

子育て



子育て支援情報

子育て支援センター

支援センター	場所	電話	開設日時	休館日
すみよし	子育てプラザ館	(23)8728	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	4/29 5/4～6
しんとみ	しんとみ保育園	(22)5577		
ゆづかみ	ゆづかみ保育園	(98)3881		
くろばね	くろばね保育園	(59)1077		

つどいの広場

広場	場所	開設日時	休館日
さくやま	旧さくやま保育園	月・水・金・4/25 9:00～14:00	4/29 5/4～6
トコトコ	子ども未来館	月～金 9:00～12:00, 12:45～15:00	4/6, 29 5/4～7

子育てサロン 開設時間…9:00～12:00

サロン	場所	開設日	休館日
かねだ	金田北地区公民館	火曜日	5/5
のぎき	うすばアットホーム	木曜日	
かわにし	川西高齢者ほほえみセンター	水曜日	4/29, 5/6

問 子ども幸福課 東 1階 TEL (23) 8932

※開設日時は、4月1日(水)～5月14日(木)の期間のものを掲載しています。

■ファミリーサポートセンター

(子育てプラザ館) TEL(20)0021
▶子育ての手助けをしたい・してほしい方が会員となり、地域で子育てを支え合う組織です。

■一時保育センター

(子ども未来館) TEL(47)4125
▶開設日時…9:00～17:00(休館日を除く)
▶対象…4カ月～就学前の健康な乳幼児(市外の方を含む)
▶料金…1時間300円(市外の方は500円)
※1回4時間、月5回まで
※事前申し込みが必要。(一定要件あり)

健康・福祉



高齢者実態調査にご協力ください

高齢者の皆さまの状況に合った保健・医療・福祉サービスなどの提供を行うことや、緊急時の対応、地域での見守り活動のため、高齢者世帯調査・ひとり暮らし高齢者世帯調査を行います。

●対象：65歳以上の方

●期間：4月下旬～5月31日

●調査方法

地元の民生委員・児童委員が訪問し調査します。
※本調査に併せ、2月に行つた介護予防実態調査の未回収者に対し、調査票の回収を行います。

問 高齢者幸福課 東1階

TEL (23) 8757

65～69歳になる方へ
チャレンジスポーツジム
事業のお知らせ

運動を習慣化するきっかけ作りを支援するため、市がスポーツジムに委託した事業の費用の一部を助成します。

●対象者

次のすべてに該当する市民
・平成27年度に65～69歳になる方で、介護認定の申請をしていない方(申請日に65歳の誕生日を迎えていない方、年度内に70歳以上になる方は対象となりません)
・市税などの滞納がない世帯の方

●実施期間：開始から連続した12週間(週2回程度)

●費用：18600円
(うち12400円は市が助成、6200円は自己負担)

●対象年齢の内1人1回限り

●会場：次のいずれか1カ所
・カーブス大田原美原
・パインズバススポーツクラブ
・マックスジム

●申込方法
平成27年12月25日(金)までに左記へ直接申し込み。

●その他
※印鑑をお持ちください。

●その他
持病などがある方は、医師に運動の可否を確認の上、お申し込みください。

問 高齢者幸福課 東1階

TEL (23) 8917



骨髄移植ドナー支援事業
奨励金

市では、骨髄・末梢血幹細胞を提供した方とその方が従事する事業所に対し奨励金を交付しています。

●対象者：市内在住者で、骨髄バンク事業において骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けた方およびその方が従事する事業所

※世帯員も含め市税などの滞納がある者および事業所は対象外。

●奨励金の額
▼ドナー(骨髄・末梢血幹細胞を提供した方)…通院などに要した日数1日当たり2万円(上限7日)

▼ドナーが従事する事業所…ドナーが通院などに要した日数1日当たり1万円(上限7日)

●提出書類
▼骨髄移植ドナー支援事業奨励金交付申請書(市健康政策課のほか、市ホームページに掲載しています。)

▼(公財)日本骨髄バンクが発行する証明書

●申込方法…必要書類をそろえて左記へ申請してください。

問 健康政策課 東1階

TEL (23) 8704

A 仮設庁舎A棟「政策・せいかつ館」 **B** 仮設庁舎B棟「税・まちづくり館」 **東** 東別館「安心・しあわせ館」

保健に関する教室・相談

※開催日時は、4月15日(水)～5月14日(木)の期間のものを掲載しています。
 ※離乳食教室、すくすく教室、心の健幸相談室は事前に申し込みが必要です。
 (心の健幸相談室は各回の前日までに予約をお願いします。)

教室・相談	日時	場所	内容	持ち物など	問い合わせ
乳幼児健康相談	5月13日(水) 9:30～11:15	大田原保健センター	計測や 育児相談など		
すくすく教室	4月17日(金) 5月8日(金) 9:20～11:30	トコトコ大田原 子ども未来館	講話・集団指導	母子健康手帳	子ども幸福課 東 1階 TEL(23)8634
離乳食教室	4月16日(木) 5月11日(月) 9:40～11:10	トコトコ大田原 子ども未来館	離乳食の進め方 調理法		
ためして運動塾	4月24日(金) 5月8日(金) 9:30～11:30	黒羽保健センター 野崎研修センター	ラジオ体操・ 筋トレ	水分補給 運動のできる軽装 室内シューズ ヨガマット	健康政策課 東 1階 TEL(23)7601
おたっしやクラブ	4月22日(水) 9:30～11:30	大田原保健センター	与一いきいき体操 講話または レクリエーション	軽い体操がで きる服装	高齢者幸福課 東 1階 TEL(23)8917
心の健幸相談室	4月23日(木) 5月8日(金) 13:30～16:30	大田原保健センター	カウンセリング		健康政策課 東 1階 TEL(23)8704
まちなか保健室	4月16日(木) 13:30～16:00	トコトコ大田原 3階小会議室	健康相談 血圧測定		健康政策課 東 1階 TEL(23)7601

お医者さんの適正受診ガイド

問健康政策課 **東** 1階 TEL(23)8704



【とちぎ子ども救急電話相談】

急な病気やけがで心配な時に、家庭での対処法を看護師がアドバイスします。
 相談時間 月～土 18:00～翌朝8:00 / 日曜・祝日 24時間(8:00～翌朝8:00)
 電話 局番なしの#8000 ダイヤル回線の場合は TEL 028(600)0099

【とちぎ医療情報ネット】

病院や診療所を受診するにあたって役立つ情報を提供します。
 さまざまな状況にあわせた検索を行うことができます。
 ホームページ <http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>
 モバイル版 <http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/kt/>



昼間

- 平日 → **かかりつけ医**
- 休日 → **休日当番医** 【診療時間】9:00～17:00

※休日当番医は新聞・広報紙・市ホームページなどで確認し、電話をしてから受診してください。

夜間

那須地区夜間急患診療所(中田原 1081-4 / 那須赤十字病院 1階) TEL0287(47)5663

- 診療日時…毎日 午後7時～10時(受付は午後6時30分から)
- 診療科目…内科・小児科

※那須赤十字病院と併設ですが、別の医療機関になります。

午後10時以降の救急医療

病院	電話		月	火	水	木	金	土	日
那須赤十字病院	0287(23)1122	小児		●		●			●
		一般							●
国際医療福祉大学病院	0287(37)2221	小児	●		●		●	●	
		一般						●	
那須中央病院	0287(29)2121	一般		●		●			
菅間記念病院	0287(62)0733	一般	●		●		●		

※あらかじめ各医療機関にお電話で確認してください。