

子育て



大田原市地域女性活躍推進事業 親子ヨガ教室

お子さんと一緒に、心身ともにリラックスできる時間を過ごしてみませんか。

●日時：10月13日(木)午前10時30分～正午

●場所：しんとみ子育て支援センター(しんとみ保育園内)

●講師：国際ヨガ協会トレーナー 三輪浦 恵子氏

●内容：親子でふれあいながら心と体をリフレッシュする親子ヨガ

●対象：6か月～2歳までのお子さんとお母さん

●定員：15組30名

●費用：無料

●持ち物：飲み物、汗拭きタオル、バスタオル、ヨガマット(持っていない方のみ) ※動きやすい服装でお越しください。

●申込方法：9月30日(金)までに左記へ電話で申し込み。

問 政策推進課 A2階
TEL (23) 8715

健康・福祉



見えづらさをサポートします！ お役立ち講座

日常生活に役立つ情報や生活用品を紹介しします。見えにくい、見えづらいなど、見え方でお困りの方やそのご家族、福祉関係者など、関心のある方は、ぜひご参加ください。

●日時：10月29日(土)午前9時30分～午後3時

●場所：那須塩原市健康長寿センター(那須塩原市南郷屋5-163)

●講演：視覚障がい者の社会参加について

●講師：栃木県視覚障害者福祉協会会長 須藤平八郎氏

●内容：音声パソコン、拡大読書器、キッチン用品など、見えづらさを抱える人向け機器の紹介、盲導犬、白杖ガイドヘルプ、サウンドテーブルテニスの体験、行政相談コーナー

●その他：送迎バス(JR西那須野駅から会場)や軽食(有料)

問 那須塩原市社会福祉協議会
TEL (37) 5112

とちぎ生涯現役シニア応援センターについて

県では、社会貢献から就労まで、シニア世代の方々のさまざまな社会参加活動を応援するため「とちぎ生涯現役シニア応援センター(愛称:ぷらっと)」を運営しています。「ぷらっと」では、専門の相談員が経歴や希望をじっくりお聞きし、最も適したボランティアセンターや関係機関を紹介したり、さまざまな資料の閲覧もできます。メールや電話での相談も受付けています。

また、月に一度市内で巡回相談会を実施しています。実施日は左記のホームページをご確認いただくか、下記までお問い合わせください。何かを始めたいとお考えのシニア世代の方々、是非「ぷらっと」においでください。

●場所：宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル 3階

●開設時間：平日午前10時～午後6時

土曜日：午前10時～午後5時
(日曜・祝日・年末年始は休館)

http://www.tochigi-platnet/
問 とちぎ生涯現役シニア応援センター
TEL 028(622)3018

あなたがおすすめする健康づくり体験談募集中

●募集テーマ：▼運動に関する健康法とその効果 ▼食事に関する健康法とその効果 ▼生きがい(社会活動など)に関する健康法とその効果

●応募資格：後期高齢者医療制度に加入している本県の被保険者

●応募方法：9月30日(金)までに①健康づくり体験談(題名と本文、原稿用紙2～3枚程度)②必要事項(募集テーマ・郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号)を記入した用紙(様式任意)を下記へ郵送またはメールで申し込み。(必着)

※応募者全員にQUOカード(500円)を差し上げます。

●優秀作品
「最優秀作品」1点
旅行券 3万円分
「優秀作品」3点
商品券 1万円分

受賞作品は栃木県後期高齢者医療広域連合ホームページで公表します。

問 栃木県後期高齢者医療広域連合 総務課
〒320-0033
宇都宮市本町3-9 栃木県本町合同ビル2階

TEL 028(627)6805
soumu@koukirengo-tochigi.jp

要約筆記者養成講座(前期課程)受講生募集

中途失聴者や難聴者など、手話に馴染みにくい方に対し、話の要点を書いてわかりやすく伝える「要約筆記者」の前期養成講座を開催します。

●対象：市内に住所を有する方

●日時：10月7日(金)～平成29年3月17日(金)毎週金曜午後1時30分～3時30分(年末年始、祝日は除く)

●場所：東別館

●定員：10名

●費用：無料(テキスト代は自己負担)

●申込方法：9月23日(金)までに左記へ電話で申し込み。

●その他：後期課程は、前期課程修了者を対象に、平成29年4月以降に実施します。

問 福祉課 東1階
TEL (23) 8921

集団健康診査 10月の日程

問申健康政策課 東1階 TEL(23)7601

日にち	場所	対象地区
10月2日(日)	黒羽保健センター	黒羽全地区
★ 10月8日(土)	大田原東地区公民館	大手・七軒町
★ 10月9日(日)	金田北地区公民館	河原・練貫・羽田・練貫ニュータウン
★ 10月12日(水)	親園農村環境改善センター	親園北区・実取・滝岡
★ 10月17日(月)	湯津上農村環境改善センター	地区指定なし(全地区可)
★ 10月18日(火)	金田南地区公民館	南金丸・南金丸南部
★ 10月23日(日)	黒羽保健センター	地区指定なし(全地区可)
★ 10月24日(月)	生涯学習センター	赤堀西
★ 10月29日(土)	野崎研修センター	地区指定なし(全地区可)

- **受付時間**…午前8時～10時
※予約人数によって受付開始時間に変更になることがあります。
- 「特定健康診査」または「後期高齢者健診」を受診する方は、「保険証」と「特定健康診査受診券」をご持参ください。
- 市の健診は、1年に1回の受診です。市民健康診査および国民健康保険の人間ドック・脳ドックで受診した項目は、重複して受診できません。

■ 東日本大震災で避難されている方の集団健診

市内に避難されている方が現在の健康状態を確認できるように、市内で実施している集団健診を受診することができます。
ご希望の方はお申し込みください。
詳しくはお問い合わせください。



★…空きがあるため、対象地区外の方でもお申し込みいただけます。

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」
電話相談開設

法務省の人権擁護機関では、高齢者や障害者をめぐるさまざまな人権問題に積極的に取り組むことを目的に、強化週間を定めました。暴行・虐待などさまざまな相談に応じます。

※相談は秘密厳守となりますので、安心してご相談ください。

● **日時**：9月5日(月)～9月11日(日) 午前8時30分～午後7時(土・日は午前10時～午後5時)

問申【高齢者・障害者の人権あんしん相談】宇都宮地方法律局、栃木県人権擁護委員連合会
TEL 0570(003)1110

日常生活用具(車いす・介護用手動ベッド)を無料で貸し出します

介護保険が利用できない場合や、一時的なけがや病気などにより障害が生じた場合に、当事者や介護者の負担軽減などを図るため、車いす、介護用手動ベッドを無料で貸し出します。

● **申込方法**：あらかじめ貸し出しを受けたい用具の利用希望日などを電話で確認の上、下記で申請書を記入し

直接申し込み。
※湯津上支所は車いすのみ。
● **持ち物**：申請者の印鑑

問申 大田原市社会福祉協議会

本所 TEL(23)1130

湯津上 TEL(98)3715

黒羽 TEL(54)1849

とちぎ障害者合同就職面接会(県北会場)のお知らせ

企業と障害者が一堂に会し、相互理解を深め、障害者の雇用の場の拡大を図ります。

● **日時**：10月6日(木) 午後1時～

● **場所**：カシマウエディングリゾート

● **対象**：県北地区に就職を希望している障害者

※事前に参加申込が必要です。ので左記へご相談ください。

● **参加企業**：県北地区に働く場所がある企業(おおむね30社)

問申 ハローワーク大田原
TEL(22)2268

リフト付き自動車を無料で貸し出します

車いすを使用しているた

め、公共交通機関の利用が困難な市内在住の在宅者に対し、車いす用リフト付き自動車を無料で貸し出し、在宅福祉の向上を図ります。

● **申込方法**：あらかじめリフト付き自動車の利用希望日などを電話で確認の上、左記で申請書を記入し、3日前までに直接申し込み。
※社協各支所でも申請可。貸し出しは本所のみ。

● **持ち物**：申請者の印鑑・運転免許証

問申 大田原市社会福祉協議会
TEL(23)1130(本所)

行政書士 オブライエン奈美

VISA&IMMIGRATION ASSISTANCE

ビザ・パスポート
査証・在留資格
相続・遺言、成年後見



初回相談料無料 お気軽にお問合せください

☎ 090-9800-7754 那須塩原市野間 36-95

※市民サービスの向上につなげるため、有料広告を掲載しています。