

広報

おおたわら

ohtawara city public relations magazine

May. 2014
5
No.1202



特集
Special feature article

NEIGHBORHOOD ASSOCIATION

自治会



住む人が輝き 来る人がやすらぐ
幸せ度の高いまち

栃木県大田原市

Ohtawara city

大田原市は栃木県的那須地区に位置する人口約7万人の都市です。政治・経済・文化などさまざまな分野において、県北部の中心都市の役割を担っています。2005年10月1日に大田原市、湯津上村、黒羽町が合併し、住む人と来る人が幸福感にあふれるまちを目指しています。



■今月の表紙 *Cover of this month*



5月といえば端午の節句。市内にたくさんのこいのぼりが泳ぎます。表紙は、子どもの日にふれあいの丘で開催される「ふれあいこどもまつり」の写真です。(撮影日：2013年5月5日)今年も、マスカみどりや体験教室など、内容は盛りだくさんです。

■今月の市民憲章 *Citizens' Charter*

わたしたちは
心身をきたえ 仕事にはげみ
大田原をゆたかなまちにしましょう

■大田原市役所 *Ohtawara city office*

〒324-8641
栃木県大田原市本町1丁目4番1号
電話 0287(23)1111
業務時間 8:30~17:15(月~金)
延長窓口 17:15~19:00(水)
※一部窓口のみ

※6月号から市長メッセージの掲載を再開します。

contents_目次 May.2014/No.1202

- 03 | **特集**
自治会
- 06 | **トピックス**
津久井市長就任あいさつ／消費税率の引き上げに伴い給付金が支給されます／行政改革推進委員会委員募集／教育委員会委員の任命／市制施行60周年・市町村合併10年記念事業キャッチフレーズ募集／ねんりんピックとちぎ2014開幕／広報おおたわらにご意見ありがとうございました
- 10 | **健康おおたわら塾**
全身の血管を傷める高血圧！
- 12 | **市からのお知らせ**
- 22 | **地域のひろば**
- 25 | **生活カレンダー**
- 26 | **スナップおおたわら**
下侍塚古墳こも外し／那須神社国重文・国名勝指定記念事業、永代々神楽祭／春の交通安全運動ハーレーパレード／大田原市消防団員任命式

■掲示板 *Bulletin board*

バナー広告を募集しています

市では、財源の確保および事業者などへの広告掲載の機会提供を目的に、市ホームページのトップページのバナー広告を募集しています。

月に約2万件(平成25年度実績)のアクセスがある当市ホームページのトップページに、バナー広告を掲載してみませんか。

掲載料…1枠につき月額7,000円

申込方法…公告掲載申込書で申し込み

※申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

※詳細は、下記までお問い合わせください。

申問 情報政策課 **A2階** TEL(23)8700

「広報おおたわら」はホームページでもご覧いただけます。電子ブックも始めましたので、パソコンやスマートフォンでもお楽しみください。

<http://www.city.ohtawara.tochigi.jp/>



NEIGHBORHOOD ASSOCIATION

自治会 住みよいまちづくりを目指して



自治会とは

自治会とは、住みよいまちづくりを目的に、自主的な活動を行う住民自治組織です。

町・字や団地など、隣近所の人々が互いに協力し、親睦を深め、地域内に生じる課題の解決に取り組みながら、さまざまな活動を展開しています。

自治会という家族

少子化や高齢化、自然災害など、私たちを取り巻く環境は、日に日に変化しています。

近年では、同じ地域に住む人々がそれぞれ違う勤め先をもち、生活スタイルの違いも生まれました。地域はただ住んでいる場所になり、横のつながりはほとんど希薄になっているのかもしれない。

しかし、そこが自分の生まれ育った場所、自分の生



どもを育てる場所、一日の終わりに帰り着いて心身を落着ける場所であることには変わりありません。「遠い親戚より近くの他人」という言葉があるように、いざというときに助けてくれるのは、すぐそばの人という場合もあります。

今、平成23年3月11日に発生した東日本大震災をきっかけに、地域のつながりの重要性が改めて見直されています。お互いが支え合えるような地域のつながりは、すぐには生まれません。長い時間をかけながら、ゆっくりと築いていくことが大切です。自治会は、地域に住む人と人をつなぐ、大切な組織なのです。地域に住んでいれば、素晴らしいことがたくさんあります。デメリットがあると感じていても、よく考えてみると、地域のつながりという大きなメリットの中で生かされているのです。

大田原市を美しいまちに 花いっぱい運動

毎年、各自治会ごとに話し合い、協力をして、市内のさまざまな場所に花を植えています。フラワーポットや花壇、フラワーロードなど、自治会によって工夫がされており、年に1度、コンクールも開催されます。

昨年のコンクール最優秀賞(①~③)・特別賞(④)
①花壇(深川)②フラワーロード(川上)③フラワーポット(経塚)④フラワーロード(南金丸)

自治会のさまざまな活動

赤堀西自治会

自主防災組織



インタビュー INTERVIEW

赤堀西自治会長
室井 敏雄 さん むろい・としお

赤堀西の自主防災組織は、自分たちの地域を自分たちで守るため、防犯パトロールで地域を確認をしたり、警察署や消防署などと協力して講座を行ったりしています。

講座は防犯講座と防災講座の2種類あり、秋の防災講座では心肺蘇生法や消火器の使い方などを学びます。このような活動が実際に役立ったという声もききました。

一番近くにいる、同じ地域の中で輪をもっていかなければ、いざというときにどうにもなりません。長く続ければ、多くの人に講座に参加する機会が増えます。続けていくことが大切だと私は思っています。

何かをやるときにみなさんが集まってくれるというのは、本当にありがたいことですね。



①② 消防署の協力を得て、毎年秋に行われる防災講座。消防署への通報の仕方なども確認し、緊急時でも実践できるように取り組んでいます。



③ 通学路点検や防犯パトロールは、組長や班長などがあらかじめ分担して行います。



④ 自治会広報紙「あかにし」。自治会の活動や、地域の様子を伝えます。

須佐木下自治会

志茂の里プラン

地域活性化活動



インタビュー INTERVIEW

須佐木下自治会長
佐藤 貞夫 さん さとう・さだお

須佐木下自治会では、「志茂の里プラン」という活動を行っています。あずま屋を建て、柿や桜などの樹木を植えて、活性化の森を作っています。また、武茂川に魚や蛭がいて、川遊びができるような、私たちが子どもだった頃の環境を作りたいと思っています。

これらの活動は、すぐに成果はできませんが、何もしなければ、何も芽吹きません。私たちは、3年後、5年後のために種をまいているのです。

みんながお人好しだということが、須佐木下の良さだと私は思います。仲間との絆を深めながら、須佐木下の良さをもっとふやしていきたいと思っています。



① まちづくりのための勉強会。市外から先生を招いたり、茂木など、ほかのまちの視察もしています。



②③ 「志茂の里プラン」として、じゃがいも作りに取り組んでいます。PRのためのマスコットキャラクターも作成しました。



④ 草刈り応援隊を結成。公共性のある場所はもちろん、お互いの土地の草刈りも手伝います。

あなたのために、頑張る人がいます。彼らを動かすエネルギーは、互いを思いやる気持ちです。

INTERVIEW

インタビュー



大田原市
区長連絡協議会会長
室井 祐之 さん むろい・すけゆき

大田原市には168の自治会があり、18,728世帯が加入しています。自治会の加入率低下が問題視されている今、どの自治会も、精力的に活動を行っています。

若い人にとって共同作業はなじみがないかもしれませんが、回覧板をまわして、お互いの様子を確認し合うだけでもいいのです。

自治会の活動が、地域内のきずなを深め、より良いまちづくりにつながることを期待しています。



自治公民館長や自治会長が参加しての勉強会。自分の地域のために尽力しています。

片府田自治会



インタビュー INTERVIEW

片府田自治会長
鈴木 作三 さん すずき・さくぞう

片府田地区の育成会は、合併以降、毎年与一まつりに参加しています。

子どもたちも嫌がらず、楽しんで踊っています。祖父母も孫を見に足を運ぶし、踊りきったときの笑顔がなんとも言えません。

ほかにも、片府田には天王山の祭りや、豊年棒、どんと焼きなどの行事があります。

祭りは子どもにとって思い出です。先人が残したものを、何らかの形で残すことで、子どもたちが受け継いでくれたら嬉しいですね。



昨年の与一まつりの流し踊り。笑顔で市内を踊り歩きました。

①大田原市の夏の風物詩 与一まつり。毎年育成会ごとに子どもみこしが作られます。育成会の活動も、自治会からの支援がかかせません。



②宇田川地区のどんと焼き。その年の無病息災を祈ります。

独自のお祭りを開催している自治会や、実行委員や保存会に協力して、お祭りを盛り上げようと活動している自治会もたくさんあります。

お祭りは、地域のつながりと活気を感じられる、歴史と伝統のある行事です。

それを支えることも、自治会の大切な役割といえます。

祭り

笑顔あふれるまちに

その他、自治会の事業・活動

自治会の活動はとても身近なところで、私たちの生活に深くかかわっています。

ACTIVITIES

- (1) 親睦・慶弔
敬老会、婦人会、旅行会などの開催、会員世帯の葬儀手伝い
- (2) 安全な生活を守るための活動
防犯・安全活動、自主防災組織
- (3) 環境整備づくり
ごみステーションの管理、公園・河川・道路の清掃
- (4) 地域福祉の充実
敬老会の協力、各種募金活動
- (5) 青少年健全育成
子ども会、青少年育成会への支援
- (6) 文化と地域学習
文化祭などの祭りの実施・協力
- (7) スポーツと健康づくり
各種スポーツ大会、体育祭の開催
- (8) 地域情報の共有と活用
広報紙の発行、掲示板の設置
- (9) 共同利用施設の整備と住民管理
集会所の建設と維持管理
- (10) 行政との連絡調整
広報紙などの文書の配布・回覧
- (11) その他
総会、役員会などの開催、廃品回収



地区内のごみ拾い活動。ごみステーションの清掃も、自治会で行います。

①平成25年度
両郷地区自治公民館対抗球技大会ソフトボールの部。練習を重ね、優勝目指して汗を流しました。



複数の自治会が集まって球技大会を行ったり、自治会ごとに運動会を開催したりしています。

また、地区公民館として、子どもからお年寄りまで参加できる、健康づくり活動やレクリエーションなどを行っているところもあります。



②平成24年度川西地区自治公民館対抗バレーボール大会。

スポーツ大会

元気あふれるまちに

TEL (23) 8701

自治会に入るには
自治会への入会は、お住まいの地域の自治会長、班長(組長)にお申し出ください。
自治会長の連絡先が分からない場合は、左記へお問い合わせください。
問い合わせ 大田原市区長連絡協議会事務局(政策推進課内)



大田原市
区長連絡協議会事務局
政策推進課
ふじた まさこ
藤田 昌子さん

自治会は、日々の生活での身近な住民組織です。

住み慣れた地域で安心して暮らし、互いに絆を深めていけるよう、自治会と行政で連携を取り合い、住みよい地域づくりを進めています。

知恵を結集し豊かさ創造

この度の市長選挙におきまして、多くの市民の皆様方からご支援をいただき、引き続き二期目の大田原市政を担わせていただくことになりました。誠に光栄に存じますとともに、市民の皆様からお寄せいただきました大きな期待を思うと、その責任の重さに、改めて身の引き締まる思いでございます。

今般の選挙を通じ、多くの市民の皆様から市政に対する様々なご意見やご要望をいた

いただきましたので、信頼と期待にお応えするため、市民の皆様とお約束した施策を着実に実施し、今後ともその負託に応え、大田原市発展のために精一杯の努力を重ねてまいります。

さて、これからの大田原市が明るく豊かで活力のある躍進する都市となるためには、「我が」の気持ち捨て、近隣市町との連携が重要であると考えます。硬直化した財政、少子高齢化、国際化、エネルギー

ギー問題等乗り越えなければならぬ課題は山積しておりますが、地方の良さを発揮するために地域の資源を生かしながら、都会には無い、豊かな田舎暮らしを実現し多くの方々の定住を促し、出会いと結婚の勧めで少子化ストップに取り組み、田舎の魅力を誇れる若者が住むまちづくりを進めてまいります。

市民生活の安全・安心を守るためには、自助・共助・公助の役割を自覚し、助け合い、支え合いの「知恵と愛のある共同互恵のまちづくり」を進める必要があります。これらの四年間、市民の皆様からの温かいご支援を頂き、市長職を務めさせていただきたく思います。公平、公正、公明を政治信念とし、元気度日本一大田原市を目指してまいりますので、何卒よろしくご支援賜りますよう、心からお願ひ申し上げます、就任の挨拶いたします。

初心を忘れず4年前のお約束をさらに充実させてまいります。

①すべては子供たちの未来のために

女性が輝ける環境の整備、出会いと結婚の勧め、保育園待機児童の解消、幼稚園の充実、給食費の無料化、徳育を含めた教育力の充実、地域力のバロメーターとなる子育て環境の充実

②高齢者、障害者にやさしいまちづくり

地域での見守り支え合い、安心生活創造事業(地域大家族)の全市実施

③地方主権時代の「おおたわら改革」

税の有効活用のため事務事業の徹底した見直し、空き校舎等遊休資産の有効活用、更なる職員定数管理、ICT(情報通信技術)化による行政の効率サービスの向上

④緊急雇用経済対策推進

国県制度の活用による教育環境充実、中心市街地活性化創業支援、農業の6次産業化・法人化、担い手育成支援等による雇用の創出

⑤大田原ブランドの確立

大田原の地域資源を使った与一くんブランドの開発、グリーンツーリズムの充実

⑥医療と健康のまちづくり

SWC=スマート・ウェルネス・シティ(健幸都市づくり)への加入、地元医療関係機関との連携による安心医療の提供、住めば健康になるまちづくり、健康食育、歩け歩け運動、グラウンドゴルフ場の整備、健康長寿による幸せ度アップ



大田原市長
津久井 富雄

消費税率の引き上げに伴い 給付金が支給されます

国は、平成26年4月からの消費税率引き上げに伴い、暫定的・臨時的な措置として次の給付金を支給します。申請時期、申請方法など詳しい内容が決まり次第、広報おたわらや市ホームページなどでお知らせします。

■臨時福祉給付金

●**支給対象者**…平成26年度分の市民税(均等割)が課税されていない方

※市民税(均等割)が課税されている方の被扶養者や生活保護制度の被保護者は対象外です。

●**支給額**…対象者1人につき1万円

※高齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金、児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者は5,000円加算。

●**申請先**…福祉課(平成26年1月1日において本市に住民登録がされている方のみ)

■子育て世帯臨時特例給付金

●**支給対象者**…平成26年1月分の児童手当・特例給付の受給者であって、平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額に満たない方

●**対象児童**…支給対象者の平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象となる児童。ただし、臨時福祉給付金の対象となる児童、生活保護制度の被保護者にあたる児童は対象外です。

●**支給額**…対象児童1人につき1万円

●**申請先**…子ども幸福課(平成26年1月1日において本市に住民登録がされている方のみ)

「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時特例給付金」の“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください

▶市町村や厚生労働省などがATMの操作をお願いすることは絶対にありません。

▶ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。

▶市町村や厚生労働省などが、給付のために手数料などの振込を求めることは絶対にありません。

▶現時点で、市町村や厚生労働省などが住民の世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を照会することは、絶対にありません。

ご自宅や職場などに市町村や厚生労働省(の職員)などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、市役所や最寄りの警察署にご連絡ください。

問《臨時福祉給付金について》

市福祉課 東1階 TEL(23)8707

《子育て世帯臨時特例給付金について》

子ども幸福課 東1階 TEL(23)8932

《両給付金共通》

厚生労働省給付金相談専用ダイヤル

TEL 0570(037)192

《警察相談専用電話》 #9110

行政改革推進委員会委員募集

本市では、行政改革の推進にあたり、「行政改革推進委員会」を設置し、行政改革大綱の実施状況についての助言などをいただいています。

このたび、前委員の任期満了に伴い、新委員を募集します。

●**構成と内容**…市民の方々からの公募委員と、各種団体の代表者で構成され、行政改革大綱に基づく実施状況についての調査・助言を行います。

●**応募資格**…市内在住で行政改革に関心があり、委員会(平日開催予定)に出席可能な方

●**応募人員**…10名以内

●**任期**…2年(平成26年7月1日～平成28年6月30日)

●**応募方法**…5月20日(火)までに、申込書に必要事項を記入し、下記まで郵送または直接持参。(郵送の場合は、当日消印有効)

※申込書は、総務課、各支所、各出張所に備え付けてあります。また、市のホームページからダウンロード

もできます。

●**選考方法**…選考委員会にて選考

問申 〒324-8641 大田原市本町1-4-1

総務課 A2階 TEL(23)1111

教育委員会委員の任命

大田原市教育委員会委員が、市議会3月定例会で同意を得て、4月1日に任命されましたのでお知らせします。

任期は平成28年9月30日までとなります。

●教育委員会委員

川上 聖子 氏(新任 本町1丁目)

なお、前任者の埴 秀子 氏は平成26年3月31日をもって辞職しました。

問総務課 A2階 TEL(23)8702

市制施行 60 周年・市町村合併 10 周年記念事業 キャッチフレーズ募集

本市は、平成 26 年 12 月 1 日に市制施行 60 周年、平成 27 年 10 月 1 日には市町村合併 10 周年を迎えます。

その記念事業の一つとして、次のとおりキャッチフレーズを募集しますので、奮ってご応募ください。

●募集内容…大田原市制施行 60 周年・市町村合併 10 周年記念事業キャッチフレーズ

●キャッチフレーズの条件

- ▶おおよそ 20 文字以内。漢字、ひらがな、カタカナ、アルファベットの使用可。
- ▶本市の市制施行、あるいは市町村合併から今日に至るまでの本市の変遷、歴史を想起しつつ、将来に対する願いや思い、期待など、「郷土への愛」「市民の心が一つになる」「元気な大田原」などを連想させるキャッチフレーズを簡潔かつ印象的に表現すること。

●応募資格…プロ・アマ・年齢を問いません。どなたでも応募できます。

●応募期間…5月1日(木)～23日(金)

●応募方法

- ▶応募用紙またははがき 1 通につき 3 作品までとし、1 人何点でも応募できます。
- ▶メール、郵送または窓口まで直接ご持参ください。
- ※応募用紙は市ホームページ、または政策推進課、湯津上支所、黒羽支所、トコトコ大田原各階、生涯学習センター(旧大田原図書館)で配布します。
- ※はがきの場合は、キャッチフレーズ、氏名、フリガナ、年齢、職業・学校名、住所、電子メールアドレス(お持ちの方のみ)、電話番号、作品の説明(200 文字以内)を記入してください。
- ※メールの場合は、表題を「市制 60 周年・合併 10 周年キャッチフレーズ」とし、市ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入したファイルを添付するか、応募用紙の必要事項をメール本文に記入してください。

●応募上の注意事項

- ▶作品は、自作かつ未発表の作品に限ります。
- ▶採用作品が他の著作物の著作権などを侵害する恐れのある場合は、採用を取り消します。
- ▶キャッチフレーズ決定後は、各種記念事業やイベント時の活用、市が発行する印刷物への掲載などに使用する予定です。
- ▶採用した作品を、広報媒体などに掲載する際には、字体やフォントなどにデザインを施して利用する場合があります。
- ▶採用した作品に関する著作権などの一切の権利は大田原市に帰属します。
- ▶応募にかかる費用は応募者の負担とし、提出いただいた書類などは返却しません。
- ▶提出いただいた書類は厳重に保管し、審査の用途に限り使用します。これらに記載されている個人情報には正当な理由なく第三者へ開示、譲渡および貸与することはありません。ただし、受賞者の氏名、お住まいの地域は選考結果発表のために公表することがあります。
- ▶その他、取り決めのない事項については、主催者の判断により決定します。

●賞について

- ▶最優秀賞 1 点(副賞:子育て支援券 3 万円)
- ▶優秀賞 2 点(副賞:子育て支援券 1 万円)

●審査および結果発表

- ▶大田原市市制施行記念事業準備委員会で審査し、6 月上旬に採用作品(最優秀賞 1 点、優秀賞 2 点)を決定します。
- ▶審査結果は、受賞者本人に連絡した後、ホームページなどで公表する予定です。

問申 政策推進課 A 2 階

〒324-8641 栃木県大田原市本町1-4-1

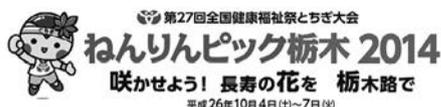
TEL(23)8701 FAX(23)8748

✉ seisakusuishin@city.ohatawara.tochigi.jp

ねんりんピックとちぎ 2014 開幕!

60 歳の以上の方々を中心とするスポーツや文化の祭典「ねんりんピック(全国健康福祉祭)」がいよいよ 10 月に栃木県で開催されます。

県内 20 市町の会場で 24 種目の交流大会が開催され、本市ではダンススポーツ交流大会を行います。※ダンススポーツとは社交ダンスをより競技化したものです。



■第 9 回栃木県北ダンススポーツ大会

ねんりんピック栃木 2014 栃木県代表選手選考会

10 月に開催される、ねんりんピック本大会に栃木県代表として出場する 3 チーム(計 27 名)を選考します。

●日時…5月18日(日) 午前9時～午後6時

●場所…県立県北体育館

問 高齢者幸福課 TEL(23)3327



ご意見ありがとうございました

広報おたわらに対する

市では、より良い広報紙作りのため、毎年10名の方に「広報モニター」をお願いしています。

平成25年度も広報モニターの皆さまから貴重なご意見をいただきましたので、その一部を紹介いたします。

■記事の内容で、お気づきの点がありましたか？

●市営バスと東野バスとの連携の記事について、地図があるなどの辺を運行するのかわかりやすいと思いました。(4月号)

●市長メッセージコーナーを設けたことはとても良いと思います。場所も、表紙裏面が適切かと思えます。(4月号)

●学校給食費無料化はとも考えさせられました。たかさんの意見の賛否を読んで、ただうれしいという気持ちでいいはいけないと思いました。(11月号)

●パイプオルガンコンサートのお知らせを見て、那須野が原ハーモニーホールへ行き、感動しました。もっと多くの人にパイプオルガンを聞いていただけるよう、お知らせも

大きく取り上げてほしいと思いました。(12月号)

●いつも目にしていただいていた那須神社が国指定を受けたということで、歴史的にこんな古いものなのかと、改めてびっくりしました。中には入ったことがなかったもので、特に内部の様子や建造物の詳しい説明が大変参考になりました。郷土のことをよく知るきっかけになると思います。(3月号)

■文章表現でわかりにくいところはありましたか？

●目次もあり、見やすくなったと思います。ただ、ぎゅつと詰まりすぎていて、読み終えるとかなり時間がかかりました。月一回はいいと思えますが、中身も増えると隔々まで大切なことがたくさん書かれていて、読む側も頭を使います。(4月号)

●一般会計歳入の記事において、国庫支出金、市債、県支出金の科目で、予算と収入が倍以上違うのが素人にはわかりません。差し障りのない程度に説明があるとありがたいです。(7月号)

●消費生活センター情報の記

事の中で出てきた漢字(漏洩、騙す、淘汰に繋がるなど)が難しいと思います。(7月号)

●現在の本市の財政が「健全段階」であるということに安心しました。しかし、社会情勢、高齢化社会を考えるとこれからの収入増は厳しくなると予想されます。素人にとっては、健全化判断比率、資金不足比率など、表を見てもわかりませんでした。(11月号)

■写真やデザイン・レイアウトでお気づきの点はありませんか？

●左端部に部類ごとのインデックスを設けられたので、目次と併用することで大変情報を探しやすくなった。(4月号)

●紫陽花まつりや、佐久山納涼花火大会の写真は、カラーのほうが良かったかと思えます。白黒では残念です。(6月号)

●文字の色を季節ごとに使い分けていて、おしゃれでシンブル感がありいいとおもいます。しかし、色が邪魔になり、文字を見にくくしています。黒色以外の文字はとも見にくいですが、また、文字の色と同じ色の背景色を使用している場合は、余計に文字が見にくくなります。

●「スナップおたわら」は毎回素敵で、見るのが楽しいです。

■今後、広報紙にどのような記事の掲載を希望しますか？

●ますます高齢化社会になり、詐欺などに騙されない秘訣のよつな知恵を教えてください。

●ごみのポイ捨ての問題は全国的なもので、大田原市も例外ではない。広報おたわらでポイ捨て防止のキャッチフレーズを広報の目立つ場所に繰り返し載せてはどうか。

●健康おたわら塾は大変ためになります。機会があれば、メンタル面とかかわりの強い病気も取り上げてほしいと思います。

●糖尿病の記事がとても分かりやすかったです。成人病や現代病などを取り上げてもらえるかと参考になりました。(11月号)

●今回、水道料金の値上げ8%とありますが、4月からの引き上げについていろいろわかると助かります。(3月号)

■その他、お気づきの点があれば自由にお書きください。

●健康おたわら塾はこれか

らも続けてほしいと考えます。現在の病気を抱えていなくても、全体的な健康を見直したり、よく考えるきっかけになっていくと思います。

●広報5月号の特集で与一太鼓が掲載されていたので、8月の設立20周年コンサートに行きましたが、ホールは満席で、真剣な演奏に感動しました。自宅に帰り、再度5月号を読み返しました。

●特集記事は続けて掲載すると逆に関心が薄れ、広報紙全体にも影響しかねないようにも思います。

●最近また地震が増えて、片隅にでも防災の備えを載せてもらえると、再確認できて安心するのではないのでしょうか。

●今年度から広報おたわらが月1回に変わりました。毎月の特集はわかりやすく、丁寧な記事で良かったと思えます。

今後ますます、情報がわかりやすく、読みやすい広報紙を目指しますので、ぜひご愛読ください。

■お問い合わせ先
TEL(23)8700
A 2階

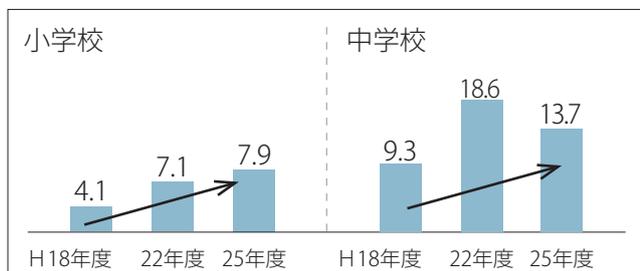


小児生活習慣病予防検診の結果から分かる子どもの状況

大田原市では平成18年度から、小学校5年生～中学校3年生を対象に、「小児生活習慣病予防健診」で、血液検査や血圧測定などを実施しています。

以下のグラフは、血圧有所見の割合を示しています。有所見の児童・生徒とその保護者と面接の結果、血圧を上げる原因として、「野菜不足」や「塩分のとりすぎ」という理由が、多く出ていることがわかりました。

【小児生活習慣病予防検診血圧有所見割合の変化(%)】



平成18年度、平成25年度の比較では…

有所見者の割合が、

★小学校で約2倍 ★中学校で約1.5倍増加しています！

高血圧は心疾患や脳血管疾患などの循環器病のもとになる病気であり、大田原市の健康課題です！

家庭での血圧測定をしてみましょう

新しい高血圧治療ガイドラインでは、診察時の血圧よりも、「**家庭血圧**」を優先して、高血圧の診断がされるようになりました。

【家庭血圧測定のポイント】

測定のタイミング

1日2回(朝・夜)行う

朝

- ・起床後1時間以内
- ・トイレに行ったあと
- ・朝食の前
- ・薬をのむ前

夜

- ・寝る直前
- ・入浴や飲酒の直後は避ける

測定するときのポイント

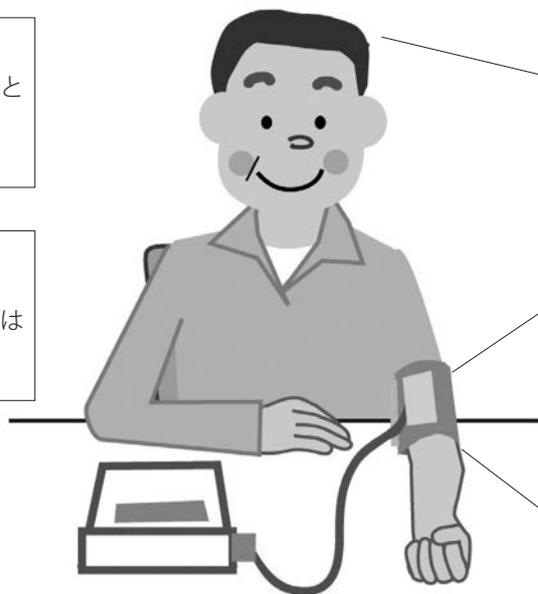
いすに座って1～2分たってから計測する

座ったばかりだと、血圧が安定していないことがある。測定時には、腕の力を抜いて、リラックスすることも大切。

カフは心臓と同じ高さで測定する
カフが心臓よりも低い位置だと「数値が低く出る」など、不正確になる場合がある。

薄手のシャツ1枚なら着たまでもよい

カフは素肌に直接巻きつけたほうがよいが、薄手のシャツ1枚ぐらいなら、着たま測定してもよい。



参考)日本高血圧学会
家庭血圧測定ガイドライン

血圧は1日を通じて一定ではありません。食事、運動、仕事、入浴など状況によって変動します。そのため、生活リズムに応じて、どんな時間帯や行動時に血圧が上がりやすいか、血圧をコントロールする上で、貴重なデータにもなります。

血圧コントロールの第一歩は、正しい血圧測定から！！

問 健康政策課 東1階 「健康おおたわら塾」では、平成26年度もさまざまな健康情報をお届けします。
TEL (23) 7601 さらに詳しく知りたい方は、健康政策課へお問い合わせください。

健康

おおたわら塾

全身の血管を傷める高血圧！ 家庭内血圧測定で、普段の血圧を知りましょう

5月17日は「世界高血圧デー」です。それに合わせて、日本でも2007年に日本高血圧学会が、この日を「高血圧の日」としました。今回は、高血圧がなぜ体に悪いのか？自分の血圧値を知るための血圧測定方法についてお伝えします。

血圧とは

血圧とは、全身に血液が運ばれるときの、血管にかかる圧力のことです。

【血圧値の分類】

分類	収縮期血圧 (mmHg)	かつ	拡張期血圧 (mmHg)
至適血圧(理想的)	120未満	かつ	80未満
正常血圧(問題なし)	130未満	かつ	85未満
正常高値血圧(少し高め)	130～139	または	85～89
軽症高血圧	140～159	または	90～99
中等症高血圧	160～179	または	100～109
重症高血圧	180以上	または	110以上

「高血圧治療ガイドライン2009」（日本高血圧学会）

■収縮期血圧が140以上、または拡張期血圧が90を超えると、「高血圧」診断されます。

収縮期血圧…血液が心臓から全身に送り出されるとききの血圧。

拡張期血圧…血液が全身から心臓に戻ってくるとききの血圧。

高血圧が体に与える影響

高血圧は、心臓から送り出される血液の量が多くなったり、血液の通り道が狭くなり、血流が悪くなることで、血圧が基準値よりも高くなる病気です。

また、血管にかかる負担が大きいため、高血圧をそのままにしておくと、動脈硬化が進み以下のような臓器に負担がかかります。

【高血圧の影響】

臓器	影響	起こりうる障害
脳	脳の血管は複雑に曲がっていて、太い血管から急に細い血管になります。血圧が高いと、血管が傷みやすい構造になっています。	くも膜下出血・脳梗塞・脳出血
心臓	高血圧のときは、心臓が普通より強く収縮します。必要以上に強く収縮し続けると、心臓は酸素不足になり、負担がかかります。	狭心症・心筋梗塞・不整脈
腎臓	腎臓は体内の不要なものをろ過する臓器で、壁が薄い毛細血管が多く集まっています。高血圧は、この血管を傷め、腎臓の機能を低下させます。	尿蛋白・腎障害・腎不全

大田原市民健康診査(特定健康診査)から分かる大田原の現状

・大田原市民健康診査(特定健康診査)からわかること

平成25年度特定健診受診者の有所見状況を男女別にまとめると、男性も女性も約2人に1人の割合で、血圧の所見がありました。

※有所見とは、健診を受診した結果、「指導」が必要と判定されたことを意味します。

順位	男性		女性	
1位	血圧(収縮期血圧)	53.0%	LDL コレステロール	54.9%
2位	HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー)	51.1%	HbA1c	52.9%
3位	腹囲	50.7%	血圧(収縮期血圧)	45.7%

子育て支援情報

問 子ども幸福課 東 1階 TEL (23) 8932



子育て

※開設日時は、5月15日(木)～6月14日(土)の期間のものを掲載しています。

子育て支援センター 生後4カ月～就学前までのお子さんとお保護者の交流の場です。

支援センター	場所	電話	開設日時
すみよし子育て支援センター	子育てプラザ館	(23)8728	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00
しんとみ子育て支援センター	しんとみ保育園	(22)5577	
ゆづかみ子育て支援センター	ゆづかみ保育園	(98)3881	
くろばね子育て支援センター	くろばね保育園	(59)1077	

つどいの広場

広場	場所	開設日時
つどいの広場 さくやま	旧さくやま保育園	月・水・金・5/17…9:00～14:00
つどいの広場 トコトコ	子ども未来館3階	月～金…9:00～12:00、12:45～15:00 休館日:6/2

子育てサロン 開設時間…9:00～12:00

サロン	場所	開設日
子育てサロンかねだ	金田北地区公民館	火曜日
子育てサロンのざき	うすばアットホーム	木曜日
子育てサロンかわにし	川西高齢者ほほえみセンター	水曜日

一時保育センター

子ども未来館 TEL(47)4125
開設日時…9:00～17:00
(休館日を除く)
対象…4カ月～就学前の健康な乳幼児(市外の方を含む)
料金…1時間300円
(市外の方は500円)
※1回4時間、月5回まで
※事前申し込みが必要。
(一定要件あり)

ファミリーサポートセンター

子育てプラザ館 TEL(20)0021
子育ての手助けをしてほしい方、お手伝いをしたい方が会員となり、地域で子育てを支え合う会員組織です。ぜひご登録ください。

集団健康診査 6月の日程

問健康政策課 東 1階 TEL (23)7601



健康・福祉

日にち	場所	対象地区
6月7日(土)	大田原市総合文化会館	深川
6月10日(火)	金田北地区公民館	中中原
6月11日(水)		市野沢・荒屋敷
★ 6月16日(月)	大田原東地区公民館	富士見ハイツ・富士山下・富士見中央
★ 6月21日(土)	須賀川小学校	須賀川地区
★ 6月22日(日)	佐良土小学校	湯津上全地区
6月26日(木)	黒羽保健センター	川西地区
6月27日(金)		黒羽地区
6月28日(土)	薄葉小学校	薄葉第二団地・野崎ニュータウン

★…空きがあるため、前日までの申し込みが可能な日

●受付時間…午前8時～10時

※予約人数によって受付開始時間に変更になることがあります。

集団健診の申し込みをされている方には、受診予定日の一か月前頃までに受診の案内を郵送します。

医療機関健診を申し込みの方については、がん検診は6月、特定健康診査は9月に郵送します。

●「特定健康診査」または「後期高齢者健診」を受診する方は、「保険証」と「特定健康診査受診券」をご持参ください。

●市の健診は、1年に1回の受診です。市民健康診査および国民健康保険の人間ドック・脳ドックで受診した項目は、重複して受診できません。

これから新たに受診を希望する場合や受診日を変更する場合は、健康政策課までご連絡ください。

東日本大震災で避難されている方の集団健診

市内に避難されている方が現在の健康状態を確認できるよう、市内で実施している集団健診を受診することができます。ご希望の方はぜひお申し込みください。詳しくはお問い合わせください。

65～69歳になる方へ
チャレンジスポーツジム
事業のお知らせ

運動を習慣化するきっかけ作りを支援するために、市がスポーツジムに委託した事業の費用の一部を助成します。

●対象…次のすべてに該当する市民▼65～69歳になる方で、介護認定の申請をしていない方(申請日に65歳の誕生日を迎えていない方、年度内に70歳以上になる方は対象外)▼市税などの滞納がない世帯の方

●期間…開始から連続した12週間(週2回程度)

●費用…1万8000円(うち1万2000円は市が助成、6000円は自己負担)

※対象年齢の内1人1回限り

●場所…次のいずれか1カ所▼カーブス大田原美原▼パインズ・スパ・スポーツクラブ▼マックスジム

●申込方法…12月26日(金)までに左記窓口へ直接申し込み※印鑑をお持ちください。

●その他…持病などがある方は、医師に運動の可否を確認の上、お申し込みください。

TEL (23)8917
問 高齢者幸福課 東 1階

保健に関する教室・相談

※開催日時は、5月15日(木)～6月14日(土)の期間のものを掲載しています。
 ※もぐもぐごっくん教室、すくすく教室、心の健幸相談室は事前に申し込みが必要です。(心の健幸相談室は各回の5日前までに予約をお願いします。)

教室・相談	日時	場所	内容	持ち物など	問い合わせ
乳幼児健康相談	6月4日(水) 9:30～11:15	大田原保健センター	計測や 育児相談など	母子健康手帳	子ども幸福課 東 1階 TEL(23)8634
	6月6日(金) 10:00～11:15	黒羽保健センター			
もぐもぐごっくん 教室	6月5日(木) 10:00～11:30	トコトコ大田原 子ども未来館	離乳食の 進め方など		
すくすく教室	5月16日(金) 9:30～11:30		講話・集団指導		
おたっしゃクラブ	5月27日(火) 9:30～11:30	大田原保健センター	体力測定	軽い体操が できる服装	高齢者幸福課 東 1階 TEL(23)8917
ためして運動塾	6月4日(水) 9:15～11:30	黒羽保健センター	ピラティス	ヨガマットまた はバスタオル	健康政策課 東 1階 TEL(23)7601
心の健幸相談室	5月30日(金)13:30～16:30	大田原保健センター	カウンセリング		健康政策課 東 1階 TEL(23)8704
	6月13日(金)13:30～16:30				
まちなか保健室	5月21日(水) 13:00～17:00	トコトコ大田原 3階小会議室	健康・栄養相談		まちづくり推進課 B 2階 TEL(23)1916



メタボをポイステ！健康ウォーキング参加者募集
日時：5月17日(土)午前9時～12時(8時30分受付開始)
集合場所：なかがわ水遊園(味処ゆづかみ隣白いドームテント)
コース：湯津上地区(約7km)
持ち物：飲み物・タオル・帽子・100円(傷害保険加入金)
申込方法：5月1日(木)～14日(水)に左記まで申し込み。
メタボポイステ推進連絡会とは、特定健診、特定保健指導をきっかけに発足された自主的な会です。二度とメタボにならないために、保健師や管理栄養士と共に食事や運動について学んでいます。特定保健指導を受けたことがない方でも大歓迎です。関心のある方は連絡会に加入し、一緒に学びませんか。
問申メタボポイステ推進連絡会 会長 平野 保男
 TEL(98)23359
問健康政策課 **東**1階
 TEL(23)7601

県北健康福祉センターからのお知らせ
【薬物問題をお持ちの方の家族の集い】
日時：毎月第3木曜日
 ※8月のみ8月7日(木)
 ※午後1時30分～3時30分
内容：家族の情報交換、情報提供など
対象：ご家族の薬物問題にお悩みの方※匿名の参加も可
【精神保健福祉クリニック】
日時：▼毎月第4水曜日
 4月、6月、8月、10月、2月▼毎月第4木曜日 5月、7月、9月、11月、1月▼その他 12月10日(水)、3月12日(木)
 ※すべて午後1時～3時
内容：精神科医師などが相談に応じます
対象：こころの悩みを抱えている方やそのご家族
【こころの病を理解するための家族教室】
日時：▼毎月第3金曜日
 4月、6月、7月、9月、11月、12月、1月、2月▼その他 5月23日(金)、8月8日(金)、3月13日(金)
 ※午後1時30分～3時30分
内容：病気の正しい理解や関わり方、福祉制度、社会資源、家族同士の話し合いなどのグループワーク講話

●対象：統合失調症、うつ病など心の病を持つ方の家族
【共通】
場所：県北健康福祉センター
参加費：無料
申込方法：左記まで電話で申し込み
問申県北健康福祉センター健康支援課
 TEL(22)2259

身体障害認定基準の見直しについて
 4月から身体障害者手帳の認定基準を見直します。
●変更点：
 ▼ペースメーカーなどを入れた方(心臓機能障害)…一律1級認定から、1、3、4級のいずれかに認定されます。
 ▼股関節・膝関節に人工関節などを入れた方(肢体不自由)…一律4級認定から、4、5級、非該当のいずれかに認定されます。
 ▼足関節に人工関節などを入れた方(肢体不自由)…一律5級認定から、5、6級、非該当のいずれかに認定されます。
 ※平成26年3月末までに診断書・意見書が作成された方は、6月末までに申請すれば従来の基準で認定されます。
問福祉課 **東**1階
 TEL(23)8921

第10回栃木県障害者スポーツ大会参加選手募集

●日時：10月12日(日)午前8時30分～

●場所：県総合運動公園など

●種目：陸上競技(卓球・アーチェリー、フライングディスク、水泳、サウンドテーブルテニス、グラウンドソフトボール、ソフトボール、車椅子バスケットボール)

●対象：平成26年4月1日現在で満12歳以上で県内に居住する身体障害者および知的障害者

●参加費：無料

●申込方法：5月14日(水)～6月4日(水)に左記まで申し込み。＊学校や施設などに所属する方は、学校・施設などへ申し込み。

問 申福社課 東1階
TEL(23)8921

問 栃木県障害者スポーツ協会
TEL028(624)2761



水道メーターを交換します

有効期間が満了する水道メーターの交換をします。

水道メーターの交換は、本市の指定給水装置工事事業者

証の写しを携行する市指定業者が、自宅や施設を訪問して行います。

＊対象者には、事前にはがきでお知らせします。

●費用：無料。ただし、一部の修繕には自己負担が必要な場合があります。

期間	時間	地区	備考
5月中旬～6月上旬	午前8時～午後5時	指針奇数月の大田原・黒羽全地区	メーター13mm対象
6月中旬～7月上旬		指針偶数月の大田原・湯津上全地区	メーター13mm対象
7月中旬～8月上旬	午後5時	指針奇数月の大田原・黒羽全地区	メーター20mm以上対象
8月中旬～9月上旬		指針偶数月の大田原・湯津上全地区	メーター20mm以上対象
9月中旬～11月上旬		上記期間中に交換できなかった対象者	メーター全対象

TEL(23)8713 問 水道課 訓

くらしの会主催 第8回消費者まつり

もったいない運動や食の問題について、皆さんと一緒に考えましょう。ぜひ出店参加ご来場ください。

●日時：6月21日(土)午前10時～午後2時(雨天決行)

●場所：大田原体育館

●内容：▼手作り体験コーナー(古傘利用マイバッグ・アクリルタワシ・布ぞうり・小枝の鉛筆)▼手作りエコバッグコンテスト(審査は当日午後1時～)▼米粉の普及(試食、販売)

【出店・エコバック作品募集】
●出店：▼内容：リサイクル家庭用品(40店)、農産物(5店)、省エネ製品PR(5店)
▼受付日時(先着順)：5月31日(土)、6月1日(日)午前10時～正午 ▼出店料：1区画(2.5m×2m)500円

●エコバック作品：▼内容：規格は自由 ▼受付日時：くらし情報館開館時

●申込先(共通)：くらし情報館 TEL(47)7379

＊場所および開館日は15ページをご確認ください。

問 大田原市くらしの会会長 菊池 TEL(22)6194

問 生活環境課 A1階 TEL(23)8832

くらし情報館情報 不要登録品情報(平成26年3月3日)

ゆずりたい	ゆずってほしい
<p>■お子さん向け スキーウェア・学習机・バスケットボール・子供用スーツ(120cm)・子供用ベンチコート・ベビーベッド・ベビーバス・ベビーラック・ベビー用椅子・抱っこ紐・ベビー用バスチェア・ベビージム・ベビーカー</p> <p>■家具など スピーカー2台・エレキトーン・パイプベッド・ミニ食器棚・電動ベッド・ベッド</p> <p>■その他 ケース入り人形・弓道用具(弓・矢・手袋)・兜飾り</p>	<p>■お子さん向け 子供用補助輪付自転車(男子・女子用)・子供用プランコ・ベビーカー(一人用・双子用)・二段ベッド・ベビーゲート・中学生男子用制服(170cm)・男の子用私服(170cm)・なでしこ幼稚園制服等一式(100～120cm)・大田原中学校女子用制服2着(160cm)・大田原中学校女子用運動着一式(160cm)・ジャージ(100～110cm)・男の子用スーツ(120cm)</p> <p>■家具など ミシン・足踏みミシン・サイドボード</p> <p>■その他 人台・フラダンス用洋服・車椅子・ベンチコート・自転車・かなめ焼き</p>

※有料希望は受け付けできません。
開館日：5月17日(土)・21日(水)・24日(土)・28日(水)・31日(土)・6月1日(日)・2日(月)・4日(水)・8日(日)・12日(木)・14日(土)
時間：午前10時～午後3時

問 くらし情報館(大田原くらしの会) 【中央1-2-14(あらまち蔵屋敷内)】 TEL(47)7379

消費生活センター情報

■毎年5月は消費者月間です
学ぶことからはじめよう～自立した消費者に向けて～
「消費者月間」には、消費者問題に関する啓発・教育などを集中的に行います。県では消費者の集いの開催など啓発活動を行い、大田原市消費生活センターでは、街頭での啓発チラシ配布を行い相談窓口の周知を行います。

■消費生活センター出前講座をご利用ください！
～相談員を無料で派遣します～
近年インターネットが急速に普及し、それに伴う相談が多く寄せられます。特に未成年のネット問題は深刻で、中でもSNS(ソーシャルネットワーキングサービス)でのゲームの課金による高額請求が後を絶ちません。
そこで、親子でこれらの問題に向き合ってもらえるように出前講座を行います。この講座では経験豊富な相談員を派遣し、トラブルなどに巻き込まれてしまう仕組みを、パソコンなどを使い体験することができます。PTAの行事や自治会の行事などにぜひご利用ください。

●条件…1団体(10名以上)につき1回、講師1名～2名を派遣。＊講座は90分程度です。
●申込方法…希望する日の30日前までに市生活環境課(TEL23-8832)に申し込み。＊事前にご相談ください。
●費用…無料＊会場準備や会場使用料などは主催者側でご用意ください。

問 大田原市消費生活センター【住吉町1-9-37】
TEL(23)6236 9:00～12:00、13:00～16:00(土・日・祝日を除く)

平成26年の地価公示価格

問 都市計画課 **B** 2階 TEL(23) 8711

地価公示法に基づく平成26年地価公示価格(平成26年1月1日現在)が、3月19日に国土交通省土地鑑定委員会より公示されました。大田原市における地価の平均変動率は、住宅地が3.4%下落(前年：5.0%下落)、商業地が2.9%下落(前年：5.4%下落)となり、住宅地・商業地ともに前年に続き下落しています。

なお、地価公示につきましては、市都市計画課、各支所、図書館で閲覧できます。

▲…下落

標準地番号	標準地の所在		標準地 1㎡あたりの価格(円)	変動率(%)	用途区分
	所在および地番	住所表示			
大田原 - 1	住吉町1丁目 2510番61	住吉町1丁目 8番17号	30,300 (31,300)	▲3.2 (▲5.2)	住宅地
大田原 - 2	美原1丁目 3539番40	美原1丁目 10番8号	27,300 (28,000)	▲2.5 (▲4.8)	住宅地
大田原 - 3	紫塚3丁目 2653番21		27,400 (28,800)	▲4.9 (▲5.3)	住宅地
大田原 - 4	美原2丁目 2831番102		26,800 (27,600)	▲2.9 (▲4.5)	住宅地
大田原5 - 1	新富町2丁目 1859番1外	新富町2丁目 3番32号	36,900 (37,900)	▲2.6 (▲5.0)	商業地
大田原5 - 2	中央1丁目 2239番1	中央1丁目 1番29号	39,700 (41,000)	▲3.2 (▲5.7)	商業地

※()内は、前年の価格および変動率です。

みんなで参加 きれいなまち ごみの一斉清掃

「とちぎの環境美化県民運動」として市内一斉清掃を行います。

みなさんで参加して、まちをきれいにしましょう。

●日時：5月25日(日)午前7時～9時

●ごみ集積場所および対象ごみなど：各自治会の回覧板でご確認ください。

問 生活環境課 **A** 1階
TEL(23) 8706

《当日の問い合わせ先》
広域クリーンセンター大田原
TEL(20) 2270

那珂川河畔清掃活動の参加者募集

ボランティア団体「那珂川をきれいにする会」が中心となり、那珂川河畔の清掃活動を実施します。皆さんの参加をお待ちしています。

●清掃活動日：

① 5月25日 ② 6月29日

③ 8月31日 ④ 9月28日

※いずれも日曜日

●集合時間・場所：午前7時・市役所黒羽庁舎集合

●清掃区域：高岩から松葉川合流点までの那珂川河畔

●作業内容：河川敷のごみ回収(作業は1時間30分程度)

●服装など：清掃活動がしやすい服装で、必要と思われる道具を各自ご持参下さい。(ごみ袋と火ばさみは事務局で用意します。)

●申込方法：個人、団体を問わず、5月21日(水)までに、住所、氏名(団体は団体名、代表者名、参加人数、連絡先、参加希望日を左記までご連絡ください。)

※当日参加も可能です。

問 那珂川をきれいにする会事務局(黒羽支所総合窓口課)
TEL(54) 1111

大田原市消費生活相談員募集

●応募資格：次のいずれにも該当する方▼市内在住の20歳以上おおむね55歳までの消費者問題に積極的に取り組む意欲のある方▼パソコン操作のできる方▼普通自動車免許を保持している方▼次の資格を有していない場合、委嘱期間中に資格を取得することに積極的な方①消費生活専門相談員②消費生活アドバイザー

●募集人員：1名

●業務内容：▼消費生活にかかわる相談や苦情などの対応▼地域における消費者啓発活動

●委嘱期間：7月1日～平成27年3月31日※再任用可能

行政書士 **橋本恭子事務所**

相続・遺言・建設業
パスポート申請代行
古物商許可申請



相談料無料 お気軽にお問合せください

TEL 0287-47-4119

大田原市浅香 3-2-13 グリーンハイツ 101

●勤務日：月～金曜日のうち2日 午前9時～午後4時※祝日・年末年始は除く

●勤務場所：大田原市消費生活センター(住吉町1-9-37)

●報酬：市規定による日給制

●応募方法：6月16日(月)までに市販の履歴書(有資格者は認定書の写し添付)に必要な事項を記入し、左記の窓口まで直接持参または郵送。

●選考方法：提出書類と面接による選考※面接の日程は後日お知らせします。

問 生活環境課 **A** 1階
大田原市本町1-4-1
TEL(23) 8832

83 ページ 湯津上庁舎図書室および黒羽図書館所在地		92 ページ 那須中央病院、菅間記念病院診療科目		
名称	所在地	各病院にお問い合わせください		
湯津上庁舎図書室	湯津上 5-1081 湯津上庁舎内 TEL98-7037	98 ページ イノ歯科クリニック・高根沢歯科医院		
黒羽図書館	堀之内 656-1 ピアートホール内 TEL59-0855	業務廃止		
98 ページ 医療法人大那				
事業者名	サービス区分	電話番号	FAX	所在地
だいなリハビリショートステイ	短期入所生活介護	20-3115	47-7269	紫塚 3-2633-10
だいな紫塚居宅介護支援センター	居宅介護支援	20-1517	47-7109	
だいな訪問看護ステーション	訪問看護	20-0733	20-3103	
だいなリハビリクリニック	通所リハビリ	20-2835	23-1205	紫塚 3-2633-12
	短期入所療養介護	20-3102	20-3103	
だいな紫塚ショートステイ	短期入所生活介護	48-7042	47-5947	紫塚 3-2633-12
だいな紫塚デイケア	通所リハビリ	20-5078	47-7169	
だいな紫塚ケアホーム	特定施設入居者生活介護	47-6064	47-6072	若草 2-1004-1
だいな若草居宅介護支援センター	居宅介護支援	20-1516	24-2580	
だいな若草デイサービス	通所介護	20-2223	24-2580	
だいな若草福祉用具レンタル	福祉用具貸与ほか	20-2235	47-5829	
だいな若草訪問介護サービス	訪問介護	20-5279	47-6489	
だいな若草認知症デイサービス	認知症対応型通所介護	20-2855	24-2580	

お詫びと訂正(大田原市
くらしのガイドブック)
平成26年3月に各戸配布し
ました「大田原市くらしのガ
イドブック」に誤りがありま
した。お詫びして左表のと
お訂正します。

なお、図書館開館時間が4
月から変更しています。
大田原図書館
TEL(23)4560
問 政策推進課 A2階
TEL(23)8701

各種相談

※開催日時は、5月15日(木)～6月14日(土)の期間のものを掲載しています。

相談	日時	場所	問い合わせ
総合行政相談	大田原地区 5月26日(月) 10:00～15:00	大田原市福祉センター	市情報政策課 A2階 TEL(23)8700
	湯津上地区 6月4日(水) 13:00～16:00	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区 9:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
人権相談	大田原地区 5月19日(月)・6月4日(水) 9:30～12:00	大田原市福祉センター	市総務課 A2階 TEL(23)1111
	湯津上地区 6月4日(水) 13:00～16:00	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区 5月20日(火)・6月4日(水) 9:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
心配ごと相談	大田原地区 毎週金曜 9:00～12:00	大田原市福祉センター	市社会福祉協議会 TEL(23)1130
	湯津上地区 毎月第1水曜 13:00～16:00	佐良土多目的交流センター	市社会福祉協議会湯津上支所 TEL(98)3715
	黒羽地区 毎月第1・3木曜 9:00～12:00	社会福祉協議会黒羽支所	市社会福祉協議会黒羽支所 TEL(54)1849
市民無料法律相談(要予約)	毎月第4水曜 13:30～16:00	大田原市福祉センター	市総務課 A2階 TEL(23)1111
公正証書(法律)無料相談 (要予約)	毎月第4水曜 10:00～12:00 13:00～16:00	大田原公証役場	大田原公証役場 TEL(23)0666
栃木県交通事故相談	毎週水・金曜 9:00～16:00	栃木県庁那須庁舎 那須県民相談室	交通事故相談用電話 TEL(23)1556
不動産無料相談会(要予約)	5月22日(木)13:30～16:00 6月3日(火)13:30～15:30	不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	(公社)宅建協会県北支部 TEL0287(62)6677
自殺予防ののちの電話 フリーダイヤル	毎月10日8:00 ～11日8:00	—	フリーダイヤル TEL0120(738)556
子育てに関する相談 DV・離婚に関する相談	月～金(祝日を除く) 8:30～16:00	子育て相談室 (市役所東別館1階)	市子ども幸福課 東1階 TEL(24)0112
NPO・ボランティア活動相談	5月21日(水) 13:30～16:30	生涯学習センター (旧大田原図書館)	市政策推進課 A2階 TEL(23)8701

A 仮設庁舎A棟「政策・せいかつ館」 **B** 仮設庁舎B棟「税・まちづくり館」 **東** 東別館「安心・しあわせ館」

大田原都市計画用途地域の変更、地区計画の決定 および都市計画公園の変更

市役所周辺地区と実取地区の用途地域を4月1日から一部変更しました。

●変更された土地の区域：

本町1丁目、紫塚1丁目、住吉町2丁目および実取の各一部

また、良好な環境を形成・保持するため、あわせて地区計画を決定しました。

●決定された土地の区域：

本町1丁目、紫塚1丁目、住吉町1丁目、住吉町2丁目および実取の各一部

中央多目的公園を都市計画公園に追加しました。

詳細については、左記へお問い合わせください。

問 都市計画課 **B** 2階
TEL (23) 8711

知事と語ろう！

とちぎ元氣フオーラム

県政の課題など、県民の皆さんと知事が直接話し合うフオーラムです。

●日時：7月5日(土)午後1時30分～(2時間程度)

●場所：那須与一伝承館多目的ホール

●定員：100名

●対象：県内に在住、通勤、通学している方

●申込方法：6月20日(金)まで

に、住所・氏名・年齢・電話番号・性別・職業(学校名)を明記の上、左記へはがき・FAX・メールで申し込み。

※託児、手話通訳、要約筆記を希望する方は、その旨を記載してください。

問 県広報課

TEL 028(623)2158

FAX 028(623)2160

mailto:kocho@pref.tochigi.lg.jp

文化・教養



第1回 芸術文化研究所 作品展

作品展

国内外で絵画・彫刻を発表する芸術家の作品を展示します。

●作家：▼絵画 伊藤 晋吾

▼彫刻 木村 俊也、芝田典子、日原公大

●日時：4月24日(木)～5月31日(土)午前9時～午後5時

●入館料：無料※臨時休館日：火、水曜日

●ギャラリートーク：5月11日(日)午後2時～

問 芸術文化研究所
TEL (59) 0004



国民年金からのお知らせ

平成26年4月1日に年金機能強化法が施行され、そのうち年金給付に関する改正事項についてお知らせします。

■子のある夫にも遺族基礎年金が支給されます

改正前は、夫が亡くなった場合に子のある妻または子に遺族基礎年金が支給されていました。改正後は子のある夫にも支給されます。

■未支給年金を受け取れる遺族の範囲が拡大されます

改正前は、未支給年金(亡くなった方が受け取るはずであった未払いの年金)を受け取れる遺族の範囲は、「配偶者、子、父母、孫、祖父母または兄弟姉妹」でした。改正後は「上記以外の3親等内の親族」(甥・姪、おじ・おば、子の配偶者など)まで拡大されます。

■国民年金の任意加入未納期間が受給資格期間に算入されます

改正前は、国民年金の任意加入被保険者(サラリーマンの妻や海外在住者などで本人の申出により加入をしていた方)が保険料を納付しなかった期間については未納期間とされ、年金を受け取るために必要な期間に算入されませんでした。改正後はこの未納期間が受給資格期間に算入されます。

■繰下げ請求が遅れた場合でもさかのぼって年金を受け取れます

改正前は、老齢年金の受給権を取得した日から5年を経過した日以後に繰下げの請求があったときは請求の翌月から増額された年金が支給されていました。改正後は請求が遅れたときでも、5年を経過した日の属する月の翌月から増額された年金が支給されます。

■障害年金の額改定請求が1年を待たずに請求できるようになります

改正前は、障害基礎年金または障害厚生年金を受けている方の障害の程度が増進した場合、その前の障害状態の確認等から1年の待機期間を経た後でなければ年金額の改定請求ができませんでしたが、改正後は省令に定められた障害の程度が増進したことが明らかである場合には1年を待たずに請求することができます。

■さかのぼって障害者特例による支給を受けられるようになります

老齢厚生年金の受給者が障害の状態(障害厚生年金の1級から3級に該当する程度)にある場合に適用される特例制度が改正され、すでに障害年金を受けている方が請求した場合には、定額部分の年金を受け取れる時期が請求月の翌月ではなく、老齢厚生年金の受給権を取得したときまでさかのぼって支給されます。

■年金受給者が所在不明となった場合に届出が必要となります

年金の受給者が所在不明となって1カ月以上経過した場合、世帯員(住民票上の世帯が同一の方)はその旨を年金事務所へ届出していただくことになりました。(生存の事実確認ができない場合は、年金の支払いが一時止まります。)

問 国保年金課 **A** 1階 TEL (23) 8928
大田原年金事務所 TEL (22) 6311

A 仮設庁舎A棟「政策・せいかつ館」 **B** 仮設庁舎B棟「税・まちづくり館」 **東** 東別館「安心・しあわせ館」

大田原愚豚舎『そして泥船はゆく』再上映会

●上映作品：『そして泥船はゆく』▼大田原を舞台に人間とは何なのか、一人の男の生き様を通して描いた喜劇で、「第26回東京国際映画祭」にノミネートされました。

●日時：▼5月9日(金)①午後7時▼5月10日(土)①午前10時②午後1時30分▼5月11日(日)①午前10時②午後1時30分

※開場は上映開始の30分前

●場所：▼5月9日(金)5月11日(日)那須与一伝承館多目的ホール▼5月10日(土)トコトコ大田原3階視聴覚室

●観覧料：1000円(当日券のみ)

●問：那須与一伝承館
TEL(20)0220

スポーツ



第1回市長杯争奪ボウリング大会参加者募集

●日時：6月22日(日)▼受付：午前9時～9時30分▼開会式：午前9時40分

●場所：王冠ボウル

●参加費：2000円(貸し靴代込)

●対象：小学生以上

●競技方法：▼4ゲームトータル▼アメリカ方式▼ハンディキャップ制

●申込締切：6月8日(日)

●主催：市ボウリング協会

●問：王冠ボウル
TEL(23)4160

第10回全国青少年アウトドア綱引競技大会

大会を盛り上げるため、皆さんの応援をお願いします。



昨年の大会のようす

●日時：5月18日(日)午前9時15分

●場所：ふれあいの丘 多目的運動場

●参加チームなど：▼全国および市内の小・中学生60チームが参加▼2014年全国日本アウトドア綱引選手権大会を同時開催

●主催：大田原市、(公社)日本綱引連盟

●問：スポーツ振興課
TEL(22)8017

第47回日本女子ソフトボールリーグ1部第6節 大田原大会開催

●日時など：左表のとおり

●場所：美原公園野球場

●チケット：
▼一般 前売券：1000円
当日券：1200円

▼中高 前売券：600円
当日券：800円

▼小学生以下 無料

※チケットぴあ、ローソンチケット、イープラスでもお買い求めできます。

●問：スポーツ振興課チケット販売
TEL(22)8017

大田原大会日程

6月7日(土)		
10:30	太陽誘電 VS 豊田自動織機	
13:00	Honda VS ペヤング	
6月8日(日)		
10:30	ペヤング VS 太陽誘電	
13:00	Honda VS 豊田自動織機	

第41回市民バドミントン大会参加者募集

●日時：5月18日(日)▼午前8時10分受付開始▼午前9時試合開始

●場所：大田原体育館

●参加資格：市内に在住、在勤、通学している方

●種目：▼男子ダブルス▼女子ダブルス(いずれも上級)

中級・初級者に分かれます

●参加料：1チーム2000円(中学生以下は1000円)

●申込方法：5月8日(木)までに、左記まで申し込み

※受付時間は、午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

●問：スポーツ振興課
TEL(22)8017

ミニバスケットボール教室受講生募集

●定員：30名

●対象：市内在住の小学校3～6年生

●開講日：5月24日、31日、6月7日、14日、21日、28日、7月5日、12日、26日、8月2日(全10回)

毎週土曜日 午後7時～9時

●会場：黒羽体育館

●受講料：800円(スポーツ障害保険として)

●講師：市体育協会バスケットボールクラブ

●申込方法：5月7日(水)～16日(金)に黒羽体育館まで直接申し込み(平日午前8時～30分、午後5時15分)

●注意事項：▼電話、FAXでの申し込みは不可。▼代理申し込みもできますが、複数人数分を一括して申し込みとはできません。▼定員にな

り次第締切。▼申込者が定員の半数に満たない場合は中止になります。

●問：スポーツ振興課(黒羽体育館)
TEL(54)2858

税



関東信越国税局 酒類販売管理協力員募集

スーパー、コンビニエンスストア、酒販店などへの買い物の際に、お売場の未成年者飲酒防止のための表示状況などを確認し、税務署に連絡していただく「酒類販売管理協力員」を募集します。

※詳細は、左記ホームページをご覧ください。

●問：宇都宮税務署酒類指導官
TEL028(621)2249

http://www.nta.go.jp

大田原県税事務所からの お知らせ

自動車税の納期限は6月2日(月)です。忘れずに納期限までに納めましょう。

●納付方法：納税通知書で、最寄りの金融機関・コンビニで納めてください。

●問：大田原県税事務所
TEL(23)4171

軽自動車税 減免のお知らせ

●対象となる車両：▼障害者が所有し、障害者本人が運転する車▼障害者または障害者と生計を一にする方もしくは常時介護をする方が所有し、生計を一にする方もしくは常時介護をする方が運転する車 ※構造が身障者の利用に供するため、車(車いす移動車)や公益のために直接専用する車も減免の対象になります。(リース車両を除く)

●減免の対象となる障害の範囲：▼身体障害者手帳の交付を受けていて、一定の要件に該当する方▼戦傷病者手帳の交付を受けていて、一定の要件に該当する方▼療育手帳の交付を受けていて、障害の範囲が「A」「A1」「A2」の方

▼精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていて、障害の程度が1級の方

※該当要件や詳細はお問い合わせください。

●申請に必要なもの：▼手帳(身体障害者手帳・療育手帳など)または車検証(車いす移動車などの場合)▼運転する方の運転免許証▼軽自動車税納税通知書▼印鑑

●申請期間：軽自動車税納税通知書が届いてから(5月中旬

旬發送)、軽自動車税納期限まで。

●その他：▼申請期間を過ぎると、減免を受けることができません。▼減免の対象は、普通自動車などを含めて1人1台まで。▼普通自動車については、大田原県事務所(TEL)23)4172)にお問い合わせください。

問申▼税務課 B1階

TEL (23) 8785

▼湯津上支所総合窓口課

TEL (98) 2111

▼黒羽支所総合窓口課

TEL (54) 1111



カモ・カラスの捕獲・駆除を実施します

農村地帯では、この時期カモやカラスによる稲の苗の踏み倒しや畑の作物の食害など、毎年多くの田畑が被害を受けているため、有害鳥獣の捕獲・駆除を実施します。

田畑・山林の近くでの農作業や子どもの外遊びには、十分注意してください。

●捕獲期間：5月5日(月)～9日(金)

●対象鳥獣：カモ・カラス

●捕獲・駆除方法：銃猫

●対象地区：金田、親園、野崎、佐久山地区、湯津上全地区、黒羽全地区

●実施主体：対象地区の区長会

問 農林整備課 文3階

TEL (23) 8126

市制施行60周年記念 苗木配布会

春の緑化運動のひとつとして、家庭の緑化を推進するために、苗木の配布をします。当日は「緑の募金」にご協力ください。



昨年の配布の様子

●日時：5月16日(金)午前10時～午前9時に整理券配布

●場所：ふれあいの丘(福原)

●配布苗木：ブルーベリー、ヤマモモ(2本組500セット)

問 農林整備課 文3階

TEL (23) 8126

大規模小売店舗立地法に基づく変更届出書の縦覧

大規模小売店舗立地法第6条第1項の規定による変更の届出がありましたので、大田原市大規模小売店舗立地法事務処理要綱第7条第1項の規定により次のとおり縦覧します。

●大規模小売店舗の名称および所在地：たいらや大田原店(若松町1638番地1)

●変更の概要：大規模小売店舗を設置する者の代表者と住所の変更および小売業を行う者の代表者の変更

●縦覧期限：8月1日(金)

●縦覧場所：商工観光課(平日の午前8時30分～午後5時15分)

問 商工観光課 文2階

TEL (23) 8709

栃木県立東北産業技術専門校 向上訓練受講者募集

●コース：第2種電気工事士筆記試験準備講習、測定技術基礎、ガス溶接技能講習(土・日)、研削砥石取り替え業務特別教育、表計算データ処理(Excel2010基礎編)、アーク溶接特別教育、マーケティング入門、マシンングセンタープログラムニングの基礎、2次元機械CAD、ビジネスマナー

●訓練実施時間：午前9時～午後4時※「ガス溶接技能講習」・「アーク溶接特別教育」は午前9時～午後5時

●場所：栃木県立東北産業技術専門校

●対象：企業・団体にお勤めの方、自営業の方

問 栃木県立東北産業技術専門校(那須町高久甲5226、24)

TEL 0287(64)4000

お詫びと訂正(大田原市 制度融資)

広報おおたわら4月号30ページ掲載の市の制度融資について、融資制度の区分名と融資を受ける条件に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

《誤》融資資金

← 《正》設備資金

《誤》1,250万円以下

← 《正》1,250万円以下



A 仮設庁舎A棟「政策・せいかつ館」 **B** 仮設庁舎B棟「税・まちづくり館」 **東** 東別館「安心・しあわせ館」

大田原一店逸品運動

■大田原一店逸品運動とは？

「お客様が足を運びたいくなる魅力ある店」を目指して、それぞれの店が店主のこだわりやお奨め商品、サービスなどを研究・開発した商品が「逸品」です。

逸品を持つことでお店の個性を明確に打ち出し、1年間を通してその商品を消費者にお奨めします。

■大田原一店逸品運動の主な活動は？

一店逸品運動に加盟する個人商店の皆さんを対象に、逸品の充実やディスプレイの方法、お客様へのサービス向上などについて意見交換し、さらに魅力ある専門店を目指して毎月勉強会を開催しています。

一店逸品運動も3年目を迎え、45店舗のお店の店主がこだわった新たな逸品をお披露目しています。

今回も、1年間かけて研究してきた「与一逸品物語」の逸品カタログを作成しました。どこのお店で何が逸品なのかを紹介しています。

また、それぞれのお店で対応できる「おもてなし」を考え、お客様へのサービスに努

めています。カタログを片手にぶらりと大田原の街なかを歩いてみませんか。きっと今まで知らなかったお店や新たな発見ができるはずですよ。

カタログは、市商工観光課、大田原商工会議所などで配布していますので、ご利用ください。

※勉強会を通じて一店逸品運動に参加したい個人商店の方は、大田原商工会議所

までお問い合わせください。



■第1回ちよい飲みツアー参加者募集

3店舗の飲食店を回りながら、お店のこだわりのお酒や料理を食するツアーです。

●日時：5月22日(木)午後6時～8時

●集合場所：大田原商工会議所(山の手1-1-1)

●定員：16名(申込順)

●参加費：2500円(フード・ドリンク付)

●申込方法：5月7日(水)～16日(金)に下記へ電話または直接申し込み。

※午前8時30分～午後5時(土・日を除く)

■第2回一店逸品お店回りツアー参加者募集

街歩きをしながらまちの歴史を聞いたり、店主のこだわりの逸品を見たり、味わったりして、まちなかの魅力を再発見してみませんか。



●日時：6月14日(土)午前11時～午後2時(午後1時から逸品のランチタイム)

●集合場所：大田原商工会議所

●定員：10名(先着順)

●参加費：1000円(当日徴収します)

●申込方法：5月7日(水)～30日(金)に左記まで電話または直接申し込み。

※午前8時30分～午後5時(土・日を除く)

●問 大田原商工会議所振興課
TEL (22) 2273

イベント

芭蕉の愛した城下町くろばね展

江戸時代より城下町として栄えた黒羽は、那珂川の舟運も開け、多くの人々の交流の地でもありました。

また、元禄時代には、松尾芭蕉が「おくのほそ道」の途中立ち寄り、13泊14日の最長滞在をしたとされる誇れるふるさとであります。

地域社会の活性化と文化芸術振興を図るため、黒羽在住の作家の作品展を開催します。

●日時：5月24日(土)～6月1日(日)午前10時30分～午後3時

●場所：猪股英毅邸(黒羽向町) ※江戸時代から造り酒屋を営み、大正元年に建築されました。

●内容：▼黒羽在住作家の作品展・販売▼期間中の土日いずれかで、ワークショップ(おりがみ、ギター演奏、呈茶)

●駐車場：ファミリーマート

●主催：黒羽・那珂川 あゆめの会

●問 大田原市観光協会
TEL (54) 1110

芭蕉ウィークイベント

松尾芭蕉が「おくのほそ道」の行程で黒羽地区に逗留した5月21日～6月3日を「芭蕉ウィーク」と称しイベントを開催します。

【芭蕉の愛した名勝を訪ねよう】今年1月27日に、那須神社

(金丸八幡宮の本殿などが国の重要文化財に指定されました。

また、「おくのほそ道景勝地」にも選定されたことを記念し、芭蕉が訪れた先を、観光案内ボランティア「ふるさとを知る会」がご案内します。

●日時：5月25日(日) 午前9時30分～午後2時30分(小雨決行)

●集合：道の駅那須与一の郷 午前9時15分より受付

●行程
道の駅 那須神社 光明寺跡 鹿子畑翠桃の墓 西教寺 玉藻稲荷神社 旧浄法寺邸(昼食) 常念寺 猪股邸(見学・呈茶) 道の駅

(バス・徒歩)

●定員：25名(市外在住者も可)

●参加費：2000円(昼食代・抹茶代・バス代・保険料)

●その他：動きやすい服装履きなれた靴でご参加下さい。

●申込方法 5月8日(木)～20日(火)までに、左記まで直接申し込み。定員になり次第締め切り。

●問 大田原市観光協会
TEL (54) 1110

●申(株)大田原ツーリズム
TEL (47) 6759

地域の生活カレンダー



③③ 那須資晴書状

今回は那須資晴書状を紹介いたします。

本品は大田原市福原の宝持山法寺金剛寿院に伝来した古文書で、那須資晴(一五五七〜一六一〇)から宝寿院(片府田)に宛てられた書状です。作成された年代は不明ですが、資晴が隠居して烏山城(那須烏山市)から佐良土館(佐良土)に移り住んだ時期(一五九一〜一六〇〇)に発給されたものではないかと推定されます。内容は宝寿院の住持の後任に「富久原八幡」(福原八幡宮)の「別当」(神社を取り仕切った僧侶)が定められたことについて、資晴が承認したことを伝えた書状です。宝寿院は金剛寿院の末寺で、福原八幡宮は金剛寿院の住僧が別当を務める神社で、いずれも那須氏から深く崇敬されてきました。したがって本品は那須氏が寺社の運営に関与していたことを示す貴重な資料といえます。



那須資晴書状(金剛寿院蔵・当館寄託)

翻刻

追啓、御作之地蔵給候、喜悅候、別而秘蔵可申候、以上、
其院家後任之事、富久原八幡別当被相定由、於資晴、尤珍重候、然者、院領・屋敷等之事、如累年不可有相違候、旨趣大關紀伊守可令演説候也、雖無申迄候、無油断有養性、御取直可目出度候、恐々謹言、
霜月廿九日、資晴(花押)
宝寿院

現代語訳

宝寿院の後任の住持のことについて、「富久原八幡」の「別当」を宛てることに決定したことは、資晴にとっても悦ばしいことです。それならば宝寿院の領地・屋敷等のことは、長年のとおり相違ありません。このことを大関紀伊守から説明させます。申すまでも無いことですが、油断無く「養性」されて、ご回復されたことは目出度いことです。追伸、(宝寿院の住持が)お作りの地蔵を給りました。うれしく思います。特に秘蔵いたします。以上。

なす風土記ものがたり①

なす風土記の丘湯津上資料館
第(98)3322

5月号から、これまで毎月連載していた「彫刻周遊」と、「なす風土記ものがたり」を下段のスペースで交替で掲載します。

上段は、「那須与一伝承館通信」と「黒羽芭蕉の館だより」を継続して掲載します。

那須国造碑

今回は、市内唯一の国宝「那須国造碑」をご紹介します。

那須国造碑は、西暦七〇〇年頃に建立された石碑で、当時、那須地域を支配していた那須直草提の死を契機に建立されました。そこには、日本の正史「日本書紀」から記述が抹消された古代の行政組織「評」(後の郡)について刻まれている、重要視されています。また、冒頭には「永昌元年」(西暦六八九年)という、唐や新羅で使われた年号が見えることから、渡来人が建立に関わったと考えられています。

碑文の書風は、六朝風という、三〜六世紀の中国の書風で、美しい楷書体です。日本では、六朝風の書は珍しいため、書道史上重要な三つの石碑「日本三古碑」の一つに数えられています。

同碑は、古代以降いつしか忘れ去られていましたが、江戸時代に再発見されます。その後、徳川光圀の知るところとなり、「介さん」こと佐々介三郎宗淳を通じて碑の保存運動がなされます。

なお、那須国造碑と光圀の出会いによって、日本で最初の発掘調査が行われることになるのですが、それはまた、別の機会にご紹介します。

那須国造碑は、笠石神社で拝観できます(要拝観料・要予約)。

また、なす風土記の丘湯津上資料館では、同碑がテーマの企画展「那須国造碑―時代と人とをむすぶもの―」を開催中です(6月15日まで)。
是非ご覧ください。



那須国造碑(国宝 笠石神社蔵)

自然観察館だより

ふれあいの丘



TEL (28) 3251 <http://kansatukan.jp/>

春は多くの草花が一斉に咲き出しますが、本格的な昆虫の世界も始まり、ミツバチたちが活発に花粉やミツを集める姿を目にするようになりました。ミツバチと人間は紀元前から関わってきたといわれていますが、そんな身近なミツバチの世界を紹介します。

自然観察館では玉川大学のご協力をいただいて「がんばれミツバチ」～ハチの世界を学ぼう～を開催しています。ミツバチは身近ですが、意外と知らない驚くようなミツバチの社会があるのですね。

ミツバチを通して「ハチの世界」をのぞいてみましょう。

■「ミツバチの歴史は、人類の歴史」…!

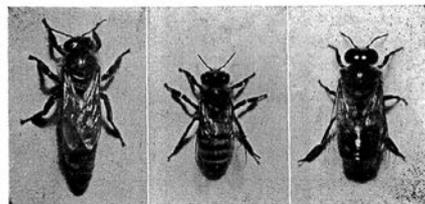
スペインの洞窟には紀元前 6000 年頃の壁画が残されており、そこには女性がミツバチの巣をとる姿が描かれています。この頃にはすでにハチミツを利用していたと想像できます。

日本でも、養蜂の記録が日本書紀にあり、平安時代にはハチミツが食べられていました。ハチミツは人間にとって最初の甘味料で、古くから人とミツバチは関わりをもっていました。

明治 10 年に、管理しやすいセイヨウミツバチが輸入され、それまで続けられてきたニホンミツバチを用いた養蜂から近代的な養蜂へと発展しました。

■ミツバチの社会

ミツバチの社会は、1 匹の女王バチと繁殖期だけに現れる千匹前後の雄バチ、数千～数万匹の働きバチから構成されています。



女王バチ

働きバチ

雄バチ

女王バチと働きバチは同じ卵から生まれますが、不思議なことにローヤルゼリーの秘密により、女王バチが誕生します。女王バチは約 1～8 年生き、その間卵を産み続けます。それに対して働きバチは、約 1 ヶ月の寿命で、巣の清掃から女王バチの世話、育児、巣作り、花粉や花蜜集めなど、ミツバチの集団が生活するためのあらゆる仕事をします。

★ミツバチ発見! …写真を送ってください!

ミツバチは、自然の変化と共に数が減ってきているといわれていますが、春は最もミツバチが活躍する季節です。きっと皆さんの周りにも飛んでいます。



携帯電話またはデジタルカメラなどでミツバチの姿を撮影し、下記のアドレスに送ってください。

送っていただいた展示場特設コーナーで紹介しますので、名前と年齢もご連絡ください。(7月13日まで)

✉ mitubachi@kansatukan.jp

天文館だより

ふれあいの丘



TEL (28) 3254

<http://www.fureai-tenmonkan.jp/>

■天文情報

★土星が見ごろです!

いよいよ土星の観望シーズン到来です。

今年हतんびん座で明るく輝いています。

2009 年の環の消失から 5 年が経過し、大きく開いた環を見ることができます。

土星は太陽系のなかで木星の次に大きい惑星で、地球の約 9 倍、質量(重さ)は地球の約 95 倍もあります。土星本体は、軽い水素ガスでできていて、もしも土星が入るほどのプールがあったなら、ぷかぷか浮いてしまうそうです。

土星は、約 27 度傾きながら、太陽の周りをおよそ 30 年かけて一周しています。このため地球から見ると土星のトレードマークの環の傾きを毎年違った姿で見ることができます。この環は、ごく小さい氷や岩でできていて、厚さは数十mから数百mしかありません。2009 年には地球から環を真横から眺める形となり、細い棒のようになった環と土星が、串だんごのような姿に見えました。

土星を天体望遠鏡を使って見るときには 40 倍程度の



倍率があれば環を確認することができます。天文館の 65cm 望遠鏡では土星の環や縞模様、また濃い大気におおわれた「タイタン」という土星の衛星も見ることができます。

今月の 14 日には、満月に近い月と土星が並んで東の空に昇ってきます。

観望人気 No. 1 の土星の姿を 65cm 望遠鏡で是非ご覧ください。天文館では第 8 回観望 (20:30～21:30) でご覧いただけます。

★水星が見ごろです!

夕方の西の空に現れる水星が、5 月 25 日に太陽から東側にもっとも離れて東方最大離角となります。日没時の高度は 20 度近くになり、観望条件としては今年一番です。0 等級の水星を双眼鏡で探してみましょう。

20 日～31 日頃が見やすいです。特に 31 日は、近くに三日月と木星も輝いてにぎやかです。

水星や金星は、その軌道が地球より内側にあるため、地球から見て太陽の反対側に見えることはありません。見える時は必ず日没後の西の空か、日の出前の東の空となります。

今回のように太陽から東側にもっとも離れるときを「東方最大離角」と呼び、この日の前後は日没前の西の空で見やすくなります。反対に太陽から西側に離れる「西方最大離角」のときは、日の出前の東の空で見やすくなります。

大田原図書館から のお知らせ



大田原図書館 TEL (23)4560 平日9:00~19:00 土日祝9:00~17:00
 黒羽図書館 TEL (59)0855 平日9:30~18:30 土日祝9:30~17:30
 湯津上図書室 TEL (98)7037 平日9:00~17:00 土日祝9:00~17:00
 ※休館日は生活カレンダーをご覧ください

■大田原図書館 開館時間変更のお知らせ

▶4月1日~9月30日
 平日 9:00~19:00 / 土日祝日 9:00~17:00
 ▶10月1日~3月31日
 平日 9:00~18:00 / 土日祝日 9:00~17:00
 ※黒羽図書館・湯津上図書室は通常どおりです。

■ピノキオおはなし会

日時…5月18日(日)、6月1日(日)午後2時~3時
 会場…大田原図書館 おはなしコーナー
 内容…絵本の読み聞かせ・紙しばい・工作など

■子どものつどい

日時…6月14日(土)午後2時~3時
 会場…大田原図書館おはなしコーナー
 内容…ブックトーク・紙しばい・工作など

■コアラおはなし会

日時…6月8日(日)午前11時~11時45分
 会場…黒羽図書館 2階視聴覚室
 内容…絵本の読み聞かせ、紙しばいなど

■黒羽図書館クイズ 一どうぶつ編—

身近な動物(例:いぬ・きんぎょなど)の中から5種類のクイズを用意しました。本で調べながら答えてね。
 期間…4月19日(土)~5月31日(土)
 場所…黒羽図書館内
 対象…市内在住・在勤・在学および近隣市町在住の方
 参加方法…カウンターで用紙を受取り、その日のうちに回答します。各種クイズは何回でも挑戦可能です。
 景品…全種類正解者には「特製しおり」プレゼント!
問黒羽図書館 TEL (59)0855



こんにちは! 大田ワラオです!

大田原市立図書館をぜひご利用ください!
 僕、ワラオもよく図書館で本を借りて休日に読んでいます。
 書籍や雑誌だけでなく、CDやDVDなどの貸出も行っていますよ!

那須野が原 ハーモニーホール



TEL (24)0880 <http://www.nasu-hh.com/>

■第19回 原野展 ~那須野が原の作家たちは今~

■期間…6月7日(土)~15日(日) 午前9時~午後5時
 ■会場…第1・2ギャラリー ■入場料…200円(大学生以下無料)

■出品作家とのオープニング・パーティー

日時: 6月7日(土) 午後2時~
 場所: 喫茶ラウンジ(コンプレックス・ベイビー・カフェ)
 参加費: 無料(原野展の入場料は別途必要です)

■那須野が原ハーモニーホール 芸術セミナーVol.2

~日本美の特徴~(講話30分)
 ~色紙に花を描く~(実技90分)
 講師: 笹沼 恭欣 先生(日本画)
 日時: 6月14日(土) 午後2時~4時
 参加費: 500円
 定員: 25名(申込制・高校生以上)
 ※5月4日(日)より受付

■出品者…6部門41名(49点出品予定)

洋画: 安藤幸子、市川六、菊岡政明、後藤英雄、斎藤勝美、関口聖子、高橋務、故・豊島弘尚、橋本富尾、星功、山田宏修、吉城弘
 版画: 相澤弘邦、郡司伸一、綱川秀人
 彫刻: 飯村直久、石川隆、柴田典子、戸津侃、日原公大、福田順忠
 書: 川上鳴水、酒井真沙、酒井導子、長嶋石城、村田幽香、故・室井池水、横田蘭花
 工芸: 佐藤育子、鈴木葉子、渡邊セツ子、磯飛節子、井出賢、勝城蒼鳳、佐川素峯、日原悠子
 日本画: 笹沼恭欣、佐藤孝義、長谷川万秩子、増淵修一、松原賢
 ※期間中、出品作家によるアートガイドを実施(作家来館日はお問い合わせください)

チケット
発売中

■リチャード・クレイダーマン 2014
 with ストリングス・トリオ & パーカッション
 日時…5月24日(土) 午後3時開演
 場所…大ホール
 チケット…全席指定 一般: 6,500円(友の会5,900円) / 学生: 3,500円(大学生以下)
 予定曲…渚のアデリーヌほか

■中村達也トリオ & 坂田明 JAZZ コンサート

日時…6月7日(土)午後4時開演
 場所…小ホール
 チケット…全席自由 大人: 3,000円(友の会2,700円) / 学生: 1,500円(大学生以下)

チケット
発売
情報

ふるさとの音楽家シリーズVol.7
 那須野が原の夏コンサート
 ■コントラバス・デュオ・コンサート
 日時…8月10日(日)午後2時開演
 場所…交流ホール
 チケット…全席自由 大人: 1,000円(友の会900円) / 学生500円(大学生以下)
 出演…岡本 潤(NHK交響楽団員)、小坪 直央(那須塩原市)
 友の会優先予約: 5月8日(木) ※電話のみ
 一般発売: 5月10日(土)

■劇団らくりん座公演「ロマの娘たち」

日時…8月30日(土)午後2時開演
 場所…小ホール
 チケット…全席自由 大人: 1,800円(友の会1,700円) / 子ども: 900円(4才~中学生)
 ※3才以下のご入場はお断りします。
 友の会優先予約: 5月29日(木) ※電話のみ
 一般発売: 5月31日(土)

生活 カレンダー

5.15 ~ 6.14
Living Information

* 生活カレンダー
アイコン紹介 *

- もしもし もしもし市長さん
- 休医 休日当番医
- イベント 広報掲載イベント
- 図書休 図書館休館日
- おおたわらハートFM ぶらす (12:00 ~ 12:49) 76.4MHz



* 掲示板 *

【お知らせ】
5/15 ~ 6/14 期間中、
もしもし市長さんの
実施日はありません。
※ 5月のもしもし市
長さんは次のとおり
です。
日時...5/13(火)
9:30 ~ 10:30
電話番号
0120-188911
(フリーダイヤル)

【市税などの納期限】
6月2日(月)/
軽自動車税

【人口・世帯数】
■人口75,773人
男38,116人/
女37,657人
■世帯数28,707戸

月 MON	火 TUS	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
			5/15	16	17	18
				図書休 大田原・湯津上	イベント 健康ウォーキング	休医 渡辺整形外科医院 / (22)7583 / 浅香 1-4-3 イベント アウトドア綱引競技大会
19 図書休 大田原・湯津上	20	21	22	23	24	25
26 図書休 黒羽	27 イベント まちなか親子写真教室	28	29 イベント まちなかガーデニング教室	30	31	6/1 休医 長嶋医院 / (29)0050 / 下石上 1246
2 図書休 大田原・湯津上	3	4	5	6	7	8 休医 西田整形外科医院 / (20)3100 / 元町 1-9-18
9 図書休 黒羽	10	11	12	13	14	※休日当番医は、事前に当番医療機関に電話してから受診してください。また、やむを得ず変更になる場合があります。

※『お医者さんの適正受診ガイド』については、広報おおたわら5月号の折り込みチラシをご覧ください。また、同6月号にも同じ内容の掲載を予定しています。

「日本一美しい古墳」の景観を守る

湯津上 下侍塚古墳こも外し

冬ごもりをしていた虫が動き出すとされる二十四節気の「啓蟄けいちつ」の日、下侍塚古墳で恒例の松のこも外しが行われました。地元の松守会会員約40人をはじめ、湯津上小6年生10人、那珂川町で古墳の測量などの合宿実習をしている国士舘大文学部の学生約30人が参加。丁寧に外されたこもは、中に入った害虫とともに焼却処分されました。

3/6



3/15

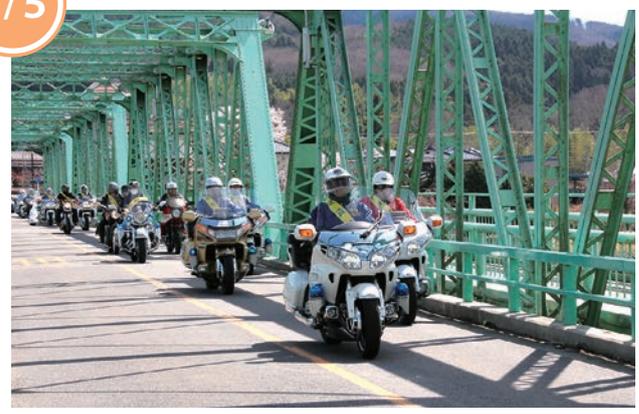
地域の歴史と伝統に目を向けて

那須神社国重文・国名勝指定記念事業、永代々神楽祭



那須神社の本殿と楼門が国重要文化財に、また境内地が国名勝に指定されたことを記念して、式典と講演会が那須与一伝承館多目的ホールで開催されました。式典では市長から宮司に指定書が手渡され、また境内では与一太鼓の演奏披露のほか、永代々神楽の奉納があり、市内外の参拝者が指定を祝いました。

4/5



恒例のパレードを開催

春の交通安全運動ハーレーパレード

春の交通安全運動事業の一環として、毎年恒例のハーレーパレードが開催されました。道の駅那須与一の郷を出発したパレードは、黒羽地区、湯津上地区、大田原地区の順に市内を回り、交通安全を呼び掛けました。

今年は天気にも恵まれ、子どもたちの声援に送られながら、幸先良く交通安全運動のスタートを切ることができました。

4/6

市民の「いのちと暮らし」を守る

大田原市消防団員任命式



消防団員任命式に合わせ、与一くんが「大田原市消防団特別支援団員」に任命されました。

消防団員は、非常勤特別職の地方公務員であり、日頃はそれぞれが自分の仕事を持ちながら、いざ災害などが起こると、住民の生命・財産を守るために活動しています。

消防団特別支援団員の与一くんも、今後、地域の安全・安心を守る担い手として活躍していきます。