

子育て支援情報

問 子ども幸福課 東 1階 TEL (23) 8932



子育て

※開設日時は、5月15日(木)～6月14日(土)の期間のものを掲載しています。

子育て支援センター 生後4カ月～就学前までのお子さんと保護者の交流の場です。

支援センター	場所	電話	開設日時
すみよし子育て支援センター	子育てプラザ館	(23)8728	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00
しんとみ子育て支援センター	しんとみ保育園	(22)5577	
ゆづかみ子育て支援センター	ゆづかみ保育園	(98)3881	
くろばね子育て支援センター	くろばね保育園	(59)1077	

つどいの広場

広場	場所	開設日時
つどいの広場 さくやま	旧さくやま保育園	月・水・金・5/17…9:00～14:00
つどいの広場 トコトコ	子ども未来館3階	月～金…9:00～12:00、12:45～15:00 休館日:6/2

子育てサロン 開設時間…9:00～12:00

サロン	場所	開設日
子育てサロンかねだ	金田北地区公民館	火曜日
子育てサロンのざき	うすばアットホーム	木曜日
子育てサロンかわにし	川西高齢者ほほえみセンター	水曜日

一時保育センター

子ども未来館 TEL (47) 4125
開設日時…9:00～17:00
(休館日を除く)
対象…4カ月～就学前の健康な乳幼児(市外の方を含む)
料金…1時間300円
(市外の方は500円)
※1回4時間、月5回まで
※事前申し込みが必要。
(一定要件あり)

ファミリーサポートセンター

子育てプラザ館 TEL (20) 0021
子育ての手助けをしてほしい方、お手伝いをしたい方が会員となり、地域で子育てを支え合う会員組織です。ぜひご登録ください。

集団健康診査 6月の日程

問健康政策課 東 1階 TEL (23) 7601



健康・福祉

日にち	場所	対象地区
6月7日(土)	大田原市総合文化会館	深川
6月10日(火)	金田北地区公民館	中中原
6月11日(水)		市野沢・荒屋敷
★ 6月16日(月)	大田原東地区公民館	富士見ハイツ・富士山下・富士見中央
★ 6月21日(土)	須賀川小学校	須賀川地区
★ 6月22日(日)	佐良土小学校	湯津上全地区
6月26日(木)	黒羽保健センター	川西地区
6月27日(金)		黒羽地区
6月28日(土)	薄葉小学校	薄葉第二団地・野崎ニュータウン

★…空きがあるため、前日までの申し込みが可能な日

●受付時間…午前8時～10時

※予約人数によって受付開始時間に変更になることがあります。

集団健診の申し込みをされている方には、受診予定日の一か月前頃までに受診の案内を郵送します。

医療機関健診を申し込みの方については、がん検診は6月、特定健康診査は9月に郵送します。

●「特定健康診査」または「後期高齢者健診」を受診する方は、「保険証」と「特定健康診査受診券」をご持参ください。

●市の健診は、1年に1回の受診です。市民健康診査および国民健康保険の人間ドック・脳ドックで受診した項目は、重複して受診できません。

これから新たに受診を希望する場合や受診日を変更する場合は、健康政策課までご連絡ください。

東日本大震災で避難されている方の集団健診

市内に避難されている方が現在の健康状態を確認できるよう、市内で実施している集団健診を受診することができます。ご希望の方はぜひお申し込みください。詳しくはお問い合わせください。

65～69歳になる方へ
チャレンジスポーツジム
事業のお知らせ

運動を習慣化するきっかけ作りを支援するために、市がスポーツジムに委託した事業の費用の一部を助成します。

●対象…次のすべてに該当する市民▼65～69歳になる方で、介護認定の申請をしていない方(申請日に65歳の誕生日を迎えていない方、年度内に70歳以上になる方は対象外)▼市税などの滞納がない世帯の方

●期間…開始から連続した12週間(週2回程度)

●費用…1万8000円(うち1万2000円は市が助成、6000円は自己負担)

※対象年齢の内1人1回限り
●場所…次のいずれか1カ所
▼カーブス大田原美原▼パインズ・スパ・スポーツクラブ
▼マックスジム

●申込方法…12月26日(金)までに左記窓口へ直接申し込み※印鑑をお持ちください。

●その他…持病などがある方は、医師に運動の可否を確認の上、お申し込みください。

問 高齢者幸福課 東 1階
TEL (23) 8917

保健に関する教室・相談

※開催日時は、5月15日(木)～6月14日(土)の期間のものを掲載しています。
※もぐもぐごっくん教室、すくすく教室、心の健幸相談室は事前に申し込みが必要です。(心の健幸相談室は各回の5日前までに予約をお願いします。)

教室・相談	日時	場所	内容	持ち物など	問い合わせ
乳幼児健康相談	6月4日(水) 9:30～11:15	大田原保健センター	計測や 育児相談など	母子健康手帳	子ども幸福課 東 1階 TEL(23)8634
	6月6日(金) 10:00～11:15	黒羽保健センター			
もぐもぐごっくん 教室	6月5日(木) 10:00～11:30	トコトコ大田原 子ども未来館	離乳食の 進め方など		
すくすく教室	5月16日(金) 9:30～11:30		講話・集団指導		
おたっしゃクラブ	5月27日(火) 9:30～11:30	大田原保健センター	体力測定	軽い体操が できる服装	高齢者幸福課 東 1階 TEL(23)8917
ためして運動塾	6月4日(水) 9:15～11:30	黒羽保健センター	ピラティス	ヨガマットまた はバスタオル	健康政策課 東 1階 TEL(23)7601
心の健幸相談室	5月30日(金)13:30～16:30	大田原保健センター	カウンセリング		健康政策課 東 1階 TEL(23)8704
	6月13日(金)13:30～16:30				
まちなか保健室	5月21日(水) 13:00～17:00	トコトコ大田原 3階小会議室	健康・栄養相談		まちづくり推進課 B 2階 TEL(23)1916

メタボをポイステ！健康ウォーキング参加者募集

●日時：5月17日(土)午前9時～12時(8時30分受付開始)

●集合場所：なかがわ水遊園(味処ゆづかみ隣白いドームテント)

●コース：湯津上地区(約7km)

●持ち物：飲み物・タオル・帽子・100円(傷害保険加入金)

●申込方法：5月1日(木)～14日(水)に左記まで申し込み。

【メタボポイステ推進連絡会】とは、特定健診、特定保健指導をきっかけに発足された自主的な会です。二度とメタボにならないために、保健師や管理栄養士と共に食事や運動について学んでいます。特定保健指導を受けたことがない方でも大歓迎です。関心のある方は連絡会に加入し、一緒に学びませんか。

●問合せ先：メタボポイステ推進連絡会
会長 平野 保男
TEL(98)23359
健康政策課 **東**1階
TEL(23)7601



県北健康福祉センターからのお知らせ

【薬物問題をお持ちの方の家族の集い】

●日時：毎月第3木曜日
※8月のみ8月7日(木)
※午後1時30分～3時30分

●内容：家族の情報交換、情報提供など

●対象：ご家族の薬物問題にお悩みの方※匿名の参加も可

【精神保健福祉クリニック】

●日時：▼毎月第4水曜日
4月、6月、8月、10月、2月▼毎月第4木曜日 5月、7月、9月、11月、1月▼その他 12月10日(水)、3月12日(木)

※すべて午後1時～3時

●内容：精神科医師などが相談に応じます

●対象：こころの悩みを抱えている方やそのご家族

【こころの病を理解するための家族教室】

●日時：▼毎月第3金曜日
4月、6月、7月、9月、11月、12月、1月、2月▼その他 5月23日(金)、8月8日(金)、3月13日(金)

※午後1時30分～3時30分

●内容：病気の正しい理解や関わり方、福祉制度、社会資源、家族同士の話し合いなどのグループワーク講話

●対象：統合失調症、うつ病など心の病を持つ方の家族

【共通】

●場所：県北健康福祉センター

●参加費：無料

●申込方法：左記まで電話で申し込み

●問合せ先：県北健康福祉センター健康支援課
TEL(22)2259

身体障害認定基準の見直しについて

4月から身体障害者手帳の認定基準を見直します。

●変更点：

▼ペースメーカーなどを入れた方(心臓機能障害)：一律1級認定から、1、3、4級のいずれかに認定されます。

▼股関節・膝関節に人工関節を入れた方(肢体不自由)：一律4級認定から、4、5級、非該当のいずれかに認定されます。

▼足関節に人工関節などを入れた方(肢体不自由)：一律5級認定から、5、6級、非該当のいずれかに認定されます。

※平成26年3月末までに診断書・意見書が作成された方は、6月末までに申請すれば従来の基準で認定されます。

●問合せ先：福祉課 **東**1階
TEL(23)8921