

子育て



Information

市からのお知らせ

子育て支援情報

子育て支援センター

支援センター	場所	電話	開設日時	休館日
すみよし	子育てプラザ館	(23)8728	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	/
しんとみ	しんとみ保育園	(22)5577		
ゆづかみ	ゆづかみ保育園	(98)3881		
くろばね	くろばね保育園	(59)1077		

つどいの広場

広場	場所	開設日時	休館日
さくやま	旧さくやま保育園	月・水・金・8/29 9:00～14:00	/
トコトコ	子ども未来館	月～金 9:00～12:00, 12:45～15:00	

子育てサロン 開設時間…9:00～12:00

サロン	場所	開設日	休館日
かねだ	金田北地区公民館	火曜日	8/18
のぎき	うすばアットホーム	木曜日	8/6,13,20
かわにし	川西高齢者ほほえみセンター	水曜日	/

問 子ども幸福課 東 1階 TEL (23) 8932

※開設日時は、8月1日(土)～9月14日(月)の期間のものを掲載しています。

ファミリーサポートセンター

(子育てプラザ館) TEL(20)0021
▶子育ての手助けをしたい・してほしい方が会員となり、地域で子育てを支え合う組織です。

一時保育センター

(子ども未来館) TEL(47)4125
▶開設日時…9:00～17:00(休館日を除く)
▶対象…4カ月～就学前の健康な乳幼児(市外の方を含む)
▶料金…1時間300円(市外の方は500円)
※1回4時間、月5回まで
※事前申し込みが必要。(一定要件あり)

健康・福祉



足の血圧でわかる脳や心筋梗塞の危険度

Take! ABI 2015

ABI検査で血管の健康を
チェックできるイベントです。

●日時…9月13日(日)

午前9時～午後4時

●対象…①50～64歳で喫煙歴がある方または糖尿病の方

②65歳以上の方

●定員…300名

市民公開講座

テーマ

「主心血管病治療の進化と大動脈瘤から手や足先の血管まで」

●日時…9月13日(日)

午後0時30分～1時15分

●講師…村上 厚文氏

(国際医療福祉大学病院血
管外科教授・部長)

共通事項

●場所
国際医療福祉大学病院

●申込方法…8月15日(土)～

29日(土)に下記へ電話、F

AXまたははがきで申し込

み(完全予約制)。氏名、生

年月日、住所、電話番号を

お伝えください。

※日曜日は受け付けません。
問 国際医療福祉大学病院内
日本心・血管病予防会

栃木事務局

〒329-2763 那須

塩原市井口537-3

TEL (39) 3060

FAX (39) 30001

国際医療福祉大学

市民開放授業受講生募集

●科目…『総合講義』超高齢

社会とシエロントロロジー』

●日時…10月28日(水)～12月

16日(水)毎週水曜日午後6

時～7時30分(全8回)

●場所…国際医療福祉大学大

田原キャンパス

●定員…50名

●受講料…3000円

●申込…8月3日(月)午前8時

50分～8月28日(金)午後5時

●申込方法…申込用紙を左記

へ持参または郵送またはF

AXで申し込み。申込用紙

は左記窓口または左記ホー

ムページから取得できます。

問 国際医療福祉大学大田原

キャンパス事務局教務課

〒324-8501

大田原市北金丸2600-1

TEL (24) 3209

FAX (24) 3100

http://www.iuhw.ac.jp

高齢者スクール開催のお知らせ

●日時…9月17日(木)

午前9時～午後3時

(開場…午前8時30分)

●場所…国際医療福祉大学

F棟・M棟

●内容

▼午前の部…医療福祉講演会

(事前申込不要)

講演会の内容は、本紙の折

り込みチラシをご覧ください。

▼午後の部…体験学習

(事前申込制・定員80名)

主に65～70歳代のアクティ

ブシニアを対象に、グルー

プに分かれ、体操、ゲーム、

漢方薬の調剤を体験し、骨

密度・見え方のチェック・

体力測定などを通じて、若

さと健康度を調べます。

●申込方法(午後の部のみ)

▼受付期間…8月4日(火)

～26日(水)

▼本紙の折り込みチラシに添

付のはがきまたは官製はが

きに必要事項を記載し、郵

送またはFAXで申し込み。

※電話申込は不可。

※両部ともに無料。

問 高齢者幸福課

TEL (23) 8917

FAX (23) 4521



A 仮設庁舎A棟「政策・せいかつ館」 **B** 仮設庁舎B棟「税・まちづくり館」 **東** 東別館「安心・しあわせ館」

TEL (23) 8707

- 実施場所
 - ▼うつのみや大通り献血ルーム
 - ▼栃木県赤十字血液センター
 - ▼県内献血会場
- 期間
 - 8月1日(土) ～ 31日(月)

期間中に初めて成分献血または400ml献血にご協力いただいた方には、オリジナル記念品をプレゼント!

チャレンジ!
成分献血&400ml献血
キャンペーン

TEL 028(622)3018

- 施設概要：▼名称：とちぎ生涯現役シニア応援センター(愛称：ぶらっと)▼所在：宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル3階▼開設時間：平日(午前10時～午後6時)、土曜日(午前10時～午後5時)(日曜・祝日・年末年始は休館)
- とちぎ生涯現役シニア応援センター

とちぎ生涯現役シニア応援センターを開設しました
専門の相談員がボランティアセンターやシルバー人材センターを紹介します。

集団健康診査 9月の日程

日にち	場所	対象地区
9月2日(水)	生涯学習センター	加治屋
9月5日(土)	金田北地区公民館	小滝苑・上深田・明宿
9月11日(金)	川上健康増進センター	須賀川地区
9月12日(土)	野崎研修センター	野崎・野崎東町
9月13日(日)	宇田川小学校	全地区
9月17日(木)	生涯学習センター	浅野・赤堀東
9月19日(土)	薄葉小学校	上薄葉・中薄葉・平沢
9月26日(土)	金田南地区公民館	北金丸
9月28日(月)	湯津上農村環境改善センター	全地区

※全日程に空きがあるため、対象地区外の方でもお申し込みいただけます。

問健康政策課 東 1階 TEL (23) 7601

- 受付時間…午前8時～10時
※予約人数によって受付開始時間に変更になることがあります。集団健診の申し込みをされている方には、受診予定日の2週間前頃までに受診の案内を郵送します。医療機関健診を申し込みの方については、随時郵送します。
- 「特定健康診査」または「後期高齢者健診」を受診する方は、「保険証」と「特定健康診査受診券」をご持参ください。
- 市の健診は、1年に1回の受診です。市民健康診査および国民健康保険の人間ドック・脳ドックで受診した項目は、重複して受診できません。これから新たに受診を希望する場合や受診日を変更する場合は、健康政策課までご連絡ください。

東日本大震災で避難されている方の集団健診
市内に避難されている方が現在の健康状態を確認できるよう、市内で実施している集団健診を受診することができます。ご希望の方はぜひお申し込みください。詳しくはお問い合わせください。

保健に関する教室・相談



※開催日時は、8月15日(土)～9月14日(月)の期間のものを掲載しています。
※離乳食教室、すくすく教室、心の健幸相談室は事前に申し込みが必要です。(心の健幸相談室は各回の前日までに予約をお願いします。)

教室・相談	日時	場所	内容	持ち物など	問い合わせ
乳幼児健康相談	9月2日(水) 9:30～11:15	大田原保健センター	計測や育児相談など	母子健康手帳	子ども幸福課 東1階 TEL (23) 8634
離乳食教室	9月3日(木) 9:40～11:10	トコトコ大田原子ども未来館	離乳食の進め方など		
まちなか学校ためして運動塾	9月4日(金) 9:30～11:30	トコトコ大田原(3階大会議室)	ラジオ体操 与一いきいき体操	ヨガマット またはバスタオル	健康政策課 東1階 TEL (23) 7601
おたっしゃクラブ	8月26日(水) 9:30～11:30	大田原保健センター	与一いきいき体操	軽い体操ができる服装	高齢者幸福課 東1階 TEL (23) 8917
心の健幸相談室	9月11日(金) 13:30～16:30	大田原保健センター	カウンセリング		健康政策課 東1階 TEL (23) 8704
まちなか保健室	8月23日(日) 13:30～16:00	トコトコ大田原3階小会議室	健康相談 血圧測定	健診結果など	健康政策課 東1階 TEL (23) 7601