

広報 おおたわら

2017

5

No.1238

特集

くらしの館



5月の目次

- 03 特集
 くらしの館
- 06 トピックス
 大田原市で実施している予防接種／公平委員会委員の選任／退任された行政相談委員に感謝状／後期高齢者医療保険制度の保険料について／法人市民税均等割の税率が改正されました ほか
- 10 健康おおたわら塾
 子どもから高齢者まで～運動のススメ～
- 12 市からのお知らせ
- 21 地域のひろば
 芸術周遊／なす風土記ものがたり／新庁舎整備通信／自然観察館／天文館／図書館／ハーモニホール
- 24 スナップおおたわら
 大田原屋台まつり／大田原六つ蔵新酒・自慢の味発表会／大田原市DC実行委員会／那須ブラーゼン表敬訪問 など

■市民憲章

わたしたちは自然を愛し 環境をととのえ
大田原を美しいまちにしましょう

■大田原市役所

〒324-8641
栃木県大田原市本町1丁目4番1号
電話 0287(23)1111
業務時間 8:30～17:15(月～金)
延長窓口 17:15～19:00(水)
※市民課・国保年金課・税務課・
収納対策課・子ども幸福課・会計課のみ

■市長メッセージ

安全で、おいしく元気に

5月1日には黒羽観光やなが開所され、今年も鮎の季節がやってきました。

ところで、皆さんは「地産地消」という言葉をご存知でしょうか。意味は読んで字のごとく、地元生産のものを地元で消費するというものですが、近年では食に対する安全意識の高まりにより、生産者が見えるという安心感も大きな意味を持つようになりました。

大田原には前述した黒羽のやな、今回特集記事になったくらしの館のほか、道の駅、トコトコ大田原など、さまざまな地産地消グルメを扱うお店がたくさんあります。食とは生命を維持するためだけではなく、健康な身体を育む基礎となり、生きる喜びにもつながります。地元産のおいしい食べものを食べ、心身ともに健康を維持して行きましょう。



■今月の表紙

今月の表紙は、那珂川河川敷のさくらの写真です。

この並木は、なかがわ水遊園北側の右岸の土手約2kmに渡る距離に100本ほどのソメイヨシノが咲いております。17年前に植樹され、見ごたえが出てきたので昨年「那珂川さくらまつり」を開催しています。

■掲示板

ファミリーサポートセンターが移転しました

●4月1日より、ファミリーサポートセンターが「市庁舎東別館子ども幸福課フロア」に移転しました。

☎大田原市ファミリーサポートセンター ☎(23)8739

広報4月号特集記事の訂正

●広報おおたわら4月号の特集「大田原屋台まつり」において、表記に誤りがありました。

訂正箇所と内容は以下の通りです。お詫びして訂正いたします。
5ページ 大久保町屋台について

誤)お囃子は神田五段囃子小瀧流小瀧若連が務めます。

正)お囃子は神田五段囃子小瀧流城山鳴物会が中心となって演奏します。

☎情報政策課 A2階 ☎(23)8700

「広報おおたわら」はホームページや電子ブックでもご覧いただけます。
☎ <http://www.city.ohatawara.tochigi.jp/>

音訳(デジター)版広報をご希望の方は、下記へお問い合わせください。☎福祉課 東1階 ☎(23)8921



特集 暮らしの館



1988年(昭和63年)にオープンした市郷土資料館『暮らしの館』。茅葺(かやぶき)屋根の葺き替えが実施され、この春に工事が完了しましたので、特集します。

茅葺屋根が特徴の暮らしの館。この建物は、今から約170年前に須賀川地区で建てられた民家を移築したものです。建物のなかには昔の生活用品が展示され、当時の住まいと暮らしの移り変わりを見ることが出来るほか、絵画などを展示するギャラリーとして利用しています。

前回の葺き替えから約20年が経過したため、昨年12月から「株式会社茅葺屋根保存協会」(下野市)により屋根の葺き替え工事が行われました。葺き替えした屋根の一部には、地元黒羽産の茅が使われており、重厚な茅葺屋根になりました。屋根の頂上は棟(ぐし)と呼ばれ、屋根の面が交わる所に、竹で編んだものを被せて、雨漏りを防いでいます。棟の中央は煙だしと呼ばれ、煙を出すために棟より高くなっています。

職人が作る、新しくなった『暮らしの館』をぜひご覧ください。

■暮らしの館 展示品

大八荷車、足踏み脱穀機、俵編み機、荷鞍、油搾り機、帳場格子など

※次のページで、葺き替えの流れを紹介をします。



← 屋根の保護のため、囲炉裏に火を起こす。



葺き替えの流れ



9 平成 29 年 2 月 14 日撮影
棟の中央は「煙出し」と呼び、土台を作っています。



5 平成 29 年 1 月 19 日撮影
1 銚を葺くと、その上に丸太で足場を作ります。丸太と丸太の間隔は約 45cm とのこと。



1 平成 28 年 12 月 7 日撮影
工事のための足場が組み立てられました。



10 平成 29 年 2 月 24 日撮影
棟の完成で、屋根の刈り込みしながら丸太を外していきます。



6 平成 29 年 1 月 24 日撮影
作業が進むにつれて足場が高くなります。



2 平成 28 年 12 月 13 日撮影
「平葺」と呼び、屋根の下から古い茅を外し、新しい茅を葺いていきます。



11 平成 29 年 3 月 10 日撮影
屋根の丸太も全て取り外され、完成です。



7 平成 29 年 2 月 1 日撮影
「平葺」の作業が完了しました。



3 平成 28 年 12 月 19 日撮影
立ててある竹は、茅を止めるための下地を補修するために使われます。



12 平成 29 年 3 月 16 日撮影
完成した様子です。



8 平成 29 年 2 月 7 日撮影
屋根の頂上にある棟(ぐし)の作業に入りました。



4 平成 29 年 1 月 11 日撮影
茅の束を 4 層重ねたものを「1 銚(ほこ)」と呼びます。



「水」



「寿」

棟(ぐし)の小口に文字や模様を入れます。これは福を招き、火災から屋根を守ることを祈ると同時に形の美しさを見せるための飾りです。

くらしの館は、土間側に『水』、座敷側に『寿』の文字が彫りこまれています。

■ 作業を終えて...

株式会社 茅葺屋根保存協会
代表取締役 みずの あきひこ 水野 暁彦さん

葺き替え作業中、フェンスの外から声をかけていただき、我が家のように葺き替えが進んでいくのを楽しみにしている方が多くいることを感じました。そのような地元の方に見守られながらの作業に携わることができて、うれしく思いました。

葺き替えが完了した「くらしの館」を、ぜひご覧ください。



くらしの館に来たら

黒羽ふるさと物産センター

当店の自慢は農家の皆さんです

くらしの館に隣接する物産センターでは、地元で採れた新鮮な野菜の販売や食事の提供をしていますので、どうぞご利用ください。

- 営業時間…第2・4木曜を除く毎日 午前9時～午後6時
- 住所…黒羽向町1422-1 ☎0287(54)3152
- 食事…地元産そば粉を使った手打ちそば、コロッケ定食など
- 交通案内…東北自動車道矢板ICより車で40分。那須ICより車で30分。



①上空からドローンで撮影②甘酒の振る舞い(季節によって変わる)③竹かごを使い雰囲気を出している④⑤農産物直売所には地元産物が売られている⑥⑦地元産そば粉を使った手打ちそばが食べられます



大田原市で実施している予防接種

問健康政策課 東1階 TEL(23)8975

市では、感染症の発生およびまん延を防ぐため、対象年齢に応じた予防接種を実施しています。接種対象年齢になりましたら、早めに予防接種を受けましょう。

- 接種対象者…①大田原市に住民票がある方
②原発避難者特例法に基づき指定市町村から住民票を移さずに大田原市に避難している方
- 予防接種を受ける時は、次のことに注意しましょう。
①体調が良い時に受けましょう。②受ける予防接種について、必要性、効果および副反応など確認しましょう。
③母子健康手帳を持参しましょう。④予診票は、接種する医師への大切な情報です。正しく記入しましょう。
⑤予防接種を受けた後 30 分程度は体調の変化に注意しましょう。まれに急な副反応がおこることがあります。

大田原市予防接種一覧 <<定期接種>>

種類	対象月齢		回数
ヒブ	生後2月から生後60月に至るまでの間にある者	接種開始年齢 生後2月から生後7月に至るまでの間にある者	初回接種：3回 追加接種：1回
		接種開始年齢 生後7月に至った日の翌日から生後12月に至るまでの間にある者	初回接種：2回 追加接種：1回
		接種開始年齢 生後12月に至った日の翌日から生後60月に至るまでの間にある者	1回
小児の肺炎球菌感染症	生後2月から生後60月に至るまでの間にある者	接種開始年齢 生後2月から生後7月に至るまでの間にある者	初回接種：3回 追加接種：1回
		接種開始年齢 生後7月に至った日の翌日から生後12月に至るまでの間にある者	初回接種：2回 追加接種：1回
		接種開始年齢 生後12月に至った日の翌日から生後24月に至るまでの間にある者	2回
		接種開始年齢 生後24月に至った日の翌日から生後60月に至るまでの間にある者	1回
B型肝炎	平成28年4月1日以降に生まれた者で、生後1歳に至るまでの間にある者		3回
ジフテリア・百日せき不活化ポリオ・破傷風	生後3月から生後90月に至るまでの間にある者		1期初回接種：3回 1期追加接種：1回
B C G	生後12月に至るまでの間にある者 (標準的には、生後5月に達した時から生後8月に達するまでの期間)		1回
麻しん風しん	1期…生後12月から生後24月に至るまでの間にある者 2期…就学前1年間(幼稚園、保育園等の年長児) (平成23年4月2日生まれから平成24年4月1日生まれ)		1期：1回 2期：1回
水痘	生後12月から生後36月に至るまでの間にある者		2回
日本脳炎	<<平成19年4月2日以降に生まれた者>> 1期…生後6月から生後90月に至るまでの間にある者(標準的には3歳から) 2期…9歳以上13歳未満 <<特例措置>>次の①または②に該当する方はその不足分を接種することができます		1期初回：2回 1期追加：1回 2期：1回
	①平成9年4月2日から平成19年4月1日生まれの者で、20歳未満の者		1期および2期の不足回数を接種(ただし2期は9歳以上)
	②平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの者で、生後6月から生後90月または9歳以上13歳未満の者		1期の不足回数を接種(2期は通常どおり9歳以上13歳未満の間で接種)
ジフテリア・破傷風	2期…11歳以上13歳未満		1回
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)	小学6年生～高校1年生相当年齢の女子 (平成25年6月14日より、積極的な勧奨は行っていません。)		3回
インフルエンザ	①65歳以上の者 ②60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する者及び、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者 ※接種期間は、平成29年10月1日～平成30年2月28日		1回
高齢者の肺炎球菌感染症	①平成29年度に次の年齢になる者…65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳 ②60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する者及び、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者 ※過去に23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン(ニューモバックス)を接種したことがある者は対象外。 ※自己負担4,100円(接種費用7,700円のうち、3,600円を市が助成)		1回

《市が行政措置として行う法定外の予防接種》

種 類	対 象 年 齢	回数	委託料
ロタウイルス 胃腸炎	ロタリックス(1価ワクチン) 生後6週の初日(生後42日)から24週の初日(生後168日)までの乳児	2回	接種料金 14,400円 市の助成 7,200円 自己負担 7,200円
	ロタテック(5価ワクチン) 生後6週の初日(生後42日)から32週の初日(生後224日)までの乳児	3回	接種料金 9,600円 市の助成 4,800円 自己負担 4,800円
おたふくかぜ	1歳以上6歳となる日の属する年度の末日までの間にある(未就学児)おたふくかぜ未罹患未接種者	1回	接種料金 5,100円 市の助成 2,550円 自己負担 2,550円
B型肝炎 (平成30年3月31日まで)	生後2か月以上2歳未満の未接種者(規定の回数を終了していない者)でB型肝炎母子感染予防事業対象者を除く ※住民税非課税世帯または生活保護受給世帯に属する方は、接種後に市へ申請すると自己負担額を交付します。(平成29年4月1日以降の接種が対象。)	3回	接種料金 7,200円 市の助成 3,600円 自己負担 3,600円
高齢者 肺炎球菌	次のいずれかに該当する者 ▶ 70歳以上の者で過去に肺炎球菌予防接種の助成を受けたことがない者 ▶ 1回目の接種(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)から5年以上経過している70歳以上の者 (ただし、助成は1回のみです。)	1回	接種料金 7,700円 市の助成 3,600円 自己負担 4,100円
風しん	風しんに未罹患の未接種者で次のいずれかに該当する者 ①妊娠を希望している方(妊娠中の方は受けられません) ②妊娠中または妊娠を希望している方の夫(婚姻関係は問いません。) ③風しん抗体検査により抗体価が低いと判明している方で妊娠中または妊娠を希望する方の夫以外の同居者 ④18歳以上60歳未満の男性	1回	風しんワクチンの場合 接種料金 5,100円 市の助成 2,550円 自己負担 2,550円 麻しん風しん混合ワクチンの場合 接種料金 10,200円 市の助成 5,100円 自己負担 5,100円

大田原市予防接種実施医療機関一覧表(市内)

医療機関名	電話	医療機関名	電話
青柳医院	(22) 2122	那須中央病院	(29) 2121
赤羽胃腸科外科肛門科医院	(23) 1131	なす療育園	(20) 5100
あさかクリニック	(22) 2601	西田整形外科医院	(20) 3100
阿部内科	(28) 0053	橋本内科クリニック	(22) 2220
池永腎内科クリニック	(24) 7070	藤田医院	(29) 0010
大田原中央クリニック	(23) 1000	増山医院(小滝)	(22) 2336
鎌田浅香医院	(22) 2703	増山胃腸科クリニック	(23) 6321
木戸内科クリニック	(20) 3200	松井医院	(22) 2067
国際医療福祉大学クリニック	(24) 1001	室井病院	(23) 6622
小林内科外科医院	(23) 8870	山の手岡くりにつく	(20) 2251
齊藤内科医院	(22) 6115	吉成小児科	(22) 2412
さいとうハート&キッズクリニック	(53) 7979	磯医院	(54) 0020
だいなりハビリクリニック	(20) 3102	江部医院	(54) 0013
高橋医院	(28) 1151	車田医院	(54) 0062
高橋外科医院	(22) 2624	くろばね齋藤醫院	(54) 0031
ときながメンタルクリニック	(20) 1006	益子医院	(59) 0835
那須赤十字病院	(23) 1122	益子クリニック	(54) 2727
		増山医院(佐良土)	(98) 2008

※予防接種の種類によっては、実施していない場合がありますので、接種する際にはご確認ください。
 ※市外の医療機関での接種を希望する場合、定期予防接種に限り、「栃木県内定期予防接種の相互乗り入れ事業」に協力する県内の医療機関であれば、事前の手続きをすることなく接種を受けられます。なお、県内でもこの事業に参加していない医療機関や県外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に手続きが必要になります。
 ※法定外の予防接種について、市の委託医療機関以外で接種を希望する場合は、事前の手続きが必要になります。

ご意見ありがとうございました

広報おたわらに対する
市では、より良い広報紙作りのため、毎年10名の方に「広報モニター」をお願いしています。平成28年度にいただいた貴重なご意見の一部をご紹介します。
※★はご意見を受けての変更点です。

① 必要な情報・新しく得た情報はありましたか。

- 特集の「黒羽のお茶」を読ませていただき、改めて大田原市を誇りに思い感激しました。(5月号)
- 「大田原市庁舎復興再整備基本計画と基本設計」に関心が持てました。この費用が総額でいくらくらいなのか知りたいです。(6月号)
- 「大田原のとうがらし」では、ペー지를めくったらとうがらしの赤が目飛び込んできて、インパクトがありよかったです。(8月号)
- 「ごみ」の特集は直接関係があるものなので、よく読みました。わかっていなくても、改めて皆さんも理解してくれたのではないでしょう。大切なことだと思います。(9月号)

- 資源ごみ回収報奨金の記事 毎年団体登録が必要なのがわかりました。継続登録なのかと勘違いしていました。(11月号)
- 温泉マップでは、まだ行ったことのない温泉がたくさんあって興味を持ちました。(1月号)
- ごみ出しの際に紙を入れることが多いため、まだまだ自宅から排出する量を減らせるとわかりました。もう少しごみの削減に積極的に取

り組もうと思いました。(3月号)

② 分かりづらい文章表現・単語はありましたか。

- 日時・場所などの項目の文言が統一されていないためわかりにくいです。
- ★現在、統一を進めています。
- 資源リサイクルにおける3つのRについて説明がありました。英語はなにかピンときません。(9月号)

③ 写真やデザイン・レイアウトの良点・改善点をお書きください。

- 生活カレンダーのくらし情報館開館日がわかりにくいです。
- ★いままでは開館日のマークのみの掲載でしたが、マークに加え「くらし情報館開館日」という文言を加えました。
- QRコードの印刷部分にURLの表記もお願いします。
- 全体的に青・グレーと文章が黒で、落ち着いた読みやすい印象です。挿絵もはつきりとした色遣いをせず、ぼんやりした色のため、邪魔になりません。
- 広報紙全体の記事が多すぎます。記載内容を整理したほうがよいのでは？

④ 広報紙にどのような記事の掲載を希望しますか。

- 希望するテーマや記事内容をお書きください。
- 各地区における趣味の会や、ボランティアグループ等々の活動を紹介してほしい。
- 新婚夫婦応援事業について、もう少し詳しくPRしてはどうか。
- 生活カレンダーに記載されている人口と世帯数ですが転入、転出、出生、死亡の詳細の流動人口も記載を希望。
- 健康に関する記事で、読んですぐに「実行してみよう」「生活に取り入れてみよう」と思うようなもの

情報政策課 A2階
TEL(23)8700

これらを参考に、今後よりわかりやすく、読みやすい広報紙を目指します。ぜひご愛読ください。

公平委員会委員の選任

大田原市公平委員会委員の任期満了に伴い、市議会3月定例会で同意を得て、4月1日に次の方が選任されました。任期は4年です。

▶安部 桂弥 氏(新任 宇都宮市)
問総務課 A2階 TEL(23)8702

行政相談委員の委嘱

行政相談委員は、市民の皆さんから出された行政に対する意見、要望等をお聞きし、関係機関に繋ぎ、問題を解決する業務等を行っています。
このたび、次の方が平成29年4月1日付で、総務大臣から行政相談委員に委嘱されましたのでお知らせいたします。

●相談委員氏名および担当地区
▶飯塚 陽一 氏(湯津上地区)

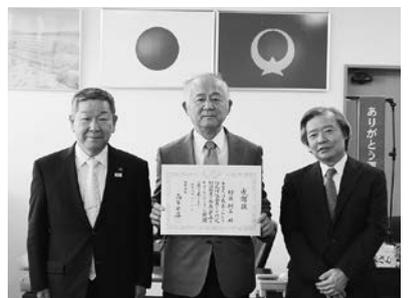
問情報政策課 A2階
TEL(23)8700



退任された行政相談委員に感謝状

平成29年3月31日をもって行政相談委員を退任された蜂巢耕平さんが総務大臣より感謝状を贈呈されました。同氏は平成17年から11年以上に渡り、行政相談委員として市民の相談相手となり、行政サービスに対する苦情や相談を受け、問題解決の促進に尽力されました。

問情報政策課 A2階
TEL(23)8700



後期高齢者医療保険制度の保険料について

問 栃木県後期高齢者医療広域連合
TEL 028(627)6805(代表)

所得の低い方や被用者保険の被扶養者だった方は、特例措置として保険料の軽減措置がありますが、平成29年度より見直されます。

●所得の低い方の軽減措置

所得割額を負担する方のうち、総所得金額等から基礎控除額(33万円)を差し引いた額が58万円以下の方は、所得割額が5割軽減から2割軽減となります。

	平成28年度	平成29年度
所得割額	5割軽減	2割軽減

均等割額9割、8.5割軽減の特例措置は平成29年度においても継続されます。

均等割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得基準が引上げられ、均等割額5割軽減については、被保険者数に乗ずる金額が26.5万円から27万円に、2割軽減については、被保険者数に乗ずる金額が48万円から49万円に変わります。

5割軽減	基礎控除額(33万円) + 27万円 × 被保険者数
2割軽減	基礎控除額(33万円) + 49万円 × 被保険者数

●被用者保険の被扶養者であった方への軽減措置

被用者保険の被扶養者だった方の均等割額は、9割軽減から7割軽減となります。

	平成28年度	平成29年度
均等割額	9割軽減	7割軽減
所得割額	賦課せず	賦課せず

※所得の低い方への均等割額9割、8.5割軽減に該当する場合は、そちらが優先されます。

人権擁護委員の日

全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として全国的な啓発活動を展開しており、大田原人権擁護委員協議会でも、特設人権相談所を開設します。

●相談内容…いじめ・体罰・DV、セクハラやストーカー行為など人権に関する内容。

※相談は人権問題に詳しい人権擁護委員が担当しますので、安心してご相談ください。

●日時・場所…生活カレンダーの「人権相談」のとおり。

問 総務課 A 2階 TEL (23) 1111

法人市民税均等割の税率が改正されました

法人市民税均等割の税率について、県内各市の状況にあわせて、平成29年4月1日以降に開始する事業年度から次のとおり改正されました。

号数	法人等の区分		平成29年3月31日以前に開始する事業年度の税率(年額)	平成29年4月1日以降に開始する事業年度の税率(年額)
	資本金等の額	従業者数		
1号	下記以外の法人等		50,000円	60,000円
2号	1千万円以下	50人超	120,000円	144,000円
3号	1千万円超1億円以下	50人以下	130,000円	156,000円
4号	1千万円超1億円以下	50人超	150,000円	180,000円
5号	1億円超10億円以下	50人以下	160,000円	192,000円
6号	1億円超10億円以下	50人超	400,000円	480,000円
7号	10億円超	50人以下	410,000円	492,000円
8号	10億円超50億円以下	50人超	1,750,000円	2,100,000円
9号	50億円超	50人超	3,000,000円	3,600,000円

【適用開始時期】

平成29年4月1日以降に開始する事業年度から適用されます。

問 税務課 B 1階 TEL (23) 8725

運動に関する市の事業

■ためして運動塾

誰もが、いつでも、どこでもできる「ラジオ体操」の講座です。専門の指導員と正しく行うことで効果を得ることができます。時間のない30代、40代の方も動きのポイントがわかれば、あとは自宅で続けられます。

※8月以降の日程は各月広報の「保健に関する教室・相談」に掲載します。

日 時		場 所	持ち物
5月17日(水)	9時30分から	トコトコ大田原 3階 黒羽保健センター	飲み物
6月12日(月)	11時30分		ヨガマットまたは
7月6日(木)	(受付は9時～)		バスタオル



問 健康政策課 東1階 TEL(23)7601

■チャレンジスポーツジム

運動を習慣化するきっかけづくりを支援するために、市がスポーツジムへ委託した事業の費用の一部を助成します。

対象：平成29年度に65～69歳になる市民の方で、介護認定の申請をしていない方(申請日に65歳の誕生日を迎えていない方、年度内に70歳以上になる方は対象外)

市税などの滞納がない世帯の方 ※対象年齢のうち1人1回限り

費用：18,600円(うち12,400円は市が助成、6,200円は自己負担)

申請方法：下記窓口へ直接申し込み。詳細につきましては下記までお問い合わせください。

問 健康政策課 東1階 TEL(23)8917

運動に取り組む時間がない

「なるべく階段を使う」「駐車場は遠い場所に車を停める」など、生活の中で意識して体を動かす機会を増やしましょう。また、「立っている時間を増やす」「姿勢を正す」「いつもより大股で速く歩く」などの工夫も効果的です。今よりも10分多く体を動かしましょう。

栄養と食事のコラム vol. 2

からだづくりとたんぱく質

健康なからだづくりには食事も欠かせません。今回は、運動と関連の深い栄養素「たんぱく質」について紹介します。

・たんぱく質って？

たんぱく質は、筋肉や内臓、皮膚、爪、髪、血液など、からだを構成する主成分です。免疫やホルモンなどにも関わる、重要な栄養素です。

筋肉は運動で使われると、より強いものに生まれ変わろうとします。この時に、筋肉の材料であるたんぱく質が必要になります

・たんぱく質のとり方

【たんぱく質を多く含む食品】

魚



肉



卵



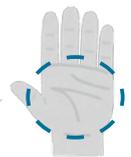
大豆製品



など

【1回の食事での目安】

片方の手のひらに
乗るくらい



運動やからだづくりに関わる栄養素は、たんぱく質以外にもたくさんあります。ひとつの食品に偏らず、いろいろな食品を組み合わせる食べることが大切です。



運動をしていてプロテインなどのサプリメントを利用している方もいますが、それは栄養素を補うためのものです。主食・主菜・副菜をそろえたバランスの良い食事が基本です。もう一度、ご自分の食生活を見直してみましょう。

問 健康政策課 東1階 「健康おたわら塾」では、さまざまな健康情報をお届けしています。
TEL(23)7601 さらに詳しく知りたい方は、健康政策課へお問い合わせください。

健康

おおたわら塾

運動のススメ

～子供から高齢者まで～



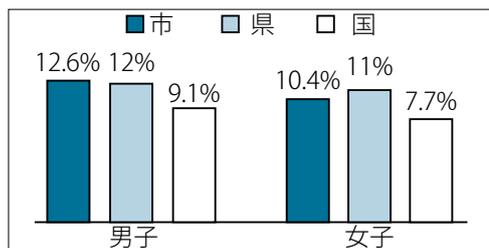
大田原市では、市民一人ひとりが自分の体を理解し、その背景にある生活習慣に関心を持ち、自らの健康について考えることができるよう、ライフステージ(世代)に応じた健康診査を実施しています。

各健康診査の結果を見てみると、各世代に共通の課題があることがわかります。

課題1 肥満

<学童期>

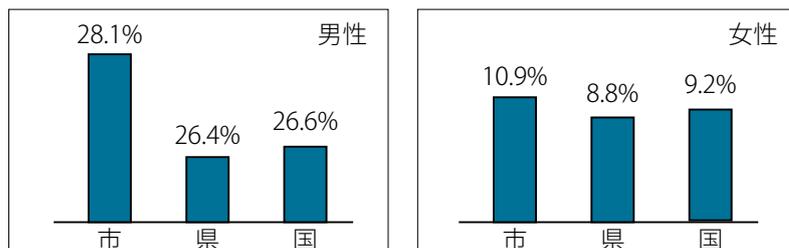
肥満度 20%以上(正常:-19%~19%)の割合



資料：H 27 学校保健統計調査割合
注：男女ともに小5～中3の平均

<成人期以降>

メタボ該当者の割合(男性基準値：85cm未満 女性基準値：90cm未満)



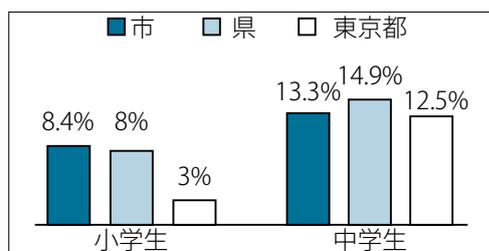
資料：国保データベース H 27 年度(累計)
注：平成27年度大田原市特定健康診査受診者

大田原市の肥満の状況は、学童期・成人期以降ともに県や国を上回っています。また高齢期も平成27年介護予防実態調査によると、70歳、75歳ともに3割程度が肥満であることがわかっています。運動不足による肥満は、筋肉量が減り、内臓脂肪が増加します。内臓脂肪の増加は、血圧・脂質・血糖値の上昇の原因となり、長い時間をかけて血管を傷つけます。

課題2 高血圧

<学童期>

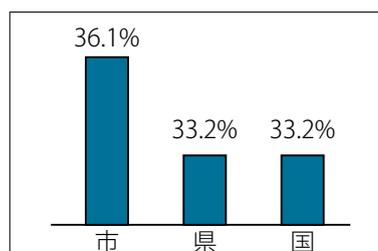
小児生活習慣病予防健診 血圧有所見割合



資料：市 大田原市の保健予防事業(H 27)
県 栃木県保健衛生事業団平成27年事業年報
東京都 東京都予防医学協会年報(2014)
注：小学生は小学5・6年生

<成人期以降>

平成27年高血圧治療者割合



資料：国保データベース H 27 年度(累計)
注：平成27年度大田原市特定健康診査受診者

学童期、特に小学生の血圧有所見率は東京都に比べ、3倍近く高くなっています。成人期以降も3人に1人以上は高血圧の治療をしています。さらに、平成27年介護予防実態調査によると、70歳は58.7%の方が、75歳は63.6%の方が高血圧の治療をしていると答えています。

高血圧の危険因子は遺伝、塩分の多い食事、喫煙、飲酒、睡眠不足などが複雑に絡み合っています。運動不足に伴う肥満も血液の量を増加させ、高血圧を招きます。

運動の効用

大田原市のすべての世代の健康課題は肥満と高血圧ですが、それだけでなく、糖尿病や脂質異常症等その他の生活習慣病も食事と活動量(運動)のアンバランスが大きく影響しています。

子どもにとって体を動かす遊びは、生活習慣病を予防するだけでなく、色々な体の動きを習得し、生活リズムを整え、豊かな感性をはぐくむことにもつながります。大人にとっての運動は、生活習慣病の予防はもちろん、疲れにくい体になる、骨が丈夫になる、ストレス解消、認知症の予防につながります。子どもはたくさん外遊びをし、大人は日頃から運動を取り入れて、生活習慣病の発症と重症化を予防しましょう。



健康・福祉



健康ウォーキング

参加者募集

季節を感じながら楽しく歩き、運動不足を解消するとともに、自分の体について考えてみませんか。

●日時：5月13日(土)午前8時～正午

●場所：湯津上地区公民館(湯津上5・776)

●コース：湯津上地区(約7km)

●持ち物：飲み物、タオル、帽子、100円(傷害保険料)

●申込方法：5月10日(水)までに左記へ電話で申し込み。

★メタバオイステ推進連絡会とは：食事や運動について学び、健康の維持を目指す、自主的な会です。

●問合せ：メタバオイステ推進連絡会会長 平野 保男

TEL (98) 2359

TEL (23) 7601

こども発達支援センター
なすの園の民営化に向けての移譲先法人を募集

●施設の概要：▼所在地：那須塩原市沼野田和493

1▼建物：鉄骨平屋建て264㎡(車庫含む)昭和55年建設、平成5年増築▼土地：2019㎡▼利用定員：10名

●移譲対象：▼時期：平成30年4月1日▼物件：現状有姿のまま無償譲渡します。

※土地(那須塩原市所有)は、施設運営の継続を条件に10年間無償貸与とします。

●募集要項：5月8日(月)～26日(金)に左記窓口にて、募集要項を配布します。

※ホームページからもダウンロードできます。

●その他：応募資格要件、審査、募集要項など詳細は、左記またはホームページをご覧ください。

●問合せ：那須地区広域行政事務組合

TEL 0287(65)3611

http://www.nasukouiki.or.jp/

第13回栃木県障害者スポーツ大会参加選手募集

●日時：9月24日(日)午前8時30分～

●場所：県総合運動公園ほか

●種目：陸上競技、卓球、アーチェリー、フライングディスク、水泳、サウンドテールテニス、グラウンドソフトボール、ソフトボール、車いすバスケットボール

●対象：平成29年4月1日現在で満12歳以上で県内に居住する身体障害者および知的障害者

●費用：無料

●申込方法：5月1日(月)～29日(月)に左記へ直接または電話で申し込み。

※学校や施設などに所属する方は、学校または施設へ直接申し込み。

●問合せ：県福祉課 東1階

TEL (23) 8921

TEL 028(624)2761

TEL 028(624)2761

身体障害者巡回相談のお知らせ

県では身体障害者の医療

手帳の取得、等級変更、補装具などを医師と看護師が無料で相談に応じる巡回相談を実施しています。

また、相談を受ける方は事前に生活状況調査票を郵送で送付しますので、記入の上、当日持参してください。

●開催日・場所：①7月5日(水) / 黒磯保健センター

②11月8日(水) / 那珂川町健康管理センター

●申込方法：開催日の1か月前までに左記へ電話で申し込み。

●問合せ：県福祉課 東1階

TEL (23) 8921

「すみれの会」

講話・座談会のお知らせ

すみれの会は、乳がん、子宮がんを体験した方の会です。会員でない方も参加できます。

●日時：5月23日(火)午後1時～3時

●場所：那須赤十字病院マイタウンホール

●内容：講話・情報交換

●講師：那須赤十字病院がん看護専門看護師

行政書士 くま田事務所
[相続] [遺言]
初回につき相談無料にて承ります

電話番号 090-8853-7674
秘密厳守
休日・夜間対応

ホームページ LINE メール

水野 恵美 氏

●費用：無料

●定員：30名

●申込方法：5月19日(金)までに左記へ電話で申し込み。

●会員募集のお知らせ
「すみれの会」は随時会員募集をしています。お気軽にお問い合わせください。

●問合せ：すみれの会事務局(健康政策課内) 東1階

TEL (23) 7601

A 仮設庁舎A棟

B 仮設庁舎B棟

東 東別館

文 大田原市総合文化会館

南 南別館

議 議会棟

水道メーターを交換します

皆さんが使用している水道メーターは、使用水量を適正かつ正確に計量するため、有効期間が8年と定められています。有効期間が満了する水道メーターについて、次のとおり交換を行います。

なお、水道メーターの交換は、当市の委託を受けた指定の業者が、対象となるお客様のお宅へお伺いして交換いたしますので、ご協力をお願いします。

●**日程**…5月より順次交換予定

▼水道メーターの交換に関して費用はかかりません。

※一部修繕に自己負担がある場合があります。

▼対象者には、後日ハガキにてお知らせいたします。

問 水道課 **訓**
TEL (23) 8713

とちぎウーマン応援塾

参加者募集

自ら一步を踏み出したい！
交流の幅を広げたい！などあなた
の思いやパワーを活かす

お手伝いをします。

●**日程**…7月8日(土)、7月29日(土)、8月25日(金)

9月16日(土)、9月2日(土)、10月28日(土) 全6回

●**場所**…パルティとちぎ男女共同参画センター(宇都宮市)ほか

●**対象**

▼審議会や自治会などの社会的な場に参画する意欲のある女性

▼自ら一步を踏み出したいと考えている女性

●**費用**…無料

●**定員**…20名(選考あり)

●**申込方法**…6月2日(金)までに、所定の申込書を記入の上、左記の市担当課へ郵送、FAXまたは直接申し込み。

問 申政策推進課 **A2階**

TEL (23) 8715

FAX (23) 8748

問 パルティとちぎ男女共同参画センター

TEL 028(665)8323

那珂川河畔清掃活動参加者募集

那珂川河畔の清掃活動を実施しますので、皆さまの参加をお待ちしています。

●**日時**…①5月28日

②6月25日③8月20日

④9月24日

※いずれも日曜日

●**集合時間**…午前7時

●**場所**…市役所黒羽庁舎

●**清掃区域**…高岩から松葉川合流点までの那珂川河畔

●**内容**…河川敷のごみ回収(作業は1時間30分程)

●**持ち物**…水分や必要と思われる道具は各自持参してください。(ごみ袋と火ばさみは事務局で用意します。)

●**申込方法**…個人、団体を問いません。5月24日(水)までに住所、氏名(団体は団体名、代表者名、参加人数)、連絡先、参加希望日をご連絡ください。

※当日参加可。

問 申那珂川をきれいにする会事務局(黒羽支所総合窓口課内)

TEL (54) 1111

FAX (54) 1117

みんなで参加 きれいなまち 市内一斉清掃

「とちぎの環境美化県民運動」に併せ、市内一斉清掃を行います。皆さんで参加して、まちをきれいにしましょう。

●**日時**…5月28日(日)午前7時～9時

※ごみ集積場所および対象ごみなどは、各自治会の回覧でご確認ください。

問 生活環境課 **A1階**

TEL (23) 8706



厨芥ごみ(生ごみ)処理機器設置補助金

市では、ごみの減量を図るため、厨芥ごみ(生ごみ)処理機器の購入者に対して補助金を交付しています。

厨芥ごみ(生ごみ)処理機器は、ごみを減量するほか、生ごみから堆肥を作り、畑などへ還元できる自然にやさしい

手段と考えています。

ごみの減量化、ごみ処理費用の縮減に、皆さんのご協力をよろしくお願いします。

なお、詳細はお問い合わせください。

問 生活環境課 **A1階**

TEL (23) 8706

ご家庭なんでも応援隊 本部

「ご家庭の困った」をお助けします!!

不用品回収 ハウスクリーニング 庭木剪定

0120-123-326

真田ジャングルグループ 本部 那須塩原市井口198番地1

ご家庭なんでも応援隊 検索

※市民サービスの向上につなげるため、有料広告を掲載しています。

平成 29 年地価公示価格

地価公示法に基づく平成 29 年地価公示価格(平成 29 年 1 月 1 日現在)が、3 月 22 日に国土交通省土地鑑定委員会より公示されました。

地価の県平均変動率は、住宅地▲ 1.0% (前年▲ 1.2%)、商業地▲ 0.9% (前年▲ 1.3%) となっており、住宅地、商業地とも 25 年連続の下落となりましたが、下落幅は 5 年連続して縮小し、住宅地では、上昇が 35 地点、横ばいが 33 地点、商業地では、上昇が 19 地点、横ばいが 14 地点ありました。

市における地価の平均変動率は、住宅地▲ 0.7% (前年▲ 0.8%)、商業地▲ 1.2% (前年▲ 1.6%) となっており、住宅地・商業地ともに前年に続き下落しています。

なお、地価公示は、都市計画課、各支所、図書館で閲覧できます。

標準地 番号	標準地の所在		標準地 1㎡ あたりの価格(円)	変動率 (%)	用途 区分
	所在および地番	住居表示			
大田原 -1	住吉町 1 丁目 2510 番 61	住吉町 1 丁目 8 番 17 号	29,500 (29,700)	▲ 0.7 (▲ 1.0)	住宅地
大田原 -2	美原 1 丁目 3539 番 40	美原 1 丁目 10 番 8 号	26,900 (27,000)	▲ 0.4 (▲ 0.4)	住宅地
大田原 -3	紫塚 3 丁目 2653 番 21		26,400 (26,600)	▲ 0.8 (▲ 1.1)	住宅地
大田原 -4	美原 2 丁目 2831 番 102		26,000 (26,200)	▲ 0.8 (▲ 0.8)	住宅地
大田原 -5	野崎 2 丁目 1 6 番 5 外		19,700	増設	住宅地
大田原 5-1	新富町 2 丁目 1859 番 1 外	新富町 2 丁目 3 番 32 号	35,200 (35,600)	▲ 1.1 (▲ 1.4)	商業地
大田原 5-2	中央 1 丁目 2239 番 1	中央 1 丁目 1 番 29 号	37,300 (37,800)	▲ 1.3 (▲ 1.8)	商業地

問 都市計画課 B 2 階 TEL (23) 8711

※()内は、前年の価格および変動率です。

平成 29 年工業統計調査を実施します

工業統計調査は毎年 12 月 31 日に実施していましたが、平成 29 年調査は、平成 29 年 6 月 1 日に調査日を変更し、平成 28 年 1 月～12 月の実績を調査します。

調査の対象となる事業所の皆さまには、平成 29 年 5 月に調査票をお配りしますので、ご協力をよろしくお願いします。

また、調査員調査、国担当調査のいずれも統計調査員が訪問し、従業者数や業務の内容、構内事業所の有無を伺う準備調査を行いますのでご協力をよろしく願います。

問 政策推進課 A 2 階

TEL (23) 1951

建設発生土の受入候補地を公募します

県大田原土木事務所では、管内(大田原市、那須塩原市、那須町)で実施する当事務所発注の公共工事から発生する建設発生土のうち、有効利用ができないものについて、一定の要件を満たす民間などの受入候補地を公募します。

※詳しくは、左記のホーム

ページをご覧ください。
http://www.pref.tochigi.lg.jp/h57/

問 県大田原土木事務所企画調査課

TEL (23) 5882

男女共同参画社会を考える「とちぎ県民のつどい」参加者募集

日時：6 月 24 日(土)午前 10 時～午後 3 時

場所：パルティとちぎ男女共同参画センター(宇都宮市)※会場まで市役所からバスで向かいます。

内容：▼午前の部：活動団体の発表▼午後の部：講演会。テーマ「文化を変える、ということ」講師：江川紹子氏(ジャーナリスト)

対象：大田原市民

定員：20 名(先着順)

費用：無料(昼食は個人負担)

申込方法：5 月 31 日(水)までに左記まで電話で申し込み。

※申し込み締め切り後に案内などを送付いたします。

問 政策推進課 A 2 階

TEL (23) 8715



国際医療福祉大学病院 予防医学センター

TEL: 0287-38-2751
(8:30~17:30 日、祝祭日除く)

日本人の死因第 1 位は **がん** です!

がんは症状が出にくい為、早期発見にはがん検診が有効です。

県北初導入の **PET-CT 検査** を受けてみませんか?

・PET-CT 検査 91,800 円(税込)

ポイント①:がんの早期発見

見つけにくい 1cm 程度のがんを発見できます。

ポイント②:全身を診る

1 回の検査で全身を検査できます。

ポイント③:発見しやすいがん

甲状腺、大腸、乳、肺、すい臓、食道、卵巣、子宮体部 など



A 仮設庁舎A棟

B 仮設庁舎B棟

東 東別館

文 大田原市総合文化会館

南 南別館

議 議会棟

平成29年度栃木県消費生活リーダー養成講座の受講者募集！

より多くの方に消費者行政に興味を持っていただくための「基礎コース」と消費者としての知識を深め、地域の活動につながるための「応用コース」を開催します。

●定員：各コース50名(定員を越えた場合には抽選)

●受講会場：栃木県庁(宇都宮市埴田1-1-20)

●内容：消費生活に関する講義、実習など

●日程
▼基礎コース：6月～9月までの6日間
▼応用コース：10月～12月までの6日間

●費用：無料

●応募方法：5月26日(金)までに左記へ電話で申し込み。

●問合せ：生活環境課 A1階

TEL (23) 8832

文化・教養



ふれあいの丘講座

■いちごの収穫体験とジャム作り

●日時：5月28日(日) 午前8時30分～正午

●場所：いちご農家、ふれあいの丘

※ふれあいの丘に集合しバスで移動します。

●対象：親子(定員に余裕がある場合は一般も可)

●定員：13組(事前予約制)

●費用：1組700円

■ホテルを見に行こう

●日時：6月3日(土)午後7時30分～9時30分

※雨天中止
●場所：さくら市
※ふれあいの丘に集合しバスで移動します。

●講師：ホテル保存会

●定員：15人(事前予約制)

●費用：300円

■鮎釣りレベルアップ教室

●日時：6月18日(日) 午前8時～午後3時

※小雨決行
●場所：那珂川(町裏歩道橋下流右岸)

●定員：25人(事前予約制)

●費用：2000円(入漁証)

は各自負担)

●持ち物：釣り道具、昼食、飲料水など

●共催：那珂川北部漁協

【ふれあいの丘講座申し込み】

●申込方法：左記に電話で申し込み。

問合せ：ふれあいの丘

TEL (20) 3131
◆各講座とも応募者多数の場合は実施日2週間前に抽選を行います。

黒羽芭蕉の館テーマ展「松尾芭蕉の肖像画」

松尾芭蕉が『おくのほそ道』の旅の中で黒羽に滞在した元禄2年(1689)4月3日(陽暦5月21日)～16日(同6月3日)にちなみ、芭蕉に関する展覧会を開催します。

●日時：5月21日(日)～6月4日(日)

●場所：黒羽芭蕉の館研修室

●テーマ：松尾芭蕉の肖像画

●内容：江戸時代から近現代にかけて描かれた松尾芭蕉の肖像画10点を展示します。

●観覧料：大人300円、小学生100円

問合せ：黒羽芭蕉の館

TEL (54) 4151

生涯学習コーディネーター養成講座受講生募集

●日時
第1回 6月5日(月)
第2回 6月19日(月)
第3回 7月3日(月)
第4回 7月10日(月)

※午後1時30分～3時30分

●場所：生涯学習センター

●講師：国際医療福祉大学准教授 大石 剛史 氏

●内容：生涯学習を推進するために必要な知識・技能を身に付けます。

●定員：30名

●費用：無料

●その他：規定の単位を修得した方には、市の生涯学習コーディネーター認定書を発行します。

●申込方法：5月29日(月)までに左記へ電話で申し込み。

問合せ：生涯学習課

TEL (23) 2100

TEL (23) 2100

相談会 無料 贈与 遺言 相続

相続・贈与・遺言書作成・成年後見

TEL: 0287-22-4047

伝統と実績の48年 司法書士 千保司法書士事務所

まずはお電話にてお問い合わせ下さい

事前予約ダイヤル

受付時間9:00～18:00 栃木県大田原市本町1丁目2695-124

※市民サービスの向上につながるため、有料広告を掲載しています。

イングリッシュ・チャレンジャー参加者募集

児童の英語に対する興味関心とコミュニケーション力の育成を目的に、A・L・T(外国語指導助手)の先生との簡単な会話やアクティビティーを通して、楽しみながら本物の英語にふれてみましょう。

●日時：7月30日(日)午前9時～午後3時

●対象：原則として小学校6年生

●定員：35名(申込多数の場合は抽選)

●場所：湯津上支所

●費用：無料

●持ち物：昼食、飲み物

●申込方法：6月30日(金)までに参加申込書を記入の上、学級担任の先生に提出。申込書は、各学校を通じて配布して

いますが、市のホームページからダウンロードできます。



スポーツ



ジュニアゴルフ教室 受講生募集

●対象：市内の小学3～6年生、中学生

※小学校3年生以上の兄弟が受講する場合には、小学校1・2年生の受講も可。

●定員：20名(申込先着順)

●日時：6月3日(土)～12月16日(土) 毎月第1・3・5土曜(全16回) 午後3時～5時

●場所：琵琶池ゴルフ倶楽部

●講師：小川賢一 先生ほか

●費用：10000円

※自己都合によるキャンセルの返金はできません。

●その他：ゴルフクラブは無償貸与しますが、個人でお持ちの方はご持参ください。

●申込方法：5月8日(月)～26日(金)に左記へ費用を添えて直接申し込み。(平日午前8時30分～午後5時15分)

問申スポーツ振興課 体

TEL (22) 8017

ゴルフ入門教室 受講生募集

●対象：市内在住の男女

●定員：10名(先着順)

●日時：5月30日(火)～7月18日(火) (全8回) 毎週火曜午後6時30分～8時30分

●場所：大田原ゴルフ練習場

●講師：三浦 孝之 先生

●費用：10000円

※自己都合によるキャンセルの返金はできません。

※ゴルフボール代、保険料を含む

●申込方法：5月9日(火)午前8時30分～左記へ費用を添えて直接申し込み。電話による申込不可。

問申スポーツ振興課 体

TEL (22) 8017

美原公園ジョギング走路 をご利用ください

ジョギング走路は一年を通してジョギングやウォーキングにご利用できます。

また、街路灯は夜0時まで点けておりますが、夜間の利用は懐中電灯などを持参し、

明るい服装をするなど安全には注意してご利用ください。ご利用される際には、ケガや事故は自己責任となりますので、安全で快適に利用するよう心がけましょう。

問申スポーツ振興課 体

TEL (22) 8012



夜間のジョギング走路

第44回 市民与一ゴルフ大会開催

●日時：6月2日(金)午前8時30分～(雨天決行)

●場所：那須野ヶ原カントリークラブ

●競技方法：18ホールストロークプレー、新ペリア方式、オール6インチのローカルルール採用。

●対象：▼市内在住または市内に勤務している方▼開催ゴルフ場のメンバー会員(友の会など)

●定員：100名(申込先着順)

●費用：7000円

▼参加料2000円

※10000円は申込時、10000円はプレー費と併せて当日お支払いください。

※キャンセルによる返金はいたしません。

▼プレー費 5000円

(セルフプレーでグリーン費、諸経費、利用税、消費税、昼食代含む)

●申込方法：5月26日(金)までに県北体育館窓口または市内7ゴルフ場で直接申し込み。

※電話またはFAXでの申込不可。

●受付時間：▼県北体育館：午前8時30分～午後5時(平日のみ)▼市内7ゴルフ場：午前8時～午後5時15分

●表彰式：競技終了後の懇親パーティーの席上で表彰します。(賞品多数用意)

問申スポーツ振興課 体

TEL (22) 8017

那須野ヶ原カントリークラブ(南金丸2025)

TEL (23) 1101

第44回市民バドミントン大会参加者募集

●日時：5月21日(日)

午前8時10分受付開始
午前8時30分試合開始

●場所：大田原体育館

●対象：市内に在住、在勤、通学している方

●種目：男子ダブルス・女子ダブルス(上級・中級・初級者に分かれず)

●費用：1チーム2000円(中学生以下は1000円)

※大会当日徴収

●申込方法：5月11日(木)までに左記に直接申し込み。

※受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分まで

TEL 問申 市体育協会事務局 (22)8018

黒羽剣道教室参加者募集

●日時：毎週土曜日午後6時30分～8時

●場所：黒羽体育館格技場

●対象：平成29年度において小学1年生以上の方

●定員：15名

●費用：1000円(傷害保険料含む)

●申込方法：左記へ電話またはFAXまたは直接申し込み。
TEL 問申 NPO法人大田原市体育協会事務局 (22)8018
FAX (22)8016
TEL (22)8018
TEL (54)2558
稲澤勝世

税



軽自動車税減免のお知らせ

■身障減免について

身体が不自由であったり、心身の発達や精神に障害がある方のために使用される軽自動車で、一定の要件を満たすもの

●対象となる車両：▼障害者が所有し、障害者本人が運転する車▼障害者または障害者と生計を一にする方もしくは常時介護をする方が所有し、生計を一にする方もしくは常時介護をする方が運転する車
●減免の対象となる障害の範囲：▼身体障害者手帳の交付を受けていて、一定の要件に該当する方▼療育手帳の交付を受けていて、障害の範囲が「A」「A1」「A2」の方▼精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていて、障害の程度が1級の方

付を受けていて、一定の要件に該当する方▼戦傷病者手帳の交付を受けていて、一定の要件に該当する方▼療育手帳の交付を受けていて、障害の範囲が「A」「A1」「A2」の方▼精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていて、障害の程度が1級の方

※該当要件や詳細はお問い合わせください。(市ホームページにも掲載)

●申請に必要なもの：▼身体障害者等に係る軽自動車税減免申請書▼手帳(身体障害者手帳・療育手帳など)▼運転する方の運転免許証▼軽自動車税納税通知書▼印鑑

■構造減免について

車両の構造が身障者の利用に供するための軽自動車に「車いす移動車」や「障害者輸送用」等と記載のある車両▼車いすの昇降装置、固定装置などの特別仕様の車両(注1)

●申請に必要なもの：▼市税減免申請書▼車検証(コピー可)▼納税義務者の印鑑▼軽自動車税納税通知書(注1)の車両については、装置等の写真

■公益減免について

公益のために直接専用する軽自動車で、一定の要件を満たすもの(リース車両を除く)

●対象となる車両

公益性があると認められる団体の車両。ただし、使用方法・使用団体によっては減免の対象にならない場合がありますので、事前に下記までご確認ください。

●申請に必要なもの：▼市税減免申請書▼軽自動車税納税通知書▼法人登録印(実印)

●軽自動車税減免申請期間

軽自動車税納税通知書が届いてから(5月10日発送予定)軽自動車税納期限の5月31日までの開庁日に申請してください。申請期間を過ぎると、減免を受けることができません。

●その他：▼減免申請書は窓口にあります。▼「身障

減免」の対象は、普通自動車などを含めて1人1台です。また、普通自動車については、大田原県税事務所【(23)4172】にお問い合わせください。

問申 税務課 B1階 (23)8785
TEL (23)8785
湯津上支所総合窓口課 湯 (98)2111
TEL (98)2111
黒羽支所総合窓口課 黒 (54)1111
TEL (54)1111

産業



すみふらわー春の寄せ植え教室 母の日アレンジ

●日時：5月7日(日)午後1時～3時

●場所：道の駅那須与一の郷 研修室

●費用：3500円(器付)

●持ち物：ハサミ、新聞紙、持ち帰り用袋

●講師：大石 すみ子 先生 (すみ工房代表)

問申 すみ工房(すみふらわ) (24)6687
TEL (24)6687

苗木配布会のお知らせ

春の緑化運動のひとつとして、家庭の緑化を推進するために、苗木の配布会を行います。
当日は「緑の募金」にもご協力ください。

●日時：5月25日(木)午前10時
※午前9時30分〜整理券を配布。

●場所：ふれあいの丘
●配布苗木：ブルーベリー、ミツバツツジ

(2本組500セット)
問 農林整備課 文3階
TEL (23) 8012

とちぎの元気な森づくり 県民税

大切な森林を次の世代へ引き継ぐために、県民の皆様から年間700円ご負担をいただき、荒廃した森林の整備や木を使うことの大切さの普及啓発などの取組に活用しています。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

●活動例：山林に隣接する田畑をイノシシの被害から防護す

るため、周りの森林の除間伐数刈りを行い、見通しを良くし、イノシシを寄せ付けない里山の整備を行っています。(須賀川上地区)

問 県北環境森林事務所
TEL (23) 6363



大規模小売店舗立地法に基づく届出書の縦覧

大規模小売店舗立地法第5条第1項の規定により次のとおり縦覧します。

●大規模小売店舗の名称および所在地：スーパーセンター トライアル大田原店 (中田原868番10外)

●縦覧期限

平成29年7月31日(月)

●縦覧場所：商工観光課

平日午前8時30分〜午後5時15分

問 商工観光課 文2階
TEL (23) 8709

県立県北産業技術専門学校 在職者訓練(技能向上コース) 受講者の募集

●訓練実施時間…午前9時〜午後4時
※ただし、「ガス溶接技能講習」「アーク溶接特別教育」は午前9時〜午後5時、「研削砥石取り替え業務特別教育」は午前8時30分〜午後5時30分

●訓練実施場所…栃木県立県北産業技術専門学校
●対象…企業・団体にお勤めの方、自営業の方
問申 栃木県立県北産業技術専門学校(那須町高久甲5226-24)
TEL 0287(64)4000

No.	実施コース名	日程	募集締切日	定員	受講料
1	第2種電気工事士筆記試験準備講習	5月17日〜19日	5月10日	15	3,520円
2	測定技術基礎	5月25日・26日	5月18日	10	各4,950円
3	ガス溶接技能講習(土日)	6月3日・4日	5月26日	20	
4	研削砥石取り替え業務特別教育	6月7日・8日	5月31日	10	各3,520円
5	表計算データ処理(Excel 2013 基礎編)	6月7日・8日	5月31日	10	
6	アーク溶接特別教育	6月14日〜16日	6月7日	20	4,950円
7	2次元機械CAD	6月26日〜28日	6月19日	10	各3,520円
8	マーケティング入門	6月26日・27日	6月19日	10	
9	マシニングセンタの基礎	6月29日・30日	6月22日	10	
10	観光マーケティング	6月29日・30日	6月22日	10	

大田原市農業公社 農業体験参加者募集

■お茶摘み・手もみ体験

●日時：5月27日(土) 午前9時〜

●場所：須賀川

●定員：30人

●費用：500円

●受付期間：5月9日(火)午後8時30分〜18日(木)

梅の実収穫・梅干し漬

●日時：6月25日(日) 午前9時〜

●場所：大田原市湯津上梅園 圃場、湯津上農村環境改善センター

●定員：20人

●費用：1000円

●受付期間：5月30日(火)午後8時30分〜6月8日(木)

●申込方法：左記へ電話または直接申し込み。

※詳細は後日参加者に連絡します。

※応募者多数の場合は、抽選。

問申(公財)大田原市農業公社 文1階

TEL (23) 4834

A 仮設庁舎A棟

B 仮設庁舎B棟

東 東別館

文 大田原市総合文化会館

南 南別館

議 議会棟

**獣害用防護柵設置に
補助金を交付します**

イノシシなどの野生動物による農作物の被害防止のため、防護柵などの資材購入に対する補助を行っています。

電気柵は、イノシシのほかハクビシンなどにも有効ですので、ぜひご活用いただき、早めの対策をお勧めします。

●対象：黒羽、両郷、須賀川地区の農作物生産者

※複数名や集落での申請可。

●要件：平成29年度に獣害用防護柵(電気柵、トタン板、ワイヤーメッシュなど)を新規に購入(買い換えを含む)し設置する場合

●申請方法：左記窓口に設置の申請書に必要事項を記入の上、次の書類を添えて提出。

①防護柵資材の見積書(写し)

②設置箇所が分かる図面

●補助金額：資材購入費の3分の2(千円未満切り捨て、限度額あり)

※取付・設置費を除く

問申農林整備課 文3階

TEL (23) 8012

黒羽支所総合窓口課 黒

TEL (54) 1112

作業に伴う泥は道路に落とさないようにしましょう

トラクターなどでの農作業の際、田や畑から公道に出る前には、必ず泥を落としてから走行してください。道路に落ちた泥は歩行者や自動車などの通行の妨げになります。やむを得ず道路を汚した場合は、速やかに清掃するようお願いします。

問道路維持課 B2階

TEL (23) 8717

イベント



**ポップ農園ゴールデン
イークイイベント**

●日時：5月3日(水) 5日(金)

●場所：ポップ農園

●内容

▼田町囃子会公演(3日午前11時、午後1時)

▼カラオケ大会(4日正午、午後2時 自由参加)

▼魚のつかみ取り大会(5日午後1時 無料)

問ポップ農園

TEL (54) 4368

海浜夏まつり

●日時：7月8日(土)～9日(日)の1泊2日

●内容

▼全体活動：地引き網体験、おまつり広場

▼自由活動：磯節鑑賞・体験、マジックショー、プール活動など

●定員：250名

●費用

大人：6000円

高校生：4500円

中学生：3700円

小学生：3500円

3歳以上学齢前

：2700円

3歳未満：3000円

※1日目夕食の特別職希望者、2日目の昼食希望者は別途料金が加算される。

●申込方法：事業名『海浜夏まつり』、代表者氏名、郵便番号、住所、電話番号、参加者全員の氏名、性別、

7月8日現在の年齢を記入し、はがき・FAX・電話・メールで申し込み(定員を超える場合は抽選)

●締切：6月5日(月)

問申とちぎ海浜自然の家

〒3111412

茨城県鉾田市玉田市336-2

TEL 0291(37)4004

FAX 0291(37)4008

✉ kalini-info@mtf.or.jp

第21回

ふれあいこどもまつり

●日時：5月5日(金・祝)

午前9時30分～午後4時

※雨天決行

●場所：ふれあいの丘

●内容：マスのつかみ取り、バルーンアート、与一くとPK戦、かしわ餅を作ろう、フラダンス、スナッグゴルフ、フリーマーケットなど(イベント内容は変更になることがあります。)

※宇田川小学校からのシャトルバスをご利用ください。

問ふれあいの丘

TEL (28) 3131

**第2回「山の日」記念全国大会連携イベント
花瓶山新緑ハイキング(登山)参加者募集**

●日時：6月4日(日)午前8時集合(時間厳守)

※休憩を含め約6時間を予定。

●集合場所：須賀川如来(かねじやく入口)仮設トイレのある広場

●定員：30名(先着順)

●費用：無料

●持ち物：昼食、飲み物、雨具、休憩時の敷物など

●その他：駐車場に限りがありますので、乗り合わせの上、お越しください。ハイキング終了後、豚汁を用意しています。

●申込方法：左記へ電話で申し込み。

問申花瓶山の会事務局(協栄自動車内)担当 田代

TEL (57) 0205

TEL 090(5498)6773

与一逸品物語

■与一逸品物語スタンプラリー

●実施期間：通年受付

●抽選日：年2回

▼第1回抽選：7月末

▼第2回抽選：1月末

●応募方法：与一逸品物語参加店(43店舗)を回って、

各々のお店でスタンプを捺印してもらってください。

●5店舗のスタンプで1回応募できます

●応募いただいた中から抽選で、43店舗の参加店でご利用できる「お買物券」を贈呈します。

●賞品

▼お買物券1万円

▼お買物券3千円

▼お買物券1千円

▼お楽しみレジャー券セット

※抽選の結果は「賞品」の発送をもって代えさせていただきます。

●日時

午前11時～午後2時

▼第1回：5月26日(金)

■一店逸品お店回りツアー参加者募集

●日時

午前11時～午後2時

▼第1回：5月26日(金)



申込期間：4月24日(月)～5月12日(金)

▼第2回：9月2日(土)

申込期間：8月7日(月)～8月18日(金)

▼第3回：12月9日(土)

申込期間：11月13日(月)～11月24日(金)

●場所：大田原商工会議所4階

●定員：1回10名(申込順)

●費用：1500円(昼食・保険料込み)

●お問い合わせ：大田原一店逸品実行委員会(大田原市商工会議所内)

TEL(22)2273

※受付時間：午前8時30分～午後5時(土・日・祝を除く)

芭蕉ウィークイベント

松尾芭蕉が「おくのほそ道」の行程で黒羽地区に逗留した

5月21日～6月3日を「芭蕉ウィーク」と称しイベントを開催いたします。

【天狗王国ゆづかみ散策と城下町くろばね満喫の旅】

光丸山(日本一の大天狗面下侍塚古墳(日本初の学術的発掘調査笠石神社(日本三古碑)など古代のロマン香る湯津上散策と芭蕉が逗留した黒羽(猪股邸)でお抹茶を楽しみましょう。

観光案内ボランティア「ふるさとを知る会」がご案内します。

●日時：5月28日(日)

午前10時～午後2時30分(雨天決行)

●集合：那須塩原駅西口(午前9時15分まで)または大田原市黒羽庁舎(午前9時30分)

※受付は午前9時30分より

●行程：那須塩原駅→黒羽庁舎(受付)→光丸山法輪寺→下侍塚古墳→笠石神社→道の駅那須与一の郷(昼食)→猪股邸(城下町くろばね展)→黒羽庁舎→那須塩原駅

●定員：25名

●費用：2000円(昼食代・体験料・バス代)

●その他：動きやすい服装、履きなれた靴でご参加下さい。

●申込期間：5月9日(火)～5月18日(木)まで。定員になり次第締め切り。

※詳細は左記観光協会のホームページが電話でお問い合わせください。

申(株)大田原ツーリズム(47)6759

TEL(平日午前9時30分～午後5時)大田原市観光協会

TEL(54)1110

http://www.ohawara.info

城下町くろばね展開催

江戸時代より城下町として栄えた黒羽は、那珂川の舟運も開け、多くの人々の交流の地でもありました。

また、元禄時代には、松尾芭蕉が「おくのほそ道」の途中立ち寄り、13泊14日の最長滞在をしたとされる誇れるふるさとであります。

地域社会の活性化と文化芸術振興を図るため、黒羽在住の作家の作品展を開催します。

●日時：5月20日(土)～28日(日)午前10時～午後4時

●場所：猪股邸(黒羽向町46)

※江戸時代から造り酒屋を営み、大正年間に建築されました。

●内容：▼作品展示▼期間中の日曜に抹茶席▼カフェテリア(日曜を除く)

■箏・三弦・尺八演奏

●日時：5月26日(金)午後1時30分

■寄席

●日時：5月27日(土)午後1時30分

問 大田原市観光協会(54)1110



去年のイベントの様子



芸術周遊

第2回

草原の羊の群

中国 2014年
費明宇

100号のキャンバスに描かれた油彩画で、大田原市役所仮設庁舎A棟(政策・せいかつ館)の2階に設置してあります。

この絵画は、中央に地平線が広がり、上半分が青い空と白い雲、下半分には広々とした草原を帰っていく羊の群れが描かれた牧歌的な作品です。奥行きが表現され、雄大な自然の中にゆったりとした時間が流れている様子が表れています。絵の前で立ち止まっていると、まるで草原の中に自分が立っているような感覚になります。

作者の費氏は、この絵について「モンゴル自治区の広大な草原の包容力、草原の上をどこまでも流れていく白い雲への憧れを描きました」とコメントしています。また、「市民のみなさんに、異なる文化で感じた、美しい自然を共有していただきたい」とも述べています。

作者は中国出身の費明宇氏。中国の東北師範大学美術学院を卒業後、日本の上越教育大学を修了しました。母国だけでなく日本でも活動的に個展を行っています。現在は、東北師範大学美術学院の准教授として教鞭をとっていらっしゃいます。

問文化振興課 湯田(98)3768



費明宇氏

なす風土記ものがたり

19

仏への祈り① 小松原遺跡

今回からは、秋の特別展「那須の人々の心とほけー古代から中世初期の仏教をたどる」に合わせ、仏教関係の物が出土した市内の遺跡をご紹介します。

大田原市湯津上、笠石神社のすぐ西から北西にかけて、小松原遺跡があります。この遺跡からは、奈良・平安時代の住居跡がたくさん見つかりました。その中でも、平安時代前期の住居跡から、仏教に関連する土器が発見されています。写真は、「寺」と読める文字が書かれた土器、油を入れて火を灯したためにススがついた土器(灯明皿)です。灯明皿は、火を灯して仏を供養するために使われました。

「寺」の土器があるとはいえ、この遺跡内では寺院跡が見つかっていません。恐らく、この遺跡は大きな集落だったため、近隣や遠方の寺院から僧侶がやって来て、住民に法話などを聞かせて布教をしていたのではないのでしょうか。

古代人が仏に祈る光景が、思い浮かぶようですね。問なす風土記の丘湯津上資料館(98)3322



「寺」と書かれた土器(上)と灯明皿(下)



新庁舎の現在をお伝えする 新庁舎整備通信

第2回

■新庁舎建設工事に向けた準備工事が始まりました。

平成29年3月下旬から新庁舎建設地内の倉庫等の建物解体工事や敷地の造成工事が始まりました。

これらの工事は、平成29年6月末日まで行い、その後、庁舎本体の建設工事に着手する予定です。



造成工事の様子

■路線バスのりばを移設しました。

新庁舎建設工事に向けた準備工事の開始に伴い、路線バス(市営バス・東野バス)の「大田原市役所」バス停を総合文化会館の前に移設しました。路線バスをご利用の際は、ご注意ください。



移設した「大田原市役所」バス停

新庁舎が完成するまでの間、皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

問新庁舎整備課 湯田(23)8721

問生活環境課 湯田(23)8832

自然観察館だより

☎(28)3251 🌐 <http://kansatukan.jp/>

■「今年はとり年～羽毛恐竜からふれあいの丘の鳥まで～」7月2日(日)まで

今年はとり年ということで、鳥にちなんだ企画展を実施しています。「羽毛恐竜」や「翼竜」・羽毛の化石の他に鳥の祖先と言われる始祖鳥や孔子鳥も栃木県立博物館のご協力で見ることが出来ます。



始祖鳥

孔子鳥

展示室1では、太田実さんの作品を展示しています。太田さんは30歳の頃交通事故で脊髄を損傷し車いすの生活になりました。そんな太田さんが車いすで撮影した鳥の写真とエッセイをご覧ください。



展示室1には常盤大学コミュニティ振興学部の学生さんが作製した「さわれるカブトムシ・クワガタ図鑑」も展示中です。

これは誰の羽根？

答えは下にあります



展示室2には、日本野鳥の会栃木の協力でふれあいの丘で見られる鳥を中心とした「栃木の鳥」紹介コーナーと、同会員の河地辰彦氏が長年にわたって収集した「鳥の羽根」と「鳥の切手」を展示しています。



ルリビタキ



セグロセキレイ

答え：羽根の持ち主は「カケス」でした

■休館日…毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

■開館時間…午前9時～午後5時(入館は午後4時まで)

天文館だより

■観望情報■

☆金星 日の出前の東の低空で「明けの明星」として明るく輝いています。午前中に天文館の65cm望遠鏡で観望しますと、太陽の光を受けて半月形に輝く金星を見ることができます。

☆木星 おとめ座にあり、日の入り後の南東から南の空に見えます。明るさはマイナス2.4等～マイナス2.3等。観望の好機です。



条件が整えば、縞模様や大赤斑なども観望できます。

(木星 写真左)



★ 月が木星に接近 ★

木星は、今月上旬には22時頃に南中します。下旬には、空が暗くなりきってすぐの20時頃に南中するようになります。7日、8日には、この木星に満月前の月が見かけ上接近します。

月は他の星々の間を日々移動しています。木星のように明るい星の近くを月が通るときは、月の位置が毎日変わることを実感できるよい機会です。時間を見つけて眺めてみてはいかがでしょうか。

■イベント情報■

★ 小型望遠鏡操作体験 ★

●日時…6月3日(土)午後7時30分～9時30分

●場所…ふれあいの丘天文館

●内容…小型望遠鏡の基本的な仕組みと操作方法を学びます。その後、自ら望遠鏡を操作し、月や惑星や恒星などを観望します。

※当日の天候により内容と終了時間が変わります。

●対象…原則、小学校4年生以上

(中学生以下は保護者同伴)

●定員…10名(先着順)

(中学生以下の同伴の保護者も含む)

●参加費…小中学生1名100円、大人1名300円

●申込方法…開催前日までにふれあいの丘天文館に電話で必ずイベント名を告げて申し込み。

問ふれあいの丘天文館 ☎(28)3254
<http://www.fureai-tenmonkan.jp/>



※休館日は生活カレンダーをご覧ください。

大田原図書館からのお知らせ

大田原図書館 TEL(23)4560 通年 9:00～19:00
 黒羽図書館 TEL(59)0855 平日 9:30～18:30 土日祝 9:30～17:30
 湯津上図書館 TEL(98)7037 通年 9:00～17:00

大田原図書館 おはなしコーナー	ピノキオおはなし会	5月21日(日)、6月4日(日) 午後2時～3時	読み聞かせ 紙しばい など
	子どものつどい	5月14日(日)、6月11日(日) 午後2時～3時	
	にじいろおはなし会	5月23日(火) 午前11時～11時30分	
すみよし子育て支援センター	おひさまぼかぼかの会	5月12日(金)、6月9日(金) 午前11時～11時30分	
黒羽図書館 2階視聴覚室	コアラおはなし会	5月14日(日)、6月11日(日) 午前11時～11時45分	



こんにちは。大田ワラオです。
 みなさんゴールデンウィークのご
 予定はお決まりですか？
 屋外でレジャーなど楽しそうですね。



那須野が原ハーモニーホール

TEL(24)0880 <http://www.nasu-hh.com/>
 ※友の会会員優先予約、友の会割引料金についてはお問い合わせください。

チケット発売情報

※特別記載のないものは未就学児は入場不可。

●声明(しょうみょう)コンサート 祈りのかたち ひびき ころろ～大般若転読会～



7月17日(月・祝) 14時開演/小ホール
 全席自由 2,200円
 第一部 大般若転読会 法要解説
 第二部 大般若転読会
 ♪友の会優先電話予約:5月11日(木)9時～(電話のみ)
 ♪一般発売:5月13日(土)

チケット好評発売中

※特別記載のないものは未就学児は入場不可。

●ニッポン全国市町村公演 昭和のうたコンサート 出演 北海道歌旅座

5月15日(月) 18時開演/小ホール
 全席指定 2,000円、寿優待(77歳以上) 1,000円

●よしもとお笑いまつり in 大田原 ～金夜スペシャル!～ 出演 タカアンドトシ、コロコロチキチキペッパーズ ほか

5月19日(金) 19時開演/大ホール
 全席指定 前売3,500円 当日4,000円
 5歳以上有料。4歳以下は膝上のみ無料。
 ただし座席が必要なら有料。

●竹原ピストル 弾き語りコンサート 2017



6月24日(土) 16時30分開演/小ホール
 全席指定 3,500円

参加者募集

●オーケストラ探検 参加者募集! 【演奏・指導】那須フィルハーモニー管弦楽団 【パイプオルガン】ジャン＝フィリップ・メルカルト 【申込期間】5月15日(月)～31日(水) ※第1部出演者も同時募集(曲目:雷鳴と電光)

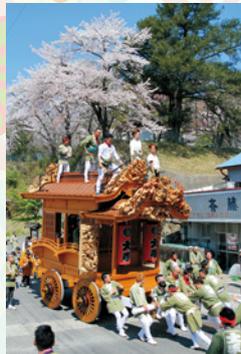
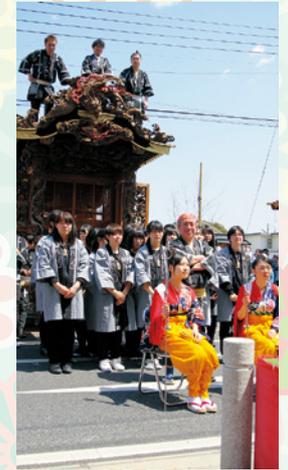
7月2日(日) 13時30分開演/大・小ホール
 第1部 オーケストラ探検コンサート(無料・入場自由)
 第2部 楽器と遊ぼう(要申込・参加費200円・定員100名)
 【対象】小学生以上(大人も参加できます)

●第24回マラソン・コンサート 出演者募集! 【曲目】1人1曲(ソナタや組曲などは1つの楽章・曲) 【楽器】ピアノはスタインウェイを使用 (※2日目最終部は2台ピアノ使用予定) 電気の使用や準備などに時間のかかる楽器は不可

8月18日(金)・19日(土) /大ホール
 【対象】小学校4年生以上。グループでの合奏は5人まで。
 【参加費】200円
 【申込期間】6月1日(木)～15日(木)

大田原 屋台まつり

2017.4.15-16



今月の与一くん



屋台まつり 楽しかったね～

今年の屋台まつりは、2日間とも晴れて、熱いお祭りになったね☆

今回、初めて企画した「栈敷席」は大好評だったよ。屋台を上から眺める景色は最高～。来年はどんなことが企画されるか楽しみだね。

お祭りに遊びに来てくれたお友達、お祭りを盛り上げてくれたみんな、また来年もよろしくね～!!



3/13

書家・豊道春海が**つなぐ縁**

ぶんどうしゆんかい

ご子孫の市長表敬訪問

かつて日本書道界をけん引し、本市の名誉市民第1号ともなった豊道春海。その孫で書家として活躍し、東京都で豊道春海顕彰会会長を務める豊道溪峻氏が、津久井市長を表敬訪問されました。

春海の生地佐久山の顕彰碑建立などを回顧しながら、将来的な春海ゆかりの展覧会の開催などに話がはずみました。



3/23

大田原の地酒で乾杯！

大田原六つ蔵新酒・自慢の味発表会



今年も、カシマウェディングリゾートに各酒蔵が自慢の新酒を持ち寄り、発表会が行われました。

新酒のほか、6団体による地元特産品を使用した料理なども並び、参加者は大田原の味を堪能していました。

3/30

ちょこっと 案内 大田笑(原)

大田原市DC(デスティネーションキャンペーン)実行委員会

JRグループ6社と地域が協働して取り組む国内最大規模の観光キャンペーン「デスティネーションキャンペーン(略称、DC)」は、2018年4月1日～6月30日が本番(本DC)で、今年はその前年(プレDC)期間になります。実行委員会は本DCに向けてさまざまな特別企画を始めており、「ちょこっと案内 大田笑」(プチ観光案内所)のセブンイレブン大田原蛭田店では、リニューアルオープンにあわせて大型ディスプレイ(50インチ)が設置され、大田原市のPR動画が楽しめます。



4/3

新たな隊員を任命

地域おこし協力隊 任命式



新たな地域おこし協力隊員として、細田敏行(ほそだとしゆき)氏が4月1日付けで着任しました。

須賀川地区に居住し、鳥獣被害対策、中山間地域の活性化に取り組みます。

4/8

子どもと高齢者の交通事故防止

春の交通安全パレード

春の交通安全運動事業の一環として、毎年恒例のパレードが開催されました。道の駅那須与一の郷を出発したパレードは、黒羽地区、湯津上地区、大田原地区の順に市内を回り、交通安全を呼びかけました。



4/8



作品に触れる 楽しさ

大田原市芸術文化研究所 第3回ゲタ箱展

中野内にある大田原市芸術文化研究所で、4月8日(土)～22日(土)の間、第3回ゲタ箱展が開催されました。作品の展示には、旧両郷中学校のゲタ箱を利活用しています。それぞれの芸術作品は手で直接触れることができ、視覚だけでなく触覚でも芸術を味わえる展示会となりました。

4/11

那須ブラーゼン 吉岡選手 優勝報告

那須ブラーゼン 表敬訪問

3月19日(日)に開催されたJプロツアー第2戦「宇都宮ロードレース」で優勝された、那須ブラーゼンの吉岡選手が、津久井市長に優勝報告のため、若杉社長と前田会長とともに市役所を訪れました。

大田原市はチームのホームタウンでもあり、那須ブラーゼンの立ち上げから支援を行っておりますが、今回の吉岡選手と那須ブラーゼンの活躍は、本市にとっても非常に喜ばしいニュースとなりました。

吉岡選手は、「これから地元、那須地区で開催されるJプロツアーのレースでも活躍する。」と力強く約束してくださいました。



4/12



ありがとう すなおに言える きみがすき

「ありがとう鉛筆」の贈呈

市が取り組む「ありがとう運動」が、お子さんを通して、それぞれのご家庭や地域に広がっていき、多くの人に笑顔と幸せが広まっていくことを願い、大田原市より入学記念品として「ありがとう鉛筆」を贈りました。

なお、「ありがとう鉛筆」は市内全小学校1年生に贈られています。

生活カレンダー

📍 イベント 広報掲載イベント

🗨️ 相談 各種相談

📖 図書休 図書館休館日

🏠 暮らし情報館開館日

📅 納期日 各種納期日

+ 休医 休日当番医

🗨️ もしもし もしもし市長さん

🗨️ もしもし もしもし市長さん(月1回)

市長が皆さんからのご意見、ご要望をお聴きします。

■日時… 5月16日(火) 9:30～10:30

■電話番号…0120-188911

※指定日時以外や携帯電話からのお問い合わせは、随時下記でお受けします。

🗨️ 情報政策課 **A** 2階 📞 (23)8700



土日祝日および夜間の水道に関するお問い合わせは大田原市管工事工業組合

・090-7234-4462 (大田原地区)

・090-2157-1513 (湯津上・黒羽地区)

※本管漏水工事のための待機業者であるため、宅内工事(漏水)はすぐに対応できない場合があります。

5/10 水	🗨️ 相談 行政(湯津上)、人権(湯津上)、交通、いのち	🏠 暮らし情報館開館日
11 木	🗨️ 相談 法律(広域)	
12 金	🗨️ 相談 心配ごと(大田原)	
13 土		🏠 暮らし情報館開館日
14 日	+ 休医 江部医院	
15 月	🗨️ 相談 人権(大田原) 📖 図書休 大田原、湯津上	
16 火	🗨️ もしもし	🏠 暮らし情報館開館日
17 水	🗨️ 相談 交通	
18 木	🗨️ 相談 心配ごと(黒羽)	
19 金	🗨️ 相談 心配ごと(大田原) 📖 図書休 大田原、湯津上、黒羽	🏠 暮らし情報館開館日
20 土	📍 イベント 城下町くろばね展(~5/28)	
21 日	+ 休医 山の手岡くりにつく 📍 イベント 与一太鼓定期演奏会、芭蕉ウィーク(~6/3)	🏠 暮らし情報館開館日
22 月	🗨️ 相談 行政(大田原) 📖 図書休 黒羽	
23 火	🗨️ 相談 不動産	
24 水	🗨️ 相談 法律(市民)、交通	
25 木		🏠 暮らし情報館開館日
26 金	🗨️ 相談 心配ごと(大田原) 📍 イベント 一店逸品お店回りツアー、箏・三弦・尺八演奏(城下町くろばね展イベント)	
27 土	📍 イベント 寄席(城下町くろばね展イベント)	
28 日	+ 休医 鎌田浅香医院	

29 月	🗨️ 相談 教育支援	🏠 暮らし情報館開館日
30 火		
31 水	🗨️ 相談 法律(公正) 📅 納期日 軽自動車税	
6/1 木	🗨️ 相談 ジョブモール	
2 金	🗨️ 相談 心配ごと(大田原)	
3 土		🏠 暮らし情報館開館日
4 日	+ 休医 木戸内科クリニック 📍 イベント 花瓶山新緑ハイキング	
5 月	🗨️ 相談 不動産 📖 図書休 大田原、湯津上	
6 火	🗨️ 相談 教育支援	🏠 暮らし情報館開館日
7 水	🗨️ 相談 行政(湯津上・黒羽)、人権(大田原・湯津上・黒羽)、心配ごと(湯津上)	
8 木	🗨️ 相談 心配ごと(黒羽)、法律(広域)	
9 金	🗨️ 相談 心配ごと(大田原)	🏠 暮らし情報館開館日
10 土	🗨️ 相談 いのち	
11 日	+ 休医 高橋医院	🏠 暮らし情報館開館日
12 月	📖 図書休 黒羽	
13 火	🗨️ もしもし	
14 水	🗨️ 相談 交通	🏠 暮らし情報館開館日

【人口・世帯数(前月比)】 H29.3.1 現在
 ■人口 74,880 人(－ 45)
 男 37,387 人(－ 31) / 女 37,493 人(－ 14)
 ■世帯数 29,072 戸(－ 3)
 この数値は、平成 27 年国勢調査結果を基礎として
 ています。

与一太鼓定期演奏会
日時… 5月 21 日(日)
 午前 11 時～
場所… 那須与一伝承館多目的ホール
費用… 無料
問 那須与一伝承館 ☎ (20)0220



- 市ホームページ <http://www.city.ohtawara.tochigi.jp/>
- 市公式facebook <http://www.facebook.com/ohtawara>
- 市公式Youtubeチャンネル <http://www.youtube.com/channel/UCjso3SZyYxfppYA479ulsCA>
- 市公式ツイッターアカウント ID: @city_Ohtawara



■市公式メール配信サービス「よいちメール」
<http://www.city.ohtawara.tochigi.jp/docs/2015121800055/>
 防災情報や休日当番医など、生活に役立つ
 情報を配信しています。



■インフラ不良箇所通報メール
<http://www.city.ohtawara.tochigi.jp/report/3/>
 道路や公共施設・上下水道などの不良箇所を
 見つけたときは、こちらからご連絡ください。



くらし情報館 問くらし情報館(大田原市くらしの会/中央 1-2-14) ☎(47)7379

ゆずりたい	ゆずってほしい
<ul style="list-style-type: none"> ●お子さん向け…おまる・抱っこひも・ベビーカー・ランドセル・七五三用品(草履、バッグ、帯) ●家具・インテリア・家電製品・楽器…本棚・飾り棚・ロフト付きパイプベッド・ソファベッド・サイドボード・キジ剥製・ケース入り人形・食器乾燥機・子供用オルガン・デジタルピアノ・エレクトーン・七段雛飾り ●その他…陶芸用ろくろ・塗鉢・額縁・ポータブルトイレ・三脚 	<ul style="list-style-type: none"> ●お子さん向け…ベビーカー(双子用)・チャイルドシート・ベビー用椅子・スキーウェア(140～160cm)・スキー用品一式・子供用ベンチコート・自転車(中学生用)・子供用自転車・ベビー服・オムツ・学習机 ●家具・インテリア・家電製品・楽器…ミシン・足踏みシン・テレビ・冷蔵庫・除湿機・ステレオ・ガス台・食器棚・洗濯機・キーボード(楽器) ●制服・体操着など…紫塚小<<運動着(120～140cm)>>・大田原中<<男子(S・M・L)・女子(S)・ポロシャツ(S・M)・運動着>>・黒羽中用柔道着(Lサイズ)・若草中バレーボール部ウィンドブレーカー・バレーボールシューズ ●その他…フラダンス用洋服・ベンチコート・自転車・かなめ焼き・バスケットボール用ポータブルゴール・ガーデンシュレッダー・書籍(那須野ヶ原の道、那須郡誌)

開館時間 10:00～15:00 (開館日は裏面カレンダーでご確認ください。) (登録状況: 4月12日現在)

消費生活センターからのお知らせ

毎年5月は消費者月間です

●毎年5月は消費者月間です
 消費者月間の由来…「消費者月間」には、消費者問題に関する啓発・教育等が集中的に行われています。今年度も大田原消費生活センターでは、街頭での啓発チラシ配布を行うなど、相談窓口の周知を行います。また、悪質商法の対処法などを紹介し事前に被害を防止する出前講座を随時受付しておりますので、自治会や保護者会などで是非ご利用ください。

●消費者ホットラインをご利用ください。
 「消費者ホットライン」とは、消費者庁が設置され消費者が安心して安全で豊かな消費生活を営むことができる社会の実現に向けて行っている事業の一つで、平成22年1月から全国的に実施された行政サービスです。
 ナビダイヤルの「188」に電話をかけると、お住まいの郵便番号や市町村名を選択することにより、最寄りの消費生活センターに転送され相談が受けられるもので、居住地を大田原市と選択した場合、通常の受付時間内であれば大田原市消費生活センターにつながります。
 もし、大田原市消費生活センターが開所していない土日や祝日に相談したいことがある場合、この番号に電話をかけますと土曜日は栃木県消費生活センター、日曜祝日は国民生活センターに転送されるよう設定されております。いち早く対処法などを知りたい場合などに有効です。

問 大田原市消費生活センター(住吉町 1-9-37) ☎(23)6236 受付時間…9:00～12:00、13:00～16:00(土・日・祝日を除く)

生活環境課からのお知らせ

確認してみよう!ごみの出し方について



- 紙類の出し方…紙類は、①段ボール、②紙パック、③新聞・折込チラシ、④雑誌類(雑紙)に分別してひもで十字にしばって出してください。もえるごみの中にも、お菓子の箱や包装紙、郵便物などの紙は雑紙として、「分ければ資源」となります。なお、紙類の中には、リサイクルできないものがありますので、ご注意ください。(例)表面が滑らかなビニールコート紙、アルミコート紙、圧着ハガキ、カーボン紙類、窓封筒のフィルムなど
- ごみの出し方…ごみは、①決められた日の朝、午前8時30分までに決められたごみステーションに出してください。②指定袋の口は十字に縛って出してください。口をひもで縛ったり、テープなどで留めるのは違反です。なお、違反ごみには「イエローステッカー」で違反を周知しています。違反ごみは、排出者が持ち帰り、再分別してから、ごみステーションに出してください。
 詳しくは、「おおたわらクリーンナビ(QRコード)」または「ごみ分別収集カレンダー」をご覧ください。

問 生活環境課環 A1階 ☎(23)8706



子育て支援情報



子育て支援センター	すみよし	しんとみ	ゆづかみ	くろばね
場 所	子育てプラザ館	しんとみ保育園	ゆづかみ保育園	くろばね保育園
電 話	(23)8728	(22)5577	(98)3881	(59)1077
開設日時	月～金 9:00～12:00 / 13:00～16:00			
休 館 日	5/31			

■ファミリーサポートセンター
(子育てプラザ館内)
TEL(23)8739
子育ての手助けをしたい・してほしい方が会員となり、地域で子育てを支え合う組織です。

つどいの広場	さくやま	トコトコ
場 所	旧さくやま保育園	子ども未来館
開設日時	月・水・金 9:00～14:00	月～金 9:00～12:00 / 12:45～15:00
休 館 日	5/10、5/19、5/24	5/10、6/5

■一時保育センター
(子ども未来館内)
TEL(22)2813
▶開設日時: 9:00～17:00
(休館日を除く)
▶対象: 4カ月～就学前の健康な乳幼児(市外の方を含む)
▶料金: 1時間 300円
(市外の方は500円)
※1回4時間、月5回まで。事前申込が必要。
(一定要件あり)

子育てサロン	かねだ	のざき	かわにし
場 所	金田北地区公民館	うすばアットホーム	川西高齢者ほほえみセンター
開設日時	火曜 9:00～12:00	木曜 9:00～12:00	水曜 9:00～12:00
休 館 日	5/10、5/24		

病児・病後児保育	病後児のみ	病児・病後児
施 設	保育園ベビーエンゼル	国際医療福祉大学 金丸こども園
利用時間	月～金 8:00～18:00	
料金(1日)	病児 2,000円 / 病後児 500円	
予 約	(22)8834	(48)6610

※病児・病後児保育の利用は、利用登録が必要です。

保健に関する教室・相談

★…心の健幸相談室は各回の3日前までに予約。

教室・相談	日 時	場 所	内 容	持ち物など	問い合わせ	
乳幼児健康相談	5月10日(水)	9:30～11:15	大田原保健センター	計測や 育児相談など	母子健康手帳	子ども幸福課 TEL1階 TEL(23)8634
	6月7日(水)					
すくすく教室	5月19日(金)	9:30～11:30	トコトコ大田原2階 レクリエーションルーム	講話、集団指導	母子健康手帳	
おたっしゅクラブ	5月24日(水)	9:30～11:30	大田原保健センター	高齢者向けの 運動や講話	軽い体操が できる服装	高齢者幸福課 TEL1階 TEL(23)8917
	5月10日(水)	9:30～11:30	黒羽保健センター			
	6月14日(水)					
★心の健幸相談室	5月12日(金)	13:30～16:30	大田原保健センター	カウンセリング	—	健康政策課 TEL1階 TEL(23)8704
	5月25日(木)					
	6月9日(金)					
ためして運動塾	5月17日(水)	9:30～11:30 (受付9:00～)	トコトコ大田原 3階大会議室	ラジオ体操 筋トレ	飲み物 ヨガマット※ (バスタオル) ※17日、12 日のみ	健康政策課 TEL1階 TEL(23)7601
	5月31日(水)			ウォーキング		
	6月12日(月)			ラジオ体操 筋トレ		
まちなか保健室	5月26日(金)	9:00～11:30	トコトコ大田原 3階小会議室	健康相談 血圧測定	健診結果など	

集団健康診査 6月の日程

	日にち	場所	対象
	6月3日(土)	金田北地区公民館	中田原
	6月7日(水)	金田北地区公民館	市野沢・荒屋敷
★	6月12日(月)	大田原東地区公民館	新屋敷・新道・小泉・大和久
★	6月17日(土)	須賀川小学校	須賀川地区
★	6月18日(日)	佐良土小学校	湯津上全地区
★	6月22日(木)	両郷地区公民館	両郷地区
	6月24日(土)	薄葉小学校	薄葉第2団地・野崎ニュータウン
★	6月29日(木)	生涯学習センター (旧図書館)	沼の袋
	6月30日(金)	黒羽保健センター	黒羽地区

問 健康政策課 TEL1階 TEL(23)7601

- 受付時間…午前8時～10時
※予約人数によって変更になることがあります。
- 「特定健康診査」または「後期高齢者健診」を受診する方は、「保険証」と「特定健康診査受診券」を持参してください。
- 市の健診は、1年に1回の受診です。市民健康診査および国民健康保険の人間ドック・脳ドックで受診した項目は、重複して受診できません。

東日本大震災で避難されている方の集団健診

市内に避難されている方が現在の健康状態を確認できるよう、市内で実施している集団健診を受診することができます。
健康政策課へお問い合わせの上、お申し込みください。

★…空きがあるため、対象地区外の方でも申し込みができます。

+ 休日当番医 【診療時間】 9:00～17:00

月	日(曜日)	当番医名	住所	電話
5月	14日(日)	江部医院	黒羽向町60	(54)0013
	21日(日)	山の手岡くりにつく	山の手2-21-10	(20)2251
	28日(日)	鎌田浅香医院	浅香3-3-9	(22)2703
6月	4日(日)	木戸内科クリニック	美原2-2831-153	(20)3200
	11日(日)	高橋医院	滝沢355	(28)1151

事前に当番医療機関に電話してから受診してください。また、やむを得ず変更になる場合があります。

夜間診療 【診療時間】 毎日 19:00～21:30

那須地区夜間急患診療所

(中田原 1081 - 4 / 那須赤十字病院 1階)

TEL 0287(47)5663

●診療科目…内科・小児科

※那須赤十字病院と併設ですが、別の医療機関になります。

急な病気やけがで心配な時に

とちぎ子ども救急電話相談 ・子ども(おおむね 15歳未満)

【相談時間】 月～土：午後6時～翌朝8時

日・祝：午前8時～翌朝8時

TEL #8000 または **TEL 028(600)0099**

とちぎ救急医療電話相談 ・大人(おおむね 15歳以上)

【相談時間】 毎日：午後6時～午後10時

TEL #7111 または **TEL 028(623)3344**

相談 各種相談

☆…祝日・年末年始を除く。

相談		日時		場所	問い合わせ
総合行政相談	大田原地区	5月22日(月)	10:00～12:00	市福祉センター	市情報政策課 A 2階 TEL (23)8700
	湯津上地区	5月10日(水)	13:00～16:00	佐良土多目的交流センター	
		6月7日(水)			
黒羽地区	6月7日(水)	9:30～12:00	黒羽・川西地区公民館		
人権相談	大田原地区	5月15日(月)	9:30～12:00	市福祉センター	市総務課 A 2階 TEL (23)1111
		6月7日(水)			
	湯津上地区	5月10日(水)	13:00～16:00	佐良土多目的交流センター	
6月7日(水)					
黒羽地区	6月7日(水)	9:30～12:00	黒羽・川西地区公民館		
心配ごと相談	☆大田原地区	毎週金曜	9:00～12:00	市福祉センター	市社会福祉協議会 TEL (23)1130
	湯津上地区	毎月第1水曜	13:00～16:00	佐良土多目的交流センター	// 湯津上支所 TEL (98)3715
	黒羽地区	毎月第1・3木曜	9:00～12:00	社会福祉協議会黒羽支所	// 黒羽支所 TEL (54)1849
広域無料法律相談(要予約)		5月11日(木) 6月8日(木)	13:30～	トコトコ大田原3階 市民交流センター	市総務課 A 2階 TEL (23)1111
		(予約は第1木曜から前日まで) ※5月は2日から前日まで			
市民無料法律相談(要予約)		5月24日(水)	13:30～	市福祉センター	
		(予約は第3水曜から前日まで)			
公正証書(法律)無料相談(要予約)		5月31日(水)	10:00～12:00 13:00～16:00	大田原公証役場	大田原公証役場 TEL (23)0666
☆栃木県交通事故相談(要予約)		毎月第2・4水曜	9:00～11:20 13:00～15:20	栃木県庁那須庁舎 那須県民相談室	予約受付電話 TEL 028(623)2188
不動産無料相談会(要予約)		5月23日(火) 6月5日(月)	13:30～15:30	不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	(公社)宅建協会県北支部 TEL 0287(62)6677
自殺予防いのちの電話 フリーダイヤル		毎月10日	8:00～11日8:00	—	フリーダイヤル TEL 0120(783)556
働く人の メンタルヘルス相談		偶数月第3水曜	13:30～16:30	大田原労政事務所 (栃木県那須庁舎1階)	大田原労政事務所 TEL (22)4158
とちぎジョブモール・ シニア応援センター ぷらっと巡回相談		6月1日(木)	セミナー 10:30～/相談 13:00～ (前日 17:00 までに予約)	栃木県那須庁舎 第3会議室	
☆子育てに関する相談		月～金	8:30～16:00	子育て相談室 (市役所東別館1階)	市子ども幸福課 東 1階 TEL (24)0112
☆生活困窮者の支援制度		月～金	8:30～17:15	市社会福祉協議会 (浅香3-3578-17)	市社会福祉協議会 TEL (23)1130
☆DV(家庭内暴力)・離婚に 関する相談窓口(要予約)		月～金	9:00～16:00	市子ども幸福課	市子ども幸福課 東 1階 TEL (23)8932
教育支援相談会(要予約) ※小中学校への就学相談です		5月29日(月) 6月6日(火)	9:00～12:00	大田原保健センター	市学校教育課 湯 TEL (98)7113