

広報

# おたわら

Ohtawara city public relations magazine

Dec. 2015

12

No.1221

特集  
ドローン  
小型無人機

特集  
ドローン  
小型無人機

# 撮りたい、空がある。



大田原市では今年、市のPRおよび災害時・緊急時の活用を目的としてドローンを導入し、安全かつ正確な操作技術を学ぶために職員を対象とした講習会を行いました。最近話題となっているドローンですが一体どのようなものなのでしょうか。今回の特集ではそのドローンについて紹介したいと思います。



## ドローンとは

ドローンとは英語で「オスの蜂」という意味で、遠隔操作や自動制御で飛行する航空機の総称です。最近、テレビなどでよく放送されているのは4個のプロペラを持つ「クアッドコプター」と呼ばれるもので、大田原市で導入したのもこのタイプです。



## ドローンの用途

ドローンはその特性を生かしてさまざまな分野での活躍が見込まれ、期待されています。ドローンによる空撮動画はライブの映像やスポーツの中継など、テレビなどで実際に目にする機会も多いと思います。また、無人機であり、自動制御が可能という特性から、災害時などに人が立ち入ることが出来ない区域での調査に力を発揮することが期待されています。市では、新しい情報の形として、市のPR活動等に積極的に使用していく予定です。



## ドローンと法律

ドローンの急速な普及とそれに伴う事故などを受け、国は航空法の改正を行いました。内容としては

- ① 航空機（飛行機など）の航行の安全に影響を及ぼす空域、それ以外の人口密集地域の上空を禁止区域とする。
- ② 夜間の飛行禁止、機体およびその周囲の状況を目視で常時監視すること、法律に定められた距離（人や物件、水上、地上からの距離）を守るという飛行の方法についての制限。

の二つが大きいところだと思っています。

ドローンは素晴らしい道具であると同時に危険とも隣り合わせにあります。今後、ドローンに対する規制を正しく理解し、守りながら、法律だけでなく、モラルを守ることが、ドローンに関わる上で求められます。



## 空撮写真



▲佐久山御殿山紅葉まつり



◀旧寒井小学校

ドローンオペレーター操作講習会  
(この時初めて、市職員がドローンを実際に飛ばし、技能講習を受けました。)時に撮影。

## インタビュー



大田原市ドローンオペレーター操作講習会 講師  
NSI真岡代表 水沼和幸氏

自治体としての、このようなチャレンジはとて興味深く、素晴らしい取り組みであると思います。

今回の研修ではその心構えについての座学も行いました。それを守って訓練すれば、他人に怖い思いをさせてしまったり、限界を超えてしまうようなことは起こらないでしょう。

ドローンは一度飛ばしたら、帰ってこなければなりません。次に起こりうることを予測しながら操縦します。飛んでる間は周りの変化に対応しなければならぬため、常に判断の連続です。きちんと仕事をしつつ、他人に迷惑をかけないという心構えが大切です。



## おわりに

今後、市では今回の講習を踏まえ、安全にドローンを飛ばせるよう継続的に職員を対象とした訓練を行っていく予定です。  
訓練の様子や、イベントなどで撮影した動画等は市の公式YOUTUBEにアップロードし、新しいPR方法として、市内外に大田原市の魅力を発信していきたいと考えております。



▲大田原市が導入したドローン

イルミネーションが照らす街  
毎年、私たちの目を楽しませてくれる冬の風物詩、イルミネーションの季節がやってきました。気ぜわしい師走に、心のゆとりと潤いをもたらしてくれます。  
現在、14回目を迎えるイルミネーションコンテストを実施しています。  
応募者の方へは、12月4日から来年1月11日まで電飾の点灯を願っています。  
ぜひご鑑賞いただき、年末・年始の活力としていただければ幸いです。



■ 今月の表紙 *Cover of this month*



今月の表紙は、11月に運用を開始した小型無人機(ドローン)で上空から御殿山を撮影した写真です。今後も、魅力ある映像の配信などのために活用していきます。(詳細は今月号の特集ページをご覧ください。)

■ 今月の市民憲章 *Citizens Charter*

わたしたちは  
きまりを守り なごやかな家庭をつくり  
大田原を住みよいまちにしましょう

■ 大田原市役所 *Ohtawara city office*

〒324-8641  
栃木県大田原市本町1丁目4番1号  
電話 0287(23)1111  
業務時間 8:30~17:15(月~金)  
延長窓口 17:15~19:00(水)  
※市民課・国保年金課・税務課・収納対策課・  
子ども幸福課・会計課のみ

02 | 特集 **ドローン 小型無人機**

05 | トピックス

大田原市議会議員選挙結果/芭蕉の里くろばねマラソン大会/  
大田原市自治功労表彰/市施設などの年末年始の業務案内 ほか

10 | 健康おたわら塾

『筋肉』 筋肉の働きとしくみ

12 | 市からのお知らせ

21 | 地域のひろば

24 | 生活カレンダー

25 | スナップおたわら

天狗王国まつり 2015 / 地域おこし協力隊任命式/わくわく交通安全教室/上石上温泉神社城鉞舞奉納/第9回大田原市小中学校将棋大会/下侍塚古墳こも巻き/第13回大田原市文学サロン/第4回健康セミナー

今月の与一くん

新しいふるさと大使の方々を紹介するよ!  
みんな、覚えてね〜☆

■ 掲示板 *Bulletin board*

**大田原市公式ツイッターが始まります**

市では、12月1日から、大田原市公式ツイッターの運用を開始します。

市ホームページの更新情報や、イベント、災害などの情報を発信します。ぜひ、チェックしてみてください。

●運用方法…市ホームページをご覧ください。

●アカウント…@city\_Ohtawara

☞ [https://twitter.com/city\\_Ohtawara](https://twitter.com/city_Ohtawara)

問 情報政策課 A 2階 ☎(23)8700

「広報おたわら」はホームページや電子ブックでもご覧いただけます。パソコンやスマートフォンでお楽しみください。☞ <http://www.city.ohtawara.tochigi.jp/>  
また、音訳(デイジー)版広報も発行しています。  
ご希望の方は、下記へお問い合わせください。

問 福祉課 東1階 ☎(23)8921





# 大田原市議会議員選挙結果

選挙管理委員会事務局 TEL(98)3767

任期満了に伴う市議会議員選挙(定数26人)は、11月8日(日)に立候補届出の受付を行った結果、立候補者数が定数を上回らなかったため、無投票となりました。

## ■立候補者一覧(届出順) ※年齢は投票日現在

	候補者氏名	年齢	党派	現・新・元
当選	藤田紀夫	68	無所属	現
当選	菊池久光	49	無所属	現
当選	高崎和夫	68	無所属	現
当選	君島孝明	53	無所属	現
当選	高野礼子	65	無所属	現
当選	弓座秀之	55	無所属	新
当選	滝田一郎	62	無所属	現
当選	高瀬重嗣	48	無所属	現
当選	深沢賢市	63	無所属	元
当選	黒澤昭治	72	無所属	現
当選	千保一夫	72	無所属	元
当選	秋山幸子	64	日本共産党	新
当選	本沢節子	71	無所属	元

	候補者氏名	年齢	党派	現・新・元
当選	小池利雄	63	公明党	現
当選	小林正勝	71	無所属	現
当選	中川雅之	55	無所属	現
当選	前野良三	65	無所属	現
当選	小野寺尚武	71	無所属	現
当選	鈴木央	58	無所属	現
当選	前田雄一郎	78	無所属	現
当選	引地達雄	63	無所属	現
当選	櫻井潤一郎	57	無所属	新
当選	星雅人	31	無所属	現
当選	高木雄大	32	無所属	現
当選	大豆生田春美	54	公明党	現
当選	印南典子	51	無所属	新

## 平成27年度 大田原市自治功労者表彰

11月5日、カシマウエディングリゾートにおいて、各分野で功労のあった30名の方々を表彰しました。受章した方々は次のとおりです。おめでとうございます。(敬称略)

**市教育、産業、衛生、土木、防災、納税、慈善事業、その他社会公共のために尽くした功労が顕著な方**

### 市 政

生田目淳一

### 社会福祉

青柳 實

### 産 業

鈴木多喜

### 公衆衛生

古内 薫

### 社 会 教 育

辻雄太郎

### 教育

川上みさを

### 前田智恵子

### 田口秀司

### 田口博満

### 佐藤孝義

### 川俣征史

### 仲西伸人

### 室井京子

### 西海明子

### 福田仁美

### 正津和男

### 渡邊政代

### 菊池照美

### 塚本敏雄

紫塚 3

中央 2

美原 1

北金丸

浅香 2

新富 2

奥沢

中央 1

浅香 3

城山 2

加治屋

那須烏山市

黒羽田町

那須塩原市

実取

美原 3

片田

北金丸

那珂川町

### 消 防

鈴木孝彦

石田正樹

戸辺桂一

石崎秀一

狸塚宏之

小野崎敦

山下俊美

郡司泰志

末広 1

乙連沢

羽田

佐久山

寺宿

佐良土

佐良土

湯津上

### 市議会議員

小西久美子

須賀川

市に対し、金額または価格100万円以上の寄附をされた方。(大田原市ふるさと納税寄附金要綱に基づき寄附および受益者の当該受益に関する寄附を除く。)

### 寄 付

栃木県民共済生活協同組合

宇都宮市

白河信用金庫

福島県白河市

問 総務課 A2階  
TEL(23) 8761

## 秋の叙勲

秋の叙勲が発表され、本市では次の方々が受章されました。おめでとうございます。(敬称略)

旭日小綬章 昇

文化財保護

旭日双光章

地方教育行政

蛭田 眞透

## 危険業務従事者叙勲

危険性の高い業務に従事した人を対象とし、長年にわたる各分野での功績が認められ、本市では次の方々が受章されました。おめでとうございます。(敬称略)

瑞宝単光章 浅利 由次

矯正業務

瑞宝単光章 佐藤 常二

矯正業務

瑞宝単光章 水沼 守

矯正業務

瑞宝単光章 鈴木 利家

防 衛

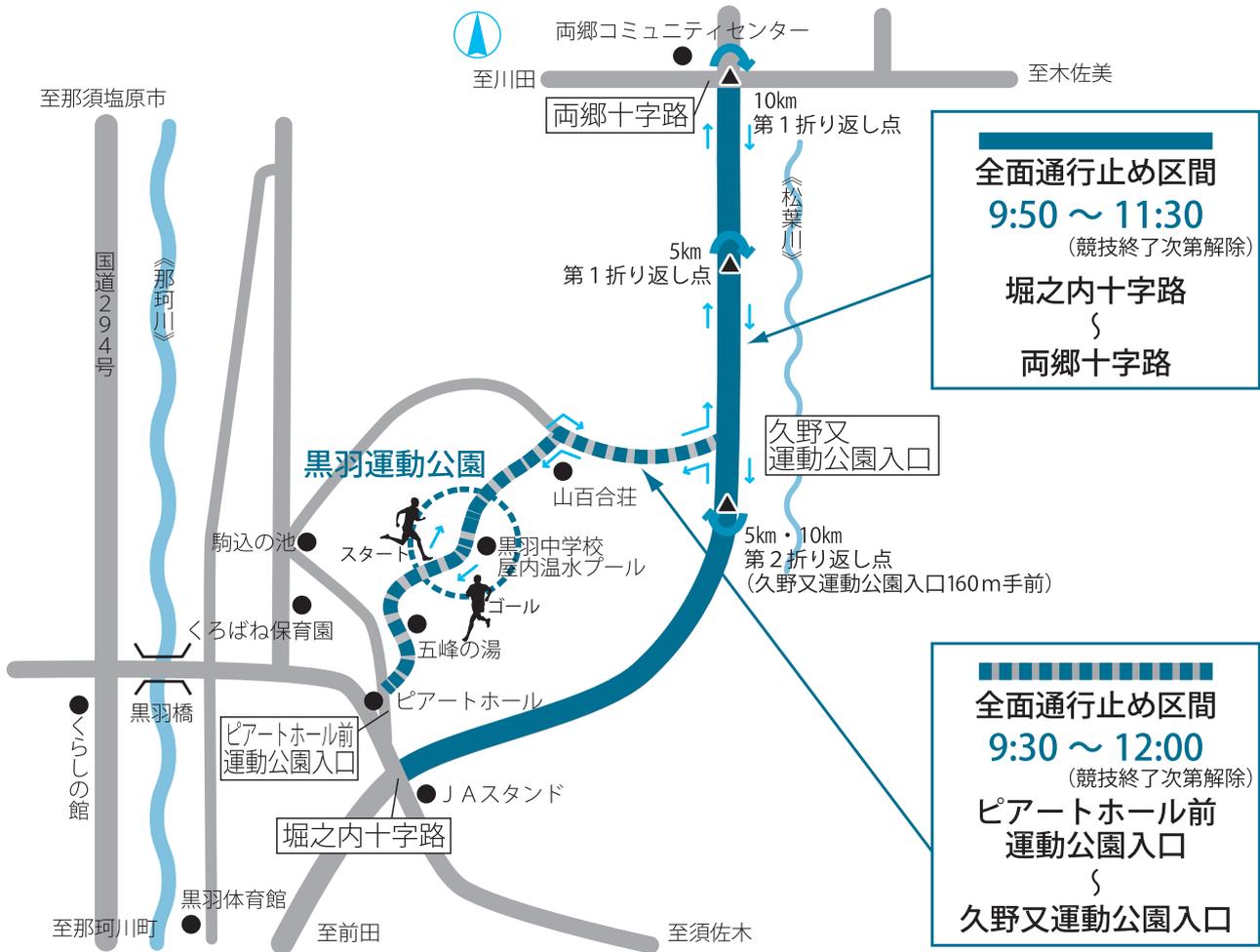
瑞宝単光章 谷口 義則

消 防

瑞宝単光章 永森 久男

消 防

## 第43回芭蕉の里くろばねマラソン大会開催に伴う通行止め区間



恒例の芭蕉の里くろばねマラソン大会が開催されます。

当日は上の地図のとおり交通規制が行われますのでご協力をお願いします。

●日時…12月23日(水・祝) ▶開会式：午前9時 ▶スタート：午前10時～11時5分

●会場…黒羽運動公園特設マラソンコース

●通行止区間

▶市道黒羽中学校線(ピアートホール前Y字路～久野又入口T字路)全面通行止め

▶県道那須・黒羽・茂木線(両郷十字路～JAスタンド)全面通行止め  
 県道那須・黒羽・茂木線を10km・5kmマラソンコースとして使用

●通行止時間…午前9時30分～正午(競技終了次第解除)

問芭蕉の里くろばねマラソン大会実行委員会(スポーツ振興課(黒羽体育館))

TEL(54)2858

※五峰の湯を利用する方は、ピアートホール前Y字路から進入することができます。久野又入口T字路からは進入できませんので、ご注意ください。

## 八溝山周辺地域定住自立圏共生ビジョンを変更しました

問政策推進課 A2階

TEL(23)8701

本市は、八溝山を囲む2市6町(大田原市、那須塩原市、那須町、那珂川町、福島県棚倉町、矢祭町、埴町、茨城県大子町)と定住自立圏構想の取組を進めています。

昨年度、医療・福祉・教育・産業振興など個々の具体的取組を記載した八溝山周辺地域定住自立圏共生ビジョンを策定しましたが、このほど、外部の委員で組織する「八溝山周辺地域定住自立圏共生ビジョン懇談会」の検討を経て、所要の変更を行いました。

また、定住自立圏を構成する市町長による懇談会も開催し、各市町の人口減少対策や事業提案など意見交換を行うとともに、今後も広域連携による効果的な事業推進を図っていくことを確認しました。

※共生ビジョンの内容は市ホームページをご覧ください。



社会資本総合整備計画事業

## 大田原市街地地区暮らし・にぎわい再生事業事後評価原案の公表

市では、中心市街地において、社会資本総合整備計画事業(大田原市街地地区暮らし・にぎわい再生事業)を活用し、「中心市街地活性化に寄与する市街地の整備」を目標に、平成22～26年度の5カ年でトコトコ大田原の公共施設や立体駐車場の整備を行い中心市街地の活性化を進めてきました。

社会資本総合整備計画が昨年度終了したことから、事後評価(※)を行う必要があるため、「事後評価原案」の公表および意見募集を行います。

皆さまからお寄せいただいた意見は、学識経験者および地域の代表などから構成された「社会資本総合整備計画事業評価委員会」に報告し、事後評価の参考とさせていただきます。

※事後評価とは、交付金もたらした成果などを客観的に検証し、今後のまちづくりのあり方を検討することや事業の成果を市民の皆さんに分かりやすく説明することを目的としています。

●公表する資料…▶事後評価シート(事業の進捗状況、目標を定量化する指標の達成状況など)▶今後のスケジュール(評価委員会の予定など)

●資料の公表場所…都市計画課、市ホームページ

●公表・意見提出期間…12月4日(金)～24日(木)(消印有効)

※窓口での公表・意見提出の場合は、土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

●意見提出方法…住所・氏名・年齢・意見をご記入の上、FAX、メール、または窓口へ直接提出

問 都市計画課 B 2階

TEL(23)1916 FAX(22)8732 ✉ toshikei@city.ohtawara.tochigi.jp

## ごみ搬入指導検査について

問 生活環境課 A 1階 TEL(23)8706

☞ <http://ohtawaracleannavi.info/index.php>

市では、一般家庭や店舗、事業所などから排出(広域クリーンセンター大田原で受け入れ可能なもの)されたごみが適正に分別されているか確認するため、同センターおよび那須町の職員と合同でごみの検査を毎年実施しています。

9月30日に実施した本年度第2回検査の結果は、一般家庭から排出されたごみはおおむね適正でした。しかし、事業者から排出される可燃ごみの分別が不十分でありました。

可燃ごみの中に古紙として分別できるものやペットボトルが混入していたり、コンビニから排出されるごみもペットボトルなど資源ごみの分別がなされていないものが見受けられました。

各事業所でも、分別し、可燃ごみの減量、資源化率が向上するようお願いします。

分別違反のごみは、資源が有効利用されないだけでなく、焼却炉の損傷や設備の故障を引き起こす原因となります。

詳しい分別方法などは、「おおたわらクリーンナビ」に掲載していますのでご覧ください。

「おおたわらクリーンナビ」は、市ホームページまたは右記のQRコードからアクセスしてください。



## 埼玉県草加市と災害時における相互応援協定を締結

松尾芭蕉の「おくのほそ道」にゆかりのある埼玉県草加市と、11月3日に災害時における相互応援協定を締結しました。

この協定により、どちらかの市において地震や風水害などの大規模な災害が発生した場合に、飲食料や応急復旧に必要な物資の提供、職員の派遣、被災者の一時受け入れなどの応援を行うことが定められました。

問 危機管理課 東 2階 TEL(23)1115



## ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)、ヒブ、小児用肺炎球菌 予防接種にかかる医薬品副作用被害救済制度について

平成25年3月31日までに、市の助成により、ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種のいずれかを接種した方のうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度により、医療費・医療手当が支給される場合があります。お心当たりのある方は至急お問い合わせください。

問 市健康政策課 東 1階 TEL(23)8975

問 独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口 TEL 0120(149)931 ※フリーダイヤル

(フリーダイヤルをご利用になれない場合は TEL 03(3506)9411(有料))

受付時間…月～金(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後5時

施設などの名称		電話番号	25 (金)	26 (土)	27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)
佐良土多目的交流センター		(98)3077	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
観光交流センター		(54)1110	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
大田原地域職業訓練センター		(23)4500	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
勤労青少年ホーム		(22)6878	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
社会福祉協議会	本所	(23)1130											
	湯津上支所	(98)3715	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
	黒羽支所	(54)1849											
シニアプラザ清流荘		(54)0186	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
シルバー人材センター	本部	(23)1255	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
	黒羽支部	(54)0186											
市営バス (生活環境課)	那須塩原線のうち、 奥沢・鹿畑方面 佐久山・親園線 金田方面循環線 野崎方面循環線 佐久山・野崎駅	(23)8832	○	○	×	○	×	×	×	×	×	×	○
	那須塩原駅線 大田原市内循環線 金丸線・雲巖寺線 須賀川線 黒羽・佐良土線 蛭田・湯津上線		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×
デマンド交通(山和タクシー)	黒羽地域内運行	(26)1717	○	○	×	○	×	×	×	×	×	×	○

## ■戸籍の届出

12月29日(火)から1月3日(日)の間も、戸籍届出書の受領は、市役所仮設庁舎A棟、各支所で行います。

なお、出張所での受領は行いません。

●受領時間…午前8時30分～午後5時

●夜間受領場所…那須地区消防組合

大田原消防署・湯津上分署・黒羽分署

※午後5時以降の受領

問 市民課 A 1階 TEL(23) 8705

## ■指定・収納代理金融機関

市税などの納付ができる指定金融機関および収納代理金融機関は、12月31日(木)から1月3日(日)まで休みになります。

※コンビニ利用期限内の納付書であれば、コンビニの営業時間内での納付が可能です。

●指定金融機関…足利銀行

●収納代理金融機関

栃木銀行、大田原信用金庫、那須信用組合、

那須野農業協同組合、白河信用金庫

烏山信用金庫、みずほ銀行

問 会計課 A 1階 TEL(23) 8722

## ■し尿の処理

年末年始のし尿処理業務休業期間は、12月29日(火)から1月3日(日)までです。年末は、し尿汲み取り・浄化槽清掃の依頼が集中することが予想されますので、業者への依頼はお早めをお願いします。

問 那須地区広域行政事務組合事業課 TEL0287 (65) 3611

## ■年末年始のごみ

年末のごみ収集は12月29日(火)まで、年始は1月4日(月)からですが、地区によって最終日および開始日が異なります。

また、広域クリーンセンター大田原へ直接搬入する方は、12月30日(水)の午後4時30分までに搬入してください。

問 広域クリーンセンター大田原 TEL(20) 2270

生活環境課 A 1階 TEL(23) 8706

湯津上支所総合窓口課 TEL(98) 2113

黒羽支所総合窓口課 TEL(54) 1112

## ■漏水事故の処理

水道に関する事故や公道および宅地内で漏水などが発生したときは、次の携帯電話にご連絡ください。当番工事店が対応します。

※3階建て以上のマンション、アパートなどで、受水槽からの給水を利用している方は、不動産管理会社にお問い合わせください。

大田原地区 TEL090 (7234) 4462

湯津上・黒羽地区 TEL090 (2157) 1513

問 水道課 TEL(23) 8713

許可業者		電話番号
協業組合	環境整美公社 (大田原市)	(23)3231
有限会社	高安産業 (大田原市)	(22)3378
有限会社	ポート・ワン (那須塩原市)	0287(62)1455
有限会社	新井衛生社 (那須塩原市)	0287(62)1753
株式会社	那須清掃サービス (那須町)	0287(74)0516
宇都宮文化センター	株式会社 (宇都宮市)	028(633)6171

# 年末年始 市施設などの業務案内

○通常どおり ×休み ▲業務時間が通常と異なります

施設などの名称		電話番号	25 (金)	26 (土)	27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)
住民票の写し 印鑑登録証明書 戸籍謄抄本	市民課	(23)8752											
	湯津上支所総合窓口課	(98)2112	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
	黒羽支所総合窓口課	(54)1112											
自動交付機 (住民票の写し・ 印鑑登録証明書)	市民課	(23)8752	○	▲	▲	○	▲	▲	×	×	×	×	○
	湯津上支所	(98)2112											
	黒羽支所	(54)1112		▲は8:30~17:00									
税関係証明	税務課	(23)8785											
	湯津上支所総合窓口課	(98)2112	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
	黒羽支所総合窓口課	(54)1112											
水道の開栓・閉栓	水道課	(23)8713	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
ごみ関係	広域クリーンセンター大田原	(20)2270	○	○	×	○	○	○	×	×	×	×	○
消費生活相談	消費生活センター	(23)6236	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
火葬場		(24)2800	○	×	○	○	○	○	○	×	×	×	○
那須野が原ハーモニーホール		(24)0880	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
総合文化会館		(22)4148	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
ピアートホール		(59)0856	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
各地区公民館			○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
生涯学習センター		(23)2005	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
大田原図書館		(23)4560	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	×
湯津上庁舎図書室		(98)7037	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×
黒羽図書館		(59)0855	○	○	○	×	○	×	×	×	×	×	○
美原公園	陸上競技場・野球場	(22)8012	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
	テニスコート		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
県北体育館			○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	
大田原体育館			○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	
黒羽体育館		(54)2858	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	▲
黒羽運動公園													▲は9:00~17:00
大田原グリーンパーク		(22)8012	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
大田原市屋内温水プール		(24)0778	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×
黒羽中学校屋内温水プール(いきいきプール)		(59)1031	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
ふれあいの丘	シャトー・エスポワール	(28)3131	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	自然観察館	(28)3251	○	○	○	×	○	×	×	×	×	×	×
	天文館	(28)3254	○	○	○	×	○	×	×	×	×	×	×
湯けむり ふれあいの丘	キャビン・キャンプ場	(98)2141	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	湯津上温泉やすらぎの湯		○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	×
黒羽温泉五峰の湯		(59)7010	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	×
道の駅 那須与一の郷		(23)8641	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
那須与一伝承館	与一伝承館	(20)0220	○	○	○	×	○	○	○	×	×	×	○
	竹のギャラリー		○	○	○	×	○	○	○	×	×	×	○
	多目的ホール		○	○	○	×	○	○	○	×	×	×	○
黒羽芭蕉の館		(54)4151	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	
なす風土記の丘湯津上資料館		(98)3322	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	
歴史民俗資料館		(98)2151	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	
トコトコ大田原	TOKOTOKO マルシェ	(47)4750	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	子ども未来館	(47)4125	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	×
	市民交流センター	(47)7003	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○
なかがわ水遊園	水遊園	(98)3055	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
	直売所	(98)6003	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
			25 (金)	26 (土)	27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)

深呼吸をするペースで5～6回繰り返します。

1日3回行いましょう。



1 肩幅より少し広めに足を広げて立ちます。つま先は30度くらい開きます。



2 膝がつま先より前に出ないように、また膝が足の人差し指の方向に向くように注意して、おしりを後ろに引くように身体をしずめます。

机に手をつかずにできる場合はかざして行います。



スクワットができないときは、イスに腰かけ、机に手をつけて立ち座りの動作を繰り返します。

### ポイント

- 動作の最中は息を止めないようにします。
- 膝に負担がかかり過ぎないように、膝は90度以上曲げないようにします。
- 太ももの前や後ろの筋肉にしっかり力が入っているか、意識しながらゆっくり行いましょう。
- 支えが必要な人は、十分注意して、机に手をつけて行います。

出展：公益財団法人 日本整形外科学会

## ●運動をする際のワンポイント

運動器の機能を向上させるには、代謝を促す効果が高いウォーキングなどの有酸素運動と、筋力トレーニングを組み合わせるとより効果的です

- 『ためして運動塾』では、専門の指導者が効果的な運動の方法をお伝えしています。  
12月16日(水) 9:30～11:30 トコトコ大田原 3階大会議室  
運動の習慣化のために、ぜひ、ご参加ください。



しっかり動いたら、しっかり栄養をとりましょう。

## ●筋肉を強くする食生活のポイント

- たんぱく質はいろいろな食品を組み合わせるとりましょう。  
たんぱく質は、肉・魚・卵・大豆製品・乳製品に多く含まれています。たんぱく質は約20種類のアミノ酸からなる栄養素ですが、それぞれの食品に含まれるアミノ酸の種類や量が異なるので、いろいろな食品を組み合わせるとることが大切です。
- 極端な体重変化は要注意！自分にとってちょうどよい食事量を知りましょう。  
せっかく運動をしても、食事をきちんととらなければ、やせて筋肉が減ってしまいます。反対に、運動したからと余分に食べる量が多すぎるのも、困りものです。特に、甘いものや酒などの嗜好品の摂り過ぎは、栄養バランスが偏る原因となります。栄養はきちんと食事からとることが大切です。

いつまでも健康を維持するために、適度な運動、バランスの良い食事を上手に組み合わせましょう。

問 健康政策課 東1階 「健康おたわら塾」では、さまざまな健康情報をお届けしています。  
TEL(23)7601 さらに詳しく知りたい方は、健康政策課へお問い合わせください。

健

おおたわら塾

康

## 筋肉の働きとしくみ

～体の疑問を知りたい！ 体のしくみを知ることが健康づくりへの早道です～

### 筋肉とは？

筋肉には、心臓を動かす心筋、内臓などの壁を作る平滑筋、骨と協力して人体を動かす骨格筋の3種類があります。体重の半分近くは、骨格筋だと言われています。骨格筋は、筋繊維と呼ばれる細胞の集まりです。そして、筋繊維は構造上の特徴等から次の通り分類されています。



**赤筋**…遅筋とも呼ばれ、『収縮速度は遅いが、長い時間収縮し続けることができる。疲労しにくい。そのため長時間の持続的な運動(マラソンなど)に適している』という特性があります。

**白筋**…速筋とも呼ばれ、『収縮速度が早く、素早く大きな力を発揮することができる。瞬発的な運動(短距離走など)に適しているが、疲労しやすい』という特性があります。

日常生活程度の活動量では、筋力を維持することが難しいと言われています。適度な運動を定期的に行い、筋肉に刺激を与えることで維持・増強されます。運動習慣のない生活を続けると、40代・50代で体の衰えを感じやすくなり、60代以降、思うように動けない身体になってしまう可能性があります。『筋肉・骨・関節などが衰えることで、日常生活に支障が生じ、要介護状態や寝たきりにつながってしまう可能性があります。これはロコモティブシンドローム(運動器症候群)と言われ、近年、注目されています。』

### ロコモティブシンドロームとは？

運動器の働きが衰える → 移動機能が低下する → 介護が必要

#### ！運動習慣のない生活

運動習慣のない生活を続けると徐々に運動器が衰えてしまいます。

#### ！痛みやだるさの放置

「腰が痛い」「膝が痛い」。その痛み、「年のせいだから」と放っていませんか？運動器の衰えはひそかに進行します。



#### 変形性関節症

関節軟骨のすり減りにより、痛みや可動域制限(曲げ伸ばしが十分にできない)などを生じます。膝関節や股関節に多く、関節を動かすことと、関節周辺の筋肉を丈夫にしておくことが大切です。

#### ！痩せすぎと肥満

やせすぎると身体を支える骨や筋肉がどんどん弱くなります。肥満は腰や膝の関節に大きな負担をかけます。

#### ！運動器疾患の発症

**骨粗しょう症**  
骨が弱くなり、骨折しやすくなります。ちょっと転んだだけで骨折をしたり、気づかないうちに背骨がつぶれていることも。

### ●ロコモを防ぐ運動 『ロコトレ』

#### ロコトレ1 バランス能力をつけるロコトレ「片脚立ち」

左右1分間ずつ、1日3回行いましょう。



転倒しないように必ずつかまるものがある場所で行いましょう。

床につかない程度に、片脚を上げます。

**ポイント**

- 姿勢をまっすぐにして行うようにしましょう。
- 支えが必要な人は、十分注意して、机に手や指をつけて行います。

指をついただけでもできる方は、机に指先をつけて行います。

# 子育て



## 子育て支援情報



# Information

市からのお知らせ

### 子育て支援センター

支援センター	場所	電話	開設日時	休館日
すみよし	子育てプラザ館	(23)8728	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	12/23,29 30,31 1/1,11
しんとみ	しんとみ保育園	(22)5577		
ゆづかみ	ゆづかみ保育園	(98)3881		
くろばね	くろばね保育園	(59)1077		

### つどいの広場

広場	場所	開設日時	休館日
さくやま	旧さくやま保育園	月・水・金・12/19 9:00～14:00	12/23,30 1/1,11
トコトコ	子ども未来館	月～金 9:00～12:00, 12:45～15:00	12/7,23, 29,30,31 1/1,4,11

### 子育てサロン 開設時間…9:00～12:00

サロン	場所	開設日	休館日
かねだ	金田北地区公民館	火曜日	12/29
のぎき	うすばアットホーム	木曜日	12/31
かわにし	川西高齢者ほほえみセンター	水曜日	12/23,30

問 子ども幸福課 東 1階 TEL (23) 8932

※開設日時は、12月1日(火)～1月14日(木)の期間のものを掲載しています。

#### ■ファミリーサポートセンター

(子育てプラザ館) TEL (20) 0021

▶子育ての手助けをしたい・してほしい方が会員となり、地域で子育てを支え合う組織です。

#### ■一時保育センター

(子ども未来館) TEL (47) 4125

▶開設日時…9:00～17:00(休館日を除く)

▶対象…4カ月～就学前の健康な幼児(市外の方を含む)

▶料金…1時間300円(市外の方は500円)

※1回4時間、月5回まで

※事前申し込みが必要。(一定要件あり)

## 健康・福祉



### 平成28年度市民健康診査申し込みについて

●配布時期：12月上旬～下旬

●申込書の配布方法

▼自治会加入者…各自治会を通して配布回収。

▼自治会未加入者…12月中旬に郵送で配布。

※自治会加入の有無については、市把握状況と異なる場合がありますのでご了承ください。

申込書が届きましたら、「健康診査のご案内」をよくご覧になり、必要事項を記入してご提出ください。なお、市の健康診査を受診しない方にも配布を行います。健康調査の参考にします。未受診の理由を記入の上提出してください。全世帯の回収にご協力ください。「健康診査のご案内」は、返却せずに、ご家庭でお持ちください。

#### ●申込書記入時の注意点

▼申込書の作成基準日…申込書は平成27年11月1日時点での住民基本台帳をもとに作成しています。

▼対象者について…申込書に

名前の記載されている方が市民健康診査の対象者です。記入例を参考に、検査ごとに調査番号(申込書下段にあります)をご記入ください。

▼受診希望日について…会場ごとに定員がありますので、定員を超えた場合は、受診日を変更していただくことがあります。

※対象地区で日程が合わない場合は申込書余白にその旨をご記入ください。

▼社会保険加入者の特定健康診査申し込みについて…40歳以上でかつ社会保険に加入している方が特定健康診査の申し込みを行う場合、医療保険者に、「特定健康診査受診券」の発行を申請し、発行後、直接左記へお申し込みください。

なお、各種がん検診については、今回の申込書でお申し込みいただけます。生活保護受給者の申し込みについては…生活保護受給者の基本健康診査申し込みについては、平成28年4月以降に直接左記へお申し込みください。

問 健康政策課 東1階  
TEL (23) 7601

認知症の方を介護しているご家族の方へ「ひなげしの会」のご案内  
介護の悩みや情報交換など、本音で話ができる場です。

#### ●日時・場所

▼大田原市福祉センター(西部地区包括支援センター)  
12月19日(土)、平成28年2月20日(土)

▼大田原保健センター(中央地域包括支援センター)  
1月16日(土)  
※いずれも午後1時30分～3時30分

#### 問 各地域包括支援センター

▼中央 TEL (20) 1001  
▼西部 TEL (20) 2710  
▼東部 TEL (53) 1880  
問 市基幹型支援センター  
TEL (23) 8757



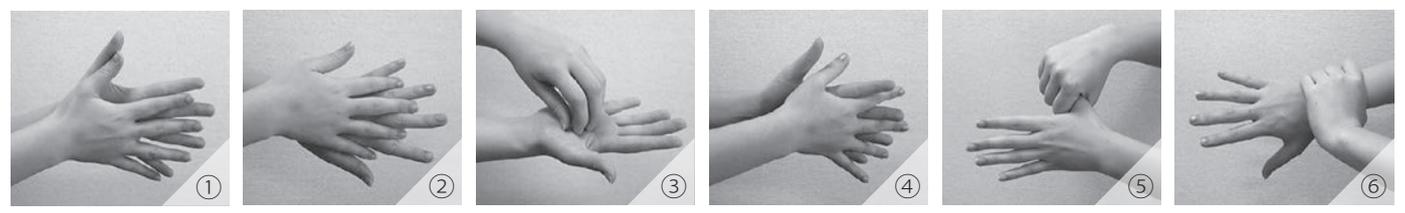
**感染予防に努めましょう**

ノロウイルスによる感染性胃腸炎やインフルエンザが流行する時期です。感染予防の基本は、日頃から手洗い、うがいをし、十分な栄養と睡眠をとり、体調管理に努めることです。

**1** 外出から帰宅したときや、トイレの使用後、調理や食事の前は、手洗いをしましょう。

正しい手洗いの方法

- ①手のひらを合わせ(力強く5秒間) ②手の甲を伸ばすように(右も左もごしごしと10秒間)
- ③指先、つめの間もしっかりと(渦を描くように5秒間) ④指の間も十分に(よくこすり合わせて5秒間)
- ⑤親指を手のひらでねじり洗い(親指を忘れずに5秒間) ⑥手首も忘れずに(5秒間)



●手を洗った後は…①きちんと手を拭きましょう。 ②ハンカチやタオルは常に清潔にしておきましょう。

**2** 朝起きたときや帰宅したとき、空気が乾燥しているときなどにうがいをしましょう。

正しいうがいの方法

●うがいの方法

- ①コップの水(20～40ml)を口に含み、比較的強く約15秒間ぶくぶくうがいをし、軽くすすぐ。
- ②同量の水を口に含み、のどの奥まで届くようにあごを上げて約15秒間うがいをし、もう一度繰り返す。



**3** インフルエンザなどの呼吸器感染症をほかの方にうつさないために、咳エチケットを実践しましょう。

- ①咳やくしゃみをする際には、ティッシュペーパーなどで口と鼻をおおい、ほかの人から顔をそむけ、1m以上離れる。
- ②ティッシュペーパーやハンカチがない時は、腕・袖口で口と鼻をおおきましょう。
- ③咳やくしゃみを手でおおった場合は、手を洗いましょう。 ④咳をしている人には、マスクの着用をお願いしましょう。

●マスクの付け方

- ①マスクは原則使い捨て。1日1枚程度の使用。 ②鼻、口、あごを覆う ③鼻部分を鼻すじにフィットさせる
- ④ゴムひもで耳にしっかり固定する

●マスクのはずし方

- ①マスクのフィルターには病原体がついている可能性があるため、使用中や、はずすときもなるべくゴムひもを持ち、表面に触らないようにする ②ふたのついたごみ箱に捨てる
- ※マスクで感染症を100%予防することはできませんが、正しく使うことで予防効果を高めることができます。

**保健に関する教室・相談**

※開催日時は、12月15日(火)～1月14日(木)の期間のものを掲載しています。

※離乳食教室、心の健幸相談室は事前に申し込みが必要です。  
(心の健幸相談室は各回の前日までに予約をお願いします。)



教室・相談	日時	場所	内容	持ち物など	問い合わせ
乳幼児健康相談	1月6日(水) 9:30～11:15	大田原保健センター	計測や 育児相談など	母子健康手帳	子ども幸福課 <b>東</b> 1階 TEL(23)8634
離乳食教室	1月7日(木) 9:40～11:10	トコトコ大田原 子ども未来館	離乳食の進め方 など		
すくすく教室	12月18日(金) 9:20～11:30		講話・集団指導		
おたっしやクラブ	12月16日(水) 9:30～11:30	大田原保健センター	与一いきいき体操	軽い体操ができる 服装	高齢者幸福課 <b>東</b> 1階 TEL(23)8917
まちなか学校 ためして運動塾	12月16日(水) 9:30～11:30	トコトコ大田原 大会議室	ウォーキング	飲み物 ヨガマット またはバスマット	健康政策課 <b>東</b> 1階 TEL(23)7601
まちなか保健室	12月15日(火) 13:30～16:00	トコトコ大田原 3階小会議室	健康相談 血圧測定	健診結果など	



**野外焼却行為は原則禁止です**

法令などにより、廃棄物の焼却は禁止されています。ど  
んど焼き・稲わらの焼却など  
の社会慣習上やむを得ないも  
のや、たき火などの周辺地域  
の生活環境に与える影響が軽  
微なものについては直接罰が  
適用されませんが、自由に行  
えるものではありません。

野外焼却行為により周囲へ  
の影響が認められるときや苦  
情などがあつた時は、中止を  
お願いしたり改善指導の対象  
となる場合があります。

また、野外焼却の監視や不  
法投棄を監視するため、廃棄  
物監視指導員・監視員が警察・  
消防の協力を得ながら日々、  
市内をパトロールしています  
のでご理解、ご協力をお願い  
します。

問 生活環境課 A1階  
TEL (23) 8706



**大田原市民の研修事業③  
市民力アップ講演会開催**

日時：平成28年1月23日  
(土)午後1時～3時10分  
(午後0時30分開場)

場所：那須野が原ハーモ  
ニーホール 大ホール  
テーマ：いつやるか？ 今  
でしょ！

講師：林 修氏(東進ハイ  
スクール東進衛星予備校現  
代文講師)



東進ハイスクール現代文講師  
林修先生 (C) 佐賀章広

●対象：大田原市民  
●入場料：無料(要整理券)  
●定員：870名

●整理券配布：12月15日(火)  
午前9時から政策推進課、  
湯津上支所、黒羽支所にて  
配布。お一人様2枚まで。  
配布時、氏名とお住いの地  
域をご記入いただきます。  
電話での申し込みは不可。  
※同日、平成27年度男女共同  
参画推進事業者表彰式も開  
催します。

問 政策推進課 A2階  
TEL (23) 8715

**市有地を公売します**

- 公売日時…平成28年2月6日(土)  
受付：午前9時～9時30分  
開札：午前9時50分
- 公売場所…大田原地域職業訓練センター2階会議室
- 入札物件・最低入札価格…右表のとおり
- 参加資格…個人または法人
- 申込方法…市ホームページまたは市役所財政課で「応募要領」を配布します。
- 申込受付…1月15日(金)午前9時～午後5時
- 申込先…財政課
- ※受付日に申し込みができない方は、1月8日(金)までに上記へ連絡し、受付の予約をしてください。
- 入札保証金…入札参加者は、入札場所での入札金額の100分の5以上の入札保証金を納めていただきます。
- 現地説明…1月23日(土)午前9時30分～11時30分の時間帯に各物件の所在地で実施(申込者と別途調整)

問 財政課 TEL (23) 8795

物件番号	所在地	現況地目	面積(m <sup>2</sup> )	最低入札価格(円)
1	新富町1丁目1937番3	宅地	190.86	5,173,000
2	下石上2110番7	宅地	399.72	6,716,000
3	下石上2114番9	宅地	309.74	3,346,000
4	薄葉2703番2	宅地	218.64	3,215,000
5	薄葉2707番3	宅地	210.18	3,174,000
6	薄葉2708番11	宅地	1086.69	12,497,000
7	薄葉2708番22	宅地	230.08	4,993,000
8	野崎2丁目13番24	宅地	506.46	9,269,000
9	野崎2丁目13番25	宅地	436.17	7,982,000
10	野崎2丁目14番3	宅地	396.16	4,873,000
11	野崎2丁目19番19	宅地	373.16	6,568,000
12	野崎2丁目20番13	宅地	436.29	8,377,000
13	野崎2丁目23番13	宅地	1567.07	17,552,000
14	野崎2丁目25番11	宅地	1982.78	34,501,000
15	野崎2丁目34番13	宅地	287.44	4,715,000
16	野崎2丁目34番14	宅地	312.91	5,132,000
17	前田119番1	宅地	570.57	3,576,000
	前田119番2	宅地	481.13	
18	八塩67番4	雑種地	1251	5,940,000
	八塩67番3	雑種地	56	
	八塩68番2	雑種地	741	

**来春、中学校ご進学の皆様へ  
予約受付開始**

**男子・学生服**  
大田原中、若草中、親園中、金田南中  
野崎中、佐久山中、金田北中(レザン)  
湯津上中、西那須野中

**女子・セーラー服**  
大田原中、親園中、野崎中、金田南中  
金田北中、佐久山中、湯津上中

今、5万円以上を予約いただくと  
**ビックサービスプレゼント**  
使ってペシッリな学校品プレゼント

**通学自転車も予約受付開始**  
3年間・パンク修理無料出張回収のお約束

**BRIDGESTONE Panasonic**

大田原自転車組合  
栃木県自転車組合登録店

3年間 加入無料  
盗難補償

今！早期予約いただくと  
バックレインカバープレゼント!!

市内中学校指定  
自転車用ヘルメット  
常備販売中  
市内中学校指定マークワッペン付  
ご希望により車体に  
ネームワッペン無料で  
お入れします。

**通学自転車  
3年間  
パンク修理  
無料**

(但し、交換部品、工賃は有料)  
那須地区学校用品販売協力店会

**奈良スポーツ**  
NARA SPORTS

TEL 0287-22-2670  
FAX 0287-22-2681

**A** 仮設庁舎A棟「政策・せいかつ館」 **B** 仮設庁舎B棟「税・まちづくり館」 **東** 東別館「安心・しあわせ館」

各種相談

※開催日時は、12月15日(火)～1月14日(木)の期間のものを掲載しています。

相談	日時	場所	問い合わせ
総合行政 相談	大田原地区	12月21日(月) 10:00～15:00	大田原市福祉センター
	黒羽地区	1月12日(火) 9:30～12:00	黒羽・川西地区公民館
	湯津上地区	1月6日(水) 13:00～16:00	佐良土多目的交流センター
相人 談権	大田原地区		
	黒羽地区	1月12日(火) 9:30～12:00	黒羽・川西地区公民館
	湯津上地区	1月6日(水) 13:00～16:00	佐良土多目的交流センター
心配ごと 相談	大田原地区	毎週金曜 9:00～12:00	大田原市福祉センター
	湯津上地区	毎月第1水曜 13:00～16:00	佐良土多目的交流センター
	黒羽地区	毎月第1・3木曜 9:00～12:00	社会福祉協議会黒羽支所
広域無料法律相談 (要予約)	毎月第2木曜 13:30～ (予約は第1木曜から受け付けます)	トコトコ大田原3階 市民交流センター	市総務課 <b>A</b> 2階 TEL(23)1111
市民無料法律相談 (要予約)	12月24日 13:30～ (予約は第3水曜から受け付けます)	大田原市福祉センター	市総務課 <b>A</b> 2階 TEL(23)1111
公正証書(法律)無料相談 (要予約)	12月22日 10:00～12:00 13:00～16:00	大田原公証役場	大田原公証役場 TEL(23)0666
栃木県交通事故相談	毎週水・金曜 9:00～11:30 13:00～15:30 (年末年始・祝日を除く)	栃木県庁那須庁舎 那須県民相談室	交通事故相談用電話 TEL(23)1556
不動産無料相談会 (要予約)	12月22日(火) 13:30～15:30 1月7日(木)	不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	(公社)宅建協会県北支部 TEL 0287(62)6677
自殺予防いのちの電話 フリーダイヤル	毎月10日 8:00～11日 8:00	—	フリーダイヤル TEL 0120(738)556
子育てに関する相談 DV・離婚に関する相談	月～金 (祝日を除く) 8:30～16:00	子育て相談室 (市役所東別館1階)	市子ども幸福課 <b>東</b> 1階 TEL(24)0112
働く人のメンタルヘルス相談	毎月第3水曜 13:30～16:30 (土・日を除く3日前までに予約)	大田原労政事務所 (栃木県那須庁舎1階)	大田原労政事務所 TEL(22)4158
とちぎジョブモール巡回相談	毎月第1木曜 セミナー 10:30～/相談 13:00～ (前日 17:00 までに予約)	栃木県那須庁舎 第三会議室	
生活困窮者の支援制度	月～金 8:30～17:15 (年末年始・祝日を除く)	市社会福祉協議会 (浅香3-3578-17)	市社会福祉協議会 TEL(23)1130
<b>■こころの病を理解するための家族教室</b>		<b>■借金で悩んでいませんか？</b>	
●日時…12月18日(金) 午後1時30分～3時30分		返済や過払金、弁護士費用のことなど、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。(相談無料・秘密厳守)	
●場所…県北健康福祉センター(住吉町2-14-9)		●受付時間…平日午前8時30分～正午、午後1時～5時	
●内容…地域にある社会資源を知ろう②～金銭管理サービスについて～		問 関東財務局宇都宮財務事務所 TEL 028(633)6294(多重債務相談専用)	
●助言者…大田原市社会福祉協議会職員			
●対象…統合失調症・うつ病など、心の病をもつ方の家族			
問 県北健康福祉センター TEL(22)2259			

消費生活センター情報

大田原市で消費生活センターなどの公的機関に似た名をかたり、お金をだまし取ろうとする次のような事例がありました。

消費者センターを名乗る者(以下、A)から、「あなたの個人情報3社から流出している。削除しますか。」と電話があり、削除を依頼すると、「3社のうち、ボランティア会社(以下、B社)だけ削除できなかった。削除には代理の人が必要なので、探します。」と言われた。

その後、Aの「代理が見つかった。B社に電話してほしい。」という指示通りにB社に連絡すると「あなたの代理人(以下、C)にボランティア番号を伝えるように。」と指示された。このとき初めて、B社はプレハブを安く購入し、提供する会社だと伝えられた。

Cに電話でボランティア番号を伝え、数日後Cから「教えられたボランティア番号でプレハブ10棟、1,800万

円で購入した。」と聞かされた。

その後、B社から電話があり、「番号の名義はまだ変更されていない。あなたの名前で購入しているからあなたが代金を払ってくれ。」と言われ、拒否すると、「あなたとCで不正をしているのではないか。金融庁に今回の話を伝える。すぐに300万円を宅急便で送るように。」と要求された。

よく考えるとおかしい内容でも、急かされたり、凄まじくすると冷静な判断ができなくなるときがあります。お金や個人情報の提供を求められたときには、一人で判断せずに警察や大田原市消費生活センターにご相談ください。

問 大田原市消費生活センター(住吉町1-9-37) TEL(23)6236 受付時間…9:00～12:00、13:00～16:00(土・日・祝日を除く)

## 知って欲しい 浄化槽のこと(全4回)

### ③ 浄化槽のメンテナンス

今回は浄化槽の維持管理についてです。  
 浄化槽は正しい使い方と適正な維持管理を行わなければ、本来の性能を発揮することができません。これらを怠ると、放流水の水質悪化や悪臭発生の原因となってしまいます。  
 浄化槽を管理する上で、次の3つを行うことが法律などによって定められています。

1. 保守点検(4ヶ月に1回以上)…浄化槽が正しく働いて

問 下水道課 訓 TEL(23)8712

2. 清掃(年に1回程度)…浄化槽中に溜まった汚泥を槽外に引き抜き、附属装置を洗浄、清掃する作業です。
3. 水質検査(年1回)…浄化槽の設備や処理された水の水質を検査し、保守点検や清掃が正しく行われているかを判断します。  
 浄化槽や附属装置の周りにはものを置かず管理しやすいようにしましょう。

## 文化・教養



### MOA美術館おたわら 児童作品展のお知らせ

市内の小中学生の絵画509点の応募の中から、18点の入賞作品が決定しました。(上位6名のみ掲載しています。)

#### ● 奨励賞

蛭田小1年 溜口 葵心

#### ● 藤沼昇賞

大田原小5年 高田 七碧

#### ● 市長賞

大田原小4年 高橋 琳香

#### ● 教育長賞

大田原6年 齋藤 陽菜

#### ● 金賞

大田原小4年 大橋あかり

川西小3年 菊池 奏多

また、入賞・入選した児童の作品展を行います。

● 日時：12月19日(土)〜平成28年1月11日(月・祝)(年末年始は休館)

● 午前9時〜午後5時

● 場所：トコトコ大田原3階 中会議室

問 文化振興課 湯

TEL(98)3768



### ふれあいの丘講座

#### ● 竹はり画教室(体験コース)

● 日時

平成28年1月9日(土)

午後1時30分〜3時30分

● 場所：ふれあいの丘研修室

● 内容：竹のみを使い、平面的、立体的なものを作ります。(見本がふれあいの丘に展示してあります)

● 講師：菅谷 清康氏

● 定員：10人(先着順)

● 参加費：1500円(材料費など)

#### ● 初めてエアロラ回シリーズ

● 日時：平成28年1月11日、18日、25日、2月1日、8日、15日、29日 いずれも月曜

● 午前10時30分〜11時30分

● 場所：ふれあいの丘

● 内容：初めてのの方も安心！ストレッチや簡単な筋トレを取り入れて気持ち良くシエイプアップできるエアロビクス教室です。

● 講師：斎藤 史子氏

● 定員：30人(先着順)

● 参加費：3500円(全7回)

● 定員になり次第締切。

● 経済セミナー(今年の日本経済と株式の動向)

● 日時：1月17日(日) 午後1時30分〜3時

● 場所：ふれあいの丘

● 内容：初心者のための経済および株の動向について学びます。

● 講師：証券会社役員

● 定員：30人(先着順)

● 参加費：2000円

#### ● 親子サッカー教室

● 日時：1月24日(日)午前9時30分〜11時30分

● 場所：ふれあいの丘

● 内容：サッカーを通じ親子のコミュニケーションを図ります。

● 講師：日本サッカー協会公認指導員資格保持者

● 対象：幼児(年長)、小学生の親子

● 定員：20組(先着順)

● 参加費：1000円

#### ● ふれあいの丘将棋大会

● 日時：1月31日(日) 午前8時30分〜午後4時30分

● 場所：ふれあいの丘

● 内容：棋力を参考に対局を行います。

● 定員：32人(先着順)

● 参加費：1500円(昼食代など)

● ふれあいの丘囲碁大会

● 日時：2月7日(日) 午前

8時30分〜午後4時30分  
 ● 場所：ふれあいの丘  
 ● 内容：棋力を参考に対局を行います。  
 ● 定員：32人(先着順)  
 ● 参加費：1500円(昼食代など)

#### ● 申込方法

左記へ電話で申し込み。

問 申 ふれあいの丘

TEL(28)3131

#### 金田南部地区 コミュニティ教養講座

「11つの国造と 金田の古墳」

● 日時：12月10日(木) 午後1時30分〜3時

● 場所：那須与一伝承館 多目的ホール

● 内容：なぜ、那須国造の影響下にあった地に下野国造の伝承が形成されたのか、その謎を文字資料と古墳の状況から追いかけてみます。

● 講師：吉原 啓(なす風土記の丘湯津上資料館・歴史民俗資料館学芸員)

問 金田南部地区コミュニティ推進協議会事務局(金田南地区公民館)

TEL(23)2260

**A** 仮設庁舎A棟「政策・せいかつ館」 **B** 仮設庁舎B棟「税・まちづくり館」 **東** 東別館「安心・しあわせ館」

とうがらしを使った素敵  
なオブジェ作り体験教室

- 開催日時：12月16日(水)
- ▼昼の部：午前10時～正午
- ▼夜の部：午後6時～8時
- 会場：トコトコ大田原3階  
中会議室
- 受講料：3000円  
(材料代など)
- 定員：各部30名(先着順)
- 募集期間：12月4日(金)～14日(月)
- 講師：大石 すみ子先生  
(すみ工房代表)

- 申込方法：左記へ電話で申し込み。  
(電話のみ)



- 問申 大田原とうがらしの郷づくり推進協議会事務局  
(大田原商工会議所内)  
TEL (22) 2273
- ※受付は午前9時～午後5時  
(平日)

教育

放送大学4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成28年度

第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学は通信制の大学で働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。

資料は無料です。お気軽にご請求ください。大学ホームページでも受け付けています。

●出願期限：▼第1回：平成28年2月29日(月)

▼第2回：3月20日(日)

問 放送大学栃木学習センター  
TEL 028(632)0572

スポーツ



親子スキー教室  
参加者募集

- 日時 平成28年1月16日(土)
- 場所：会津高原だいくらすスキー場
- 対象：市内在住の小学生とその保護者
- 定員：親子で40名(先着順)
- 交通手段

市委託バスで送迎  
※県北体育館から午前7時に出発

●参加費：1人1000円  
(保険料含む)

※1月6日(水)以降の自己都合によるキャンセルの返金は不可。

※昼食代、リフト代、レンタル代は各自負担

●講師：NPO法人大田原市体育協会スキー部

●申込方法：12月7日(月)～22日(火)に、左記へ直接参加費を添えて申し込み。

▼受付：平日午前8時30分～午後5時15分

※電話申込は不可。

問申 スポーツ振興課  
TEL (22) 8017

平成27年大田原市民  
スキー大会参加者募集

- 日時 平成28年2月7日(日)
- 会場：高畑スキー場ブルーアウトコース
- 競技種目：大回転(1本)
- 受付：午前7時30分～8時  
センターハウスレストラン入口
- 参加費：一般1000円  
小・中学生800円
- 参加資格：市内在住・在勤

者または大田原スキークラブ員のいずれか

●組別  
※年齢は大会当日の満年齢

▼小学生女子(低学年)の部、男子の部(4年)

▼小学生女子(高学年)の部、男子の部(5・6年)

▼中学生男子の部、女子の部

▼一般女子の部(制限なし)

▼一般男子6部(60歳以上)、5部(52～59歳)、4部(49～51歳)、3部(44～48歳)、2部(41～43歳)、1部(40歳以下)

●申込方法：左記へエントリー費を添えて1月15日(金)午後5時までに申し込み。

問申 奈良スポーツ  
TEL (22) 2670

太陽スポーツ  
TEL (22) 5495



大田原市屋内温水プール  
長期休館のお知らせ

- 長期休館期間：平成28年1月4日(月)～3月24日(木)
- 問申 スポーツ振興課  
TEL (22) 8012
- 大田原市屋内温水プール  
TEL (24) 0778

産業



県立県北産業技術専門学校  
在職者訓練技能向上コース  
受講者の募集

- ホームページ作成基礎
- 期日：平成28年2月3日(水)、4日(木)
- 申込期限：1月26日(火)
- 高齢者・障害者への接遇セミナー
- 期日 2月8日(月)、9日(火)
- 申込期限：2月1日(月)

【両コース共通】

- 対象：企業・団体勤務者、自営業の方
- 定員：10名(先着順)
- 受講料：3520円
- 実施時間 午前9時～午後4時
- 実施場所：県立県北産業技術専門学校

問申 県立県北産業技術専門学校  
(那須町高久甲5226・24)  
TEL 0287(64)4000



**畜産振興関係の市補助金のご案内**

問 農政課 文 3階 TEL(23)8292

畜産振興関係の市単独補助金をご紹介します。  
それぞれ条件があり、予算の範囲内での補助となります。希望される方は下記の窓口にご相談ください。

●申請期限…平成28年2月15日(月)

補助金名	補助内容	相談窓口
畜産環境保全対策事業費補助金	<ul style="list-style-type: none"> <li>環境対策のために給与する微生物資材費用の一部助成</li> <li>事業費の2分の1、上限10万円</li> </ul>	市農政課
繁殖和牛優良雌牛導入事業費補助金	<ul style="list-style-type: none"> <li>繁殖和牛優良雌牛購入費の一部助成</li> <li>1頭当たり50万円を超えた額の3分の2に相当する額。限度額15万円</li> </ul>	JAなすの各営農経済センター
繁殖和牛受精卵移植奨励事業費補助金	<ul style="list-style-type: none"> <li>受精卵移植により出産した場合の経費の一部補助</li> <li>①市内酪農家と協調して受精卵を移植し、出産した場合1頭につき4万円</li> <li>②市内酪農家または自己所有繁殖和牛に受精卵を移植し出産した場合1頭につき1万5000円</li> </ul>	または 市農政課
乳用基礎雌牛導入事業費補助金	<ul style="list-style-type: none"> <li>乳用基礎雌牛購入費用の一部助成</li> <li>1頭当たり45万円を超えた額の3分の2に相当する額。限度額15万円</li> </ul>	各所属酪農協 市農政課

**大田原市農業公社**  
農業体験参加者募集

●日時：はりはり漬け・おから作り

●日時：平成28年1月16日(土)  
午前9時～

●場所：湯津上農村環境改善センター

●定員：20人(先着順)  
●参加費：500円

●日時：2月6日(土)  
午前9時～、午後1時～

●場所：黒羽大輪農産加工所

●定員：各回20人(先着順)

●参加費：1000円

※詳細は後日参加者に連絡します。

●受付開始：12月15日(火)  
午前8時30分～

●申込方法：左記へ直接または電話で申し込み。

問 申(公財)大田原市農業公社  
文 1階  
TEL(23)4834

**国際医療福祉大学  
塩谷看護専門学校  
看護学生一般入試**

●募集人員：40名

●受験資格：①平成28年3月(高校推薦・社会人含む)

に高等学校卒業見込みの方  
②高等学校を卒業している  
またはこれと同等の資格を  
有する方③修業期間中、勉  
学に専念できる方

●修業年限：3年(全日制)

●応募方法：願書をご希望の方は左記へお問い合わせください。

●願書受付期間  
11月27日(金)～12月11日(金)

●試験日：12月19日(土)  
●学力試験・面接。

●試験会場：国際医療福祉大学塩谷看護専門学校

問 国際医療福祉大学塩谷看護  
専門学校事務部  
TEL(44)2322

**税**



**家を新築・増築・取り壊した時には**

家を新築・増築・取り壊した時には、現地調査を行います。工事完了後にご連絡いただきますとその後の流れがスムーズです。

◆新築・増築の場合は、担当職員が各戸を訪問し、調査依頼通知をお渡しします。

不在の場合は、通知を置いておきますので、ご都合のよい日時を左記へご連絡ください。

◆家を取り壊した時は、次年度から取り壊した家は課税されませんので、ご連絡ください。

◆登記されていない家を売買された方や相続などされた方は「未登記家屋の所有者変更届」を左記へご提出ください。

※家屋に対する固定資産税は、毎年1月1日現在の状況に基づいて課税されます。

※住宅や店舗などの建物もちろんのこと、物置や車庫なども3面以上の外壁があり土地への定着性(基礎など)、外気断定性(屋根や外壁など)、用途性(使用目的による)の要件を満たせば課税の対象となります。

たとえば、ホームセンターなどで購入した物置なども基礎の構造によっては課税対象となります。設置の際、判断に迷う場合は事前にお問い合わせください。

問 国税務課 B1階  
TEL(23)8864



**A** 仮設庁舎A棟「政策・せいかつ館」 **B** 仮設庁舎B棟「税・まちづくり館」 **東** 東別館「安心・しあわせ館」

### 農業用軽油免税証の交付申請受付

平成 28 年分農業用軽油免税証の交付申請受付を次のとおり行います。

	使用者証	印鑑	報告書	納品書	耕作証明書	農作業受委託証明書	カタログ	交付手数料
継続	○	○	○	○			○※3	
更新・紛失	○	○	○	○	○※1	○※2	○※3	420円
新規		○			○		○	420円

※1 使用者証を紛失した方のみ。 ※2 受委託契約により交付を受けている方のみ。 ※3 機械に変更がある場合のみ。

新規申請、使用者証を紛失、耕作面積変更等により交付数量の変更を希望される方は、事前に農業委員会で耕作証明書の交付を受け持参してください。(更新時の耕作証明書の添付は不要です。)

軽油免税証の交付を3年以上申請していない方は、新規扱いとなります。

#### ■申請受付日程(※いずれの日も午前11時30分～午後1時は受け付けできません。)

期日	受付時間	地区	会場
平成28年1月25日(月)	①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時	湯津上	湯津上支所
1月26日(火)		黒羽	黒羽支所
1月27日(水)		金田南	市総合文化会館
1月28日(木)		金田北	
1月29日(金)		親園	
2月2日(月)		野崎・佐久山	
2月3日(火)		大田原・上記日程に来られない方	

問 大田原県税事務所 TEL(23)4172

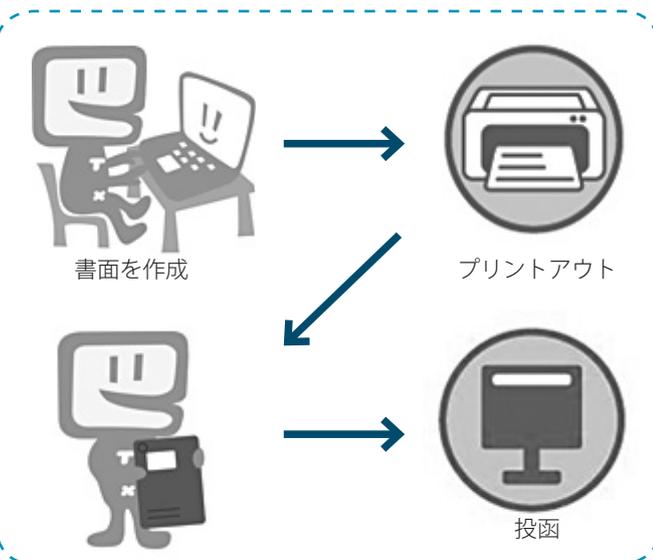
#### 大田原税務署からのお知らせ

平成27年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告期間は、**平成28年2月16日(火)～3月15日(火)**です。(土、日を除きます。)

※3月に入ると会場は大変混雑します。

#### ■申告書の作成は国税庁ホームページで!

自宅から国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成できます。  
作成した申告書を自宅で印刷し、郵送で提出できます。



問 大田原税務署 TEL(22)3115

国税庁ホームページ

確定申告

検索

#### 固定資産税償却資産の申告について

償却資産とは、会社や個人で工場や商店、アパートなどを経営している方が事業のために所有している事業用資産をいいます。

償却資産をお持ちの方は、平成28年1月1日現在の資産の状況について、2月1日(月)までに申告書を提出してください。

#### ●申告対象となる償却資産

- ① 構築物(舗装路面、フェンス、看板、受変電設備、煙突、鉄塔など)
- ② 機械および装置(旋盤、ポンプ、各種製造設備の機械・装置、太陽光発電設備など)
- ③ 車両および運搬具(貨車、客車、大型特殊自動車など)
- ④ 工具、器具、備品(パソコン、医療機器、測定工具、机、イスなど)

●申告対象外となる償却資産  
① 耐用年数1年未満の資産または取得価格が10万円未満の資産で法人税法などの規定により一時に損金算入されたもの(小額償却資産)  
② 取得価格が20万円未満の資産で法人税法などの規定により3年間で一括して均等償却するもの(一括償却資産)

③ 法人税法第64条の2第1項・所得税法第67条の2第1項に規定するリース資産で取得価額が20万円未満のもの  
④ 自動車税および軽自動車税の対象となるもの  
⑤ 無形減価償却資産(特許権、漁業権など)

※①、②の場合であっても、個別の資産ごとの耐用年数により通常の減価償却を行っているものは課税の対象となります。  
問 税務課 B1階 TEL(23)8864

## 不動産公売のお知らせ

問 収納対策課 B1階 TEL (23) 8703

市税の滞納処分として差押えた不動産を競争入札で公売(売却)します。

公告番号	売却区分	所在	地番	地目	地積(m <sup>2</sup> )	見積価格(円)	公売保証金(円)	備考
第117号	1	北野上字田中内	1681番	田	1,745	670,000	70,000	農地
	2	北野上字田沢	1734番1	田	1,024	380,000	40,000	
第118号	1	須賀川字大久保	5895番	田	3,608	1,280,000	130,000	
第119号	1	大豆田字上ノ台	541番5	宅地	233.42	2,290,000	230,000	一括換価
		黒羽向町字上ノ台	464番36	宅地	63.97			
第120号	1	前田字四ツ谷	54番4	宅地	294.54	1,380,000	140,000	
			54番7	宅地	85.37			
			54番16	宅地	19.77			
			58番3	宅地	3.94			

### ●公売(入札)日時

平成28年2月3日(水)午前10時～10時10分

### ●場所…大田原市役所仮設庁舎B棟2階会議室

### ●公売の参加条件および注意など

- ◎入札に際し公売保証金、印鑑、運転免許証など本人確認ができるものがが必要です。また、代理で参加する場合には、委任状が必要となります。
- ◎農地については、大田原市農業委員会の発行する買受適格証明書が必要です。農業委員会への申請期限は平成28年1月5日(火)となります。
- ◎土地改良区の未納賦課金は買受人に承継されます。
- ◎公売財産の権利移転にかかる登録免許税などは買受人の負担となります。
- ◎不動産の概要は、登記簿上の表示であり、入札前にあらかじめ公売財産の現況を確認し、関係公簿などを

- を閲覧した上で、入札してください。
- ◎期日までに滞納者が滞納金額を完納した場合、公売は中止となります。
- ◎入札前に公売の説明を行いますので、公売(入札)開始時刻の20分前(午前9時40分)にご来場ください。
- ◎公売保証金の納付期限は入札終了時刻の5分前(午前10時5分)となります。
- ◎公売不動産の境界確認が必要な場合は、買受人が行ってください。
- ◎落札した不動産について、現地引渡しは大田原市では行いませんのでご了承願います。



## イベント

### イルミネーションマップの配布



市内のイルミネーションの場所を案内する『イルミネーションマップ』を市ホームページに掲載および窓口にて配布を行います。

受賞作品などの詳細については、「広報おおたわら」1月号で紹介します。

●配布場所…商工観光課(総合文化会館2階)・湯津上支所総合窓口課・黒羽庁舎内観光交流センター

●点灯期間…平成28年1月11日(月・祝)まで  
※那須野が原ハーモニーホールは1月11日(月・祝)まで、なかがわ水遊園は1月24日(日)までとなります。

### ●お願い

- ・交通ルールを守り、通行する方の邪魔にならないようにしてください。
- ・夜間ですので、周囲の迷惑にならないように静かに見学してください。
- ・イルミネーションや装飾には絶対に手を触れないでください。

問 商工観光課 文 2階 TEL (23) 8709

### 須賀川新そばまつり

自然、建物、景色など「須賀川のいいところ」を見て、食べて、感じてください。

●日時…12月6日(日) 午前10時～午後2時

●場所…旧須賀川小学校(須賀川1740-1)

●内容…須賀川産新そば打ち実演・販売、黒羽茶・棚がけお米・手作りこんにゃくの試食・販売他各種イベント

●主催者  
須賀川ふるさとづくり協議会

問 農政課 文 3階  
TEL (23) 8292



### 与一太鼓定期演奏会



●日時…12月20日(日)午前11時～正午

●場所…那須与一伝承館多目的ホール

●入場料…無料

問 那須与一伝承館 TEL (20) 0220



## 彫刻周遊

76

文化振興課 TEL (98)3768



### ■アーバン ヴォイド 小尾 昌弘 日本 2008年

この作品は、下石上公園駐車場入り口の道路に面した土手の上にあります。

縦に長い円柱状で、軸にあたる部分はくりぬかれています。また、その側面には、およそ90度毎に直方体型の穴が開いていて、向こう側の景色を見ることができます。

表面の加工も手の込んだもので、場所によっては鏡のようによく磨かれており、また別の場所ではきめの細かい凹凸を付けています。作品全体としては曲線的ですが、彫り刻まれた部位は直線で構成されています。この直線と曲線、鏡面と粗面のコントラストからは小気味よい印象を受けます。

アーバンヴォイド(都市の隙間)という名前の作品は、「出会った石の質感」などに触発されて、フォルムをさまざまに変容しながらいくつも作られているそうです。日本中に散らばるアーバンヴォイド達を見て回るのも面白いかもしれません。



作者は北海道生まれの小尾昌弘氏。1997年に金沢美術工芸大学大学院美術工芸研究科を修了。その後は第55回現代美術展で美術文化特別賞、第54回二紀展

「那須野が原国際彫刻シンポジウム」で公開制作、設置された作品とその作者を連載で紹介いたします。

で安田火災美術財団奨励賞、キリンビアパーク北陸庭園彫刻コンクールでビアパーク大賞など、数々の賞を受けています。2003年から石川県にある吉野工芸の里に吉野谷石彫工房を開設し、活動の拠点としています。那須野が原国際彫刻シンポジウムの2年後、2010年には、矢板つつじが丘ニュータウンエコロジー国際彫刻展に出品されました。



### ④2 本多正純書状

まさずみ

黒羽芭蕉の館だより  
TEL (54) 4151



今回は「大関家文書」中の慶長5年(1600)に年次比定される10月27日付本多正純書状を紹介いたします。積文は次のとおりです。

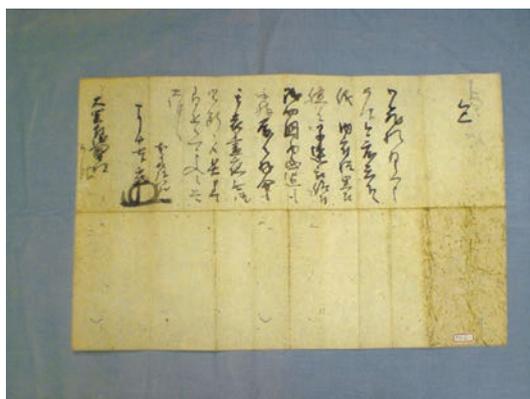
以上、

御飛札拝見申候、如仰今度天下之儀、内府様思召儘二早速被仰付、誠四国・西国迄も不残属御存分候、其表昼夜無御由断之由、具申上候、尚近々可申入候、恐々謹言、

本多弥八郎  
十月廿七日 正純(花押)  
大関左衛門督様  
御報

本文を読み下せば、次のようになります。  
御飛札拝見し申候。仰せの如く今度天下の儀、内府様思召す儘に早速仰せ付けられ、誠に四国・西国迄も残らず御存分に属し候。其の表昼夜御油断無きの由、具に申し上げ候。尚近々申し入るべく候。恐々謹言以上。

本史料は、黒羽城主大関資増(1576〜1607)から「御飛札」(飛脚によつて届けられた書状)を受け、本多正純(1565〜1637)



本多正純書状

が資増宛てに発給した返書です。寸法は縦31・9cm、横50・0cmです。「御飛札」の中で貴方が触れているように、関ヶ原合戦後、内府(徳川家康)様が思召すままに戦後処理を進めており、四国・西国まで思い通りとなっている、と伝えていきます。さらに、黒羽方面での昼夜の区別なき防備態勢について内府様に詳細に申し上げた、としています。資増が黒羽での防備態勢について、家康の絶対的信頼を得て他を圧する権勢を誇る正純を通して、家康に報告していたことがわかります。本史料は、現在開催中の企画展「関ヶ原合戦と那須衆」において展示中ですので、ぜひご覧ください。

## 自然観察館だより

ふれあいの丘

TEL (28) 3251

http://kansatukan.jp/



現在、栃木県立博物館と共催で企画展「森の生きものたち」を開催しています。今月もその中から特徴的な展示品を、資料をもとに紹介します。

### ○イノシシ

栃木県では、明治時代に八溝山地以外、一度は絶滅しましたが、現在再び広く生息するようになりました。

雑食性で、植物の根や実、ミミズ、カエルなどを食べます。近年は農作物への被害も多発しています。



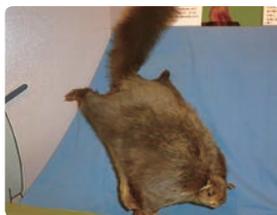
イノシシ

### ○ムササビ

リスのなかまで、前足、後足、尾の間にある皮膜を広げ、グライダーのように滑空し、木から木へ飛び移ります。長いフサフサした尾は、方向を変える時に役立っています。

体重は約1kg前後で、100m以上も滑空します。木にあいた穴

を巣として利用するため、太い木がある林に生息してい



ムササビ

ます。夜行性で、木の芽や葉、実が好物です。

○どうして「毒キノコ」はあるの？

日本では約6,000種のキノコがあり、食用は約200種で、未確認も多く、ほとんどが食用にならないキノコです。子孫を残すために、さまざまなキノコが発生し、その究極が毒キノコなのです。

昔から「縦に裂けるキノコは食べられない」「色の鮮やかなキノコは食べられない」などの言い伝えがありますが、それは根拠がなく迷信だそうです。ドクツルタケは1本食べると死に至ることもある猛毒キノコで、栃木県内でも何度か中毒事例が発生しています。致命的な害となる毒キノコには注意しなければなりません。



ドクツルタケ

☆☆☆ 福原小児童が「声優？」に！ ☆☆☆

企画展のエントランスホールに、導入展示品として、森のコビトを配置しました。4人のコビトたちが、「森のはたらき」について呼びかけをします。その声を、福原小の声優たち(?)が担当してくれました。ぜひ、可愛い声をお聞きください。



## 天文館だより

ふれあいの丘

TEL (28) 3254

http://www.fureai-tenmonkan.jp/



### 【第2回 65cm望遠鏡を単眼で見よう週間】

日時…12月1日(火)～4日(金)

場所…ふれあいの丘天文館

内容…本館の65センチ望遠鏡は、普段、多人数の方に効率よく観望していただくため、二人で同時に見られるように工夫しており、入ってきた光を二分しています。つまり普段は本来の性能を十分に堪能しているとは言えません。そこでこの期間は、二つに分けずに、単眼で覗きます。65センチ望遠鏡本来の性能により近い観望を体験できます。(一般観望の必要上、プリズム等を通しますので100%ではありません)

観望対象…恒星、星雲、星団等(なお、期間中の夕方および夜間は、月や惑星等は観望可能な位置にありません。)

対象…一般(中学生以下は保護者同伴)

参加費…小中学生1名100円、大人1名300円

定員…観望時間ごとに6名～7名ずつで、定員になり次第その観望時間帯は締め切りとします。

申込…電話で天文館まで申し込みください。

#### 天文館利用についてのお願い

当天文館は、日時により、予約団体貸し切り扱いや当館主催のイベントなどにより、せっかく来ていただいても予約者や申込者以外の方の入館をお断りさせていただく場合があります。個人でご利用いただく際には、来館前に電話で状況を確認いただくと安心です。

### 【ふたご座流星群を見よう】

日時…12月13日(日) 午後7時～10時

受付場所…ふれあいの丘ホテル研修室(案内あり)



内容…とても寒い季節ではありますが、今年は月も早めに沈み良好な条件です。流れ星についての解説を行った後、芝生広場で観望します。また、午後9時30分までは、天文館の望遠鏡で他の天体の観望も可能です。

※望遠鏡で流れ星を見ることはできません。

※天候により内容の変更があります。

対象…一般(中学生以下は保護者同伴)。

定員…先着50名(申込は、電話でお願いします。定員になり次第締め切ります。)

参加費…小中学生1名100円、大人1名300円

☆☆ 天文館利用について ☆☆☆

いよいよ寒さの厳しい季節です。夜は特に冷え込みますので、十分な冬支度で来館くださると安心です。

## 大田原図書館からのお知らせ



大田原図書館 TEL(23) 4560 通年 9:00～19:00  
 黒羽図書館 TEL(59) 0855 平日 9:30～18:30 土日祝 9:30～17:30  
 湯津上図書館 TEL(98) 7037 平日 9:00～17:00 土日祝 9:00～17:00  
 ※休館日は生活カレンダーをご覧ください

### ■あんびるやすこ講演会「とっておきのおはなし」

日時…平成 28 年 1 月 30 日(土)  
 午後 2 時～4 時(1 時 30 分開場)  
 会場…道の駅那須与一の郷 多目的ホール  
 講師…あんびるやすこ先生  
 対象…小学生  
 入場料…無料  
 内容…講演会・サイン会  
 定員…子ども 70 名(定員になり次第締切となります)  
 ※保護者の方とご参加ください。  
 申込…大田原図書館カウンターまたは電話にて 12 月 19 日  
 (土)午前 9 時～受付いたします。  
 大田原図書館 TEL(23) 4560

### 【大田原図書館おはなしコーナー】

■ピノキオおはなし会  
 日時…12 月 20 日(日)、午後 2 時～3 時  
 内容…絵本の読み聞かせ・紙しばい・工作など  
 ■子どものつどい 《出演：ガールスカウト》  
 日時…1 月 10 日(日)午後 2 時～3 時  
 内容…ブックトーク・紙しばい・工作など  
 ■ゆうやけこやけの会  
 日時…12 月 23 日(水)午後 4 時～4 時 30 分  
 内容…絵本の読み聞かせ・紙しばい・工作など

こんにちは。  
 大田ワラオです。



年末はなにかと忙しいですね。  
 12 月はお坊さんも忙しく走り回るから「師走」という呼び名が付けられた、という話を聞いたことがありますが、僕も走り回ることになりそうです。

### 【すみよし子育て支援センター】

■おひさまぼかぼかの会  
 日時…1 月 8 日(金)午前 11 時～11 時 30 分  
 内容…絵本の読み聞かせ・紙しばい・工作など

## 那須野が原ハーモニーホール

TEL (24) 0880

チケット発売情報 Ticket sale Information <http://www.nasu-hh.com/>

### ■吟詠剣詩舞のつどい

日時…2 月 11 日(木・祝) 13 時 30 分開演  
 全席自由 200 円  
 高校生以下無料(要入場券)  
 出演…西那須野吟詠剣詩舞道協会  
 ♪一般発売：12 月 12 日(土)

### ■舞踊のつどい

日時…2 月 14 日(日) 14 時開演  
 全席自由 200 円  
 高校生以下無料(要入場券)  
 出演…坂東伎十次会、藤扇流雅宴会、岩井富久純八社中  
 ♪一般発売：12 月 12 日(土)

### ■那須フィルハーモニー管弦楽団 第 17 回定期演奏会

日時…平成 28 年 3 月 6 日(日) 14 時開演  
 全席自由 1,000 円(友の会 900 円)  
 小・中学生無料(要入場券)  
 未就学児の入場はお断りします  
 指揮…田中祐子  
 ♪友の会優先予約：12 月 3 日(木) 9 時～(電話のみ)  
 ♪一般発売：12 月 5 日(土)

### ■那須野が原ハーモニーホール合唱団定期演奏会 第 10 回記念公演

日時…3 月 13 日(日) 14 時開演  
 全席自由 200 円  
 小・中学生無料(要入場券)  
 未就学児の入場はお断りします  
 指揮…片岡真理  
 ♪友の会優先予約：12 月 10 日(木) 9 時～(電話のみ)  
 ♪一般発売：12 月 12 日(土)

### 公演間近！

### ■パイプオルガンコンサート

日時…1 月 9 日(土) 会場…大ホール  
 子供向け(11 時)と大人向け(15 時)の公演があります  
 チケット…2 公演とも全席自由 500 円  
 (予約不要・当日大ホール受付でお支払い)  
 出演…桑山彩子

### ■わくわくパイプオルガン・夢たんけん 参加者募集！

会期…2 月 28 日(日) 大ホール  
 内容・参加費  
 見学・鑑賞コース…オルガンの見学と曲鑑賞  
 参加費…200 円/先着 300 名  
 夢たんけんコース…オルガンの見学、曲鑑賞、実際にオルガンに触れる  
 参加費…500 円/定員 50 名(定員を超えた場合抽選)  
 演奏・指導…ジャン＝フィリップ・メルカールト  
 申込期間…1 月 9 日(土)～1 月 18 日(月) 9 時～17 時  
 対象…小学生以上の方  
 ※未就学児の入場はお断りいたします

※発売日、チケットの価格について詳しくはお問い合わせください。

問那須野が原ハーモニーホール  
 TEL(24) 0880

**イベント** 広報掲載イベント

**FM** おおたわらハート FM ぷらす (12:00 ~ 12:30) 76.4MHz

**休医** 休日当番医

事前に当番医療機関に電話してから受診してください。また、やむを得ず変更になる場合があります。

**図書館** 図書館休館日

**TV** 与一くん MORE MORE 情報局 (18:00 ~ 19:00 イブニング6内) とちぎテレビ

**もしもし** もしもし市長さん

大田原市長が皆さんからのご意見、ご要望をお受けします。

**電話番号: 0120-188911** (受付時間: 9:30 ~ 10:30)

※指定時間以外や携帯電話からのお問い合わせは、随時下記でお受けします。

**問** 情報政策課 **A** 2階 **TEL** (23) 8700



**くらし情報館** 開館日

生活  
カレンダー

12.10 ~ 1.14

Living Information

※今回の生活カレンダー掲載期間中に、「もしもし市長さん」はありません。

12/10 (木)	図書館休 大田原・湯津上	🏠
11 (金)		
12 (土)		
13 (日)	休医 高橋医院 ☎(28) 1151 / 滝沢 355	🏠
14 (月)	図書館休 黒羽	📺
15 (火)		
16 (水)	図書館休 大田原・湯津上	
17 (木)		
18 (金)	図書館休 大田原・湯津上・黒羽	🏠
19 (土)		
20 (日)	休医 高橋外科医院 ☎(22) 2624 / 住吉町 1-11-20	
21 (月)	図書館休 大田原・湯津上	📺
22 (火)		🏠
23 (水)	休医 橋本内科クリニック ☎(22) 2220 / 元町 1-2-14 📍 イベント くろばねマラソン大会	
24 (木)		🏠
25 (金)		
26 (土)		
27 (日)	休医 長嶋医院 ☎(29) 0050 / 下石上 1246	
28 (月)	図書館休 黒羽	📺
29 (火)	休医 あさかクリニック ☎(22) 2601 / 浅香 3-3711-27	

30 (水)	休医 益子医院 ☎(59) 0835 / 大久保 266 図書館休 湯津上・黒羽	
31 (木)	休医 益子クリニック ☎(54) 2727 / 黒羽田町 827 図書館休 大田原・湯津上・黒羽	
1/1 (金)	休医 藤田医院 ☎(29) 0010 / 野崎 2-7-14 図書館休 大田原・湯津上・黒羽	📺
2 (土)	休医 増山医院(小滝) ☎(22) 2336 / 小滝 1107-6 図書館休 湯津上・黒羽	
3 (日)	休医 増山内科胃腸科クリニック ☎(23) 6321 / 加治屋 83-413 図書館休 湯津上・黒羽	
4 (月)	図書館休 大田原・湯津上	📺
5 (火)		
6 (水)		
7 (木)		
8 (金)		🏠
9 (土)		
10 (日)	休医 増山医院(佐良土) ☎(98) 2008 / 佐良土 861	
11 (月)		📺
12 (火)	図書館休 黒羽	
13 (水)		🏠
14 (木)		

土日祝日および夜間の水道に関するお問い合わせは

大田原市  
管工事工業組合  
☎090-7234-4462  
(大田原地区)

☎090-2157-1513  
(湯津上・黒羽地区)

※本管漏水工事のため  
の待機業者であるため、  
宅内工事(漏水)はすぐに対応できない  
場合があります。

【市税などの納期限】

- 12月28日(月)
- 【4期】市県民税・固定資産税・都市計画税
- 【6期】介護保険料・後期高齢者医療保険料
- 【7期】国民健康保険料

【人口・世帯数】

- 人口75,219人  
男37,813人/  
女37,406人
- 世帯数29,072戸

- 市ホームページ <http://www.city.ohatawara.tochigi.jp/>
- 市公式facebook <http://www.facebook.com/ohatawara>
- 市公式Youtubeチャンネル  
<https://www.youtube.com/channel/UCjso3SZyYxfppYA479ulsCA>

**くらし情報館情報** 問くらし情報館(大田原市くらしの会/中央 1-2-14) TEL (47) 7379 (登録状況:10月27日現在)

ゆずりたい	ゆずってほしい
<ul style="list-style-type: none"> <li>■お子さん向け スキーウェア・学習机・子供用ベンチコート・男子用中学校制服(180cm)・大田原中学校運動着・ベビーゲート・ベビラック</li> <li>■家具・インテリア・家電製品・楽器 サイドボード・乗馬フィットネスマシン・子供用オルガン・雛壇飾り・ガラスケース入り人形・食器戸棚・三人掛けソファ・コイル入りマットレス・冷蔵庫</li> <li>■その他 バスケットボール</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■お子さん向け ベビーカー・なでして幼稚園男の子用制服等一式(100~110cm)・大田原中学校女子用制服(160cm)・大田原中学校女子用運動着一式(160cm)・大田原中学校体操着(150cm)・ベビラック・ベビー用椅子・チャイルドシート・ジュニアシート・バスチェア・抱っこ紐・那須支援学校高等部男子制服(165~170cm)・二段ベッド・黒羽中学校男子用制服(175~180cm)・黒羽中学校女子用制服(170cm)・スキー用品一式</li> <li>■家具・インテリア・家電製品・楽器 ミシン・足踏みミシン・ポータブルミシン・テレビ・エレクトーン・除湿機</li> <li>■その他 人台・フラダンス用洋服・ベンチコート・自転車・かなめ焼き・バスケットボール用ポータブルゴール・バスケットボール・卓球台・ガーデンシュレッダー・柔道着(Lサイズ)・バスケットゴール</li> </ul>

開館時間 : 10:00 ~ 15:00

開館日(🏠): 12月10日(木)・13日(日)・18日(金)・22日(火)・24日(木)・1月8日(金)・13日(水)

※有料希望は受け付けできません。

10/4

## 迫力満点のよさこいイベント

天狗王国まつり 2015

なかがわ水遊園の特設ステージでは、全国各地から集まった団体による華やかなよさこいが披露されました。会場の周辺では、ご当地グルメが一堂に会した「大田原グルメ・逸品物語」や花火大会など、来た人全員が楽しめる催しが行われ、歓声の絶えない一日となりました。



10/5

## 協力隊メンバーが勢ぞろい

地域おこし協力隊任命式

10月1日に7名、5日に1名、そして、11月2日に2名の任命式が行われ、総勢14名の大田原地域おこし協力隊となりました。

各々、あらゆる分野での活動を予定しています。詳細は、市ホームページをご確認ください。

☎ <http://www.city.ohtawara.tochigi.jp/docs/2015041500011/>

10/1



11/2



10/9

## 本物のパトカー・白バイに大盛り上がり！

わくわく交通安全教室

大田原商工会議所交通部が主催となり、交通事故の被害者になりやすい子ども達を対象に、中央多目的公園で開催されました。交通安全に関する講話と記念撮影会が行われ、未来の警察官を目指す子ども達は、興味津々でパトカーや白バイに乗り込み、この貴重な体験を通して、交通安全ルールを再認識していました。



10/11

## 伝統の舞を披露

上石上温泉神社 城鍬舞奉納

上石上温泉神社の例大祭が行われ、城鍬舞保存会と石上小学校の児童による城鍬舞が披露されました。

この舞は、鍬を叩いて踊る田植え踊り系統の民俗芸能で、県指定無形民俗文化財になっています。



10/14

## 盤上の戦い 次の一手で決まる！

第9回 大田原市小中学校将棋大会

第9回大田原市小中学校将棋大会が県立県北体育館で開催されました。この大会は、礼儀を重んじる将棋を通じて児童生徒の情操教育の一助とすることを目的として、毎年開催されています。

今回は、小中学生144人が参加し、小学3年生以下の部から中学3年生の部まで学年別の7部門で熱戦が繰り広げられました。



10/24

## 大切な松の木を守るために

下侍塚古墳 こも巻き

暦の上で「霜降」にあたるこの日、侍塚古墳松守会が中心となり、恒例のこも巻きが行われました。今年は湯津上地区内の小学校の児童も参加しました。

巻かれたこもは来年3月5日の「啓蟄」の日に取り外されます。



10/24

## 文豪たちの素顔とエピソードを語る

第13回 大田原市文学サロン

第1部は出久根達郎氏による講演、第2部では、植村鞆音氏(直木三十五 甥)、菊池夏樹氏(菊池寛 孫)、吉川英明氏(吉川英治 子)による座談会が行われました。

参加者は文豪たちの人間味あふれるエピソードに、笑みをこぼしながら耳を傾けていました。



10/28

## 明るくさわやかに生きる

第4回 健康セミナー

第1部は、「ホントに知ってる? 乳がん検診」と題し、栃木県保健衛生事業団の医師・阿部聡子先生の講演でした。

第2部は、「明るくさわやかに生きる ～アグネスが見つめた生命～」と題し、アグネス・チャンさんにがんの早期発見と検診受診の大切さを、体験談を交えてご講演されました。講演の中でアグネスさんの歌声を聴ける場面もあり、来場者は最後まで聴き入っていました。



## 今月の与一くん

新しいふるさと大使の方々を紹介するよ！みんな、覚えてね～☆

11月2日(月)、大田原ふるさと大使に2名の方が任命されたよ！

一人は、ジャズドラマーとして世界中で活躍している中村達也さん！演奏活動はもちろんのこと、プロフェッショナルドラムスクールも開講してるんだ。ボクにもかっこいいドラムの演奏の仕方、教えてくれないかな～！

もう一人は、歌手の花山ゆかさん！栃木や埼玉を中心に活動していて、とちぎ未来大使にも任命されているよ。とってもきれいな歌声で、おもわず聞き惚れちゃうよ～！

大田原市のふるさと大使は、中村さんと花山さんを含めて総勢8名！みんなそれぞれの分野で活躍をしていて、大田原市のPRをしてきているよ。

ボクのこと、もっともっと宣伝してくれるとうれしいな～☆



### 花山さんコメント

大田原を歌などを通じて県内外にPRし、大田原にお嫁さんが来るよう、婚活にも協力していきたいです。

### 中村さんコメント

観光豊かなこの街を、全国の一人でも多くの方に知ってもらい、来ていただけるよう努力をしたいと思います。



▲これから、大田原市のPRよろしくお願ひします！