(月) ※火曜・土曜・日曜を除く	生涯学習センター ※火曜休館	上記日程に割り当てられていない地区の方

▶時間：午前9時～正午、午後1時～4時
 ※生涯学習センターは水曜が延長(午後7時まで)となります。(混雑が予想されます)
 ※湯津上支所は対象者が少ないため、混雑を避けたい方はご利用ください。

健康・福祉



認知症に強い脳をつくろう 脳きらり講座受講生募集

あなたの脳の健康度を確かめてみませんか？

●日程…左表のとおり

	1回目	2回目	3回目
日時	6月27日(火) 午後1時30分～3時30分	7月4日(火) 午後1時30分～3時30分	7月11日(火) 午後1時30分～3時30分
内容	講話「認知症の基礎知識」 ファイブコグ検査	ファイブコグ検査の結果説明 講話「認知症の予防・栄養編」	講話「認知症の予防・活動編」 グループワーク

※ファイブコグ検査は、加齢に伴い低下しやすい脳の機能のうち、記憶力、注意力、言語機能、視空間認知機能、思考機能の認知領域を測定する自記式検査です。

20日(火)
 問申 高齢者幸福課 東1階
 TEL (23) 8917

認知症サポーター養成講座 受講生募集

認知症サポーターは「なか」特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、地域で認知症の方とその家族を見守る心援者です。認知症になっても安心して暮らせる地域づくりにご協力ください。

●日時…6月26日(月) 午後1時30分～3時

●場所…大田原地区公民館
 ●内容…認知症の基礎知識、認知症の方への対応、認知症サポーターの役割など

●対象…高校生以上の市民
 ●持ち物…筆記用具、眼鏡(必要方)
 ●定員…50名(先着順)
 ●費用…無料

●申込期間…6月1日(木)～22日(木)
 問申 高齢者幸福課 東1階
 TEL (23) 8917

A 仮設庁舎A棟

B 仮設庁舎B棟

東 東別館

文 大田原市総合文化会館

南 南別館

議 議会棟

医療機関健診が始まります！

■健診の申し込みはお済みですか？

市では、集団健診のほかに、「医療機関健診(基本健診・がん検診)」を実施しています。医療機関での受診は7月から開始となります。申し込み済みの方には、6月中に必要な書類を発送します。申し込みは現在も受付中です。受診希望の方は、お気軽にご連絡ください。

●対象

【基本健診】

①平成30年3月31日までに40歳以上になる方で、大田原市国民健康保険加入者

②後期高齢者医療加入者

【乳がん・子宮がん検診】

平成30年3月31日までに左記の年齢に該当する女性

▼乳がん 30歳以上

▼子宮がん 20歳以上

●受診できない方

▼今年度の集団健診や人間ドックで基本健診、乳がん検診、子宮がん検診を受診した方

▼今後、集団健診や人間ドックで基本健診、乳がん検診、子宮がん検診を受診予定の方

宮がん検診を受診予定の方

●受診期間 7月1日(土)～平成30年2月28日(水)

●受診回数 年度内に1検査1回限り

●受診方法 申し込みされた方には、後日受診に必要な書類を発送しますので、下記の指定医療機関に予約を取り受診してください。

●受診者負担

▼基本健診 1000円

▼乳がん検診 1500円

▼子宮がん検診(頸部検査) 1500円

(頸部・体部検査)

2200円

※70歳以上の方および「女性特有のがん検診無料クーポン券」をお持ちの方は、無料で受診できます。(子宮がん検診の体部検査代は対象外)

※基本健診の主な検査項目は、身体計測、血圧測定、血液、尿、貧血、心電図、眼底、腎機能です。

※乳がん検診は、医療機関により検査項目が異なります。健康政策課へお問い合わせください。

《受診申し込みについて》

問 健康政策課 東1階 TEL(23)7601

指定医療機関名	
基本健診	那須赤十字病院(健診部)
	那須中央病院(健診センター)
乳がん検診	那須中央病院(健診センター)
	山の手岡くりにつく
	管間記念病院
	国際医療福祉大学病院(予防医学センター)
子宮がん検診	那須赤十字病院(健診部)
	石塚産婦人科
	管間記念病院
	国際医療福祉大学病院(予防医学センター)
	しんたくレディースクリニック
	藤田産婦人科医院
	田崎医院

■「がん検診無料クーポン券」を配布します！

がん検診受診率の向上を目指し、対象者にクーポン券を発送します。

配布は、子宮がん、乳がんの無料クーポン券です。

クーポン券は、大田原市で実施する集団健診または医療機関健診のみ利用できます。

《受診申し込みについて》

問 健康政策課 東1階 TEL(23)7601

《基本健診指定医療機関について》

問 国保年金課 A1階 TEL(23)8792

栃木県 平成29年度風しん抗体検査実施のお知らせ

赤ちゃんを先天性風しん症候群から守るためには、家族みんなで感染を予防することが重要です。

県では、協力医療機関(県ホームページ掲載)および県広域健康福祉センターにおいて、風しん抗体検査を実施します。

■県北健康福祉センターにおける風しん抗体検査

●日時：毎週火曜午後1時～2時(要予約)

●場所：県北健康福祉センター

●実施期間：平成30年3月31日まで

●内容：風しん抗体検査

●対象：栃木県内に居住する次のいずれかに該当する方。(ただし、過去に検査を受けたことがある方、明らかに風しんの予防接種歴がある方、または検査で確定診断を受けた風しんの既往歴がある方は除く。)

- ①妊娠を希望する女性
- ②妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者
- ③風しんの抗体価が低い妊婦

問 県北健康福祉センター TEL(22)2679

の配偶者および同居者の配偶者とは、婚姻の届出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある方を含む。

※同居者とは、生活空間を同一にする頻度が高い方。

※検査結果はご本人宛に郵送でお知らせします。

問 県北健康福祉センター TEL(22)2679

■県北健康福祉センター 平成29年度 性感染症検査

●日時：毎週火曜 午前9時～10時

●場所：県北健康福祉センター

●内容：HIV抗体検査、性器クラミジア抗原検査、梅毒抗体検査、淋菌抗原検査

●定員：1回6名(要予約)

※検査結果は本人に直接お知らせしますので、本人が県北健康福祉センターに来所してください。代理の方や電話などのお知らせは一切行いません。

問 県北健康福祉センター TEL(22)2679

与一いきいきメイトになつて地域活動しませんか？

与一いきいきメイトは、市内各地のほほえみセンターで、与一いきいき体操(必須)をはじめ、行事の手伝いやレクリエーション参加者の補助などのボランティア活動(いきいき活動)を行います。

●対象：左記の条件のすべてにあてはまる方

▼市内に住所がある方

▼65歳以上で要介護認定を受けていない方

▼介護保険料や市税などに滞納のない方

▼生活保護を受給していない方

●与一いきいきメイトの活動の流れ

①養成講座を受ける

②受講後、申請していきいきメイトに登録されると、メイト手帳および登録証が発行される

③いきいき活動を行う

④ほほえみセンターでスタンブをもちろ

⑤子育て支援券に交換(活動した翌年の1月～3月に申請)

■与一いきいきメイト養成講座

●日程：7月25日(火)～11月21日(火)のうち7日間

●場所：市東地区公民館など

●定員：40名(先着順)

●申込方法：6月6日(火)～23日(金)までに左記へ電話で申し込み。

TEL (23) 1130

問申 社会福祉協議会

那須赤十字病院 第10回がんの市民公開講座

●日時：7月15日(土)午後1時30分～3時30分

●場所：那須赤十字病院マイタウンホール

●内容
体験談：がん患者と家族の会
「ピアサポート那須」の会員

▼講演：「今日が人生最後の日だと思つて生きなさい」

●講師：めぐみ在宅クリニック院長 小澤 竹俊 先生

●定員：150名

●費用：無料

問申 那須赤十字病院がん対策推進室

TEL (23) 1122

こころの体温計の新しいモードをお試しください

自身の心の健康状態を確認する「こころの体温計」に、「こころのエンジン」と「睡眠障害チェック」がお試しできるようになりました。

●使用期間：6月1日(木)～平成30年3月31日(土)

●使用方法：市のホームページまたは左記のQRコードを読み取つてアクセスしてください。

●新たなモード
楽観主義のすすめ「こころのエンジン」

▼自分の睡眠状態や睡眠の問題を把握する「睡眠障害チェック」



※システム使用料は無料ですが、通信料は自己負担になります。

問申 健康政策課 東1階

TEL (23) 8704

くらし 

三世代用住宅を建てた方に建築費などの一部を補助します

親、子、孫が一緒に住む家を建てた場合に建築費などの一部を補助します。

●補助金の額
契約業者が市内の場合40万円(市外の場合は20万円)

●建物の要件
市内に平成27年4月1日以降に建築契約および完成取得した住宅

▼居住部分の床面積が170平方メートル以上あり、居室の数が4室以上あるもの

●申請者などの要件
三世代住宅に住む所有者または共有者のひとりであり申請時において満20歳以上の方

▼申請者を含め親子孫が同居していること(孫にあたる者の年齢が補助金申請時に小学校6年生までであること)

▼市税等の滞納がないこと

問申 建築住宅課 B1階

TEL (23) 8724

市営住宅の空き状況 (平成29年5月15日現在)

団地名	所在	構造	間取り	空き戸数	家賃月額
西原団地	美原1丁目・美原3丁目	中層耐火・4階建て	3DK	1	9,800～21,200円
東雲団地	上奥沢	中層耐火・4階建て	3DK	4	18,900～29,700円
実取団地	実取	中層耐火・3階建て	3DK	9	16,600～27,200円
若草団地	若草1丁目	中層耐火・4階建て	3DK	2	14,500～29,500円
佐久山団地	佐久山	簡易耐火・平屋	2～3K	5	3,500～8,700円
中田原団地	中田原	簡易耐火・平屋	2～3K	21	3,500～11,200円
旭ヶ丘団地	八塩	簡易耐火・平屋	2～3K	13	3,600～8,300円
市有大豆田団地	大豆田	木造・2階建て	2K	3	18,000円

●申込方法…市営住宅は低所得者及び住宅困窮者を対象とした住宅であり、申し込みには各種要件があります。事前に入居資格など建築住宅課で確認・相談のうえ、必要書類を添えてお申し込みください。※申し込みは先着順です。上記住宅が空いていない場合もあります。

問 建築住宅課 B1階 TEL (23) 8724

A 仮設庁舎A棟

B 仮設庁舎B棟

東 東別館

文 大田原市総合文化会館

南 南別館

議 議会棟

**那須地区危険物保安協会
消火競技会の開催**

●日時：6月8日(木)午前9時30分～11時45分

●場所：那須塩原市那珂川河畔運動公園

●問合せ：那須地区消防本部予防課

TEL (28) 5103

**平成29年度
大田原市環境フォーラム**

●日時：7月22日(土)午後1時30分～3時

●開場：午後0時45分

●場所：那須野が原ハーモニーホール 小ホール

●内容：講演「環境パフォーマンスで学ぶ環境問題

(仮)「水と空気のサイエンスマジック実験で、グリーン電力(ソーラー、風力、水力発電)と環境を楽しく学びます。

●講師：eco実験パフォーマー らんま先生



●対象：市民

●定員：300名(先着順)

●費用：無料

●申込方法：6月12日(月)から左記へ電話(代表者名、住所、電話番号、参加人数)で申し込み。

※受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分

●問合せ：環境課

TEL (23) 8706

市営墓地(実取墓地・大神墓地・中田原霊園・北山霊園)を利用する皆さまへ

市営墓地を利用するにあたり、左記の場合に手続きが必要となりますので、ご注意ください。

▼墓碑を建てる場合

▼使用者が亡くなり、権利を継承する場合

▼使用者の転居などにより住所が変わった場合

▼納骨する場合

▼使用許可証を紛失した場合

▼墓地の返還をする場合

※一度、お手元の市営墓地使用許可証をご覧いただき、手続きが必要かご確認をお

願います。詳細は左記までお問い合わせください。

●問合せ：生活環境課

TEL (23) 8832

**大田原市民の研修事業
「日本女性会議2017
とまごまい」参加者募集**

日本女性会議とは、男女共同参画に関する国内最大級のイベントです。講演会やテーマ別の分科会を行い、男女共同参画社会の実現に向けて課題の解決策を探るとともに、参加者相互の交流促進や情報ネットワーク化を図ります。

最終日には北海道の魅力に触れる観光を予定しています。

●期日：10月13日(金)～15日(日)

●場所：苫小牧市民会館(北海道苫小牧市)

●テーマ：「北の大地で語ろう これからの未来の一步を」

●対象：市民(男女問わず)

●定員：10名

●費用：研修費、交通費、宿泊費などのうち、3万円は自己負担。

●申込方法：6月15日(木)～30日(金)までに左記へ直接申し込み。(応募多数の場合は、初めて参加される方を優先します。)

※詳細は左記へお問い合わせください。

●問合せ：政策推進課

TEL (23) 8715

広域クリーンセンター大田原リサイクル品展示販売会

広域クリーンセンター大田原では、搬入された粗大ごみを再生し、地域の皆さまに安価で提供するリサイクル品提供事業を実施します。

●展示期間(申込期間)：6月7日(水)～21日(水)午前8時30分～午後5時15分(土日祝日は除く)

●展示場所：広域クリーンセンター大田原プラザ棟1階

●申込資格：市内または那須町在住の18歳以上の方(高校生を除く)

●持ち物：住所確認のできる書類(運転免許証など)。

●申込限度点数：1家族4点まで。申し込み多数の場合

は抽選。代理不可。
●抽選日時：6月27日(火)午前10時

※当選者には、はがきで連絡します。

●問合せ：広域クリーンセンター大田原

TEL (20) 2270

●問合せ：生活環境課

TEL (23) 8706

ご家庭なんでも応援隊 本部

「ご家庭の困った」をお助けします!!

不用品回収 ハウスクリーニング 庭木剪定

0120-123-326

真田ジャパングループ 本部 那須塩原市井口198番地1

ご家庭なんでも応援隊

検索

※市民サービスの向上につながるため、有料広告を掲載しています。

男女共同参画週間

6月23日(金)～29日(木)

男性と女性が、職場・学校・地域・家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには一人一人の取組が必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、考えてみませんか。

【男女共同参画地域推進員の募集】

県では、地域において男女共同参画の普及啓発やその他の活動を行う「栃木県男女共同参画地域推進員」を委嘱しています。

「男女共同参画社会」の実現のため、地域で活動してみませんか。

問 政策推進課 A2階
TEL (23) 8715

大田原市地域女性活躍推進事業
女性の心と体の健康講座参加者募集

女性の体は生涯を通して変化し、ライフステージごとの健康課題があります。女性の健康についての正しい知識を

学び、生涯を通じた職場や家庭、地域での女性の活躍を応援します。

●日時：7月1日(土)午前10時～11時30分

●場所：市民交流センター視聴覚室(トコトコ大田原3階)

●テーマ：「知っておきたい！女性の心と体の健康についてのお話」

●講師：那須赤十字病院 院長 白石 悟氏

※健康管理士一般指導員による、更年期に必要な栄養のお話もあります。

●費用：無料

●定員：60名(先着順)

●申込方法：左記に電話で申し込み。

問 政策推進課 A2階
TEL (23) 8715

湯津上地区の水道料金が6月請求分から変わります

平成29年4月に湯津上地区の水道料金が改定され、3年間の緩和措置により段階的に統一されます。

●一般家庭(口径13mm、2か月で50m使用した場合)

2か月分の請求額(税込)

▼旧料金 7452円

▼新料金 9180円
(緩和措置により増加した差額の4分の3を減額)

▼今年度 7890円
※料金の計算方法は市ホームページに掲載しています。

問 水道部 訓
TEL (23) 8713

「書きそんじハガキキャンペーン2017」ご協力ありがとうございました

大田原ユネスコ協会では、「ユネスコ世界寺子屋運動」の一環として、教育の機会に恵まれていない子どもたちへの教育支援に役立てるため、「書きそんじハガキキャンペーン2017」を実施しました。皆さまからお預かりしたたくさんのお書きそんじハガキは約11万円相当の寄附となり、未使用テレホンカード14枚と併せて日本ユネスコ協会連盟に納入されました。これらの寄附はカンボジアなどの子どもたちのために使われます。大田原ユネスコ協会事務局

問 文化振興課 湯
TEL (98) 3768

文化・教養



第28回黒羽芭蕉の里全国俳句大会(席題の部)

●日時：6月25日(日)午前10時開会

●会場：ホテル花月

●作品：一人1句
(大会当日午前9時に題を発表、投句締切午前11時)

●選者(敬称略)：黒田 ともこ、宮坂 静生、星野 たかし、大高 翔、石倉 夏生

●表彰：自由題・席題の部の各入賞者(推薦・特選・秀逸)に選者賞・主催者賞・後援団体賞など

●講演会
講師：矢島 渚男 氏(「梟」主宰)

●演題：「芭蕉は『わび』『さび』にあらず」「おくのほそ道」を読み了えて見えてきたもの、

きたもの、

行政書士 **橋本恭子事務所**

相続・遺言・離婚
帰化・ビザ申請
建設業許可申請
お気軽にお問合せください

TEL 0287-47-4119

大田原市浅香3-2-13 グリーンハイツ 101



●申込方法：大会当日午前10時までに会場で申し込み。

●費用：500円(当日受付、昼食希望者は別途1000円)

●主催：黒羽芭蕉の里全国俳句大会実行委員会・大田原市・大田原市教育委員会

●後援：栃木県・朝日新聞宇都宮総局・下野新聞社・栃木県俳句作家協会

※不明な点は事務局までお問い合わせください。

問 黒羽芭蕉の里全国俳句大会事務局(文化振興課内) 湯
TEL (98) 3768

A 仮設庁舎A棟

B 仮設庁舎B棟

東 東別館

文 大田原市総合文化会館

南 南別館

議 議会棟

ふれあいの丘講座

■リラックスメイク教室(10回)

●日時：6月12日(月)～

原則、毎週月曜連続

午前10時30分～11時30分

●場所：ふれあいの丘

●内容：心身ともにリラックスできるヨガ教室です。

●講師：上田 時子 氏

●定員：20人(事前予約制)

●費用：5000円(10回)

■エコウォーキング

●日時：6月25日(日)

午前9時30分～11時30分

雨天中止

●場所：ふれあいの丘

●内容：ふれあいの丘周辺をウォーキングしながらゴミ拾いをします。

●定員：20人(事前予約制)

■折り紙教室(七夕飾りを作ろう)

●日時：7月1日(土)

午後1時30分～3時30分

●場所：ふれあいの丘

●内容：折り紙で七夕飾りを作ります。

●講師：日本折り紙協会公認

講師 小野 純子 氏

●対象：どなたでも

●定員：30人(事前予約制)

●費用：400円

■農業体験(ブルーベリーの魅力)

●日時：7月6日(木)

午前10時～11時30分

●場所：ブルーベリー農家

※ふれあいの丘に集合しバスで移動します。

●内容：ブルーベリーの収穫とブルーベリーについて学びます。

●定員：15人(事前予約制)

●費用：700円

【ふれあいの丘講座申し込み】

●申込方法：左記に電話で申し込み。

●講師：ふれあいの丘

TEL(28)3131

◆各講座とも応募者多数の場合は実施日2週間前に抽選を行います。

■まちなか学校

■まちなか星空間観望会

星座や星などの解説・観望

会を開催します。

●日時：7月3日(月)・4日(火)午後7時～9時

●場所：中央多目的公園

●費用：無料

※開催時間中好きな時にお立ち寄りください。悪天候の場合は中止。

■まちなかアロマ教室

オリジナルアロマスプレーづくり教室です。

●日時：6月17日(土)午前10時～午前11時30分

●場所：トコトコ大田原3階

●対象：どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

●定員：12名(事前予約制)

●費用：500円(材料費)

●対象：18歳以上

●定員：20名(事前予約制)

●費用：無料

●講師：資生堂販売(株)

●申込期間：6月6日(火)～23日(金)

■まちなかアロマヨガ教室

運動効率をあげるアロマジェルづくり&ヨガ体験

●日時：7月3日(月)午前10時～正午

●場所：トコトコ大田原3階

●対象：18歳～49歳の女性の方

●定員：20名(事前予約制)

●費用：400円(材料費)

●講師：yuhicolor aromatherapy

青木 由香里 氏

●持ち物：大きなバスタオル・動きやすい服装・飲み物

●申込期間：6月13日(火)～30日(金)

■まちなかおやこ英会話教室

子どもたちが楽しみながら英語を学べる教室です。

●日時：7月9日・23日・30日(日)午前10時～11時

●場所：トコトコ大田原2階親

●対象：年中～小学校1年生(保護者同伴)

●定員：10組(事前予約制)

●費用：無料

●講師：Keiki English School

鈴木 香苗 氏

●申込期間：6月13日(火)～7月7日(金)

■那須与一伝承館内くん蒸による休館のお知らせ

保存する貴重な資料を「ムシ」や「カビ」から守るため、一年に一度館内の収蔵庫や展示室のくん蒸消毒を行います。

●休館期間：6月26日(月)～30日(金)

●休館施設：那須与一伝承館全館(与一伝承館・竹のギャラリー・多目的ホール)

●那須与一伝承館

TEL(20)0220

《休館期間中の問い合わせ》

問文化振興課 湯

TEL(98)3768

栃木県シルバー大学校
第39期生の募集

●募集内容：栃木県シルバー

大学校第39期生

▼中央校…320名(火曜・

金曜コース 各160名)

▼南校120名(木)

▼北校120名(水)

●学習時間：午前10時～正

午・午後1時～3時

●学習年限…2年間

●授業料など(年額)

▼授業料 18500円

▼資料代 2050円

※教材費などは自己負担。

●応募資格

次の条件をすべて満たす方

①60歳以上(平成30年3月31

日現在)で県内在住の方

②地域活動を実践している、

または意欲がある方

③第25期生以降のシルバー大

学校を卒業していない方

※50歳(平成30年3月31日現

在)～60歳未満の方でも他

の要件を満たし、市長の推

●応募手続

①申込方法…入学願書に記入

の上、返信用封筒を添えて

市高齢者幸福課または希望

校へ持参または郵送で申し

込み。ただし、市長の推薦
が必要な方は市高齢者幸福
課へ提出。

②受付期間…6月1日(木)

～30日(金)(当日消印有効)

※持参の際は、受付日を各窓

口にお問い合わせください。

③提出書類…入学願書、返信

用封筒(82円切手貼付)

●学校説明会

▼中央校…6月5日(月)

▼南校…6月6日(火)

▼北校…6月8日(木)

いずれも午前10時～正午

※希望する学校の説明会に当

日直接お越しください。

問申 高齢者幸福課 東1階

TEL (23) 8740

▼中央校

宇都宮市駒生町3338・1

TEL 028(643)3390

▼南校

栃木市神田町9・40

TEL 0282(22)5325

▼北校

矢板市矢板54

TEL 0287(43)9010

子どもものづくり大楽
マイラジオを作ろう!

半田ごてを使って、自分だ

けのラジオ「マイラジオ」作り

にチャレンジしませんか。

●日時…6月24日(土)午前9

時30分～完成するまで

※午後3時終了予定

●場所…ふれあいの丘大工房

●対象…小学4年生～中学生

まで(男女問いません)

※保護者は送迎のみで、同席

できません。

●定員…15名(先着順)

●費用…800円(保険料含

む)

●持ち物…弁当・タオル・筆

記用具など

●申込方法…6月5日(月)

～10日(土)に電話で申し込

み。

※受付時間…午前9時～午後

4時

問申ものづくり大楽 福田

TEL (28) 3180



勤労青少年ホーム(ジョイフル館) 受講生募集第2期講座

問申 勤労青少年ホーム TEL (22) 6878

- 対象…申込時に40歳未満で市内在住、在勤、通学している方(高校生以下は含みません)
- ※7月24日(月)以降、定員に満たない講座は40歳以上の方の申し込みを受け付けます。
- 申込方法…上記窓口に直接申し込み。
- ※定員になり次第締切。(定員に満たない場合は随時受付)
- ※複数講座受講可能。

- ※電話、代理人による申し込みは不可。
- ※各講座の申込者が5人未満の講座は中止。
- 受付期間…7月10日(月)～21日(金)
- 受付時間…午後0時30分～8時(土日祝日を除く)
- ※開館は午後0時30分
- その他…受講料は無料ですが、教材費のほかに傷害保険(300円)の加入手続きが必要になります。

講座・教室名	講師	開講期間	曜日	開講時間	回数	定員	教材費
テニス	鈴木 幸夫	8月22日～10月24日	火	午後7:30～9:30	10	25	2,000円
フィットネス太極拳	竹内 祐子	8月23日～10月25日	水	午後7:00～9:00	10	15	500円
パン	後藤 康子	8月24日～10月26日	木	午後6:30～8:30	10	10	7,000円
ヨガ	沼尾 本望	8月25日～10月27日	金	午後7:00～9:00	10	25	500円
書道	川上 鳴石	8月30日～11月1日	水	午後7:00～9:00	10	15	1,000円
ゴルフ	田口 博満	8月31日～11月2日	木	午後6:30～8:30	10	15	500円
ボウリング	人見 幸子	9月4日～11月20日	月	午後6:30～8:30	10	16	6,000円
華道	瀬尾 草萌	9月6日～11月8日	水	午後6:30～8:30	10	15	9,000円
着付	平山 久子	9月7日～11月9日	木	午後7:00～9:00	10	10	500円
茶道	植竹 宗榮	9月12日～11月28日	火	午後6:30～8:30	12	15	3,000円
フラメンコ	大野 温美	10月10日～12月12日	火	午後6:30～8:30	10	15	500円
料理・菓子	藤掛 清子・千本 博美	10月16日～12月18日	月	午後6:30～8:30	10	15	7,000円
手打ち蕎麦	蜂巢 耕平	11月9日～12月21日	木	午後6:30～8:30	6	12	6,000円

A 仮設庁舎A棟

B 仮設庁舎B棟

東 東別館

文 大田原市総合文化会館

南 南別館

議 議会棟

税



年金を受給している65歳以上の方の市民税・県民税特別徴収制度

平成29年4月1日現在、65歳以上の方で、年金の所得に対して市民税・県民税が課税される場合、年金からの特別徴収制度(年金支給額から市民税・県民税を天引きして納付する制度)により、市民税・県民税を納付していただくこととなります。

この制度は年金受給者の納税の利便性の向上を目的に導入された制度です。

なお、この制度はあくまで徴収方法を変更するものであり、市民税・県民税の計算方法が変更になったわけではありません。

●特別徴収の対象者

▼前年中に公的年金の支払いを受けかつ4月1日に公的年金などの支払いを受けている方

▼4月1日現在65歳以上の方の遺族年金、障害者年金以外の老齢基礎年金などの支給年額が18万円以上の方

▼市の行う介護保険の保険料が年金から特別徴収(天引き)されている方

●特別徴収の対象となる年金
老齢または退職を支給事由とする公的年金

●特別徴収される税額：公的年金所得にかかる所得割額と均等割額

※給与所得や農業所得などの公的年金以外の所得がある場合は、その分にかかる税額は除かれます。

●税額などの通知：年金から特別徴収される金額は、送付される「平成29年度市民税・県民税税額決定・納税通知書」で、ご確認ください。

※年金からの特別徴収が停止され、市民税・県民税の未納額が生じた場合は普通徴収に切り替わり、市から納付書が送付されます。お手元に届きましたら納付書で納付をお願いします。

※不明な点は左記までお問い合わせください。

問 税務課 B1階
(23) 8725

■特別徴収の方法と例

○特別徴収開始1年目の方(昭和26年4月2日から昭和27年4月1日生まれの方)

年度の前半と後半で徴収方法が異なります。

- ▶前半：年金にかかる年税額の半分の金額を2回に分け、6・8月に普通徴収(市役所または金融機関などで納付書により納める方法)により納付。
- ▶後半：残った年税額を3回に分け、10・12・2月に支給される公的年金から特別徴収。

(例)公的年金所得にかかる年税額が60,000円の場合

期別および支給月	年税額の1/2を普通徴収		年税額の1/2を年金支給額から特別徴収		
	1期(6月)	2期(8月)	公的年金 (10月支給分)	公的年金 (12月支給分)	公的年金 (2月支給分)
年税額	15,000円	15,000円	10,000円	10,000円	10,000円
算出方法	年税額の1/4	年税額の1/4	年税額の1/6	年税額の1/6	年税額の1/6

○特別徴収2年目以降の方(昭和26年4月1日以前生まれの方)

年6回の公的年金等支給時に特別徴収となりますが、前半の3回は仮特別徴収税額の徴収となります。

- ▶前半：前年度の年金にかかる年税額の半分の金額を3回に分け、4・6・8月に支給される公的年金から特別徴収。
- ▶後半：平成29年度分の年金にかかる年税額から仮特別徴収税額を差し引いた残りの税額を3回に分け、10・12・2月に支給される公的年金から特別徴収。

(例)公的年金所得にかかる年税額が63,000円の場合(前年度の年金にかかる年税額が60,000円)

年金支給月	仮特別徴収税額を特別徴収			年税額から仮特別徴収税額を差し引いた額を特別徴収		
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
年税額	10,000円	10,000円	10,000円	11,000円	11,000円	11,000円
算出方法	前年度の年金にかかる年税額の半分の金額を3回で徴収			10月以降の支給月は、年税額(63,000円)から仮特別徴収税額(30,000円)を差し引いた額33,000円を3回で徴収		



専門の司法書士が
ご相談を承ります

相 続 無 料 相 談 受 付 中

相続・贈与・遺言・家族信託

まずはお電話にて
お問い合わせ下さい

予約受付
ダイヤル

TEL:0287-22-4047 千保司法書士事務所
受付時間9:00~18:00 栃木県大田原市本町1丁目2695-124

法務局前

スポーツ



2017ロングランゴルフコンペ「ゴルフのまちおおた わらカップ」

大田原市ゴルフのまちづくりに実行委員会では、生涯スポーツ振興とゴルフ客の誘客による産業振興を目的として、市内ゴルフ場において「ロングランゴルフコンペ」を開催します。皆さまのご参加をお待ちしております。

●予選会(市内7ゴルフ場)

- 那須野ヶ原カントリークラブ
TEL(23)1101
7月3日(月)
- 琵琶池ゴルフ倶楽部
TEL(28)2625
7月28日(金)
- ニュー・セントアンドリュースゴルフクラブ・ジャパン
TEL(28)1191
8月22日(火)
- 千成ゴルフクラブ
TEL(28)1100
9月8日(金)
- アイランドゴルフパーク東那須
TEL(98)2211
9月21日(木)
- 那須黒羽ゴルフクラブ

TEL(54)2131
9月26日(火)

●ゴルフ倶楽部ゴールデンウッド
TEL(54)2000
9月27日(水)

●決勝大会

ゴルフ倶楽部ゴールデンウッド
11月2日(木)

●参加資格…:どなたでも(市外の方も参加可)

●参加方法…:参加希望する予選会場に直接または電話で申し込み。1つの予選会で次のとおり最大30名が決勝大会に進出できます。

- ①グロス全体上位者2名・シニア2名・女性2名
- ②ネット上位者9名(グロス上位者を除く)
- ③右記の①、②の上位者が指名した同一予選会の参加者15名

※予選会は複数回参加することができません。

※荒天などで予選会が延期になった場合には、予選会場ごとに予備日がありますので各ゴルフ場にお問い合わせください。

●競技方法…:予選・決勝ともに18ホールストロークプレー、新ペリア方式。

●参加費…:予選会・決勝大会

とも 各1000円

(別途プレー費が必要になります)

●賞品
予選会…:ネット、グロスでそれぞれ賞品を進呈。

▼決勝大会…:ネット、グロス優勝者には、おたわらカップ、副賞を進呈。その他飛賞で賞品を進呈。特別賞として決勝大会参加者の中から抽選でハワイ4泊6日ペア旅行券を1名、グアム2泊3日ペア旅行券を1名、ソウル2泊3日ペア旅行券を1名に進呈。

※各旅行券はチケット金額相当のものになります。

問申各市内予選開催ゴルフ場
問市スポーツ振興課 体

TEL(22)8017

夏休みジュニアスイミングスクール参加者募集

●日時(予定)…:7月15日(土)・16日(日)・17日(月)・

祝・22日(土)・23日(日)・8月5日(土)・6日(日)・

11日(金)・祝・19日(土)・20日(日) 《全10回予定》

午前9時30分〜11時30分

※水温が低い日や天気が悪い日などプールを開設できないとき、教室は中止となります。

●場所…:美原公園水泳プール

●対象…:市内の小学1〜3年生で泳げない児童

●定員…:30名(先着順)

●費用…:1300円(水泳帽、保険加入料など含む)を受付時に集めます。

●講師…:NPO法人大田原市体育協会水泳部員

●申込方法…:6月14日(水)〜7月5日(水)に県北体育館まで申し込み。(平日午前8時30分〜午後5時15分)

※電話での受付は不可。

※受付時に保護者の同意が必要になります。

●主催…:大田原市教育委員会 NPO法人大田原市体育協会

●その他
▼教室開催中は保護者同伴(児童が不安にならないようにするため)

▼受付時までに水泳キャップのサイズを計ってきてください。

問 市スポーツ振興課 体

TEL(22)8017

大田原市スポーツ少年団 団員募集のお知らせ

●種目…:バレーボール

●募集チーム名…:レッドティアラジュニアバレーボール

●対象…:小学校1〜6年生の男女

●練習日時
▼火・木曜…:午後7時〜8時30分

▼土・日曜…:午前9時〜正午 または午後1時〜4時

●練習場所
親園農村環境改善センター 多目的ホールほか

●費用…:入会金 3000円(保険料、登録料は別途)

●月会費 2000円

問 NPO法人大田原市体育協会
TEL(22)8018

※受付時間…:月〜金午前8時30分〜午後5時15分

申 レッドティアラジュニアバレーボールスポーツ少年団

代表 高山

TEL 080(6680)4518

✉ natry10kab1@ezweb.ne.jp



大田原テニス教室(後期) 参加者募集

●対象・定員

①小学生45名(シヨートテニス)基礎テニスを習得)

②中学生(成人)30名(クラス別基礎テニスを習得)

●期間

①小学生:7月5日(水)~9月6日(水)毎週水曜日午後6時30分~午後8時30分(全10回)

雨天中止は午後6時に決定
予備日 9月13日、20日

②中学生(成人):7月7日(金)~9月15日(金)毎週金曜日午後7時30分~午後9時30分(全10回)

雨天中止は午後7時に決定
予備日 9月22日、29日

●場所:美原公園テニスコート(2面)

●対象:原則、大田原市内在住、在勤または大田原テニス協会登録者

●費用
小学生 3500円
中・高生 4000円
成人 5000円

市テニス協会登録者は1000円割引(開講日にテニスコートで支払い)

●持ち物:テニスシューズ、ラケットは各自で用意。

シヨートテニス参加者の用具の問い合わせは後藤敏雄または鈴木幸夫まで

後藤 ④(28)2684

●申込方法:6月2日(金)~30日(金)の平日午前8時30分~午後5時15分

左記へ直接申し込み。電話での受付は不可。

申 入 N P O 法人大田原市体育協会事務局

TEL (22)8018

問 N P O 法人大田原市体育協会テニス部 鈴木幸夫

TEL 090(4916)1618

第17回 大田原市少年相撲大会

●日時:6月25日(日)午前8時30分開会

●場所:美原公園相撲場

●内容
▼団体の部:午前9時~
▼個人の部:正午頃~
(団体戦終了後)

▼ちゃんこふるまい:正午
※参加児童が優先となります。

●主催:大田原市、大田原市教育委員会、NPO法人大田原市体育協会

●主管:大田原市相撲連盟

問 入 ポ ー ツ 振 興 課 体

TEL (22)8017

大田原マラソン大会ボランティアスタッフ募集

●活動内容

①ランナーへの給水、コース(公道)の整理・手荷物預かり・返却、会場案内、イベント補助など

②なめこ汁調理・提供(イベント会場においてなめこ汁の調理とランナーへの提供業務)

●応募資格
▼長時間にわたって立ったまま行う活動になりますので、健康上の支障がない方に

大会当日に指定の場所・時間に活動可能であること。

遅刻・早退はできません。

▼11月中旬に開催する業務説明会に出席できる方

※活動内容により集合時間が早朝になる場合がありますのでご注意ください。

●募集定員

▼個人の方:350名(先着順)

▼企業(団体):8団体(団体の人数は20名程度、団体でお申し込みの場合は、極力同じ業務となるよう配慮します。)

●共通事項
●日時:11月23日(木・祝)勤労感謝の日(雨天決行)
午前7時~午後3時

●申込期間:6月6日(火)~7月28日(金)

●申込方法:大会ホームページから申込用紙をダウンロードし、左記へメールまたはFAXで申し込み。

●その他:スタッフウェア・昼食を支給します。(報酬はありません)

問 申 入 ポ ー ツ 振 興 課 体

TEL (22)8017

FAX (22)8016

sports@city.ohawara.tochigi.jp

※受付時間:平日午前8時30分~午後5時15分

第5回市長杯争奪ボウリング大会 参加者募集

●主催

大田原市ボウリング協会

●日時:6月25日(日)

▼受付:午前9時15分~

●場所:王冠ボウル

●定員:120名(先着順)

●費用:2000円(貸靴代込)

●競技方法
▼予選:3ゲーム・アメリカ方式(協会ハンディキャップ採用)

▼決勝:予選上位10名によるシユートアウト方式

●表彰:優勝~5位・ハウスボール部門(全員賞有り)

●申込方法:6月17日(土)までに左記へ電話・FAX・メールまたは直接申し込み。

問 申 入 大田原市ボウリング協会(王冠ボウル内)

TEL (23)4160

FAX (22)4354

onkan@aioros.ocn.ne.jp

問 N P O 法人大田原市体育協会(原北体育館内)

TEL (22)8018

教育

国際医療福祉大学

塩谷看護専門学校

オープンキャンパス

学校に関する説明のほか、看護技術の体験、在校生との懇談会などを予定しています。

日時：6月10日(土)、7月15日(土)、8月5日(土)、8月26日(土)、9月2日(土)

※いずれも午前9時10分〜11時50分

国際医療福祉大学塩谷看護専門学校事務部

TEL 0287(44)2322

産業・雇用



大田原市農業公社

農業体験参加者募集

三五八床作り

日時：7月1日(土)午前9時〜

場所：湯津上農村環境改善センター

定員：20人

費用：500円

受付期間：6月6日(火)午前8時30分〜6月15日(木)

田舎饅頭作り

日時：7月15日(土)午前9時〜

場所：湯津上農村環境改善センター

定員：20人

費用：500円

受付期間：6月20日(火)午前8時30分〜6月29日(木)

※応募者多数の場合は、抽選。※詳細は後日参加者に連絡します。

申込方法：左記へ電話または直接申し込み。

問申(公財)大田原市農業公社 文1階

TEL (23)4834

小規模工事等の契約を希望する方へ

小規模な建設工事および修繕の契約を希望する方の登録を次のとおり受け付けます。

登録できる方：市内に主たる事業所(本社、本店)または、住所(住民登録)を有す

る方。ただし、次のいずれかに該当する場合は、登録できません。▼成年被後見人および被保佐人▼破産者で復権を得ていない方▼大田原市入札参加資格者名簿に登録されている方▼希望する業種に必要な資格、免許等を有しない方▼市税等に滞納のある方

登録できる業種：建設業法で定められている29業種のうち、3業種までです。なお、大田原市水道事業の「指定給水装置工事事業者」および大田原市下水道事業の「排水設備指定工事店」の指定を受けている方は当該業種の登録は必要ありません。

申請書類：①大田原市小規模工事等契約希望者登録申請書(大田原市ホームページからダウンロードできます。②法人(個人事業主の場合)は事業主本人)に関する書類(税務課で発行します。③希望業種に資格・免許などが必要な場合はその資格・免許などの写し

登録有効期間：7月1日〜平成32年6月30日(3年間) 受付期間：6月12日(月)〜30日(金) ※土・日曜を除く、午前9時〜午後5時 ※7月3日(月)以降も随時受け付けます。

注意事項：▼小規模工事の範囲は、市が発注する小規模な建設工事や修繕でその内容が軽易でかつ履行の確保が容易な契約金額80万円未満のもです。▼登録申請をした方は、登録名簿に登録され、市が小規模工事を発注する際の指名業者選定の対象となります。ただし、指名や契約を約束するものではありません。▼原則として、複数の業者の見積競争により、予算の範囲内で最も低価格の見積書を提出した方と契約することになります。なお、見積業者として指名されても辞退することは自由ですが、その場合は、必ず工事担当課へ連絡をお願いします。▼請負った工事などは、自ら履行することを原則とし、一括下請(丸投げ)および市が認めた場合以外の下請は

できませんので、希望業種は自ら施工(履行)できる業種を記載してください。

問申検査課 南2階

TEL (23)8189

親子体験教室参加者募集 大田原を丸ごと食べよう

日時：7月2日(日)

受付：午前9時〜

終了：午後0時30分(予定)

場所：親園農村環境改善センター

内容：野菜たつぷりの米粉でつくるニョッキ風すいとん、フライパンでピザ、きな粉のゼリー

対象：市内在住の親子

定員：10組(先着順)

費用：1000円(材料費)

持ち物：エプロン、三角巾

主催：大田原市農村生活研究グループ協議会

申込方法：6月16日(金)までに左記へ電話で申し込み。

問申農政課 文3階

TEL (23)8708

A 仮設庁舎A棟

B 仮設庁舎B棟

東 東別館

文 大田原市総合文化会館

南 南別館

議 議会棟

平成29年度大田原地域職業訓練センター受講生募集

●対象…中小企業従業員および地域住民の方

●受付期間…各講座開講日の2週間前まで

●受付時間…午前9時～午後5時(日曜・月曜・祝日・年末年始を除く)

※各講座・応募資格・申込方法などの詳細は、広報おたわら4月号をご覧ください。左記へお問い合わせください。

問 大田原地域職業訓練センター(副)大田原市本町1-2805-3
TEL(23)4500

ブルーベリー市開催

●日時…6月24日(土)、25日(日)午前9時～午後3時

●場所…道の駅那須与一の郷

●内容…ブルーベリー果実の試食(なくなり次第終了)、ブルーベリー苗木販売、ブルーベリー加工品の販売など

問道の駅那須与一の郷
TEL(23)8641

アルバイトのトラブルご相談ください

■こんなことで困っていますか

▼お店が忙しくて休暇がもらえません。

▼学校のテストがある日もシフトを入れられてしまいます。

▼開店の準備や片付けの時間の給料がもらえません。

▼店長から食事に行こうとしてこく誘われます。

▼売れ残った商品を買って取られて言われます。

▼代わりを見つけないとバイトを辞めさせてもらえません。

※困ったときは左記へご相談ください。

問 県労働局総合労働相談コーナー
TEL028(634)9112

環境保全型農業直接支払事業

環境保全効果の高い営農活動に取り組む農業者に対して直接支援を行います。

●対象…販売を目的として生産を行う農業者団体で次の要件を満たす方

①エコファーマーの認定を受けていること。

②農業環境規範に基づく点検を行っていること。

●支援の対象となる取組

化学肥料、化学合成農薬の5割低減に加えて、次の①から④までの取組または⑤の取組を行うこと。

①カバークropp

②堆肥の施用

③冬期湛水管理

④草生栽培

⑤有機農業

●支援の水準…交付金は10aあたり8000円となります(②の取組については4400円)。取組は2つまで申請できます。(上限16000円)

●申請書類の提出期限

6月30日(金)

問 申請政課 文3階

TEL(23)8292



イベント



佐久山納涼花火大会および市民花火参加者募集

夏の風物詩「佐久山納涼花火大会」は、市民の皆さまの多大なるご協力のもと、盛大に開催されています。今年もこの花火大会が本市のまつりの一つとしてさらに大きな大会になることを願い、「市民花火」の参加者を募集しますので、皆さまのご協力をお願いします。

市民花火にご参加いただくと、大会当日、お名前とお祝いメッセージをアナウンスにて発表します。

●期日…8月16日(水)午後7時15分～

※少雨決行、荒天時翌17日(木)

●場所…佐久山箒川岩井橋下河川敷

●募集内容…結婚祝、誕生祝、新築祝、還暦祝などのメッセージ

〈アナウンス例〉「〇〇様〇〇祝、提供で打ち上げます。」

●参加費…一口10,000円

●申込締切…6月30日(金)

問 申 佐久山納涼花火大会実行委員長
千本 ひろみ TEL(28)0204

第39回 さいつき 皐月展

市内の皐月愛好者が丹精込めた作品を一堂に集めたさいつき展を開催します。

●日時…6月1日(木)～4日(日)

▶1日：午後1時～5時

▶2・3日：午前9時～午後5時

▶4日：午前9時～午後4時

●場所…那須与一伝承館多目的ホール

●内容…競技花の部、銘花の部、銘木の部など

●主催…大田原皐月会

問 大田原皐月会 会長 加藤 恵三

TEL(22)2315

大田原「お能を知る会」の開催について

プロの能楽師・狂言師による日本の伝統芸能を気軽に体験できる絶好の機会です。ぜひご覧ください。

- 日時… 6月25日(日)午後5時～7時30分
 - 場所… 黒羽城址公園野外ステージ
 - 内容… 郷土芸能(黒羽餅つき唄)、狂言のお話、小学生による仕舞(しまい)、かがり火点灯、仕舞「高砂」、仕舞「放下僧」、能「田村」より(能の一部実演)
 - 主催… お能を知る会実行委員会
 - 後援… 大田原市、大田原市教育委員会、大田原市観光協会、黒羽商工会、紫陽花まつり実行委員会
- 問 蓮実 浩 TEL 090(4930)1287
 坂本 瞭 TEL 090(5999)7280
 川股 康洋 TEL 090(4754)8078



芭蕉の里「くろばね紫陽花まつり」

黒羽城址公園において約6,000株の紫陽花の開花にあわせて「くろばね紫陽花まつり」が開催されます。期間中は、案内所や売店などが設置され、様々なイベントが行われます。ぜひご来場ください。

- 期間… 6月17日(土)～7月9日(日)
 - 場所… 黒羽城址公園および周辺地区
 - 内容… 各種ステージイベント、まちなかギャラリー企画展、紫陽花ライトアップほか
 - ▶写真コンテスト(作品募集)
 受付期間：6月17日(土)～7月31日(月)(募集要項は会場配布)
 - 主催… 芭蕉の里くろばね紫陽花まつり実行委員会
 - 後援・協賛… 大田原市、大田原市観光協会、黒羽商工会、栃木県信用保証協会
- 問 芭蕉の里紫陽花まつり実行委員会(黒羽商工会内) TEL (54)0568
 大田原市観光協会 TEL (54)1110



今の一矢くん



4月30日(日)に開催した全国ご当地キャラクター大集合 in 大田原&ご当地うまいものフェスタ in 大田原は、大盛況だったね～♪来てくれたみんな、ありがとんがらし～!!

で、その日はなんと!!

あゆみ
 ぼくの妻『愛弓さん』を初めてお披露目したんだ!

今後もイベントで登場したときには、応援をよろしくお願いします。

2人の子ども『瑠璃姫』と『一矢くん』は、トコトコ大田原の一時保育センターに預けてきたから、またの機会に紹介するね☆



マチを好きになるアプリ

マチイロ

行政情報アプリ「広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル!

ダウンロードはこちらから

自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん! /

1 役立つ行政情報を見逃さない!

2 自分に合わせた情報が届く!

3 いろいろなマチの魅力を届け!

※「広報紙」をご利用中の場合、アップデートによって新アプリに切り替わりますので、新たにダウンロードする必要はありません。※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)まで



大関増親叙従五位 下口宣案



今回は承応元年(1652)12月28日付大関増親叙従五位下口宣案を紹介いたします。本史料の寸法は縦34・8cm、横48・3cmで、宿紙(薄墨紙)が料紙として使用されています。内容は、黒羽藩4代藩主大関増親(1635〜62)を従五位下に叙すというものです。同時に増親は、同日付の口宣案によって、土佐守に任じられています。

口宣案は本来、藏人頭が口頭で天皇の命令を上卿当日の政務担当の公卿に伝えた時のメモでしたが、叙任の際に正式な文書として発給されるようになりました。

「丹治比増親」と記されているのは、叙任関係文書では名字(大関)ではなく姓(丹治比)が記され、その下に実名(増親)が書かれることになっていたのでからです。

本史料は当館大関記念室において6月1日から展示予定です。

問黒羽芭蕉の館(54)4151



大関増親叙従五位下口宣案

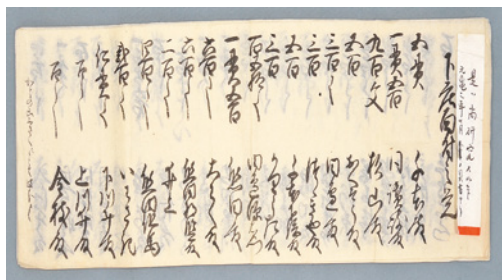
黒羽芭蕉の館だより
第51回

那須政資法要香銭注文写

那須与一伝承館通信
第51回

今回は、那須政資法要香銭注文写(那須家蔵・当館寄託)を紹介いたします。本書は、元龜三年(一五七二)七月に那須政資(?〜一五四六)の法要の際に作成された香典帳の写しです。政資は既に天正十五年(一五四六)七月に死去していました。内容は香典を出した那須氏の一族や家臣、友好関係にあった近隣の領主などの名前が、香典の金額とともに、六つのグループに分けて記されています。戦国期の那須氏の家臣団の構成や近隣の領主との関係を考える上で、大変興味深い史料です。

問那須与一伝承館 (20)0220



那須政資法要香銭注文写
(那須家蔵・当館寄託)

案内図



新庁舎建設のため、平成29年4月から、本庁舎跡地南側の駐車場を閉鎖いたしました。議会傍聴の際の駐車場は、議会棟北側の砂利駐車場をご利用ください。また、砂利駐車場から傍聴者席へは、議会棟西側を通り、南側に設置しました仮設階段をご利用ください。詳しくは、左記「案内図」とおりとなります。砂利駐車場が満車の際は、仮設庁舎A棟・B棟、東別館周辺の来庁者用駐車場をご利用ください。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

新庁舎の現在をお伝えする 新庁舎整備通信

第3回

○議会傍聴者用駐車場と傍聴者席への仮設階段の設置について

自然観察館だより

☎(28)3251 🌐 <http://kansatukan.jp/>

■「今年はとり年～羽毛恐竜からふれあいの丘の鳥まで～」・・・ただ今、開催中(7月2日(日)まで)

6月の自然観察館では、鳥に関する様々な展示を行っています。



今回の企画展では、羽毛恐竜のバンピラプトルの生体復元(写真左上)やカウディプテリクスの化石(写真右下)、また、翼竜のランフォリンクスの化石などがご覧いただけます。(いずれもレプリカ)

羽毛恐竜とは、羽毛の痕跡が化石記録で確認されている恐竜を指します。展示しているカウディプテリクスの化石は、中国の中生代白亜紀前期(約1億4,400万年前～約9,900万年前)の地層から発見された羽毛恐竜で、尾に鳥類と似た特徴があることから尾羽鳥とも呼ばれています。鳥類ではありません。

○ランフォリンクス

ランフォリンクスは、ジュラ紀後期に欧州やアフリカに生息していたといわれる長尾型翼竜の一種です。



やや小型で、翼を広げた大きさは40～175cmほどでした。空中から水に浮かぶ魚や虫を捕らえて食べていたと考えられています。今回の標本では、翼のような軟膜の組織が確認できます。(写真右下)



(太田実さんコーナー)



◆野鳥の写真約130枚近く展示しています。日本野鳥の会栃木の皆さんが撮影したたくさんの種類の野鳥が見られます。また、交通事故の影響で車いすの生活を送りながら、車中から鳥を撮影している太田実さんの作品も66作品を展示しています。

◆日本野鳥の会栃木の河地辰彦さんが収集した「鳥の切手」(国内外を合わせて約240枚)も展示中です。



■休館日…毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

■開館時間…午前9時～午後5時(入館は午後4時まで)

天文館だより

■天文情報■

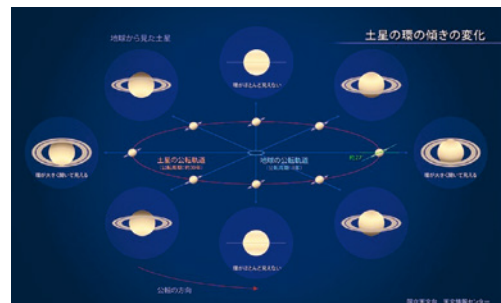
★月が木星に接近★



6月上旬、日の入り後の南から南西の空には、木星がひとときわ明るく輝いています。木星の少し東側にはおとめ座の1等星スピカもあります。3日、4日には、上弦を過ぎてやや丸みをおびてきた月が木星の近くに見えます。月と木星は、どちらも存在感があり美しい眺めとなります。

【土星はこれからが観望の好機】

6月上旬、日の入りから少したったところに南東から土星が昇ってきます。9日、10日には、土星の近くに月が見えます(9日は満月)。土星は6月15日に衝となり、観望の好機を迎えます。今年の土星は、次の図のいちばん右側のように環が最も大きく傾いて見える時期にあたります。



【今年の最小の満月】

2017年で最も小さな満月となるのは、6月9日です。月は、22時10分に満月となります。満月のときの地球と月の距離は約40万6千kmです。逆に2017年で最も大きな満月となるのは、12月4日です。0時47分に満月となり、そのときの距離は約35万8千kmです。

■イベント情報■

★ 県民の日無料開放 ★

6月15日の「栃木県民の日」に伴い、本館では、6月10日(土)、11日(日)と15日(木)を「県民の日無料開放日」とさせていただきます。当日は、各観望回すべてを無料とします。多数のご来館をお待ちしております。

なお、当日の最終入館時刻は、通常通り午後8時30分までとなります。

問ふれあいの丘天文館 (28)3254
<http://www.fureai-tenmonkan.jp/>



※休館日は生活カレンダーをご覧ください。

大田原図書館からのお知らせ

大田原図書館 TEL(23)4560 通年 9:00 ~ 19:00
 黒羽図書館 TEL(59)0855 平日 9:30 ~ 18:30 土日祝 9:30 ~ 17:30
 湯津上図書館 TEL(98)7037 通年 9:00 ~ 17:00

大田原図書館 おはなしコーナー	ピノキオおはなし会	6月18日(日)、7月2日(日) 午後2時~3時	読み聞かせ 紙しばい など
	子どものつどい	6月11日(日)、7月9日(日) 午後2時~3時	
	にじいろおはなし会	6月27日(火) 午前11時~11時30分	
すみよし子育て支援センター	おひさまぼかぼかの会	7月14日(金) 午前11時~11時30分	
黒羽図書館 2階視聴覚室	コアラおはなし会	6月11日(日)、7月9日(日) 午前11時~11時45分	

★黒羽図書館 本・雑誌リサイクルのお知らせ★

下記の日程にて、黒羽図書館で不要となった本・雑誌のリサイクルを行います。
 日時：6月17日(土)・6月18日(日) 10時~16時まで
 場所：黒羽図書館2階 視聴覚室
 対象：本・雑誌(2015年4月号~2016年3月号)
 ※何冊でもお持ち帰りいただけます。お持帰り袋をご持参下さい。
 問い合わせ：黒羽図書館

こんにちは。大田ワラオです。
 梅雨はどこか気分が上がらない
 ものですね。しかし、今の時期
 はアジサイが見ごろです。くろ
 ばね紫陽花まつりに出かけてみ
 てはいかがでしょうか。



那須野が原ハーモニーホール

TEL(24)0880 <http://www.nasu-hh.com/>
 ※友の会会員優先予約、友の会割引料金についてはお問い合わせください。

チケット発売情報

※特別記載のないものは未就学児は入場不可。

●那須フィルハーモニー管弦楽団 名曲コンサート 9月24日(日) 14時00分開演 大ホール
 全席自由 500円 小・中学生無料(要入場券)
 ♪友の会優先予約：6月22日(木)9時~(電話のみ)
 ♪一般発売：6月24日(土)

チケット好評発売中

※特別記載のないものは未就学児は入場不可。

●山形由美&金子鈴太郎 デュオ・コンサート
 ~ハーモニーホール友の会会員招待事業(100席)~
 8月26日(日) 14時00分開演 大ホール
 全席指定 一般3,000円(友の会2,700円)
 学生1,500円(大学生以下)
 出演 フルート：山形由美
 チェロ：金子鈴太郎(那須塩原市出身)

参加者募集

- 〔市民参加型ミュージカル劇場〕
 足利ミュージカル 吾輩は猫である 市民出演者募集!
 【内容】コーラスまたはバックダンサー
 (簡単なセリフあり)
 【開催】11月5日(日) 小ホール
 【対象】満4歳~大人
 【参加費】1,000円
 【申込期間】6月1日(木)~6月30日(金)
 【オーディション】7月9日(日)
 ※詳細は募集要項をご確認ください
- 合唱フェスティバル 出演団体募集!
 【申込期間】6月15日(木)~30日(金)
 【開催】9月3日(日)14時開演 大ホール
 【対象】那須塩原市・大田原市で活動する合唱団
 【参加費】3,000円(1団体)
- Dance・Dance・Dance Vol.17 出演団体募集!
 【申込期間】6月15日(木)~30日(金)
 【開催】9月10日(日) 大ホール
 【対象】那須塩原市・大田原市で活動する文化活動団体
 及びサークル。
 (各種教室が行う発表会に類するものは不可)
 【参加費】5,000円(1団体)
- 第13回ハーモニーホール展 新規出品者募集!
 【会期】平成30年2月17日(土)~2月25日(日)
 <9日間>
 【募集部門】<平面部門>版画・工芸・日本画・洋画その他
 <立体部門>彫刻・工芸・立体 その他
 <書部門>(篆刻を含む)
 【対象者】高校生以上で栃木県内に在住・在勤・在学の方
 【出品料】1,000円
 【出品点数】1人1点
 【出品作品】2015年(平成27年)以降に制作したもので、
 栃木県内で未発表の作品
 【申込書類】事務室、またはホームページにて配布
 【申込期限】8月31日(木)(※8月13日(日)~15日(火)
 は臨時休館とさせていただきます)
 ※詳細については、新規出品者募集要項をご覧ください

4/17



新たな隊員を2名 任命

地域おこし協力隊 辞令交付

新たな地域おこし協力隊員として、宮本 欣吾 氏を
4月17日付け、松田 彬裕 氏を5月8日付けで任命
しました。

宮本 氏、松田 氏ともに、各種スポーツの振興に関
する活動を行います。

5/8



4/19

ちよこつと より道 大田笑(原)

栃木DESTINATIONキャンペーン(DC)エクスカージョン

平成30年春(4~6月)に本番を迎える「栃木DC」に向け、全
国の旅行会社が栃木県に集結し、7コースに分かれて県内各地
を周るエクスカージョン(現地視察)が行われました。

大田原市では、那須神社において、堀之内囃子会の演奏の中、
与一公に扮した津久井市長と金田南中生徒によるお出迎え、福
原餅つき唄や永代々神楽が披露されたほか、鮎の塩焼きや地酒
が振る舞われ、とうがらし調合体験で作ったオリジナルの七味とうがらしをお土産に持ち帰り、大田原市のおもてなしを満喫していきました。



5/1

あゆの季節がやってきました

黒羽観光やな 開所式

5月1日(月)、黒羽観光築漁業組合が営業する黒羽観光
やなで開所式を行いました。

清流「那珂川」を眺めながら、鮎の塩焼きなどの料理が楽
しむことができ、7月中旬には、那珂川にやなが設置され
るとのことです。



自転車のまち おおたわら

那須ブルーゼン 自転車寄贈

那須ブルーゼンを運営するNASPO株式会社様から、
大田原市にロードバイクを寄贈していただきました。

いただきましたロードバイクは、市内で開催される
サイクリング関連のイベントに活用していきます。

5/8



生活カレンダー

📍 イベント 広報掲載イベント

🗨️ 相談 各種相談

📖 図書休 図書館休館日

🏠 暮らし情報館開館日

📅 納期日 各種納期日

+ 休医 休日当番医

📞 もしもし もしもし市長さん

📞 もしもし もしもし市長さん(月1回)

市長が皆さんからのご意見、ご要望をお聴きします。

■日時… 6月13日(火) 9:30～10:30

■電話番号…0120-188911

※指定日時以外や携帯電話からのお問い合わせは、随時下記でお受けします。

🗨️ 情報政策課 **A** 2階 📞 (23)8700



土日祝日および夜間の水道に関するお問い合わせは大田原市管工事工業組合

・090-7234-4462 (大田原地区)

・090-2157-1513 (湯津上・黒羽地区)

※本管漏水工事のための待機業者であるため、宅内工事(漏水)はすぐに対応できない場合があります。

6/10 (土)	🗨️ 相談 いのち
11 (日)	+ 休医 高橋医院 🏠 暮らし情報館開館日
12 (月)	📖 図書休 黒羽
13 (火)	📞 もしもし
14 (水)	🗨️ 相談 交通 🏠 暮らし情報館開館日
15 (木)	🗨️ 相談 心配ごと(黒羽) 📍 イベント 県民の日
16 (金)	🗨️ 相談 心配ごと(大田原) 📖 図書休 大田原、湯津上、黒羽
17 (土)	📍 イベント 芭蕉の里くろばね紫陽花まつり(7/9)
18 (日)	+ 休医 だいなりハビリクリニック
19 (月)	📖 図書休 大田原、湯津上
20 (火)	🏠 暮らし情報館開館日
21 (水)	🗨️ 相談 メンタルヘルス
22 (木)	🏠 暮らし情報館開館日
23 (金)	🗨️ 相談 心配ごと(大田原)、不動産
24 (土)	📍 イベント ブルーベリー市(～25日)
25 (日)	+ 休医 小林内科外科医院 📍 イベント お能を知る会
26 (月)	🗨️ 相談 行政(大田原)、教育支援 📖 図書休 黒羽 🏠 暮らし情報館開館日
27 (火)	

28 (水)	🗨️ 相談 法律(市民)、法律(公正)、交通
29 (木)	
30 (金)	🗨️ 相談 心配ごと(大田原) 📅 納期日 市県民税1期、国保税1期
7/1 (土)	
2 (日)	+ 休医 車田医院
3 (月)	📖 図書休 大田原、湯津上
4 (火)	🗨️ 相談 不動産 🏠 暮らし情報館開館日
5 (水)	🗨️ 相談 行政(湯津上)、人権(湯津上)、心配ごと(湯津上)
6 (木)	🗨️ 相談 心配ごと(黒羽)、ジョブモール、教育支援、
7 (金)	🗨️ 相談 心配ごと(大田原)
8 (土)	
9 (日)	+ 休医 高橋外科医院 🏠 暮らし情報館開館日
10 (月)	🗨️ 相談 いのち 📖 図書休 黒羽
11 (火)	🗨️ 相談 行政(黒羽)、人権(黒羽)
12 (水)	🗨️ 相談 交通 🏠 暮らし情報館開館日
13 (木)	🗨️ 相談 法律(広域)
14 (金)	🗨️ 相談 心配ごと(大田原)

【人口・世帯数(前月比)】 H29.4.1 現在
 ■人口 74,713 人(− 167)
 男 37,305 人(− 82) / 女 37,408 人(− 85)
 ■世帯数 29,107 戸(+ 35)
 この数値は、平成 27 年国勢調査結果を基礎として
 ています。



与一太鼓定期演奏会
日時… 6月 18 日(日)
 午前 11 時～
場所… 那須与一伝承館多目的ホール
費用… 無料
問那須与一伝承館 ☎(20)0220

- 市ホームページ <http://www.city.ohawara.tochigi.jp/>
- 市公式facebook <http://www.facebook.com/ohawara>
- 市公式Youtubeチャンネル <http://www.youtube.com/channel/UCjso3SZyYxfpYA479ulsCA>
- 市公式ツイッターアカウント ID:@city_Ohawara



■市公式メール配信サービス「よいちメール」
<http://www.city.ohawara.tochigi.jp/docs/2015121800055/>
 防災情報や休日当番医など、生活に役立つ
 情報を配信しています。



■インフラ不良箇所通報メール
<http://www.city.ohawara.tochigi.jp/report/3/>
 道路や公共施設・上下水道などの不良箇所を
 見つけたときは、こちらからご連絡ください。



暮らし情報館 問暮らし情報館(大田原市暮らしの会/中央 1-2-14) ☎(47)7379

ゆずりたい	ゆずってほしい
<ul style="list-style-type: none"> ●お子さん向け…おまる・抱っこひも・ベビーカー・ランドセル(赤)・七五三用品(草履、バッグ、帯)、ベビーベッド、ベビー歩行器 ●家具・インテリア・家電製品・楽器…本棚・飾り棚・ロフト付きパイプベッド・ソファベッド・サイドボード・キジ剥製・ケース入り人形・食器乾燥機・子供用オルガン・デジタルピアノ・エレクトーン・七段雛飾り ●制服・体操着など…男子学生服(L・LL) ●その他…陶芸用ろくろ・塗鉢・額縁・ポータブルトイレ・三脚 	<ul style="list-style-type: none"> ●お子さん向け…ベビーカー(双子用)・チャイルドシート・ベビー用椅子・スキーウェア(140～160cm)・スキー用品一式・子供用ベンチコート・自転車(中学生用)・子供用自転車・ベビー服・オムツ・学習机 ●家具・インテリア・家電製品・楽器…ミシン・足踏みミシン・テレビ・冷蔵庫・除湿機・ステレオ・ガス台・食器棚・洗濯機・キーボード(楽器) ●制服・体操着など…紫塚小<<運動着(120～140cm)>>・大田原中<<男子(S・M・L)・ポロシャツ(S・M)・運動着>>・黒羽中用柔道着(Lサイズ)・若草中バレーボール部ウィンドブレーカー・バレーボールシューズ ●その他…フラダンス用洋服・ベンチコート・自転車・かなめ焼き・バスケットボール用ポータブルゴール・ガーデンシュレッダー・書籍(那須野ヶ原の道、那須郡誌)

開館時間 10:00～15:00 (開館日は裏面カレンダーでご確認ください。)

(登録状況: 5月16日現在)

消費生活センターからのお知らせ

利用の前に確認を！ークレジットカードのリボ払いー

クレジットカードのリボ払い(リボルビング払い)とは、支払い方法の一つです。一括払いなどと異なり、毎月の支払いを一定の額に抑えることができますが、その分支払い期間が長くなり、手数料が多くなります。また、支払わなければいけない残高が分かりづらいため、気が付かないうちに使いすぎてしまい、後になり支払いが難しくなることがあります。「リボ払い専用クレジットカードと気が付かずにカードを申し込んで利用してしまい、なかなか返済が終わらない」といった相談も寄せられています。

リボ払いについては、それぞれのクレジットカード会社ごとに、手数料や支払い期間などの仕組みが異なります。カードを作るときや、カードの支払い方法を変更する前には、規約や案内に書かれている内容をよく確認しましょう。

問大田原市消費生活センター(住吉町 1-9-37) ☎(23)6236 受付時間…9:00～12:00、13:00～16:00(土・日・祝日を除く)

生活環境課からのお知らせ

確認してみよう！ごみの出し方について



●ビン類の出し方…ビンは中身を使い切り(軽く水洗いする)、色分けして、専用コンテナへビンを寝かせて出してください。無色のビンは青色コンテナ、茶色のビンは茶色コンテナ、その他の色のビンは緑色コンテナです。キャップが外れないものや中身の取れないビンは、ガラス類専用の指定袋で出してください。

●ガラス類の出し方…コップ、グラス、耐熱性のあるガラス製品(ほ乳瓶、皿など)は、ガラス類の指定袋に入れてください。割れたものや細かく砕けた破片は事故防止のため、新聞紙などに包んで「キケン」と表記してガラス専用指定袋に入れて出してください。

ごみは、決められた日の朝 8 時 30 分までにごみステーションに出してください。また、指定袋の口は十文字に縛って出してください。詳しくは、「おたわらクリーンナビ(QRコード)」または「ごみ分別収集カレンダー」をご覧ください。

問生活環境課課 A1階 ☎(23)8706



子育て支援情報



子育て支援センター	すみよし	しんとみ	ゆづかみ	くろばね
場 所	子育てプラザ館	しんとみ保育園	ゆづかみ保育園	くろばね保育園
電 話	(23)8728	(22)5577	(98)3881	(59)1077
開設日時	月～金 9:00～12:00 / 13:00～16:00			
休 館 日	—			

■ファミリーサポートセンター
(子ども幸福課内)
TEL(23)8739
子育ての手助けをしたい・してほしい方が会員となり、地域で子育てを支え合う組織です。
▶開設日時：9:00～17:00
(月～金曜)
※詳細はお問い合わせください。

つどいの広場	さくやま	トコトコ
場 所	旧さくやま保育園	子ども未来館
開設日時	月・水・金 9:00～14:00	月～金 9:00～12:00 / 12:45～15:00
休 館 日	7/5	7/3・5

■一時保育センター
(子ども未来館内)
TEL(22)2813
▶開設日時：9:00～17:00
(休館日を除く)
▶対象：4カ月～就学前の健康な乳幼児(市外の方を含む)
▶料金：1時間300円
(市外の方は500円)
※1回4時間、月5回まで。事前申込が必要。
(一定要件あり)

子育てサロン	かねだ	のざき	かわにし
場 所	金田北地区公民館	うすばアットホーム	川西高齢者ほほえみセンター
開設日時	火曜 9:00～12:00	木曜 9:00～12:00	水曜 9:00～12:00
休 館 日	—	—	7/5

病児・病後児保育	病後児のみ	病児・病後児
施 設	保育園ベビーエンゼル	国際医療福祉大学 金丸こども園
利用時間	月～金 8:00～18:00	
料金(1日)	病児 2,000円 / 病後児 500円	
予 約	(22)8834	(48)6610

※病児・病後児保育の利用は、利用登録が必要です。

保健に関する教室・相談

★…心の健幸相談室は各回の3日前までに予約。

教室・相談	日 時	場 所	内 容	持ち物など	問い合わせ
乳幼児健康相談	7月5日(水) 9:30～11:15	大田原保健センター	計測や 育児相談など	母子健康手帳	子ども幸福課 TEL(23)8634
すくすく教室	7月7日(金) 9:30～11:30	トコトコ大田原2階 レクリエーションルーム	講話、集団指導	母子健康手帳	
6～7か月の 赤ちゃん教室	6月15日(木) 9:40～11:30 (受付9:20～) 7月6日(木)	大田原保健センター	計測、離乳食の 進め方、遊び	母子健康手帳、 バスタオル	
おたっしやクラブ	6月28日(水) 9:30～11:30	大田原保健センター	高齢者向けの 運動や講話	軽い体操が できる服装	高齢者幸福課 TEL(23)8917
	6月14日(水) 9:30～11:30	黒羽保健センター			
	7月12日(水)	黒羽保健センター			
★心の健幸相談室	6月22日(木) 13:30～16:30 7月7日(金)	大田原保健センター	カウンセリング	—	健康政策課 TEL(23)8704
	6月12日(月) 9:30～11:30 7月6日(木) (受付9:00～)	トコトコ大田原 3階大会議室 黒羽保健センター	ラジオ体操 筋トレ	飲み物 ヨガマット (バスタオル)	健康政策課 TEL(23)7601
ためして運動塾	6月12日(月) 9:30～11:30 7月6日(木) (受付9:00～)	トコトコ大田原 3階大会議室 黒羽保健センター	ラジオ体操 筋トレ	飲み物 ヨガマット (バスタオル)	健康政策課 TEL(23)7601
まちなか保健室	6月28日(水) 9:00～11:30	トコトコ大田原 3階小会議室	健康相談 血圧測定	健診結果など	

集団健康診査 7月の日程

	日にち	場 所	対 象
★	7月2日(日)	宇田川小学校	宇田川・荻野目・ 宇田川ニュータウン
★	7月4日(火)	須賀川集会所	須賀川地区
	7月11日(火)	湯津上農村環境改善 センター	湯津上地区
★	7月15日(土)	佐久山小学校	岩井町・桜町・ 上町・仲町・荒町
★	7月23日(日)	奥沢小学校	上奥沢・奥沢
★	7月25日(火)	両郷地区公民館	市内全地区可
★	7月26日(水)	黒羽保健センター	川西地区
	7月27日(木)	金田北地区公民館	乙連沢・小滝

問 健康政策課 TEL(23)7601

- 受付時間…午前8時～10時
※予約人数によって変更になることがあります。
- 「特定健康診査」または「後期高齢者健診」を受診する方は、「保険証」と「特定健康診査受診券」を持参してください。
- 市の健診は、1年に1回の受診です。市民健康診査および国民健康保険の人間ドック・脳ドックで受診した項目は、重複して受診できません。

■東日本大震災で避難されている方の集団健診

市内に避難されている方が現在の健康状態を確認できるよう、市内で実施している集団健診を受診することができます。
健康政策課へお問い合わせの上、お申し込みください。

★…空きがあるため、対象地区外の方でも申し込みができます。

+ 休日当番医 【診療時間】 9:00～17:00

月	日(曜日)	当番医名	住所	電話
6月	11日(日)	高橋医院	滝沢355	(28)1151
	18日(日)	だいなりハビリクリニック	紫塚3-2633-10	(20)3102
	25日(日)	小林内科外科医院	富士見1-1606-265	(23)8870
7月	2日(日)	車田医院	大豆田457-24	(54)0062
	9日(日)	高橋外科医院	住吉町1-11-20	(22)2624

事前に当番医療機関に電話してから受診してください。また、やむを得ず変更になる場合があります。

夜間診療 【診療時間】 毎日 19:00～21:30

那須地区夜間急患診療所

(中田原 1081 - 4 / 那須赤十字病院 1階)

TEL 0287(47)5663

●診療科目…内科・小児科

※那須赤十字病院と併設ですが、別の医療機関になります。

急な病気やけがで心配な時に

とちぎ子ども救急電話相談 ・子ども(おおむね 15歳未満)

【相談時間】 月～土：午後6時～翌朝8時

日・祝：午前8時～翌朝8時

TEL #8000 または **TEL 028(600)0099**

とちぎ救急医療電話相談 ・大人(おおむね 15歳以上)

【相談時間】 毎日：午後6時～午後10時

TEL #7111 または **TEL 028(623)3344**

相談 各種相談

☆…祝日・年末年始を除く。

相談	日時	場所	問い合わせ
総合行政相談	大田原地区	6月26日(月) 10:00～12:00	市福祉センター
	湯津上地区	7月5日(水) 13:00～16:00	佐良土多目的交流センター
	黒羽地区	7月11日(火) 9:30～12:00	黒羽・川西地区公民館
人権相談	大田原地区	※期間中なし	
	湯津上地区	7月5日(水) 13:00～16:00	佐良土多目的交流センター
	黒羽地区	7月11日(火) 9:30～12:00	黒羽・川西地区公民館
心配ごと相談	☆大田原地区	毎週金曜 9:00～12:00	市福祉センター
	湯津上地区	毎月第1水曜 13:00～16:00	佐良土多目的交流センター
	黒羽地区	毎月第1・3木曜 9:00～12:00	社会福祉協議会黒羽支所
広域無料法律相談(要予約)	7月13日(木) 13:30～ (予約は第1木曜から前日まで)	トコトコ大田原3階 市民交流センター	市総務課 A 2階 TEL (23)1111
市民無料法律相談(要予約)	6月28日(水) 13:30～ (予約は第3水曜から前日まで)	市福祉センター	
公正証書(法律)無料相談(要予約)	6月28日(水) 10:00～12:00 13:00～16:00	大田原公証役場	大田原公証役場 TEL (23)0666
☆栃木県交通事故相談(要予約)	毎月第2・4水曜 9:00～11:20 13:00～15:20	栃木県庁那須庁舎 那須県民相談室	予約受付電話 TEL 028(623)2188
不動産無料相談会(要予約)	6月23日(金) 13:30～15:30 7月4日(火)	不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	(公社)宅建協会県北支部 TEL 0287(62)6677
自殺予防ののちの電話 フリーダイヤル	毎月10日8:00～11日8:00	—	フリーダイヤル TEL 0120(783)556
働く人のメンタルヘルス相談	6月21日(水) 13:30～16:30 (土・日を除く3日前までに予約)	大田原労政事務所 (栃木県那須庁舎1階)	大田原労政事務所 TEL (22)4158
とちぎジョブモール・シニア応援センター ぷらっと巡回相談	7月6日(木) セミナー 10:30～/相談 13:00～ (前日17:00までに予約)	矢板市勤労青少年ホーム (矢板市末広町3-2)	
☆子育てに関する相談	月～金 8:30～16:00	子育て相談室 (市役所東別館1階)	市子ども幸福課 東 1階 TEL (24)0112
☆生活困窮者の支援相談	月～金 8:30～17:15	市社会福祉協議会 (浅香3-3578-17)	市社会福祉協議会 TEL (23)1130
☆DV(家庭内暴力)・離婚に関する相談窓口(要予約)	月～金 9:00～16:00	市子ども幸福課	市子ども幸福課 東 1階 TEL (23)8932
教育支援相談会(要予約) ※小中学校への就学相談です	6月26日(月) 9:00～12:00 7月6日(木)	大田原保健センター	市学校教育課 湯 TEL (98)7113