

**介護予防リーダー
12期生募集**

問申 高齢者幸福課 東1階 TEL(23)8917

自分自身のため、家族のため、また地域における介護予防をすすめるリーダー役として介護予防について学んでみませんか？

- 日程・内容…下表のとおり※
- 定員…40名(先着順)
- 申込期間…7月14日(火)～8月3日(月)
- 場所…国際医療福祉大学
- 参加費…無料
- 市健幸マイレージ対象事業

回	日時	時間	研修内容
1	8月20日(木)	午前9時30分～午前11時30分	介護保険について、ボランティアについて
2	8月27日(木)		介護予防とは「大田原市の取り組み」
3	9月8日(火)		高齢者のこころとからだの特性
4	9月14日(月)		筋力アップ体操①実技
5	9月29日(火)		筋力アップ体操②体力測定
6	10月6日(火)	午前9時30分～正午	血圧測定について 筋力アップ体操③体力測定の結果説明
7	10月20日(火)		排泄ケアの重要性①
8	10月27日(火)		認知症について
9	11月9日(月)		高齢者の飲み込みと聴こえについて
10	11月16日(月)		高齢者の栄養、正しい歯の磨き方
11	12月1日(火)		排泄ケアの重要性②
12	12月8日(火)		サポーター登録など

※全日程出席を原則とします。

問申 国際医療福祉大学
「キッズスクール係」
〒324-8501
大田原市北金丸2600-1
TEL (24)3000
FAX (24)3100

※応募多数の場合は抽選し、当選者に「受講証」を発送します。

●申込方法…7月6日(月)～21日(火)までに参加する児童生徒の郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・学校名(学年)を明記の上、はがき、FAXまたは大学ホームページから申し込み。(21日消印有効)

●対象・定員…小学生(利用者)コース…小学5・6年生60名▼中学生(従事者)コース…中学1～3年生60名

●内容…国際医療福祉大学や病院に関連するさまざまな学習プログラムを体験して、楽しみながら医療福祉の大切さを学びます。

●場所…国際医療福祉大学大田原キャンパス

●日時…8月19日(水)午前9時～午後5時
●国際医療福祉大学
●キッズスクール開催

保健に関する教室・相談



※開催日時は、7月15日(水)～8月14日(金)の期間のものを掲載しています。

※離乳食教室、心の健幸相談室は事前に申し込みが必要です。
(心の健幸相談室は各回の前日までに予約をお願いします。)

教室・相談	日時	場所	内容	持ち物など	問い合わせ
乳幼児健康相談	8月5日(水) 9:30～11:15	大田原保健センター	計測や育児相談など	母子健康手帳	子ども幸福課 東1階 TEL(23)8634
	8月7日(金) 10:00～11:15	黒羽保健センター			
離乳食教室	8月6日(木) 9:40～11:10	トコトコ大田原子ども未来館	離乳食の進め方など		
ためして運動塾	8月5日(水) 9:30～11:30	野崎研修センター	ラジオ体操 与一いきいき体操(筋トレ) 専門家による指導	室内用シューズ ヨガマットまたはバスタオル	健康政策課 東1階 TEL(23)7601
おたっしゅクラブ	7月22日(水) 9:30～11:30	大田原保健センター	与一いきいき体操	軽い体操ができる服装	高齢者幸福課 東1階 TEL(23)8917
心の健幸相談室	7月23日(木)	大田原保健センター	カウンセリング		健康政策課 東1階 TEL(23)8704
	8月7日(金)				
まちなか保健室	7月31日(金) 13:30～16:00	トコトコ大田原3階小会議室	健康相談 血圧測定		健康政策課 東1階 TEL(23)7601

A 仮設庁舎A棟「政策・せいかつ館」 **B** 仮設庁舎B棟「税・まちづくり館」 **東** 東別館「安心・しあわせ館」

集団健康診査 8月の日程

日にち	場所	対象地区
★ 8月4日(火)	佐久山小学校	下町・新町・大沢・平山・佐久山南部
★ 8月5日(水)	蛭田小学校	全地区
★ 8月7日(金)	奥沢小学校	鹿畑・倉骨
★ 8月8日(土)	黒羽保健センター	黒羽全地区
8月9日(日)	金田北地区公民館	町島・荒井・岡・今泉・戸野内・富池
★ 8月10日(月)	親園農村環境改善センター	親園南区・滝沢・花園
★ 8月20日(木)	生涯学習センター	沼の袋
★ 8月22日(土)	大田原東地区公民館	仲町 富士見ニュータウン 新富ニュータウン
8月23日(日)	石上小学校	上石上・下石上
8月25日(火)	ふれあいの丘	松原・藤沢・琵琶池・大神・大神南部・福原・福原南部
★ 8月28日(金)	生涯学習センター	紫塚・経塚 雇用促進住宅 紫塚ニュータウン

問健康政策課 東 1階 TEL (23)7601

●受付時間…午前8時～10時
※予約人数によって受付開始時間に変更になることがあります。
集団健診の申し込みをされている方には、受診予定日の2週間前頃までに受診の案内を郵送します。
医療機関健診を申し込みの方については、随時郵送します。
●「特定健康診査」または「後期高齢者健診」を受診する方は、「保険証」と「特定健康診査受診券」をご持参ください。
●市の健診は、1年に1回の受診です。市民健康診査および国民健康保険の人間ドック・脳ドックで受診した項目は、重複して受診できません。
これから新たに受診を希望する場合や受診日を変更する場合は、健康政策課までご連絡ください。

■東日本大震災で避難されている方の集団健診
市内に避難されている方が現在の健康状態を確認できるよう、市内で実施している集団健診を受診することができます。
ご希望の方はぜひお申し込みください。
詳しくはお問い合わせください。
★…空きがあるため、対象地区外の方でもお申し込みいただけます。



社会を明るくする運動
子どもいきいきコンサート
日時：7月18日(土)
午後0時30分～4時
場所
ハーモニーホール大ホール
内容：【第一部】式典
【第二部】コンサート
テーマ：犯罪・非行防止と
犯罪を犯した人の更生保
護・支援についての理解を
深める。
●出演団体：①なでしこ幼稚
園②正浄寺雅楽保存会③城
跡舞保存会④大田原中学校
合唱部⑤湯津上中学校吹奏
楽部⑥大田原高等学校合唱
部⑦ガールスカウト栃木県
23団⑧混声合唱団コープス・
ブーケ⑨パイプオルガン演奏
●入場料：無料
問 大田原保護区保護司会
会長 新垣
TEL 090(4667)9548

年金・国保



後期高齢者医療被保険者
証が更新されます
現在お使いの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、7月31日までです。
8月から使用する保険証は、7月下旬に郵送しますので、8月1日以降は、新しい保険証を医療機関などの窓口で提示して下さい。なお、現在お使いの保険証は、8月1日以降にご返却ください。
問 国保年金課 A1階
TEL (23)8857

年金を受けている
皆さまへ
所得状況などの提出が必要な受給者の方に対して、日本年金機構より届出書が送付されます。期限までに提出してください。
▼加給年金を受けられている方…『生計維持確認届』
▼障害の程度の確認のための提出が必要な方…『診断書』
▼障害基礎年金のうち20歳前障害の受給権者の方…『所得状況届(現況届)』

●提出先：住所地の市町村
●提出期限：7月31日(金)
■国民年金保険料免除などの申請について
保険料が納め忘れの状態
で、万一、障害や死亡といっ
た不慮の事態が発生すると、
障害基礎年金や遺族基礎年金
が受けられなくなる場合があ
ります。
経済的な理由などで国民年
金保険料を納付することが困
難な場合には、保険料の納付
が免除・猶予となる「保険料
免除制度」や「若年者納付猶予
制度」があります。
平成27年度の免除などの受
付は、7月1日から開始され、
平成27年7月分から平成28年
6月分までの期間を対象とし
て審査を行います。
また、法律の改正により2
年1ヶ月前の月分まで遡及し
て免除申請をすることができ
るようになりました。
問 大田原年金事務所
TEL (22)6311
市国保年金課 A1階
TEL (23)8928