

子育て



Information

市からのお知らせ



子育て支援情報

子育て支援センター

支援センター	場所	電話	開設日時	休館日
すみよし	子育てプラザ館	(23)8728	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	11/3,23
しんとみ	しんとみ保育園	(22)5577		
ゆづかみ	ゆづかみ保育園	(98)3881		
くろばね	くろばね保育園	(59)1077		

つどいの広場

広場	場所	開設日時	休館日
さくやま	旧さくやま保育園	月・水・金・11/28 9:00～14:00	11/23
トコトコ	子ども未来館	月～金 9:00～12:00、12:45～15:00	11/2,3,23 12/7

子育てサロン 開設時間…9:00～12:00

サロン	場所	開設日	休館日
かねだ	金田北地区公民館	火曜日	11/3
のぎき	うすばアットホーム	木曜日	
かわにし	川西高齢者ほほえみセンター	水曜日	

問 子ども幸福課 東 1階 TEL (23) 8932

※開設日時は、11月2日(月)～12月14日(月)の間
間のものを掲載しています。

ファミリーサポートセンター

(子育てプラザ館) TEL (20) 0021

▶子育ての手助けをしたい・してほしい方が会員となり、地域で子育てを支え合う組織です。

一時保育センター

(子ども未来館) TEL (47) 4125

▶開設日時…9:00～17:00(休館日を除く)

▶対象…4カ月～就学前の健康な乳幼児(市外の方を含む)

▶料金…1時間300円(市外の方は500円)

※1回4時間、月5回まで

※事前申し込みが必要。(一定要件あり)

11月は児童虐待防止 推進月間です

児童虐待とは親または養育者が子ども(18歳未満)に対し、身体的・精神的に危害を加えたり、適切な保護や養育を行わないことをいい、反復・継続して行われる特徴があります。虐待かどうか判断に迷った時も、まずは連絡(相談)してください。

問 子ども幸福課 東1階

TEL 0287(23)8932

県北児童相談所

TEL 0287(36)1058

児童相談所全国共通3桁ダイヤル

189



「親子料理教室」に参加しませんか?

子どもの「食へ物をえらぶ力」を身につけるための教室です。

●日時：12月5日(土)

午前10時～午後1時

受付…9時30分～

●場所：湯津上地区公民館

●内容：バランスよく食べることと減塩の大切さを学びます。

●講師：食生活改善推進員

国際医療福祉大学 特別講演会

●日時：11月21日(土)

午後1時30分～

●会場

国際医療福祉大学F棟

●演題：「脳の話」

～不思議で大切な宝物～

●講師：国際医療福祉大学

副学長 糸山 泰人氏

●その他

「共に生きる社会をめざして」

をテーマにした高校生作文コンテストの表彰も行います。

※事前申込、参加費は不要です。

問 国際医療福祉大学

問 東京事務所広報部

TEL 03(6851)7524

生きがいづくり講座 作品展

●日時：12月5日(土)・6

(日)午前9時～午後3時

●場所：那須与一伝承館多目的ホール(入場無料)

●内容：『高齢者生きがいづくり講座』による作品展

●平成27年度実施講座

「工房わかかさ」

・陶芸講座 ・竹芸講座

・レザークラフト講座

「佐良士多目的交流センター」

「黒羽希望の家」

・陶芸講座

問 高齢者幸福課 東1階

TEL (23) 8740

栃木のちの電話相談員 募集説明会

社会福祉法人栃木のちの

電話では、ボランティアの電

話相談員養成講座を実施する

ため説明会を実施します。

●日時：11月15日(日)

午後1時30分～3時

●場所：大田原西地区公民館

2階会議室3

●定員：20名

問 栃木のちの電話事務局

TEL 028(622)7970

(月)～金午前9時～午後5時

A 仮設庁舎A棟「政策・せいかつ館」 **B** 仮設庁舎B棟「税・まちづくり館」 **東** 東別館「安心・しあわせ館」

集団健康診査 12月の日程

日にち	場所	対象地区
12月1日(火)	大田原東地区公民館	全地区
12月6日(日)		
★ 12月10日(木)		
★ 12月19日(土)		

★…空きがあるため、対象地区外の方でもお申し込みいただけます。
※12月19日(土)は、新しく追加した日程です。

東日本大震災で避難されている方の集団健診

市内に避難されている方が現在の健康状態を確認できるよ
う、市内で実施している集団健診を受診することができます。
ご希望の方はぜひお申し込みください。
詳しくはお問い合わせください。

健康政策課 東 1階 TEL (23) 7601

- 受付時間…午前8時～10時
※予約人数によって受付開始時間が変更になることがあります。
集団健診の申し込みをされている方には、受診予定日の2週間前頃までに受診の案内を郵送します。
医療機関健診を申し込みの方については、随時郵送します。
- 「特定健康診査」または「後期高齢者健診」を受診する方は、「保険証」と「特定健康診査受診券」をご持参ください。
- 市の健診は、1年に1回の受診です。市民健康診査および国民健康保険の人間ドック・脳ドックで受診した項目は、重複して受診できません。
これから新たに受診を希望する場合や受診日を変更する場合は、健康政策課までご連絡ください。

保健に関する教室・相談



※開催日時は、11月15日(日)～12月14日(月)の期間のものを掲載しています。

※離乳食教室、心の健幸相談室は事前に申し込みが必要です。
(心の健幸相談室は各回の前日までに予約をお願いします。)

教室・相談	日時	場所	内容	持ち物など	問い合わせ
乳幼児健康相談	12月2日(水) 9:30～11:15	大田原保健センター	計測や 育児相談など	母子健康手帳	子ども幸福課 東1階 TEL (23) 8634
	12月4日(金) 10:00～11:15	黒羽保健センター			
離乳食教室	12月3日(木) 9:40～11:10	トコトコ大田原 子ども未来館	離乳食の進め方 など		
すくすく教室	11月20日(金) 9:20～11:30		講話・集団指導		
おたっしやクラブ	11月25日(水) 9:30～11:30	大田原保健センター	与一いきいき体操 講話	軽い体操ができる 服装	高齢者幸福課 東1階 TEL (23) 8917
心の健幸相談室	12月11日(金) 13:30～16:30	大田原保健センター	カウンセリング		健康政策課 東1階 TEL (23) 8704
まちなか保健室	11月25日(水) 13:30～16:00	トコトコ大田原 3階小会議室	健康相談 血圧測定	健診結果など	健康政策課 東1階 TEL (23) 7601

TEL (23) 8917

問 11月2日(月)～20日(金)
申 高齢者幸福課 東1階

● 申込期間

● 定員：50名(先着順)

● 持ち物
筆記用具、眼鏡(必要な方)

(原則、未受講者が対象)

● 場所：佐久山地区公民館

● 対象：65歳以上の介護保険
の認定を受けていない市民
の方で、両日参加できる方

● 内容：ファイブコグ検査は、脳の
機能のうち、記憶、注意、言
語、視空間認知、思考の5つ
の領域を測定する自記式検査
です。今の状態を知り、予防
について学びましょう。

● 日程：左表のとおり

● 確認事項：あなたの脳の健康度を
確かめてみませんか？

● 脳きざり講座受講生募集

● 認知症に強い脳をつくらう

● 参加費は無料です。

● 内容は「認知症の基礎知識」
「ファイブコグ検査」
「ファイブコグ検査の結果説明」
「認知症の予防」

● 期日は12月1日(火)と12月15日(火)

● 時間は午後1時30分～3時30分です。

● 参加費は無料です。

● 問い合わせは健康政策課まで

● TEL (23) 7601

● 申し込みは11月20日(金)まで

● 申し込みは11月20日(金)まで

● 申し込みは11月20日(金)まで

● 申し込みは11月20日(金)まで

● 申し込みは11月20日(金)まで

● 申し込みは11月20日(金)まで

● 申し込みは11月20日(金)まで

● 申し込みは11月20日(金)まで

● 申し込みは11月20日(金)まで

● 申し込みは11月20日(金)まで

● 申し込みは11月20日(金)まで

● 申し込みは11月20日(金)まで

● 申し込みは11月20日(金)まで

● 申し込みは11月20日(金)まで