

A 仮設庁舎A棟「政策・せいかつ館」 **B** 仮設庁舎B棟「税・まちづくり館」 **東** 東別館「安心・しあわせ館」

介護者研修会・交流会

介護者同士の励まし合いや助け合いは、介護する上で大きな力になります。石井先生のお話を聞き、介護者同士の情報交換で、認知症について学び介護に活かしましょう。

●日時：3月5日(木)
午後1時～4時

●場所：大田原市福祉センター1研修室

●内容：

①研修会

「認知症の人の世界と現実の世界がズレる過程」

●講師：介護老人保健施設ひもろぎの園

リハビリテーション科長 石井 利幸先生

②交流会

●定員：30名

●申込方法：2月27日(金)までに左記へ申し込み。定員になり次第締切り。

●問申 高齢者幸福課 東1階
TEL(23)8757



介護予防実態調査を実施します

●目的：介護予防のために、生活全般の機能の低下を早期発見する。

●対象者

①平成27年度に70歳、75歳になる方。

②平成26年度の介護予防実態調査にて、二次予防事業の対象者となった方。

③平成26年度に介護予防事業へ参加し、調査が必要と認められた方。

※介護認定を受けている方は調査の対象となりません。

●実施期間：2月23日(月)～3月13日(金)

●調査方法

桃色の封筒で調査票をお送りします。手元に届きましたら、ご記入いただき、返信用封筒に入れて期限内に返送してください。回収状況によっては、4月以降に地域の民生委員や市の担当者で訪問調査を実施します。また、未記入の項目があった場合には、『株

アルピーアイ栃木』からお電話などで内容を確認させていただきます。ご協力をお願いいたします。

●問 高齢者幸福課 東1階
TEL(23)8917

高齢者作品展示会の作品募集

■あなたの作品を発表してみませんか？

大田原市地域包括支援センターでは、生きがいづくり事業として、高齢者作品展示会を開催しています。

ぜひ日頃の作品発表の場としてご活用ください。

●募集作品：ぬりえ、折り紙、手芸作品など、未発表の作品(一人1点)

●募集期間：2月16日(月)～3月20日(金)

▼展示予定期間：4月1日～10日午前9時～午後4時(土日を除く)▼展示場所：大田原市保健センター入り口ホール

※作品の搬入は、お住まいの地区の地域包括支援センターへお問い合わせください。

●問 大田原小・紫塚小学校、金田北・金田南地区・中央地域包括支援センター
TEL(20)1001

●問 西原小学区、親園・野崎・佐久山地区・西部地域包括支援センター
TEL(20)2710

●問 黒羽・湯津上地区・東部地域包括支援センター
TEL(53)1880

保健に関する教室・相談

※開催日時は、2月15日(日)～3月14日(土)の期間のものを掲載しています。
※もぐもぐごっくん教室、すくすく教室、心の健幸相談室は事前に申し込みが必要です。
(心の健幸相談室は各回の5日前までに予約をお願いします。)

教室・相談	日時	場所	内容	持ち物など	問い合わせ
乳幼児健康相談	3月4日(水) 9:30～11:15	大田原保健センター	計測や育児相談など	母子健康手帳	子ども幸福課 東1階 TEL(23)8634
もぐもぐごっくん教室	3月5日(木) 9:40～11:10	トコトコ大田原子ども未来館	離乳食の進め方など		
すくすく教室	2月20日(金) 9:30～11:30		講話・集団指導		
おたっしゃクラブ	2月24日(火) 9:30～11:30	大田原保健センター	与一いきいき体操生活安全講話	軽い体操ができる服装	高齢者幸福課 東1階 TEL(23)8917
ためして運動塾	3月4日(水) 9:15～11:30	黒羽保健センター	リズム体操	軽い体操ができる服装	健康政策課 東1階 TEL(23)7601
心の健幸相談室	2月27日(金)	黒羽保健センター	カウンセリング		健康政策課 東1階 TEL(23)8704
	3月13日(金)	大田原保健センター			
まちなか保健室	2月21日(土) 13:00～17:00	トコトコ大田原3階小会議室	健康・栄養相談		まちづくり推進課 東2階 TEL(23)1916