

●2月の相談の窓口

**総合行政相談** ■問い合わせ  
情報政策課広報広聴係 ☎(23)8700

行政相談委員が国の行政全般についての相談や意見・要望を受け付けます。

- ◆大田原地区  
日時 2月25日(月) 午前10時～午後3時  
場所 大田原市福祉センター 相談室  
☎(23)0223
- ◆湯津上地区  
日時 2月6日(水) 午後1時～4時  
場所 佐良土多目的交流センター 研修室  
☎(98)3715
- ◆黒羽地区  
日時 2月19日(火) 午前9時30分～正午  
場所 黒羽・川西地区公民館 第2会議室  
☎(54)0184

**人権相談** ■問い合わせ  
総務課総務法規係 ☎(23)1111

人権擁護委員が名誉・信用の侵害、差別・いじめに関する相談を受け付けます。

- ◆大田原地区  
日時 2月18日(月) 午前9時30分～正午  
場所 大田原市福祉センター 相談室  
☎(23)0223
- ◆湯津上地区  
日時 2月6日(水) 午後1時～4時  
場所 佐良土多目的交流センター 研修室  
☎(98)3715
- ◆黒羽地区  
日時 2月19日(火) 午前9時30分～正午  
場所 黒羽・川西地区公民館 第2会議室  
☎(54)0184

**市民無料法律相談** ■予約・問い合わせ  
総務課総務法規係 ☎(23)1111

弁護士が無料で相談に応じます。予約が必要ですので、総務課総務法規係まで電話でご予約ください。  
※原則として同じ内容を何度も相談することはできません。

日時 2月27日(水) 午後1時30分～4時  
場所 大田原市福祉センター  
申込 2月20日(水)～26日(火)  
午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日除く)

**公正証書(法律)無料相談** ■予約・問い合わせ  
大田原公証役場 ☎(23)0666

遺言の公正証書、土地建物・金銭の貸借、離婚給付、会社設立定款などについて、公証人が無料で相談に応じます。予約が必要ですので、公証役場まで電話でご予約ください。

日時 2月27日(水) 午前10時～正午  
場所 大田原市福祉センター  
申込 午前9時～午後5時(土・日除く)

**栃木県交通事故相談** ■問い合わせ  
交通事故相談用電話 ☎(23)1556

交通事故における損害賠償や示談交渉などについての相談を専門の相談員が受け付けます。

日時 毎週水・金曜日  
午前9時～午後4時  
場所 栃木県庁那須庁舎内那須県民相談室

相談日は、祝日などにより原則と異なっている場合がありますので、ご確認のうえご相談ください。

**自殺予防いのちの電話フリーダイヤル**

自殺予防相談(死にたい、死のうと思っている。生きている意味など。また、周辺にこのような人がいる時など。)

日時 毎月10日の午前8時～11日 午前8時(24時間)  
相談番号(フリーダイヤル)※通話料金無料  
☎0120(738)556

■栃木いのちの電話相談(通常)※24時間365日  
☎028(643)7830

**健康・福祉**

**大田原市食生活改善推進員主催 料理教室参加者募集**

**男の料理教室**

男性が自らの健康に気を配り、元気に暮らしていくことができるために、日々の食生活に役立つ教室です。

●日時 2月16日(土) 午前10時～午後1時

●場所 黒羽保健センター調理室

**五十会無料相談会**

弁護士、公認会計士、不動産鑑定士、税理士、司法書士による専門相談です。

●日時 2月17日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時  
※予約不要。直接会場へお越しください。

●場所 とちぎ健康の森 とちぎ生きがいがづくりセンター  
(宇都宮市駒生町3337-1)

●相談内容  
法律問題、不動産の鑑定評価、会計、税務、登記などに関する各種相談

■問い合わせ  
栃木県弁護士会  
☎028(622)2008

**健康政策課成人健康係**  
☎(23)7601

●対象 年長児以上から小学生までのお子さんと保護者

●定員 10組(20人程度)

●参加費 親子1組500円  
(1人追加ごとに200円プラス)

●持ち物 エプロン、筆記用具、米1合

●その他 参加者にバンダナのプレゼントがあります。

●申込方法 どちらの料理教室も2月1日(金)午前9時～午後5時までに電話で申し込み(先着順)。

■申し込み・問い合わせ 東1階

**ファミリークッキング**

親子で料理を通じて、作る喜びと食へる大切さを学びませんか?

●日時 2月9日(土) 午前10時～午後1時

●場所 黒羽保健センター調理室

●献立  
タコライス、ブロッコリーとカボチャのサラダ、コーンスープ、キラゼリー

●内容 調理実習(栄養や食事バランスのとれた、簡単でおいしく作れるレシピを紹介します)

●定員 30歳以上の男性20名

●参加費 500円

●持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、米1合