

子育て



Information

市からのお知らせ

子育て支援情報

子育て支援センター

支援センター	場 所	電 話	開設日時	休館日
すみよし	子育てプラザ館	(23)8728	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	5/4～6
しんとみ	しんとみ保育園	(22)5577		
ゆづかみ	ゆづかみ保育園	(98)3881		
くろばね	くろばね保育園	(59)1077		

つどいの広場

広 場	場 所	開設日時	休館日
さくやま	旧さくやま保育園	月・水・金・5/23 9:00～14:00	5/4～6
トコトコ	子ども未来館	月～金 9:00～12:00、12:45～15:00	5/4～7 6/1

子育てサロン 開設時間…9:00～12:00

サロン	場 所	開設日	休館日
かねだ	金田北地区公民館	火曜日	5/5
のぎき	うすばアットホーム	木曜日	
かわにし	川西高齢者ほほえみセンター	水曜日	5/6

問 子ども幸福課 東 1階 TEL (23) 8932

※開設日時は、5月1日(金)～6月14日(日)の期間のものを掲載しています。

ファミリーサポートセンター

(子育てプラザ館) TEL(20)0021
▶子育ての手助けをしたい・してほしい方が会員となり、地域で子育てを支え合う組織です。

一時保育センター

(子ども未来館) TEL(47)4125
▶開設日時…9:00～17:00(休館日を除く)
▶対象…4カ月～就学前の健康な乳幼児(市外の方を含む)
▶料金…1時間300円(市外の方は500円)
※1回4時間、月5回まで
※事前申し込みが必要。(一定要件あり)

健康・福祉



第11回栃木県 障害者スポーツ大会 参加選手の募集

●日時…9月27日(日)

●場所…県総合運動公園など

●種目…陸上、卓球、サウンドテーブルテニス、水泳、アーチェリー、フライングディスク、ソフトボール、車椅子バスケット

●対象

平成27年4月1日現在満12歳以上で県内に居住する身体障害者および知的障害者

●参加費…無料

●申込方法
5月15日(金)～29日(金)に左記へ申し込み。

※学校や施設などに所属する方は学校・施設などに申し込み。

問 申 市福祉課 東1階
TEL (23) 8921

県障害者スポーツ協会
TEL 028(624)2761



保健に関する教室・相談

※開催日時は、5月15日(金)～6月14日(日)の期間のものを掲載しています。

※離乳食教室、心の健幸相談室は事前に申し込みが必要です。

(心の健幸相談室は各回の前日までに予約をお願いします。)

教室・相談	日 時	場 所	内 容	持ち物など	問い合わせ
乳幼児健康相談	6月3日(水) 9:30～11:15	大田原保健センター	計測や育児相談など	母子健康手帳	子ども幸福課 東1階 TEL (23) 8634
	6月5日(金) 10:00～11:15	黒羽保健センター			
離乳食教室	6月4日(木) 9:40～11:10	トコトコ大田原子ども未来館	離乳食の進め方など		
まちなか学校 ためして運動塾	6月4日(水) 9:30～11:30	トコトコ大田原3階大会議室	ラジオ体操・筋トレ	飲み物 ヨガマット またはバスタオル	健康政策課 東1階 TEL (23) 7601
おたっしゅクラブ	5月27日(水) 9:30～11:30	大田原保健センター	与一いきぎ体操 体力測定	軽い体操ができる服装	高齢者幸福課 東1階 TEL (23) 8917
心の健幸相談室	5月28日(木)	大田原保健センター	カウンセリング		健康政策課 東1階 TEL (23) 8704
	6月12日(金) 13:30～16:30				
まちなか保健室	5月19日(火) 13:30～16:00	トコトコ大田原3階小会議室	健康相談 血圧測定		健康政策課 東1階 TEL (23) 8704

平成27年度市民健康診査を受診しましょう

問申健康政策課 東1階 TEL (23) 7601

市では年間80回の集団健診と医療機関健診を実施しています。年に1度の健診で健康の維持増進を図りましょう。

●集団健診

▶日程：案内冊子や、毎月の広報でご確認ください。

検査項目	対象者(年齢は2016年3月31日現在)
基本健康診査	30歳以上の男女
胃がん検診	40歳以上の男女
胃がんハイリスク検診	20歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、74歳
肺がん検診	35歳以上男性、40歳以上女性
大腸がん検診	40歳以上の男女
子宮がん検診	20歳以上の女性
乳がん検診	30歳以上の女性
前立腺がん検診	50歳以上の男性
骨粗しょう症検査	30歳以上の女性
肝炎検査	40歳以上で今までに肝炎検査を受けたことがない方

●医療機関健診

▶日程：7月～平成28年2月

検査項目	対象者(年齢は2016年3月31日現在)
基本健康診査	・40歳以上の大田原市国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療加入者
子宮がん検診	20歳以上の女性
乳がん検診	30歳以上の女性

※詳細については、広報おたわら6月号でご確認ください。

■平成27年度から歯周病検診が始まります

●対象者…40歳、50歳、60歳、70歳

●料金…▶40歳・50歳・60歳：1,000円
▶70歳：無料

※随時、市より対象者全員に受診票を郵送します。ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

集団健康診査 6月の日程

日にち	場所	対象地区
6月1日(月)	生涯学習センター	深川
6月6日(土)	金田北地区公民館	中田原
6月10日(水)		市野沢・荒屋敷
6月15日(月)	大田原東地区公民館	新屋敷・新道・小泉大和久
★6月20日(土)	須賀川小学校	須賀川地区
★6月21日(日)	佐良土小学校	湯津上全地区
★6月25日(木)	両郷地区公民館	両郷地区
6月27日(土)	薄葉小学校	薄葉第二団地 野崎ニュータウン

★…空きがあるため、対象地区外の方でもお申し込みいただけます。

★健診結果の返却について

市では、健診結果を皆さまの健康づくり活かしていただくため、**健診内容や結果**に応じて、**訪問、面接、郵送**などの方法で結果をお返ししています。詳しくは、健診会場で配布するチラシをご覧ください。

また、がんの早期発見・早期治療の機会を逃さずに精密検査を受けていただくために、がん検診で紹介状がついた方のうち、検診後4ヶ月・6ヶ月の時点で精密検査を受けていない方に対して、状況確認の通知を差し上げることになりました。

●受付時間…午前8時～10時

※予約人数によって受付開始時間に変更になることがあります。

集団健診の申し込みをされている方には、受診予定日の2週間前頃までに受診の案内を郵送します。

医療機関健診を申し込みの方については、6月に郵送します。

●「特定健康診査」または「後期高齢者健診」を受診する方は、「保険証」と「特定健康診査受診券」をご持参ください。

●市の健診は、1年に1回の受診です。市民健康診査および国民健康保険の人間ドック・脳ドックで受診した項目は、重複して受診できません。これから新たに受診を希望する場合や受診日を変更する場合は、健康政策課までご連絡ください。

■東日本大震災で避難されている方の集団健診

市内に避難されている方が現在の健康状態を確認できるよう、市内で実施している集団健診を受診することができます。

ご希望の方はぜひお申し込みください。

詳しくはお問い合わせください。

傾聴ボランティア養成講座参加者の募集について

傾聴とは、相手の話だけでなく、相手の心まで受け止めるものです。近年では、老若男女問わずあらゆる場面で役に立つ理念・技能として注目されています。あなたも傾聴を学んでみませんか。

●日時：7月2日(木)・6日(月)・9日(木)・13日(月) 午後1時30分～4時30分

●目的

①傾聴の技術習得

②傾聴ボランティアへの参加

●場所：生涯学習センター(研修室D)

●講師
県傾聴ボランティア連絡協議会登録講師
渡邊 純子氏

●定員：30名(先着順)

●応募資格

①市内在住または市内勤務の方

②全4回に参加できる方

●参加費：無料

●主催：傾聴ボランティア団体「ハートフルハート」

●後援：大田原市、市社会福祉協議会

●申込方法：6月15日(月)までに左記へ電話で申し込み。

TEL 問申健康政策課 東1階 (23) 8704