

# 子育て



# Information

市からのお知らせ



## 子育て支援情報

### 子育て支援センター

支援センター	場所	電話	開設日時	休館日
すみよし	子育てプラザ館	(23)8728	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	9/21,22,23 10/12
しんとみ	しんとみ保育園	(22)5577		
ゆづかみ	ゆづかみ保育園	(98)3881		
くろばね	くろばね保育園	(59)1077		

問 子ども幸福課 東 1階 TEL (23) 8932

※開設日時は、9月1日(火)～10月14日(水)の期間のものを掲載しています。

※左記の事業は乳幼児と保護者や情報交換の場です。いつからでも参加できます。気軽にお出かけください。

### つどいの広場

広場	場所	開設日時	休館日
さくやま	旧さくやま保育園	月・水・金・9/26,10/24 9:00～14:00	9/21,23 10/12
トコトコ	子ども未来館	月～金 9:00～12:00,12:45～15:00	9/7,21,22,23 10/5,12

### 子育てサロン 開設時間…9:00～12:00

サロン	場所	開設日	休館日
かねだ	金田北地区公民館	火曜日	9/22
のぎき	うすばアットホーム	木曜日	
かわにし	川西高齢者ほほえみセンター	水曜日	9/23

### ファミリーサポートセンター

(子育てプラザ館) TEL(20)0021  
▶子育ての手助けをしたい・してほしい方が会員となり、地域で子育てを支え合う組織です。

### 一時保育センター

(子ども未来館) TEL(47)4125  
▶開設日時…9:00～17:00(休館日を除く)  
▶対象…4カ月～就学前の健康な乳幼児(市外の方を含む)  
▶料金…1時間300円(市外の方は500円)  
※1回4時間、月5回まで  
※事前申し込みが必要。(一定要件あり)

内容	日時
エリクソンの「漸成発達理論」とは?	10/8(木)
乳児期ってどんな時期?	10/15(木)
幼児期に大切なこと	10/22(木)
児童期の発達課題とは	11/5(木)
青年期-「アイデンティティの確立」	11/12(木)
心の危機に陥って -「発達課題」の獲得に失敗すると	11/19(木)

TEL 028(647)1717  
tcc-1@titan.ocn.ne.jp

問 主催：NPO法人 栃木県  
カウンセリング協会  
セリング協会  
問 NPO法人 栃木県カウ  
ンセリング協会

● 申込方法…左記へ電話またはメールで申し込み。メールの場合、件名に「子育て支援教室申込」と明記してください。

● 定員…30名

● 参加費…1万5000円

● 講師…栃木県カウンセリング協会理事長・臨床心理士 丸山 隆先生

● 場所…厚崎公民館(那須塩原市上厚崎500-1)

● 平成27年度子育て支援カウンセリング教室

● 講師…栃木県カウンセリング協会理事長・臨床心理士 丸山 隆先生

● 場所…厚崎公民館(那須塩原市上厚崎500-1)

● 講師…栃木県カウンセリング協会理事長・臨床心理士 丸山 隆先生

## 健康・福祉



### 第12回なんびょうサポートとちぎのつどい

難病に対する理解を深め、相互理解のきっかけづくりをします。

● 日時…9月5日(土)午前9時30分～午後3時30分

● 会場…とちぎ福祉プラザ(宇都宮市若草1-10-6)

● 内容…相談コーナー、患者・家族交流会、講演会、コンサート

● 問 とちぎ難病相談支援センター

TEL 028(623)6113

### シニア世代の社会参加活動のための出張相談

シニア世代のさまざまな社会参加活動の相談を「とちぎ生涯現役シニア応援センター」の相談員がお受けします。

● 日時…10月2日(金)午前10時～午後3時

● 場所…市総合文化会館1階会議室

● 対象者…シニア世代の方々またはそのご家族など

● 問 申 とちぎ生涯現役シニア応援

支援センター  
TEL 028(622)3018  
市高齢者幸福課 東1階  
TEL (23)8740

### 第2回 那須赤十字病院講演会「がん患者さんの就労支援」

● 日時…10月3日(土)午後2時～4時

● 場所…那須赤十字病院マイタウンホール

● 内容

▼体験談…「肺がん3回、人生をあきらめない!」

▼講演…「がんの仕事と暮らし」

▼講演…「おきたい仕事とお金に関する制度」

代表 近藤 明美氏

● 定員…150名

● 入場…無料

● 主催…那須赤十字病院

● 問 申 那須赤十字病院がん診療

対策推進室

TEL (23)1122

**A** 仮設庁舎A棟「政策・せいかつ館」 **B** 仮設庁舎B棟「税・まちづくり館」 **東** 東別館「安心・しあわせ館」

集団健康診査 10月の日程

問健康政策課 東 1階 TEL (23)7601

日にち	場所	対象地区
10月4日(日)	黒羽保健センター	黒羽全地区
★ 10月10日(土)	大田原東地区公民館	大手・七軒町
★ 10月11日(日)	金田北地区公民館	河原・練貫・羽田 練貫ニュータウン
★ 10月14日(水)	親園農村環境 改善センター	親園北区・実取・滝岡
★ 10月19日(月)	湯津上農村環境 改善センター	全地区
★ 10月20日(火)	金田南地区公民館	南金丸・南金丸南部
★ 10月25日(日)	黒羽保健センター	全地区
★ 10月26日(月)	生涯学習センター	赤堀西
★ 10月31日(土)	野崎研修センター	全地区

- **受付時間**…午前8時～10時  
※予約人数によって受付開始時間の変更になることがあります。  
集団健診の申し込みをされている方には、受診予定日の2週間前頃までに受診の案内を郵送します。  
医療機関健診を申し込みの方については、随時郵送します。
- 「特定健康診査」または「後期高齢者健診」を受診する方は、「保険証」と「特定健康診査受診券」をご持参ください。
- 市の健診は、1年に1回の受診です。市民健康診査および国民健康保険の人間ドック・脳ドックで受診した項目は、重複して受診できません。  
これから新たに受診を希望する場合や受診日を変更する場合は、健康政策課までご連絡ください。

★…空きがあるため、対象地区外の方でもお申し込みいただけます。

東日本大震災で避難されている方の集団健診

市内に避難されている方が現在の健康状態を確認できるように、市内で実施している集団健診を受診することができます。ご希望の方はぜひお申し込みください。詳しくはお問い合わせください。

保健に関する教室・相談

※開催日時は、9月15日(火)～10月14日(水)の期間のものを掲載しています。  
※離乳食教室、すくすく教室、心の健幸相談室は事前に申し込みが必要です。  
(心の健幸相談室は各回の前日までに予約をお願いします。)

教室・相談	日時	場所	内容	持ち物など	問い合わせ
乳幼児健康相談	10月7日(水) 9:30～11:15	大田原保健センター	計測や 育児相談など	母子健康手帳	子ども幸福課 東1階 TEL (23)8634
	10月2日(金) 10:00～11:15	黒羽保健センター			
離乳食教室	10月1日(木) 9:40～11:10	トコトコ大田原 子ども未来館	離乳食の進め方 など		
すくすく教室	10月2日(金) 9:20～11:30		講話・集団指導		
ためして運動塾	10月6日(火) 9:30～11:30	黒羽保健センター	ウォーキング	水分補給 運動のできる服装	健康政策課 東1階 TEL (23)7601
おたっしやクラブ	9月30日(水) 9:30～11:30	大田原保健センター	与一いきいき体操 講話または レクリエーション	軽い体操ができる 服装	高齢者幸福課 東1階 TEL (23)8917
心の健幸相談室	9月24日(木)	大田原保健センター	カウンセリング		健康政策課 東1階 TEL (23)8704
	10月9日(金)				
まちなか保健室	10月15日(木) 13:30～16:00	トコトコ大田原 3階小会議室	健康相談 血圧測定	健診結果など	健康政策課 東1階 TEL (23)7601



**男の料理教室**  
男性が自らの健康に気を配り、生活習慣病の予防につなげられるような、簡単でおいしい料理を紹介します。

- **日時**：10月10日(土) 午前9時30分受付開始
- **場所** 黒羽保健センター調理室
- **講師**：食生活改善推進員
- **対象**：市内在住の30歳以上の男性(初心者大歓迎！)
- **定員**：20名(先着順)
- **参加費**：500円(テキスト・食材料費)※当日徴収。
- **持ち物**：エプロン、三角巾、筆記用具
- **申込方法**：9月10日(木)～30日(水)に左記へ電話で申し込み。
- **受付時間**：午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

問健康政策課 東1階  
TEL (23)7601