

生活カレンダー

Living Information

カレンダーのマーク

イベント	広報掲載イベント	相談	各種相談
図書休	図書館休館日	休医	休日当番医
納期日	各種納期日	暮らし情報館開館日	

休日当番医の確認は、
よいちメールをご利用ください。⇒⇒⇒



2/10 (金)	相談	心配ごと(大田原)、交通、いのち
◇ 11 (土)	休医	増山医院(小滝)
	図書休	湯津上(※臨時休館)
	暮らし情報館開館日	
12 (日)	休医	藤田医院
13 (月)	図書休	黒羽
14 (火)	相談	行政(黒羽)、人権(黒羽)
15 (水)	相談	交通、メンタルヘルス
16 (木)	相談	心配ごと(黒羽)
	暮らし情報館開館日	
17 (金)	相談	心配ごと(大田原)、交通
	図書休	大田原、湯津上、黒羽
18 (土)		
19 (日)	休医	益子医院
	イベント	与一太鼓定期演奏会
	暮らし情報館開館日	
20 (月)	相談	人権(大田原)
	図書休	大田原、湯津上
21 (火)		暮らし情報館開館日
22 (水)	相談	法律(市民)、公正証書、交通
23 (木)	もしもし	不動産
	相談	心配ごと(大田原)、交通
24 (金)		暮らし情報館開館日
25 (土)		
26 (日)	休医	益子クリニック

もしもし もしもし市長さん(月1回)
大田原市長が皆さんからのご意見、ご要望をお聴きします。
■電話番号:0120-188911 (受付時間:9:30~10:30)

※指定日時以外や携帯電話からのお問い合わせは、
随時下記でお受けします。

問 情報政策課 A 2階 ☎(23)8700



土日祝日および夜間の水道に関するお問い合わせは
大田原市管工事工業組合

- ・090-7234-4462 (大田原地区)
- ・090-2157-1513 (湯津上・黒羽地区)

※本管漏水工事のための待機業者であるため、宅内工事(漏水)はすぐに対応できない場合があります。

27 (月)	相談	行政(大田原)
	図書休	黒羽
28 (火)	納期日	国保税9期、介護8期、後期8期
3/1 (水)	相談	行政(湯津上)、人権(湯津上) 心配ごと(湯津上)、交通
2 (木)	相談	心配ごと(黒羽)、ジョブモール
3 (金)	相談	心配ごと(大田原)、交通、不動産
4 (土)		暮らし情報館開館日
5 (日)	休医	増山胃腸科クリニック
6 (月)	図書休	大田原、湯津上
7 (火)		暮らし情報館開館日
8 (水)	相談	交通
9 (木)	相談	法律(広域)
		暮らし情報館開館日
10 (金)	相談	心配ごと(大田原)、交通、いのち
11 (土)		
12 (日)	休医	増山医院(小滝)
		暮らし情報館開館日
13 (月)	図書休	黒羽
14 (火)	相談	行政(黒羽)、人権(黒羽)

【人口・世帯数】

■人口 75,022人
男 37,476人 / 女 37,546人
■世帯数 29,066戸
この数値は、平成27年国勢調査結果を基礎としています。

- 市ホームページ <http://www.city.ohatawara.tochigi.jp/>
- 市公式facebook <http://www.facebook.com/ohatawara>
- 市公式Youtubeチャンネル <https://www.youtube.com/channel/UCjso3SzyYxfpYA479ulsCA>
- 市公式ツイッター https://twitter.com/city_Ohtawara

各種相談

相談	日時	場所	問い合わせ
総合行政相談	大田原地区 2月27日(月) 10:00~12:00	大田原市福祉センター	市情報政策課 A 2階 TEL(23)8700
	湯津上地区 3月1日(水) 13:00~16:00	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区 2月14日(火) 9:30~12:00 3月14日(火)	黒羽・川西地区公民館	
人権相談	大田原地区 2月20日(月) 9:30~12:00	大田原市福祉センター	市総務課 A 2階 TEL(23)1111
	湯津上地区 3月1日(水) 13:00~16:00	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区 2月14日(火) 9:30~12:00 3月14日(火)	黒羽・川西地区公民館	
相談(心配ごと)	大田原地区 毎週金曜 9:00~12:00	大田原市福祉センター	市社会福祉協議会 TEL(23)1130
	湯津上地区 毎月第1水曜 13:00~16:00	佐良土多目的交流センター	// 湯津上支所 TEL(98)3715
	黒羽地区 毎月第1・3木曜 9:00~12:00	社会福祉協議会黒羽支所	// 黒羽支所 TEL(54)1849
広域無料法律相談(要予約)	3月9日(木) 13:30~ (予約は第1木曜から前日まで)	トコトコ大田原3階 市民交流センター	市総務課 A 2階 TEL(23)1111
市民無料法律相談(要予約)	2月22日(水) 13:30~ (予約は第3水曜から前日まで)	大田原市福祉センター	
公正証書(法律)無料相談(要予約)	2月22日(水) 10:00~12:00 13:00~16:00	大田原公証役場	大田原公証役場 TEL(23)0666
栃木県交通事故相談	毎週水・金曜 ※年末年始 祝日を除く 9:00~12:00 13:00~15:30	栃木県庁那須庁舎 那須県民相談室	交通事故相談用電話 TEL(23)1556
不動産無料相談会(要予約)	2月23日(木) 13:30~15:30 3月3日(金)	不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	(公社)宅建協会県北支部 TEL 0287(62)6677
自殺予防ののちの電話 フリーダイヤル	毎月10日 8:00~11日 8:00	—	フリーダイヤル TEL 0120(783)556
働く人のメンタルヘルス相談	偶数月第3水曜 13:30~16:30 (土・日を除く3日前までに予約)	大田原労政事務所 (栃木県那須庁舎1階)	大田原労政事務所 TEL(22)4158
とちぎジョブモール・シニア応援センターぶらっと巡回相談	3月2日(木) セミナー 10:30~/相談 13:00~ (前日 17:00 までに予約)	栃木県那須庁舎第3会議室 (栃木県那須庁舎1階)	
子育てに関する相談	月~金 8:30~16:00 (年末年始・祝日を除く)	子育て相談室 (市役所東別館1階)	市子ども幸福課 東 1階 TEL(24)0112
生活困窮者の支援制度	月~金 8:30~17:15 (年末年始・祝日を除く)	市社会福祉協議会 (浅香3-3578-17)	市社会福祉協議会 TEL(23)1130
DV(家庭内暴力)・離婚に関する相談窓口	月~金 9:00~16:00 (年末年始・祝日を除く)(要予約)	子ども幸福課 (市役所東別館1階)	市子ども幸福課 東 1階 TEL(23)8932

消費生活センター情報

~ 平成28年12月1日から衣類等の洗濯表示が変わりました ~

国際規格と同じになります。

記号の構成

基本記号に、付加記号や数字を組み合わせて表します。

5つの基本記号

付加記号と数字

強さ(基本記号の下に付加)

温度(基本記号の中に付加)

禁止

記号の対比一例をご紹介します。

11月30日までの洗濯表示の記号

洗濯のしかた

漂白のしかた

12月1日からの洗濯表示の記号

洗濯のしかた

家庭洗濯(洗濯機洗)ができる記号の中の数字は洗濯液の上限温度を表す
「-」は「線なし」よりも除く、「=」はさらに弱い洗い方を表す

洗濯液の温度は40℃を限度とした手洗いができる

家庭での洗濯はできない

漂白のしかた

塩素系及び酸素系漂白剤が使える

酸素系漂白剤のみが使える

漂白剤は使えない

11月30日までの洗濯表示の記号

アイロンのかけかた

12月1日からの洗濯表示の記号

アイロンのかけかた

アイロンをかけることができる点の数はアイロンの底面温度の上限を表す
「...」は200℃(高温)まで
「..」は150℃(中温)まで
「・」は110℃(低温)まで

アイロン掛けはできない

表示をよく確認して洗濯やアイロンかけをしましょう

問 大田原市消費生活センター(住吉町1-9-37) TEL(23)6236 受付時間...9:00~12:00、13:00~16:00(土・日・祝日を除く)

子育て支援情報

子育て支援センター

支援センター	場所	電話	開設日時	休館日
すみよし	子育てプラザ館	(23)8728	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	—
しんとみ	しんとみ保育園	(22)5577		
ゆづかみ	ゆづかみ保育園	(98)3881		
くろばね	くろばね保育園	(59)1077		



問子ども幸福課 東 1階 TEL(23)8932

つどいの広場

広場	場所	開設日時	休館日
さくやま	旧さくやま保育園	月・水・金 9:00～14:00	—
トコトコ	子ども未来館	月～金 9:00～12:00 12:45～15:00	3/6

子育てサロン 開設時間…9:00～12:00

サロン	場所	開設日	休館日
かねだ	金田北地区公民館	火曜日	—
のぎき	うすばアットホーム	木曜日	—
かわにし	川西高齢者ほほえみセンター	水曜日	—

■ファミリーサポートセンター

(子育てプラザ館内) TEL(20)0021

▶子育ての助けをほしい・してほしい方が会員となり、地域で子育てを支え合う組織です。

■一時保育センター

(子ども未来館内) TEL(22)2813

▶開設日時…9:00～17:00(休館日を除く)

▶対象…4カ月～就学前の健康な乳幼児(市外の方を含む)

▶料金…1時間300円(市外の方は500円)

※1回4時間、月5回まで

※事前申し込みが必要。(一定要件あり)

保健に関する教室・相談

※離乳食教室、すくすく教室、心の健幸相談室は事前に申し込みが必要です。
(心の健幸相談室は各回の3日前までに予約をお願いします。)

教室・相談	日時	場所	内容	持ち物など	問い合わせ
乳幼児健康相談	3月1日(水) 9:30～11:15	大田原保健センター	計測や 育児相談など	母子健康手帳	子ども幸福課 東1階 TEL(23)8634
離乳食教室	3月3日(金) 9:40～11:10	大田原保健センター	離乳食の進め方 など		
すくすく教室	2月17日(金) 9:30～11:30	トコトコ大田原2階 レクリエーションルーム	講話・集団指導		
おたっしゅクラブ	3月8日(水)	黒羽保健センター 大田原保健センター	高齢者向けの 運動や講話	軽い体操がで きる服装	高齢者幸福課 東1階 TEL(23)8917
	2月22日(水)				
心の健幸相談室	2月10日(金)	大田原保健センター	カウンセリング	—	健康政策課 東1階 TEL(23)8704
	2月23日(木)				
	3月10日(金)				
ためして運動塾	3月7日(火) 9:30～11:30	トコトコ大田原 3階大会議室	ラジオ体操 筋トレ	飲み物 ヨガマット (バスタオル)	健康政策課 東1階 TEL(23)7601
まちなか保健室	2月24日(金) 13:30～16:00	トコトコ大田原 3階小会議室	健康相談 血圧測定	健診結果など	

くらし情報館情報

開館時間 10:00～15:00 ※開館日は裏面カレンダーをご参照ください。

(登録状況: 1月13日現在)

ゆずりたい	ゆずってほしい
<ul style="list-style-type: none"> ●お子さん向け 学習机・おまる・抱っこひも・ベビーバス・ベビー布団・ベビーカー・チャイルドシート ●家具・インテリア・家電製品・楽器 洋服ダンス・本棚・飾り棚・ロフト付きパイプベッド・ソファベッド・サイドボード・食器戸棚・キジ剥製・ケース入り人形・子供用オルガン・デジタルピアノ・エレクトーン ●制服・体操着等 大田原中学校運動着長ズボン(2L・3L) ●その他 陶芸用ろくろ・回転椅子・塗鉢・額縁・囲碁・ポータブルトイレ 	<ul style="list-style-type: none"> ●お子さん向け ベビーカー(一人用・双子用)・ベビー用椅子・スキーウェア(140cm～160cm)・スキー用品一式・子供用ベンチコート・自転車(中学生用)・チャイルドシート・ベビー服・オムツ ●家具・インテリア・家電製品・楽器 ミシン・足踏みミシン・ポータブルミシン・テレビ・冷蔵庫・除湿機・ステレオ・ガス台・食器棚 ●制服・体操着等 大田原中学校男子制服(S・M・L)・大田原中学校ポロシャツ(S・M)・大田原中学校運動着(150cm)・野崎中学校女子用制服・野崎中学校女子用運動着・黒羽中学校用柔道着(Lサイズ)・若草中学校バレーボール部ウィンドブレーカー・バレーボールシューズ ●その他 フラダンス用洋服・ベンチコート・自転車・かなめ焼き・バスケットボール用ポータブルゴール・ガーデンシュレッダー・書籍(那須野ヶ原の道、那須郡誌)

問くらし情報館(大田原市くらしの会/中央1-2-14) TEL(47)7379

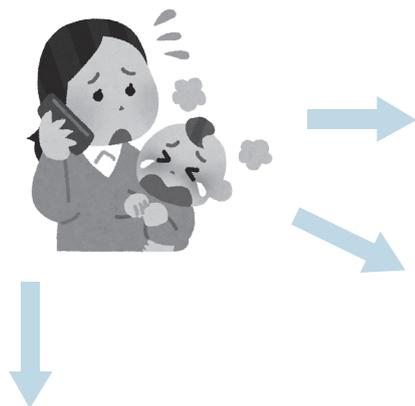
+ 休日当番医 【診療時間】 午前9時～午後5時

月	日(曜日)	当番医名	住所	電話番号
2月	11日(土)	増山医院(小滝)	小滝1107-6	(22)2336
	12日(日)	藤田医院	野崎2-7-14	(29)0010
	19日(日)	益子医院	大久保266	(59)0835
	26日(日)	益子クリニック	黒羽田町827	(54)2727
3月	5日(日)	増山胃腸科クリニック	加治屋83-413	(23)6321
	12日(日)	増山医院(小滝)	小滝1107-6	(22)2336

事前に当番医療機関に電話してから受診してください。また、やむを得ず変更になる場合があります。

お医者さんの適正受診ガイド

問健康政策課 東1階 TEL (23)8704



■急な病気やけがで心配な時に

【とちぎ子ども救急電話相談】・子ども(概ね15歳未満)
相談時間 ■月～土：午後6時～翌朝8時 ■日・祝：午前8時～翌朝8時
電話 局番なしの#8000 携帯やプッシュ回線以外は 028(600)0099

【とちぎ救急医療電話相談】・大人(概ね15歳以上)
相談時間 ■毎日：午後6時～午後10時
電話 局番なしの#7111 携帯やプッシュ回線以外は 028(623)3344

【とちぎ医療情報ネット】
病院や診療所を受診するにあたって役立つ情報を提供します。さまざまな状況にあわせた検索を行うことができます。
ホームページ <http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>



【那須郡市医師会ホームページ】
那須郡市の医療機関・救急医療・休日当番医などの情報を提供します。
ホームページ <http://nasumed.sakura.ne.jp/public/>

一次救急

昼間

- 平日 → **かかりつけ医** 急な病気やケガに備えてかかりつけ医を決めておきましょう。
- 休日 → **休日当番医** 《診療時間》 午前9時～午後5時
※休日当番医は、新聞・広報・市ホームページなどで確認し、電話をしてから受診してください。

夜間

平日 休日 → **那須地区夜間急患診療所(中田原 1081-4 / 那須赤十字病院 1階)**
TEL 0287(47)5663
●診療日時…毎日 午後7時～10時(受付は午後6時30分から)
●診療科目…内科・小児科 ※那須赤十字病院と併設ですが、別の医療機関になります。

二次救急

午後10時以降の救急医療

病院	電話		月	火	水	木	金	土	日
那須赤十字病院	0287(23)1122	小児		●		●			●
		一般							●
国際医療福祉大学病院	0287(37)2221	小児	●		●		●	●	
		一般						●	
那須中央病院	0287(29)2121	一般		●		●			
菅間記念病院	0287(62)0733	一般	●		●		●		

※入院や手術を必要とする重症患者への治療を行います。診療所からの紹介、救急車で搬送された方が対象です。



生活環境課からのお知らせ

広域クリーンセンター大田原で処理できないごみについて



問生活環境課 A1階
TEL (23)8706

広域クリーンセンター大田原では、次の処理困難物は受け入れることができません。
▶バイク・自動車および関係部品、バッテリー、タイヤ、消火器、ガスボンベ、ピアノ、農機具類、農業用ビニール、農薬、ガソリン、廃油、塗料、コンクリート製品および建築廃材などの産業廃棄物、塩化ビニル管、FRP製品、パソコンのディスプレイ(ブラウン管)、感染性医療廃棄物など
これらの廃棄物は、販売店や取扱店に相談するか、次の許可業者などに依頼し処分(有料)してください。
▶NNY(株) TEL (29)2777 / (株)那須電機メンテナンス(消火器のみ) TEL (23)4111 / JAなすの各営農経済センター(農業用ビニール、農薬)
大田原 TEL (28)1130 / 黒羽 TEL (54)1130 / 湯津上 TEL (98)2355
※業者により、取扱いできる品目が異なりますので、ご注意ください。詳しいごみの分別方法は、「おたわらくリーンナビ」または「ごみ分別収集カレンダー」をご覧ください。(よいちメールでも、収集日などのごみ情報を発信していますのでご利用ください。)



http://ohtawaracleannavi.info/index.php