



。 IN CASE OF EMERGENCY 。

知って安心!そなえて安心!

災害には“いつも”が大切!

いつ襲ってくるか分からない災害の数々。対策さえしっかりすれば、あわてず落ち着いた対応ができるはず。
そのためには“いつも”の準備が大切です!

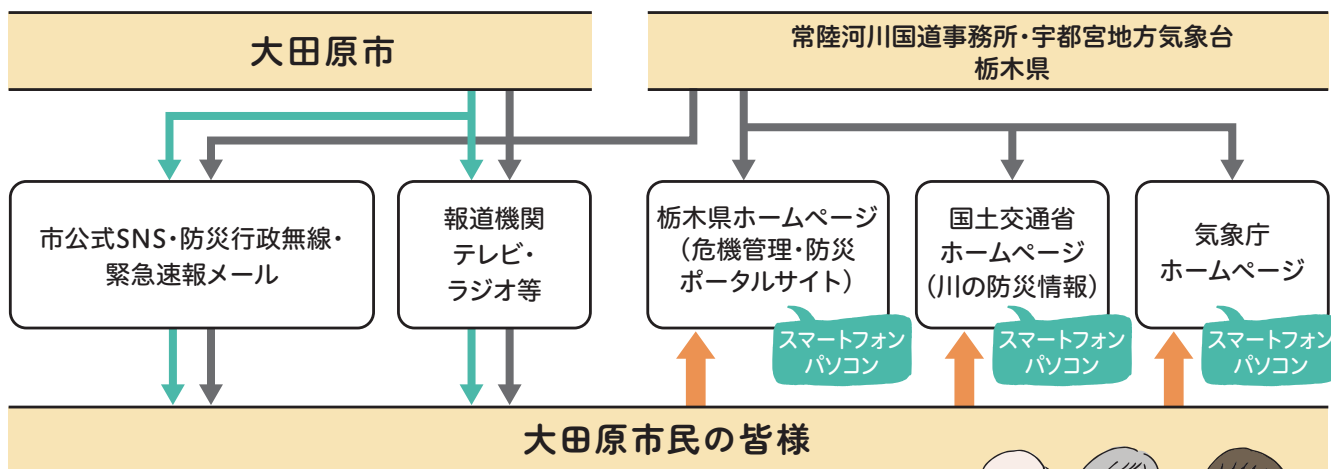
大田原市の取組

明確な情報の伝達経路でお伝えします

→ 洪水予報・水防警報・気象情報の流れ

→ 高齢者等避難・避難指示の流れ

→ 情報取得の流れ



避難情報や大雨等に関する気象情報は、上記のような経路で市民の皆さまに
伝えられます。情報がどのようにくるのか、確認しておきましょう。
また、スマートフォンやパソコンから情報を得ることができます。



よいちメール、市公式LINEから情報を受け取りましょう

大田原市では、市民の皆さまが早期に避難を検討することができるよう、よいちメールを利用して、各種SNSを含めて情報を配信しています。

皆さまのスマートフォンやパソコンのメールアドレスを配信先に設定していただくことで、自動的に防災や気象に関する情報を入手することができますので、ぜひご利用ください。

① よいちメールの登録方法

1 二次元コードを読み取るかアドレスを直接入力し、「login@ohtawara.mailio.jp」へ空メールを送信してください。



2 よいちメールから折り返し登録案内のメールが届きますので、本文を確認のうえ登録を行ってください。詳しくは、登録手順書をご覧ください。



② 市公式LINEの登録方法

1 LINEを利用されている方は、二次元コードを読み取り、友だち登録をしてください。



2 友だち登録後、トーク画面下部にあるメニューの「受信設定」から、配信トピック等の登録を行ってください。よいちメールの情報をLINEで受け取ることができるようになります。詳細は、市ホームページの登録手順書をご覧ください。



「防災・気象情報」や「防犯・事故情報」等、各分野から情報を選んで受信することができます。

登録後に配信を希望する内容を選びなおすこともできますので、まずは「防災や気象に関する配信」について設定をお願いします。

『登録が完了しない』『登録したはずなのにメールが届かない』など、お困りの点・ご不明な点がございましたら、大田原市情報政策課(☎ 23-8700)までお問い合わせください。



緊急連絡先と情報入手方法を知ろう！

明確な情報の伝達経路でお伝えします

災害時には、必ず各ラジオ局が情報発信していますので、右の表にある代表的な局の周波数を参考に、正しい情報の入手に心がけましょう。特に地元のFM局だと、より詳しい内容が聞けることもあります。防災グッズに必ず入れてほしい携帯ラジオ。もちろん電池のチェックも忘れずに。



災害情報(ラジオ周波数)

FM	栃木放送	94.1MHz
	NHK FM	80.3MHz
	FM栃木	76.4MHz



緊急連絡先などを確認しよう！



緊急連絡先

大田原市役所	☎23-1111	大田原消防署	☎28-5100
東京電力カスタマーセンター	☎0120-995-112	大田原警察署	☎24-0110
NTT東日本電話故障受付	☎113	那須赤十字病院	☎23-1122
水道	☎23-8713	那須中央病院	☎29-2121

webやメール、SNSを活用して！

コチラも
チェック!!

家族の安否確認 災害用伝言ダイヤルの使い方 NTT東日本のサービス



171

をダイヤルした後、ガイダンスに従ってください。

※地震等の災害発生時に被災者の安否を気遣う通話が増加し、被災地への通話がつながりにくい状況になる場合にNTT東日本がサービスを開始。

※携帯電話各社でも大規模災害には「災害用伝言板」サービスを提供します。各社のメニューから「災害用伝言板」を開く。

防災情報に関するお問い合わせ先

危機管理課防災係 ☎23-1115

備蓄食品があれば いざ！というときも安心

主に災害時に使用する「非常食」だけでなく、日常で使用し、災害時にも使えるものを「ローリングストック」としてバランスよく備えることが大事です。また、外出中に災害が発生することを考えて、普段から持ち歩く飲料水やチョコレートなどの「持ち歩き用品」も備えておきましょう。

備蓄食品を上手に選ぼう

家庭にある
食品をチェック



栄養バランスを考え、
家族の人数や
好みに応じた
備蓄内容・量を決定

賞味期限が
切れる前に消費し、
消費したものは
買い足す



注意

災害直後は炭水化物ばかり摂取しがちです。エネルギー源となる炭水化物はとても重要ですが、栄養バランスを考慮しないと、体調不良や病気になる可能性があります。そんなときに役立つのは、**缶詰**。魚介の缶詰や、コンビーフなど、長期保存ができる上、手軽にたんぱく質をとることができるのでおすすめです。

出典元：農林水産省ホームページ「災害時に備えた食品ストックガイド」より内容を抜粋し、編集・作成

自ら情報収集し、避難行動の判断をしましょう

気象庁の「キキクル」～気象に関する情報、土砂災害や浸水害の危険度を知りたいとき～

気象庁の「キキクル(危険度分布)」は地域における土砂災害、浸水害、洪水災害の危険度を色付きで分かりやすく表示してくれます。

キキクルを利用することができる気象庁のホームページでは、天気予報や気象に関する注意報・警報等の詳細な情報も掲載されていますのでぜひご利用ください。

キキクル



河川監視カメラ(13箇所)と水位観測所(11箇所)～河川の状況を知りたいとき～

国・栃木県・大田原市がそれぞれ市内で管理する13箇所の河川監視カメラと11箇所の水位観測所をインターネット上で閲覧することで、大雨等によって河川が増水しているかどうか確認することができます。

「大田原市 防災ハザードマップ」の地図上にある河川監視カメラと水位観測所の位置を参考に、降雨時にはお住まいの地域の近くの河川で氾濫のおそれがないかどうかを確認して、避難行動の判断に役立ててください。



① 川の防災情報

国土交通省の「川の防災情報」ホームページで『大田原市』と検索すると、市内の水位・ダム・カメラ観測所として、次の河川の監視カメラと水位観測所を閲覧することができます。

【河川監視カメラ(3箇所)】

下高橋(黒羽田町の松葉川)、百村中橋(滝岡の百村川)、二本松橋(中田原の巻川)

【水位観測所(11箇所)】

箒橋(佐良土の箒川)、蛇尾橋(中田原の蛇尾川)、熊川橋(戸野内の熊川)、佐久山(佐久山の箒川)、福原(福原の箒川)、黒羽(黒羽田町的那珂川)、下高橋(黒羽田町の松葉川)、豆田橋(大豆田の湯坂川)、新波止橋(須賀川の押川)、小滝大橋(小滝の相の川)、百村中橋(滝岡の百村川)



川の防災情報

② とちぎリアルタイム雨量河川水位観測情報

栃木県のとちぎリアルタイム雨量河川水位観測情報のホームページ内にある『河川ライブカメラ』をクリックすると次の河川の監視カメラを閲覧することができます。

【河川監視カメラ(2箇所)】

かさね橋(薄葉の箒川)、町島大橋(中田原の蛇尾川)



とちぎリアルタイム雨量・河川水位観測情報

③ 大田原市 河川監視カメラ

大田原市のYouTubeチャンネルにて次の河川の監視カメラ映像を配信しています。

【河川監視カメラ(8箇所)】

蛇尾橋(中田原の蛇尾川)、岩井橋(佐久山の箒川)、箒橋(佐良土の箒川)、清流荘(黒羽田町的那珂川)、上高橋(堀之内の松葉川)、弾正橋(前田の野上川)、高取橋(南方の武茂川)、旧須賀川小学校付近(須賀川の押川)



大田原市 河川監視カメラ

〈 広告 〉

有限会社
ハーモニー産業

消防設備・設計・施工・保守点検
家庭用感知器設置工事
消火器販売
消火器引取り処分

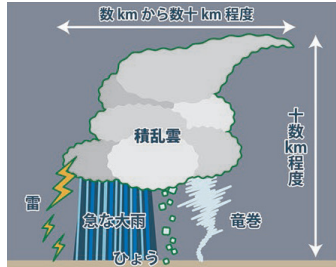
大田原市今泉308-3
TEL.0287-24-3447



竜巻や雷から身を守りましょう

竜巻対策

発達した積乱雲からは、竜巻、ダウンバースト、ガストフロントといった、激しい突風や雷をもたらす現象が発生します。竜巻は、積乱雲に伴う強い上昇気流により発生する激しい渦巻きで、多くの場合、漏斗状または柱状の雲を伴います。



積乱雲が近づくサイン

- ☒ 真っ黒い雲が近づいてきた
- ☒ 急に暗くなった
- ☒ 雷の音が聞こえてきた
- ☒ 急に冷たい風が吹いてきた
- ☒ 大粒の雨やひょうが降り出した



竜巻注意情報(気象庁)

雷対策

雷は、大気中で大量の正負の電荷分離が起こり、放電する現象です。



遠くで音がしたらすでに危険な状態です！安全な場所へ移動しましょう。

雷ナウキャスト(気象庁)

<https://www.jma.go.jp/bosai/nowc/>



停電情報公開サイト(東京電力)

<https://teideninfo.tepco.co.jp/>

停電地域、発生日時、停電件数、復旧見込み日時などホームページから停電情報をご確認いただけます。



避難行動要支援者名簿を作成しています

市では、災害対策基本法に基づき、高齢者や身体の不自由な方などのうち、災害発生時や災害発生のおそれがあるときに、自力で避難することが困難で避難支援が必要な方の情報を記載した避難行動要支援者名簿を作成しています。

名簿は消防機関や警察署、自治会や民生委員などの避難支援等関係者に提供され、日ごろの見守り活動や防災訓練、災害発生時の安否確認・避難支援などに役立てられます。

名簿掲載対象者には、初回掲載時に名簿情報の外部提供に関する同意確認の通知が届きます。

問 福祉課社会福祉係 ☎23-8707

■対象となる方

次の①～⑤のいずれかに該当する方。
社会福祉施設や医療機関等に入所・入院している方は対象となりません。

- ① 要介護3以上と認定された方
 - ② 身体障害者手帳1級または2級の方
 - ③ 療育手帳A1またはA2の方
 - ④ 精神保健福祉手帳1級の方
 - ⑤ 上記に準ずる状態にある方
- ※⑤に該当する方は申請が必要です。



防災情報に関するお問い合わせ先

危機管理課防災係 ☎23-1115

〈 広告 〉



◆安全・快適な環境作りを目指して◆

総合建設業・土木・舗装工事

KK 株式会社 熊倉建設
県知事許可(般-3)008309号
TEL 0287-23-1957 FAX 0287-23-1958

産業廃棄物収集運搬・建材業

KK 株式会社 熊倉建材
県知事許可(般-6)25834号
TEL 0287-23-3607 FAX 0287-46-5080



プロパンガス・灯油・でんきのことなら

ひまわりCAS 栃木液化ガス㈱

災害時石油ガス
中核充填所認定



ガスに関するお問い合わせや、
お悩み・困ったなと思ったら・・・

〒324-0058 大田原市紫塚1-14-13
tel.0287-22-2853

災害発生!そのときどうする?

大きな災害が発生したら、冷静に判断するのは難しいものです。しかし、一瞬の判断が生死を分けることもあります。災害時でも「あわてず、落ち着いて」行動するために、以下の行動ポイントを確認しましょう。



地震発生時の行動ポイント

地震発生

- 机の下にもぐるなど、自分の身の安全を確保する。
- 火の始末をする。
- ドアや窓を開けて、出口を確保する。

1

- 火元を確認し、出火していたら初期消火をする。
- 家族の安全を確認する。
- 靴をはく(ガラスの破片等から足を守る)。
- 非常持ち出し品を用意する。
- 山崩れに注意をする。



2

- 余震に注意をする。 ※大きな地震の後には余震が発生する。

3

- ラジオ等で正確な情報を確認する。
- 電話の使用はなるべく控える。
- 家屋倒壊等の恐れがあれば避難する。
- ブロック塀や瓦やガラス等の落下物に注意する。
- 車は使わず徒歩で避難場所に避難する。

4

- 保育所(園)・幼稚園や小・中学校に子どもを迎えに行くために自宅を離れる場合は、行き先を書いた連絡メモを目立つ場所に残す。
- 再度出火防止を確認する。ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを落とす。



指定緊急避難場所および指定避難所

災害時に逃げ込む指定避難場所をチェック。
自宅から避難場所へのルートも確かめておきましょう。

市ホームページ
大田原市防災ハザードマップ

<https://www.city.ohtawara.tochigi.jp/docs/2013082767837/>



日頃からの心がけで いざ!というときも安心

便秘・口内炎など体調不良にご注意を!

大きな災害時には食事が偏り野菜不足からビタミン・ミネラル・食物繊維などの栄養素がとれず、便秘・口内炎などに悩んだという声が聞かれました。そんなときに備えて、じゃがいも、たまねぎなどの日持ちする野菜を、日頃から多めに買い置きしておきましょう。野菜ジュースやドライフルーツなども、あるといいでしょう。



たまねぎ



じゃがいも



ドライフルーツ



野菜ジュース

POINT

- 費用、時間の面で、普段の買い物の範囲でできる
- 買い置きのスペースを少し増やすだけで済む

出典元:農林水産省ホームページ「災害時に備えた食品ストックガイド」より内容を抜粋し、編集・作成

避難時の心得

日頃から避難経路や避難場所を確認しておきましょう。

正しい情報の収集と
自主的な避難を

ラジオ・テレビで最新の災害情報に注意をしましょう。山間部や河岸部の近くに住んでいる人は早めに避難しましょう。

危険な場所には
近づかない

増水した川の様子を見に行くのは大変危険です。絶対にやめましょう。

事前に避難経路の
確認を

避難場所までの経路は、事前に確認しておきましょう。避難場所へ向かう道は、狭い路地や壁ぎわ、川べり等は避けましょう。

避難する前には

避難する前に、電気・ガス等の火元を確認しましょう。また、避難先や安否情報を書いた連絡メモを残しておきましょう。

避難の呼びかけが
あれば速やかに避難を

人的被害が迫った場合には、市役所や消防団から避難の呼びかけをする場合があります。呼びかけがあった場合には、すぐに避難してください。

車での避難は控えて

避難場所へは徒歩で避難してください。車での避難は緊急車両の通行を妨げる原因となりますので、やめましょう。

こどもやお年寄り等の
避難に協力を

こどもやお年寄り、体の不自由な人等は、避難に時間がかかります。近所のお年寄り等の避難に協力をしましょう。



非常時持ち出し品・備蓄品

食料品等

- ☒
- 食料、飲料水(1日3L、3日分)



その他

- ☒
- 笛、携帯用カイロ、資格確認書コピー



貴重品

- ☒
- 現金(小銭)、預金通帳、印鑑、マイナンバーカード、障害者手帳、重要書類の番号を記したもの

衣類等

- ☒
- 衣類、タオル、毛布、寝袋、下着類、上着、雨具



あとと便利な物

- ☒
- ウェットティッシュ、マスク、ビニール袋、携帯用浄水器、食品用ラップ



日用品

- ☒
- 携帯ラジオ、手袋(軍手)、ちり紙、ローソク、マッチ・ライター、ロープ、懐中電灯、生理用品、石けん・歯磨きセット



安全対策

- ☒
- ヘルメット、防災ずきん、救急セット、常備薬、底の厚い靴



赤ちゃん用品

- ☒
- 哺乳ビン、ミルク、紙おむつ、衛生用品、母子手帳等



防災情報に関するお問い合わせ先

危機管理課防災係 ☎23-1115

〈 広告 〉

ADVANCE
BALANCE
CREATION

建築一式工事

鋼構造物工事

土木工事

不動産



株式会社 橋本工業

HASHIMOTO

・・・ 会社情報 ・・・

代表者 橋本哲也

所在地 〒324-0061 栃木県大田原市荒井103

TEL 0287-22-3391

建設業許可 栃木県知事 第9671号

橋本工業のホームページを
作成しました。是非ご覧ください<https://www.k-hashimoto-k.com>

橋本工業 大田原

Q 検索

オペレーター付き高所作業車で
高所作業のサポート・サービスを
提供!ご家庭の庭でお困りの方
伐採作業も承っております!

電気工事業者 登録証 栃木県知事登録 第T25129

KSSサイトウ

大田原市片田942

携帯 090-3531-1167

TEL/FAX 0287-54-3400

詳しくはHPへ!

KSSサイトウ

検索

個人から
業者まで!