

保健に関する教室・相談

※開催日時が、6月15日(月)～7月14日(火)の期間のものを掲載しています。
 ※もぐもぐごっくん教室、すくすく教室、心の健幸相談室は事前に申し込みが必要です。
 (心の健幸相談室は各回の前日までに予約をお願いします。)

| 教室・相談 | 日時 | 場所 | 内容 | 持ち物など | 問い合わせ |
|----------|----------------------|---------------|---------------------------|-------------------|---------------------------|
| 乳幼児健康相談 | 7月1日(水) 9:30～11:15 | 大田原保健センター | 計測や育児相談など | 母子健康手帳 | 子ども幸福課 東1階 TEL(23)8634 |
| 離乳食教室 | 7月2日(木) 9:40～11:10 | トコトコ大田原子ども未来館 | 離乳食の進め方など | | |
| ためして運動塾 | 7月7日(火) 9:30～11:30 | 黒羽保健センター | ラジオ体操筋トレ 専門家による指導 | ヨガマット またはバスタオル | 健康政策課 東1階 TEL(23)7601 |
| おたっしゃクラブ | 6月24日(水) 9:30～11:30 | 大田原保健センター | 与一いきいき体操 講話またはレクリエーション | 軽い体操ができる服装 | 高齢者幸福課 東1階 TEL(23)8917 |
| 心の健幸相談室 | 6月25日(木) | 大田原保健センター | カウンセリング | | 健康政策課 東1階 TEL(23)8704 |
| | 7月10日(金) | | | | |
| まちなか保健室 | 6月24日(水) 13:30～16:00 | トコトコ大田原3階小会議室 | 健康相談 血圧測定 | | 健康政策課 東1階 TEL(23)7601 |

県シルバー大学校
第37期生の募集について

●募集内容：栃木県シルバー大学校第37期生
 ▼中央校：320名(火曜・金曜コース 各160名)
 ▼南校：120名(木曜日)
 ▼北校：120名(水曜日)
 ●学習時間：午前10時～正午・午後1時～3時
 ●学習年限：2年間
 ●授業料など(年額)
 ▼授業料：1万8500円
 ▼資料代：2050円
 ※教材費・自交会費・クラブ活動・交通費などは自己負担。
 ●応募資格
 ①60歳以上(平成28年3月31日現在)で県内在住の方
 ②地域活動を実践しているまたは意欲がある方
 ③第25期以降のシルバー大学校を卒業していない方
 ※平成28年3月31日現在60歳未満の方は、他の要件を満たし、市町長の推薦があれば応募できます。
 ●応募手続
 ①申込方法 入学願書に記入の上、返信用封筒を添えて市高齢者幸福課または希望校へ持参または郵送で申し込み。ただし、市長の推薦が必要な方は市高齢者幸福課へ提出。

②受付期間 6月1日(月)～30日(火) (消印有効)
 ③提出書類 入学願書 返信用封筒(82円切手貼付)

●学校説明会
 ▼中央校：6月8日(月)
 ▼南校：6月9日(火)
 ▼北校：6月12日(金)

いずれも午前10時～正午
 ※申込不要。希望校に直接お越しください。
 問申 市高齢者幸福課 東1階
 TEL(23)8740
 県シルバー大学校
 ▼中央校
 宇都宮市駒生町3337-1
 TEL 028(643)3390
 ▼南校：栃木市神田町9-40
 TEL 0282(22)5325
 ▼北校：矢板市矢板54
 TEL 0287(43)9010

認知症に強い脳をつくらう
脳きらり講座受講生募集

あなたの脳の健康度を確かめてみませんか？
 ●日程：下表のとおり
 ファイブコグ検査は、脳の機能のうち、記憶、注意、言語、視空間認知、思考の5つの認知領域を測定する

自記式検査です。今の自分の脳の状態を知り、予防について学びましょう。

| 日時 | 内容 |
|-----------------------|---------------|
| 7/7(火) 13:30～15:30 | 講話「認知症の基礎知識」 |
| | ファイブコグ検査 |
| 7/21(火) | ファイブコグ検査の結果説明 |
| | 講話「認知症の予防」 |

●場所：大田原西地区公民館
 ●対象：65歳以上の市民で介護保険の認定を受けていない、2回とも参加できる方(原則、過去に当講座を受講していない方が対象。)
 ●持ち物
 筆記用具、眼鏡(必要な方)
 ●定員：50名(先着順)
 ●参加費：無料
 ●申込期間
 6月8日(月)～22日(月)
 ※健康マイレージ対象事業です。
 問申 高齢者幸福課 東1階
 TEL(23)8917



A 仮設庁舎A棟「政策・せいかつ館」 **B** 仮設庁舎B棟「税・まちづくり館」 **東** 東別館「安心・しあわせ館」

**認知症サポーター養成講座
受講生募集**

認知症サポーターは特別なことをやる人ではありません。認知症について正しく理解し、地域で認知症の方とその家族を見守る応援者です。

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりにご協力ください。

●日時：7月29日(水)

午後1時30分～3時

●場所：大田原東地区公民館

●内容：認知症の基礎知識、認知症の方への対応、認知症サポーターの役割など

●対象：高校生以上の市民

●持ち物：筆記用具、眼鏡(必要な方)

●定員：50名(先着順)

●参加費：無料

●申込期間：6月23日(火)～7月24日(金)

●健康マイレージ対象事業です。



●問申 高齢者幸福課 東1階

TEL (23) 8917

**那須赤十字病院 第8回
がんの市民公開講座**

●日時：7月4日(土)

午後1時～3時

●場所：那須赤十字病院マイ

タウンホール

●内容：チャブレン・カウンセラー沼野尚美先生による講演

●定員：150名

●入場無料

●問申 那須赤十字病院

TEL (23) 1122



**男女共同参画週間
6月23日(火)～29日(月)**

男性と女性が、職場・学校・地域・家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現には、一人ひとりの取り組みが必要です。

皆さんで「市民一人ひとりが主役となる住みよい街おたわら」を目指しましょう。

●男女共同参画地域推進員の募集：県では、地域において男女共同参画の普及啓発やその他の活動を行う「栃木県男女共同参画地域推進員」を委嘱しています。

男女共同参画社会の実現のため、活動してみませんか。

●問申 政策推進課 A2階
TEL (23) 8715

**6月の第2週は
「危険物安全週間」です**

「無事故へと 気持ち集中 はつけよい」

●実施期間

6月7日(日)～13日(土)

●重点実施項目

▼危険物施設における保安体制の整備促進

▼危険物に関する知識の啓発普及

●消火競技会

期間中、大田原危険物保安協会主催の消火競技会が開催されます。

●日時：6月11日(木)

午前9時30分～11時45分

●場所：蛇尾川緑地公園

●問申 大田原地区広域消防組合

予防課 TEL (22) 3016

**日頃から
災害に備えましょう**

梅雨の季節を迎え、土砂災害が発生しやすくなります。日頃から気象情報に注意し、避難場所を確認するなど、災害に備えましょう。

●ご家庭でも備蓄を！

地震などの大規模な災害の発生時は、一部の食料品が品薄または売り切れ状態になるおそれがあります。

最低でも3日、できれば1

週間分の備蓄をしましょう。

●「大田原市安全安心メール」受信方法

▼携帯電話やパソコンから、
mail@ohawara-anzen.jp
に空メールを送ると自動登録になります。(登録完了メールは配信しません。)

▼左のQRを読み取ると、さらに簡単に登録できます。



※パソコンからのメール受信を拒否している方は、アドレスまたはドメイン指定で受信できるように設定してください。

●内容：震度4以上の地震情報、大雨洪水警報などの気象警報、土砂災害警戒情報、子どもを守るための不審者情報、振り込め詐欺や車上荒らしなど犯罪発生情報など

●料金：情報提供料は無料。

※登録時や情報メール受信時のパケット代がかかります。(1件につき2～3円)

●問申 危機管理課 東2階
TEL (23) 1115

市営住宅の空き状況(平成27年5月15日現在)

問申 建築住宅課 B1階 TEL (23) 8724

| 団地名 | 所在 | 構造 | 間取り | 空き戸数 | 家賃月額 |
|---------|-------------|-----------|------|------|----------------|
| 西原団地 | 美原1丁目・美原3丁目 | 中層耐火・4階建て | 3DK | 5 | 9,800～21,200円 |
| 東雲団地 | 上奥沢 | 中層耐火・4階建て | 3DK | 4 | 18,900～29,700円 |
| 実取団地 | 実取 | 中層耐火・3階建て | 3DK | 5 | 16,600～27,200円 |
| 若草団地 | 若草1丁目 | 中層耐火・4階建て | 3DK | 3 | 14,500～29,500円 |
| 佐久山団地 | 佐久山 | 簡易耐火・平屋 | 2～3K | 3 | 3,500～8,700円 |
| 中田原団地 | 中田原 | 簡易耐火・平屋 | 2～3K | 19 | 3,500～11,200円 |
| 旭ヶ丘団地 | 八塩 | 簡易耐火・平屋 | 2～3K | 9 | 3,600～8,300円 |
| 市有大豆田団地 | 大豆田 | 木造・2階建て | 2K | 1 | 18,000円 |

●申込方法…市営住宅は低所得者および住宅困窮者を対象とした住宅であり、申し込みには要件があります。事前に入居資格などを上記で確認・相談の上、必要書類を添えてお申し込みください。
※先着順ですので、左記住宅が空いていない場合もあります。