

保健に関する教室・相談

※開催日時は、9月15日(月)～10月14日(火)の期間のものを掲載しています。
 ※もぐもぐごっくん教室、すくすく教室、心の健幸相談室は事前に申し込みが必要です。
 (心の健幸相談室は各回の5日前までに予約をお願いします。)

教室・相談	日時	場所	内容	持ち物など	問い合わせ
乳幼児健康相談	10月1日(水) 9:30～11:15	大田原保健センター	計測や 育児相談など	母子健康手帳	子ども幸福課 東 1階 TEL (23) 8634
	10月3日(金) 10:00～11:15	黒羽保健センター			
もぐもぐごっくん 教室	10月2日(木) 9:40～11:10	トコトコ大田原 子ども未来館	離乳食の 進め方など		
おたっしやクラブ	9月30日(火) 9:30～11:30	大田原市保健センター	与一いきいき体操 講話または レクリエーション	軽い体操が できる服装	高齢者幸福課 東 1階 TEL (23) 8917
ためして運動塾	10月2日(木) 9:15～11:30	ピアートホール リハーサル室	太極拳	底の平らな靴で お越しください。	健康政策課 東 1階 TEL (23) 7601
心の健幸相談室	9月26日(金)	黒羽保健センター 大田原保健センター	カウンセリング		健康政策課 東 1階 TEL (23) 8704
	10月10日(金)				
まちなか保健室	9月18日(木) 13:00～17:00	トコトコ大田原 3階小会議室	健康・栄養相談		まちづくり推進課 B 2階 TEL (23) 1916

臨時福祉給付金の手続は お済みですか？

4月からの消費税率引上げによる負担を緩和するため、次の方には、1万円の給付金を支給しています。

●対象者：本人の住民税が課税されていない方。

※ただし、課税されている方の扶養親族や生活保護受給者は対象になりません。

●支給額：1人につき1万円
 ※基礎年金、児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者には5千円が加算され、1万5000円。

●申請期限：9月30日(火)
 臨時福祉給付金窓口 **B**1階
 TEL (23) 91119
 (9月30日まで)

年金・国保



国民健康保険被保険者証が 更新されます

現在お使いの国民健康保険被保険者証(保険証)は9月30日で有効期限が切れるため、9月下旬に新しい保険証を発送します。

10月1日以降、医療機関に

かかるときには、新しい保険証を提示ください。

※保険証が届かないときは、左記へご連絡ください。

※郵送ではなく窓口交付を希望する方は9月17日(水)までに左記へご連絡ください。

※保険証ケース、臓器提供意思表示欄に使用する個人情報保護シールを希望する方は、国保年金課、各支所、出張所、公民館の窓口までお申し出ください。

有効期限が途中で切れる方へ

新しい保険証の有効期限は平成27年9月30日までですが、途中で有効期限が切れる方がいます。

次に該当する方は、期限が切れる前に新しい保険証を郵送でお届けします。

- ① 国民健康保険退職被保険者証をお使いの方で65歳の誕生日を迎える方とその被扶養者
- ② 75歳の誕生日を迎える方

問 国保年金課 **A**1階
 TEL (23) 8857



1000円でメタボ健診 をしませんか？

10月から、健康診査を市の指定病院で受ける「医療機関健診」が始まります。

申し込み済みの方には、9月中に受診に必要な書類を郵送します。まだ申し込んでいない方で、受診を希望する方は左記へご連絡ください。

- 主な健診項目：身体計測、血圧測定、血液、尿、貧血、心電図、眼底、腎機能
- 対象となる方：
 - ①平成27年3月31日までに40歳以上になる方で、大田原市国民健康保険加入者
 - ②後期高齢者医療加入者
- 受診できない方：今年度の集団健診や人間ドックを受診した方、または今後、年度内に受診予定の方
- 受診期間：10月1日(水)～平成27年2月28日(土)
- 受診者負担：1000円(70歳以上は無料)
- 指定医療機関：
 - 那須赤十字病院
 - 那須中央病院

問 受診申し込みについて
 健康政策課 **東**1階
 TEL (23) 7601

《指定医療機関について》
 国保年金課 **A**1階
 TEL (23) 8792



全国一斉「高齢者・障害者の人権あしん相談」電話相談開設

日時：

9月8日(月)～14日(日)
午前8時30分～午後7時
※土・日曜日は午前10時～午後5時

●**相談内容：**高齢者・障害者に対する暴行・虐待など、さまざまな高齢者・障害者の人権問題をめぐる相談
●**相談場所：**相談は人権問題に詳しい人権擁護委員が担当します。相談は秘密厳守となりますので、安心してご相談ください。

高齢者・障害者の人権あしん相談

TEL 0570(003)110
問 宇都宮地方支庁大田原支局
TEL (23)1155

若者が社会のチカラに青年リーダー養成研修会参加者募集

県選挙管理委員会および「明るく選挙推進運動」の核となる青年リーダーを養成する研修会を開催します。

●**日時：**9月27日(土) 午後1時30分～4時30分
●**場所：**栃木県庁本館9階会議室3
●**参加資格：**県内に在住・通勤・通学するおおむね20歳～30歳代半ばまでの方
●**参加費：**無料
●**定員：**20名(先着順)
●**申込方法：**9月19日(金)までに氏名(ふりがな)・年齢・連絡先(住所、電話番号、メールアドレス)・職業・会場までの交通手段を記載の上、郵送、メール、FAX、電話で左記へ申し込み。※お送りいただいた個人情報 は、研修目的以外には使用しません。

問申 市選挙管理委員会 湯

TEL (98)3767
FAX (47)6173

TEL 324・0492
問 大田原市湯津上5-1081

TEL (98)3767
FAX (47)6173

TEL 320・8501
問 宇都宮市埴田1-1-20
TEL 028(623)2126
FAX 028(623)3924
問 senkyo@pref.tochigi.jp

各種相談

※開催日時は、9月15日(月)～10月14日(火)の期間のものを掲載しています。

相談	日時	場所	問い合わせ
総合行政相談	大田原地区	9月22日(月) 10:00～15:00	大田原市福祉センター
	湯津上地区	10月1日(水) 13:00～16:00	佐良土多目的交流センター
	黒羽地区	9月16日(火) 9:30～12:00	黒羽・川西地区公民館
人権相談	大田原地区	9月22日(月) 9:30～12:00	大田原市福祉センター
	湯津上地区	10月1日(水) 13:00～16:00	佐良土多目的交流センター
	黒羽地区	9月16日(火) 9:30～12:00	黒羽・川西地区公民館
心配ごと相談	大田原地区	毎週金曜 9:00～12:00	大田原市福祉センター
	湯津上地区	毎月第1水曜 13:00～16:00	佐良土多目的交流センター
	黒羽地区	毎月第1・3木曜 9:00～12:00	社会福祉協議会黒羽支所
市民無料法律相談(要予約)	毎月第4水曜 13:30～16:00 (予約は第3水曜から受け付けます)	大田原市福祉センター	市総務課 A 2階 TEL (23)1111
公正証書(法律)無料相談(要予約)	毎月第4水曜 10:00～12:00 13:00～16:00	大田原公証役場	大田原公証役場 TEL (23)0666
栃木県交通事故相談	毎週水・金曜 9:00～16:00	栃木県庁那須庁舎 那須県民相談室	交通事故相談用電話 TEL (23)1556
不動産無料相談会(要予約)	9月22日(月) 13:30～15:30 10月3日(金)	不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	(公社)宅建協会県北支部 TEL 0287(62)6677
自殺予防いのちの電話 フリーダイヤル	毎月10日 8:00～11日 8:00	—	フリーダイヤル TEL 0120(738)556
子育てに関する相談 DV・離婚に関する相談	月～金 (祝日を除く) 8:30～16:00	子育て相談室 (市役所東別館1階)	市子ども幸福課 東 1階 TEL (24)0112
NPO・ボランティア活動相談(要予約)	9月17日(水) 13:30～16:30	生涯学習センター (旧大田原図書館)	市政策推進課 A 2階 TEL (23)8715