

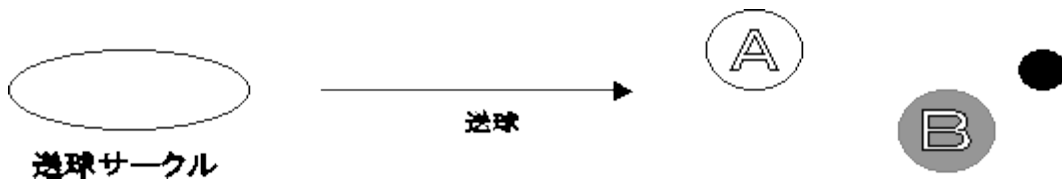
室内ペタンク

ペタンクは、南フランスで生まれ、ヨーロッパをはじめ世界各地で普及しているスポーツです。ペタンクは、健康管理のためにも効果的ですが、競技スポーツとしても楽しめるスポーツです。小学生から80代の高齢者まで、年齢の壁を越えてともに楽しむことができます。

通常ペタンクは、屋外で木製の目標球(ビュットまたはコショネと言います)に、金属製のボールを投げ合って、相手より近づけることで得点を競うというゲームです。これを室内用に改良したのが、室内ペタンクです。使用球を軟らかい特殊な物にすることによって体育館や会議室などの床を傷めることなくゲームが楽しめます。

〔競技の方法〕

- (1) 競技者を2チームに分け、それぞれ違う色のボールを持ちます。(6個ずつ全12個使用)
 - ◎ 競技者2名(1チーム1名)の場合……一人の持ちボールは6個でプレイします。
 - ◎ 競技者4名(1チーム2名)の場合……一人の持ちボールは3個でプレイします。
 - ◎ 競技者6名(1チーム3名)の場合……一人の持ちボールは2個でプレイします。
- (2) ジャンケン、トスなどで勝ったチームがサークルを置いて、その中からビュット(標的球)を転がすように投げます。距離は6m以上、10m以内です。……仮にAチームが勝ったとします。
- (3) 引き続き、Aチームの1人が1球目のボールを標的球にできるだけ近づけるように送球します。
- (4) 次にBチームがAチームのボールよりさらにビュット(標的球)に近づけるように送球します。その結果……



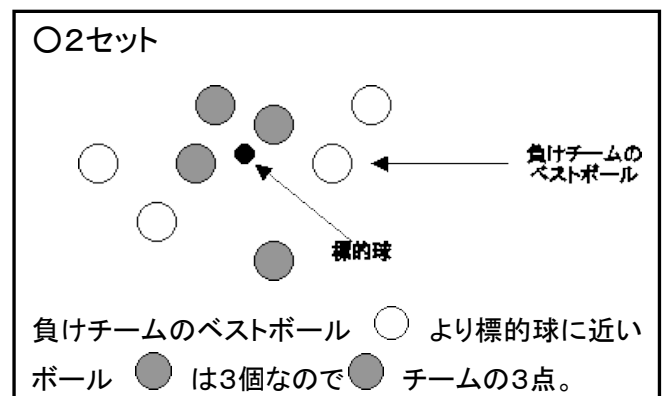
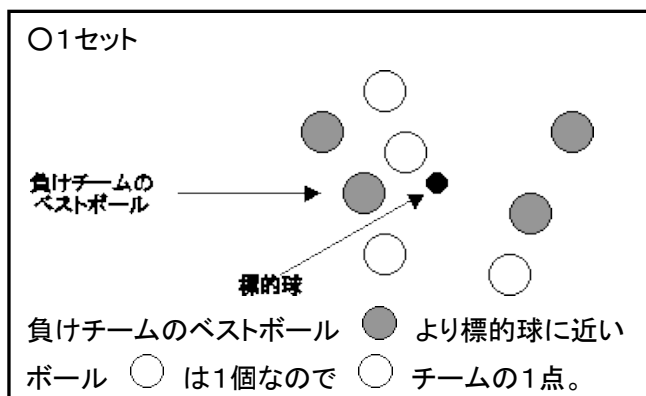
- (5) 次はビュットから遠いチームが送球します。Aチームは、Bチームのボールよりさらにビュットに近づくように2球目を投げます。これがBチームのボールより近づけばAチームに勝ちが移ります。遠ければ3球目、4球目と自分のチームのボールが一番近くなるまでボールを投げます。(ビュットに近い方のチームが勝っていることとなります。)
- (6) 仮にAチームがボールを全て投げ終わり、Bチームに残りのボールがあれば、そのボールも得点をさらにアップするために送球します。
- (7) A・B両方のチームがボールを全て投げきって1セットが終了します。もちろん標的球に近いチームが勝ちとなりますが、スコア(得点)は……例えば、相手チーム(負けチーム)のベストボールより3個近いボールがあれば3点となります。相手チームの得点は0となります。
- (9) 前のセットで勝ったチームが次のセットで送球サークルを置いて、標的球を転がしてゲームを進めていきます。以後、同様に繰り返していき、13点先取したチームの勝ちとなります。

〔得点計算の方法〕

- ☆ セット終了後、最も近いボールのあるチームが得点を得ます。
- ☆ 負けチームのベストボールが基準となり、それにより近い勝ちチームのボールの個数そのまま得点となります。従って、負けチームの得点は常に0ということになります。

< 終了時の得点計算例 >

※ボール12個のうち4個は離れた所にあると仮定して図をご覧ください。



※この2セットまでの得点合計は3対1で ● チームがリードしていることになります。

<ワンポイント>

・標的球に近い相手ボールをノーバウンドではじき飛ばしたり、ゲームの状況によっては標的球を意図的に移動させるための投球も必要な作戦です。

・投球は基本的にアンダーハンドスローでおこないます。手の甲を上にしてボールをつかみ、逆回転させるように投げるのがベストです。(不必要な転がりを防ぐ)

※1試合(13点先取)の平均時間は30分前後ですが、ゲーム展開により、かなりの開きがあります。競技時間が少ないときは、11点先取にするとよいでしょう。

[得点表について]

点数のつけ方は、得点したほうのチームの欄にセットの番号を入れるという書き方をします。

AチームとBチームが対戦したゲームで、9セットまで進んだところです。Bチームが、第1セットに2点を獲得しました。そこで、得点2に該当するBチームの欄に1セットであることを意味する、丸1と書きます。

次のセットでは、Aチームが1点を獲得したので、Aチームの欄に2セットを意味する丸2と書きます。

3セット目は、Bチームが1点を得ました。そこで、すでに獲得している2点に加算して得点3の欄に、丸3を書き込みました。

9セットまで進んだところで、7対6でAチームがリードしています。

このように、各チームの得点を加算していくように記入します。セットを表す数字は、得点と区別するために丸で囲んだ数字を書くのが一般的なやり方といえます。

場所： 年 月 日

チーム名		得点	チーム名	
A 4-4				B 4-4
選手名	②	1		選手名
		2	①	
	④	3	③	
	⑥	4		
		5	⑤	
	⑦	6	⑧	
	⑨	7		
		8		
		9		
		10		
		11		
		12		
		13		
		スコア		

※正式なペタンク競技では、このセットのことをメニューと言います。